# 2024年三支一扶培训心得体会感受(十一篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-21

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。三支一扶培训...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**三支一扶培训心得体会感受篇一**

第一次到三塘，眼前的景象和自己想像中的景象实在是相差盛远。这里没有条象样的路，凹凸不平，街道上甚至可以看到黄色的泥巴，房屋做的也是不整齐，只是看到几家卫生条件很差的小吃店和几家小的水果商店。还有卫生院也在一个非常偏僻的地方，去医院的路上已经长满了将近一迷高的杂草，可想而之，有多久没有人来这看病了，医院里有一栋一层的破旧的楼房和一栋已经成为危楼的三层的老楼房，看上去年代快有半个世纪了。医院里面没有铺水泥，到处都长满了杂草，十岁以下的小孩跑到杂草里去是根本找不到人的!药房和诊疗室很小很破旧，器械很少，只有体温计、血压计、听诊器、x线机、血细胞分析仪和b超，看到这，我的心凉了一大截：难道这是我要呆两年的地方，怎么和我实习过的医院差别那么大啊?不过我转念一想：我是来做什么的?我不是来支援的吗?我的目地就是来贫困地区的医院服务的，所以我不能挑剔!我应该好好适应这样的环境，努力发挥自己的特长，圆满完成党和政府交给我的任务!在医院领导的关系下，帮我解决了住宿问题，就这样开始了我的之医生活。

我首先把学习放在第一位，因为人活到老学到老，特别是医学，更要注重医学知识的更新及与实践的结合。在思想上坚持拥护党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”的重要思想，牢固树立“八荣八耻”的作风，认真学习，与时俱进，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想。我深刻把它们印记我的脑海中，时刻提醒自己要努力救死扶伤!发挥自己的光和热。

我刚来到医院，和原来实习不一样，所用的检查很少，看病主要靠医生的经验比较多，这就要求医生要熟练掌握诊断学知识，尽可能多掌握临床经验。所以我决定开始先跟有经验的医生学习，同时加强自己的医学知识的熟习，特别是诊断学知识的熟习!

就这样，我在边学习边复习的过程中，努力地提高自己的医技水平，在医院医生的指导下，也开始看病了。我时刻提醒自己在我面前是个生命，生命无价，所以我都要很小心翼翼，防止出现没必要的纰漏。慢慢的也开始单独值班了。记得一天上午来了一个急诊的病人，是个十几岁的小女孩，来的时候病人处嗜睡状况，全身发绀，尤其是口唇特别明显!呼吸和心率偏快，其他一般情况尚可，病人父母介绍：病人和他们一样早上吃了碗稀饭，一个苹果和一些下饭的卤菜，病人以前身体健康，没有任何病史(包括先心病等)，家族也没有任何遗传病史。在听病人父母讲述的同时，立即给病人输氧，心电图检查，心电图提示窦性心动过速，自己经过观察：病人在输氧后全身发绀稍有好转，考虑是不是病人因为吃了卤菜造成的亚硝酸盐中毒的可能，为此我立即给以半支亚甲蓝推注，没有过几分钟，病人慢慢清醒了过来，精神也比刚来的时候好多了。所以我诊断该病人为：亚硝酸盐食物中毒。

还有一次，一个老年人进门就说胃痛，叫我开些胃药给她吃。可是我看见她大汗淋漓，脸色暗红。我把她劝服到抢救室，并给她吸氧，仔细询问她病情，给她听诊。经过检查，我怀疑她得的是心肌梗塞，遂给她做了心电图，报告出来真的证明我的诊断!我立即给老人家硝酸甘油及复方丹参滴注液，后老人家病情五、六分钟就缓解。经过这件事，我明白了：要时刻留意病人的病情，要多方面考虑。不然病人有可能误诊。所以诊断要细心，防止造成病人的更大的痛苦。

我还努力做好医院交给我的各项工作，利用我的电脑知识，我教不懂电脑的医生电脑，农村医疗合作的报销工作做好。在院长的带领下，在同事们的努力下，我们搬进了新建的医院大楼。大家更加努力了。

两年支医生活快结束了，回头想想，还真的有些不舍。这里质朴的人们，这里可爱的同事，点点滴滴在心头。我也顺利完成了党和政府交给我的任务，圆满完成了我的支医工作。在此我要谢谢所有帮助过我的人，是你们让我把工作完成得那么圆满。未来还在前方，我们还需努力!

