# 最新最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字(19篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-09-22

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。最新社会实践活动心得体会 社会实践...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇一**

道狭草木长，夕露沾我衣。衣沾不足惜，但使愿无违。”

古有陶渊明辞官归隐，今有我离城下乡实践体验。呵呵，其实说是下乡体验，其实不足以，因为我本生长在从村，看惯了朝阳从东山升起西山落下;看惯了蓝蓝的天空，绿绿油油的青山与稻田;看惯了大人们早出晚归的芒种;听惯了小桥流水，听惯了鸡鸣狗叫，听惯了孩子们嬉闹，听惯了大人们饭前呼喊着娃回家吃饭的声音。然而我为什么会有这种感受呢，这是因为我离家太久的缘故吧，再加上读书这么多年每年很少回家，每天生活在城市里。所有的这些加上自己所在的职业，让我有了这种强烈的感慨!的确，城南乡新荷村的景色和我家里的基本上是一样的，都是在南方山还是那样的山，水还是那样的水，稻田还是那样的稻田，还有那弯弯曲曲的盘山公路，还有那和蔼可亲的乡民和嬉闹活泼的娃娃，一切的一切都是那样的真实，仿佛此时此刻我就生在这里………。

儒家有曰：“有朋自远方来，不亦乐乎”当我们来到乡镇府已是午饭时刻，他们早已备好宴席，一下车便引导我们来到了半满桌面的饭菜的房间。我是反正饿极了，不管什么礼仪风俗了饿，坐下稍等片刻就先开吃了。味道还不错，南方的口味，谈谈甜甜的，蔬菜的多，乡下的蔬菜就是好吃，而且还尝到了在家里没有尝过的吃法。吃了饭后就睡睡聊聊了一下午，晚饭吃完后不久便动身前往新荷村了，一路走去浅浅的山沟小壑，小块的稻田里长满了绿油油的水稻，不过这边的水稻好像比家里的播种的晚些，还没开花出稻穗，我想此时家乡的稻谷早已出穗了吧!毕竟是纬度高些的缘故吧。不一会儿便来到村名活动中心了，天还没黑赶紧便搭台了，不多花了些许时间台就搭好了。这几天连续的高温，而且今天是最热的一天，可苦了我们了，看看同学们一个一个的汗水湿透了衣服，脸上的汗像似淋雨了一样，不停的往下流，这还没上台演出呢，就成这样了。我倒是还好了，不是特别热的话不会出很多汗的。

儒家有曰：“季康子问：“使民敬、忠以劝，如之何?”子曰：“临之以庄则敬，孝慈则忠，举善而教不能则劝”城南乡镇府很重视这次的活动，因为这是老百姓们的幸福事，为老百姓们服务是共产党的宗旨嘛，乡长和许多乡干部都来了。这也体现出了咱们党和国家对民生的重视，天气虽然是很热，但是这丝毫没有阻碍我们为村民献歌献舞的激 情，同样也丝毫没有影响到一天忙碌到晚归的村民们来看我们演出的热情。不一会儿便把场地围个水泄不通，随着节目一个个的上演观众一阵阵的热烈的掌声中可以看出他(她)们对于此时此刻的心情是多么的欢畅。

尤记得，高中的舞蹈教室里的墙上贴着这么一行字：“心有多大，舞台就有多大”的确,给我一个舞台让我随心所欲的去发挥,我相信我会表现的很好的。虽然这是一次简单而又艰苦的演出实践活动，但是给我的却是一个自我展示的舞台，也是一个团结合作的平台，正所谓团结就是力量!不怕苦不怕累，靠的是决心和毅力，万事开头难，只要下定决心去动手做了，大家的心捻成一股绳将会有意想不到的效果。这次的演出还算成功的，每每做一件事情我们享受的是其中的过程和结果，学艺术的就应该多实践这样的舞台上，日积月累慢慢的就会发现自己能力在不断的提升，这就是不断的学习不断地实践的反复的过程的结果。为此我希望这样的实践活动可以多搞些，平时自己也都要多参加活动，在学习和实践中提高自己。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇二**

为了更深入的了解劳动生产的具体劳作方式，体会农村人民劳作的辛苦与困难，从而激励我们现在的大学生为自己的梦想而努力奋斗，对得起父母为自己付出的一切，我参加了寒假社会实践。

实践的场所是在一个以种植西瓜为主要生活收入的农村，要求减少对一些用品的破坏，提高工作效率，保证工作质量。

农业劳动并没有那么简单，需要我们一点一点的努力，才能把他做好。每天就这样的劳作，无论怎么劳累，里面的活一直都在，直到丰收。自己深深的了解到了劳作的方式，体会到了农民的辛苦与不易。明白了这么多年父母就这样一直为了我有个好的未来而辛苦劳作着。

通过此次实践，我真心的感到做农活真的太不容易了，做农活并不是我们所想象的埋头苦干，在这其中需要我们有一份耐心，有一份恒心，还要细心，更要吃苦耐劳。我们大多数都应该是农村的孩子，想一想父母辛辛苦苦的挣钱来供我们上学，拍拍自己的胸口想一想自己现在所做的一切对的起他们吗?

