# 军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字(十四篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-09-21

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇一从我们刚一来到这个军事训练基地开始，就猛然感受到...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇一**

从我们刚一来到这个军事训练基地开始，就猛然感受到了“责任”二字的沉重感。权利与义务的统一，告诉我们在享受各种权利的同时要积极地履行义务。在这里，这就是付责任的具体表现。在祖国需要我们的时候，我们就应该奋不顾身的向前冲去。

在我的方队中，有这样一个女孩：她长着一头颜色微黄，浓密的长发，只要是在训练，无论何时看她，她的脸上都透着一份刚毅，一份严肃。在第一天下午我们刚刚开始训练时，大家都在嘻嘻哈哈的开着玩笑，只见她双眉一紧，喝道：“都别说了，有什么可说的!”我们吃了一惊，当时她什么干部都不是，大家互相也不认识，在这种时候，她的那份认真严肃便显得弥足珍贵。反观我们自己，在日常生活中，都不由自主的遵从“少管闲事”这一原则，只要不是分内的事，多一份也不会过问，似乎多干一些便吃了极大的亏，殊不知“天下兴亡，匹夫有责”，如果我们的整个民族都发扬这种“精神”，那么振兴国家还从何谈起呢?第一天的训练，她都表现的十分认真，于是在第二天大家一致推举她为我们方队的班长。

谁知好景不长，由于她严格的管理，方队中竟有人私下抱怨她管理的过于认真，加上其它的种种原因，她忍不住哭了。说心里话，虽然她管的很严，但是终归是为我们好，所以大家对她还是怀有很高的敬佩之情的。大家都在担心第二天她是否能够振作起来，因为毕竟无论是谁都有感情上的顾虑。出人意料，她很快就振作了起来。我很佩服她，因为并不是所有人都躲得过流言飞语的攻击，有些人受不了他人的议论，也不顾别人议论的是否客观，变得说话做事小心翼翼，生怕得罪了别人，其实大可不必，通往成功的道路中必然会遭遇他人的非议，想同时做到八面玲珑与获得真正的成功，是不太切实际的。

最后一天的阅兵式，天公不作美，在我们列队准备要开始时，忽然下起了瓢泼大雨。为了让领导们能够顺利检阅我们这七天军训的成果，等雨稍稍小了一些，我们就冲回了操场，列队开始了分列式。在走过主席台的那一刻，我的心头五味杂陈，几天训练展示的成果，仅仅是主席台前的30多秒，站在我身旁那个平日里最大大咧咧的女生和着雨声哽住了喉头。雨越下越大，砸在地上，铿锵有声。我们纹丝不动的站着，用我们特有的方式默默承受着。

正如歌中所唱，“这些日子在我心中，永远都不会抹去”。它教会了我坚强，教会了我忍耐，教会了我坚定自己的理想，无论路途中有多泥泞，我都将永不回头的走下去。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇二**

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

现在回想那5天，就像流星一逝般过去了。苦累苦苦累苦累累苦累苦累累苦累苦……我也分不清是苦是累了。其中，也许会像果酱面包一样，夹杂着丁点快乐。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇三**

放学一回到家，朋友就来找我了。她是五年级的学生，刚刚军训完，正兴高采烈地向我诉说着军训发生过的点点滴滴。他是第二次去军训了，在之前她四年级的时候我们五年级，我和她一起去了军训。一听起她说的军训那么有趣，我也忍不住回忆起了军训。

当初我们去军训的时候，可谓是大包小包准备齐全啊!当我们踏上了那一辆大大的巴士以后，就意味着我们要自己独立生活五天了。想想有点点的兴奋，又有点点的难舍。但是兴奋毕竟大于难舍之情，我们全班同学都在一片欢笑声中登上了大巴车。相信每一个同学的心里都会有着无法用言语表达的激动。

去到那里我是有点微微的紧张的，看着不高的三层楼，和眼前的教官。大脑里只有一个想法：我真的来到军训的地方了。女教官把我们分好房间后，我们也就开始了我们的军训之旅。一天一天反反复复的训练，太阳底下站立等等，在我们离开军训的地方后已经深深地刻在了我们的心里。再回到学校的最后一刻很多同学也深情地望着教官。但是，我还是在想着，那个被人们称作为“魔鬼训练”的军训就这样过去了?