**三支一扶培训心得体会感受篇二**

我叫，家在xx区xx镇，怀着医学的梦想来到薛城区沙沟镇卫生院外科，在“三支一扶”办公室的正确指导下，在院委会的正确领导下，在医院前辈及科室同事的指导帮助下，认真工作，严格执行“三支一扶”大学生行为规范，遵守医院的规章制度，圆满完成了上级领导安排的各项工作任务，思想素质和业务水平有了更大的提高，以下，将从两个方面进行工作的总结：

一、个人思想情况

始终把学习放在第一位。在思想上坚持拥护党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”的重要思想，牢固树立“八荣八耻”的作风，认真学习，与时俱进，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想，积极参加院内组织的每周一下午政治、业务学习，并书写心得体会和学习笔记，思想政治素质有了很大提高。

二、业务工作方面

1、在日常工作岗位中，理论联系实际，不懂的地方虚心向老前辈请教，注重加强临床基本技能操作的学习，严于律已，诚恳待人，严格遵守医院的各项规章制度和纪律，维护领导，团结同事，注重加强医德医风修养。

2、继续协助外科值班工作。在工作中，以病人为中心，任劳任怨，不怕脏、不怕累、认真热心对待每一位患者，仔细询问病情，视病人如亲人，对年龄较大的老年人来院就诊，耐心引导他们去划价、交钱、做检查;对外科门诊常见的腰椎间盘突出症、肱骨外上髁炎、腱鞘炎等多发病，能给予正确的检查、诊断和治疗;对常见的colles骨折病人，能独立手法复位和石膏固定;严格手术无菌操作规程，对一些切割伤，能做到熟练操作清创缝合;能独立操作切除皮下囊肿等小手术;对门诊儿科、内科常见病多发病也能正确的诊断治疗;对开展的阑尾炎、疝气、四肢骨折及内固定取出术等手术，均能当助手;继续协助内科门诊听夜班，立足本职、爱岗敬业、在艰苦中磨炼，在锻炼中成长。

医学的博大精深是学无止境的，还要不骄不躁，继续加强学习临床专业知识，为做一名优秀的医务工作者而奋斗!时刻牢记“三支一扶”的誓言：“到基层去，到农村去，到人民最需要的地方去!”为建设社会主义新农村、共创和谐社会而做出积极贡献!

**三支一扶培训心得体会感受篇三**

为了实现自己儿时的梦想，怀着对教育事业的热爱，20xx年9月，我光荣的走上了xx市“三支一扶”支教工作岗位，我所支教的学校是xx市xx区xx街道初级中学，服务至今，已满两年，在此期间，担任一个班的班主任和三个班的地理教学工作，并带出一批毕业生，支教生活伴随我成长，从中收获颇多，特别是对教育工作有了更深入的了解，总结如下：

一、思想方面

面对着与城市截然不同的教育方式，面对着孩子们一双双对知识渴望的眼神，面对着学校老师们对工作的一丝不苟与坚定不渝的追求，坚定了我从事支教工作的信念，为孩子们付出一切，做学生们人生道路上的引路人，履行我出征前的誓词，作为新时代的大学生，我们要到基层去，到农村去，到人民最需要的地方去，为建设社会主义新农村做出积极贡献，创造无悔青春。

在校期间，作为一名入党积极分子，我时刻以党员标准要求自己，思想上积极进取，向党组织靠拢，做好本职工作，团结同事，积极开展班级班团队活动，对学生进行思想教育与爱国教育，从生活中加以引导，从学习中进行教育，帮助学生树立正确的人生光、价值观，以自己的实际行动影响他人，起到一名党员应有的带头作用。

二、生活方面

起初的城乡差距让我产生巨大的心理落差，有许多的不适应，好在在此期间，我得到学校领导和同事们的关心与帮助，经过一段时间的适应，已习惯了支教生活，同事之间相处融洽，师生之间亲如朋友，为我做好教育教学工作提供了优良的条件，我也逐渐适应了新的环境，更加热爱和珍惜现在的机会。

三、工作方面

通过在校学习，为我的工作打下坚实基础，让我能够迅速适应学校工作，并在老教师的带领与帮助下，融入备课、听课、评课等众多教学活动，在短时间内提高了自己的教育教学素质与水平，在与老师们的交谈与沟通中，了解了目前学校教育的现状与存在的问题，结合自身特点，扬长避短，发挥优势，克服不足，在教育教学工作中形成独特的风格，对学生进行有目的的教育，及时有效的完成学校的各项工作任务。

四、教学方面

两年来，我一直将教育教学工作作为我的首要工作任务，在此期间，通过对学生们的了解，我不断改进教育教学方法，打破教育固有模式，采取多种方法相融合的措施，提高学生学习积极性和主动性，帮助学生学会学习，增强自学能力，由教师教学生学转变为教师引学生自学，以此提高学生学习成绩，学生们以优异的成绩通过了xx市初中wat地理考试。

作为班主任，在完成教学任务的同时，我还注重学生们的德育教育，所谓学习先学做人，要让学生在学生的过程中明白做人的道理，励志做一个对社会有用的人才。同时，保证学生们的人身安全，提高学习成绩，在两年的支教工作中，所在班级各方面稳中有升，班级成绩名列前茅。

教师工作是一份良心工作，你付出多少，孩子们就会回报多少，两年的时间虽然短暂，但孩子们与我已建立起了深厚的感情，两年来，我们相互学习，共同成长，特别对我来说，通过支教工作，已经让我充分了解的当今社会对教育的需求，理解了教师工作的辛苦，掌握了教育教学工作的方法，学会了如何教好自己的学生，为今后的教学工作打下了良好的基础。

