# 大二寒假工作个人实践报告（5篇可选）

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-08

*第一篇：大二寒假工作个人实践报告通过寒假社会实践，虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。下面...*

**第一篇：大二寒假工作个人实践报告**

通过寒假社会实践，虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。下面就让小编带你去看看大二寒假工作个人实践报告范文5篇，希望能帮助到大家!

大二寒假实践报告1

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。

这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊!

刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。

我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎!我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是一屋不扫何以扫天下的道理，我们都懂，我想万事开头难吗?在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了一个事情在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

20天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。做什么事情都要有条理，这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。

所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装win\_\_P操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验。

比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误;计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)，二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的蓝屏故障;计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、CPU风扇散热不良，六、计算机的电源有?题，七、硬盘出现故障等;计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良;二、主板没有供电;三、显卡接触不良或损坏;四、CPU接触不良;五、内存条接触不良;六、机器感染CIH病毒，BIOS被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

大二寒假实践报告2

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。当然毕竟也在大学学习了一年，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会工作的氛围，也体验一下工作的乐趣，我就在假期到了我县档案局好好学习了一把。时值县档案局正在做“民生档案的开发利用”。这个主题，我也民生档案及档案的分类管理有了更深的了解。

档案整理，顾名思义就是按照一定的原则和方法，对零散和需要进一步调理化的档案进行分类、组合、排列、编目，使档案系统化的工作。主要是档案由零散到系统、由无序到有序的问题。档案整理内容包括区分全宗、全宗内档案的分类、立卷(件、盒)案卷的排列和案卷目录的编制。档案整理的上述内容并非任何情况下全部进行，而是由档案的具体状况来决定整理内容的范围。

我们档案整理工作的内容主要是在正规的工作条件下，档案室所接收的是文书部门和业务部门按照归档要求立好的案卷，档案馆接收的是由机关档案室根据入馆要求整理移交的案卷。同时对整理不善的档案进行局部调整。他也有自己的工作原则：如档案的整理必须保持文件之间的历史联系;历史联系主要表现在文件的来源、时间、内容和形式等几个方面;档案的整理应该充分利用原有基础;原有基础指，第一，充分重视和利用先前整理的基础，以确定档案整理的任务和要求，来要轻易打乱重整;第二，在档案整理过程中，应该充分研究和利用原来整理的成果，不要轻易破坏以往整理和保存的历史状况。最重要的档案的整理必须便于保管和利用。

而关于民生档案的工作对我来说就是十分陌生的了。“民生”二字，向来是受人关注的，尤其是近几年，政府把民生问题上升到个新的高度后，民生就成了老百姓津津乐道的话题。而对于“民生档案”的理解，关键也就在“民生”二字。而从这个角度来理解民生档案，那就是服务民生的，最贴近老百姓的，最实实在在的档案。既然民生是老百姓关注的问题，所以民生档案的价值就显而易见了。如果民生档案得到很好的利用并普及开来的话，那将会给老百姓带来巨大的方便。可是我们在实践中所看到的是，人们对民生档案的利用不但没有得到普及，而且在对民生档案利用意识也停留在一个很低的水平。同时，既然档案部门一直倡导着要普及民生档案在群众中的利用，而民众的档案意识又不高，那么档案工作这是不是应该采取主动的档案服务，这是我一直在思考的一个问题。如果档案工作者能深入社区，与区委会或城市管理机构做好沟通，开办一些大型的宣讲会，主动提供档案服务，可能会受到比较大的成效。也就是抱着这个想法，我们准备在社区内做个宣讲会，当然我们也明白，要深入社区，也绝不可能是盲目的，而首先是要了解民众的需求。无论我们采取什么样的形式，不管是现场访问也好，民意调查也好，总之要先把握民众的思想动向，才能把力气花在刀刃上。

另外，光就档案的普及与宣传方面，我想是不是可以不限于纸质，如宣传单、宣传册之类，而推广到广播、电视、网络方面。而当前，也有许多很好的例子，像《国宝档案》，它就是一个很好的宣传栏目，也备受关注，但是转而言之，国宝离普通群众的距离好像有点远了。能不能把这些贴近群众生活的档案也用这种方式宣传呢?至于网络，是不是可以建立专门的大型档案网站，而不限于各个档案馆的官方网站通过链接等服务为群众提供一个更加全面且方便快捷的档案搜索途径。而所有的这些，都将是档案部门在以后的工作中所需要完善的，至少在民生档案的宣传利用方面上是必须的。

这个实践之后，我发现目前档案工作还是任重而道远，但随着人们素质的普遍提高以及政府对民生档案工作的支持力度的增加，我们也有理由相信，在不久，民生档案的作用绝对会得到最大化的利用，真正实现群众化、普遍化。

总的来说，在这里的工作是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会中的工作生活，对未来有了提前的认识，我想以后在社会上能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，可能是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是父母给我的评价，我自己也是这么认为的，社会实践的还有的作用就是提前了解自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

大二寒假实践报告3

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

大二寒假实践报告4

光阴如箭，岁月如歌，转眼间，我们便迎来了新的一年。回顾过去，我们有六月高考期间的那份甘苦，更有九月时迈入大学校门时的那份欣喜若狂，算起来，可真谓是甘甜尽有。虽然岁月总是不饶人，但聪慧的我们总会紧紧地抓住时间，积极地充当时间的主人，所以在这段流逝的岁月中总能找到穴道同学们留下的光辉足迹……

面对寒假，我们身担重任，需积极响应学院的号召及思想，积极地投身到社会实践中去。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投入社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种力量在鼓动着自己果断地作出了决择，选择回家帮忙的路……原因很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的忙碌，父母的付出。的确，他们的那份付出是无私的，伟大的。从而在更深层次而言，作为一名中华儿女，我们更要留住那份拳拳的赤子之心，并将之宏扬，因为他们是我们中国的文化精髓的一部分，对我们而言，那样做更是一份深沉的责任。

在此家里也是搞服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：”小生活，大道理”。而且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌拳相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投入到家里面这门小经营当中，这次虽然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段快乐而又难忘的时光，我不仅从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

一、真诚

您可以伪装你的面孔，但绝不可以忽视真诚的力量。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵循顾客至上的准则。你的一席微笑一瞥眼神，都会有意无意地触动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从;敬人者，人恒敬之：爱人者，人恒爱之之。我们真诚待人不仅能从心灵上获取对方的信任，更是让顾客发自内心的感受到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看问题，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拧的巨大的精神财富。

二、沟通

沟通可以使很多事情变得顺利;沟通可以使关系更加和谐，因此，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清晰的知道，顾客到底需要什么，又或者在言语中，我们可以推论出什么衣服才更加适合他，让他们能够买到称心如意的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。

其实，沟通不仅在商业上能够另我们获利，但对于我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交流能力有了一次质的飞跃，真可谓是实现了一次”双赢”。

三、激情与耐心

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每一个顾客的思想，喜好都是不一样的，面对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，面对如此烦琐的活儿，我们是否可以坚持下去，靠的便是那份来自心灵最深处的激情。

面对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是快乐的，因为我已经把它当成了一次学习的机会，而我更是要紧紧地抓住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，其实不管在哪个行业，激情与耐心都是不可以缺少的，激情让我们对工作充满热情，充满动力，愿意为共同的目标而奋斗。

耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

四、主动

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，周围所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：”事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们可以选择的时候，一定谨记把主动权掌握在自己手中，或许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候至少回字经验上要比我们多得多，自然也就有他们的可取之处。

所以当我们用该的主动去请缨，能为自己赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会有意想不到的收获。在此期间，自己接触其他人，和他们的交流机会也增多了，而正因为这样，我在工作中也逐渐变得勇敢，虽然开始也会有所顾顾忌，怕主动请缨会招来不必要的乱子，更怕那种另类的眼神会围绕着自己打转，但事实告诉我应该对自己有信心，应该有勇气去尝试，即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长?而这一切，只能靠自己去争取，等待只能让你在沉默中灭亡。只有主动，才能为自己创造良机。

五、讲究条理

条理性在我们的工作中或许并不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除了要具备良好的逻辑思维外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，因为生意比较火暴，交易的人数又相对较多，如果记帐时不注意讲究条理的话，不仅不能准确的的记录相应的销售情况，而且将会导致日后翻查工作的不便。因此，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，如果不讲究条理，一定会让你的工作手忙脚乱，效率低下。