这次四五年级回来的汇报表演，是我勾起了对军训美好的回忆，他们的动作，让我想到了我们在麻堪生活的点点滴滴。更重要的是我们在他们的汇报表演上看到了我们原来的汪佳教官。同学们都很兴奋，几个男同学和几个女同学还上前去跟他讲了话了呢!教官也露出了笑容，这可是很难得的。忽然，我又再一次的回忆起了那个不一样的“春游”。

我回过神来，旁边的同伴还在那里“叽里呱啦”地说个不停，看来他的感触也很深啊!可是后来，她说了一句让我心不由得震一下的一句话：“你们这一届的六年级的学生真是可怜，只能去一次军训，而我们正常的能去两次。”

我呆了一会，又苦笑道：“没有关系，只要我们记住去军训的意义就行了。我们初中也是会去的嘛!”是啊!就算去一次又何妨，我们还能更加好的去回忆它呢!那里的一切，我们都是忘不了的。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇四**

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富!

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇五**

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄;小树通过努力长得更加茁壮;农民通过努力收获满满希望;我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：《团结就是力量》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作;一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉;从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇六**

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。

早上走出门外，晨雾缭绕在整个城市里，还刮起轻柔的东南风。“谢天谢地，今天总算不热了。”

天上的太阳还隐隐约约看的见，它正在天上散发淡黄的光芒。

到学校后，我套上上衣，再穿上口袋似的裤子，系上皮带，戴好帽子。到操场上接受军训的考验。头一次军训，我们就给教官留下了深刻的印象。别人班站得整齐划一而我们班站的歪歪扭扭。太阳在雾帷背后闪烁着炽白的光芒，云散了，太阳更大了。我们叫苦连天。“早上还那么凉爽，怎么一到下午就这么热啊。”我擦了擦汗抱怨着。

“你动啥?”我……我擦汗”一旁的同学胆怯的说道，“擦汗也要打报告，打十声报告。”报告、

报告、报告、报告、报告。“大声点”他扯着嗓门喊到“报告，报告”我咽了一口唾沫想到“幸好我刚才擦汗时没被老师发现。

八点、九点、十点、太阳更大了栖息在树上的蝉也呻吟着，豆大的汗珠如雨落下，滴湿了两颊和后背，就连穿在身上的迷彩服也湿透了。

许多同学坚持不住，这时汪念脸色苍白，身子摇摇晃晃的。她旁边的同学告诉了教官，教官连忙走过来，扶着她到树荫下脱下她的军帽，王老师用帽子给她扇风。

过了一会儿，王老师来到太阳下，为我们打水，这一刻深深触动了我们的心弦，我们心中燃这一团火这就是感动的烈火，心中的声音呼喊着，让烈日来的更猛烈些吧!打完水后，我们发现王老师的背后已经湿透一片，教官让我们喝点水，这水中夹杂着深切的关怀，渴在嘴里甜在心里。

一周过去了，听说教官要走了，我们心里依依不舍，”天下无不散的宴席“。有相聚就有分离，陈教官一走，心里似乎少了一点什么。

如果说人生是一本最有内涵的书，那么军训必然是其中最美丽的篇章;如果说人生是一段旅程，那么军训必然是必不可少的风景;如果说人生是一场舞台剧，那么军训必然是最精彩纷呈的一幕……回忆起教官伴随的点点滴滴，纵使流过眼泪又如何?

