# 最新大学毕业个人总结(十六篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-08

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**大学毕业个人总结篇一**

一、精彩教学，回味无穷。

由于不同于全日制的授课方式，一般是每半年只面授两次课，每次只有几天。除了面授的机会外，可以说大部分时间要靠我们自学去完成，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求我们在有限的几天里上好每一堂课，听好老师每一句话。

在听课之余真切地感受到，并且赞叹十多位授课老师的讲课之精彩，他们既高瞻远瞩，又激情洋溢;既有系统渊博的知识，又有生动形象的实例;既对理论进行系统传授，又对现实加以深入剖析……使我们每位听课者有幸在愉悦的氛围中接受高质量的学习。

二、珍惜机会，受益匪浅。

在这里，教师的博学，同学的真诚，虽说已经都是工作了的人，但那般情景，那份纯洁，真仿佛让我一下子回到了学生时代，一如那股学习的劲头。

为了提高自已，我特别珍惜这次学习的机会。我能正确处理好工作与学习的关系，把学习当作完善自身的需求，把学习当成促进工作的动力。每次老师的辅导总能倾心、安心、静心地聆听，认真地圈划重点，按类别认真做好笔记，既兼顾基础知识，又突出重点内容;回家后舍得化时间，根据复习提纲认真地读书，认真地背诵记忆，做到在理解基础上背记，在背记基础上理解。因此，本科每门功课的考试，我都能一次性顺利通过。实践证明，成功只属于辛勤耕耘者。

毕业之际，回首往事，我觉得我的所学还很有限，我必须认识到自己的不足之处。人的一生就在于取长补短，不断创新，为自己的认识而激动，为自己的不足而汗颜，为自己的将来而踌躇满志!

**大学毕业个人总结篇二**

大学生终究会离开这个伊甸园般的校园，他们是怎么想的?他们的人生目标到底明确吗?他们的信心是否十足?他们对社会选择人才的认识到底有多少?为此我海鸥社会调查协会历经2个星期展开了关于我校学生毕业走向的调查活动。并得到一定的成效，达到了我们预期的目的。本次活动很成功，现就本次活动的开展并结果作以下总结：

策划方面：作了两份策划，虽遇变化也能应付，后来果然事宜有所变化，采用了第二种方案，结果活动能够顺利进行。

安排方面：提前一个星期做好准备，一切都为顺利做好调查活动做准备。每个阶段都联系好了，在阶段的端尾做好监督，阶段中途让各部自行组织和完成活动任务。包括前期准备、中期调查、后期工作。

执行方面：好的一面：在各个阶段的工作都能按时按质完成，积极性和责任性都很高，这是值得表扬的。在这此活动中有几个部门工作表现突出，有组织部、调查部和宣传部，现特别表扬，希望以后继续努力加油!不足的一面：本次活动的调查没有真的口述调查，有的是直接填的，还有的调查的对象大一的比例大了点，应该大四或大三的比例多点，可能是没在策划中写清楚，该方面没明确所致。希望以后能更明确点。

调查方面：组织人员，调查员20多人，调查人数239人，在两天完成了调查任务，后来交予调查部做好了调查统计，两天后交予组织部写好了调查报告，最后总结，一切都能按时完成，这点非常好，值得表扬，望以后能继续努力!

宣传方面：做了一个展板和16张海报，该次活动的海报直接把我们的调查结果贴出去了，让同学们直接了解调查结果的情况，星期六宣传部副部长刘晓丹负责制作好了一块漂亮的展板，把我们这次活动的调查结果直接而又鲜明的宣传出去，我们把展板放到了三个地点，每个地点放了一天，效果很佳，很多人看，还拍了照片，还有网上宣传，将调查报告发到我们的博客和农大的bbc里和生工网，再发到校报上去。这次宣传做的很好，值得表扬，以后望继续努力!不足的就是宣传照没有拍到很多，并在准备宣传的人数少了点。望以后能够人数多点参加到里面来。

这次活动总的来说是非常成功的，我们都非常高兴，我们班的同学看到我们协会的展板宣传都夸我们协会的这次活动做的不错。这次活动是一个典型的调查活动，包括调查策划、调查活动的前期宣传、调查组织人员、调查进行、调查结果、调查报告撰写、调查后期宣传，这次活动的这几个环节都做得不错，为以后的工作又做了奠定和范例，也为以后的影响力加了砝码。同时这次活动又增进了部门内部的合作与感情，也同时增进部门间的了解与交流。也增强了协会会员对我协会的自信心。这次活动不仅成功，我们还从中学到了不少，包括与人合作，活动执行与管理，活动的动员，还交了更多的朋友。我也和院领导接触多了，相互增进了了解。看到这么多人这次关注了我们的调查，我相信我们的工作是有价值的，我们的工作是值得的。我们一定会继续努力，把海鸥社会调查协会做的更好，将每次总结当作学习成长的心得。做好原来的不足，继续发扬积极向上的精神，为下次活动做好充分的准备。大家一起加油!

