# 2024年教育实习个人的心得体会

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-09-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024年教育...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年教育实习个人的心得体会一**

时间就像流水一样飞逝，转眼间我的教育实习已经一个半月了，在这一个多月的时间里，我经历了很多困难、失败、疲倦甚至沮丧，但同时我也体会到了成功、欢笑和友谊。学到了很多在大学课堂学不到的知识。

九月初，我来到了位于城乡结合部的小学----重庆市微电园第一小学。这里的生源很复杂，有来自外省的，也有来自重庆外县的农民工子弟，当然还有当地的很多孩子。所以这些学生的成绩、性格、家庭环境差异很大。对于这里的教师来说是一个很大的挑战，当然对于我这个实习老师来说也是同样的感受。这个学校是刚刚搬到这个新校区来的，各方面设施设备以及规章制度还不是很完善，所以开始的一两个星期是对这个学校的学生、校园环境的适应。我被安排到五年级实习，我的实习指导老师是一个数学老师，他在教育教学和处理学校人际关系上给予我很大的帮助。

在这一个多月的时间我有以下几点体会和收获：

第一是教育教学上。

首先是备课，以前在大学课堂上老师教我们怎样备课，如何写教案，如何处理好课堂上的语言、举止都仅仅局限在理论的成面上，并没有运用的实际教学中，所以第一次踏上真正的讲台，面对几十个活蹦乱跳的孩子时还是有一些紧张和拘束。课堂下面认真备好的课，思路很清晰，看似没有任何问题了，但是一到了课堂上就有点失控了。

首先是对学生回答问题和提出问题的可能性没有做好的预设。有时候你可能准备好的思路在一群思维活跃的孩子面前被打乱了，这就要求你要课前对学生可能出现的提问和答问做充分的设想，这样才能在课堂上灵活的运用。

其次是语言组织，对于新教师来说，我们备课的教案应该是把你课堂上面说的每一句话进行梳理，特别是要做到精炼，不要说太多废话，这样不但不能是学生学习到本堂课的精华知识，有可能还会是学生的注意力转移或者下降，所以要尽可能的做到语言的精炼。

第三点就是要做到对学生的表现做出及时的回应。这一点我深有体会，第一堂课的时候，有个孩子对于我提出的问题有了不同的看法，而且是正确的，但是却不符合大多数学生的思考方式，我却没有对进行的表扬，或者是没有很好的表扬，只是敷衍了一下。而且在多数情况下对于他们的回答我都是用“不错”“很好”“很棒”的不起实际作用的词语对他们进行表扬，这样对于他们的积极性有很大的影响。所以在这一方面我还有很大进步空间，像这样的细节要在今后的实习中得到完善。

第四点是在对课堂进行设计的时候要从学生的角度去考虑问题。要在课前对学生的知识基础和结构进行了解，然后从学生思考问题的角度去设计问题，有些知识你觉得很简单，但是如果你在问题引导的时候不注意方式方法就会造成学生的错误理解。所以在课前要和学生进行充分的交流，熟悉教材和学生。

第五点，课堂纪律，这是最重要的一点，良好的纪律是上好这堂

课的前提，对于小学生来说就更是要注意这一点，小学生注意力集中的时间很短，老师要时刻提醒他们集中注意力，这一点上要注意对做的好的孩子进行鼓励，比如说，全班纪律不好的时候，我们可以去发现一个或者一组小朋友的言行，然后对这些孩子进行表扬，其他孩子自然而然的就会想这几个孩子学习。这是处理课堂纪律一个小小的技巧，这样不仅可以使课堂纪律迅速的好起来又避免了批评孩子。

其实还有很多关于教育教学方面的细节值得我在今后的实习中学习和提高，例如板书、普通话、处理课堂突发事件的能力等等。

第二是处理人际关系上。

这里所指的人际关系包括和上级领导之间的关系和与学校其他教师之间的关系，也包括和学生之间的关系。

在处理和学校领导之间关系上我的体会有两点，第一要积极主动，这就要求我要善于去观察，对于领导的指示和要求要第一时间完成，并做到“认真”二字。不管你做的好不好，首先你态度是端正的。这样领导才会感受到你是一个做事认真的人。第二要做到有礼貌，这也是最基本的。

在处理和同事关系的时候应该注意相互学习，看到对方身上的优点。对于本年级和本班其他科任老师协调好工作，共同管理好班级和本年级的教育教学工作。在教学上面学习其他优秀教师的教育教学方法和班级管理方法。

