# 圣诞节的来历和传说（共5则）

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-09-10

*第一篇：圣诞节的来历和传说圣诞节是美国人向往的一个热闹非凡的节日，12月25日圣诞节是放假的。西方不少国家都把圣诞节列为公众假期，每年的这时候都会安排假期。下面是小编精心推荐的圣诞节的来历和传说，仅供参考，欢迎阅读！圣诞节的来历圣诞节(C...*

**第一篇：圣诞节的来历和传说**

圣诞节是美国人向往的一个热闹非凡的节日，12月25日圣诞节是放假的。西方不少国家都把圣诞节列为公众假期，每年的这时候都会安排假期。下面是小编精心推荐的圣诞节的来历和传说，仅供参考，欢迎阅读！

圣诞节的来历

圣诞节(Christmas)又称耶诞节，译名为“基督弥撒”，西方传统节日，在每年12月25日。是庆祝\_创始人耶稣基督生日的日子。\_开始并无圣诞节，约在耶稣升天后百余年内才有的。由于圣经记载耶稣生于夜间，故称12月24日夜为“圣诞夜”或“平安夜”。圣诞节也是西方世界以及其他很多地区的公共假日。

圣诞节本是宗教节日。十九世纪，随着圣诞卡的流行、圣诞老人的出现，使圣诞节开始渐渐流行起来。

圣诞节传播到亚洲是在十九世纪中叶，改革开放后，圣诞节在中国传播地尤为突出，至二十一世纪初，圣诞节有机地结合了中国当地习俗，发展日趋成熟。吃苹果、带圣诞帽、寄送圣诞贺卡，参加圣诞派对，圣诞购物等成了中国人生活的一部分。

不管圣诞节源自哪里，今天的圣诞节已走进了每个人的生活，也让我们一同来了解有关圣诞的来历，和一些鲜为人知的故事，共同分享圣诞的快乐。

圣诞老人的传说

传说中的圣诞老人是一位身穿红袍、头戴红帽的白胡子老头。每年圣诞节他驾着鹿拉的雪橇从北方面来，由烟囱进入各家，把圣诞礼物装在袜子里挂在孩子们的床头上或火炉前…

圣诞老人的原名叫尼各老(Nicolaus)，大约在三世纪末期，出生在小亚细亚地方，他品行端正，又受到良好的教育。成年后，他便入修道院后来成为一名神父。不久他的父母去世了，他便把全部家产都变卖了，施舍给穷人。当时有一贫穷人家，家中有三个女儿，长女20岁、次女18岁、小女16岁；只有次女身体健壮，生的又聪明美丽，另两个女儿体弱多病。于是父亲想把次女卖掉来维持生活，圣尼各老得知后，就来安慰他们。到夜里，尼各老就偷偷装了三袜子金子，悄悄地分别放在三个女孩的床头；第二天，三姐妹发现了金子，都喜出望外，不但还清了债务，生活也无忧无虑了，后来知道金子是尼各老送的，那天正值圣诞节，就请他到家中表示感谢。

以后每逢圣诞节，人们就讲述这故事，孩子们听了，都很羡慕，希望圣诞老人也给他们送来礼物。于是就有了上述的传说。(圣诞袜的传说也由此而来，后来，世界各地的孩子们都有了悬挂圣诞袜的习俗。)

后来尼各老升为主教，他竭力传扬圣教，于公元359年逝世，葬于圣殿。死后灵迹甚多，特别墓旁常流香液，可使百病痊愈。

圣诞节怎么过比较有意义

1、准备圣诞树

圣诞节怎么可能少的了圣诞树，如果条件充裕的话，可以在家里准备一个圣诞树，然后上面挂满了给女朋友或者孩子的礼物，有袜子有礼盒，这样在圣诞节当天拆礼物是很有意义的一件事情。

2、做圣诞糕点

如果喜欢手工的话，可以全家一起做圣诞形状的糕点，比如草莓圣诞老人，或者做一个由糖果和巧克力构建出来的圣诞树或者圣诞屋子，这样也是很有意义的意见事情，还非常好吃呢。

