# 国家荣誉中国女排精神心得体会(十四篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-09-22

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇一**

这种感动整整绵延了35年。从1981年中国女排首次夺得世界杯女子排球赛冠军起，拼搏精神一直深植于中国女排，成为这支光荣集体的强大基因。尽管其间几经挫折、磨难、沉浮，但中国女排的拼搏精神一直洋溢于国际赛场。在最艰困的情况下，我们看到的是一次次奋起，而没有丝毫放弃。这种愈挫愈奋的坚强，铸就了几代中国女排的精神气质，在漫漫岁月中丰富了中国女排精神的内涵，成为一代代中国观众热爱女排、支持女排、守望女排、将女排视作\"英雄之师\"的重要理由。

一支英雄之师需要一代代人去奉献和传承。在中国女排漫长的奋斗历程中，有一位代表性人物需要我们铭记，她就是郎平。在中国女排最需要、在祖国最需要的时候，她一次又一次放弃个人利益，不计荣辱得失，毅然走向一线，担当起国人的期望与重任。

几个普通镜头，留下了这种精神的感人瞬间：上世纪90年代中期，郎平从大洋彼岸归来执教陷于低谷的中国女排，首都机场欢迎的人群中，有她当年五连冠的老战友，她遥遥地向着战友们挥手示意，无声宣示着振兴这支英雄之师的意志。几年前，老队友陈招娣去世，郎平在深深的悲恸中坚定了重回中国女排、续写中国女排辉煌的信念。她忘不了，30多年前，正是陈招娣忍着伤痛，与大家奋战到夺冠的最后时刻，更忘不了女排姑娘誓把受伤的陈招娣\"背上领奖台\"的骨肉相连、荣辱与共的战斗情谊。这一切，赋予女排精神鲜活、实在的内容，成为郎平的生命意志。

奥运赛场，向来是最高强度的竞技比拼，但是也是精神意志的较量。竞技者自身的潜力与能量，往往在拼搏中激发、昂奋、高涨、磅礴，形成气吞山河的力量。靠着\"一分一分地咬\"\"一分一分地拼\"的精神和韧劲，中国女排硬是咬下了这一场场硬仗，赢得了最后的胜利，写下了新的传奇。这是拼搏精神的胜利与壮歌!

中国女排在里约再度夺冠具有重要启示意义--在日益崇尚训练条件、奖金待遇的当下体坛，拼搏精神弥足珍贵、永不过时、必须弘扬!

中国女排在奥运赛场写下的新的壮歌，将鼓舞国人在感动落泪之时，用踏踏实实的努力做好自己的工作，以点滴奉献汇入时代大河。

女排精神不朽!

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇二**

经历过痛苦，才知道痛苦的滋味。经历过绝望，才懂得绝望中那一丝光亮多么珍贵。

如今的丽华诊所，有13位推拿师，全都是盲人。有人问：“朱医师，你的诊所就业大门为什么独独为盲人而敞开?”

“因为我自己就是一个盲人，我懂得在黑暗中四处求索、四处碰壁的艰辛。”朱丽华喜欢将心比心。她觉得随着推拿诊所的美誉度日增，让自己好好地活着，已经不成问题。仅仅满足个体的谋生，绝不是生命的唯一。一个被社会需要的人，生命才有意义。她想通过诊所营造的光亮，让更多盲人在颓废中站起，在迷茫中找到前行的方向。

与朱丽华相伴了20xx年的吴阿姨说，如果当年没有碰到朱医师，自己的人生不知道会是啥模样?两位盲人相遇在福利院，怀着同是天涯沦落人、再难也要相携着手闯出一片天的心境，从斜西街征战到吉水路、砖桥弄、禾兴北路。“朱医师走到哪里把我带到哪里，用心关照着我，比自己亲姐妹还亲。我比较笨，朱医师接受新事物比我快，在这个日新月异的时代，啥也看不见的我不被抛下，多亏了她带着我、推着我。”吴阿姨说，诊所的工作，不仅让她的生活有了稳定的依靠，还拥有正常人活着的那份尊严，真正体会到一个人只有自己足够强大，才不会被生活践踏。

1991年，朱丽华开始多了一个身份——师傅。“盲人”是她收徒弟的唯一条件。一旦接收，不但安排吃住，还免收学费。20xx年来，已经有100余人在她手把手传授下走上就业的道路。

有人不解：“朱医师，你每培养一个徒弟，就树立一个竞争对手。何苦呢?”