对于学生，教师要做到既要在学生心目中有一定的威信，又要和孩子打成一片，朋友相处，经过这一个多月的实习，我发现很多学生

在和老师交流这一方面的能力很是缺乏。主要责任就在于老师没有主动的去亲近孩子，总是以一种权威的形象出现在孩子的面前。所以在以后的教师生涯中要加强和孩子的沟通。这样才能让学生大胆的和老师交流，也可以便于我们更加了解学生的心理和学习状况，从而使教育教学工作更好的展开。

以上两点是我在短短的一个多月时间的实习体会最深的。最主要还是体现在教育教学上的进步，这种进步带来的成功感会促使我在今后的教育实习和工作中继续前进。

**2024年教育实习个人的心得体会二**

转眼间为其三个月的顶岗实习已经结束了，时间虽然只有短短的三个月，却是令我们愉快的，难忘的。我从中学到了很多，真正体会到了作为老师的那份责任。

一、实习之初

为什么要安排实习呀?刚开始的时候我感觉学校是不是多此一举了呢?我们大四不就有实习的机会嘛，何必用三个月的时间来去实习呢?

以前我总是想做老师是很简单的，只要把数学内容、知识教给学生，让他们自己理解消化了就可以了。老师的任务远远不只是这些，除了把课本的知识给学生以外，还要教会学生自己学，传授他们学习的方法;在教学过程中还要教会他们做人，在他们成长中协助他们，塑造健康的人格，引导他们更高层次的追求。老师面对的不仅仅是学生一个人，还要面对他们家里的父母。父母对子女的要求高，当然对老师的要求就更高了。很多时候让老师从讲台上下来的不是因为老师自己不行，而是学生的家长认为那个老师不行。所以说老师的责任是沉重的。

二、备课、听课、上课

我以前一直以为，做老师只要在课堂上能说会道就可以了，但事实上并不是我想的那么简单，要讲好课一定要做许多准备工作的。这就有点像演员在舞台上的表演，台上一分钟台下十年功。首先上好课先备好课，做好充分的准备，自己把教学内容吃透，这样在课堂上才能应变自如;然后上课之前就应该把所要讲的内容自己过一下，把可以考虑到的情况都加进去;最后到课堂上就要自信地讲解，在课堂上教师的语言很重要，语速、语音、语气都要恰当，必要时可以加上手势，不过要适当，还有板书一定要规范，一目了然。假如在课堂上遇到特殊情况，千万不要慌，要随机应变，尽量要把学生拉回所要讲的内容中!

很快我将步入社会，找工作是必须的。但是我作为师范生在找工作时我要注意什么问题呢?我的老师给了我很多指导。老师是有较高文化水平的人，说话一定要注意自己的形象，语言要符合自己的身份，说话要有技巧，必须了解自己所学的学科的前沿，不能连自己所学是什么都不知道，这些都是基本的。

到学校以后，一定要先老教师、老前辈请教学习。老教师、老前辈是走在我们前面的人，他们必定有许多宝贵经验值得我们学习的。在向他们请教时要诚恳，且不能妨碍他们。在他们那里学到的经验一定要自己消化，不能生搬硬套，要有自己的想法。时代是变化的，教师遇到的学生也是不一样的，在工作中要注意随时吸收新的东西，不能一成不变，否则将会被时代淘汰。

从此刻起，我算是真的懂了一点了。我真的存在很多不足，我一定要好好学习才行!

三、专业发展

选择了老师这一份职业，那么就一定忠于它，全身心地投入，不能三心两意。所谓不想当将军的士兵都不是好士兵，我们选定职业以后，要有成为名师名家的目标，这样才能让自己在教师的这个职位上走得更远、更高

成才即站位讲台，成器即成为优秀教师，成家即成为教育家。对于年轻教师来说,写作是一种比较快的让自己迅速成长的方式。而且有许多种写作的方向，如课堂案例分析、教学设计和教学随笔等等。