**大学毕业个人总结篇三**

通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

从思想上来说，我从一个懵懂的青年到一个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的篮球比赛，运动会等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

**大学毕业个人总结篇四**

随着社会的发展和科学的进步，人们的物质生活水平有了显著的提高，人类对健康的需求也在日益增加，这就推动了医疗卫生体系的改革步伐。医院正逐步向社区卫生服务机构发展，护理也有临床扩展到社区和家庭。作为一名中专护士，我感觉虽然就业环境宽松了许多，但是文凭低，知识匮乏，压力仍然很大。

在护理人才济济的今天，只有不断的学习，努力提高自己的专业知识和综合素质，才能不被改革的浪潮所淘汰。正因为认识到这一点，我参加了x高考，如愿以偿进入专科班继续学习深造。在学习期间，我认真听老师授课，讲解疑难问题；完成了各科作业和考试，对专业知识有了进一步的认识和提高，并且通过了全国护士执业资格考试，获得了证书。

在工作期间，我在老师的悉心指导与耐心教导下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习。通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，维护自身的合法权益已成为人们的共识。因而丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，减少医疗事故的发生。在工作过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责；严格要求自己，尊敬长辈，团结同事，关心病人；不迟到早退，踏实工作；始终以“爱心，细心，耐心”为基本；努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，全心全意为患者提供优质服务。

在临床工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作。正确执行医嘱，严格执行“三查七对”，规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教。认真执行无菌操作规程，做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察。在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊。同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过将所学运用到临床实践中，经过三年多时间的观察和积累，我总结出了一套临床输液室护理工作经验，如下：

一、配药方面：无菌溶液里经常会出现橡皮碎屑类的无菌异物，往往给病人造成许多担心和误会。为了避免这一现象，通常我在配药时，将针头斜面与瓶塞水平面呈120°～130°的角插入。需要多次插入时，选择从同一针孔进针或取下瓶塞上的针头采用另一个针头吸药，然后再通过瓶塞上的针头注入。

二、肌肉注射方面：在肌肉注射混悬液时，由于配制时间过长，容易发生针头阻塞，导致多次注射，增加了病人的痛苦。为了提高注射成功率，我主张让病人采取坐位注射，取臀大肌定位消毒，然后将溶媒沿瓶壁慢慢注入，摇匀后吸取，药瓶内排空气，水平持针法快速深部肌注，效果很好。

三、输液方面：静脉输液是临床工作中经常性的基本操作。静脉穿刺是讲究技巧的。对于浅表粗直的血管，采取针头与皮肤间呈60°角快速进针法，可以减轻病人的疼痛；对与细、短、滑、不充盈的血管，局部热敷或轻轻拍打，至血管充盈后，固定好血管，选用小号针头，以15°～30°角进针，可以提高成功率；对于位置较深的血管，按解剖位置用手指腹触摸，有饱满感，掌握好深浅，摸索进针。

在输液过程中，通常会遇到这样几种情况：

1、输液前不能够顺利排气：我的方法是插上输液器时不用关闭调节器，挂输液瓶的同时将茂菲滴管倒置，与垂直面呈60°角，待滴管内液面达2/3时，缓慢将茂菲滴管转正斜放，使液体流入输液管直至排尽针头内空气，然后关闭调节器，这种方法排气很成功。

2、穿刺失败：这方面的原因很多，有技术因素、心理身体因素、患者因素等。我的经验是：首先，向病人说对不起，然后稳定好自己的情绪，在得到病人理解后，另选血管穿刺。对于渗漏部位，嘱咐病人勿按揉，六小时内勿烫，二十四小时后热敷，并按摩促其吸收。

3、输液至皮肤冷痛：当气温较低时，长时间输液会使局部皮肤发冷，疼痛，用热水袋热敷可以缓解；如果有刺激性药物输入所引起的疼痛，除热敷外还可以在输液部位或周围进行按摩推拿，但动作要轻柔防止针头滑出血管。

4、更换药瓶不及时至输液管内进空气：如果空气只进少量时，迅速关闭调节器，用弹拨法或卷折法将空气弹入茂菲滴管液面上。如果空气已到输液管下段，弹回很费时，可以通过过滤塞处排放。

5、两种药连用时出现混浊或结晶至滴速减慢或不滴：临床操作中我发现维生素b6与双黄连配伍会出现混浊至滴速减慢；穿琥宁与氟罗沙星配伍会出现结晶至输液管阻塞。所以不能将其配伍，如需连用时，应该在两者之间用生理盐水冲洗输液管。

6、拔针后出现皮下血肿：出现这种情况有可能是按压部位在穿刺点下。更好的方法是拔针时按压点选在穿刺点上面一厘米处或者用手掌大鱼际按压，切勿揉搓。血肿处二十四小时后热敷可以促进吸收，减轻疼痛。也可以用土豆片敷帮助其消肿。