其实，其他工作也是一样，讲究条理能让你事半功倍，记得曾经在美国电视领域颇有成就的一个人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，如果按条理分清主次，在逐一处理，那么你会觉得工作是那么轻松，养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中更加收益匪浅。

大二寒假实践报告5

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

大二寒假工作个人实践报告

**第二篇：大二 寒假实践报告**

寒假读书实践报告

姓名：吴伟学号：200948180520

学院：外语学院班级：0905

不知不觉又迎来大学的第三个寒假，这次假期没有出游，没有大计划，只是在家帮帮忙，更好的体味生活，闲暇时期倒是读了点书，看了几部不错的电影，下面就分享一下我觉得还是很不错的一部希腊小说，并简单谈一下我的感受。作者简介

索福克勒斯，古希腊三大悲剧家之一。出身于兵器制造厂厂主家庭。生活于雅典极盛时期，是雅典民主派领袖伯里克利的朋友，曾任雅典税务委员会主席，被选为雅典十将军之一。他在艺术上的成就远远胜过政治上的业绩。他从事戏剧创作60多年，写了120多部剧本。获奖24次。但是流传完整的剧本只有7部悲剧。其中最著名的是《俄狄浦斯王》。他既相信神和命运的无上威力，又要求人们具有独立自主的精神，并对自己的行为负责，这是雅典民主政治繁荣时期思想意识的特征

故事梗概

《俄狄浦斯王》是索福克勒斯的代表作，讲述了无子的特拜国王拉伊俄斯曾经诱拐了皮萨国王佩洛普斯的小儿子克律西波斯，导致他自杀。佩洛普斯向主神宙斯祈祷降祸于拉伊俄斯。当拉伊俄斯祈求神恩赐他一个儿子的时候，神一边答应了他的请求，一边预言他的儿子将杀父娶母。为了逃避神谕的实现，拉伊俄斯夫妇一等儿子降生即钉住他的双足(——俄狄浦斯乃双脚肿胀之意)，派一位仆人把他扔进山谷。但心地善良的仆人却将俄狄浦斯送给了科任斯国的牧羊人，以致于俄狄浦斯被无子的科任斯国王波吕玻斯收养。逐渐长大了的俄狄浦斯在一次宴会中偶然闻知自己非科任斯国王亲生子，便去求问神谕，得知自己命将弑父娶母。为避厄运，离开了科任斯，来到了特拜边境。在一个三岔路口，为争夺道路，与一个老人争执起来，一怒之下，他用手杖打死了这个老人。俄狄浦斯不知，这老人就是要去德尔斐神庙求解解除斯芬克斯灾难的他的父亲。因为此时，特拜城正遭受狮身人面鸟翼怪兽——斯芬克斯的灾难。俄狄浦斯来到斯芬克斯面前，毫不犹豫地出色地回答了“斯芬克斯之谜”，于是，斯芬克斯一头扎入大海。俄狄浦斯被特拜民众拥戴为新国王，并娶王后为妻。当特拜城遭到瘟疫时，神说只有捉拿到杀害了老国王的凶手才能解除。追查到最后，人们一直敬佩的俄狄浦斯就是杀父的凶手。至此，“杀父娶母”的神谕得以彻底实现。

人物性格：

俄狄浦斯：通过俄狄浦斯与命运之神之间的搏斗，塑造出俄狄浦斯坚强不屈的性格，“但是这只剜目的手，却是我自己的啊！”虽然妥协于命运，依然不完全承认自己是神的工具。为了消除国家的灾难，用尽一切手段，他是个有责任心的人。

在众多的人物中，由于剧本的需求，在俄狄浦斯身上用的笔墨很多，由于命运的坎坷，他的性格不是单一的，虽然，英雄形象是突出形象：不屈、勇敢、聪慧。但他内在的性格也很明显：焦躁、忧虑、胆怯、恐惧。因此一个非脸谱化的人物出现在我们面前。如此复杂的性格，塑造了一个有血有肉的人。读后感

对于整个西方文明来说，俄狄浦斯始终是一个不解之谜。不过，不管索福克勒斯的《俄狄浦斯王》的中心主题是什么，对于真理的探寻无疑是这一悲剧事件的基本推动力：俄狄浦斯对自己身世的追寻和人对自己命运的探寻。因此，海德格尔说：这出戏剧的展开就是“在外表（歪曲和遮蔽）和敞开（真实和存在）之间的一场斗争。”在《俄狄浦斯王》中，这种探寻的过程和结果都归结为一个中心的意象——盲目的俄狄浦斯。

俄狄浦斯王的神话是人类从杀父娶母引向乱伦禁忌这一文明进程的反映与折射，他为了种族而走向毁灭。刺瞎双眼放逐是他自己的选择，也非他的选择，或者说命运由不得他选择。俄狄浦斯知与不知的悲剧在表现命运不可抗拒性的同时，也表现了对命运不合理性的谴责。俄狄浦斯聪明、诚实、正直、勇敢，他勇于向不合理的命运挑战，与之抗争。但是，命运却注定这样一个优秀人物成为罪人，他要承担前人的罪过，受到厄运的惩罚，其实这一切都是命运的捉弄和俄狄浦斯自己的意志所造成的。

我们来看俄狄浦斯的命运：出生后三天，他就被铁丝穿过脚踵然后弃于荒野，只是由于执行命令的牧人起了怜惜之心，把他送给科任托斯的牧人，才大难不死。他日后成为科任托斯国王玻吕玻斯的养子，成人后因从神谕中得知自己必将杀父娶母的命运，于是离开“父母”所在的科任托斯，向真正的故国忒拜城进发。在三岔路口与一老者发生争执，误将其杀死，这老者实为他的生父拉伊俄斯。随后他来到了忒拜城破解了狮身人面女妖斯芬克斯之谜，铲除了为害忒拜人的妖魔，被拥戴为王，并依例娶了前王遗孀伊俄卡斯武—— 他的亲生母亲。其杀父娶母的厄运全部应验，而他却毫不知晓。在这场悲剧中，俄狄浦斯曾努力试图躲避灾难，却始终逃不出命运的捉弄。

人们都认为俄狄浦斯是无辜的，因为还在他出生之前杀父娶母的悲剧就已经安排好。他的智慧、他的求知求真、他的诚实勇敢、他的责任感，所有的一切，不仅没有使他逃脱命运的魔掌，相反使他陷入到命运的怪圈中。既然俄狄浦斯没有选择的机会，就不应该为罪恶承担责任。所以，严格地说俄狄浦斯不是凶手，而是这场杀父娶母悲剧的受害者。那么，谁该为这出悲剧承担责任呢？命运！到底什么是“命运”呢？所谓“命运”，就是先定的生命过程朝向某一目的的趋近，这种趋近不是人的理性所能改变的。“命运”就是外在于人且支配人的一种超自然的神秘力量，不管个人怎么抗争都是无法改变这种力量的。

然而，俄狄浦斯的悲剧仅仅是由他的命运造成的么？如果说命中注定他会弑父娶母，这是既成的事实，是无法避免的悲剧，但俄狄浦斯对这一切并不知情。在这一切悲剧被揭示于众前，他是一位受人尊敬的国王，他的王国国泰民安，他的王后美丽动人，他有两儿两女，有着幸福的生活。那么又是谁搅乱了这一切宁静，让俄狄浦斯面对这种生不如死的痛苦的呢？这个罪魁祸首其实就是俄狄浦斯的自由意志。

人们总是说难得糊涂，总是说有时无知也是一种幸福。这其实不无道理的。如果俄狄浦斯没有坚持追查真相，那么事情不会发展到无法收拾的地步。他不顾老牧人的劝告，不顾先知的警告，不顾王后的苦苦哀求，他一意孤行，一定要查明真相，却发现自己就是那个杀害先王，给国家带来瘟疫的凶手，更灾难性的打击是他知道了自己的身世，知道自己杀死了亲生父亲，并且自己的王后竟然是自己的亲生母亲！王后羞愤自杀，而俄狄浦斯无法面对自己的孩子，无法面对臣民，他在极度震惊中为洗刷罪恶而刺瞎了自己的双眼并自行放逐。这场可怕的毁灭其实是在俄狄浦斯自以为理性的举止，一步一步向前推进的。除了俄狄浦斯的顽固