四、听课

第一堂课，刚进到教室的时候我还有一些紧张，还好我事先也有一些准在上课之前我认为备课也是很重要的，所以我对课程行了备课，对教材和本节课的内容都有一些初步的了解

这节课老师从知识回顾提出新的问题，从而导入这节课的课题。课堂上老师通过学生自己动手，引导学生感性的理解所学知识。老师以小组活动的形式展开教学，所以学生回答问题的时候都比较积极。在整个教学过程中老师很好地充当了引导者、施教者和协助者的角色。学生遇到问题时，他没有马上直接地告诉学生怎么做，而是引导学生从哪些方面思考。在学生做练习时，老师在一旁巡视，实时掌握学生的学习情况。在一个班上一般都会有学得比较好的学生，这时老师充分利用这一点，让学得比较好的学生来讲，因为学生有公共基础，让他们讲的话可以更好的让别的学生明白。这时该老师在旁听，可以指出学生做得不够好的地方，及时纠正学生的错误。例如学生做题的格式不规范时，该老师及时的指出，这样接下来学生做题就很注意书写格式了。从学生总的情况来看，这节课是很不错的。我很高兴学到了老师这种教学方法。

总的来说，我认为：初中老师的课，语言上比较的生动转眼间顶岗实习就结束了，时间虽短，但它让我明确了作为老师的职业要求，丰富了我对数学教育教学的感性认识。在专家和特级教师的教导中，让我加深了对数学课程标准的理解，对当前数学课程改革的趋势多了一份了解，让我了解了新时期对数学教师的要求，更让我发现了自己存在的不足。这是我第一次真真切切的体验作为老师的那种感觉，看到了很多，也明白了很多。见习让我的思想渐渐成熟，在今后的日子里，我将会继续努力学习，不断改善自己的不足，吸收更多的专业知识，来提高自己的认知水平和应变能力，在口语表达、黑板板书方面多下功夫。我相信有了这次实习的经历，到以后工作时我会做得更好的。

**2024年教育实习个人的心得体会三**

初为人师，对于师范生的我而言却是件极具挑战、颇具好奇心的事情。20\_\_年9月23日，我怀着兴奋的心情和队友来到金华一中，开始了为期八周的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。

在高师指导老师学科和指导老师的悉心指导下，我充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。

一个多月里，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准老师;从一个没有经验的大学生到一个对平行班有一定处理能力的班主任，这一切无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。下面我从几个方面对我的实习进行总结。

一、进驻学校，统筹规划，全面做好前期工作

我们于9月23日早上到达实习学校?D?D金华一中，一进校园就为金中美丽的新校园所惊叹，再加上这所百年名校处处洋溢着的人文底蕴，使我一下子爱上了这所学校。一切安顿好了以后，学校组织我们开了个简短的教育实习准备会。会上我们和各自的老师都有了接触，并且明确了实习期间的一些要求及实习内容安排。会后我立即根据会议内容制定了详细的实习计划，并且着手准备一些教育教学资料。良好的开端为我后面教育实习的顺利、完满地完成打下了坚实的基础。

二、名师指导，虚心学习，全面提高教学水平

教学实习的开展，我们分为两个阶段：

实习的前两周为见习阶段，在这个星期里，我全面熟悉高二生物新教材，认真听指导老师的每一堂课，做好听课纪录，课后与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程，认真批改学生的每一份作业。学习如何备课、如何更好地将新课改的理念与落实考纲考点的要求相结合。

第二阶段是上课，我的指导老师是科组长，对我们要求很严格，并且带着连个理科实验班，所以每堂课前我都细心琢磨教材、详细写教案、做课件，每一样都是改了又改，直到自己认为能教好的符合班级情况为止，这样才交给指导老师审批，在指导老师的批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。我的每一节课指导老师都坚持听课，在课后细心帮我评课，针对我课堂上出现的缺点提出宝贵意见，并且肯定了我的一些可取之处，让我倍受鼓舞，在课后努力改正，提高教学水平，以确保在下一次的教学中不出现同样的错误，在这样的努力下，我在教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动各方面都有了显著的提高。

老师的赞赏和学生成绩的提高是对我的教学水平充分的肯定。

三、认真负责，勤恳他是，为人师表，积极开展班主任工作

做班主任是辛苦的，每天都要检查学生的出操情况，自修课要维持班级纪律，好在一中的学生个个都很自觉，自修课总是很安静。

同时做班主任又是幸福的，在第一周我基本上就了解了班级的基本情况，包括学生姓名及班委组成。和学生熟悉以后学生们对我都表现的很友好，我和他们亦师亦友的关系能让我很好地发现班级中存在的一些问题，并且我总能以大哥哥的身份来开导他们。

