# 最新节水演讲稿200字(21篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-09-10

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**节水演讲稿200字篇一**

当世界上没有水时，世界上的万物已经失去了生机。我们的耳边听到的是无助、绝望的叫声。

小鱼儿在哭泣，哭泣小溪不再存在，痛恨浪费水的人类。小河在哭泣，哭泣往日要好的同伴，哭泣自己已要死去。大树在哭泣，哭泣自己的孩子已经枯萎，哭泣失去的水源。大地在哭泣，哭泣地球已经成为第二个火星，哭泣不在拥有自己的孩子。

水是一切生命的起源，没有水就没有今天的人类，没有水就没有今天的大自然。水的重要性超过了任何一切，如果人们还频繁地用冲水马桶，或着把没有喝玩的水倒掉的话，那就离世界末日这一天更近了。

为了这一天永远不到来，我们应该从小事做起。往往用过的每一滴水都可以起到很多次作用。比如洗完苹果的水可以再洗手，还可以再洗袜子。洗完袜子的水可以冲厕所。如果每人都可以这样做，节约用水，那往日的瀑布将更为壮观，往日的天空将更加湛蓝，万物会充满了生机。

希望人人都可以节约用水，让我们的家园变得更美好!

**节水演讲稿200字篇二**

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的空调器，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地这些都是水的作用。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电衣食住行，哪一样能离得开水呢?人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢?是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊!

同学们，你们知道节约用水的意义吗?请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。滴水成河，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊!

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

**节水演讲稿200字篇三**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!今天国旗下讲话的题目是《节约用水从小事做起》，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的\"空调器\"，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

平时浪费水的现象较多，那么水真的不值钱吗?节约用水真的不重要吗?全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊。今年春天，我国南方的云南、贵州、四川等省市遭遇特大旱情受灾严重，居民生活用水无法得到解决，那里的小学生能喝一口干净的饮用水都是一种渴望，面对这样的灾难，我们该怎么办呢?我不说大家都明白。

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。不要让最后一滴水，是我们自己的眼泪。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节水演讲稿200字篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家上午好!

水，是生命的源泉，有了水，我们的星球才有了蔚蓝;有了水，世界才有了盎然的生机。然而，在我们身边浪费水资源现象已司空见惯。为了倡导合理、节约用水，维护人与自然和谐相处，我们向全校师生发出热切倡议：

1、全校师生要增强节水意识，树立节约光荣、浪费可耻的理念;同学们要积极行动起来，从我做起、从点滴做起，爱惜水、节约水、保护水。

2、无论是在学校、家里、还是公共场所，都要注意节约用水，杜绝浪费行为，养成良好节水习惯。杜绝在自来水龙头边打水仗，教室洒水要适时适量。

3、爱水、惜水、节水，从小事做起。提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗衣少用一盆水。

4、倡导一水多用。洗菜水、洗脸水可用于冲厕所;养鱼水用来浇花;淘米水、煮过面条的水，用来洗碗筷......

5、在生活中宣传、使用节水器具。

6、遇见水管跑水或漏水情况，应随时关闭或及时告知后勤部门。

7、不要乱扔垃圾，防止地下水受到污染。节约型社会需要你我共建。让我们行动起来，争做生命之源的呵护者、节水的参与者、校园与家庭节水的实践者，为构建人水和谐的新家园做出自己的贡献。

**节水演讲稿200字篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家上午好!

人需要水，动物需要水，植物也需要水，地球上所有的东西几乎都需要水。没有了水，我们就没有了生命。没有了水，我们饲养的可爱的动物就会面临死亡的危机，我们养的花朵也将会面临死亡。

有一天，我去三台基玩，看见三台基的水和前年我看的时候的水的颜色不一样了，它变成了黑色的了。这时候，我看到一个叔叔把刚吃完的羊肉串的那个小棍儿扔到了那片水里，随后，也有人扔了下去，就这样，一天复一天，一年复一年的积蓄下去，又没有人管理、换水，渐渐地它就变成黑色的了。

