# 2024年高中生研究报告心得体会(三篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-07

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高中生研究报告心得体会篇...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中生研究报告心得体会篇一**

研究课题：关于修正液对人体的危害

课题组组长：

课题组组员：20xx届高一(2)班、

调查时间：20xx年12月30日

调查方法：问卷调查法、查阅资料法

调查对象：身边的同学

调查目的：了解修正液对人体的危害，同学们对修正液的认知程度 课题组成员：、

一、研究性学习开展的背景

报社研究调查表明，许多经常使用修正液的同学，均出现了许多不适的症状，严重的还出现了短暂性的休克，可同学们却不知道修正到底是由何成分组成，对人体又有什么危害，由于这个东西我们都经常会使用，却又缺乏正确认知;所以，我们提出了\"关于修正对人体的危害研究\"这一课题。

二、研究性学习小组成员分工：

负责收集资料、写报告 、负责进行问卷调查 负责照相

三、研究的目标与内容

通过对修正液的毒性研究，总结出其对人体的危害，并向同学们宣传，让同学们对其有正确的认知、了解及能正确的使用。

①、涂改液成份：

我们组通过查找资料知道涂改液中主要含钛白粉和有机溶剂。以前涂改液中有机溶剂包括甲基环己烷、三氯乙烷、三氯乙烯、四氯乙烯、三氯甲烷、甲苯、对二甲苯、苯及苯的同系物和卤代烃等化学物质，现在的涂改液中有机溶剂主要含甲基环己烷和苯及其同系物等。除此之外，涂改液中还含有铅、镉、汞等对人体有害的化学物质。

②、成份效果图： 略

③、毒素

涂改液之所以有害，是因为它是一种化学的合成物，这里面危害性比较大的首先是：对二甲苯，长期的使用可以对肝脏、肾脏等等造成长期的慢性的危害，甚至于有的少数的孩子还会引起像白血病等等症状。其次是各种各样的卤化烃。包括二氯乙烷，三氯乙烷、四氯乙烷等等，这些化合物对眼睛有很明显的刺激，经常使用会造成流眼泪、眼睛发红，个别的还会造成恶心、呕吐、浑身不舒服，甚至于造成一些更严重的长期的危害，干得快是涂改液的一个优点，因为它里面含有挥发性很强的有机烃类物质，也正因为如此，它对孩子的五官会造成更加明显的损害，加强了它的毒性渗透。

三氯乙烷：

三氯乙烷(trichloroethane)也称甲基氯仿(methyl chloroform)，是一种不易爆、不易燃的有气味的无色液体，有毒!本品用作偏二氯乙烯的原料，树脂的中间体，农业上的熏蒸剂、杀虫剂、油脂、蜡、橡胶、醋酸纤维的溶剂、染料、香料的萃取剂等，高剂量有麻醉作用，严重时可导致死亡。

甲基环乙烷：

甲基环乙烷，有机化合物，微毒，皮肤接触可引起发红、干燥、皲裂、溃疡等现象。主要用作溶剂、色谱分析标准物质，以及作为校正温度计的标准，也用于有机合成。 侵入途径：吸入、食入、经皮吸收。

健康危害：皮肤接触可引起发红、干燥、皲裂、溃疡等。至今无中毒报道。动物实验本品毒性类似环己烷，但麻醉作用比环己烷强。

危险特性：其蒸气与空气可形成爆炸性混合物。遇热源和明火有燃烧爆炸的危险。与氧化剂能发生强烈反应，引起燃烧或爆炸。在火场中，受热的容器有爆炸危险。高速冲击、流动、激荡后可因产生静电火花放电引起燃烧爆炸。其蒸气比空气重，能在较低处扩散到相当远的地方，遇明火会引着回燃。

环己烷：

环己烷 (cyclohexane;hexahydrobenzene )别名六氢化苯，一般用作一般溶剂、色谱分析标准物质及用于有机合成。

主要用于制备环己醇和环己酮，也用于合成尼龙6。在涂料工业中广泛用作溶剂。是树脂、脂肪、石蜡油类、丁基橡胶等的极好溶剂。

危险特性：极易燃，其蒸气与空气混合有爆炸性混合物。遇明火、高热极易燃烧爆炸。与氧化剂接触发生剧烈反应，甚至引起燃烧。在火场中，受热的容器有爆炸危险。其蒸气比空气重，能在较低处扩散到相当远的地方，遇明火会引着回燃。 有害燃烧产物：一氧化碳。

**高中生研究报告心得体会篇二**

一、【摘要】

网络如同一把双刃剑。互联网信息量大、传播迅速，并有高度的交互性和开放性，它所展示的一个全新的世界，已成为我们学生文化活动的重要载体，但同时也在我们学生中间产生了许多让人忧虑的负面影响。

二、【历史背景】

有人说网络“没有政府、没有警察、没有军队、没有贵贱、没有歧视的‘无法无天’的乐园。”也正因如此，随之而来的网络黄毒、暴力、赌博和网络犯罪等给人们带来了许多负面影响。尤其是高中生，正处在人生的关键阶段，我们既是孩子又是大人，身心既成熟又是不成熟的，所以我们不可避免的所到网络的负面的影响。但是网络对于我们也是我们的也有正面影响，如网上学习交流、网上资料库、网上名师指导等。我们就来研究这个课题。

