# 最新工程造价专业实训心得体会(五篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-09-08

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。工程造价专业实训心得体会篇...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**工程造价专业实训心得体会篇一**

经过这次课程设计实习让我学到了很多东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料和同学之间的讨论，询问老师，让我门迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了深刻的认识与了解，或许我所了解的并不全面，但是，我会通过以后的学习，从而来弥补这方面的不足。

本次课程的设计，是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是我们从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。通过实践学习巩固，强化我们所学的知识，培养理论联系实际，综合运用所学知识解决实际问题，并开阔我们的工程技术眼界。

本次实习包括很多方面，但主要是分为两个部分进行的：

第一周我们小组所负责的是某后勤楼一层装饰预案手工算量，我们的一层分为二十七个房间，功能主要是进行煮饭的，这二十七房间分别是，门厅、两个备用件、卫生间、电梯间、两个楼梯间、餐车洗涤间、送餐间、办公室、分餐间、餐梯间、蒸煮间、欲进间、鼻饲间、洗涤间、面点间、主厨房、洁具间、主食库、副食库、酒水调味库、收货处、两个更衣间和一个过道组成。主要工作是将这些房间列项，将工程量计算出来。

第二周是利用某大师进行上机操作。前两天某老师带着我们一点一点摸索的过程，也是清单大师软件熟悉的过程，后面三天主要是自我实践，做分配到的工程作业。包括定额计价和清单计价两部分，这其中又包括，人工换算、工料机的换算以及费率的换算等等。

在这两周中，我们一步一步来，所做的，总结出来是：

1、熟识图纸，收集资料(包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等)。

2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。(掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算)。

4、楼地面工程量计算。(包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同)。

5、屋面工程量计算(包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠等计算)。

6、装饰工程量计算(包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算)。

7、门窗工程量计算(包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算)。

8、脚手架工程量计算(包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算)。

最后，这次实习让我受益匪浅，我会不断的理解工程的涵义，认真的学习制图，努力提高自己的专业水平，虚心的学习，努力弥补自己的不足之处，使理论和实际更好的结合，以便为今后的工作打下坚实的基础。一个多星期的实习生活结束了，从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。

我对所学的理论知识加深了印象，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

**工程造价专业实训心得体会篇二**

认识实习不仅仅是对学生能否在实践中演习知识技能的一种训练，也是对学生的敬业精神、劳动纪委和职业道德的综合检验。贯彻理论联系实际的原则，使学生到施工现场去学习生产技术和管理知识。

一、实习目的

透过施工现场操作和参观，了解施工的基本工序和施工方法、操作要点，以及主要机具设备的用途、质量要求;

透过现场操作和学习，掌握监控量测的基本资料和监测方法，熟悉监测仪器的使用方法，以及基本数据的处理和分析;了解在施工项目管理中各方(业主、承包商、监理单位)的职责;及施工单位的组织管理系统、各部门的职能和相互关系，了解施工项目经理部的组成，了解各级技术人员的职责与业务范围;看懂实习工程对象的建筑、结构施工图;了解工程的性质、规模、生产工艺过程、建筑构造、围岩地质特点等。

二、实习时间

\_\_\_

三、实习地点：

\_\_\_置业有限公司

四、公司概况

\_\_\_置业有限公司(以下简称公司)成立于2\_\_7年9月份，公司注册资金1\_\_0万元，主要经营房地产开发，房地产投资，旅游项目开发投资，下设六个直属职能部门，分别是工程技术部、项目信息部、营销策划部、计划财务部、资金管理部、综合办公室，现有在职职工18人，其中中级职称10人，高级职称3人。公司按照现代化企业制度的管理模式，遵循有限公司的运营模式，在总经理的领导下，通力合作，相互协调，初步构成一个上进、勇于开拓的企业团队。公司始终坚持以市场为导向、开发为重点，经营为龙头，品质、与客户为根本的开发理念和经营方针，不断留意和观察房地产市场状况，用心寻求探索与市场机制相适应的经营策略和经营方针，走品牌化之路。