我们一天到晚都要用水，早上口渴了要喝水，梳洗的时候要用水，早上上学的时候要带水，中午做饭的时候要用水，吃完饭洗碗的时候要用水，玩水枪的时候也要用水……总而言之，在我们的生中，几乎离不开水。

有一天，我看到妈妈给我做饭、洗菜的时候，妈妈把洗菜水倒在了洗菜池子里，而它还是那样的干净，就把它倒掉了这也太浪费水了，它应该还可以用的呀!从那天起，我一看到妈妈洗菜我就像箭一样的“飞”过去，去提醒妈妈，洗菜的水只要把菜叶捞出去，它就可以浇花、拖地等。这样生机勃勃的水就不会浪费了。

有人可能还不知道吧，有的地方只能靠雨水来解渴。所以，我们一定要节约用水。不要浪费它。

有人说：地球上的最后一滴水将是人类的最后一滴眼泪。这句话说得一点都不错，所以我们要人人节约用水，不要让它成为最后一滴眼泪。

**节水演讲稿200字篇六**

亲爱的老师、同学们：

我告诉你们一个紧急事情，现在，世界上的水已经在大量减少，虽然世界上有好多水，但能让人饮用的只有一点。我们每天都会减少5%的水，在每个人的用水中平均十分之二的水被漏掉。而现在海水、湖水、河水等各水已经不增加了，只在减少。

目前好多农民家没通自来水，只能在土里挖井，可是现在有了人类的污染——好多废弃物和烟还有大雾霾。挖出来的水也很脏，需要过滤以及去菌等才能成为真正的饮用水。在古代河水都能喝，而现在光能喝自来水，所以要保护这个大地球才能拯救水资源。

现在，有好多贫苦国家，没有水源，有些国家为一条涌泉而战。

现在的水急速涨价，但依然有好多人不节约用水，把水不当回事，我来提醒你们!不能浪费水!

注意了，听我的这个办法：只要世界上每一个人能在每一次洗手的时候不漏一小勺水，就能救世界上7个城市的水源!赶快行动吧!

现在，我们要做：节约用水!做个环保的城市!做到不浪费水的习惯!

现在，开始行动吧!按我说的做!

**节水演讲稿200字篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

水是生命之源，这一句话是我们小学时候就听说了，事实也是如此，我们生活每一个轨道几乎都与水有着密不可分关系!水对于我们人类重要性毋庸质疑，人，身体70%都是水分，健康标准是每天至少要饮用水1200ml，水重要每个人都能够知道。

在当今随着社会快速发展，水污染极为严重，我们基本上已经找不到淡水资源了。小时候住在农村时候，我们并没有节水意识，因为我们饮用是山泉水，因为没有缺水时候，所以我们总是觉得无所谓，到了后来来到城市工作时候，慢慢猜知道节水意识其实是多么重要!

洗米水可以用来浇花、或者第一次洗碗都是非常好效果;洗衣等等水用来冲厕所这是对水资源再次利用，即干净又快捷，现在我慢慢养成了这样一个习惯，也成可以从节约一滴水开始，看见水龙头没有拧紧要及时关闭，如果每个人在浪费一滴水，那全国十几亿人也就是十几亿滴了……该是多么浪费!

水是生命之源，不是说说而已，更要落实到行动中去，有你有我共同参与，让我们共同生活在一个健康家园中，更能够使地球更加美丽和谐。

节约用水，要从每一滴开始，从你我开始，从心开始!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节水演讲稿200字篇八**

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"看到这幅画面，你想到了什么?

如果说“水是生命的源泉，那么电就是是发展的杠杆，电能来源于煤，石油，水力等资源，我国一方面面临各种资源短缺的困扰，另一方面又存在严重的资源浪费现象，尤其是与我们的生活有密切关系的水电资源。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾“更严重的则是”人祸“，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因。

在我们身边，经常见到这样的现象，有的男同学，打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗;有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着;大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八跟电棒。咱们学校要求：做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。

“节约用水，节约用电”，并不是限制人用水用电，更不是不让用水用电。其实，节约水和电是让人合理地用水，高效率地用电。节约水电并不影响我们的生活质量。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水电，节约水电，反对污染水，浪费电的行为。

特别是作为小学生的我们，更应该树立珍惜资源、纠正他人浪费的义务。

同学们，行动起来吧，让我们率先成为节水节电的先锋，成为保护水电的绿色长城。

谢谢大家!