教师工作是一份示范工作，教师对学生的影响不仅是知识上的，平时的点点滴滴都会看在学生心里，所谓为人师表，正事如此，学生会对每一位老师做出一个正确的评价，只有时刻以高标准要求自己，才能真正取得学生的信任。

总之，支教工作相对苦点、累点，但也有着广阔的天地，有着我们当代青年大学生施展才华的舞台，支教工作的磨练使我们的意志更加坚强、体魄更加强健、人格更加完美。我记得一位支教同仁在博客中的一句话“有一种工作，没有经历过就不知道其中的艰辛;有一种艰辛，没有体会过就不知道其中的快乐;有一种快乐，没有拥有过就不知道其中的纯粹”，以此来结束这次总结。

**三支一扶培训心得体会感受篇四**

20xx年x月，刚刚大学毕业的我积极响应党和国家的“到农村去，到基层去，到人民最需要的地方去”的号召，参加了甘肃省“三支一扶”计划，回到了我的家乡—山丹县园区办参加工作工作，投身于家乡这片沃土以施展自己的才华，奉献自己的青春。时间过的很快，转眼间到了20xx年，一年的工作即将结束，回首一年来的工作不禁百分感慨。现就“三支一扶”一年来的思想工作情况总结如下：

一、转变心态，融入角色。

我深刻体会到心态是决定个人能力的重要因素，用逆境磨练使自己更成熟。我们来自相对社会要闭塞很多的大学校园，没有风浪、没有复杂的人际，在这样的环境只能保持学习向上的心态，考虑自己永远多过考虑他人。可是步入社会后，事事皆有各自的一套办法，我们很容易碰到各种责难。心态的成熟成为面对困难的唯一武器，在重重困难过后，我们会步入真正的成熟。

二、学习巩固、提升综合素质。

一年来，我坚持认真学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想，认真贯彻落实科学发展观，不断提高自己的政策理论和工作水平，思想上不断完善，政治上更加坚定，工作上日益求精，工作角色在学习实践中得

以尽快转变，自身综合素质稳步提高。坚持四项基本原则，服从园区办党支部的安排，团结同志，政治上积极要求上进，始终保持“进取心”。摒弃学生时代眼高手低的毛病，不断增加社会阅历，积累基层工作的经验。积极参加各类学习培训，不断提高工作的业务水平，注重向领导和同事学习，学习他们丰富的工作经验和良好的工作态度。在工作中将所学的理论知识和社会实践结合起来，不断提高业务技能，使自身的工作能力和工作效率得到了迅速提高。一年来，真正完成了从学生到社会工作者的锐变。在坚持个人自学的同时，积极参加办公室全体干部职工集体学习，年内记学习笔记20xx0字以上。

三、认真负责，完成各项工作。

认真完成办公室有关材料的印刷及党建、精神文明、社会治安综合治理、联村联户、创先争优、效能风暴等活动的安排和总结;配合主要领导完成新建项目的审批、项目用地规划、园区基础设施建设中的绿化、道路建设等任务;完成了创建服务平台和示范基地建设中的资料收集任务;完成上传下达以及领导交办的有关阶段性的工作任务。

四、存在的缺点和不足。

一年来，在上级部门和单位领导的关心指导下，较好地履行了自己的工作职责，也取得了一定的成绩，但仍存在着不少的差距和不足。或许我们有着更为年轻的心态、有着更为现代的生活方式，但相比前辈们，我们办事缺少调理、缺

少经验、缺少实践、缺少挫折、缺少坎坷，这要求我们不断地去磨砺自己的性格、锻炼自己的能力、拓宽自己的视野。我们该学、该做、该努力的还有太多。

**三支一扶培训心得体会感受篇五**

为了实现自己儿时的梦想，怀着对教育事业的热爱，9月，我光荣的走上了潍坊市“三支一扶”支教工作岗位，我所支教的学校是潍坊市坊子区坊安街道南流初级中学，服务至今，已满两年，在此期间，担任一个班的班主任和三个班的地理教学工作，并带出一批毕业生，支教生活伴随我成长，从中收获颇多，特别是对教育工作有了更深入的了解，总结如下：

一、思想方面

面对着与城市截然不同的教育方式，面对着孩子们一双双对知识渴望的眼神，面对着学校老师们对工作的一丝不苟与坚定不渝的追求，坚定了我从事支教工作的信念，为孩子们付出一切，做学生们人生道路上的引路人，履行我出征前的誓词，作为新时代的大学生，我们要到基层去，到农村去，到人民最需要的地方去，为建设社会主义新农村做出积极贡献，创造无悔青春。

在校期间，作为一名入党积极分子，我时刻以党员标准要求自己，思想上积极进取，向党组织靠拢，做好本职工作，团结同事，积极开展班级班团队活动，对学生进行思想教育与爱国教育，从生活中加以引导，从学习中进行教育，帮助学生树立正确的人生光、价值观，以自己的实际行动影响他人，起到一名党员应有的带头作用。