公司将秉承“诚信为天·盛在品质”的企业理念，遵循“追求卓越，铸造精品”的宗旨，为社会做出贡献。

五、实习部门：

工程造价咨询部

六、实习的主要资料：

紧张的一个多月的实习生活结束了，在公司总工的带领下，在工地工程师的讲解下，我在实习过程中还是有不少的收获，以下是我对实习的收获与体会。

1、关于施工安全方面：

近年来，建设施工正由以工业建筑为主向民用建筑为主转变，建筑物由低层向高层发展，施工现场由较为广阔的场地向狭窄的场地变化。使得建筑施工的难度增大，危险、有害因素变化大，出现很多不安全性。另外建筑业生产过程的低技术含量、非标准化作业，决定了作业人员的素质相对较低。而建筑业又需要超多的人力资源，属于劳动密集型行业，从业人员与施工单位间的短期雇用关系，造成了施工单位对从业人员的教育培训严重不足，使得施工作业人员缺少基本的安全生产常识，违章作业、违章指挥的现象时有发生。建筑业属于事故多发的高危待行业，其中高处坠落、触电事故、物体打击、机械伤害、坍塌事故等五种，为建筑业最常发生的事故，占事故总数的95%以上，称为“五大伤害”。因此我对安全礼貌施工的认识如下：

首先，安全礼貌施工措施的落实，能够限度地减少工地发生安全职责事故。安全事故总是在人们麻痹大意或防范不力状况下发生的，我们无法预知事故的发生，但我们却能透过各种管理措施，有效堵塞存在的安全漏洞，排解安全隐患，提高安全意识，防止施工过程中的疏忽，到达预防为主的预期目标。

其次，安全礼貌施工措施的落实，是项目管理水平的重要体现，也是实体施工中的重要组成资料。措施的规划，有利于保证现场施工的有效性与连续性。措施的执行，则有力地保证施工过程的效率与劳动成果。众所周知，施工质量除了与组织管理、人员素质、技术水平、材料质量、机械化程度等有关外，还与施工作业环境也密不可分。没有好的施工环境，作业人员不可能安心、专心做好工作，质量难以到达标准要求。虽然好的施工环境不必须就能做出精品工程，但却为优质工程创造了务必的前提条件。

再次，安全礼貌施工措施是一项投入少，社会效益明显的项目资料。在施工过程中，施工现场的有序性、条理性、整洁程度等都是建设单位、监理单位等评价过程管理水平的重要指标。安全礼貌施工措施的落实，切实有效地降低或避免工地的工伤事故，是各参建单位的职责与义务，也是建设单位、监理单位等所期望的。

因此，将此项工作落实到位，将有助于单位间的工作开展与协调，也能提高工程实体验收的整体评价，为将来的再次合作打下坚实的基础。事实证明，工程质量优良的项目，安全礼貌施工措施通常都能得到很好的落实，其管理水平相对较高，所以施工质量能得到保证。反之，现场缺乏必要监管的工地，安全礼貌施工措施往往被看作是片面功夫，不管不理，往往容易出现安全事故，工程质量普遍较差，保修、维修成本都较高。

我们要重视现场安全礼貌施工措施的规划与落实，只有这样，我们才会远离事故，保证质量。

2、关于资料管理方面：

刚开始，我的主要工作是资料员，从做资料员中我了解到了工程中的很多状况，在了解到这些资料的同时，我也了解到了工程的概况，也学到了在工程中有些资料该怎样做，改什么时候做。比如一些零星项目：例如施工过程初期的拆除、土建等零星项目，决算员与施工员要进行项目核实，要求业主下发工程联系单，透过联系单来整理签证经项目经理确认后报监理、业主、跟踪审计进行审批。对于设计变更，要根据现场实际施工状况，结合招标图纸、招标清单，配合项目部进行设计变更签证，对已确认的设计变更项目，提出相应变更报价经项目经理确

认后报业主审批。对于主材价格的变更要根据二算比较成本预算盈亏平衡点，配合项目经理、材料员对需确认主材价格与业主方进行价格确认，这时候我们就要报《材料采购报审表》给监理、业主、物资部、内控部、跟踪审计等确认。虽然以上这些东西虽然只是资料方面的，但是从中我学到了不少成本控制的一些知识，也为以后自我做造价有很多帮忙。在做资料的时候从《工序质量报验单》和《施工组织设计/方案报审表》中能了解到工程的一些基本状况，也能从中对施工工序的一些认识。就像在我做我的个人设计成果的时候如果不明白室外管网的工序的话我根本就不会做我的室外管道的工程量。在接触《工程计量报审表》是我了解到了这个工程的工程款的支付状况。虽然我这个资料员只是送送资料，整理整理资料，但是从中学到的东西还不少。