有时且恰逢假期回家一趟，父母问寒问暖，生怕我们受什么委屈，这么长时间不回家一趟，我们又何曾问候过父母，替他们做做家务?难道还想让他们劳作后为我们忙来忙去吗?自己的良心何在，自己忍心这样做吗?既然如此我们就要做好我们自己的本职工作，自己好好努力，为自己创造一个好的未来。

虽然只是干些农活，但也是需要为我们指挥工作，只有有秩序、有条理的工作才会有效率、有质量。我们可以领会到的风范，作为一个，怎样去指导工作，怎样让下属心服。对于每个人都会有自己的优缺点，根据他们的优缺点对他们做合理的分工。

在生活，学习及以后的工作中，自己做事一定要灵活，只有用简单的方法把事情解决，才能提高办事的效率。要理智的去解决问题，更要学会独立，在以后的道路上没有人会一直伴随着自己，帮自己去解决自己不能解决的事，自己要明白，靠人不如靠自己，自己能做的事情自己一定要做，不要总对别人形成一种依赖，只有在困难中我们才会成长的更快，学会锻炼自己。

实践过后，真真正正的认识到了实践的重要性。通过实践可以学到平时学不到的知识。在实践中可以发想问题，解决问题，可以做到学有所用，清楚地了解到自己哪些方面存在不足，并及时去弥补。

我们也可以接触到不同的人与事，并可以学习如何去相处去处理，使自己更好的去接触社会。实践使我感触最深的是我深深的体会到了父母的辛苦，父母挣钱的不容易，这使我清楚地明白自己在今后的日子里该如何去做，如何去努力才能对的起自己的父母。自己要运用在这次实践中所学到的知识，弥补自己在实践中存在的不足，使自己变得更优秀。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇三**

今天，我们学校举行了一次别开生面的社会实践活动。

早上八点左右，导游张恒哥哥就带领我们踏上了欢乐的旅程。一路上我们有说有笑，欢歌笑语弥漫了整个车厢。车开了十多分钟，忽然听到导游说：“虎门大桥已经到了……”我掉头望着白茫茫的江面，真希望自己变成一只小鸟自由地翱翔!

时间在我的遐想中随着车轮碾成了记忆，也终于把我们带到了我们这次活动的第一站——孙中山纪念公园。我们静静地走到台上，瞻仰着这位打破20xx多年封建制度的伟人，我们的国父!他就像一棵挺拔的松树，似乎在俯视大地，仰视苍穹!他的眼神是那么的坚毅，自信，有力!我们这群顽童此时此刻都肃然起敬，我们郑重地举起了右手，握成了拳头，向伟人庄严宣誓：“我们是小学生，我们决心倍加珍惜今天来之不易的每一分钟，好好学习，努力钻研，为我们伟大的祖国贡献自己的一切!”我们铿锵有力的誓言在空中回响……

又经过50分钟的车程，终于到了我们的目的地——中山泉林山庄。当时大家的肚子都已经开始抗议了，所以导游就先带我们去吃自助餐，一进饭堂，一股香味悠悠的飘了过来，顿时把我的馋虫给钩了出来，一阵狼吞虎咽之后，就到了玩机动游戏的时候了。一开始玩的是八爪鱼，我以为是小孩子玩的，所以不想玩，可小徐硬要拉我上去，上了后我才知道，这个八爪鱼是会360度旋转的，我听了，差一点晕了过去，可是下来已经不可能了!一开始还好，可忽然它来了一个360度旋转，顿时我感到天昏地暗，日月无光，直到快结束的时候，我才把紧闭的眼睛睁开了。下来想了想，真觉得好笑，我竟然这么胆小，没上去时还说太幼稚了，而现在竟然吓成这样!看来以后无论做什么事都不能过早的下结论，正所谓“没有实践就没有发言权”!

之后，我们又相继玩了遨游太空，丛林飞鼠，弯月飞车，云霄飞车，双人飞天……快乐的时光总是过的飞快，这不，一下子就到了下午3点多了，也到了我们活动的最后一个环节——学做《感恩的心》和《真心英雄》的手语操。是啊，感谢有你——革命先辈们!感谢有你——给予我们生命的父母们!感谢有你——传道，授业，解惑的老师们!感谢有你——大地万物!我怀着感恩的心，真想对着大地说：“生活总会改变!”我想向着群山喊：“密林净水，我会和你相依!”我想对着宇宙发出我的誓言：“广寒宫不会再寂寥寒冷!千年冰山不会再融化!……天南地北各有各的奇物妙景，茫茫宇宙亦有我们飒爽英姿!因为我们才是真的英雄!”

经过这次课外活动，我懂得了感恩，也学会了很多很多……这真是一次别开生面的社会实践啊!

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇四**

为进一步落实我校《关于组织开展20\_年暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的意见》的文件精神，为构建设社会主义和谐社会、建设社会主义新农村贡献一份力量，也为丰富大学生的假期生活和社会实践经验，按照校团委的统一部署，\_大学\_爱心社于7月8日至7月19日在\_开展了暑期支教实践，帮助扶持教育。

一、积极筹备无微不至

为了保证支教活动的有序进行，\_大学\_爱心社邀请前支教团队优秀骨干队员为支教志愿者讲述经验。在学习交流中，学长们从他们的教育方法到怎样与学生相处，从对支教环境的描述到如何适应当地的生活环境，从对那些调皮学生的无奈到最后分离时的啜泣，他们用诙谐幽默的语言将支教的美好回忆和感动讲述给志愿者，让志愿者对支教有更深层的了解，坚定志愿者们走进支教的步伐。

交流会结束，志愿者经常把备课时遇到的问题拿出来讨论，队友之间总能商议出一个解决问题的好方法。志愿者本身就是通过严格筛选，层层选拔出的优秀人员。交流会这个平台，使支教团队的实力变得更强大了。