**节水演讲稿200字篇九**

首先来问候大家一声：在座的各位亲爱的伙伴，大家上(下)午好!(鼓掌)

今天真的很高兴，也很幸运我在大学里的第一次演讲能站在你们面前，感谢大家给我的鼓励。有这样一句话：今天你给别人掌声，明天别人也会给你掌声。刚刚给我掌声和鼓励的你们，在未来一定会收获更多的掌声，大家说，对吗?还是来自我介绍一下，我叫黄剑，来自信工(2)班，52#303宿舍。今天我演讲的题目是《绿色园区，从节水做起》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"

这并不是危言耸听，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产也离不开水。水还是大自然的\"空调\"，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

但我们是不是都注意到了节约用水呢?显然我们要反思。就拿我以前高中的一个例子，那时已经进入冬天，熄灯之后，我在被窝里正准备睡觉，隐隐约约听见有滴水的声音，我听这滴水的频率很低，应该浪费不了多少水，加上晚上太冷了，所以就没去管它。第二天一早，发现那个水龙头还在滴水，虽然每滴一滴都花很长时间，但竟然把那个水龙头下面的一个大桶给接满了，桶内的水还在不停地往外溢出，这一夜下来，不知道已经浪费了多少桶这样的水，现在回想起来，特别是联想到电视画面中缺水地区人们的幸酸生活，我心里真的很难受。在大学，水似乎是无限量供应，同学们轻轻一拎水龙头，水哗哗的往外流，我们也不急，慢悠悠的开始自己的各项事情，之间有一定时间间隔，也懒得去关水龙头了，水声哗哗，一点也不觉得心疼。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?当我准备这份演讲稿的时候，也就是五一放假的前两天，恰好碰上水管检修，全校只能按固定的时间段供水，同学们拿出盆，桶，水瓶，尽可能的多存些水以备不时之需，其中的不方便我们大家都是知道的。这才只是短短几天的间歇性停水啊!假如我们身边的水资源真的快要枯竭了，我们要停水一星期，一个月，一年，十年，这样的情景我们连想都不敢想。我们应该居安思危，更何况当今世界水资源的情况并不乐观。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界七十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!我们国家的水资源总量虽然很大，但人均占有量并不丰富，约为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口将越来越大。我们现在谈学习，说理想，可是如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎么生活呢!更不要说学习和理想了。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。我们为自己是伟大的中华人民共和国公民而自豪，我们为今天的幸福生活而歌唱。但同时，你们有没有为我们的祖国而忧愁呢?

作为一名大学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起。例如，看到有人浪费用水，我们可以积极宣传节约用水的意义;看到有的水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上;看到别人的举动可能对水资源造成污染，我们要善意地提醒。有人作过统计，如果我国13亿人每人节约一滴水，就会节约45吨水!多么惊人的数据啊，联想到祖国的万里长江和滔滔黄河，不也是由一滴一滴的水汇集而成的吗?

我们的地球不是一次性的,我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源,环保和节约不只是嘴上的时髦,而更重要的是实际的行动.我们谁都不希望看到这世上最后一滴水是人类自己的眼泪。西三学院是我们共同的家，所以,让我们共同参与到构建绿色园区，创建低碳寝室的活动中来,从节水做起，从我们力所能及的小事做起,尽到我们应尽的一份责任!

