# 2024湖南中小学暑假放假时间[大全]

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-09-14

*第一篇：2024湖南中小学暑假放假时间[大全]2024年湖南小学暑假放假时间陆续公布。那我们知道2024湖南中小学暑假放假时间有哪些吗?下面是小编整理的2024湖南中小学暑假放假时间，仅供参考，希望能够帮助到大家。湖南暑假放假时间2024...*

**第一篇：2024湖南中小学暑假放假时间[大全]**

2024年湖南小学暑假放假时间陆续公布。那我们知道2024湖南中小学暑假放假时间有哪些吗?下面是小编整理的2024湖南中小学暑假放假时间，仅供参考，希望能够帮助到大家。

湖南暑假放假时间2024年

近日，湖南省长沙市公布中小学暑假放假时间，小学从7月17日开始放暑假，中学从7月24日开始放暑假，截止8月31日为止。

但是湖南省不同地区具体放假时间也是有差异的，家长们注意关注当地教育局的官方消息。

2024年节假日时间安排表

2024年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦：2024年1月1日至3日放假，共3天。

二、春节：2月11日至17日放假调休，共7天。2月7日(星期日)、2月20日(星期六)上班。

三、清明节：4月3日至5日放假调休，共3天。

四、劳动节：5月1日至5日放假调休，共5天。4月25日(星期日)、5月8日(星期六)上班。

五、端午节：6月12日至14日放假，共3天。

六、中秋节：9月19日至21日放假调休，共3天。9月18日(星期六)上班。

七、国庆节：10月1日至7日放假调休，共7天。9月26日(星期日)、10月9日(星期六)上班。

暑假放假注意事项

第一：不能放松学习

都说了暑假是一个超越被人的假期，而且在这两个月的时间里，如果你可以加倍努力，必然在新的一学期里，会给予你一个很棒的成绩，所以很多学霸之所以看到他们那么优秀，绝对是和平时的努力分不开的，所以千万这暑假期间，不可以极度的放松自己，可以回顾一些本学期的内容，也可以提前进行预习或者报一些兴趣班参加，丰富自己，都是不错的选择。

第二：预防溺水

对于发生溺水这样的行为，绝对是让我们痛心不已的，只是一时的贪玩和大意造成不可估量的后果，所以在暑假期间，天气炎热，可以去泳池进行放松，但是家长也一定要做好看护作用，并且每一位学生也要以安全为第一，希望不要出现溺水事件。

第三：交通安全

暑假是一个人多的时节，学生老师的长时间放假，也会有很多人选择出游或者是一些活动，这个时候一定要注意交通安全，珍爱生命我们永远都有责任，所以对于家长来说也要时刻提醒孩子，并且做好监督作用，让我们一起遵守交通规则，希望谁都平平安安。

暑假活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**第二篇：最新2024年湖南中小学暑假放假时间公布**

不知不觉中，又到了学生们最开心的假期，暑假来啦，相信小伙伴们都计划好如何度过暑假了吧?那你们知道2024年湖南中小学暑假放假时间什么时候吗?下面是小编为大家带来的有关最新2024年湖南中小学暑假放假时间公布安排，希望大家喜欢。

最新2024年湖南中小学暑假放假时间公布

长沙：暑假时间7月10日—8月30日

常德：全市中小学校定于7月3日放暑假，秋季学期8月28、29日报到，30日正式上课。

娄底：义务教育阶段学校、中职学校、特殊教育学校定于2024年7月6日起放暑假。幼儿园可根据实际情况适当提前，但不早于2024年7月3日起放暑假。普通高中学校于2024年7月13日起放暑假。全市中小学(含中职学校和幼儿园)于2024年8月30日、31日报到，9月1日起正式开学开讲。

岳阳：义务教育阶段学校定于2024年7月10日开始放暑假，各普通高中学校可根据教学进度推迟一周放暑假。各学校下学期于8月30日、31日报到，9月1日正式开学开课。

2024暑假致家长的一封信

一、引导孩子学习

1.假期抽时间陪孩子到书店购书，让孩子多读书，读好书，同时还要注重摘录积累，培养良好的读书习惯。(必读书目：《西游记》原著、《朝花夕拾》)