以上便是我的经验总结。今天我能有所进步和提高，首先要感谢学校老师们的辛勤教育和指导；也要感谢临床上的老师们认真的帮助和提点。总之，在临床护理工作中，一定要做到胆大心细，勤观察、勤动手、勤思考，善于总结经验，才能完善自己的护理技术，更好地为病人排忧解难。护士，是一份神圣的职业。作为一名合格的护士，我热爱祖国，忠于自己的事业；具有高度的责任心和同情心；拥有健康的身体和心理素质；时刻不忘自己的职责和使命；全心全意为人类健康服务。每当我穿上护士服，心中就无比的自豪，也深知自己肩上的责任重大。我希望，在今后的工作中，继续努力，不懈奋斗，做一名优秀的白衣天使，为护理事业奉献自己的青春和热血。

**大学毕业个人总结篇五**

四年的大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自我也长大成熟了好多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个关键的起点。有的辉煌，值得你记住一辈子的。我不怕苦，我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。所以我一向在努力着，一向在努力。刚上大一的时候，学校有好多的社团能够加入，比较好的就有广播站、学习部等。由于自我的害怕而放下了加入学校这些优秀的社团。也许还要怪自我当时的想法，就是不在学校社团难道就不能发展自我了吗?难道作为一名普通的学生就不能学校做出贡献了吗?就这样机会与我擦肩而过。当我清楚明白加入社团的好处的时候，我其实也不是很后悔，而是自我默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。我经常会利用课余时光去外系旁听学习，虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放下任何学习的机会，有一点就学习一点。我明白我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能祢补我的不足吧。所以在大一的下学期我就透过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放下在假期和空闲时光去社会实践来提高自我，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自我的，答应别人的事必须按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，思考问题就应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自我。这么多年来，我一向都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我就应继续持续，并不断以此鞭策自我奋发向上。

当然，有优点就会有缺点。我就应做的是在今后的学习中不断的去正视，不断的去优化。我们不要想到有什么难处，我们就应鞭策自我\"工欲善其事，必先利其器\"。成功与否在于自我的把握。

大学四年的生活是十分具有代表性质的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。

未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一齐上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自我的辉煌。

**大学毕业个人总结篇六**

在大学的学习过程中，毕业设计是一个重要的环节，是我们步入社会参与实际项目的规划建设的一次极好的演示。毕业设计是四年学习的总结和提高，和做科研开发工作一样，要有严谨求实的科学态度。毕业设计有一定的学术价值和实用价值，能反映出作者所具有的专业基础知识和分析解决问题的能力。此次毕业设计是我们从大学毕业生走向未来工作重要的一步。从最初的选题，开题到分析调查、绘图直到完成设计。其间，查找资料，老师指导，与同学交流，反复修改图纸，每一个过程都是对自己能力的一次检验和充实。在毕业设计期间，尽可能多的阅读文献资料是很重要的，一方面是为毕业设计做技术准备，另一方面是学习做毕业设计的方法。一次优秀的设计对启发我们的思维，掌握设计的规范、流程、具体操作都很有帮助。

但是毕业设计也暴露出自己专业基础的很多不足之处。比如缺乏综合应用专业知识的能力，对材料的不了解，对具体设计涉及到的规范要求的不熟悉等等，需要在做的过程中需要去不断的翻阅相关的资料和书籍，这降低了自己的速度和设计的进程，但这个过程对我来说是对自己知识的不足处的一个很好的补充和对已学过知识的一个巩固。这个过程虽然是有一定的难度但还是通过自己的慢慢的摸索和老师的指导下从熟悉到上手，经过这次努力对自己的信心很好的提高。通过这样的一个自己从开始到结束全程自己参与的设计来说对知识的了解和掌握是纯理论的学习远远达不到的效果。这次实践是对自己大学四年所学的一次大检阅，使我明白自己知识还很浅薄，虽然马上要毕业了，但是自己的求学之路还很长，以后更应该在工作中学习，努力使自己成为一个可以参与工作能独立完成设计的人。

这次毕业设计我做的六洞山风景区旅游度假村详细规划的项目。虽然没有去过风景区现状的调查，但是通过知道老师的给我的资料和现状地形的基本概况，再加自己找相关的资料和网络上资料对本度假村规划地块有了一定的了解。然后用了一个星期对总的资料进行整理和删选，选择对自己规划设计有用的资料汇编成册作为后期设计的辅助资料参考和借鉴。接下来的几个星期指导老师给了我们具体的规划地形和设计任务，并指导我们具体的设计工作流程。通过对前期地块详细的分析使自己蛮快的有了自己设计的思路，规划设计出了度假村的总平面，然后和老师的交流进行改进自己的设计方案和设计的不足。通过几轮的修改以及老师的交流使自己慢慢的完善自己的设计方案。接下去的几周是对分析图的设计和绘制，经过总平面后在分析图的绘制上还是比较轻松，掌握起来比较自如。最后一周是对以前绘制的图和设计进行整理。通过这规划也让自己明白了以前做的设计过于理想化，在设计过程中对现状和现实的根据太少，很多都是按照自己的理想去做，而实际的设计更多的是从现状和现实出发使规划更合理、更实用、更有发展。