和坚持，导致他一意孤行的行为的原因还有他的骄傲。作为一国之王，俄狄浦斯在心理上有一种骄傲和霸气。因此当先知警告他不要再追查凶手的时候，他完全听不进劝告，执意要去做。如果他当时冷静地想一想先知的话，他应该能意识到事态的严重性，或许就会避免这场灾难了。因此，俄狄浦斯的悲剧也是由他自己的意志引发的。现实中我们常常后悔，就是因为我们总是喜欢盲目行动，总是在遇见挫折的时候，惊皇失措，做出错误的决定。甚至是明明知道是错误的思想，却因为可怜的自尊而不愿意改正，一错再错，直至万劫不复。

这场悲剧以俄狄浦斯的一无所有告终。他失去了父母和子女，失去了王国和臣民，失去了尊严和自信，还失去了双眼。他的余生都将生活在无法面对自己，无法走出阴影的痛苦煎熬中。索福克勒斯将俄狄浦斯的悲剧刻画得淋漓尽致，让读者不禁为俄狄浦斯无法逃脱的命运而感到无助，同时也为俄狄浦斯顽固地引发这场悲剧而痛心。俄狄浦斯王的知与不知都是悲剧，人有限的知永远达不到神的先知，这就是命运。

我很佩服俄狄浦斯的承担精神，他刺瞎双眼不是懦弱，是一种反抗，是对于命运的反抗，也是勇敢的承担自己错误的表现。

命运，似乎紧紧的将每个人拴住，从这个故事当中我们更能够学到对待命运，我们要正视命运的打击，承担自己的责任。如果真的注定是悲剧，无论怎样的意志也不会逆转结局，这就是生活。如果允许发挥意志，却注定般地走上了悲剧的结局，这就是宿命。

**第三篇：大二寒假实践报告**

大二寒假实践报告范文3篇

转眼到了大二的寒假，为此参加社会实践活动，做一个实践报告，本文是小编为大家整理的大二寒假的实践报告范文，仅供参考。

大二寒假实践报告范文一：

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。当然毕竟也在大学学习了一年，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会工作的氛围，也体验一下工作的乐趣，我就在假期到了我县档案局好好学习了一把。时值县档案局正在做“民生档案的开发利用”。这个主题，我也民生档案及档案的分类管理有了更深的了解。

档案整理，顾名思义就是按照一定的原则和方法，对零散和需要进一步调理化的档案进行分类、组合、排列、编目，使档案系统化的工作。主要是档案由零散到系统、由无序到有序的问题。档案整理内容包括区分全宗、全宗内档案的分类、立卷(件、盒)案卷的排列和案卷目录的编制。档案整理的上述内容并非任何情况下全部进行，而是由档案的具体状况来决定整理内容的范围。

我们档案整理工作的内容主要是在正规的工作条件下，档案室所接收的是文书部门和业务部门按照归档要求立好的案卷，档案馆接收的是由机关档案室根据入馆要求整理移交的案卷。同时对整理不善的档案进行局部调整。他也有自己的工作原则：如档案的整理必须保持文件之间的历史联系;历史联系主要表现在文件的来源、时间、内容和形式等几个方面;档案的整理应该充分利用原有基础;原有基础指，第一，充分重视和利用先前整理的基础，以确定档案整理的任务和要求，来要轻易打乱重整;第二，在档案整理过程中，应该充分研究和利用原来整理的成果，不要轻易破坏以往整理和保存的历史状况。最重要的档案的整理必须便于保管和利用。

而关于民生档案的工作对我来说就是十分陌生的了。“民生”二字，向来是受人关注的，尤其是近几年，政府把民生问题上升到个新的高度后，民生就成了老百姓津津乐道的话题。而对于“民生档案”的理解，关键也就在“民生”二字。而从这个角度来理解民生档案，那就是服务民生的，最贴近老百姓的，最实实在在的档案。既然民生是老百姓关注的问题，所以民生档案的价值就显而易见了。如果民生档案得到很好的利用并普及开来的话，那将会给老百姓带来巨大的方便。可是我们在实践中所看到的是，人们对民生档案的利用不但没有得到普及，而且在对民生档案利用意识也停留在一个很低的水平。同时，既然档案部门一直倡导着要普及民生档案在群众中的利用，而民众的档案意识又不高，那么档案工作这是不是应该采取主动的档案服务，这是我一直在思考的一个问题。如果档案工作者能深入社区，与区委会或城市管理机构做好沟通，开办一些大型的宣讲会，主动提供档案服务，可能会受到比较大的成效。也就是抱着这个想法，我们准备在社区内做个宣讲会，当然我们也明白，要深入社区，也绝不可能是盲目的，而首先是要了解民众的需求。无论我们采取什么样的形式，不管是现场访问也好，民意调查也好，总之要先把握民众的思想动向，才能把力气花在刀刃上。

另外，光就档案的普及与宣传方面，我想是不是可以不限于纸质，如宣传单、宣传册之类，而推广到广播、电视、网络方面。而当前，也有许多很好的例子，像《国宝档案》，它就是一个很好的宣传栏目，也备受关注，但是转而言之，国宝离普通群众的距离好像有点远了。能不能把这些贴近群众生活的档案也用这种方式宣传呢?至于网络，是不是可以建立专门的大型档案网站，而不限于各个档案馆的官方网站通过链接等服务为群众提供一个更加全面且方便快捷的档案搜索途径。而所有的这些，都将是档案部门在以后的工作中所需要完善的，至少在民生档案的宣传利用方面上是必须的。

这个实践之后，我发现目前档案工作还是任重而道远，但随着人们素质的普遍提高以及政府对民生档案工作的支持力度的增加，我们也有理由相信，在不久，民生档案的作用绝对会得到最大化的利用，真正实现群众化、普遍化。

总的来说，在这里的工作是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会中的工作生活，对未来有了提前的认识，我想以后在社会上能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，可能是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是父母给我的评价，我自己也是这么认为的，社会实践的还有的作用就是提前了解自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

大二寒假实践报告范文二：

为贯彻落实党的十八届三中全会精神，继续发挥好实践育人作用，引导广大团员青年深入社会、了解国情，在实践中受教育、做贡献、长才干，将专业知识运用到实践中去，不断提升思想认识水平、专业理论素养和服务社会的能力。结合我校实际，校团委决定在20xx年寒假期间继续组织开展寒假学生社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

一、活动主题

践行青春使命 助力“美丽中国”

二、指导思想

继续坚持“办实事、受教育、长才干、做贡献”的原则，引导广大青年学生在丰富的社会实践中学习、宣传、实践党的十八届三中全会精神，传播中国特色社会主义先进文化和文明新风，激发学生关注社会民生的热情，加强学生动手调研实践的能力，参与家乡的经济文化发展建设，不断提高自身素质，进一步增强青年学生建设祖国、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感，为构建中国特色社会主义和谐社会作出自己的贡献。

三、活动时间

20xx年1月12日—2月25日

四、组织形式

20xx年寒假社会实践活动按照就近就便的原则，组织学生个人或团队在家庭所在地或假期常住地开展活动。

五、活动内容

(一)关注社会民生，聚焦经济发展

民生问题关系社会稳定，也是推动社会发展所必须解决的问题，经济发展是民生问题中的热点问题，也是建设社会主义和谐社会的重要保障。本选题方向提倡实践团队主动发现、了解与分析当今社会在住房、物价、医疗、就业、社会保障等方面的现状，从多视角展现团员青年对民生问题的思考。同时鼓励实践团队深入城乡经济发展前沿，对民生政策落实、经济发展模式转变、城乡区域发展差距等命题进行调研，加深对我国现阶段经济现状和发展模式的了解。

(二)关注文化建设，推动教育发展

党的十八届三中全会作出了推进文化体制机制创新的相关决定，文化发展离不开教育发展，教育发展是实现国家强盛和社会发展的基石和保障。本选题方向提倡实践团队以文化管理体制、公共文化服务体系、现代文化市场体系、文化创意产业建设发展等为作为切入点，开展调查研究。同时鼓励实践团队围绕近年来社会集中