3、装扮圣诞老人

如果家里有小孩子的话，可以家长装扮成圣诞老人，然后给孩子准备一个礼物，并且告诉他一些平常他不乐意听得具有教育作用的话，比如说不爱刷牙，就装扮成圣诞老人说要好好刷牙，不然就要拔牙了之类的，也是很有意义的。

4、穿圣诞图案情侣毛衣

圣诞节当天，可以和自己的男女朋友一起穿上圣诞图案的情侣款毛衣，然后女生可以戴上圣诞麋鹿发箍，然后和男朋友一起去看电影吃饭还有逛街，节日就是要有仪式感，也是很有意义的。

5、吃一次大餐

圣诞节，最重要就是吃了，圣诞节吃西餐是最好的选择，比如说火鸡，不过这个一般不太容易吃得到，当然也可以吃一些比较寻常的西餐，比如牛排，蔬菜沙拉这样的，也是很有意义的。

6、发糖果

如果是自己一个人的话，可以准备一些糖果，然后去福利院或者孤儿院给孩子们一些关爱和糖果，让他们也能感受到这个气氛，知道在这个世界上，是有许多善良的人，要对世界充满善意。

圣诞节的来历和传说

**第二篇：圣诞节来历**

“listens, angel newspaper good news”;third is

圣诞节来历：

Christmas also referred to as Christmas Day or Christmastide, is an annual holiday celebrated on December 25 that marks and honors the birth of Jesus of Nazareth.His birth, which is the basis for the Anno Domini system of dating, has been determined by modern historians as having occurred between 7 and 2 BC.The date of celebration is not thought to be Jesus\' actual date of birth, and may have been chosen to coincide with ancient Roman solar festivals that were held on December 25.每年12月25日是全世界大多数基督徒纪念耶稣诞生的日子。

教会开始并无圣诞节，约在耶稣升天后百余年内才有。据说：第一个圣诞节是在公元138年，由罗马主教圣克里门倡议举行。而教会史载第一个圣诞节则在公元336年。由于圣经未明记耶稣生于何时，故各地圣诞节日期各异。直到公元440年，才由罗马教廷定12月25日为圣诞节。公元1607年，世界各地教会领袖在伯利恒聚会，进一步予以确定，从此世界大多数的基督徒均以12月25日为圣诞节。其实哪一天并不要紧，重要的是应该知道它是为纪念救主耶稣降生。

由于圣经记载耶稣生于夜间，故传统称12月24日夜为“圣诞夜”或“平安夜”。

在圣诞节人们会准备圣诞树，给朋友和心爱的人准备圣诞节礼物并在圣诞夜放在他们的帽子里面，还会和朋友们一起唱圣诞歌，制作圣诞卡片，和家人朋友在圣诞树下一起吃圣诞大餐等。总之，圣诞节是个象征着美好的日子！

The christmas day is the christianity world greatest holiday.why can decide as december 25 christmas day? because december 25 is jesus\'s birthday.the westerner take red, green, white tricolor as the christmas color.what is red is the christmas flower and the christmas candle.what green is the christmas tree.what red and white intersection is santa claus, he is the character who the christmas day moves most receives welcome.in the west, acts santa claus is also one kind of custom.the christmas song mainly has three, one is “christmas eve”;one is

“bell makes a sound dingdong”.the foreign country\'s christmas day is equal to china\'s spring festival is equally important.。

在圣诞节是基督教世界最大的节日。为什么可定在12月25日圣诞节呢？由于12月25日是耶稣的生日。西方人以圣诞色红，绿，白三色。什么是粉红色的有圣诞花和圣诞蜡烛。什么绿色的是圣诞树。什么是红色和白色相交圣诞老人，他是字符谁是圣诞节活动中最受欢迎的人物。在西方，扮演圣诞老人也是一种习俗。圣诞歌曲主要有三个，一个是“平安夜”，一个是“听，天使报喜讯”，三是“贝尔发出声音叮咚”。外国的圣诞节相当于中国的春节也同样重要。

主办人：曾钰龙

**第三篇：中秋节的来历及传说**

中秋节起源于上古时代，普及于汉代，定型于唐朝初年，盛行于宋朝以后。中秋节是流行于中国及世界华人地区的传统文化节日。中秋节与春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。以下是小编为大家整理的，希望能给各位提供帮助，欢迎浏览阅读!