班主任工作中最难忘的是和学生一起准备校运会开幕式的表演，那一周虽然我连嗓子都喊哑了，虽然吃了四天的泡面，但那种与学生一起奋斗的感觉真的很好。尤其当得知最终我们班获得了一等奖的时候，我和学生们几乎喜极而泣。

在班主任的实习中，我学会了如何调动班干部的积极性，学会了维持班级纪律，学会对学生进行个别教育，学会写班主任工作计划，学会怎样开好主题班会，学会……。。，这一切都是我班主任工作实习进步的真实写照。

四、 团结协作，积极做好调研与实习工作

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务;一起探讨调研课题，一起研究调查问卷;与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。这一方面巩固了我们之间的友谊，另一方面给我的实习工作起了很大的帮助，我从不同的队友身上学到了很多，如不同的教学风格，班主任工作技巧等等。

虽说我们的实习已近尾声，但我对教学的追求和努力将一如既往，我对学生的关爱也将永不消减，作为准老师的我将在以后的学习、工作、生活中不断努力、不断成长，争取做一名优秀的人民教师。

**2024年教育实习个人的心得体会四**

今年是我大学生活的最后一年，毕业后我们马上就会面临择业的问题，我们学的是思想政治教育，也就是说毕业后我们中的相当一部分人会到学校从事教师工作，所以这学期我们都各自到初高中进行实习，为的就是毕业后能够马上进入工作状态，能够很好的胜任教师的工作，能够很好的扮演教师的角色，进而为学生更好的服务!

我的实习地点选在了一所中学，这也是我曾经就读过的学校，虽说曾经教过我的老师都已经不在这里了，但是这里的老师们还是给了我力大的支持和帮助，让我受益匪浅。

说实话，刚来的时候觉得很奇怪，虽说这里有很大的变化，房间变亮了，设备齐全了，注意板凳不那么糟糕了，而且还新增了很多像工具箱之类的人性化极强的东西，但毕竟我曾经在这里生活学习了三年的时间，那时的我是学生，而现在的我却以教师的身份来到这里，真的觉得有种怪怪的感觉，身份的转换还真是让我有点一下直接受不了呢。

不过，很快我就被安排了指导老师，并很快投入了工作，心里这小小的波澜也就很快消失了!呵呵，很不一样的感觉!

在一个多月的实习生活里，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，热心爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作;同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验。

主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评，对此，本人甚感欣慰。在这短暂的实习期间，我主要进行了教学工作实习和班主任工作实习。

一、课堂教学工作方面

怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。刚开始的两个礼拜的任务是听课和自己进行试讲工作。在这期间我听了3个课任老师共10节课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自己讲的话会怎样讲。

听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

在正式上讲台前我还进行了多次试讲。在准备教案前，认真阅读教材，并与任课老师上课内容相联系，按自己的思路写出教案。但课任老师的要求与自己准备的内容经常有出入，所以对教案作了一定的修改，做到自己的思路不乱，又能达到课任老师的要求。为了克服上讲台时的紧张，不断的进行试讲。同时在本子上把自己上课讲的话都写一遍，作足充分的准备。

经过几次实战的磨练，现在的我已经基本能够驾驭课堂，胜任教师的角色了。虽然我还有很多做的不是很好的地方，但这次实习真的让深深的体会到教师工作的辛劳，也深刻理解了教学相长的内涵，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变成真正的面对面的教学。

要想成为一位优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等等都是很重要的，站在教育的最前线，真正做到“传道、授业、解惑”，是一件任重道远的事情，我更加需要不断努力提高自身的综合素质和教学水平。

二、班主任见习工作

班主任的工作是很有意思的，刚开始的时候，用我的指导老师也就是我所带班的班主任的说法，我就好像着这个班的大班长一样，根本看不但班主任的影子。我想这应该是受到了上学时当班长的影响吧，我把那是当班长的经验统统拿出来用了，呵呵，不过效果真的很不好，因为现在的孩子和我们那时的孩子可太不一样了，那时的孩子是怕老师的，现在的孩子对老师没有怕，只有喜欢和不喜欢之分。

所以在指导老师和我及时的沟通之后我改变了战略，和同学们多沟通，多交流，多商量，做朋友，这样我的班主任工作才能顺利的完成，而且还和孩子们结下了深厚的友谊!