**节水演讲稿200字篇十**

我今天演讲的题目是节约用水。如今，节约用水已经成为当务之急，重中之重。如果我们还一味的继续浪费下去，20\_\_年，北京就会陷入缺水之中。

国家水利部副部长鄂竟平在刚刚结束的全国节约用水工作会议上指出，由于人口的持续增长，到2024年中国人均水资源占有量将从现在的不足两千两百立方米降至一千七百至一千九百立方米，需要用水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

中国是一个严重干旱、缺水严重的国家。淡水资源总量为二十九万亿立方米，占全球水资源的百分之六，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位，但人均不足两千两百立方米，仅为世界平均水平的四分之一、美国的五分之一，是全球十三个人均水资源最匮乏的国家之一。

全球现有十二亿人面临中度到高度缺水的压力，八十个国家水源不足，二十亿人的饮水得不到保证。中国属于缺水大国之一，人均淡水资源为世界人均量的四分之一，居世界第一百零九位，属于全世界十三个严重缺水国家之一。全国六百多个城市中有一半以上城市分别有不同程度缺水，其中严重缺水的有一百一十一个。全国城市缺水总量为六十亿立方米

节约用水是人类的一场持久战

也许你回说：“节水是政府的事，就算我有心去做，也没有那能力。”其实，并非只有那些轰轰烈烈的大事才叫做节水，我们身边也有许多我们可以做的事情，看到没关紧的龙头把它关上;刷牙时用杯子接水，杜绝长流水;洗脸洗脚用盆;把广播中的节约小窍门告之家长，这些，都是你可以为节水做的。

不要以为地球母亲依然精力充沛，能量无限，她现在正渐渐地失去力量!积羽成舟，滴水成河，只要我们携起手来，共同努力，就一定能让我们唯一的地球母亲更健康，更年轻，也更加健壮!

**节水演讲稿200字篇十一**

敬爱的老师们、同学们大家好!

今天我演讲的题目是：“保护环境，从点滴做起。”

大家知道全国每人每天节约一张纸，一年能节约多少张纸吗?4745张纸，一年也就可以少砍158.1666万棵树，“158.1666万”这是多么惊人的数字啊!从这个意义上来讲，节约用纸，也就是植树造林。

汽车也是破坏环境的一大罪人，他每天排放的尾气，含有大量的二氧化碳。会是地球产生“温室效应，”气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积也会渐渐减少。科学家预计，到2024年，中国将有48个城市，受到不同城的淹没的威胁。在我们的身边，有许许多多不环保的行为发生……因此保护环境一刻也不能停歇。

那么，我们怎样保护环境呢?使用纸张时，一面用完不要扔掉，背面可以用来打草稿，两面都用完后，把它折起来，送到造纸厂循环利用。开车也是一样，让家长少开汽车上下班，多骑自行车，既能锻炼身体，又能减低碳排放，开空调也是如此，我们少开空调，多开电扇，多种一些花草树木，这样对保护环境不也有帮助吗?

同学们在小的力量也是力量，一根筷子一折断，那三根五根呢?我们一定要和同学们讲究环保，争当“环保小卫士!”

**节水演讲稿200字篇十二**

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

可以保证滴水不漏;

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家!学生节约用水演讲稿范文

**节水演讲稿200字篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

大家知道地球上的水源占地球总面积的71%，而可以直接饮用的水只有2。5%，而87%的水又被封存在冰川中。

水对我们来说是那么的重要，然而有些人却一直在浪费水。有一次我回爷爷家，看见爷爷家的水龙头坏了，一直在滴水。我和妈妈就劝爷爷修理一下。爷爷正在做事，头也不回地说：“没事，漏得不多，不用修。”我着急地说：“一定要修，这样会浪费很多水的!”爷爷不屑地说：“这样一滴一滴的，浪费得了多少呀?”我认真地对爷爷说：“浪费可多啦!像这样一滴一滴的，如果收集起来，一天就浪费了8升水，一个星期就是56升，一个月就是224升，一年就是2688升，20\_\_年就是26880升……我们一户这么多，如果100户，1000户……这是一个多么惊人的的数字啊!”爷爷边听边点头：“乖孙子，不错!听你的，爷爷马上修!”