中秋节的来历

农历八月十五日是中秋节。南宋吴自牧的《梦粱录》记载：“八月十五中秋节，此日三秋恰半，故谓之中秋。”农历八月，是秋季的第二个月，称仲秋，八月十五又在仲秋的正中，所以称中秋，所以这是中秋节的来历素因之一。

中秋节又称月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于全国众多民族中的传统文化节日。据说此夜月球距地球最近，月亮最大最圆最亮，所以从古至今都有饮宴赏月的习俗;回娘家的媳妇是日必返夫家，以寓圆满、吉庆之意。也有些地方将中秋节定在八月十六，如宁波、台州、舟山，这与方国珍占据温、台、明三州时，为防范元朝官兵和朱元璋的袭击而改“正月十四为元宵，八月十六为中秋”有关。

此外在香港，过了中秋兴犹未尽，还要在十六日夜再狂欢一次，名为“追月”。

关于中秋节的由来，一说起源于我国古代的秋祀——敬土地神。中国古代以农立国，是一个古老的农业大国，农业的发展与季节有很大关系，在科学尚不发达的时代，无论是播种还是收获，人们往往祈祷土地神：播种时祭土地神，祈求丰收——叫“春祈”(春祀);八月中旬稻子成熟，向土地神报告丰收——叫“秋报”(秋祀)。

中秋节传说

嫦娥奔月

我国对月亮的崇拜，集中体现在嫦娥奔月这一传说上。

早在战国末年成书的《归藏》上就载有：“昔嫦娥以西王母不死之药服之，遂奔月为月精。”

西汉名籍《淮南子·览冥篇》日：嫦娥是后羿的妻子，后羿从西王母处得到不死灵药，被嫦娥偷吃，就直奔月亮而去，但只身独往，难免冷清。东汉科学家张衡(78—139)大概是为了惩罚嫦娥的私奔，在其专著《灵宪》中说，超群绝世的嫦娥到了月亮就变成丑陋的蟾蜍——癞蛤蟆，并被罚在月宫中捣药。

但是，蟾蜍的丑恶形象和美丽的月亮毕竟难以协调，在民间，人们慢慢地为奔月的嫦娥恢复了原来的玉貌仙姿。六朝以后，嫦娥又变成了美女，孤栖月宫，非常寂寞。

故而唐代诗人李商隐写诗感叹：“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”从唐代开始将八月十五赏月改为祭月，盼嫦娥回归人间。为使她在月宫不感寂寞，人们又逐渐创造了月中有白兔和桂树的故事，段成式在《酉阳杂俎》一书中进一步演绎出吴刚伐桂的神话。传说月中桂树高500丈，玉帝令西河仙人吴刚伐桂，可桂树有特异功能，随砍随合，所以，始终砍不倒这棵树。

到了宋代，中秋节习染成风，赏月、玩月更加热闹、普遍。南宋吴自牧《梦粱录》载：“此夜天街买卖，直到五更，玩月游人，婆娑于市，至晓不绝。”京师祭月，倾城人家子女登楼或在夜半之时焚香拜月，“男则愿早步蟾宫，高攀仙桂(蟾宫折桂，喻科场得意)……女则愿貌似嫦娥，圆如皓月。”

嫦娥奔月的故事流传了两三千年，添枝加叶，越来越完整、完美，它揭示了月宫之谜，包容着人类对月球的种种遐想，同时也反映古代妇女追求自由解放和人格独立的强烈愿望。

中秋的诗句

月亮，是一个充满神话色彩的世界。伟大的无产阶级革命家，他的《蝶恋花·答李淑一》虽然不是中秋诗词，但集中运用了有关月亮的神话故事和人物，抒写了对革命先烈的崇敬和赞颂。