2.练字：每天坚持练字(在原稿纸上写)，也可以临摹字帖，军训时带回。

3.每天坚持30分钟健身运动，或坚持一门兴趣爱好的学习。

4.认真完成老师布置小升初衔接相关自学的内容(培训时发的资料)。督促孩子看看新闻、写写日记、背背古诗，养成良好的自主习惯。

5.积极参与暑假劳动实践活动，如做家务劳动，种花、社会实践活动等，建议学会做几样拿手菜，整理自己的房间，分类整理学习资料等自立自主良好习惯。

6.如果条件许可，让孩子跟父母上一天班，把上班经历和感受写下来，进行感恩教育和职业教育。

二、重视安全教育

安全教育不容忽视，请家长督促：

1.防溺水安全。

切实落实防溺水工作“六不”要求：(1)教育孩子不私自下水游泳;(2)不擅自与他人结伴游泳;(3)不在无家长或教师带领的情况下游泳;(4)不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;(5)不到不熟悉的水域游泳;(6)不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

2.交通安全。

教育子女严格遵守交通规则。不驾驶机动车辆，不乘座无牌证车辆，不乘座三轮车、农用车和超载车辆。

3.生活安全。

(1)提醒子女外出遇雨要注意防雷击并找安全位置避雨;(2)遇到不法分子欺诈，及时向家长反映;(3)子女外出走亲访友、访同学一定要经家长同意，限时回家，不在外留宿;参加假期有关活动时要注意提高防病尤其是防中暑的意识;(4)教育子女不去网吧、游戏厅等法律规定未成人不适宜进入的场所;不要参与有害身心健康、可能危及人身安全的活动，以保证孩子的身心健康。

4.居家安全

(1)提醒子女注意安全用电，注意防火，小心使用燃气，用后关闭阀门;

(2)提高警惕，孩子单独在家不要为陌生人开门，警惕不法分子欺诈等;

(3)学会自救、求救，一旦发生意外，要在冷静自救的同时拔打父母电话或急救电话(110、120、122、119)求救;

(4)注意饮食卫生，防止食物中毒，时刻告诫孩子不乱吃零食、不买不卫生的食品，不随便在外就餐。不喝酒、不抽烟、不暴饮暴食，养成良好的生活习惯。

总之，对于孩子的防溺水安全教育、交通安全教育、生活安全教育、家庭安全教育、交友安全教育等都要时刻挂在嘴上、记在心中。

八年级暑假学习计划

一、计划实施的目标

1.提高自己在英语、数学(物理)的学习能力;

2.加强运动，提高身体素质;

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施

1.组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2.按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5.无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6.把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7.到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8.对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)9.每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10.每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11.每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3.晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

**第三篇：上海中小学2024暑假放假时间**

上海2024年中小学暑假放假时间安排

根据《上海市中小学2024学校历》，可知上海普通中小学2024年暑假放假时间安排为：

2024年7月1日开始，8月31日结束。

**第四篇：最新2024宁夏中小学暑假放假时间**

不知不觉，2024年已经过半，经过又一个学年的洗礼，最令人期待的暑假也将如约而至，那么让大家了解更仔细，下面给大家分享关于最新2024宁夏中小学暑假放假时间通知，欢迎阅读!

2024年宁夏中小学暑假时间

义务教育阶段学校和幼儿园放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月29日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月30日(星期一);普通高中放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月22日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月23日(星期一)。

2024年宁夏中小学暑假告家长书

1.重视安全教育，加强对孩子进行安全教育与监管，教育孩子外出时要告知家长，要按时回家;教育孩子不搞同学聚会，不去娱乐场所，不进网吧;教育孩子要注意用火、用电、用气、饮食等方面的安全，注意交通安全，回家及返校途中不乘坐机动三轮车及“三无车辆”，注意防盗、防骗、防溺水，增强自我保护意识。

2.重视学习督导，指导学生制定假期学习和生活计划，合理安排作息时间，认真完成假期作业，尤其要对弱项学科进行查漏补缺。同时督促孩子增加课外阅读，阅读经典作品或收看优秀电视栏目，扩充课外知识。

3.加强家庭教育，培养孩子养成良好的行为习惯和生活习惯。教育孩子养成遵守法规、遵守公德、尊老爱幼、诚实守信、文明礼貌的行为习惯;教育孩子养成不吸烟、不酗酒、不赌博，讲究卫生、按时作息的生活习惯，同时鼓励孩子多做家务，参加有意义的社会实践活动。