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇七**

带着幻想，新奇与迷茫，我们走进了初中生活，迎来了是为六天的军训生活。我知道，军训不仅是对身体的锻炼，更是对人生意志力的磨练。

虽然现在军训生活已经结束，但是那些永不磨灭的画面也已经深刻地印在了我的脑海中。

军训生活的艰辛是我曾所预料到得。一天大部分的时间都在训练场上度过。操场上似乎只有嘹亮的歌声，整齐而又一致的步伐。一次又一次重复的动作，让我充分体会到铁棒磨成针的辛苦。

记得我们做得最多的动作就是站军姿，在烈日炙烤的大地上。我们抬头挺胸，一动不动地站立着。我们班运气还好大都数都站在阴凉处，但是对于我们天天在空调间里生活的人来说，这已经够热的啦。热气不断地从地上往上透，脚底又酸又热，动弹不得。豆大般的汗珠从脸上渗透下来，但是我们不敢去擦，坚持站立着。心里说不出的酸甜苦辣，在烈日的暴晒下，皮肤变成黑黝黝的了。但这和不是一种快乐呢?

都说：“人是铁，饭是钢”，每当一次吃饭，我们都要迈着整齐的步伐走进食堂—站着。当我们看到那餐桌上的美味佳肴是，每个人都

虎视眈眈得得盯着那桌上的饭菜，等教官一声令下才可开饭。

再说一说晚上就寝吧。寝室里都是硬板床，八人一个住宿。对于我们这些娇生惯养的子女来说，在家早已习惯谁软软的床。所以在刚到的头两天我晚上转侧难眠，半夜不是被冻，就是睡不着或者早起。

日复一日的锻炼，我学会了坚强;学会了吃苦;学会了坚持，也深深的体会到了军训生活的艰苦和朴素。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了一份娇气，多了一份坚强;少了一份依赖，多了一份自强;少了一份怨天尤人，有了一份勇往直前。同时也懂得了自强、自爱和自制。也做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的可贵精神。

这只是短暂的第一步，我们脚下的路还很长，继续努力吧!加油!

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇八**

-月一日，我们学校决定组织一次为期5天的封闭军训活动，目的是让我们体验军人的生活，磨砺出坚强的意志。听到这个消息，有人很高兴，有人很沮丧。像我听到这个消息是高兴的，为什么呢?答案后面揭晓。

我们满怀期待地来到了军训基地。教官向我们介绍了自己：他姓胡，是我们此次军训的教官。胡教官对我们要求很严格，特别是在卫生和军姿两个方面，要求很高。

第一天训练站军姿、坐姿和停止间转法。站军姿时要抬头、收腹、挺胸，双手紧贴裤，非常累，一站就是半个时候，不能动。脚根在站军姿时火辣辣的，像是被烧烤一样。此时此刻我才体会到军人的艰辛，军人就是要不动如山，一切行动听指挥。

中午的太阳无情地炙烤着大地，气温接近40℃，但是就算是这样，大家依然在坚持，连我自己也很惊讶了。以前我可从来没有站这么长时间，但今天我做到了，我觉得非常不容易，因为只能拥有坚定的意志，才能通过考验。

接下来，我们又训练了很多项目，但最难的还是正步走。也许有人要问：正步走，怎么走呢?就是像国庆节阅兵一样，脚尖绷直，一只脚抬起，换腿速度要快，而且不能动。走的时候非常累，因为脚要抬上去30厘米，一抬上去腿就疼，特别是大腿那里，又酸又痛。走正步的时候，身体好像不是你自己的，完全控制不了，身体晃动得厉害。再加上中午毒辣辣的太阳，训练时就像在地狱里一样。走正步时，开始大家走得不整齐，于是教官让我们一次次走，走到最后一天才走整齐。这时，我才明白什么是军人，才明白军人是怎样练成的!