二、朝阳背影脚踏实地

7月5日，早上六点一刻。\_大学\_爱心社支教团队集聚于我校东门国旗下，伴着灰蒙蒙的天，志愿者们踏上了支教的道路。第一站是火车站西广场，以初生的红日为景，大家在街边买早饭，不耽误一时一刻，所有人的早饭都边走边吃。火车站，川流不息的人群中，这个团队是如此特殊，尽管人数众多，举足间都能体现出团队的意蕴。

下午1点，我们到达支教地点。短暂的会议之后，志愿者开始打扫卫生，安排住宿。条件限制，男生只能睡办公桌，女生则是睡着5个床的大通铺。我们的床只有一遍遍地浇水擦拭，才能把蜘蛛网和层层的灰尘清理干净。我们没有褥子，只有把纸箱撕开铺在我们自带的床单下。这里条件艰苦，但看着大家一起忙前忙后，让人觉得乐融融的生活开始了。

三、下车伊始慷慨激昂

得益于前期的学校宣传和进村宣传，支教报名火热进行。村民和孩子积极的态度让我们觉得这是一个好的开始。招生过程中，志愿者各司其职。发表，填表，注意事项，志愿者耐心地为每一位家长讲解相关问题。

报名结束，我们和孩子们一起在学校做游戏。其间，一个孩子的脚不小心受伤，我们的支教老师刘艺为孩子清理伤口，亲自为伤口撒了药。待孩子休息好，我们把孩子们送出校门，给孩子说了再见。

8日上午七点五十，校门正式打开。孩子们冲进了校门，骑车的学生通过老师的指引把车子放到制定地点，剩下的则是拥在升旗台的黑板前查看自己的分班。经过老师的指引，孩子们顺利到达自己的教室。各班班主任进班点名，孩子们充满朝气地答道，使我们内心的激情像火一样燃烧。

第一节课间，四个班的学生聚集在国旗下，进行开学典礼。\_小学张校长在同学们面前发表讲话，同时替孩子家长向x大学子致谢。志愿者在学生面前进行宣誓，全体队员士气振奋，激情昂扬。他们承诺传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同进步的美好社会贡献力量。

四、诲人不倦持之以恒

来到这里好几天了，这里的一切对志愿者不再陌生。课堂上，可以听见他们互相交谈，互相了解，互相学习的声音;太阳下，可以看到他们一起上体育课，一起流汗，一起休息的身影;树荫下，还可以看到他们在一起跳舞并快乐着。

他们在这里相识，他们在一切可能的时间里尝试去了解孩子，接近孩子。他们们小心观察学生的一言一行，从平时的生活、学习中去了解学生，发现学生的不足，然后去帮助学生。

他们希望在这最短的时间里，帮助这里的孩子树立起自信，确立好自己的远大目标，然后引导孩子一步一步实现自己的目标，自己的梦想，并永不放弃!

五、爱在支教今时往昔

支教最后一天的师生联欢会，我们邀请家长观看表演。虽然下着大雨，但家长还是应邀到来了。联欢会正式开始，老师、同学轮番上阵尽其所能。

学生合唱《虫儿飞》《奔跑》博得一片掌声，小班的《弟子规》朗朗上口，《江南style》的舞步，让在场的家长、学生捧腹大笑。联欢会最后，雨停了。

全体支教老师，面对全校学生唱《再见》。还没唱到副歌部分，学生们却已经泪流满面了。几步的距离，老师奔向学生抱着他们，为他们擦眼泪，学生一拥而上搂住老师。联欢会在一片哭声中结束。老师们站在学校门口，不是第一次送孩子出校门，但看着学生们离去的背影，一切就这样结束了吗?

回到办公室，还来不及收拾乱糟糟的心情，听到校门口学生的呐喊。全体老师都出去见我们的孩子们，和一群群的孩子讲话，他们是哭着回来的。

师生情，短短两周的相处，让他们彼此守护。孩子一张张面孔在支教老师生命中留下的烙印，根深蒂固，不可磨灭。而孩子为数不多的牵挂之人中，又多了老师的名字。我们收获了笑脸，孩子收获了知识。来时的宣誓，我们做到了!

晚上6点，全体支教老师在办公室开总结大会。每个人都要谈自己的感想，收获。几乎所有人提到，除了收获孩子们，还有这些一起生活的队友。会议持续了四个小时，大家畅所欲言。

\_的四个队友在此次总结大会上扮演了特别的角色，谁说分别就再也见不到。北航教会我们，也许不曾想起，但是从未忘记。

会议期间被打断过两次。第一次，是听到孩子们在门外齐声唱《奔跑》。虽然这是大班孩子的歌，但中班孩子也会唱。听到这么亲切的调子。中班班主任和任课老师冲了出去。第二次，是从外面回来的副队长。他说外面下着雨，门口用胶带贴着一袋石头。是孩子们精心挑的。墙上还贴了好多纸条，纸条上面都是话。石头，代表最坚硬的东西，永存。像支教的时光留下的烙印，永存。

这次活动使大学生深入生活、深入基层，切实关注贫困、边远地区的教育现状。志愿者将专业知识的学习与实践锻炼相结合，服务人民、服务社会、甘于奉献，在实践中勤于学习，提高了能力，为将来就业做好准备。

更重要的是，它能够在一定程度上帮助当地村民提高素质，改善生活环境，还可以让成长中的孩子们了解到外面世界的美好，开阔眼界的同时，使他们感受到外界的关心，燃起他们学习的希望!