其实节约用水是那么简单，就在我们平时的一个个小小举动中。节约水资源，可以从我们生活中的点滴入手，如洗手水龙头开得小点，洗好马上关紧，不要让它流泪;把洗脸水、洗脚水积存起来冲马桶;淘米水用来洗菜、浇花;清洗衣服的水可以用来拖地板等等。

除了节水，我们还要保护好水资源，不往小河里扔垃圾;及时清理河面上的漂浮物等。只有大家齐努力，我们的生活才会更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节水演讲稿200字篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天是“世界水日”。我今天讲话的主题就是——节约用水。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。

而在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要限度地防止水污染，因为，失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题;增进公众对水资源和饮用水供应的重要性的认识：通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。作为新时代的骄子，我们更能够明白缺水的严重性，也更应该节约用水。昔日洗手忘了关水，洗澡乱用水等现象应该彻底杜绝，那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水。从一点一滴做起，从自己做起。只要每个人都能够节约用水，那么我们必定能创造出一个碧水蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一分恬淡和自然，在3月22日“世界水日”，让我们从随手关紧水龙头，节约用水，合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节水演讲稿200字篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

众所周知，水是生命之源。一个人可以三天不吃饭，但绝不能三天不喝水。特别是对于那些闹旱灾的地区，每一滴水都胜于黄金。

而身处柳绿花红的江南的我们，却丝毫体会不到水的重要。当我去洗手间时，每每会看到水龙头在伤心地流泪，一滴滴宝贵的水，却因为我们的粗心大意而流逝。关紧水龙头，这只不过是举手之劳，我们又何乐而不为呢?到了夏天，水的需求量更大了，而有的同学却用水射来射去，像是在举行隆重的泼水节!

那么如何节约用水呢?首先，我们要做到不浪费水。其次，洗漱后的脏水可以用来浇灌花木;洗衣服的水可以用来拖地;洗澡的水可以用来冲厕所……

你可能会说，这么一点水又能用来干什么呢?的确，每个人能节省的水可能少之又少，可如果每个人节约一杯水，一个国家就可以节约13亿杯水，这些水的作用就不可谓不大了!

所以，我在这里呼吁，水是生命之源，如果一个人只能节约一杯水，那么一个班就能节约一条小溪，一个学校就能节约一条大河!所以，让我们一起节约用水吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节水演讲稿200字篇十六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在超市、家庭、办公室，我们都能听到这清澈的水声。俗话说得好，饭是我们的食物，而水是我们的生命。如果没有水，也就不会有我们的生存。可正是这样，发生了一件很难忘的事情。

正是我们那天上体育课的时候，我们踢玩足球，累得满头大汗，我们正想打开水龙头，冲洗一下头发，想着想着就决定这么做。我们洗完头以后，看见水龙头还开着，我就很生气，为什么大家都不珍惜水。我问他们，他们却说：“水没有饮料好喝，水又没有那么好。”我生气地问他，如果浪费完了，那还会有饮料。如果水没有了，我们大家是不是都没有生存的希望了?

可他又劝说：“哪有那么严重啊，只不过是一点水吗。”“如果这样不是把水浪费完了呢?”，我生气地说。他却笑了笑，说：“我再也不浪费水了。”说完，他头也不回地走了，我也放松了下来。

说实话，人有时候撞到了一点急忙的事情，就什么都不顾了。有一回，我和同学们去爬山，那里连个卖矿泉水的地方也没有。太阳又那样的红，连条小溪也没有。爬山的也就我们三人，也只有一人拿着一瓶矿泉水。

就在这时，我们爬上了这座山。这座山又陡又高，若想爬上来，要费很大的苦。我们看了看，底下的城市是多么渺小，而现实却这么高大。我们三人中，忽然有一个人大声叫道，“哇，多美的风景啊!”这时我们看到下面有个洞，而且还会发光。可以说，它是一朵花。就在这时，它哇的一叫，不小心把那桶矿泉水给扔了下去。我们生气地说：“你怎么能把矿泉水瓶给扔了下去。”他说：“我是不小心的，我不是故意的。”我看了看太阳，又看了看他，他哭的很伤心，我对他说：“我不应该大声唬你，但你这样做是不对的，虽然你不是故意的，但你知道，什么叫节约用水，什么叫水是我们的生命。”他说知道，说完，他站了起来，对我们说：“我以后会小心的，浪费我们的水，就会浪费我们的每一滴血。”