卫生整理也是军训的一个课目。我们住在房间每天都上榜，是卫生最好的。因为大家在一起互相帮助，一起打扫卫生，非常努力，相互尊重他人的劳动成果，从来不乱扔垃圾，每个人做完自己的清洁后，还主动帮助他人做清洁。

军训结束仪式过后，我们心里那颗不安的心，终于放下了。直到这时，我才真正感受到家的温暖，父母的关爱和呵护。这次军训，让我体验到了军人的艰辛和汗水，也让我感受到了父母之爱的伟大无私。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇九**

有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我觉得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美、坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在别人面前。

军训只是我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇十**

在我没有做军训的前些日子，就听以前做过军训的同学说军训里呀。有时很辛苦，有时很快乐，在军训期里你们会不知不觉的和教官产生很深的感情，将要离别的时候大家都会舍不得教官还会哭的哦!一听他们说完我就想这怎么可能，才这短短的一个星期里会产生较深的感情，还会流眼泪，当时就是不相信他们所说的。

军训开始了，我们拥有的教官从表面来看，是个很帅气的男生，个子嘛也不算太高，和我差不多高吧!从他的自我介绍中，我们知道他是广西桂林人，名叫潘家贵，已经入伍5年了。

接下来就是开始锻炼了，他和我们说现在你们每一个人要把自己当成是一名军人，什么事都必须认真严肃，这才像男人的风格，在锻炼当中，我觉得他这个人还不错，锻炼的时候都非常的严肃，休息玩的时候就和我们尽情的玩。甚至有时比我们更激动，他还教我们唱了几首当兵的歌，还教了我们玩了许多的游戏。军训的第一天比我想象中的过得更轻松。

接下来的这几天里，几乎每天都下着雨，有时雨下得很大有时很小，在下雨期间里，我们还是照常锻炼，教官对我们说，不要忘了我们现在是一名军人，要报效祖国，保卫人民的男人，这点雨算不了什么。一定要坚持到底。在这段期间，很多的同学都感冒了，我想是在雨中待久了的原故吧!可是同学们却没有因感冒而请假或是没来，同学们都在雨说的击打下坚持到了最后。那时我真有点感觉我们确实有点像军人咧!

军训期间我们锻炼完了，到了会操的时候了，我们都想这次我们一定要拿个名次回来报答教官这些天对我们的辛苦锻炼，来当做是我们离别的礼物。可是到了会操完毕，结果出来了，我们班什么名次都没有拿到，我们心里都很难过，明明是我们做得最好，为什么连个名次都没有，教官却多我们说:\"同学们请不要难过了，虽然我们没有得到名次，可你们已经做到最好，已经达到了我的要求。

军训完后没有多久，教官将要离开了，在教官和我们离别的时候，我们全班唱了一首\"一路顺风\"的歌。在唱的时候全般的同学们个个都已经成为了泪人。就连我自己也流下了眼泪，因为我们舍不得教官。因为我们已经和他有了深深的感情!不过俗话说得好\"天下没有不散的宴席\"

最后教官还是离开了。但我们永远都不会忘记他给我们的快乐。我们对他的爱也深深埋在了心里。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇十一**

过完一个双休日，就开始了一次为期四天半的军训。这次军训基地在黄埔军校。什么?深圳都有黄埔军校?所以，我在路上很兴奋：黄埔军校什么时候被背到深圳去了?

过了1个半小时到达基地，这是黄埔军校?这么快就到广州了!我们刚一到，就有同学叫苦不迭了：“这地方怎么这么破烂?”“想让我们在这训练?”…………显然是一批娇生惯养的学生，这样就叫苦，要让他们生活在直立人的时代甚至是19世纪中叶、20世纪初叶只要科技尚未发达时，那他绝对跳楼自杀。进化后的我们并非十全十美，还比原来多了一个进化前我们还没有的缺点，就是娇生惯养，而且这种性质越来越强。

我们随着队伍来到5栋门前，就是我们的宿舍。一个胖教官站在前面，我还以为这是我们班的教官，他却说：“4班听口令——向右看……”突然被我们打断：“我们不是4班。”原来他走错路了，我们哄堂大笑。又来了另一个教官，这个一定是我们的了，再错一次只能怪那些教官“到处乱窜”了。我听见一个声音：“这个好……”我还以为他说“这个好一点”，我正在纳闷：他怎么知道的?谁知他后半句话却是：“……看一点。”又是一阵哄堂大笑。