学生假期疫情防控注意事项

一、勤开窗，多通风

每天3次，每次不低于15分钟，保证空气流通清洁。

二、保持卫生

1.保持家具表面清洁

必要时可以用酒精或含氯消毒剂等擦拭消毒，也可直接使用消毒湿巾。

2.勤洗手

外出归来、饭前便后、咳嗽打喷嚏后，都应及时洗手。

洗手时，注意洗手四要素，建议采用七步洗手法。

3.换洗外出衣物

外出归来后，外衣没有明显脏污可放在通风处晾晒，如果有常见污渍，用普通洗衣液常规洗即可，如出现可疑污渍需用消毒液浸泡或煮沸洗。

4.正确处理口鼻分泌物

家人咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻，用过的纸巾等垃圾要放入垃圾袋，并及时处理，其他家庭成员避免接触。

三、合理膳食

多吃新鲜蔬菜和水果，补充维生素与膳食纤维。适当食用鱼、肉、蛋、奶、豆类和坚果等食物。戒烟限酒，适量多饮水，每天不少于1500毫升，多喝白开水。

四、健康生活习惯

减少外出，如外出要佩戴口罩。特别是到人员密集的公共场所，如超市、公交站等，一定要正确佩戴口罩。

五、适量运动

以个人居家锻炼为主，做一些适合室内的身体活动，比如瑜伽、太极拳、八段锦、平板支撑等;如有条件，还可借助体育器材锻炼身体，如举哑铃，拉弹力带等。

六、保持良好心态

1.正确看待疫情信息：通过国家权威信息平台，获取疫情信息，不信谣，不传谣，不恐慌。

2.在家中可以做做家务、听听音乐、看看书、和家人说说心里话、通过电话/网络视频和朋友聊聊天、做一些自己感兴趣的事等，分散注意力，放松愉悦心情。

七、如果家中有孕产妇或老人，还要注意如下事项：

1.坚持按医嘱规律服药，做好日常健康监测。

2.毛巾、浴巾、餐具、寝具等生活用品单独使用，避免交叉感染。

3.保持正常的饮食习惯、清淡且营养均衡、避免过度进食，做好体重控制。

4.保证充足的睡眠，良好的心态，勤锻炼，增强免疫力。

**第五篇：湖南2024中小学暑假时间出炉**

夏天来了，离孩子们放暑假就不远了，由于每年开学时间不一样，暑假时间也是不一样的，那么为了方便大家，下面给大家分享关于湖南2024中小学暑假时间出炉最新，欢迎阅读!

2024年湖南中小学暑假时间

长沙：暑假时间7月10日—8月30日

常德：全市中小学校定于7月3日放暑假，秋季学期8月28、29日报到，30日正式上课。

娄底：义务教育阶段学校、中职学校、特殊教育学校定于2024年7月6日起放暑假。幼儿园可根据实际情况适当提前，但不早于2024年7月3日起放暑假。普通高中学校于2024年7月13日起放暑假。全市中小学(含中职学校和幼儿园)于2024年8月30日、31日报到，9月1日起正式开学开讲。

岳阳：义务教育阶段学校定于2024年7月10日开始放暑假，各普通高中学校可根据教学进度推迟一周放暑假。各学校下学期于8月30日、31日报到，9月1日正式开学开课。

学生假期疫情防控注意事项

学生假期怎样才能有效预防新冠肺炎，防止被感染呢?

第一、做好个人卫生

平时在生活当中要注意讲究个人卫生，在咳嗽打喷嚏的时候要用纸巾将口鼻掩住。平时所使用的一些产品也要注意做好个人卫生，特别是一些公用的马桶圈、电话、座机等，要保持卫生，必要的时候还应该进行消毒。