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇五**

看到书架上的悠悠球，我就想起上回学校组织的社会实践活动。

那天清晨，我早早地来到学校，和同学怀着兴奋的心情，坐车来到了目的地——通州欢乐之都。我们将在那里的模拟城市进行求职体验。

向导先把我们带到“花店”，让我们学习插花。当我笨手笨脚地插完花时，他们给了我5元“乐币”，也就是工钱，我满心欢喜地离开了花店，来到了消防局求职。

经过基本训练，我穿上消防服，戴上安全帽，成为了一名消防队员，然后参加演习。

演习现场，“小交警”拉起警戒线，“小医生”用担架把“伤员”抬上急救车，我则负责“灭火”。

我用双手握住消防栓的把手，对准“火焰”喷射。看似简单的动作，做起来真不容易。水总是喷不到“火焰”上，东倒西歪。当我用尽全身力气把火扑灭时，我全身都湿透了。当我放下我手里的东西，气喘吁吁地接过10“乐币”时，我深刻地感到：诶!挣钱不容易呀!我用我的“乐币”换了一个我喜欢的悠悠球。我要把它当作一个纪念，因为它是我的劳动所得。

通过这次实践活动，我深深地感到父母挣钱的辛苦。也让我理解到：付出就有回报。我喜欢这样的实践活动，因为它让我增长了见识，体会了劳动的乐趣。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇六**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

作为一个--世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修养，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇七**

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

作为一名未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多。

虽说是半个月，有些短。但对于一个学生来说，这是一个假期的长度，在这一段时间内，可以全方位的学习到不同的知识。

帮父母做力所能及的家务……这是我们在幼稚班里老师们常常对我们说的一句话了。我想，拖地板是一件再简单不过的事情。把拖把打湿，在地板上横划竖划几下，等地上都湿了不就行了!我早就会了，所以妈妈说要教我怎么拖地板的时候，我从心底里不愿意。幼儿园时就会了，有什么好学的!不过，这次用的拖把倒与学校里的大不一样，拖把头不再是布条扎着的圆头，而是矩形的框外面套了一块抹布似的东西，它可能比较适于拖家里的地板。我在妈妈的指挥下卸下布套，洗干净再套回去。然后遵照指挥在房间里小心翼翼地拖着，这完全不像平常。平常只要用拖把将地面弄弄湿就算完成任务了，现在却要将灰尘都拖到一起，生怕漏掉一点，简直是一边拖地一边扫地嘛，才拖了一个房间，我就累的不行了。看着妈妈灵活地掌握着手中的工具，我突然发现原本以为很简单的一些事情原来也不容易做好。大多时间觉得它简单只是因为我没有认真用心地去做，仅是敷衍而已，要求自然很低。当你真正投入精力，要去做好同一件事时，你就会感觉它也不简单，因为要求不同了，你再也不能点到为止，什么事都应该用心尝试，不要想当然地以为你一定能轻松地做到，做好。

与父母沟通还不如说是学习管理。

父母的那一席话，深深打动了我——曾经也感受过这种感觉，可是现在更深刻了。平时的他们教导我努力学习的话是少不了的，但我并不认为这是那中所谓的“唠叨”，而更应该把它当成一种激励，一种提醒。我清楚地认识到学习其实并不是为自己，也关系到家庭以及亲戚朋友。但是这种责任并没有将我肩上的胆子加重，因为我知道总有人会默默地在黑暗中帮助我，使我走向光明。那个人或那群人便是我的父母，亲戚，朋友。

父母对子女充满着爱，那么住校的生活对父母而言无疑是最关心和担心的话题。生活上的独立自主对我们都是一次考验。离开了避风港后，面对风雨时，在了望塔上还会有眼睛注视我们，那还是父母，亲戚，朋友。他们总会支持我。短短的时间里，要学会学习能力的提高，显然是不可能的，但这将会成为一个起点：努力奋发!周记大全

积极的情绪会给人带来乐观、阳光。——大地从不拒绝风雨，因为每每能够在风雨后，收获一道彩虹。

在省博服务的这段时间内，我成为了那里工作人员的好榜样。当时，我问他们，他们说，我有一种坚强、乐观的心态。面对困难一拼到底的精神!在我病的时间内，不放弃拿左手写字、左手吃饭、一切的一切仿佛在你的身上都是积极的。我笑了笑说，我哪有这儿好?我只坚信风雨过后必定有绚丽的彩虹。没有十全十美的人生，只要你有着积极的情绪，相信没有过不去的坎坷!

通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。回到学校后我会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇八**

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。

作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。

我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。

大学生寒假社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。

孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。

而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了一定的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。

而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。

一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。

只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类\"，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。

但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴;但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。

我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。

但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。

哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。

只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。

因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。

针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。

同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。

适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。

俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。

人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才?我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢?自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇九**

这次暑期实践让我深感文化等理论知识的重要性。正所谓“实践是认识的来源，认识对实践有能动的作用”。正确的认识对实践是有巨大的促进作用的。这次实践主要干的是仓库的理货，对货，发货等事情，看看字面的理解，感觉还是挺容易的活，可是这样想就错了。它需要一定的知识为基础，需要我们把这些知识运用起来，运用到实践中，指导实践，从而促进实践的发展。

一片叶子属于一个季节，身为年轻的莘莘学子的我们拥有绚丽的青春年华。而身为90后的我们正经受着--世纪的考验。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，感受到了在社会上应该感受到的东西。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一分耕耘，一分收获。