3、工程造价成本控制方面

由于公司材料员的失职，导致公司的材料出现超多剩余的状况，被领导严厉批评，由于理解不了，辞职了。公司领导就安排我在做资料员的同时来做材料员，透过慢慢的学习，渐渐转变为价控造价员。主要是对乙供材料的采购的控制，做到成本的控制。在做价控造价员的时候我学会了该怎样样去进行成本的控制。刚开始的时候公司只是让我进行收货，然后登记台账，之后办理验收与调拨手续。之后在我熟悉的这种程序后，开始指导我进行材料的采购。程序为：项目部的专工提材料计划—施工经理签字确认—我负责询价(至少2家商家)—选取供货商—收货—专工验收货—调拨队伍—办理验收、调拨手续—登记台账—向供货商催要发票—报公司财务。在这个过程中让我感受到了管理的重要性。

4、关于施工图纸方面

在工地中图纸是最主要的，怎样看图纸就十分重要了。首先我们就应了解一套完整的`图纸包括哪些东西：总平面图、室外管网立面图(或剖面图)、场地地形图;建筑施工图、结构施工图、给排水施工图、暖通施工图、电气施工图。要注意其中有几张图纸是须个性留意的：建筑节能设计说明、消防设计说明、基础设计说明。除了这些还有图纸附件：审图意见、图纸修改、变更单、图纸会审记录、招标答疑，施工队关于图纸的联系单，甚至计算书。如果设计过程中发生有设计变更要有旧图。(这些有利于发现图纸的缺陷，了解变更资料。对现场监督是十分有用了。关于计算书，一般是不发给工程师的，但我最近一次的经验是工程师要有一份)。可能还会有地勘报告、红线图、市政管网图(给水排水排污供电通讯)、道路交通图等。

了解到这些后我们该怎样看图纸：

1阅读设计总说明，备好相应的标准、规范、规程和标准图集。

2看建筑设计总平面图，了解项目总体规划。

3将各种图纸变更、修改和审图、图纸会审、工程队的图纸疑问标注在图纸上。看一层建筑平面图，对照结构施工图(包括梁板、墙柱)和专业施工图，将相邻轴线的距离计算出来标在结施的梁板图中，并将建筑附件、专业管线的立管位置和重要专业配置在梁板图中用红笔标出。

4看基础结构施工图中的桩基部分和基础部分。和地下室部分。

5看建施平面图，对照门窗表将门窗尺寸写在平面图中，并找出建施中，哪些是要在结构主体施工时需留意方的地，如：隔墙、剪力墙开门窗洞口、飘板、装饰线条等，并在梁板图中标出。

6看结施：①将墙柱梁代号按顺序找到，②将墙柱梁配筋标注在相应的平面图中，③同一张平面图中的对称部位的不一样配筋和截面尺寸处做上标志，以便在检查中个性注意事项，④将设计在不一样楼层的发生变化的地方，要查出，并标上记号，⑤对照建施、专业施工图纸，查看轴线和构件与结构有没有充突的地方，看有没有需个性注意的地方并标识，⑥楼梯处对照平面图、剖面图，将尺寸一一核算，⑦屋面图个性要与电梯的相关图纸对照。

7拿着图纸到施工现场进行对照看图并检查验收，这十分关键，一般工程们不拿图纸到现场对照这是对工作不负职责的表现，将工程队出错后修改的地方在图纸上注明，并将施工缺陷和难点出标明和记录。

虽然对图纸了解并不深入，但是对图纸的了解也有一点，能大概的看懂图了。对于我们干工程的来说，就必须要把图纸吃透。在以后的工作中我必须会做到这一点的!