关注的一些教育问题，如教育公平、城乡教育、农村教育建设、职业教育发展等，扎扎实实做研究、作比较，得出结论，结合所学专业提出合理化建议，以展现大学生的责任意识和对教育问题的切实关注。

(三)关注生态保护，建设美丽中国

胡锦涛同志在党的十八大报告中指出，“建设生态文明，是关系人民福祉、关乎民族未来的长远大计”，要“努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展”。本选题方向提倡实践团队充分结合专业所学，围绕生态安全、环境污染治理、生态文明制度建设、“低碳经济”的发展现状与前景等选题进行调研与分析，力争为政府决策、公司管理等提供科学翔实的参考建议。同时鼓励实践团队开展环保知识科普、生态文明宣传教育等活动，为建设“美丽中国”贡献自己的力量。

(四)开展志愿服务，弘扬雷锋精神

雷锋精神是一种“爱党爱国、助人为乐、敬业奉献、锐意创新、艰苦奋斗的精神”，而志愿服务是学雷锋活动的拓展和创新，是学雷锋活动常态化的重要抓手。本选题方向提倡实践团队弘扬雷锋精神，围绕服务弱势群体、保护生态环境、专业应用实践等主题，开展“三下乡”、义务服务、公益宣讲等多种形式的志愿服务活动和公益行动，向社会传递爱心和温暖，帮助建设社会主义和谐社会，体现广大大学生的社会责任感。

(五)家庭体验、体育锻炼

以感恩伴我成长、孝心回馈父母为主题的体会亲情实践活动。合理安排假期生活，为父母及家人做力所能及的家务事。开展家庭亲情教育、礼仪教育活动，学会一项家务小技能，为父母减一分辛劳，添一分惬意，送一分亲情，做快乐的、有责任的家庭成员。按照山东交通学院阳光体育冬季长跑工作方案的要求，自行开展体育锻炼。

(六)各学院分团委(团总支)自主开展的富有特色的实践活动

各学院要充分发挥自身学科、专业和人才优势，在保障安全的前提下，开展特色鲜明的社会实践活动，可倡导学生自主进入企事业单位进行就业见习，增加大学生职业体验，提高就业创业能力;可组织辅导员走访慰问贫困生家庭，深入调研、积极探索新形势下学校教育与家庭教育的有机结合。

六、活动要求

(一)高度重视，精心组织。切实把今年学生寒假社会实践活动纳入重要议事日程，做到有计划、有动员、有指导、有考评。

(二)注重实际，突出效果。实践活动应紧密结合学生和社会的实际情况，关注社会热点焦点，真正步入社会，了解民生，体察民情，确保实践具有可操作性，并具有学术或社会价值，切忌搞形式、走过场，要注重活动的实际效果，为社会做出贡献，使自己得到锻炼。

(三)注重总结，加强宣传。加强对寒假社会实践活动的宣传工作，宣传好我校社会实践活动的安排做法和我校学生表现出的奋发进取的时代风采以及文明奉献的精神风貌。重点要突出特色活动及实际效果、社会反响和主题征文、学生心得等。

(四)安全第一，保障到位。谨记安全第一，要强化安全意识，时刻保持警惕，消除各种安全隐患，做好安全防护工作，确保在安全的情况下开展各项实践活动。

七、活动总结

在社会实践活动结束后，学生要撰写一篇3000字左右的社会实践调查报告，杜绝抄袭，各学院团总支按照3%的比例评选出社会实践优秀调查报告，学校团委将会对优秀的社会实践调查报告进行通报。下学期开学后各学院团总支要认真总结，并于开学后两周内将学生优秀社会实践调查报告(电子版)与社会实践工作总结一并报学校团委。

附件：寒假社会实践报告撰写要求及参考格式

共青团山东交通学院委员会

20xx年12月30日

附件

寒假社会实践报告撰写要求及参考格式

1、撰写要求

⑴报告字数不少于3000字，报告题目可采用“社会实践活动社会调查参考题目”，也可以根据活动具体情况自定。

⑵页面设置采用A4纸张;页边距上、下各2.5cm, 左、右各2cm;字体：宋体加黑小三号(题目)，宋体小四号(正文)，黑体四号(章节标题);行间距：1.5倍行间距;字符间距：标准。提倡生动活泼，图文并茂，图片要扫描成彩色。

2、参考格式

作为调查报告应包括的内容及注意问题：

⑴文章标题。

⑵中文摘要(不超过200字)和关键词(3-5个)。

⑶导论。导论需要介绍调查研究的背景和通过调查所要达到的目标。

⑷文献综述。通过对国内外同领域的研究进行综述，了解国内外的研究现状，寻找调查研究的起点。

⑸研究方法的运用。需要对调查所运用的研究方法进行说明，如果是社会调查(定量研究)需要说明样本情况、抽样方法和资料的处理方法等;如果是实地研究(定性研究)说明个案的选取情况和个案的特征等。

⑹研究对象的界定。需要对调查研究的对象的边界进行界定，确定本文研究对象的情况。

⑺分析工具的运用。如果是社会调查(定量研究)需要把用到的计量模型进行说明，如果是实地研究(定性研究)需要把用到的理论工具进行说明。

⑻文章主体。作为以实证为特色的社会调查报告，行文必须紧扣获得的实证材料进行分析，不能脱离材料，做到符合事实。

⑼结语。对于调查报告结语有三种形式：结论、小结和余论。结论是指通过上文对实证材料的分析获得的结论进行阐述，主要是用于社会调查(定量研究)的报告写作;小结是指对全文的内容进行概括性的阐述，具体内容与摘要相符;余论是在文章最后进行进一步的思考或者阐述文章尚未解决的问题和文章的不足之处。

大二寒假实践报告范文三：

时间过得真快，转眼已是大学的第二个寒假，回想去年这个时候，好像昨天刚发生过似的。每当我提笔想要把这段时间的所得写下的时候，就不禁想到去年的社会实践。无论是在饭店里当小小的服务员还是建筑工地上的建筑小工，都给我留下了太多的回忆，无论是工作中的辛苦还是同事之间的合作都让我受用无穷。那时的我纯粹就是一个学生，刚到社会上接触时我是那么生涩，感觉那么陌生。这会的社会实践报告之所以写个前言，也是想回味一下去年此时的自己在干些什么。通过一次次的重复，我才能更清楚自己不足的一面，以便在接下来的实践中重点加强这一方面的锻炼。可以说，这次的社会实践是前两次基础上的一次提高，也让我进一步明确自己还有哪些地方和能力需要增加和提高的。我想这次的社会实践初步达到了这一目标。

20xx年寒假我参加了天元公司的一次促销活动，那是一家大型家电企业，我去了其旗下的一个小店，主要为他们发散传单，活动时间从1月25日至2月8日。从时间上来说并不长，可每天的工作量和工作时间确实是以前的我所无法想象的。每天最早六点半就得起来，晚上有时到九点半，前一个星期还可以，中间有三个小时的休息时间，可后面几天就变成了完全是全天式的。可以说是继08年的建筑小工后的对自己身体素质和忍耐力的又一次考验，很庆幸自己经受住了考验并顺利完成了工作。

因为快过年了，落上行人比以往多了许多，这也是我们工作时繁忙了很多。我们的工作分两个阶段，前一个星期着重发放传单，并为路人作简短的介绍。在这三天中，我每天直接接触的人多达上千人，介绍三分钟以上的也有几百人。这次的社会实践是我接触人数最多的一次，虽然有些仅仅是接收传单的一霎那，但就一霎那的时间却让我看到了很多在学校看不到的东西，想了一些我以前从没想过的问题，包括自己平时的举止，也包括整个社会的人民素质。有时候，越是小事，越能体现一个人的自身素质和道德水平。