三、【指导思想】

网络是人类步入信息时代的象征，网络对我们的影响有利也有弊，如何在生活和学习中发挥网络的最大功用，就看我们如何去应用它了。正确的使用网络，让我们成为新世纪的弄潮儿，为国争光，成为适应世界发展潮流的人才。

四、【研究方法】

文献研究法：以《网络生活对中学生的影响》﹑《网络对高中生的作用》﹑《高中研究学习基础》为主要依据，查阅有关课题的信息

调查研究法：向全校同学征集对网络的看法和建议，调查网络对同学的影响和它使同学的生活发生如何的变化。

五、【研究过程】

1. 我们对同学张开了调查，了解网络生活对同学的影响，同时也了解了同学对网络生活的一些看法和对网络的兴趣度及是从哪些方面接触网络的。

2. 对于调查结果，我们进行全组的讨论，总结我们的调查结果，对我们的调查结果组员们提出了一些看法，组员对网络生活的看法我们也进行探讨。

3. 我们上网进行了网上查找资料，搜集有关课题的资料以及更多的接触不同地区的高中生对网络的看法。以及网络生活在我们的生活和学习领域中到底它涵盖多少，他是如何渗透到我们方方面面的

4. 我们对于我们所搜集到的资料，组员建议在开展一次有关网络对高中生影响的辩论会，但由于我们条件限制，我们只在qq群中进行了讨论。

5. 由于条件限制我们无法有专业的导师指导，我们通过网络，集思广益的征求同学的建议，和来自不同人群的看法。

6. 最后汇总进行编写报告。

六、【研究结果】

⒈ 网络生活对我们在校生的正面影响：

①随着信息技术的发展，计算机网络的出现正在改变学生的生产和生活方式，对学生的心理和心理学的发展也会产生影响。好的一面是可以让一些人宣泄被压抑的情绪，可以让学生虚拟尝试新的角色，起到“角色扮演”的作用。它的不足是会使人混淆虚拟世界和现实。作为高中学生，他们求知欲强烈，有着自发的积极探索外部世界的心理倾向。

②网络具有很强的时效性、吸引力和渗透性。它集多种媒体于一身的特点，可最大限度地调动学生主体的积极性、主动性和参与性。学生可随时随地获取大量信息，自由地与外界进行思想交流。网络的发明和应用是人类文明进步的结果。

③网路课程方便可以在网上进行相互学习，知识交流，开阔学生的视眼，及时快速的掌握国家时事新闻。

④在网上可以和网友，远在外地的亲人和朋友聊天，倾吐心事放松心情缓解过重的学习压力。

⒉ 网络生活对我们在校生学生的反面影响

① 会使学生缺少合作精神，比起现实社会，网络有更宽广的交往空间，这对追求自由新奇

的我们来说相当有吸引力的，我们有强烈的交友需求，我们渴望向人倾诉，这也是我们上网的原因，但网络社会是虚拟的，里边有太多的虚假，我们沉迷其中，往往忘了现实中真正的交往，脱离集体，独来独往，缺少了合作精神，严重影响正常的学习生活。 ② 是我的反应迟钝或过激，遇到一点点的问题就大惊小怪，惶惶不可终日，这多是心里疾

病，我们的高中生活是紧张，繁忙的，课业负担加重，这都需要全力以赴的，失去了适度的反应能力的我们，这些学习任务如何完成呢?

③ 养成恶习，心口不一，虚假连篇 ，甚至走上犯罪的道路。

网络的对我们学生的影响有好也有坏，如何运用网络，使之为我们服务，这就要靠我们自己来把握。一下有几点建议，望能帮助同学们，更好的利用网络。

七﹑【作者建议】

⒈提高我们的思想认识，洁身自好，加强自制力。

① 树立正确的人生观和世界观

② 建立良好的人际关系

③ 学会释放﹑转移和自我安慰

⒉学校的管理和引导

① 学校良好的环境和开放的教育思想

② 老师的人格魅力和引导

③ 重视校园文化建设

⒊家庭的监督和管理

① 家长可以参与我们的网络生活中，做到提醒和正确的引导我们养成良好的网络道德。 ② 给予我们适度的自由空间。

八﹑【网络故事】

今天我所要讲述的是一个沉迷于网游的孩子。20xx年11月16日，这个孩子--20xx年12月25日黄哲灯是湖南省汉寿县的一名高三学生.在学校旁边的网吧里打了一通宵游戏，而他因为这一夜断掉了手指，付出了悔恨终生的代价。同时家里对他的期望值是远远超出了他的实际能力 所以在每次考不好的情 况下 更多的时候就是选择了一种逃避 就是有时候去上