开始拿到社会实践这个作业觉得挺郁闷，学校干嘛要安排我们这个?然而当我完成为期半个月的暑期社会时间时，我对这个实践有了全新的认识。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

同时，书本上的知识特别是电脑软件、程序的应用操作等，如不经过实践考验，根本无法查出你的知识漏洞。当我用e-cel处理仓库的一些数据时，才发现有不少很重要的细节之处，我并没有真正掌握，而当我做完时，我明显感觉到我的知识有了一个巨大的飞跃!实践让我走向科技应用，走出课堂。当前，我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十**

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支部提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从-月-日到-月-号为期-个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

一、基本情况以及工作体会

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

二、实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

1、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

2、在社会实践中以及以后的工作中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

3、在社会中要克服自己胆怯的心态

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4、在工作中要不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最 深的一份心得。

三、本次社会实践的问题和建议

1、在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

2、因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最 后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不再以单纯的想法去理解和认识社会。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚定的基础。

我们说过，我们也努力过，因此在那段烈日与汗水的日子里，我们感到无悔，更感到骄傲。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十一**

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞.加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是小学生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十二**

12月14日，星期二，我们六年级同学在老师的带领下高高兴兴地来到绿色学校参加社会实践活动。

到了那里，我们先排队去宿舍整理内务。虽然房间不大，但很舒服。早上，打开窗帘一束暖和的太阳光照进来，使我门全身暖烘烘的，舒服极了。忙碌了一会儿，很快就到了排队集合的时间了，基地班主任交代好任务，提出要求后，我们就开始上课了。这些课的内容还真够丰富，有自救互救课、陶艺制作课、拓展训练课……

最使我感到新鲜的课是“智慧之光”课。

我一进门，就看见许多好奇的机器，特别是美妙神奇的辉光球。那圆圆的球里有好几条细细的红色“射线”，会在里面不停地漂浮，放射。看上去很美丽，但只要你一把手放在上面，就马上会有一根蓝色的线直冲你手心而来，如果再有一个人碰手，那两个人的手将会像针刺一样的痛。这使我知道它虽然很漂亮，但有着一定的电力。

最使我感到辛苦的课是军训课。

12月份，虽说已是冬天，但午后的天气还如同夏天，阳光灿烂。那天，我们上军训课，在这节课里我们可受罪了。动也不能动一下，稍动一下就要喊报告。在火热的太阳光下，我们头上的汗水直往下滴，但大家都不敢抹一把汗，太阳光还不断地刺进我们的眼睛里，使我们睁不开眼，但我们都不叫一声苦，不叫一声累。军训课可真是一堂培养我们意志的课呀!

绿色学校的社会实践活动真是苦中带甜，甜中带乐。

那天晚上的篝火晚会，使我们洪塘中心全体的六年级同学和全体老师、教官都沉浸在一片欢乐的海洋里，使我终身难忘。在美妙的音乐声中，我们六年纪的全体同学一起跳起兔子舞，大家肩搭肩，围成一个大圆圈，左脚蹬二下，右脚蹬二下。大家边跳边笑，高兴得合不拢嘴。一阵喜悦后，我们围坐在原定的位子上，欣赏各班同学临时排的节目，你可别小看这些节目，他们可精彩了!有一班的小品“1+1”，四班的小品“破车”，分别有表演大师扬敏扮演宋丹丹，胡倩楠扮演赵本山， 还有我们班男高音演唱家於宁唱的《小鸡》……欢呼声、掌声一阵盖过一阵，在我童年的记忆里留下了难忘的的一页。

晚上熄灯后，寝室里讲起了悄悄话，可不一会儿疲劳就把我们带进了甜蜜的梦乡——

绿色学校的这两天社会实践活动多有意思呀，我永远也不会忘记这多姿多彩的不平凡的两天。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十三**

首先请允许我代表我们学校全体同学们向区社会教育实践中心学校的各位领导表示诚挚的感谢，谢谢你们给予了我们一次亲近社会和走近社会的机会。提供了我们五天无微不至的关怀和帮助。

在注重素质教育的今天，社会实践活动作为促进学生素质教育，加强和改进中学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视，社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。也是教育与实践相结合的具体体现。它有助于当代学生接触社会、了解社会。同时社会实践活动也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是巩固所学知识、吸收新知识、发展智能的重要途径，同时也是我们学生服务社会、回报社会的一种良好形式。社会实践活动是教育教学内容的重要组成部分，它不受教学大纲的限制，我们可以在这个课堂里自由驰骋，发挥自己的才能。

在本次为期五天的社会实践活动中，我们全体同学充分发挥了本校互帮互助、团结友爱的优良传统。在各种活动中同学们均能良好发挥，弘扬我校雄风。本次社会实践活动我们学习了许多书本上学不到的知识。对我们中学生开阔视野，了解社会、深入生活、回味现实起着极为重要的作用。本次活动我们有了以下四点收获：

身体是革命的本钱，有了好的身体，才能进行好各项活动。为防患于未然，社会教育实践中心校进一步帮助我们明确安全的规范，切实增强安全和责任意识，加强安全观念，提高学生的自防、自卫、自治、自救能力，从而更好地保障参与社会实践的同学们的人身和财产安全，确保社会实践活动的顺利完成。因此，社会实践活动第一课就是的消防安全演练课程，通过消防演练及安全事故录象的播放，令我们多了丝忧患意识，在一桩桩触目惊心的实例面前，我们真的需要多一些自救自护安全逃生人防范意识。教官又给我们介绍了社会实践活动中常见的几个安全问题和一般预防措施，并希望我们引起重视，要求我们自觉加强自我保护意识，这样才能尽情享受在社会实践活动中带来的成功的喜悦。