可以说我接触了形形色色的人，友好与不屑都大有人在。这几天我一直在思考一个问题就是个人素质，我不是说全民的素质，而是个人的修养。有时候，一个简单地动作就可以体现一个人素质的高低和个人修养。在我接触的这几千人中，一半以上的人是接受传单的，在接受传单的人中，接受时能够说一句“谢谢”的屈指可数，大多都是面无表情。在这些人眼中，是我们发传单给他，又不是他们要的，接受是理所当然的，根本不需要感谢。可是，对于一个这方面的工作人员来说，一句简单的谢谢是对自己工作的肯定和尊重，有时，一天下来，自己的工作却得不到别的基本的肯定和尊重，每当这时，我就会想到骄阳下的那些清洁工，他们的工作又得到过多少人的尊重。从这个角度来说，他们对我提供的服务表现冷漠是无可厚非的，可想想自己在骄阳下给每一个过往的人发放传单，且不说自己是为了锻炼还是为了那些微薄的工资，看到自己的劳动得不到别人的肯定，总觉得一种失落，因为我知道，每一个人的“感谢”对我来说都是一次鼓励，也是我坚持下来的一种动力。如果说一个简单的“谢谢”是有温度的话，它就是骄阳下的一杯冰水，这也是整个社会和谐的一个标志。可太多的人们是这么的吝啬这句用不了几秒的话。我想等到社会上的每个人都能对别人为自己提供服务时能够说声“谢谢”，生活中就可以少很多不必要的纠纷，社会自然也就和谐了。

后面几天的工作，无论从时间上还是从工作量上来说都增加了很多。我们每天不得不六点多就起来，然后在路上匆匆解决早餐，接着就是不间断的工作。这期间的工作，除了发放传单以外，还要为有意产品的顾客作讲解。讲解语速一定要快，因为我必须在短短的几分钟内把产品的性能和优势讲解清楚，并且要清晰明了，顾客大多都是过往的行人，没有人愿意花长时间听讲解。另外，我还要针对顾客的逐一提问做出讲解，顾客什么样的问题都会问到，这也需要我不停的转变讲解形式，以便使我的讲解更加清晰，达到销售产品的目的。这样就极大的提高了自己的应变能力和语言组织能力，我再也不用像以前那样花很长时间去思考一种问题的答案。

在这短短的一星期时间中，我的语言表达能力得到了极大的提高，也让我接触到了各色各样的人，其中出现的很多问题，包括个人素质和修养问题，都和前些天无异，依然遇到了很多极其不尊重我的工作的人。在他们眼中，无论我是促销也好，买卖也罢，都不应该受到应有的尊重和善待。我想说的是促销只是一种活动，无论是什么形式的，这种活动完全是双方自愿的，你有不买的权利，但请给别人起码的尊重。不过，令人鼓舞的是，我们的努力还是得到了很多人的一声感谢，这一声“谢谢”虽很短，但它是由温度的一个词，它足以在寒冷的冬季温暖我们的心。所以，无论对谁请不要太吝啬这句话。

整个促销活动分几个点，我们这只是其中的一个小点。这一队中有四人，一个是天元公司的领导，其余三个包括我在内都是学生，一个大一学生，另一个还是高中生，这样看来，在这三人中，我还算老生了，不过，我们三个在一块还是很开心。当然，在工作队最后，因为工资的发放时间出了点偏差，我们十多个学生跟公司发生点不愉快，不过问题很快得到了妥善解决，我也为自己在这中间的冷静感到惊讶。问题解决后，我惊喜的发现自己真的成熟了很多，我不再是像刚来大学时不分轻重，做事莽撞，我找到了一条更好的表达自己意愿和观点的方式，这种方式能够为他人接受。通过另一种形式达到自己的目的，这不失为在做人和处事方面的另一种收获。

就像我对这次促销活动的主管说的那样，每一次的社会实践对我老说都是一次自我提高，所以我很珍惜每一次实践的机会。无论是去年的餐厅工作，还是工地上的建筑小工，都让我的自身能力有了很大的提高，从起初的不谙世事，到后来的努力谨慎，这是我终身受用的，也是学校生活所不能给的。虽然自身还有很多方面有待提高，但我想社会会给我锻炼的机会，我也会积极的创造每一次锻炼的机会。另外，社会实践给我的往往不仅是专业知识的运用，还有很多为人处

世方面的收获。通过一次次的社会实践，我想我不应也不会是那种低能的大学生。

另外，在这次工作中，我的收获远不止自身素质和能力的提高，还有一个重要的收获就是，我的努力工作得到了天元公司领导的肯定和赞赏，这是我在学校所得不到的，对我也是一个巨大的鼓舞。我至少知道，这竞争这么激烈的社会中，我可以凭借自己的努力找到一个属于自己的位置，我的努力也会得到一个全新的认识。我不再迷茫和徘徊，而且对未来充满了信心和期待。这个收获是以前任何实践活动所没有过的，所以我也更加珍视这次社会实践，并在今后的工作中进一步明确自己锻炼的目标。

当然，我还是希望自己在将来的实践中多锻炼自己的专业素质，毕竟，我还是想获得学历和能力的双丰收，这就需要自己付出别人多一倍的努力和时间。合理地安排时间和适当的锻炼自己对今后的我来说都很重要，我想我会更加努力地学习专业知识,不让宝贵的时间付之东流.我也相信自己在未来的时间里能很好的把握的。为了美好的明天加油!

**第四篇：寒假个人实践报告**

寒假个人实践报告（精选5篇）

一段难忘的社会实践结束了，相信大家这段时间来吸收了不少的新思想，那么需要好好地作总结，写一份实践报告了。那么你会写实践报告吗？以下是小编帮大家整理的寒假个人实践报告（精选5篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寒假个人实践报告1

一、实践主题：

在北方小城镇开办供热公司进行集中供暖的可行性评估。

二、实践形式：

与当地居民交流，调查获得所需数据，得出可行性评估。

三、实践时间：

至xxxx年寒假期间。

四、实践地点

xx省xx县xx镇。

五、实践过程：

1、概况：与南方广大地区不同，北方冬季是十分寒冷的，最低温度经常能达到零下十几摄氏度，家家户户在冬季都采取各种措施进行取暖。而具体到广大乡镇地区，对于大多数居民来说，使用空调或电暖气取暖都过与奢华，所以使用燃煤取暖成为绝大多居民的首选。随着近年来改革开放的不断深入，国家建设全面小康步伐的不断加快，人民生活水平得到了很大的提高，很多乡镇居民都搬进了二层楼房或是盖起了整洁的平房，但绝大多数居民还采取自家燃煤取暖的方式，集中供热在广大小乡镇地区基本上处于空白状态，特此进行此次实践调查活动，对在北方小城镇地区开办供暖公司，进行集中供暖的可行性进行评估。

2、实地调查，采集数据。了解目前煤炭市场价格，统计一般家庭一个冬天自家生锅炉取暖所需煤量，了解附近县城供暖公司集中供热的市场价格，了解小城镇居民对集中供暖的态度。

3、数据整理。

（1）、目前煤炭市场价格：500元/吨左右；

（2）、一般家庭冬季耗煤量：5吨/百平方米左右；

（3）、附近县城内集中供暖市场价格：23元/平方米。

4、数据分析，可行性评估。

首先，若以100㎡为单位，一般家庭冬天平均在燃煤方面的开支为5×500=2500元左右，而采取集中供热的家庭为2300元，通过对比得出集中供热方式在价格上有一定优势；另外，自家生炉子取暖往往通过暖气片散热，室内温度一般只能达到20摄氏度，而现代集中供暖多数采取地热取暖，不仅室温可达到20摄氏度以上，而且室内空间更加宽敞；还有，自家燃煤取暖需要囤积大量的煤，而且还要起早贪黑地生锅炉，既不卫生又不安全，还很累人，居民们怨声载道；最后采取集中供热可以更有效地利用煤炭资源，控制环境污染，如果真能建起供热公司的话，还可以为更多人提供就业机会，为国家纳更多的税，拉动地方经济发展。

但另一方面，由于城乡建设推进的不够深入，有能力搬进楼房的居民还是少数，所以供热公司将面临客户较少的困境；另外由于在一开始小城镇建设规划时没有考虑到集中供热，使已建成的二层楼房没有与集中供热相配套的结构与设施，这样居民采取集中供热的房屋改造成本很高，居民不一定愿意，而新型商品房的大规模建设还有待时日。从这方面讲，在小城镇开办供热公司是利弊共存啊。

六、实践总结：

经过以上调查与分析，可以看出，在北方小乡镇开办供热公司进行集中供暖虽然有很大潜力，但起步阶段必定会经历很大的困难，但随着中国全面建设小康步伐的推进，小城镇居民的生活水平会逐步提高，越来越多的人会搬进干净的商品房，集中供热将会成为一种必然的发展方向。所以希望有能力的公司或个人把握商机，果断决定，向小乡镇这一广阔的供暖市场进军。