整个毕业设计期间，指导教师认真严格的要求我们，我们因为是独立的完成一个方案，需要老师的指导，我们认真的听取老师的意见，同时也发表自己对方案的见解，每一个星期我与指导老师都会见一次面，这样我们可以很好的交换意见，更好的完善方案。我们严格按照学校的有关规定执行，对毕业设计内容及工作量进行讨论并确定，指导来时非常并注重对我解决实际工作问题的能力、独立查阅文献能力、计算机及软件应用能力等的培养。指导教师平时加强毕业设计的辅导，我们还可随时找老师进行答疑，老师为方便我们联系，把电话号码和email地址留给了我们，如果有什么事就可以及时得到解决，这样问题不致堆积、也不会因此拖了进度。在毕业设计期间，如果没有老师的细心指导，而是自己一个人独自做设计，也不与任何人交流，这是完全不行的，设计其实也是一个团队的工作，如果不能与他人进行良好的沟通与交流，做出的设计也只是只有自己一个人会欣赏，而别人却不一定会认可你的设计，所以在这次毕业设计过程中，我懂得了一个道理，团结得力量，只有更好得与他人，进行沟通与交流，吸取别人的建议，工作才会更加的顺利。

我们全部学生对毕业设计都是十分重视的，也不会因为有要找工作而拖延进度的，老师对我能认真对待毕业设计的态度也较满意。设计期间，我们自觉独立进行设计，有问题时学生之间会进行讨论、争论，师生之间也常进行研讨，通过这种方式，我们觉得收获很大。我们经常能够主动走进图书馆查阅有关资料，与其他同学进行资料的讨论。我通过毕业设计，普遍感到自己应用基础知识及专业知识解决问题的能力有了很大的提高，以前所学的许多课程觉得很零散，也不知道有什么用及怎么用，现在也都找到了用武之地。今后走上社会，我主要还是靠在学校学到的只是技能来养活自己，并回报社会，回报父母，所以通过这次的毕业设计，我也了解到了自己的很多不足，在今后的工作与学习中，我会不断的提高与改进。

通过这次毕业设计我收获良多，获得了许多珍贵的知识，学到了在许多书本上不可能收录的东西。例如一些设计的具体的规范，和一些设计的要求。如何把规范里的明文规定运用到实际上去，以及运用过程中的把握上。也学到了如何独立思考，如何自己查阅资料，如何与人相处融洽等实际经验。

**大学毕业个人总结篇七**

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师与同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观与价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望与追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师与同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风;为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

**大学毕业个人总结篇八**

在大学里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我能在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强，大学的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风，

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高，

在刚进入大学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种.种不适应，成功地完成一个由高中生到大学生的转型期的过渡，

在学习上，我一贯保持着高中时代的良好学习作风，并不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从大二开始我就积极地参与各种社会实践活动，大三暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能，平时我还非常注重计算机能力的培养，涉猎了大量计算机方面的课外书，并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试，同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具。

在工作方面，我积极参加各种社会实践，大二时在院学生会工作，赢得同事的好评，到大四的时候，我积极地搜集各种招聘信息，努力地为自己创造就业机会，并获得了在沈阳爱普罗斯牧业咨询中心实习的机会，在实习期间我努力学习这些专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围，同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验，

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

对于一名大四即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

回顾本月工作，我紧紧地把握“理论联系实践”这一主线，努力把知识运用到工作实践当中，使自己尽快地适应工作。

在上月底的工作小结会议中，黄主任依旧提到了工作纪律问题，严格遵守各项制度，谨记领导的指示和批评并付诸于实际，不迟到，不早退，不旷工;严肃办公室纪律，工作不懈怠，做事要谨慎认真，向领导汇报的材料要仔细检查，日常工作要记录并及时上报。我能做到以严格标准要求自己，努力使自己从学生向工作者转变，也积极学习领导为人处事的方法。

小结会上，黄主任把十月份起的大事激作任务交由我搜集、整理。这是一个实践的学习机会，我能够按时完成每天的大事激作，强化了理论知识，而且养成每天看报读报的好习惯，除了可以增进语文能力之外，让我更了解社会，更了解佛山。我国古代思想家、教育家荀子在《劝学》中说道：“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”诠释了做事要从一点一滴中做起，才可能有所成就，读书看报是一个积累知识的过程，佛山的经济、政治、文化各方面的知识都需要我学习，要求有一定的认识，通过多看、多问、多练来不断提高自己的能力，为更好完成本职工作打下坚实的基础。

《佛山陶瓷纵览》的初稿出炉了，校对工作相对于文笔逊色的我，还是有相当的难度，突出体现在较难发现文章语法修辞上遗留的差错和毛病，只能通过反复阅读语句的方法学习修改，力求精益求精。对于消灭错字，补齐遗漏，纠正版式错误这方面的修改我还是做得相对较好，抱着认真细致，树立严谨周密，一丝不苟的作风来对待校对工作。

对于工作存在的问题，我还未能很好地把握某些件事件应否归划为大事记，通过不断的实践总结，会不断强化熟练。由此可见，我和同事们的能力相比较，工作经验尚浅，还有不少差距。今后工作，必须重视每一项工作任务，通过实践使自己取得跨越式的进步!