二、生活方面

起初的城乡差距让

我产生巨大的心理落差，有许多的不适应，好在在此期间，我得到学校领导和同事们的关心与帮助，经过一段时间的适应，已习惯了支教生活，同事之间相处融洽，师生之间亲如朋友，为我做好教育教学工作提供了优良的条件，我也逐渐适应了新的环境，更加热爱和珍惜现在的机会。

三、工作方面

通过在校学习，为我的工作打下坚实基础，让我能够迅速适应学校工作，并在老教师的带领与帮助下，融入备课、听课、评课等众多教学活动，在短时间内提高了自己的教育教学素质与水平，在与老师们的交谈与沟通中，了解了目前学校教育的现状与存在的问题，结合自身特点，扬长避短，发挥优势，克服不足，在教育教学工作中形成独特的风格，对学生进行有目的的教育，及时有效的完成学校的各项工作任务。四、教学方面

两年来，我一直将教育教学工作作为我的首要工作任务，在此期间，通过对学生们的了解，我不断改进教育教学方法，打破教育固有模式，采取多种方法相融合的措施，提高学生学习积极性和主动性，帮助学生学会学习，增强自学能力，由教师教学生学转变为教师引学生自学，以此提高学生学习成绩，学生们以优异的成绩通过了潍坊市初中地理考试。

作为班主任，在完成教学任务的同时，我还

注重学生们的德育教育，所谓学习先学做人，要让学生在学生的过程中明白做人的道理，励志做一个对社会有用的人才。同时，保证学生们的人身安全，提高学习成绩，在两年的支教工作中，所在班级各方面稳中有升，班级成绩名列前茅。

教师工作是一份良心工作，你付出多少，孩子们就会回报多少，两年的时间虽然短暂，但孩子们与我已建立起了深厚的感情，两年来，我们相互学习，共同成长，特别对我来说，通过支教工作，已经让我充分了解的当今社会对教育的需求，理解了教师工作的辛苦，掌握了教育教学工作的方法，学会了如何教好自己的学生，为今后的教学工作打下了良好的基础。

教师工作是一份示范工作，教师对学生的影响不仅是知识上的，平时的点点滴滴都会看在学生心里，所谓为人师表，正事如此，学生会对每一位老师做出一个正确的评价，只有时刻以高标准要求自己，才能真正取得学生的信任。

总之，支教工作相对苦点、累点，但也有着广阔的天地，有着我们当代青年大学生施展才华的舞台，支教工作的磨练使我们的意志更加坚强、体魄更加强舰人格更加完美。我记得一位支教同仁在博客中的一句话“有一种工作，没有经历过就不知道其中的艰辛;有一种艰辛，没有体会过就不知道其中的快乐;有一种快乐，没有拥有过就不知道其中的纯粹”，以此来结束这次总结。

**三支一扶培训心得体会感受篇六**

一年的时间就这样很快的结束了，回顾自己一年来的工作，可以说是有很多的地方值得去回忆。作为一名志愿者，我要学习的、做的工作有很多，不过这些都在我不断的工作中，逐渐的了解并解决，自己的工作能力也得到了很大的提高。社会就是这样，有很多锻炼人的地方，我相信自己可以做好，不过这些都是需要自己一直不断的努力下去，我相信自己会做好的。在领导的关心支持和同志们的热情帮助下，不断加强自身建设，努力提高自身修养，认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。总结起来，主要有以下四个方面：

一、严以律己，树立良好形象。严格遵守办公室的各项规章制度，做到不迟到，不早退，时时处处以工作为先，大局为重，遇有紧急任务，加班加点，毫无怨言。尤其是在为准备年终总结材料时，经常加班加点，力求整理出精品，尽最大努力准备材料。工作中，始终以共产党员的标准严格要求自己，听从领导、服从分配，对于领导和办公室安排的每一份工作，不论大小，都高度重视，总是尽职尽责、认认真真地去完成，从不计较个人得失、打折扣、讲条件。经常自省自励，开展批评与自我批评，严格约束自己的一言一行、一举一动，树立起了办公室工作人员的良好形象。

二、加强政治学习，全面提高自身素质。能够坚定不移地坚持四项基本原则，认真贯彻执行党的路线、方针、政策，积极学习、认真实践邓小平理论和“三个代表”重要思想，政治思想上积极进步，始终在大是大非面前保持清醒头脑，确保了自己在思想上、政治上、行动上与党组织保持一致。改革创新意识强，积极进取干事创业，有强烈的革命事业心和服务意识，努力实践全心全意为人民服务的宗旨。

三、加强理论学习，不断提高业务素质。积极参加单位组织的各项集体活动，提高了自身政治素质，坚定了共产主义理想信念。同时，通过深入基层调查研究等，拓宽了视野，丰富了知识，增强了驾驭文字工作的能力。注意利用业余时间搞好自我充电。工作中，时时处处以领导和老同志为榜样，不会的就学，不懂的就问，取人之长，补己之短，始终保持了谦虚谨慎勤奋好学的积极态度，综合能力显著提高。