这场风波过去，就开始分房间。我被分到了8号房。男生宿舍与女生宿舍同样分开，17号前是男生，18号后是女生。确实，比上次差多了。上次住3楼，这次住在平房里，里面的过道也很窄，那桌子也只够放3个座位，是靠墙角的。没想到又有人抱怨了，竟然要住铁皮房，大部分人的心情都是想回家。

下午开始训练，一下就通杀除齐步和正步的内容。虽然说是“欲速则不达”，可是这是极其简单的内容，何况我们在南澳还学过一次。这下不是“欲速则不达”的问题，将齐步、正步之类那后几天怎么办?能休息当然最好，只要不是整天无条件罚我们做蹲下起立就行了。后来几天，教官就故意“磨蹭”反正就4天，就过去吧：第二天一整天练习齐步行进与立正，第三天早操学会一套军体拳，然后练习一整天;第四天上午参观了各种大炮，还去那块“军事重地”的深处射击，每人三发彩弹。射击是打仗中必不可少的本领，军训自然也要训练一下。有一些同学偷偷带彩弹回来，全被教官没收了。下午考虑到第五天上午结营时还要考试，就把稍息与立正、停止间转法、敬礼与礼毕，只要是军训是学过的东西，一股脑儿复习了一遍，因为教官说不及格回不去，这是4月1日的把戏。第五天，各班同学进行考试，考完后，黄埔军校深圳分校的副校长希望我们回去后不要马上忘记，也不要又变回娇生惯养。

我这次去军训虽然学了一些已经会的东西，但这次更详细地学了内务整理、还学会了一首军歌《我是一个兵》和一套军体拳。最重要的是，我进一步学会了军队中的团结精神，一个人动，全体一起罚，这就是团结精神。而且，我加强了我的自理能力，所以这次军训我还是很有收获的。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇十二**

我们刚刚踏大学生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方;两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱。互相帮助。互相尊重。互相学习。今秋微风袭袭，我们怀着对未来的美好遐想，背着沉甸甸的行囊，告别亲友，告别家乡，向我们的未来踏出了第一步。在这陌生的环境中，接受军训的洗礼，在这天高云淡，微风相伴的14天中，消磨了身上的傲气和假期的惰性，在短暂的两星期内我们以惊人的速度成长，为独立的生活做出一个好的开头。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年龄人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显着的差异。训练场上，一列列身着军装的学子和一个个威武的教室，在蓝天，白云，绿草的映衬下构成一片绿色的海洋，纯洁而灵动，充满了希望，生机勃勃。绿色的“波浪”彼此起伏，缓缓地有节奏地向前推进，“海浪”声道出了大海洪亮的呐喊。在这蓝天碧海的气势中，不禁感觉到了自身的渺小和团体的重要，一滴水所能发挥的作用有限，但它融入大海后，那浩大的气势就足以威震四方，经过一个星期的艰苦训练，我们迎来了第一次会操，看着主席台上的评委和操场上许许多多的新面孔，紧张的感觉油然而止，刚上场就因排队不整齐而被嘲笑，当我们跑步离场的那一刻，紧绷的精神终于得到稍许释然，虽然我们的会操并不完美，但我们都尽力了，也展现了我们女兵的风采。