**大学毕业个人总结篇九**

自20--年入学，三年的中专生活似弹指一挥间。刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，中间的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

中专三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中专的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

中专三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展、适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

中专三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

**大学毕业个人总结篇十**

今年我开始了中专生毕业实习。期间，我不但学会了许多书本没有的专业知识，还从中体检到人生的苦与乐。通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度;另一方面扩大了知识面;再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

我先后在灯饰店和\_\_人力资源管理实习。不同的实习单位，工作环境和技术类别以及对岗位职责的要求都是不同的。

实习的第一个月，我是在位于\_\_中心的一间灯饰店里实习的，在那里当销售员。实习的第一天，店铺主管对我简单地介绍了整个店的基本运作情况和一起工作的员工。那里销售的是全世界最有名的灯饰。工作中，同事教了我很多知识：首先是有关灯饰的知识，原来不同国家所出产的灯饰在外型、材料、型号都显示出不同的风格，其次是“顾客就是上帝”的道理。

有一个事例，让我至今还记忆犹新。有一天，天气不是很好，有两位顾客拿着湿透的雨具走进店内看灯，看了快半个小时了也不问价格，雨具上的水不断地往下滴，他们还动手去摸灯具，要知道该店的灯饰货品全是高档货，无论是店员还是顾客都是不允许随便敲打触摸的，可这两个顾客此时却偏偏往灯具上东敲敲西敲敲，按常理谁都会上前用直接的言语制止他们，但店里的主管走过去并没有这样，而是亲切地问他们：“请问你们需要哪一种类的灯饰呢?”，其中一位顾客说道：“这些灯饰并不是那么高档的货，手工也不那么好……”，接着还装出一副潇洒的样子走了。表面上看，这位主管好象并没有制止他们的这种行为，但明理的人都知道已有制止的意思在里边，他只是用了很委婉的言语罢了。这样一来既不会对这些顾客造成逆反心理，也给了这些顾客下台阶的余地，还为店赢得了声誉，真是一举三得呀!这件事确实让我感受很深。事后，我对主管说：“真佩服你呀!”，她说：“在销售这个行业很多时候会遇到这类顾客，他们进店不一定会买灯，但无论他们怎样找麻烦或贬低商品，我们都要以诚相对、以礼待人，要亲切热情地向他们介绍商品，因为‘顾客就是上帝’。千万不要以衣着和打扮去对待顾客，要知道有些顾客他们今天不买东西，明天可能会买，或者他们自己不买却会介绍他的亲戚或朋友来买，因此，我们的服务一定要的，留给每一们顾客一个美好的印象。”。主管所说的话给我触动很大，让我明白了作为一名销售员应具备的素质。这就是我在第一个实习单位学到了最珍贵的东西。

后来，我来到了\_\_人力资源管理实习。在这里，实习的时间不长，只有两个月，但却让我学到了不少的东西。

在这里，我被安排做文员。这个工作刚好与我的专业吻合。我的工作不多，就是接听电话、打印文件、收发传真等。做这些工作，我也会遇到一些问题不懂如何去处理，碰到这种情况，刚开始时确实给我的工作造成一定的被动，因为我想请教领导又怕他们觉得我麻烦，但后来我意识到这样下去是不行的，同时我开始明白：不耻下问不单在学习中要做到，在工作中也应该如此;于是我便大胆请教领导和同事，通过他们的指点，我在工作方式、方法上都有了很大的提高，最后把所学的专业知识灵活地运用到实际工作中，从而顺利地完成各项工作任务。这其中我也并学会了如何待人接物。

**大学毕业个人总结篇十一**

大学生活即将结束，在毕业之际，对自已大学几年来的学习和生活做一个总结和鉴定。透过大学几年的校园生涯和社会实践，我不断的挑战自我、充实自我，为实现今后人生的价值时刻准备着。在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮忙下，透过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自我的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神的青年。

一、学习方面，我认真端正学习目的、学习态度，系统全面地学习了嵌入式技术专业的理论基础知识，对汇编语言、c及c++掌握很好，能独立的编写小程序。对单片机及arm技术有必须的了解，嵌入式linux程序开发及嵌入式c及汇编混合编程较熟悉等。在硬件方面，熟悉电子电路及会protel软件及pcb板设计等。我努力认真地学好每一门功课，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手潜力、应用潜力和创造潜力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自我的知识面，培养自我其他方面的潜力，比如我会经常的去图书馆看下其它方面的书等。