寒假个人实践报告2

寒假第一次留在武汉进行实习，有幸能够来到世纪联众保险代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里所学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的。

x月13号正式来到汉口世纪联众，老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。这时明白了什么是宽容。

接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合那些人群，有哪些是拒保的职业……一下子记这么多东西，感觉头都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油。这时明白了要永远对自己有信心。

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式接待客户，登帐、填单子、收费每一步都要认真细致，但是当天客户来的非常多，对还不熟练的我来说，简直有点力不从心，虽然很认真的去做，还是出了好多错误，幸亏有师傅帮忙善后，才不致于有太大损失， 这一天让我深刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性，稳重的重要性从这里开始发掘。

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是要克制自己的情绪，继续为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的一堂余人交流课，交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太晚，

再后来到车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工， 我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期工作总结下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵。等我们“黄浦三期”学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力。

公司现在与中国石化合作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国乃至全世界都是一个创新，而且在公司良好的管理方式的运作下，正在有条不紊的开展，让人感觉到创新的力量。真的非常佩服老总的头脑。这在我们以前接触保险的时候根本就没有想过的事情，想不到竟然在市场上悄然萌发，并展现出强大的生命力，真是震撼在以后的学习中告诉自己一定要懂得活学活用，读死书，死读书竟会变得没有未来。

自己在世纪联众的每一天的是在发现自己，加速自己的成长，但是这种锻炼也是要付出代价的，自己每天早上挤公交从武昌到汉口，下午在从武昌到汉口，每天这么轮回，搞到自己现在看到汽车都有点晕，好在还知道坚持，坚持去发现美好的东西，学习有用的知识，虽然有点苦，但是痛并快乐着。

在这里学习实习虽然有时自己也在抱怨，但是有两点让我感到收获最多：

一是做事要严谨。以前从来不知道自己原来是这么的粗心，填写报单的时候任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，而且一天要填写上百张报单，这是细心，耐心等要求就来了。更甚的时候，柜台前突然就来一大堆业务员，各个急着出单，这是就要在保证准确的前提下，保持有条不紊的工作状态，而且要同时积极与业务员交流，让自己的态度去感染他们，而不能让他们把自己搞得手忙脚乱。

第二个就是要学会坚持。就象前面说的自己每天武昌汉口两头跑，下班也很晚，一天的工作更是紧张而忙碌，以为自己会很坚强，但是还是脑海中还是不断的冲进要放弃的念头，自己有时也在笑自己的傻，但是骨子里还是时刻的鼓励自己去坚持，是的，我坚持了下来，一起去的四个同学中就只有我完整的按照开始的计划做了下来，这是我的收获也是我的骄傲，我不回避。

通过学习与锻炼让自己意识到了学校时光的宝贵，知道了工作的辛苦，知道了如何学会克制自己，学会了如何积极的去与人打交道，如何全身心的投入到工作中，更重要的是通过不断的食物与成功让自己更加清楚的认识到自己的优势与不足，能够有一个更加明确的目标去面对未来！

寒假个人实践报告3

寒假期间，为了丰富自己的生活，对自己深造锻炼，也为了增长经验，让自己的寒假过的问心无愧，我决定到世纪泰华做导购，虽然这份工作看似与我的专业没有多大联系，但是，我觉得上的任何事情都是联系的，就像哲学上的事物之间都是相互联系的一样，对于大学生，不一定会从事自己的专业工作，要多方位立体化的了解，最后把自己武装成主义的一块砖，哪里需要哪里搬的“全才”。

说时迟那时快，放假的第三天我便戴上了工牌，穿上了工装，其实说得简单，其中也是很复杂的，好多事情，都是我没遇到过的，需要用到法律知识的吆，下面就来说一下我的打工预备阶段，

开始呢，首先是我跟销售商打交道，首先声明一点，我的销售商不是泰华内部的人，而是与泰华签合同，然后利用过年期间狂赚的，所以呢，正规的来说，她不是泰华的人，所以，我爸建议我要小心一点，但是我觉得这个人还是不错的，挺和蔼的一个姐姐，

首先，作为短促都要有押金，泰华的押金是500元，但是考虑到我是实习生，就工作20天左右，所以呢，我强烈要求降到200元，其实这是我爸的意思，我无所谓，反正是他交押金，呵呵，说到这里，我真有点后明，为什么这么说呢我算了一下我的工资总共也就500元多一点，如果说，一下子交上500元的押金的话，说不定就什么都拿不回来了，当然，这是针对如果我的销售商不守信用的话，其实，这个都要签合同的，这个基本不用怕，但是也不得不防，就像跟我一起寒假打工的刘纳说，她前一次打工的押金就没要回来，是老板太坏了，其实这样的老板随处可见，都知道无监不商这句话，所以呢，在我的强烈要求下，押金就减少到了200，剩余的300元是销售商给我们垫上了，所以说，我们销售商还是不错的，但不错归不错，有些事情要算明白，绝对不能疏忽的，比如说，我们销售商说，泰华给的押金条要给她，然后她给我们开一张受到条，我们没有任何反驳跟异议就答应了，然后呢，销售商就给我开了一张受到条，是这么写的“今收到曹彩华现金贰佰圆整张秀清20xx。1？”

我看都没看就收下了，我没考虑这张条会有什么不妥，但是回到家之后我爸爸开口了，这是什么意思，究竟是你欠了别人钱还了别人给你写的条还是别人收到你的实习押金写的证明，你给我说说？然后我就懵了，果真是这样啊，我也说不清楚了，然后我爸爸又说了，你还是学法律的呢，这点常识都不懂，对啊，我真的是很笨啊，怎么就不明白呢，这张收到条，如果按照语文上的歧义理解的话，确实什么都不是，说不准我就真的说不清了，我豁然开朗啊，谢过老毛神算的爸爸，决定明天就回去找销售商，改过来，遇到销售上了，然后她很不乐意地说，我没考虑过这个问题，那好吧，你说则么些，我给你重新写一遍，就这样“今收到曹彩华实习期间押金贰佰圆整，于20xx年2月25日如数归还”，然后我就收下了。这里就牵扯到了合同和欠条问题，虽然我们法律专业课还没开，对于这些我没有完整详细的理解，但是根据以往的政治，我知道我这么马大哈只能导致自己最后的吃亏，然后我就真的是哑巴吃黄连有苦说不出了，所以，一定要在打工期间把事情都弄好，合同一定要签，要有书面形式，这才是证据，还有，要防止销售商这种鬼把戏，虽然我不知道我的销售上真正有什么目的，或者她不是故意，但这些足以导致我们的损失。

寒假个人实践报告4

努力不一定成功，放弃一定失败。“我的暑假，游荡在上有夏天的深刻理解，我来到一个新鹏到外地找工作，赚了一些钱，开始几天，找到丢失的空气，回到工作经验的非技术的目标是找到一份工作，没有让我气馁，我想放弃今年夏天，但我不能放弃，因为我去过，我不舍得放弃，虽然我没有经验了我一个普通员工，不给我一个机会吗？我不能给吴乃仁，最终成功找到了工作，虽然不是通过中介，但对我来说，我奋斗，我奋斗，我没有给了不同的渠道，只有实现自己的目标。

我辛鹏独自在电子厂，电子厂，我不向董事会说再见是不奇怪的，更遑论的压力，也许我刚刚离开学校，也许更比外籍劳工的态度，放弃工作，休闲，盲目相信，她从来没有想过做一些事情影响了观看的时间，工作的人有一点点的头脑，这是老员工每天欺负很常见，但该行的长度只能数落新员工在新员工的情况下，但从来没有欺负线的长度，相反我来说，我是幸运的。后来，我不知道我们的产品线长看中我认为功能点修不好的机器，不熟悉整个电路布局的一部分，尚未修复，没有人指导，怎么办，在很短的时间吗？但他们勉强同意下来前两天看到这么多的功能的机器。再想想自己的无能，我不知道从哪里开始修理。看到他们心浮气燥，我为什么要修复这些“垃圾”的那一刻，我很无奈，我想放弃。