5、招投标方面

⑴工程合同签订关。工程合同是工程建设单位和施工单位之间就工程有关的权利和义务而签订的协议。工程合同签订是施工单位务必把好的重要关口，因为工程合同不但明确规定了施工单位和建设单位双方的权利和义务，还包内含要求工程务必到达的质量等级、建筑工期、采用何种材料、何种价格以及价款支付期限等重要资料，这些资料对建筑工程造价的高低有着十分直接的影响。假如双方签订的工程合同资料齐全、逻辑严密、双方的权利义务对等，其最后的工程造价就可能合理，反之，造价就有可能偏低，施工单位就可能蒙受损失。

⑵工程变更签证关。工程变更是指业主根据需要在工程施工过程中对原图纸进行的更改。既然对原有图纸进行了更改，就必然会引起施工工程量的变动，而工程量的变动也就必然会引起原签订合同价款的增加或减少，非凡是有些工程变更较多，工程量增减变化大，其最后结算依据仅凭建设单位代表的变更签证，这样变更签证关就显得尤为重要。能够说，工程变更签证是否及时准确直接影响到建筑工程造价的高低。

⑶工程决算审核关。工程决算是指工程竣工验收后由施工单位编制的包含所有工程量及所有价款在内的结算资料。它是由工程施工单位负责编制，建设单位进行初审，最后由建设单位委托有资质的社会中介机构进行审核，并出具审核报告。工程决算审核是基建治理活动的最终环节，也是工程造价控制的最后关口，施工单位务必予以高度重视。

6、关于工程索赔方面：

施工索赔是在施工过程中，承包商根据合同和法律的规定，对并非由于自我的过错所造成的损失，或承担了合同规定之外的工作所付的额外支出，承包商向业主提出在经济或时间上要求补偿的权利。从广义上讲，施工索赔还包括业主对承包商的索赔，通常称为反索赔。

随着市场经济的发展，建筑市场的逐步完善，针对目前大多数工程项目均是低价中标高价索赔的现状，我查看了公司现有的资料，发现了超多关工程索赔方面的记录。无论是开发商、承包商、施工单位对工程索赔都看的至关重要，因为他直接关系到公司利益。

目前施工实际中索赔文件主要是指签证单。由于每个项目业主和监理单位不一样其还没有固定的表式。但表式中必须内含“签证事由”一栏或相当于其功能的一栏。需要个性注意的是“签证事由”的表述方式对索赔的解决有重大影响。一般要施工单位索赔需要注意如下几方面：

(1)索赔事件要真实、证据确凿。索赔针对的事件务必实事求是，有确凿的证据，令对方无可推却和辩驳。对事件叙述要清楚明确，避免使用“可能”、“也许”等估计猜测性语言，造成索赔说服力不强。

(2)计算索赔值要合理、准确。要将计算的依据、方法、结果详细说明列出，这样易于对方理解，减少争议和纠纷。此项工作是索赔文件中的核心部分，编制索赔文件的管理人员必须要熟知合同、图纸资料和工程实际的区别及实际施工的合理工序，若不合理则必须要阐述清楚进行职责分析。做到索赔资料与图纸工程量不重算恰倒好处。罗列实际施工资料时，是按照定额子目依项写出且每项均有一个计算公式和结果，这样使以后套价工作也方便快洁。

(3)职责分析要清楚。一般索赔所针对的事件都是由于非承包商职责而引起的，因此，在索赔报告中务必明确对方负全部职责，而不可用含糊的语言，这样会丧失自我在索赔中的有利地位，使索赔失败。

(4)在索赔报告中，要强调事件的不可预见性和突发性，说明承包商对它不可能有准备也无法预防，并且承包商为了避免和减轻该事件的影响和损失已尽了的努力，采取了能够采取的措施，从而使索赔理由更加充分，更易于对方理解。

(5)明确阐述由于干扰事件的影响，使承包商的工程施工受到严重干扰，并为此增加了支出，拖延了工期，证明干扰事件与索赔有直接的因果关系。

(6)索赔报告书写用语应尽量婉转，避免使用强硬、不客气的语言，否则会给索赔带来不利的影响。

7、做个人实习成果

在最后一个月的时间里，我开始着手做我的个人实习成果，第一次做这个让我感到力不从心。但是在公司同事的帮忙与自我的努力下幸不辱命，最后做了一套室外管道的工程量出来，但我想里面肯定漏洞百出。在做的过程中，我遇到了不少困难，首先就是软件的困难，我们公司用的是《未来清单》，在学校没学习过，所以在做成果的同时我也学会了造价软件的一些基本用法，也对图纸又了跟多的了解!