四、积极工作，圆满完成各项任务。按照领导的安排，认真做好各类文件、通知及领导讲话的起草、打印、校对工作;全方位为领导搞好服务，常请示、勤汇报，努力做好参谋助手，为整个办公室工作有条不紊的开展发挥了积极作用。工作中虽然取得了一定成绩，但仍然存在着一些问题和不足，今后，我要一如既往地向领导同志们学习，发扬优点、克服不足，与时俱进，积极进取，力争使自己的政治素质和业务水平在较短的时间内再上新台阶，以适应现代社会飞速发展的需要，从而更好地完成领导安排的各项工作任务。下一步，重点搞好以

下几方面工作：

一、强化服务意识，增强责任感、压力感，提高工作效率和服务质量。

二、抽出时间，深入调查研究，努力掌握第一手资料，为更好地为领导服务打下坚实基础。

三、进一步加强业务学习。坚持谦虚谨慎，不骄不躁的工作作风，发扬团结他人、谦虚学习的精神，虚心向领导学习，向办公室同事学习，不断提高自身素养。在志愿者的岗位上工作已有半年的时间，在未来的时间里，我一定再接再励，踏踏实实安安心心的奋斗在自己的岗位上。现在我的工作对我来说，我自己感到还是十分的满意的，所以我会继续在我的工作上努力下去，我坚信自己可以做好。虽然工作很忙，但是忙碌的生活也是很正常的，我坚信在以后的道路上，我会走得更好!

**三支一扶培训心得体会感受篇七**

为了响应中央建设社会主义新农村的伟大号召，我选择了“三支一扶”。不仅是因为我出生在农村对农村有着亲切的感情，而且我更愿意到基层工作锻炼自己的能力，提高自己的素质，从而更好地实现自己的人生价值。

对于“三支一扶”，我的心里更多的是一份向往，因为自己是农民的儿子，有机会为家乡建设贡献自己的绵薄之力，十分荣幸;同样我对自己充满了期待，期望自己在崭新的工作岗位上发挥专长，服务群众，努力工作，做出成绩。

在这三天的岗前培训中，通过有关领导、专家的精彩授课和经验传授，使我认识到了基层工作的重要性，对建设社会主义现代化建设新农村有了更加深刻的理解和全方位的把握，对“三支一扶”这一工作有了更全面的认识。要做好支扶工作，必须做到以下几点：

首先，要熟悉环境，认清角色。

新上任的支扶大学生刚接触工作，由于对基层工作了解不够，也因为与同事间的年龄差距，不容易得到大家的认可，与同事之间存在一定的隔阂。为了改变这种状态，我们要努力从小事做起，树立良好的形象，多与其他人交流沟通，尽自己所能，帮助身边的人，早日进入角色，学会把自己的生活融入到工作中去，融入到群众中去，尽快完成由学校到基层、由单纯学习到工作学习的转变，争取得到大家的认可，使各项工作能够顺利开展。

其次，要因地制宜，开展工作。

为了使新农村建设能够有所改变，我们每位支扶大学生都要考虑如何开展工作的问题。要想更好地开展工作，首先要做好充分的调研。只要通过自己坦诚与农民沟通，认真做好调研，掌握好农村的各方面的情况，尽快融入新农村建设的各项工作中去，切实开展对农民有益的活动，我们的工作一定能够得到领导和农民的支持与肯定。

再次，要加强学习，将专业精神融入到平时工作。

作为理工科的学生，一毕业就抛开自己的专业知识，从事到农业工作中，对于我而言是一个需要再学习的过程。三天的岗前培训中，我们系统的学习了建设社会主义新农村的战略方针、和谐社会上海郊区农村发展与建设社会主义新农村、郊区基层工作现状与工作方法以及基层工作心理调适。另外，对于基层工作相关的话题进行了热烈的小组讨论。通过学习，使我对基层工作有了更为理性的认识，也让我对更好地完成支扶工作有了更大的信心。在以后的工作中，我们会接触很多农业技术和文字、文档整理的工作，一直学习理工科的自己，虽然是出身于农村，但是对于农业技术知识了解的并不多，对于文字写作也是一个弱项。要想做好工作，只能自己认真刻苦的学习，才能不断提高自己的专业技术知识和文字写作能力。同时大学中所培养的专业精神，也一定不能放弃，要将这种精神应用到积极的学习中，融入到平时的工作当中，尽快适应环境。

**三支一扶培训心得体会感受篇八**

20xx年7月我从医学院上饶分院临床系毕业，到过很多地方工作，可最终还是加入了失业大军，稀里糊涂的浪费了一年时间!20xx年5月，我从同学那里得之“三支一扶”招募支医的事，于是就上江西人事考试网查询，并详细阅读的招募的通知，这下子打开了我心底的死结。我怀着一颗赤诚的心，响应党中央和政府的号召：到农村去，到基层去，到人民最需要我们的地方去，于是我报了我省的“三支一扶”计划，准备到基层去锻炼，去为了人民大众的健康服务!最终我通过了考试和资格审查，20xx年9月我经过县卫生局的分配，到了三塘乡中心卫生院开始了我的支医之路。