我解释一下我的线路长度的无能，我无法修复的坏机，希望能在一个更好的安排。后来，该行的长度被称为技术员指导我修复电路板，我修复手让我感受到了成功的喜悦，成功的气息，远离烦躁，带来了像“垃圾”第二天维修的问题，我只是需要做保养工作。

维修，我不仅学到了如何修复机，更重要的，让我知道在以后的生活，他们正面临着一个奇怪的事情，做深呼吸，知道这一点来分析和解决问题，完成对未知的探索，修理机器，是一个小成熟。我明白做？？自己的经验了解其他人对的深刻把握的事的过程中，这些继续成熟和冷静1这个过程中一点一点，我的书生气，研磨背后的时代变化的书知识，剥离一些我难以改变的角度来看，这些薄薄的过程噪声工厂的经验是非常重要的事情在生活中，这两个享受，和酷刑，在夏天的旅游体验，不仅给了我钱，但更重要的是，我的生活一个新的认识，新的见解，对，对消除一些以前的偏见与的直接接触，了解自身的不足，在这些领域，而且还努力提高，我想从了解到社区的辛勤工作的漂泊生涯，我听说过的挫折，但我认为它是：“从今年各高校和大学大学出一批又一批的学生后，但他们要学习的东西呢？

在社区，多少钱？同样的梦想来到大学，终于吞噬了自己的梦想的大学生活的侵蚀，非大学之间的区别是什么？穷人的生存，更不用说发展，但我不喜欢那些自称是为什么歧视过分挑剔的专业水平的工作，我将学习从基层，从基层的大学生，我不是怕硬。

每年对大学生的失业情况表面，使我不得不怀疑，知识改变命运的\'一个公平的起跑线上，每个人都在纳闷为什么有这么多的博士生并不光彩；困惑，为什么每年因此走上了准博士生自杀的道路；想知道为什么大学生失业率如此之高。只有知识可以改变我们的生活条件之一，但在象牙塔里的学生花了一天时间，他们有一个共同体的经验和技术要求？有许多人来自高校，专业工作吗？大脑的书本知识的学生气质；字符串的书籍，不吸收滤波器的实践的逻辑；没有遇到颠簸冲洗，并让别人看起来很幼稚的，是经济增长的命运。和Outlook，和的目标，很多人选择他们自己的奋斗，通过劳动实践，并最终取得成功，现在我觉得这么多，我们的学生头竞争的生存危机，我们不应该有太多学院学生方面认为，“知识改变命运的”知识是沿着许多成功的足迹调查的条件只有一个，我们可以看到梦想的道路，来真正的知识，可能是刀切割荆棘的道路，但第一行，我们不能在教室里学习的事情，我们可以从中学到，这方面的知识真的可以改变我们的命运，全面，我们飞的障碍，成功地飞。

学校学习生硬的书本知识，使血液更弱；学习，人们如何生存和发展，所以书卷气的学者变得更加疯狂，但无论是在学校或在上，我们仍然在学习研究的斗争，斗争结束任何人事先知道吗？但是，我们必须坚持以“努力不一定成功，放弃一定失败而做出自己的努力”的心态。努力不一定放弃一定失败“是一个篮球运动员姚明在道路上的业务计划，CCTV2联合主持特邀嘉宾姚明在创业者不能使用马，牛根生。阶段，但也许他对篮球的努力在这第21条的坚持不一定成功，放弃一定失败“的斗争，不包括结果姚明今天的奋斗和成就。

“在路上”这本书有关的创业活动，为许多成功的企业家大多与他们的思考，阅读时间，，但此刻，被遗忘的看法本书的整个过程：人的一生，无论你是在行业，无论你正在做的，我们的生活总是一帆风顺，总会遇到挫折的各种难以想象的灾难，每天挣扎的理想目标方向，似乎每一个在我的心里斗争，

寒假个人实践报告5

寒假到了，回到家时已是人们忙着过年之时。此时，家里那小小的百货店忙碌了起来。父母两人真的忙不过来，我只好放弃外出打工的机会，留在店里做起了售货员。转眼间，短短的三十几天过去了，我体会到劳动的光荣和销售的伟大。

经过我前几天的观察，发现我家的百货店正位于广兴村人流量最多的一条街：广福街。且附近都是居民区，不远处有工厂、公司、酒楼、餐厅，大部分工人住在广兴村。又由于父母已经在这里做了十几年的生意，老顾客挺多的，再加上小店以薄利多销为原则，生意还不错。

由于我在外上学，对店里商品不了解，对价格也不大了解，需要经过父母的培训。经过父母这几天的培训，我慢慢入道了：主要负责销售、贴标加码、摆放货物。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是卖东西，我妈在时销售量就高，而我则不行。我发现母亲口才很好，很会做生意。而我，面对客人却木讷、不知所措。在接下来的日子里，我逐渐改变了，变得自然、从容了，也就做了几笔大生意。

经过一个多月的实践，我总结出以下几点：

一、 顾客是上帝，售货员的服务态度是很重要的。

有一次，刚好心情不好，无心情做生意。此时一位老顾客来买东西，那时，我黑着脸跟她谈价格。快谈好了，她却不买了。我就随口应了一句：不买就算了，别问东问西的。哪知父亲刚好回来，顾客向我的父亲投诉：态度这么差，还做什么生意啊。结果弄得生意做不成，还得赔不是。经过自我的反省：作为一个服务行业，顾客就是上帝，良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。真诚地为他人服务才是正确的经商之道。

二、 吸取教训，推陈出新，提高销售业绩。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。元宵佳节，自然离不开花灯。去年，小店开始卖儿童花灯。玩具花灯的价格在5到8元，15到20元之间，销路不是很好。而纸质花灯是有蜡烛的且又便宜，小男孩比较喜欢。我总结了一下：玩具花灯价格低的不够好看，而好看的又太贵。纸质花灯便宜又刺激，虽有点危险。吸取了去年的经验，今年的花灯中玩具花灯的价格在10元左右，满足普通家庭的要求，销量大增。而去年卖得最好的纸质花灯却销量大减。我思考着这事的原因，觉得应与人们防火意识的提高有关，毕竟每年春节元宵火灾频繁发生，使得国家损失了无数的财产。

三、 诚实守信是经商之本，成功之本。

做人要诚信，经营也要诚信。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。作为经营者，就必须做到童叟无欺。欺骗他人最多只能一回，一个人一般不会被同样的事情骗两次。如此贪小便宜是做不成生意的。只有诚实守信，生意才会兴隆，钱财才会细水长流。

四、 说一是一，说二是二，做生意绝不能二价。

每种商品你可以出一个价，不能第一次说这个价，呆会说另一个价。二价会让顾客厌恶，甚至会损失一群顾客。

五、 付出就会有收获，有劳必有得。

虽然我家的生意还不错，这背后是父母亲辛勤的工作。每天，无论刮风下雨，日晒雨淋，父亲或母亲都要到城里进货。满满的一车，旁人也许会认为我父母车技的高超，却不知这是生活的辛苦。这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄妹几个上学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。正是父母的辛苦，换来了我们兄妹四人的成长，换来了我的大学美好的生活。

六、商品摆放整齐，顾客的购买欲才会增强。

从乱放的商品堆中，顾客会花太多的时间去找想要的东西，因此不愿到这样的地方购买东西。只有整齐的摆放，让人一目了然，节约购买的时间。

由于我家的百货店与超市不同，为此，我做了比较。

一、百货店空间一般没超市大，超市有自由选购的时间和空间，让顾客有舒适感。

二、百货店里的商品一般可以讨价还价，而超市的商品是定价的，且会比较贵些。

三、百货店比较单一，如要么是日常用品，要么是食品或副食品。而超市则兼有多种，比较齐全。

家里的百货店虽小，却是我开始了解的窗口。在小店这一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

**第五篇：大二实践报告**

河南理工大学万方科技学院2024年暑期社会实践报告

大学生就业观念和就业方式变化的调查

电气及自动化工程系11级通信一班郑-------

调查时间：2024年7月1

5调查地点：万方科技学院

调查对象：万方科技学院在校生

调查方式：访谈调查法

指导老师：陈留根

综述：如我们所知，大学生“毕业即失业”已经不是危言耸听，当今社会大学生的“特殊群体”已经逐渐失去了其特殊性，因此大学毕业生依然面对着很大的就业压力。而造成这个局面的，一方面是高校的扩招政策，另一方面，还有大学生本身存在的诸多问题，例如：向往大型沿海城市，不喜欢内陆中小型城市；“高不成低不就”思想的存在。了解毕业生的就业问题，能帮我们更好的分清现在的就业形势，有助于我们更好的完善自己。大学生毕业，能否顺利进入社会、找到自己合适的位置，即毕业生就业问题越来越引起人们的广泛关注，尤其是我们大学生对于自己的未来还是非常的关心的。大学毕业生就业不仅关系到每个学生的前途，还直接影响到高校的可持续发展，更是关系到我国社会人力资源和经发展状况的一件大事。