我们二人听完后，都感动起来了。我们三人里面，数他最小，他才九岁，竟然懂得那么多。我见过的事有很多，类似发生这样的事，这一次，我还头一回见。

我唉的叫了一声，对我来说：“为什么一个八九岁的小孩都可以知道，水是我们的生命，而他们呢。”却笑了笑，事情就这去了，我真不知道该怎么说。

但我希望，所有人都会珍惜水源，都会知道水是多么的重要，水是大家生存的希望，大家不要向他们学习，从此我们要保护水源。

**节水演讲稿200字篇十七**

同学们:

你们一定都看过这样一则公益广告:电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话:\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。

所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的\"空调器\"，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!

我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!举例:野炊用水情况。

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传:大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水!水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水,耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如:炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

还有水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

水，真的不值线吗?节约用水真的不重要吗?不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀!

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水,耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如:炼钢、轧刚需要水冷却;纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节;建筑施工离不开水;造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢?

人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

**节水演讲稿200字篇十八**

老师们，同学们，大家好!

今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每20xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏;

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节水演讲稿200字篇十九**

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

上午好!(行礼)我是x区第一小学的。我演讲的题目是《水，无可替代的资源!》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。(喝水)喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在3秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头， 解渴，养小鱼，浇花……

是啊，水，是如此重要!

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会出现意识不清，甚至幻视;没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。水是工业的血液。制造1吨钢，大约需用25吨水。制造1吨纸需用45吨水。食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，干脆就是水的化身。有水走遍天下，无水难成美景。水路运输便宜，运输量大，平稳，还是不会被炸断的运输线。你看，钱塘江大潮、珠穆朗玛雪峰、黄山的云海、哈尔滨的冰灯，哪一个不是水的换景变形?游泳、跳水、冲浪这些人们最乐意的活动，哪一个离得开水?

可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。 一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾!烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量;当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量……

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/1，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。4多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成556多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮!不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近2年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛;没有蜡烛，我们可以点油灯;没有油灯，我们可以点火把;连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊!

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐;当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐;当我们循环使用水，就是和谐。

**节水演讲稿200字篇二十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

你们知道明天是什么日子吗?3月22日，是世界水日，所以今天我演讲的题目是节约用水。

我可以问大家几个问题吗?你每天早上起来用什么洗脸呢?\_妈每天做饭都需要用什么呢?而你每当口渴的时候喝的都是什么呢?答案可以是同一个：水。是啊，水对于维持我们的生命至关重要，并且是世界上最重要，最珍贵的资源。要是没有水，人类无法生存，更不用说发展和进步了。

既然水是如此的重要，那么你可知道水资源的现状吗?

至今为止仍然认为水资源是取之不尽，用之不竭的想法是愚蠢和有害的。实际上，淡水资源是非常有限的。虽然水占地球表面的70%，但是只有2.6%的是淡水，而其中99%都被冻结在荒芜人烟的南北极，只用不到1%可以利用。我们都知道淡水是如此的重要，那么淡水的缺乏都导致许多的问题甚至带来灾难。或许大家都听说过，在未来国家之间很有可能会发生水之战。而我们的母亲河——黄河每年也要断流几个月。如果你觉得这些还离我们的生活太遥远的话，那么我就以我们的城市深圳为例吧。大家都知道深圳是一个沿海城市，我们地下的淡水资源非常的稀少，如果我们过度使用，将会发生海水倒灌的现象，那么以后，或许就是不久的将来我们将会没有任何可以喝的淡水了。

作为一个深圳的中学生，我们应该深深地知道水对我们的重要性，节约用水，不能浪费一点水。让我们从我自己做起，从小事做起。

我的演讲完了，谢谢大家。

**节水演讲稿200字篇二十一**

尊敬的老师们，同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一、用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二、洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

三、大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”;

四、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五、自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六、家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

七、家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

八、水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏;

九、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十二、手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

十三、用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找