二、工作方面，自入校以来，我一向在班上担任的是班长，在此期间，用心主动地为同学服务，有意识地协调好班上同学之间的关系，能用心的配合辅导员老师的工作，用心的开展班级各种活动，能很好增强了班级的凝聚力，也增进了同学们间的友谊，得到了老师和同学们的一致好评。在大一时我们班团支部获得“院优秀团支部”光荣称号。在系学生会里我担任的是外联部部长，在这期间，我用心的配合系领导工项学生工作，使学生会各部门更好的合作搞好学生工作，也能为系学生工作带给经济来源，即我系有活动时我带领外联部成员，外出拉来赞助等方式。在大二一年里，我拉过几家赞助商，也开展了几次讲座，如《3g网络技术及大学生职业规划》等，也得到系领导的肯定。在大学几年里，我年年都获得了“优秀学生干部”的荣誉称号。此外，我还注重自我潜力的培养，用心参加学院组织的各项活动和社会实践，如“一二九合唱比赛”、“舞蹈大赛”及“篮球赛”等等。在参加活动的过程中使我增强了团队精神和群众荣誉感。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，比如在大一暑假我去深圳一家电子厂做质检等。为今后的工作积累了必须的经验，最大程度上提升自我各方面素质。

三、思想方面，透过大学里系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自我的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学;关注时政，透过了解和学习党的有关动态和精神，使自我在思想上和行动上与党中央持续一致，用心向党组织靠拢，在我们计应系分党校第7期的学习培训班的学习后，顺利透过党校考核，获得了党校结业证书，在思想上和行动上与党中央持续一致，用心主动地向党组织靠拢，并于x年6月31日光荣地成为中共预备党员。但是，由于种.种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还有待提高，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

四、身体和心理方面，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学院、系组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

此刻我拥有年轻和知识，我能够用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自我的学习潜力和分析处理问题的协调，管理潜力去完成今后的美丽人生!

**大学毕业个人总结篇十二**

随着我国现代化事业的发展，电视教育节目的制作以及计算机网络教学软件的开发越来越受到重视。我于--年考取了“现代远程教育节目制作”这一专业。

时光飞逝，三年的大专学习即将结束。三年来在学校领导的高度重视下、各位老师的辛勤授课和耐心的指导下，我系统地学习了“大众传播学”、“摄影基础”、“录音基础”、“远程教育概论”、“摄影与照明”、“电视摄影造型”、“电视剪节艺术”、“电视专题片制作”、“非线分析”等十余门专业理论基础课程；掌握了基本的专业技能；了解了一些机器设备常识及性能。并可以独立制作个人网页。从理论到实践，使我受益匪浅。

在没有进入电大学习以前，我一直在从事电视节目的拍摄，但是有很多的理论知识我并不具备，感觉从事这个行业很吃力。自从我考入电大以后，电大的领导和老师对我们这个专业很重视。所有的专业课老师都是从北京广播学院请来的，他们都有丰富的理论知识和实际的操作经验，上课非常认真，让我受益非浅。特别是陈刚，任远两位老师，他们在电视行业中知名度很高。很多著名的编导，主持人都是他们的学生，能得到这两位老师的指导，我感觉到对我的工作有很大的帮助，在编辑水平上有了长远的进步。在电大学习的三年中我还有一个感受，是我们经常小班上课，这使得我们有很多机会与老师面对面的讨论问题。有时老师还会给我们单独辅导，这让广播学院很多同专业的学生很羡慕。特别是在本学期任远老师的《主持人艺术》这门课上，我们有机会亲自当主持人主持节目，这很大的调动了我们的学习积极性，让我们对主持人有了很大的了解。

学校为了我们能够更好的得到实践机会，不惜花费巨资为我们购置了摄像机，安装了非线机房让我们有机会上机实际操作。学校还经常安排我们到外边去拍摄节目，回到学校后在非线机房内制作完成，请专业老师对我们的作业进行讲评，让我们认识到拍摄制作中的不足，在以后的工作中避免再出错。我对学校的这种高度重视的精神感到很欣慰，能在这样的学校学习我很高兴。

在学习“摄影基础”一课时，使我了解了在影视制作中必须掌握的摄影技术等方面的知识；知道了在摄影中如何控制好画面的暴光；怎样把千变万化的自然景物在画面中得到客观的再现；对摄影中如何调节画面、色调、影调、光源、色温与画面色彩控制，镜头的性能、特点，造型功能等有了系统的了解。经过理论的学习和实际操作后，使我从一个对机械相机的使用一点不会，到如今可以自由运用它拍摄美好的景物。同时使我的摄影水平也有了很大的提高。在单位里我将学到的知识用于工作中，受到了领导的一致好评。

非典的幽灵扰乱了人们的生活，却在北京广播电视大学再现了\"西南联大\"时期\"生命不息，学习不止\"的阳光气氛。经过长时间的准备，在非典阴影渐散的时候，学习电视节目制作课的我们在班主任张老师的指导下开始做论文展示和答辩。“指点江山、激扬文字”，尽显北京广播电视大学脚踏实地做研究的传统。

答辩环节中，思想的火花更是不时迸射。负责专业管理的奚老师说：大多数同学在答辩时表现出对理论知识的掌握，表达能力、应变能力比较强。有的组片子做得也不错，有些论文水平写得也还行，能够在我们学校的网站上发表。另外同学们的视角也比较广，三年的学习使我们不仅对电视节目制作理论有了更深的认识，也掌握了不少的实践经验。使我们深刻体到任何一种理论都是需要我们用实践来总结，都不是一成不变的，需要不断的发展与变化，不断的更新与充实，不断的接受实践的检验。