第一次到三塘，眼前的景象和自己想像中的景象实在是相差盛远。这里没有条象样的路，凹凸不平，街道上甚至可以看到黄色的泥巴，房屋做的也是不整齐，只是看到几家卫生条件很差的小吃店和几家小的水果商店。还有卫生院也在一个非常偏僻的地方，去医院的路上已经长满了将近一迷高的杂草，可想而之，有多久没有人来这看病了，医院里有一栋一层的破旧的楼房和一栋已经成为危楼的三层的老楼房，看上去年代快有半个世纪了。医院里面没有铺水泥，到处都长满了杂草，十岁以下的小孩跑到杂草里去是根本找不到人的!药房和诊疗室很小很破旧，器械很少，只有体温计、血压计、听诊器、x线机、血细胞分析仪和b超，看到这，我的心凉了一大截：难道这是我要呆两年的地方，怎么和我实习过的医院差别那么大啊?不过我转念一想：我是来做什么的?我不是来支援的吗?我的目地就是来贫困地区的医院服务的，所以我不能挑剔!我应该好好适应这样的环境，努力发挥自己的特长，圆满完成党和政府交给我的任务!在医院领导的关系下，帮我解决了住宿问题，就这样开始了我的之医生活。

我首先把学习放在第一位，因为人活到老学到老，特别是医学，更要注重医学知识的更新及与实践的结合。在思想上坚持拥护党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”的重要思想，牢固树立“八荣八耻”的作风，认真学习，与时俱进，始终坚持全心全意为人民服务的主导思想。我深刻把它们印记我的脑海中，时刻提醒自己要努力救死扶伤!发挥自己的光和热。

我刚来到医院，和原来实习不一样，所用的检查很少，看病主要靠医生的经验比较多，这就要求医生要熟练掌握诊断学知识，尽可能多掌握临床经验。所以我决定开始先跟有经验的医生学习，同时加强自己的医学知识的熟习，特别是诊断学知识的熟习!

就这样，我在边学习边复习的过程中，努力地提高自己的医技水平，在医院医生的指导下，也开始看病了。我时刻提醒自己在我面前是个生命，生命无价，所以我都要很小心翼翼，防止出现没必要的纰漏。慢慢的也开始单独值班了。记得一天上午来了一个急诊的病人，是个十几岁的小女孩，来的时候病人处嗜睡状况，全身发绀，尤其是口唇特别明显!呼吸和心率偏快，其他一般情况尚可，病人父母介绍：病人和他们一样早上吃了碗稀饭，一个苹果和一些下饭的卤菜，病人以前身体健康，没有任何病史(包括先心病等)，家族也没有任何遗传病史。在听病人父母讲述的同时，立即给病人输氧，心电图检查，心电图提示窦性心动过速，自己经过观察：病人在输氧后全身发绀稍有好转，考虑是不是病人因为吃了卤菜造成的亚硝酸盐中毒的可能，为此我立即给以半支亚甲蓝推注，没有过几分钟，病人慢慢清醒了过来，精神也比刚来的时候好多了。所以我诊断该病人为：亚硝酸盐食物中毒。

还有一次，一个老年人进门就说胃痛，叫我开些胃药给她吃。可是我看见她大汗淋漓，脸色暗红。我把她劝服到抢救室，并给她吸氧，仔细询问她病情，给她听诊。经过检查，我怀疑她得的是心肌梗塞，遂给她做了心电图，报告出来真的证明我的诊断!我立即给老人家硝酸甘油及复方丹参滴注液，后老人家病情五、六分钟就缓解。经过这件事，我明白了：要时刻留意病人的病情，要多方面考虑。不然病人有可能误诊。所以诊断要细心，防止造成病人的更大的痛苦。

我还努力做好医院交给我的各项工作，利用我的电脑知识，我教不懂电脑的医生电脑，农村医疗合作的报销工作做好。在院长的带领下，在同事们的努力下，我们搬进了新建的医院大楼。大家更加努力了。

两年支医生活快结束了，回头想想，还真的有些不舍。这里质朴的人们，这里可爱的同事，点点滴滴在心头。我也顺利完成了党和政府交给我的任务，圆满完成了我的支医工作。在此我要谢谢所有帮助过我的人，是你们让我把工作完成得那么圆满。未来还在前方，我们还需努力!