我失骄杨君失柳，杨柳轻飓直上重霄九。问讯吴刚何所有，吴刚捧出桂花酒。

寂寞嫦娥舒广袖，万里长空且为忠魂舞。忽报人间曾伏虎，泪飞顿作倾盆雨。

你看，当烈士的忠魂上天，月中仙人吴刚赶忙捧出桂花酒慰问，寂寞的嫦娥舒展长袖跳起欢迎的舞蹈，引得月宫仙女翩翩起舞，以至于“万里长空且为忠魂舞”，场面浩大，感人至深。

赏月佳处杭州西湖，平湖秋月处有一对联日：

静观万物，欲平天下有如湖。

佳景四时，最好秋光何况月。

杭州西湖水月亭有一副佳联云：

水凭冷暖，溪间休寻何处来源，咏曲驻斜晖，湖边风景随人可;月自圆缺，亭畔莫问当年初照，举杯邀今夕，天上嫦娥认我不?

此联典雅明丽，富于想像力。

重庆巫峡瑶台山上有一副妙联这样写道：

月月月明，八月月明明分外;山山山秀，巫山山秀秀非常。

此联运用叠字手法写出了“月到中秋分外明”的特色，与巫山秀色为内容的下联相对，堪称工整自然，珠联璧合。

上海豫园得月楼有联云：

楼高但任云飞过;池小能将月送来。

联中阐明“尺有所短，寸有所长”的道理，通过对联的欣赏示人以哲理。

台湾阿里山古月亭上的对联也颇有趣：

满地花阴风弄影;一亭山色月窥人。

全联对仗既工，且含无穷韵味。“弄”、“窥”两字用得恰到好处，最能传神。

中秋节的来历及传说

**第四篇：中秋节来历、习俗和传说**

中秋节来历、习俗和传说

农历八月十五是我国传统的中秋佳节,“一年月色最明夜,千里人心共赏时”。中秋因恰值三秋之半而得名,又叫团圆节或月夕、仲秋节、八月节等。有关中秋节的来历众说不一,据专家考证,在中国传统的三大节日——春节、端午和中秋中,中秋节形成最晚。不过,与其他传统节日一样,中秋也有着悠久的源头,它的历史可以追溯到远古的敬月习俗和秋祀活动。

我国古代很早就有祭祀月亮的礼俗,据《周礼》记载,周代已有“中秋夜迎寒”、“秋分夕月(拜月)”的活动;农历八月中旬,又是秋粮收获之际,人们为了答谢神祗的护佑而举行一系列仪式和庆祝活动,称为“秋报”。中秋时节,气温已凉未寒,天高气爽,月朗中天,正是观赏月亮的最佳时令。因此,后来祭月的成分便逐渐为赏月所替代,祭祀的色彩逐渐褪去,而这一节庆活动却延续下来,并被赋予了新的含义。

在中秋节的演变过程中,古老的礼俗与众多神话传说及中华传统文化中其他诸多因素结合在一起,最终形成了内涵丰富的重要节庆。这其中最有名的就是围绕着月宫的一系列神话,如嫦娥奔月、吴刚伐桂、唐明皇游月宫等,它们给月宫挂上了七彩霓虹般神秘绚丽的光环,使之充满浪漫色彩。唐代中秋赏月宴饮之俗已颇为盛行。从流传下来的众多描写中秋的诗句中,可以看到当时已把嫦娥奔月等神话与中秋赏月联系在一起了。唐朝初年,中秋节可能已成为固定的节日。不过,当时中秋节似乎还是以赏月和玩月为主,还没有在民间广泛流行。

中秋节的正式形成尤其是在民间盛行应是宋代的事情。北宋,正式定八月十五为中秋节,并出现了“小饼如嚼月,中有酥和饴”的节令食品,赏月、吃月饼、赏桂、观潮等节庆活动蔚然成风。明清时期,中秋始与元旦齐名,成为我国仅次于春节的第二大传统节日。每逢中秋,各家都要设“月光位”,准备瓜果月饼,“向月供而拜”,所供月饼必须是圆 的,瓜果切成如莲花般的牙瓣。街市出售月光纸,上面绘有月神和玉兔捣药等图案。祭月后将月光纸焚烧,所供的果饼分给家中的每个成员。中秋节是合家团圆的日子,人们互相馈赠月饼表达良好祝愿,很多人家还要设宴赏月,一片佳节盛况。