第二、小区公共场所

公共场所人员比较复杂，都遇到病毒携带者，很容易出现人与人之间的传染，所以如非必须的话，尽量少去人多空气流通性差的场所，比如商场、餐厅、码头、机场等地方。

第三、减少聚餐

聚餐的时候，人与人之间接触比较密切，咳嗽、打喷嚏所产生的飞沫，会直接感染给所有聚集的人，所以传染性非常的大，在新冠肺炎预防期间应该注意尽量不要聚餐。

第四、勤洗手

手会接触多种疾病，如果被新冠肺炎病毒感染的话，再去用手揉眼睛容易导致通过眼部进行传染，另外如果感染了新冠病毒的手去摸嘴、摸牙齿的话，很快就容易让病毒进入体内。

第五、外出佩戴口罩

外出的话要佩戴一次性医用口罩或n95口罩，做好口鼻的防护工作，对于一些起不到防护作用的口罩还应该注意，外出的时候不要随意佩戴。

新冠肺炎的预防应该从多个方面加强，做好个人卫生，佩戴口罩，勤洗手，少聚餐或不聚餐，少去人多、空气流通性差的公共场所，另外还应该注意定期做好健康的自我监测，特别是当出现发烧、咳嗽等异常状况的时候，要找到定点医院的发热门诊就诊。

第六、保持良好的生活习惯

虽然听上去比较老套但比较实用，良好的生活习惯包括保持个人卫生、出入房间或进食前先洗手、食物要彻底煮熟等。洗手的基本原则是当手上没有肉眼可见的污迹时，可以使用洗手液、肥皂进行洗手。老人、小孩及长期病患者通常是高危人群，大家需要多关心，确保他们能保持个人卫生。

第七、佩戴口罩做好预防

如果去人群密集的地方则要佩戴口罩以进行预防，医用外科口罩都由防溅、隔菌、吸湿三层组成，可以减低病人透过飞沫传染人的风险，亦有机会预防经飞沫传播的疾病。虽然市面上有各种不同类型的口罩，但正确佩戴口罩或比选择哪款口罩更为重要。

第八、增强体质提高自身抵抗力

新冠病毒喜欢侵犯体质弱者或有慢性疾病的人，这些群体抵抗力较低、免疫功能较差，因此新冠病毒也就能乘虚而入。所以大家可以选择合适的运动和营养以提高自己的抵抗能力，避免被病毒侵扰。

第九、有疑似症状应及早求医

当人体出现发热、咳嗽、胸闷气短、胸痛等症状或发生上呼吸道感染时应戴好口罩，避免到人多的地方，尽快求医。在求诊期间可以向医生讲述自己是否有外游或接触可疑人员的经历，应尽量告知所有地点，以及同行者有否出现相似症状。不能自行判断自己的病症，这样才能及时保障自己以及家人。

中小学生暑假安全注意事项

交通篇

要记住安全第一

暑假里，同学们过马路时一定要走斑马线，还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹，不要雨天打伞骑自行车。如果是乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

居家篇

陌生人叫门不要开

不法之徒通常会用以下方式诱骗独自在家的孩子开门，如：“我是你爸爸(或妈妈)的同事，你的家人给你买好吃的了，让我给你带回来”;“我是你爸爸(或妈妈)的同事，你的家人出事故了，让我来接你”;“我是看煤气表(水表)的”等。如遇问路者，可以告知大概方向，但不能应其要求带其前往。一旦发现有陌生人尾随或是不停纠缠，应迅速走向人多的地方，或是寻求街头民警的帮助。

游泳篇

野外游泳不可去

游泳时一定要到正规的游泳池，无论水性好劣都要切记不要轻易到小河、池塘等处游泳，因为这些地方存在一定危险性，比如石头、水草等杂物都可能成为导致人们溺水的罪魁祸首。

若同伴出现溺水情况，作为自身保护能力都较差的未成年人不要随意施救，应想办法向周边的成年人求救。

家电篇

安全用电莫大意

微波炉：如果使用不当，微波炉也可能造成意外，如烫伤等。首先，微波炉不能加热带壳、带皮的食品，如鸡蛋、玉米等。其次，加热的时间不能过长，否则容易烧焦食物，甚至引发危险。

健康篇

小心外伤烧烫伤

天热穿衣单薄，肌\_较多，容易造成磕碰伤和烧烫伤。小面积烫伤如未造成肤裂伤，应立即脱离热源，并用冷水冲或用冰块、冷毛巾冷敷20分钟左右。在烫伤两小时内，不要将油性外用药涂在伤口外，以免阻止热量散发。尤其注意，如果表皮起泡，千万不要将泡弄破，以免伤口恶化感染。万一遇到轻微外伤，造成少量流血的，应先用流水冲洗伤口，再使用一些外用消炎药，如流血较多，则应立即到医院就诊。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找