**三支一扶培训心得体会感受篇九**

时光飞快，为期两年的“三支一扶”服务工作即将结束。两年里，我在上级领导和镇党委、政府的关怀指导下，努力学习，认真工作，顺利走完两年的服务之路。现我就将两年来的思想、工作情况总结汇报如下：

一、领导、同事关心，工作逐渐适应

刚到服务单位时，单位领导十分重视我们参加“三支一扶”的大学生，热情的接待了我们并及时为我安排了宽敞舒适的宿舍和食堂，解决了我生活中最基本问题。在刚开始工作的那段时间，我对单位里的工作和本地的基本情况都还不熟悉，同事们下乡工作时会经常“关照”我一起去，让我在较短的时间里就熟悉了镇里的各个村居，在以后开展工作时就顺利多了。

二、思想、工作情况

10月，我参加了“三支一扶”的支农工作，被分配到现在的服务地：永春县东关镇农业综合服务中心工作。在工作中我坚持全心全意为人民服务的宗旨，热情服务群众，认真学习邓小平建设具有中国特色社会主义的理论、“三个代表”重要思想和党的xx大会议精神，认真学习和贯彻党和国家在农村的路线、方针和政策。

服务期间，我主要负责科普站、计生办微机管理和镇政府出纳，这些工作对于我可以说是完全陌生的工作，没有专业知识，也没有工作经验，面对工作，困难重重，但我没有灰心，在工作的过程中碰到不懂的就问有经验的同事,同事们都很有耐心地帮我讲解，直到我明白为止，使我尽快地了解我的工作。

(一)在农村科普宣传工作方面。我们一方面尽量联系上级农业部门的专家到我们的“冬瓜基地”现场进行技术指导或者开通远程视频课堂来为我们的农民兄弟远程讲授农业知识，一方面我们利用自己所学知道以及结合网上查阅相关资料，印制发放农业生产知识手册。在去年我参与印制发放《农业生产施肥建议卡》4500多份，《农民种养技术手册》3200多册，《冬瓜生产技术推广手册》1400多册。

(二)计生工作方面，我主要负责育妇信息管理以及流动人口信息管理。我所服务的东关镇是一个民情相对复杂的乡镇，有两个少数民族村，还有两千多人是归侨或侨眷，计生工作较难开展，而计生工作又是基层工作的重中之重。但每个月我仍都准时收集每个村居育龄妇女变动的信息并及时更新系统数据，同时通过联系各村居的计生协管员及时了解当前外出务工的流动育女的信息，并及时采集信息录入管理系统中。

(三)出纳工作方面，我严格执行现金管理和结算制度，定期向会计核对现金与帐目;及时地完成干部、职工工资和其它相关经费的发放工作;坚持账务手续，严格审核发票报帐(发票上必须有经办人、证明人、领导审批方可报帐)，对不符合手续的票据绝不付款。

三、心得体会

1.坚定信念。基层需要年轻和活力，需要我们不怕艰难险阻精神，在工作中我们要服从党委、政府的安排，以优异的成绩回报党和政府对我们的培养，以更加坚定的信念扎根基层，全心全意为人民服务。

2.多请教、多学习。在基层工作，就要经常以农民打交道。特别是人口计生工作，经常要进村入户苦口婆心地做群众的思想工作，但大多数群众生育观念相对落后，难免产生思想上的抵触，甚至发生冲突，我在领导和老干部的带领下，齐心协力，迎难而上，积极解决在工作中遇到的每一个问题，直到顺利完成任务。从中我懂得了如何与群众沟通，如何应对突发事件的发生。第一范文网

3.工作要细心。农村基层的工作繁多复杂，稍不留心很容易出。去年底做财务结算时，由于年底事情较多时间较少而年底报帐的票据又相对较多，一时疏忽将两张票据粘在一起算成一份，结果重新核算了两次才发现失误所在，浪费了大量时间精力，之后我每次都尽量细之又细地核对票据，避免了类似的失误，都能很好的完成了这项工作。

4.不断学习总结。要虚心听取领导、同事和群众的意见，好的继续坚持，不好的立即改正，认真总结，在总结中学习，在学习中进步。

两年的“三支一扶”服务工作和生活，丰富了我的人生，锻炼了我的意志，增长了我的阅历，对我以后的成长和工作将带来很大的帮助。不管将来我将从事何种工作，我都将以踏实的作风继续做好各项工作，以无私的奉献谱写绚烂的青春!

**三支一扶培训心得体会感受篇十**

通过在市委党校三天的集中培训，我自身对“三支一扶”活动的意义又有了更进一步的认识，在这短短的三天里，无论是在个人修养上还是在励志自强方面，我都看到了很多，也学到了很多。主要是三个方面的收获：

一是了解了三支一扶工作的深远意义，明白了自身作出选择的正确。三支一扶将应届大学生和最需要人才的基层连在了一起，就如同是给了我们大学生一个广阔的舞台去展现自己，也赋予我们使命去将这片舞台开拓的日益完美。国家投入了大量的金钱人力在农业方面，就是为了实现农业的产业化，确保我国的经济发展持续稳定。大学生响应国家号召，正是为了自身和国家双赢作出的选择。