自立就是自己的事情自己做，就意味着要克服依赖，独立安排自己的生活，意味着要离开父母、老师的庇护，自主地解决生活中的难题，意味着要靠自己的双手去开创自己的事业，创造多彩的人生。进入社会教育实践中心校首先进行军事化内务整理，对宿舍物品的摆放、内务的整理提出了更高的要求。教官采用边操作边讲解的方式，指导如何迅速而整洁地叠好被褥、整齐摆放物品。通过内务整理教育同学以良好的阵容去面对接下来的各项实践培训，督促他们养成良好自立的生活习惯，并持之以恒。自强就是要求在困难面前不低头，不丧气，而是想办法克服困难、战胜挫折。本次活动是，我们八排同学们在王娟教官带领下，充分发扬了自立自强的优良品质，其中，最能体现这一点的莫过于勇士过趣桥这一项目。本项目地点在水上，几根摇摆欲坠的铁链更添几分恐惧。但我们八排的同学们努力战胜自怯心理，在教官与同学们的帮助与鼓励下战胜了这一项目。从活动中体验生活的乐趣，使自立自强的意识和能力从中得到了提升。

在提倡德、智、体、美、劳全面发展的今天，智勇双全仍有它的现实意义。作为一名二十一世纪的中学生，我们不能有谋无勇，更不能有勇无谋。此次活动中，真人cs是最能体现这一品质的项目课程。通过在作战场地的模拟各种军事行动，来帮助参与者在获得紧张刺激的军事体验的同时，达到激发个人潜力，提升个人英勇与智慧的水平和团队协同作战能力。在活动过程中不但不能暴露自己，还要在后面准备偷袭，有时还需从前方突击，因此，合理的战术安排，无畏的冲锋陷阵都是必不可少的制胜法宝。通过几轮交战过后，从而使大家充分地明白了战争需要有勇有谋战士。

此次活动几乎所有项目都是为了体现这一优秀品质而举办的。而给我们留下了最深刻印象的一定非大脚板与水饺制作莫属。大脚板的移动需要众人的齐心协力，哪怕一个步伐的错误也会导致满盘皆输。水饺制作更体现了一个团队的默契与配合，因为有的人擅长弄饺皮，有的人擅长弄馅心，有的人擅长包饺子，甚至有的人一窍不通。因此合理的分工尤为重要，谁上馅心，谁湿水，谁包饺子，谁摆盘子，每个环节都要分工明确。充分体现了团结协作的重要性，如果同学们个人意识太强，不考虑他人的想法，只想到自己如何完成任务，那么结果往往都是事倍功半。因此我们同学们应该学会互相帮助，培养更紧密的团结协作精神。

通过参加这次社会实践活动，使我们初步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于将要走上社会的学生们来说，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十四**

通过寒假在车站卖车票的实践，我发现了一切都没有自己想象的那样简单，不是每一个人都会对你笑脸相迎，不是没有个人都可以对你毕恭毕敬，不是每一件事都可以心想事成。我们需要多的还有很多很多。

刚开始的时候，对于这个卖车票一无所知的我来说想必是最难的了。可是自认为很简单的我一点都不在乎。心想，你要买车票的就买，不买的我有什么办法呢。我漫不经心的做事，一下子玩手机，一下子又跑去和别人聊天，不亦乐乎。有人来买车票，我就只是把票卖给他收了钱就算完事儿了，又继续做自己的事了。与其说是自愿来卖车票的还不如说被迫无奈的。一个早上我一直板着一张脸客人向我咨询时我也只是随随便便的回答他们几句罢了。我的这种态度导致了我一个早上才卖出寥寥无几的几张车票的下场，跟旁边同样卖一种的同学比起来我还是差了很多。中午我一直观察她是如何卖车票的，为什么她比我卖出那么多。

经过我一个中午的观察，她对每一个来买票的人都是以笑脸相迎，很耐心地回答客人们的问题。而反过来看看自己，有是怎么样的呢?面无表情，漫不经心，两个相比起来，人家当然不到我这里来买票，去她那里了。平时自己出去买东西，当服务员对自己冷眼相待的时候，自己不也曾经在私底下咒骂他们态度恶劣么，现在的自己和他们又有什么不同呢?

明白了这一道理后，我对每一个人的态度都有很大的改变了。我不再板着一张臭脸，不再三心二意，对每一个人都以热情的态度为他们服务，很快，我也卖出了不少的车票。

当一波平息时，一波又汹涌了起来。我遇到了一个态度很恶劣的客人。他看我年纪小而对我大呼小叫。当然我也不甘示弱。凭什么我小你就有资格欺负我，他对我大呼小叫，我也对他大吼大叫。于是，就在我们几乎快吵起来的时候，一个叔叔出来制止了我们，他告诉我“不是每一个人都是你对他好他就会对你好的，这个社会很复杂。想在社会上立足，光有文化知识是不够的，心理素质也是很重要的。太冲动的脾气对自己没有好处，将来你会遇到各种不同的困难。首先你要能忍，然后才会有毅力再站起来，不要抱怨，每一次的失败都是在教你如何走向成功”我平静了心情后，又继续卖票了。因为现在我知道了，要有毅力，有坚持才会成功。