在班主任日常管理工作中，积极负责，认真到位，事事留心。从早晨的卫生监督，仪表检查，作业上交，早读到课间纪律，课间操，课堂纪律，午休管理，眼保健操，自习课等等，每样事物都负责到底，细致监督。当然，在监督他们的同时不忘结合他们的个性特点进行思想道德教育，以培养他们正确的学习目标，积极向上的乐观人生态度和正确的人生价值观。

班主任是班级的组织者、管理者和策划者，也是学生活动的参与者，更是学校管理的中坚力量和骨干分子，对良好班风，学风，校风的形成起到了举足轻重的作用。

应该说在这次实习班主任过程中收获很多，在工作过程中增强了自身的责任感、荣誉感和自信心，懂得如何以一个老师的身份与学生相处，向班主任老师学习了班级管理等，自身得到了很好的锻炼，水平有一定的提高，但也存在着一定的问题。比如没有很好的进入角色，工作经验不足等，这些是今后学习工作中要克服的。 通过实习班主任工作，我的最大感悟就是：要付出极大的难以想象的心血才能打造出一个好班。

现在，实习结束了。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在!

**2024年教育实习个人的心得体会五**

伴随着下课铃声的响起，历时两个月的实习终于画上了句号，看着台下那一张张因下课而兴奋的脸，心里有种莫名的情感在流窜，回想两个月前刚踏进这所学校，那时是抱着一种完成学校任务的心态来任职，前面的几个礼拜就机械的帮着老师批改着一叠叠厚厚的作业本，完全没有一点乐趣，只想着实习能早点结束，我也好放下这繁忙而无意义的工作，师范生实习小结。不知不觉的，这一想法从第一次上讲台开始慢慢改变。

第一次上台讲课是在实习一个月以后，之前一直在拖，没有那种想讲课的冲动，直到那次指导老师临时有事我才不得不上去给他们上课，由于是第一次的关系，无论是我还是台下的同学都很是兴奋，毕竟这节课对大家来说都是新鲜的，在讲课期间台下还是会发出那种上课开小差的声音，因为之前听课的时候早就领教到这个班的风格，所以也没那么生气，只是跟指导老师的方式不一样，没有任由他们在下面折腾，而是让他们一个个站上讲台回答问题，对于这种师生斗的情形我早就在心里彩排过好几次了，不管他们有什么样的举动都将在我的意料之中，可能是年龄比较相近的关系，他们对我也没有任何的拘束，看着我的时候脸上都带着笑容，真不知道是他们天真还是我在引诱他们笑，本来严肃的课堂气氛变得比较温和，四十分钟的时间也就在不知不觉中过去了，我想跟他们的羁绊就是在那堂课以后慢慢形成的。

自从第一节课以后，学生们就开始陆续跟我交流起来，原来一开始他们误以为我是那种很凶的恶魔老师，所以都不敢接近，直到上课之后才发现不是那样，就算在楼道里迎面走过也会很有礼貌的说声“老师好”，这种感觉是以前没有过的。

随着时间的推移，来办公室问问题的学生越来越多，有的甚至滥竽充数，拿着作业跑来跟我聊天，当时还真有点后悔给了他们这种友善的印象，否则我就可以清净很多，其他的任课教师也开玩笑说我的人气很旺，让我着实风光了一把。

没过多久，校运动会就要举行了，怎么什么事都在这两个月里冒出来了，接下来我的工作就是带着这帮学生排练运动会的入场式跟训练参加比赛的运动员们，一到中午，整班人浩浩荡荡的来到操场，排好了方队，在那里走着正步喊着口号，看着平日里嘻嘻哈哈的他们一脸严肃的走着正步嘴里喊着口号让我忍不住在一旁偷笑，被他们发现，跟着也一个个笑起来，结果第一次彩排就这么给糟蹋了，还挨了老师一顿训，当然，我不在挨训的范围里。傍晚放学以后，我被班里的女学生拉着去了操场跟运动员们比试，跑步，跳远。他们以为能赢我，又是小孩子幼稚的想法，好歹我的体育成绩在以往就不逊色，跑步把他们远远的甩在了后头，跳远也留给了他们一个很难跨越的记录，我相信，那次以后我在他们心目中的地位肯定提高了不少，我甚至能想象他们崇拜的表情。

【2024年教育实习个人的心得体会】相关推荐文章:

教育个人的实习总结范文

2024年教育实习心得体会范文

2024年毕业生个人的实习工作总结

体育教育个人的实习总结三篇

2024年最新教育实习心得体会模板

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找