在这次答辩中，从我自己来讲，除了提高我的各种能力外，我们可从其他同学身上学到很多东西。我从同学身上获取的养料要多得多，我的同学们或迟或早也都通过了论文答辩，但是大家都认为学业并没有完全结束。这也使我们认识到电视制作这一行业的深度，也充分表现了他的艺术魅力。我们还要在今后的工作中，把所学到的理论知识和实践结合起来，加以融会贯通，努力提高自身业务素质，加强学习，取长补短，这也是我在这次答辩会上的切身体会。

**大学毕业个人总结篇十三**

时间过的真的很快，还记得三年前的这个时候，我为选择什么学校、读什么专业而犯愁，在经过和家人权衡并深思熟虑之后，我毅然来到了这里--伴着我度过3年中专学习生活的校园。

我仍然可以清晰地记得自己第一天踏进这座校园时涌在心中的那份欣喜和憧憬，仿佛就是昨天。叹息岁月匆匆，来不及细细体会就已经成了过往云烟。可是谁也无法抹杀这3年中专时光在人生成长过程中的重要意义。站在此处，回首望望自己来时的脚步，回想自己经历的人与事，都遗留着种种情怀，有开心快乐的，也有懊恼悲伤的，像五彩的调色盘，让我们描绘着自己不一样的校园生活，如同画册一般记录下我们的青春年华。

跨进学校大门，就预示着一种全新生活的开始，这也是我在初中时所期待的。事实也正是如此。除了最初的欣喜和憧憬之外，让我惊奇的是完全不同于初中压迫式的教学机制的学习方式，中专的学习方式更具有灵活性与自主性。第一年的课程排得还是相当紧密的，然而我很快的适应了这样的学习方式，按照自身的情况做了调整。也因为这样的学习方式让我对学习没有那么惧怕，反而越来越喜欢，成绩也和初中截然不同。让我对中专的学习生活充满了信心。

当然，学习是非常重要的，但我觉得中专3年不只满足于学习成绩的优越，我还要成为老师的好帮手，同学的好朋友，无论在工作能力，组织能力，语言能力。等方面都有所提升和突破。向着这个目标我不断的努力。

校园生活紧密的联系着“友谊”一词，在我的观念中，朋友占据了很重要的地位。基于这样的思想意识，再加上我开朗活泼的性格，有着很好的人缘。与同学朝夕相处，真诚以待，在冬日带给他们阳光般的温暖，在夏天送给他们凉风般的笑容。付出真挚的感情终会有回报。在我困难失望时他们给予了帮助和鼓励，甚至更多。学生时代的友谊是最纯真的，我一定会牢牢的珍惜。

在接下去的学习生活里，我凭着自己的努力，老师对我的信任担任班长这一重要职务。我感到十分的荣幸，在这一刻我觉得身上的担子又重了，作为一班之长我更要严格要求自己，给大家做好带头作用，不辜负老师对我的期望。

如今，3年的中专学习已到了尾声，我在专业学习的过程中，凭着自己对本专业的热爱和对知识的强烈迫求，积累了较为扎实的理论知识，同时，在学好基础课和专业课之余，我也充分注意到了知识结构面的横向发展，大力扩展自己的知识面，提高自己的知识水平。

在学习、工作和生活都有颇丰的收获之后，中专3年的生活即将结束，一个较为完满结局。青春年少在悲欢离合之后，留下的只是珍贵回忆。有遗憾，有感慨，有无奈。有了这些，才发现原来我们生活过。而且还要继续生活，开始新的旅途，就像初中时期待中专那样，中专时期待走向社会。结果会怎样，谁也无法预料，至少我拥有了现在的财富，面对社会时，至少我不是一无所有。所以我真诚期待，我的未来不是梦。

**大学毕业个人总结篇十四**

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是好范文，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都诗司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的胜作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们好范文社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

**大学毕业个人总结篇十五**

刚刚毕业后，我接到报到通知，我正式成为地恩地公司的一员。我打点行囊，来到我刚刚毕业后的归属地，早在没毕业的时候就幻想着，能够早日步入社会，为社会为国家尽一份力。到公司总部报到后，我们来到了胶州地恩地机电科技有限公司，说实话，第一眼感觉，公司有点偏僻，附近有点荒凉，心里面有点落差，不过转念一想，吃得苦中苦，方为人上人嘛。