辛苦了一天，忙了一天。虽然没有卖出很多的票。可是却学会了不少的知识和道理。这一切都将成为以后我走在人生道路上一个铺路的小石子，把我运送到成功的殿堂。

这就是所谓的社会，并没有我们想象的那么简单，在那些披着光环，闪着金光的站在社会顶尖的人背后，谁知道他们又付出了多少的汗水呢。一个我很喜欢的明星说过，“努力只是成功背后的一个小部分，坚持才最重要。”知识可以创造财富，同样坚持才可以成功。这次的社会实践让我知道了劳动的辛苦和社会的多样，让我想更加好好地努力学习，做一个“写故事”的人。

在假期的这次社会实践，虽然辛苦却很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。通过这天的工作，不仅了解了卖票人员不易且必不可少的工作，更在此深刻明白珍惜他人劳动成果的必要性。这是一种不可多得的锻炼，对体力与心理承受能力的锻炼，在学校里书本上无法得到的锻炼。平时看来轻而易举的事，未必一开始就可以做得得心应手，但只要经过努力，一定可以迎来胜利的曙光。耕耘，总会有收获。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十五**

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。 总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。 ……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十六**

光阴似箭，美好时光总在我们不经意间静静地流逝。不知不觉我已度过了大学的一半时光，迎来了我上大学的第二个暑假。我意识到自己应该充分利用假期，来锻炼自己。把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析总结，从而提高自身的能力。我想一个大学生之所以有别于中学生就在于他更重视培养自己的实践能力。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。同时大学生社会实践活动是适应新世纪社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径。

一、实践内容

通过去--县做兼 职教师一方面了解当地中小学生的受教育情况，另一方面也让自己在这为期一个半月的时间里，亲身体会一下在当下这样的社会想找到一份好的工作确实是一件不容易的事情。

二、实践主要步骤

1、-月-日—-月-日：主要大力宣传“--”这个辅导机构的各项优势以及登记报名。

2、-月-日—-月-日：入学考试。

3、-月-日—-月-日：教学期及结业考试(结业考试为最 后两天)。

三、宣传之旅

经过--高辅导中心总部为期-个月的选拔，--师范大学---暑期辅导中心都匀市--县教学点的老师由--来自--市内各大高校的大学生组成。在为期-天的招生期里，我们每天都起早贪黑的为了招到学生而不懈的努力着。每天每个人都会扛上好几百份宣传报纸穿梭于--县的大街小巷，悉心地向路边的每一个人仔细的解读报纸上的内容。这--天我们遭遇过路人的白眼、冷嘲热讽，也得到过热心人的鼓励与支持。但是，我们都没有灰心。就算海报、喇叭、横幅被城 管缴了，当时心里不好受，回去之后也把它当成冒险告诉自己的伙伴……那是我们不仅要忍受身体的疲惫，也要备受精神方面的煎熬，真正的让我体会到了父母在外挣钱的不易与现在就业难的问题。

四、开心的教学期

在我还是小学生时，我就一直想成为一名像我的语文老时那样的一位老师。她不仅和蔼可亲，而且上课也十分有趣、生动。我的语文老师写了一手漂亮的粉笔字，那是我所向往的境界。所以，那是我就暗下决心长大了一定要成为一名老师。

这个愿望终于得以实现了!在20--年的-月-号，我终于登上讲台成为了一名老师!其实当时很忐忑不知道怎么办，一下子面对--个学生，可能是因为紧张，讲话也变得有点结巴。但是，看着讲台下学生们渴求知识的双眼，我就把自己大学生的身份完全抛弃，冠以自己是“老师”这个新身份渐渐地就进入了老师这个角色。当我第三天上课时就已经能完全的掌控整个课堂了。

在后面的教学中，--多个孩子都很听话。上课也十分的认真，偶尔也会有那么几个让老师们头痛的学生。但是，这些孩子总会给我们带来惊喜。有时他(她)会突然跑到办公室去认真地对你说：“老师，你辛苦了，我给你按按摩。”记忆最 深的是我所带的二年级班的小孩(我教的是小学二年级语文，三年级英语、六年级英语)。其中有一个叫--的小男孩，总是调皮捣蛋。有时会与女生打架;有时闹得不可开交，会催我快点下课;有时作业也不交。但是，我发现只要我在课堂上讲故事，他就会十分安静且认认真真地听我说完，中途还不允许别人打断。

还有一个叫---，上课第一天我叫他读课文，他打死都不读。后来，在每次上课时我都会刻意叫他读课文，最 后每次朗读他都要开口了，只是语速比其他小孩慢一点。这次的实践充满了孩子们的欢声笑语，所以我觉得很开心!

五、实践心得体会

一个半月的教师兼 职时间虽短，但是我却在这短短的时间里，体会作为一名教师的不易。

这一个半月的实践体验在我们心里已是沉甸甸的回忆，这段不可磨灭的回忆，丰富了我们的大学生活，更是为我们的人生旅程增添了绚丽的色彩，这次支教活动也让孩子们开阔了的视野，接触了很多之前从来没有接触过的新鲜事物，特别是在我们支教的老师身上学到了很多东西，感受到了爱。我们想用我们的知识、坚持、执着，甚至我们的全部去换孩子们一个收获的微笑。

实践结束了，但这又是另一个新的开始，我们的人生得到了不同的意义，我们正在为自己的人生书写不同的篇章。我自己也成长了不少，变得更有自信了，对社会，对实现自我价值的思考更加深入了，正如“实践出真知”所说的，作为一名--世纪的大学生，要想成为一名合格的人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用与实际，从实际出发，在实践中不断分析、总结。从而提高自身解决问题的能力。并且参加社会实践，对我们树立正确的人生观、价值观、世界观也是有很大的帮助的。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十七**