透过这次实习我个人总结了关于合理控制建筑工程成本要做到以下几个方面：

⑴工程合同签订关。工程合同是工程建设单位和施工单位之间就工程有关的权利和义务而签订的协议。工程合同签订是施工单位务必把好的重要关口，因为工程合同不但明确规定了施工单位和建设单位双方的权利和义务，还包内含要求工程务必到达的质量等级、建筑工期、采用何种材料、何种价格以及价款支付期限等重要资料，这些资料对建筑工程造价的高低有着十分直接的影响。假如双方签订的工程合同资料齐全、逻辑严密、双方的权利义务对等，其最后的工程造价就可能合理，反之，造价就有可能偏低，施工单位就可能蒙受损失。

⑵工程变更签证关。工程变更是指业主根据需要在工程施工过程中对原图纸进行的更改。既然对原有图纸进行了更改，就必然会引起施工工程量的变动，而工程量的变动也就必然会引起原签订合同价款的增加或减少，非凡是有些工程变更较多，工程量增减变化大，其最后结算依据仅凭建设单位代表的变更签证，这样变更签证关就显得尤为重要。能够说，工程变更签证是否及时准确直接影响到建筑工程造价的高低。

⑶工程决算审核关。工程决算是指工程竣工验收后由施工单位编制的包含所有工程量及所有价款在内的结算资料。它是由工程施工单位负责编制，建设单位进行初审，最后由建设单位委托有资质的社会中介机构进行审核，并出具审核报告。工程决算审核是基建治理活动的最终环节，也是工程造价控制的最后关口，施工单位务必予以高度重视。

七、实习总结

透过这一个多月的实习，对安装工程施工经过了从零开始的深入学习和了解，此刻对于安装施工已经有了较为全面的认识，从施工设计图开始，如何看图，怎样将图纸与实际工程对应起来，都有了现场的经验。对实际的施工工序，如施工放线、电气工程、给排水工程、通风工程等都有了深入的了解。还有对安装工程中各种材料、施工机械的作用也有了更深的了解。在施工项目管理中熟悉了业主、监理、施工方、承包商、以及监控方在工程项目中的职能及执业资料。个性是监理在执业的过程中在现场的“三控三管”(成本、质量、进度控制;安全、合同、信息管理)的执行过程及在质量控制过程中个性应当注意的地方都有了一部分的了解。当然对于自我实习过程中的本质工作，监控量测的了解就应是最多的了，在实习过程中经历了如何执行合同任务并协调好我方与施工方的关系的过程，在这个过程中既要透过数据保证监测数据的真实可参考性，同时又要不让监测结果对施工有太多的约束而影响进度。

建筑行业的庞大性是由其生产成品的形体庞大性和复杂性决定的，这就决定了其生产过程中工序的复杂性和时间的持久性，在这个复杂的生产过程中我们每个人只能在其中充当一个小主角，为了使工程到达共同的目标，只有参建的各部门和单位互相了解和紧密合作，才可能更快更好的完成。同时由于人员的复杂多样性，如何发挥自身主角的作用并做好与别人的合作与交流往往成为了工程分工合作的重点，在这短短的实习时间内，虽然对于一些理论、施工工艺、技术操作等了解甚多，但对于在工程中如何处理人与人、部门与部门之间的关系却不是一时能学会的，那里面的学问需自我多用眼去观察、多用脑去思考，才能使自我在工作的过程中更加得心应手。在实习期间里无论是从工作方法，还是从自我的工作态度都有一些思考，现简单总结如下：

1、为人

常言到做事先做人，一个人的潜力再强，但他的情商低下，其也难有很大建树。个性是在自我所涉足的建筑行业，在这个复杂的工作环境下，个性要学会与人交流和沟通，要学会与人相处，当别人求助时只要在自我潜力范围内都应当乐意的理解，只有真心的付出才能在自我需要帮忙之时得到别人的援助之手，才能在激烈的竞争中得到别人的真诚赐教。初来乍道应当学会：