明清以来,中秋节日益在人们的生活中占据着重要的位置,不仅全国各地,甚至在我国很多少数民族和东南亚等地逐渐传播开来。在赏月、吃月饼等活动的基础上,各地还逐渐发展出“卖兔儿爷”、“树中秋”、“舞火龙”、“走月亮”等丰富多彩的节庆活动,使得中秋节作为我国传统节日具有更多的文化内涵,更加迷人。

中秋节习俗

围绕着中秋节，自古以来形成了丰富多彩的节庆活动，其中既有各地普遍接受的流行风俗，也有富有地域特色和民族风情的习俗。

吃月饼

中秋吃月饼，和端午吃粽子、元宵节吃汤圆一样，是我国民间的传统习俗。据说唐朝时期已经有了中秋吃月饼的习俗，但是月饼作为食品名称并同中秋赏月联系在一起，则是宋代的事情。北宋皇家中秋节喜欢吃一种“宫饼”，民间俗称为“小饼”，苏东坡有诗云：“小饼如嚼月，中有酥和饴。”南宋文学家周密在《武林旧事》中首次提到“月饼”的名称。传说元末，人们还利用月饼来传递反元信息，说明当时月饼已经走入寻常百姓家，成为中秋佳节的必备食品。长期以来，我国人民对制作月饼积累了丰富的经验，明清时期，饼师已经把嫦娥奔月等神话故事作为食品艺术图案印在月饼上。一位清朝文人形容道：“月饼饱装桃肉馅，雪糕甜砌蔗糖霜”，看来和现在的月饼已颇为相近了。到了近代，有了专门制作月饼的作坊，月饼的制作更加精细，馅料考究，外型美观，还分成平式、苏式、广式、台式等不同风味。

月饼作为吉祥、团圆的象征，寄托着人们的美好愿望，而吃月饼和送月饼的习俗也一直延续至今。

赏月

我国自古就有祭月和赏月的习俗。周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月活动。中秋赏月的风俗在唐代十分流行，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。到宋代，中秋赏月之风更盛，每逢这一日，“贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。明清宫廷和民间的拜月赏月活动更具规模，我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”等古迹。文人士大夫对赏月更是情有独钟，他们或登楼揽月或泛舟邀月，饮酒赋诗，留下不少脍炙人口的千古绝唱。如杜甫《八月十五夜月》用象征团圆的十五明月反衬自己飘泊异乡的羁旅愁思；宋代文豪苏轼，中秋欢饮达旦，大醉而作《水调歌头》，借月之圆缺喻人之离合。直到今天，一家人围坐在一起，欣赏皓月当空的美景仍是中秋佳节必不可少的活动之一。

除了赏月和吃月饼之外，不同地区的人们也都根据自己的地域传统和社会风情来欢庆中秋，形成了带有浓厚地方特色的不同的中秋风俗。如南方许多地区盛行中秋赏桂和观潮，老北京流行玩兔儿爷，此外还有广州的树中秋、安徽一带的烧塔、香港的舞火龙等等，很多少数民族也有跳月、拜月等中秋习俗，这些活动大大丰富了我国传统节日文化。

中秋节的传说

嫦娥奔月

“嫦娥奔月”是最引人入胜的月宫之谜。嫦娥奔月的故事有着不同的文本。早期的记载有“昔嫦娥以西王母不死之药服之，遂奔月为月精”，是说后羿从西王母处要来不死之药，嫦娥偷吃了这颗灵药，成了仙，却被罚变成丑陋的蟾蜍在月宫捣不死之药。后来这个故事逐