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，大一寒假社会实践心得体会。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月12日到02月12号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(二)基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，经理就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样不起人家呢?但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了，做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(三)实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

(五)本次社会实践的问题和建议：

一.在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是汽车服务方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的人源关系，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十八**

不知不觉中，我已迈入大学一年多了，以前的我只是一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事，而现在我要走出安全的港湾，接受风雨的洗礼，社会的考验……看着曾经写下的日记，想起了我的寒假生活，以前并不知道真正的生活真正的打工是什么样的，那次的社会实践让我真正体会到了打工的辛苦，挣钱的不容易，让我能更好地调整自己的心态，能更认真更努力地学习，为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础，毕竟“吃得苦中苦，方为人上人”。

在那段时间里，我收获了很多，懂得了什么是社会，懂得要遵守规则，懂得了要有不怕苦不怕累的精神。社会不是家庭，不是学校，没有人会护你，没有人会帮你，也没有人会教你你该怎么做，只能靠自己的失败来吸取教训，靠自己的思考来总结经验。社会生活中有很多学问，说话做事都要谨慎。

快放寒假的时候，我的一个朋友给我介绍了一份工作——在超市里卖东西。因为是第一次去外面工作，我一再追问，是否安全，确信是真的吗?会发工资吗?不是搞传销的吧。她很确信地向我保证：绝对安全!而且她会把我送去。我相信了，也同意了。放假的第二天，她就把我送去了，到了那才知道，原来不只我一人，有好几个女孩都是假期打工的，地点是我们这的几大超市忙了一天我被分到了银座超市，这个超市管理上都比较严格上班时间都要求穿工作服而且规章制度都比较多，刚开始不是很习惯，慢慢的也就适应了。

当时，我和一个接近三十岁的姐姐在一起，我口口声声叫她姐，希望她能多帮助我，可是她不但不帮我，反而还害我，中午我去吃午饭时，她竟然到老板那儿告我状，说我没有时间观念，晚到早退，饭后我回去，老板又找我了，要我好好表现，不然就扣我工资，当时的我又气又冤，却又无可奈何，原来，这就是社会啊。吃一堑，长一智。

除此之外，我还懂得了要敢说敢做，有时侯沉默不是金，会说才能把顾客拉过来。刚开始，我还在展示那个文静的我，保持淑女形象，以为只要站着看、卖就可以了，而里面的其他几个姐姐都能说会道的，嘴特别甜，能让本来不打算购物的顾客觉得非购物不可，我不得不认输了，老板又批评我了，无奈之下，我开始学着开口拉顾客，渐渐地，我也能行了。其实，做事要有勇气，要有自信。打工不是为了打工而打工，而是在打工的过程中积累经验，丰富生活，增长知识。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。更何况我暑假两个月还拿了一千多的薪水呢?虽然这一千块不算多少，但是算上学到的东西是不是很值呢?总比天天在家看电视、上网好吧。

**最新社会实践活动心得体会 社会实践活动心得体会500字篇十九**

在此次义务支教的社会实践中各位队员的课堂教学能力都得到了大幅度提升，但同时队员们对此也进行了深刻而全面的总结与反思。

首先是从这次支教收获经验教训。在未来的支教活动中，要探索更加合理的支教模式和支教内容，加强支教参与人员之间的交流，彼此之间相互总结，从而增长经验和灵活处理的能力;注意监督检查任务落实情况，减少不必要的阻碍和麻烦。制定出适应学生的支教制度，更加完善支教活动的人员安排和活动模式。不断发掘资源，充分利用现有资源，使活动更加丰富多彩，使活动能长期进行。

第二是从这次支教收获心灵感悟。

1、教师职业的敬重，队员们通过支教对教师行业有了切身的体会，对教师也有了新的理解。一位队员说：“支教以前不知道教师的苦，也不知道为自己的老师心疼。现在通过支教活动，才真真切切地为老师感动。谢谢他们不舍昼夜的为我们付出，做指引方向的明灯，谢谢他们不知疲倦一辈子做一位辛勤的园丁。”

2、是体味到了孩子们的纯真善良。通过这次支教，实践队的队员们与小朋友们建立了深厚的友谊。小朋友们得知队员就要离开时脸上都露出依依不舍的表情，也纷纷给队员们送来礼物和信件;家长们得知支教就要结束时也纷纷向队员们送来感谢，并诚挚地邀请队员们再来河间;队员们在结束时也表达了自己对小朋友们的不舍之情。

一位队员在自己的微博上写道：依稀记得孩子们得知要离开时的表情、言语，这其中流露了太多的不舍与期待，孩子们送给老师礼物和真心话，我想我们所有的队员也有内心的呼唤：和你们一起度过的这一周是我们一生中最别致的风景，最美的是你们的笑容，最疼的是你们给我们的感动，你们是我们编织过最美丽的梦。最后，是建立了队员间的友谊。

通过这一周的支教活动，队员们同甘共苦，建立了深厚的友谊;队员们深刻认识到团队合作的重要性、踏实干事的必要性，彼此互相信任、互相依靠，共同完成了本次社会实践的所有任务。

在实践中体验真知，在育人中收获真善，在互动中发现真美。这次支教活动是队员们终生弥足珍贵且不可多得的回忆与经验。队员们既锻炼了教师职业的专业技能，又收获了授课活动的实践经验;既在同学们之中收获了感动，又在队员们之间建立了友谊。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找