①低调做人，高调做事;②少说话，多听;③学会尊重人，主动帮忙他人;④为人正直诚信;⑥虚心请教、敢于请教、主动学习。努力做到以上几点，做人做好了做事自然水到渠成。

2、做事

步入社会之后要学习的东西很多很多，社会是一个复杂的环境，做好我们的本质工作，精通一门技术，在现代社会中是十分重要的。大学毕业仅仅是一个开始，很多理论的东西还需要现场经验的积累和总结才能得到更好的完善和发展。刚刚毕业，要本着“吃苦在前，享乐在后”的精神和作风，年轻的时候多做一点，多学习一点，等年纪大了总有好处的，但也不能像老黄牛一样只顾着做事情，还要用我们的大脑去思考，学会抓住问题的重点和本质，才能提高解决问题和完成任务的效率。工作中应当学会：

①敢于吃苦，不怕吃苦;②多做实事;③敢于承担职责;④学会思考、善于抓取问题的核心和重点以及主要矛盾;⑤要活到老，学到老，有长远计划，就算大学毕业后也不能放下理论的学习;⑥要具备人身安全和职责意识、自我保护意识。

3、透过半年的学习让我对工作进行了更深的了解并作出了以下几点的总结：

(1)对待任何工作必须要仔细认真并严格要求自我，把工作做深、做细、认识到工作中的不足。

(2)在工作思路上必须要明确并要有效的把工作效率提高。

(3)不断的在工作中磨练自我，多向别人虚心请教、学习，让自我的工作经验丰富起来。

(4)在工作中必须要有团队精神，用心配合各项工作，只有这样才能更好、更有效率的完成各项工作。

(5)在工作中必须要明确自我的位置，摆正自我的工作态度，努力把工作做到。

(6)在工作中如果遇到挫折千万不能沮丧，没有自信，“人非圣贤孰能无过”，犯错误是难免的，自我必须要多思、多学、多问，在错误中找出自我的不足只有这样才能更好的充实自我，完善自我。

八、展望未来

这次实习让我从实践中对这门自我即将从事的专业获得一个感性熟悉，为今后专业的学习打下坚实的基矗它不仅仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基在实习过程中，我得到了公司领导的表扬、公司同事的认可，在做自我的工作的时候能与同事和谐相处，与施工队伍的关系处理的也很融洽。

我相信在未来的道路上我能越走越好，此刻我不会的不代表我以后不会，因为我们都还年轻!年轻就是我们的资本，我们能够去学习更多的知识，更好的回报我们的父母、老师、朋友乃至我们的国家。

**工程造价专业实训心得体会篇三**

顶岗实习是培养学生综合运用所学知识，发现，提出，分析和解决实际问题，锻炼实践能力的重要环节，是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程。\_\_\_年7月我进入深圳市\_\_\_工程造价咨询公司，开始了我的实习生涯。

一、实习公司基本情况

深圳市\_\_\_工程造价咨询有限公司于20\_\_年成立，注册资金\_\_\_\_万人民币，是从事过程建设招标代理、工程造价咨询的专业过程咨询公司，现具有招标代理乙级资质、工程造价咨询乙级资质，能够为工程项目建设业主提供企业过程、全方位工程建设咨询服务于工程项目管理服务。

二、实习过程

对于一个刚离开学校开始跨进社会的学生来说，工作经验无从谈起，面对期待已久的工作既开心又紧张。为了让我们尽快的熟悉公司的流程和快速上手的工作，在公司实习的过程中大概可以分为三个阶段，即：刚来公司的前期，对公司工作流程熟悉了的实习中期，快要结束的实习后期。三个阶段的实习工作内容如下：

所说的实习前期是指我们刚进公司的第一天，公司为我们拟定了一个为期两个星期的培训计划。培训形式为，印发资料自己学习为主，公司主管人员讲解为辅的培训方式。前期培训的主要内容有：招标代理机构的资格认定管理办法、和工程造价机构资格认定管理办法;代理服务费管理办法和造价服务费管理办法;招投标法、招投标条例及招投标管理办法;招标公布发布管理办法和中标结果公示制度;建设项目招标范围和规模标准;各个区县的办事流程;建委和发改委抽取专家表的设置和抽取办法;标准的施工招标文件和施工审查文件的编制;工程量清单计价规则和安全文明施工措施费用计取及使用管理规定。