二是找到自我的定位，让专业得以施展。大学刚毕业的人说实话，很懵懂。不知自己的能力是否有机会发展，担心自己的前途无法保障，患得患失。三支一扶打开了又一片新的职场，给了一片演练身手的地方，在这里不必担心专业不对口，也无需去想机会何时来。在两年的生活里，我们有充足的时间去了解社会、了解自身。

三是心态是决定个人能力的重要因素，用逆境磨练使自己更成熟。我们来自相对社会要闭塞很多的大学校园，没有风浪、没有复杂的人际，在这样的环境只能保持学习向上的心态，考虑自己永远多过考虑他人。可是步入社会后，事事皆有各自的一套办法，我们很容易碰到各种责难。心态的成熟成为面对困难的唯一武器，在重重困难过后，我们会步入真正的成熟。

感谢三支一扶让我有同龄人没有的一段体验，也期待这段体验能将我变得更优秀起来。

三支一扶培训心得体会总结相关文章：

1.三支一扶入职培训心得体会大全

2.三支一扶入职培训心得体会大全(2)

3.三支一扶工作心得

4.三支一扶个人总结20xx年4篇

5.参加三支一扶招考的心得体会

**三支一扶培训心得体会感受篇十一**

两年前我从学校毕业后，面对这个现实的社会，我找不到目标，在同学的推荐下我参加了“三支一扶”志愿者服务工作。经过最初的审核、考试、培训后，我就以这样一种方式踏入了社会，踏上了我的服务基层、服务人民的光荣旅程。国家给了我一个锻炼自己的机会，抱着把自己的首份工作做好的信念，开始了我的“支医”工作。作为首批“三支一扶”工作者，我感到自己的工作是光荣的，而自己能成为其中一员是荣幸的。

当我怀着满腔的热情来到服务单位广饶县西刘桥乡卫生院时，看到眼前的情景，心里突然有一种失落感，觉得一切与自己所想的相差太远，不过单位接待人员和工作人员的热情让我觉得自己能把这份工作做好。我并没有想自己的到来能让医院发生什么翻天覆地的变化，只想把自己的优势，把年轻人的激情带给同事，带到工作中，共同带动医院的发展进步。

我首先在思想上给自己一个很好的定位，不断调整自己的心态，将理想与现实结合起来，从小事干起，做好自己的本职工作，积极参加单位组织的各项学习活动。基层的生活虽然很苦，但能锻炼我的品性，磨练我的意志，使自己能更快更好的成长起来。既然选择了做志愿者，就是选择了奉献，将来能否走上更重要的岗位，走上什么岗位，应当交给组织来安排，由人民来选择。不能总想着领导和单位能给我什么，给我多少，而应想着我为单位带来了什么，为人民做了什么。作为志愿者，应当珍惜机会，把基层作为锻炼自己，造就自己的熔炉，为基层发展贡献自己的力量。

在工作中，我不断锤炼自己，时刻保持年轻人对世界的敏感性、对知识的求知欲，不断向周围的人学习，抓住一切机会增长阅历，磨练身心。作为一名年轻工作者，对待工作我不敢有丝毫的懈怠，在日常工作中遇到疑难问题或工作困难就请教老同志和有经验的同志。处理与同事的关系时，不斤斤计较，不争名夺利。当自己的见解与同事不一致时，如果同事见解正确，就虚心接纳同事的见解，学习他们看问题的角度和方法。如果自己的见解正确，就心平气和的给同事讲解，让同事信服，而不是争得面红耳赤，影响团结。在国际组织的“卢森堡”慢病查体中，我乡作为试点之一，我积极配合下乡查体工作。每天在别人还在睡梦中时我们却早已在前往查体点的行程中，每天早出晚归持续了大半个月，虽然很累，我却觉得很有意义。另外我还多次参加健康查体和宣传活动，为人民服务乐在其中。

在生活中，不论哪级领导都时刻关心着我们，经常询问我们的日常工作、学习和生活情况。过年过节的时候给我们发慰问信、开慰问会，了解我们的情况。单位领导和同事也非常关心我们，给我们安排专人指导我们工作，以尽快适应新的环境。刚到时由于各种设施不齐全，我们没处吃饭，单位同事就主动邀请我们去他家吃，工作中也经常帮助我们。单位各种待遇也同其他在职人员一样，让我们感受到了温暖。

现在我们原定的服务期限已到，但我愿继续为了这项工作，为我服务的乡镇奉献自己微薄之力。我选择了将服务期限延长一年，尽管基层的条件非常艰苦，但这里是我们展示才华的舞台，有我们很大的发展空间。在工作中，我们可以充分发挥自己的主观能动性、创造性地工作，从而提高自己的能力。

在以后的工作中，我会总结经验，吸取新知识。在基层工作所需的本领和知识，很多是不能在教科书里找到答案的，在这个知识更新迅速的时代，我会不断加强学习，不仅通过读书来学习，还要通过对外界的观察，通过与人的沟通，通过工作的实践来学习，把学习和工作融合在一起，努力克服各种困难，扎根基层，创造无悔青春。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找