网.现实与期望的差距让黄哲灯无所 适从，埋在他心底，成为了他心中沉重的负担，这时的黄哲灯重又开始迷恋上网，在网络游戏中，寻找胜利的优越感。黄哲灯:就是往往在那些心里很烦躁的时候 就不由自主 控制不住自己要出去 要出去上网.现实世界中的失落与虚拟世界中的幻影，让这个高中生渐渐感到不堪重负.现实和网络在时刻交替着 我天天生活在这两个世界里 我很累.在信心逐渐消退的同时，另一种决心在黄哲灯心里越来越坚定，他想要断掉一根手指，他在网上看到过赌徒断 指戒赌的故事。一个高中生断指戒网的经历，让我们再次感受到那些想要摆脱网瘾的少年内 心的矛盾与痛苦，帮助孩子戒除网瘾需要家长老师的理解和引导，现在在北京、上海、湖南 等很多地方，都成了家长交流中心，网瘾少年的父母们可以通过这个组织互相沟通与交流，帮助孩子戒除网瘾。我们祝愿黄哲灯能够取得好成绩，在接好断指之后继续亲手打造自己的求学之梦。

九﹑【网络文章】

在二十一世纪的中国，电视机已迈入了千家万户，但是随着经济的发展，技术的提高，电脑在二十一世纪成了人们的新宠 二十一世纪是一个充满着竞争的信息时代，电脑使人们的学习和信息交流变得更加得丰富多彩，使知识的获得更加便捷。

有一次老师让我查找一位历史人物的资料，我翻阅了许多的书籍，但还是没有找到所要的资料，真是心急如焚。可是后来上网一查，不出一会，便找到了资料。这次能找到资料，真是多亏了电脑网络呀!

我上一次在电视上看到，有一个村的几十户农民开发资源，种植了好几亩的绿色蔬菜，但是一直没有人来订购出去。一个学电脑的人帮助他们想了个办法，上网找客户。一下子，许多客户都在网上下了定单。没过几天，便把这成堆的蔬菜销售一空。这些蔬菜被放在家中腐烂的命运，被一台小小的电脑所改变了，这是多么的神奇呀!

像上面一样的电脑“事迹”举不胜举。它在公司企业中，在人们的生活中渐渐成为了一个非常重要而必不可缺的工具。但是我们也必须清楚，网络在给我们带来益处的同时，也存在着相当的负面影响。

一些青少年不能正确认识网络，上网白文明不健康，通宵达旦打游戏、聊天，浏览不良信息，沉迷于上网，甚至不顾身体健康，无节制上网。我曾听到过一条消息：一个男生在网吧打游戏，不吃不喝也不休息，可到了第三天早上，因为体力不支而昏倒在地，送到医院抢救。可为时已晚。死因是累死的。我听到这里时候，觉得这是非常不可思议的事。一个好好的人，却为一个虚幻的世界而失去了宝贵的生命。

看到这里，许多人自然而然地觉得网络真是坏呀!可在我看来网络是无法区分好与坏的，重要得是你怎样看待与利用网络了。如果没有正确看待网络便会像那个少年一样，沉迷于上网而无法自拔;如果你能正确利用网络，它便不是一把无形的剑，而是一位好助手。 但是要使每一个人都正确认识网络，我认为教育、管理是关键。一些网吧、游戏室阳奉阴违，明明标有“未成年人不得入内”的醒目字样，可还是有一大批中小学生进出来往。像这样的现象，有关部门可以定期抽查。学校与家长也要对沉迷于网络的少年进行教育和劝戒。还有一些网上的不良信息的发布要加以杜绝和制止。

希望未来的人们上网能看到一个没有不良信息，没有暴力和血腥的游戏，成为一个真正的“健康绿色的网络”。

**高中生研究报告心得体会篇三**

1 研究背景

社会风俗的变迁既是一百年来政治变迁，经济转型，外来影响等作用下的产物。又是政治、经济、文化、教育等变革的表现。社会风俗不是细枝末节的小事，而是关系的社会发展的大事，很值得我们下一番功夫来研究它。

2 研究目的意义

(1) 了解近代以来人们社会习俗和生活变化的史实，探究其变迁的原因和背景。

(2) 分析比较历史现象理解历史发展对人们的思想观念和社会生活的影响。

(3)掌握社会习俗和近代服饰、餐饮、居室建筑与家具陈设的变化情况。通过归纳、比较社会习俗和生活的变迁情况，培养归纳发展特征的能力。通过思考“为什么近现代中国社会习俗和社会生活会有如此大的变化”等问题，培养站在历史发展的角度思考问题的能力。

3 研究的方法

通过对比不同时期，不同地点的历史事件或历史现象进行对比研究，分析其异同，探究其原因。这是历史比较的研究方法。

4 研究的重点及主要内容

(1)社会风俗和生活变化的原因、特征。

(2)中国社会变动对人们生活产生的影响。

5 研究步骤 (1)确立选题 (2)根据确定的题目内容，调查对象制定具体的行动计划。

(3)搜集有关社会变化的资料、图片、走访老人、社区以及相关专业人员，了解社会变迁的基本情况。

(4)分类整理所获得的各种材料，进行对比分析，探究百年社会风俗变迁的原因和影响。

(5)将成果整合或制成演示文稿进行展览。

6 资料收集手段

依据研究内容,通过图书馆,博物馆,互联网,家庭等搜集资料,在收集资料的过程中要注意资料的真实性,可靠性典型性。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找