当我们对招标代理工作的相关知识了解得差不多的时候我们也开始投入到各个项目中去了，也就是我们实习阶段中最重要的实习中期。我们开始跟着他们一起去参加各种形式的开标会议，以及到各个部门去办理相关手续。慢慢的我们开始接收招标文件以及开发票并协助唱标人开启各投标单位的投标文件，在评标室里协助评标专家评标，开标结束后整理投标资料编写情况报告。当我们熟悉了这些工作流程后就开始唱标，去建委或者采购中心专家信息库去抽取评标专家，到各个区县去报名，到各个区县建委或者发改委报建等工作。

三、收获与体会

(一)思想收获

通过这次毕业实习，我发现了自己许多不足的地方，做事不够细心，就拿上次的情况报告一下吧，做好了一个标段后其他标段根据工程本身的的特点来修改就可以了，最后交上去的时候很多地方都没有改到，这个事自己太粗心了，以后做事一定要小心谨慎，做好了一定得好好的检查。工作时一定要认真准时的完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。时刻要想到我们的肩上开始扛着责任了，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一张道歉书所能解决的。

在实习过程中我也收获了很多书本上学不到的知识。总体上来说主要收获有做事一定要细心仔细，在工作中面对各种情况要灵活面对，遇到自己拿不准的事情一定要及时汇总领导，作为服务行业的一定要再态度上温和面对其他人，面对业主或者监督部门时即使有很多不满

意的时候也要控制自己的情绪。

(二)工作收获

在这短暂的几个月实习中，我也收获了不少。现将这几个月的收获总结如下：

编制情况报告：各种不同招标方式的项目所需要的资料个和各个月报送单位是不一样的，一定要先与业主或相关部门衔接好。确定要那些资料，然后才开始编制。在编制过程中要做到细心仔细。

项目招标报建：首先要明确这个项目属于哪个部门管，是建委还是发改委管，然后根据项目的招标方式前期报建需要资料和流程。

发招标公告：根据项目具体的情况与业主商定好招标范围，投标单位的资质要求与业绩要求等重要信息。把编制好的招标公告和招标文件报相关单位进行审核。合格之后到信息中心发布网上公告，有时候同时卖招标文件。

开标过程：开标会议开始后，需要一个人主持开标会议，还有一个人操作电脑 ，一个人唱标，一般情况下，开标至少要3个人。主持会议一般按照招标文件规定的程序进行，一般没有特别要求，要注意的是要灵活应对各种突发情况。唱标时要注意的问题是，根据招标文件规定的程序随机开启各投标单位的投标资料，首先要检查是否密封完好，其次是看是否签字印章齐全，如果其中一个不满足即为废标，在唱标报价的时候还要注意有些单位的大写金额与小写金额不一样时，一定要宣布出来，然后以大写的金额为最后的报价。

专家评标：开标休会时要把各投标单位的投标资料报评标室请专家评选，我们要为专家们解答一些关于招标文件规定的一些内容，以及一些突发情况。然后及时汇总评标专家的评审结果。在这里可以了解到专家评语的全过程以及如何评分的。

通过这次毕业实习，我对招标代理有了新的认识和理解。在课堂上学习招投标知识时，在老师讲解下似乎轻而易举，当自己亲临其境或亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

通过毕业实习，我觉得理论知识的学习是必要的，学好理论知识，才可以更好的适应工作。这几个月的实习期间，体会到了古人曾说过的一句话“疏导用时方恨少”。可是世上是没有卖后悔药的。我只能不断学习，吃苦耐劳，踏实工作，拓宽视野增长见识，积极面对每一天的挑战，体会社会竞争的残酷。明确今后人生生涯中应该发展的方向，在工作中积累丰富的知识和宝贵的经验，为将来自己走创业之路做好准备。