第二天，我们就被分配了岗位，我被分配到四车间，车间主任宗曙光宗工安排我在三线实习。四车间是生产台钻的，总共六条线，还有初装区。

就这样我开始了我的实习，最开始的时候，我们线上没有适合我的工位，班长方珂明暂时把我安排在“打包”工位上，不要小看打包，或许别人看见的就是把机器从生产线上搬下来，放到发泡里面装起箱来就行了，但是他们或许不知道怎么才能做到不漏装散件之类的东西。我来跟你解释一下，一般台钻打包的话包括的东西无非就这么几种：台钻机器、底座、工作台、立柱、散件、夹头、掩护镜、电池、说明书等等。那么怎么保证打包的时候每台机器不会漏装呢?漏装了之后又怎么才能迅速的找出是那台机器漏了呢?方法很简单，就是“配套”，所谓的配套就是每种零件提前数出固定的数量，摆放在零件架上，例如：50个、30个、36个。每台机器把每一种零件放一个，这样的话，到了打包完一托盘如果某一种零件多了几个而其他的零件却没有了或者剩下很多，就说明这一托盘产品是有问题的。就必须返箱重新找出错误，保证产品质量。

继打包之后，我的岗位不固定，到现在为止，我们台钻三线的每个工位除检测台没有工作过，其他的都已经熟练了。我现在从我们台钻的开始说起吧，第一个工位“安装机头箱”，安装机头箱分为两部分：安装套筒跟安装弹簧罩。所谓套筒就是主轴，主轴最终是在电机带动下转动，再通过齿轮轴控制主轴的上下来完成台钻的工作。安装套筒时要先调整防旋螺钉，保证套筒顺利安装且不旋转，再把齿轮轴连接到套筒上面，以控制套筒的上下高度。接下来就是安装弹簧罩了，先把花键套用皮锤砸到机头箱上，花键套会与皮带轮连接以便与电机连接旋转，再将弹簧罩安装在齿轮轴上，时齿轮轴能自由回弹且无异音。

接下来的工位是“安装电机”，安装电机之前有的机器是需要安装连接板的，就是方便让电机跟机头箱连接，安装电机的时候不能太松也不能太紧，螺母不能有松动。

继续的是“安装罩壳”，先把垫片放到机头箱上面，再把电机线穿到罩壳里，用螺钉将罩壳固定就可以了。有微动开关的需要安装微动开关。接下来的工位是压线，就是将电源线、电机线、微动开关线，用压板固定，防止电线翘动，接下来安装开关盒，安装皮带轮，安装皮带轮就是将主轮轴安装在主轴上，电机轮安装到电机上，两轮之间高度差不超过2mm，再贴上转速牌，安装上皮带k26。

接下来的就是检测台检测了，我还没有在这个岗位实习过，但是也从旁边自学了一下，就是检测两个方面，接地电阻跟介电强度，设定好固定的数值，在规定时间内，数值稳定下来后，比较一下数值的大小，看是否合格。但是必须先检测接地电阻合格后再检测耐压是否合格。

最后一个工位是“清理”。就是将机器上的灰尘之类的擦拭干净，将裸露的金属部分，涂上油，防止生锈腐蚀，套上包装袋。最终一台完好的台钻就加工完成了，所谓台钻就是底座上安装上立柱，然后再安装上机器，就把台钻组装起来了。

我认为公司安排我们实习的目的，在于磨练我们的意志，让我们体验一下工人们工作时的辛苦。在工作中不断学习，去努力发现问题，并尽力去解决，就算现在解决不了的，在将来的日子里牢记在心，时机成熟时解除问题，以提高车间生产效率。了解产品，为以后工作打下坚实的基础。对公司实习安排的建议：缩短实习期，注重车间每个工位的熟悉，跟每个工位应该注意的事项，多留心每个工位会出现的问题，为指明以后工作应该努力的方向。

自身存在的不足，现在的我还没有完全了解台钻的工作原理，有一些台钻会出现的问题也没有完全得到解决办法，对于一些突发状况还不能完全应对。对于台钻的了解，还仅仅停留在表面，需要深入了解台钻具体的工作流程及用途。

需要公司多给我一些接触技术跟研发方面的知识，必要的时候多组织一些专业方面的培训，适当的时候可以接触一下其他车间的产品，了解公司其他的产品生产流程及工作原理之类的，以便了解公司总的状况。尽快跟上公司的节奏，为以后工作节约过渡磨合时间，提前了解一下以后工作需要注意的事项跟需要的专业知识，好让我提前准备，给自己充电，不致使自己不能胜任以后的工作，而给公司带来不必要的时间金钱方面的浪费。

实习期满后自己的职业发展方向，最理想的就是去做产品研发，这就需要我多了解产品的构成及工作原理，只有这样才能充分发挥的大学所学的专业知识，不至于造成知识的浪费。还有就是可以去尝试一下技术部门，对于一些技术方面的问题我现在还不是很了解，可以去边学习边工作，对于产品可能存在的问题具体的解决问题还是未知数，我会努力去学习，帮助完成公司的事业。创造财富，成就事业，改善生活。

**大学毕业个人总结篇十六**

实习感悟

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质的复合型人才。\"\"顶岗实习、工学结合\"是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程;使用的主要工装设备;产品生产用技术资料;生产组织管理等内容。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

1、要有较强岗位意识。

作为一名毕业生，毕业后走向社会，大多是从事一线工作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。

2、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

4、要不断积累社会经验。

增强社会经验，也是增加工作经验。一名毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干;实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。

5、要认真学习企业的科学管理技能。

管理是一门科学，

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找