调查目的：通过对大学毕业生就业问题的调查研究，更好的了解了现在的就业形势，能够帮助我们更好的完善自己，缓解就业压力。能够以最好的心态面对毕业，更好的去找到适合自己的工作，以期实现自己的梦想。

大学生就业观念和就业方式变化的调查

郑--------摘要：“就业”是大学毕业生面对市场进行自我定位，从而自主选择职业的过程

在中国，随着“婴儿潮”和“大学扩招”导致的大学毕业生数量激增，使该群体

面临的就业压力逐年增加，并被赋予了多层次的社会意义。通过宏观层面的分析

不难看出，经济的快速收展和产业结构的不断调整对人才需求产生发化；新职位的涌现对人才的渴望和需求在不断增加；高校虽然在扩招，但学科的重复建设，以及扩招过程中与市场需求的错位，都在客观上增加了就业难度。这个暑假过的很充实，好好的利用了七月份的时间对在校大学生进行了问卷调查，在对调查记

录进行分析后发现有很多在学校学不到的东西在这里都能够找到，更好的完善了自己。

关键词：就业形势、就业压力、就业期待

正文;

大学生即将走上社会，但又是学生，处在社会和学校的“交集”中。所以我们比较关心的还是走到社会上以后的就业以及创业问题。在此，我想要先谈下当

今社会大学生毕业就业现状。我个人觉得，之所以大学生人数的飙升，是由于自

高校招生的不断扩大。我国高等教育可以说迈入了空前的跨越式发展阶段，高等

教育产业化已成为不争的事实。大学生毕业，能否顺利进入社会、找到自己合适的位置，即毕业生就业问题越来越引起人们的广泛关注，尤其是我们大学生对于

自己的未来还是非常的关心的。大学毕业生就业不仅关系到每个学生的前途，还

直接影响到高校的可持续发展，更是关系到我国社会人力资源和经济发展状况的一件大事。据调查显示近年来大学生毕业生情况。如下表：

年份毕业生人数(万人)

2004280

2005340

200641

3200749

52008556

200961

12010630

2011671

2012680

看到上表，我们应该都能够想到吧，每年的毕业生都会非常的多，也就是说，毕业生的就业压力还是很大的。而且据调查显示，很多毕业生都想要人才比较集中的大城市或者是经济发达的沿海城市，在一些内地中小型城市的选择率会相对较低。有些大学生就业理念也存在一些误区，如“宁到外企做职员，不到中小企业做骨干”，“创业不如就业”，“就业难不如再考研”等。查问多名大学毕业生，发现目前六成大学生月薪期望值低于2024元。但近八成的用人单位却认为大学生仍存在期望过高的现象，主要表现在薪酬、地域、个人发展机会、职位要求、行业要求、假期要求和要求专业对口等方面。根据上表我们能看出，毕业生人数在逐年递增，但是公司所能提供的职位空缺毕竟是有限的，因此目前还处于大三的学生们应该尽早为自己的未来做一个谋划。为逃避严峻的就业压力，不少学生在纠结是考研还是考公务员。其实二者之间各有利弊，选择考研亦或是考公务员是大多数学生的困惑。其实究其本质来看，考研也是为了研究生毕业以后，自己的起步点更高，为找一份比本科学历更好的工作做准备，最终目的还是为了一份好工作。而公务员其实可以实现一步到位，不仅解决了就业问题，而且节省了三年的研究生的攻读时间和资本。然而有那么一群人，他们已大学毕业但至今未就业。当我们不断在讲大学生就业问题的时候，他们在想什么？他们的家庭是什么感受？我国大学扩招后，大学生就业难的问题已经是一个不争的现象，且有可能越来越难的趋势。一方面和中国经济结构体制和教育改革落后有关，更和当今大学生的就业观滞后有关。就业是民生之本，大学生就业是我国就业问题中带有战略性的核心问题。然而大学生“毕业就失业”，早已不是危言耸听，大学生就业难已成为当前我国一系列就业问题中一道特殊的难题。如何正确分析其原因，拿出科学的解决办法，是我们大家共同思考以及共同面对的一个重要课题。随着美国次贷危机波及范围的扩大，全球进入了新一轮的经济困难期，首当其冲的就是各国的企业。而企业受难的同时无疑给大学生就业造成了极大的负面压力。2024年开始的世界性经济危机席卷全球，在世界经济一体化格局下高速发展的中国并不能独善其身，在一些地区、一些领域，经济危机已经表现得非常明显。经济危机下，很多公司开始裁员，招聘需求大幅减少，这使得中国的劳动力市场压力异常巨大，尤其是大学生就业问题异常突出。通过调查得出大学生就业难主要体现在以下这两点

1.缺乏胜任力现在高校培养的大学生都是掌握了一定的理论，实践非常缺乏，即便是对实践要求极高的技工类，很多学校因为种种原因取消和减少了实践的课程。大量理论的课程让学生在专业方向上的收益是有限的，缺乏实践能力的大学生成了纸上谈兵的高手。企业是非常现实经济实体，需要的人就是能够给企业直接带来绩效的人，而纸上谈兵的大学生并不能马上给企业带来绩效，还要搭上老员工给为其辅导，从而影响了企业的整体绩效。现在很多企业都停止了招聘新员工，尤其是大学生，即便招聘也是有实力的公司进行的优中选优的战略性人才储备；而有些有实力的公司，在进行人才的战略性调整，希望通过现在的经济危机带来的变化，招募和储备一批中高端人才和优秀的技术骨干，从而迎接经济危机过去后的新的发展。我国的教育思想仍然秉持着应试教育的思想。这种思想同样延伸到从事高等教育的大学中。所以，大部分的学生仍然是被动地传授知识与技能，缺乏对事物的探索与分析能力，缺乏一定良好的心理素质。所以，高智商低能力的大学生随处可见。

2供过于求在没有出现经济危机的时候，大学生的就业问题也是比较突出的问题，从整个就业情况看，大学生的供给明显大于实际需求。不是总量的供过于求，而是结构性的供过于求，主要是培养的大学生的方向及大学生所应该学习的内容和社会的实际需求是脱节的。企业用人的时候，首选是相关专业，其次是高潜质的人，因为企业在发展期需要大量的人员补给，有些人是可以在工作过程中逐渐培养的，这也为一部分专业不对口的大学生解决了就业的问题。当经济危机到来的时候，企业普遍实行的保守的发展战略和紧缩的财务战略，一方面人力资源的补给大幅减少，另一方面用于培养与培训的费用也大幅减少，在招聘的时候会对相关专业的大学生优中选优。经济危机造成的结果是，无论是从结构看，还是从总量上看，大学生的数量都是供过于求。

总结：当今大学生要想好好的就业，就要完善自己，在这里，我觉得应该从两方面出发：

1.从大学生主观的自身角度出发：大学生应努力培养自身专业技能，同时，端正就业心态。

2.从客观角度讲：大学生应了解各专业的就业情况以及企业需要的人才类型与社会多接触，了解社会需求，关注各类就业动向，从而对症下药，为自身找到

正确的就业方向与奋斗目标。在金融危机的大背景下，如果我们选择逃避，等待我们的将是无底的深渊，只有选择面对，际遇才会眷顾我们，我们才能看见明日的曙光。面对这一危机，国家已经采取了一些措施，如：四万亿拉动内需政策，扩大基础设施建设等。我们必须结合中国的国情，利用科学发展观，长远地，发展地看待整个问题。而这也是新时代大学生应当具有的品质。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找