**工程造价专业实训心得体会篇四**

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，建设服务中心位于新华西路离我实习的公司不远，所以为我在工地实习创造了有利的条件，在工地切身地了解到配管和管内穿线，插座的安装，桥架布线，线路的走向，等等在图纸上不能完全理解的内容，也感受到工人的辛劳和他们有序的工作安排。使我学到了不少在书本上所不能学到的知识。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必径之路;也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的钥匙;是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢?我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

**工程造价专业实训心得体会篇五**

紧张而充实的过着实习的每一天，转眼已经实习的第三个月了。这个月的收获可以归结两部分：第一对课本的砌砖屋面等部分进行系统的复习与计算，并以现场做对比进行分析。第二对招投标部分的进一步掌握和上手操作。

第一：我所在的主体结构封顶后，这个月的大部分精力都集中在二次结构中。实习期间对砌体工程的认知如下：

在学校课堂上由于对过梁的理解有限，仅仅认为过梁的长度是：门洞口宽度+2乘以250mm;高度为120mm。但在实习工地施工图纸中了解到，实际施工中过梁的高度是根据门洞口长度的不同，按规范设置的，具体需要查有关过梁的图集。而过梁宽度更是需要考虑与门洞口两侧是混凝土还是砌体。如果门洞口两侧均为混凝土则过梁长度只是门洞口宽度，如门窗洞口一侧是混凝土一侧是砌体，在砌体这一侧还需要设置构造柱，此时过梁长度则是门窗洞口宽度+250mm。

混凝土墙与砌体墙的布置范围需对照着结构图与施工图看。否则容易把有结构施工洞口的地方漏掉算错。

本以为安装工程在主体施工过程中只是布管配线，其他部分都是主题完工后才进行，但实习期间了解到，安装上有很多预留洞口，需要和土建密切配合着进行，包括在主体浇筑混凝土浇筑过程中都需要有安装人员在场，以免接线盒或者配管被混凝土振捣棒破坏。第二：由于公司投标的需要，把我调配到公司学习投标知识，对投标文件有一定了解后亲自做了一份投标书(除商务标之外的其他三部分)。过程中对学校学习的《法规》有了更深刻的认知。投标文件分为四个部分：投标函、资格审查、技术标、商务标。做标书之前首先应该对招标文件认真阅读，上面要求的必须一一作出回应。

在编制上：

对初学者的我来说最有压力的就是”技术标”了，其中的施工组织设计的知识面涉及比较广，分为下面八个章节：

第一章、施工组织设计;

第二章、施工进度计划和保证措施及违约责任承诺;

第三章、劳动力和材料投入计划及其保证措施;第四章、机械设备投入计划;

第五章、施工平面布置和临时设施布置;

第六章、安全文明施工措施;

第七章、质量保证和质量违约责任承诺;

第八章、关键施工技术工艺、重点、难点分析、和解决方案。像涉及到的编制依据、工程概况、主要结构材料、门窗工程、节能、消防、安装等施工图纸上可以见到的还比较好描述，但要涉及到第二，第三章，甚至后面的安全，质量，关键施工技术这几章内容时，就必须查大量的规范性、技术性文件，同时还要请经验丰富的人帮忙讲解，这样边理论边实践对掌握东西是非常有效率的。

在密封上因为招投标法讲究的是公平、公正，所以投标文件不仅编制严格，在装订密封时要求也很高，什么必须写什么不可以写，什么地方盖什么章，什么地方签字招标文件有明确规定，比如里面的复印件和有投标单位名称的地方一定要盖公司印章。

在开标时很幸运这次有机会参加了公司的投标会议，并担任了本单位的投标代表进行畅标，刚接受这个任务时确实还挺紧张的。

进场以后签字确认到场，然后由招标代理机构宣读招投标纪律，再次是畅标、评标，最后就是宣布评标结果了。整个会议有条不紊，在严肃而公正的选评下结束了。

一个月又完了，记得刚开始实习的那天，公司一个年轻领导对我说过这样一番话：实习不要混日子，一天哪怕是一个知识点也必须有，不要看的时间盼下班，当你在下班时间到了时候感慨上一句：今天这么快那这一天就算没白混!很期待自己学成而归，所以坚持在一天结束的时候自豪的说一句：今天我没白混。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找