7天，是一个很短的时间段，它不是足以改变一切。7天，又是一个很长的时间段，它足以使一个团体成员之间产生深厚的友谊。人与人之间的交往不在与时间的长短，而在与我们是否用心去对待。第一次会操结束后，接着又进行了一系内为单位的重新分班，开始另一段更为严格的军训。当教官来挑选学员的时候，有的同学拉着同伴的手臂，红着眼依依不舍的向同伴告别，在第二阶段的军训中，面对的是更多的新面孔，通过一段时间的交流，认识到了许多新的朋友，也认识了我们的新教室，一个资历更深，要求更严格的教官，由于新的团体刚组成，成员之间还没有培养出良好的默契，因而总是犯错，经常惹教官生气，其结果我们将接受痛苦的惩罚，印象最深刻的一次是被惩罚原地跑步十多分钟后立刻蹲下又持续了十多分钟，脚上的痛楚传遍全身，直至两只脚都麻痹了，那种滋味体会一次就足矣，用痛楚来记忆和训练。在第二阶段的训练中，内容也多元化了。我们训练的内容是对一星期前的训练成果的强化与组合，虽然听教室的讲解与看其示范都显得很简单，但真正实践起来才体会到它的难度，也使我们深刻体会到了“说起来容易做起来难”这句俗语的内涵了。放眼望去，有些同学在卖力地学打拳，英姿飒爽，女生也巾帼不让须眉，动作矫健，还有些女生在练习匍匐，看到他们在瞬间卧倒的\'身姿和在草地上爬行的背影，以及扑倒后瞬间的转身，动作优美而灵活，尤其是他们双手握枪时的英姿，令人羡慕不已，但更多的是对他们发自内心的敬佩，敬佩他们的勇气，敬佩他们的耐力，更敬佩他们的自信。无论什么样的训练，成功的背后所付出的心血都是巨大的，正应验了那句“台上一分钟，台下十年功”的智理名言。

军训期间的另一项任务就是整理内务，烦琐的细节令人头痛，像我这种一直住在家里的人来说，这可是一项重大的挑战，在家时随意惯了，突然之间转化为这种半封闭式的生活，一时之间都无法适应，尤其是叠被子，每天在这上所花费的时间可不少，可成果却仍不如人意，每次在整理内务时，看到自己辛苦叠好的被子被教官掀掉时，心里真不是滋味。苦闷啊?只能在心中默念“只要功夫深，铁杵磨成针”的名言继续奋斗。军训期间，虽然训练很辛苦，但我们也因此学到了许多知识，也开始了独立的生活。每当累到想放弃时，听到佳人亲切的问候，心中又充满了温暖与动力，虽然不能忘怀过去的悲痛，在寂寞的夜晚，当寂寞来袭时，仍会不由自主地伤感，每当心中充满愧疚与思念时，只要望着那一方蔚蓝的天空，想象着最思念的人就在自己的身边，关心着我的一举一动，我就能绽放笑容，融入我的新生活，让思念化为动力。

军训，对我而言，是一次难忘的磨砺，也是新的生活的开始。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇十三**

转眼间，第一天的军训已经结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中，虽然军训的这一天已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想，军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人后，每当集训后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息，向左右转等基本动作。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一颗小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过曾，半途而废是耻辱。大家教咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下采取旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

**军训后的感受作文300字 军训后的感受作文500字篇十四**

今天是军训的第一天，“军训”这个词汇，昔日的我理解得总是那么天真与逍遥。幼年的我给予灌输的理解，将“军训”翻译得一塌涂地。烈日下，现实不得不将我的天真修改得面目全非。

9点左右，军训进行曲在教官洪亮的口号声中“演奏”得如火如荼。尽管站在遮阳的楼下，但毒辣的太阳残酷地烘烤着这个可怜的地球。果然，可恶的阳光干扰着我的心，密布的汗珠爬满了额头，一声又一声的口令，一个又一个动作——“心静自然凉”，谈何容易?

枯燥、厌倦、疲劳，萦绕在每个细胞的左右。慢慢的，我们胜了放弃的念头，可转念一想，中学生的字典中没有“放弃”这沉甸甸的词语，我也不可以让之前的努力功亏一篑。我一定要突破自我，咬紧牙关，向太阳，向军训——宣战!

下午，一切似乎进入了轨道。不过，一个又一个动作的重复，枯燥的心情依然挥之不去，上午劳累的尾巴，也跟着溜到了下午的训练。这两大“天王”同时驾到，把我折腾的疲惫不堪。我必须得加油!

五个小时的军政训练给我的第一天印象毋庸置疑的就是：累!

新的一轮太阳爬上地平面上后，新的一天又会偷偷的来到，一天的时光转瞬即逝，军训也会随岁月的长河飘走。渐渐地，我学会了“珍惜”。

无论如何，明天，后天，大后天，加油!我不可以输给预计的我!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找