渐演化出许多优美婉转的新情节，如相传远古时候天上有十日同时出现，晒得庄稼枯死，民不聊生。一个名叫后羿的英雄，力大无穷，他同情受苦的百姓，登上昆仑山顶，一气射下九个太阳，人们因此得以安居乐业。不料，被射落的九个太阳皆是天帝之子，天帝便恼怒地将后羿和妻子嫦娥贬入凡间。西王母同情后羿的遭遇，就把长生不老药送给他。后来心术不正的逢蒙趁后羿率众外出狩猎之机，逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是对手，当机立断将药一口吞下。随后，嫦娥就轻飘飘向天上飞去，由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。后羿回家后思念妻子，就在嫦娥喜爱的后花园里摆上香案，放上她平时最爱吃的蜜食鲜果，遥祭在月宫里眷恋着自己的妻子。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，向善良的嫦娥祈求吉祥平安。有些地方传说中秋节就是这样形成的。

吴刚伐桂

关于中秋节还有一个传说，相传月亮上的广寒宫前的桂树生长繁茂，有五百多丈高，下边有一个人常在砍伐它，但是每次砍下去之后，被砍的地方又立即合拢了。几千年来，就这样随砍随合，这棵桂树永远也不能被砍倒。据说这个砍树的人名叫吴刚，是汉朝西河人，曾跟随仙人修道，到天界后犯了错误，仙人就把他贬谪到月宫，日日做这种徒劳无功的苦差使，以示惩处。一说他学仙不够专心，天帝为锤炼他的心志，罚他砍桂树，并允诺如果砍倒，即可成仙。于是吴刚便在清冷的月宫中日复一日、年复一年地砍下去。

玉兔捣药

“玉兔捣药”原是道教掌故之一。相传月亮之中有一只兔子，浑身洁白如玉，所以称作“玉兔”。这只白兔拿着玉杵，跪地捣药，服用这药丸可以长生成仙。久而久之，玉兔便成为月亮的代名词，古代

文人写诗作词，也常常以玉兔象征月亮。

朱元璋与月饼起义

元朝末年，中原广大人民不堪忍受统治阶级的残酷统治，纷纷反抗。朱元璋联合各路反抗力量准备起义，军师刘伯温想出一条妙计，命令属下把藏有“八月十五夜起义”的纸条藏入饼子里面，再派人分头传送到各地起义军中，通知他们在八月十五日晚上起义响应。起义成功后，朱元璋高兴地传下口谕，每年中秋节让全体将士与民同乐，并将当年起兵时用来秘密传递信息的“月饼”，作为节令糕点赏赐群臣。此后，中秋节吃月饼的习俗便在民间流传开来。

百度一下 【广州市荔湾区慢性病防治中心】

**第五篇：圣诞节的来历**

圣诞节的来历

圣诞节是耶稣诞生的日子，是人们为了纪念他而定这一天为圣诞节。其实圣诞节的产生有两个原因，下面我就为大家讲讲这第二个原因。

大约在公元一世纪12月25日的早晨，有一个不明飞行物，也就是被我们称为UFO的飞碟，突然降落在中东巴勒斯坦一带。人们都好奇地围上去。这时，从飞碟里走出了一位仪态端庄的老人。他面容和蔼，用生硬的英语说：我是火星派来的使者，我叫圣代，我希望能和地球有友好关系。这个自称为圣代的火星人还带了一些礼物送给了巴勒斯坦的人们。可是那时的人们思想封建，他们并不相信宇宙里还有火星人，以为宇宙里只生活着地球人。

圣代非常伤心，他刚想坐飞碟回到火星，忽然看见冥王星的大坏蛋来地球上抢劫了。他连忙奋不顾身地冲了上去，虽然他明白，以自己的力量是敌不过大坏蛋的，但为了地球上的人们，他冲了上去。

结果大家可想而知，两人同归于尽了。后人为了纪念这位大英雄和出生的伟人耶稣，把这一天定为圣诞节。

耶稣被钉在十字架上和圣代的悲壮故事感动着一代代，也说明了一个真理：凡是为人类而献身的人，他将永远活在人们心里。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找