听到这样的感叹，朱丽华很淡然：“账，不能这样算。安置一个人，解放一家人，影响一大片。人活着，有的东西是无法用金钱来衡量的。再说，我无儿无女，能走到今天，是党和政府培养了我、成就了我，我不能光想着自己。”

穿过岁月的风尘，朱丽华面对苦难时所展现的豁达与坚毅，感染并带动了许多人。47岁的陈永明就是其中一位。

陈永明在丽华推拿诊所已经干了20xx年。同样，如果不是朱丽华，他不敢想象自己的人生会是怎样一种活法。

清瘦的陈永明患有严重的心脏病和强直性脊椎炎。20xx年病情恶化，他辗转于各个医院之间，医生们都说治愈无望。

朱丽华的诊所接收了他。朱丽华一有空就给他推拿。一个月，人能起来了;两个月，脚能下地了;半年，可以拄着拐杖走路了……“20xx年我们诊所搬家，我跟永明说，搬家拐杖不要忘记了，他说，我早就不用了。我一惊，什么时候不用的，我哪里晓得啊，我又看不见……”朱丽华说这句话的时候，特别开心。陈永明病情好转后，也学习推拿按摩，现在在丽华推拿诊所做着管理工作，每个月4000多元的收入，成了家里工资最高的“顶梁柱”。

正是朱丽华的爱，给了吴阿姨、陈永明等经历磨难的人们一双“眼睛”、一缕阳光、一种希望。朱丽华用行动告诉他们，人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。一个人即便身处困境，也可以用毅力，用希望，用全部的心力，去拯救自己于水火之中，拯救灵魂于黑暗之中!

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇三**

直到现在，叶连平还住在三十年前的旧平房里，身上穿的也是打着补丁的衣服。他的家中，很难找到一件像样的家具，基本上都是上世纪六七十年代的。在留守儿童之家的图书室里，还放着老式的菜橱，菜橱里摆放着有些陈旧的中小学必读书本。

叶连平的节俭朴素众所周知。为了省路费他常常骑车去7公里外的镇上买菜，去周边的南京、芜湖等地，他也是骑着自行车。叶连平在讲台书写板书时，抬起的胳膊露出了他穿了多年打补丁的衣服一角。记者问他为什么不穿一件新衣服，他说：“衣服不过是用来遮体的，没必要太讲究，钱应该花在刀刃上，而不是在这些吃喝穿着上。”他指着教室后面桌子上的一台复印机，“你看花钱买这个就值，好几千呢。”那一刻，叶连平竟露出孩子般的得意。

除了义务辅导学生，免费为贫困留守儿童提供吃住，十几年来叶连平还经常自费带学生到南京、合肥，参观科技馆、博物馆、烈士陵园等，每年春秋各一次，每次外出经费少则几百元，多则几千元，都是叶连平自己掏钱。开始连老伴都不理解，叶连平说：“都是我的孩子，他们家庭困难，我能不帮一把?”

5年前，叶连平不慎被电动车撞伤，从那以后叶连平经常摔倒，最后被查出脑溢血加脑膜炎。手术后住了四天院，他就要求出院，一周后到医院拆线，不光是心疼住院费，“孩子们还等着我呢!”因为伤势未痊愈，腰根本直不起来，他就坐在板凳上给孩子们讲课、批作业。

20xx年，叶连平拿出2万多元积蓄，在社会各方的支持下，成立了叶连平奖学金基金，用于奖励优秀学生，资助困难学生。成立至今，奖学金已连续发放了7次，累计发放10万多元，奖励、资助了132个孩子。

在叶连平精神的感召下，社会各界和他的部分学生，也纷纷加入到基金会。

叶连平告诉记者，他已安排好了自己的身后事。百年之后，他会把积蓄全部捐给叶连平奖学金基金，把遗体捐献给医学院，供学生学习解剖。

“我希望呼出的最后一口气是在讲台上。”叶连平说。

结束对叶连平的采访，抬头看天，繁星闪烁。

叶连平，一束萤火虫般的亮光，照亮了乌江边上小村庄，让我们看到了教育的力量，也看到了乡村的希望。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇四**

在那个“谈艾色变”的年代，面对巨大的监管压力、高传染性的监管风险和空白的监管经验，许多人望而却步，毛卓云却迎难而上，主动请缨，一干就是12年。

上任前，所里给他买了防护服，从牙齿武装到脚趾，毛卓云却一次都没用过。不仅如此，他还将艾滋病在押人员从装有玻璃墙隔绝的特殊监室搬到了普通监室，将谈话室搬进了艾滋病监区。

20\_\_年9月的一天，看守所里收押了一个浑身是血的年轻人阿明，他因吸毒产生幻觉，凌晨捅伤女友后，又用匕首刺中了追捕自己的巡逻民警。

一审宣判后，阿明像是彻底疯了，不断用头撞监室的铁门，有时蹲在地上像困兽一样呜咽，拳头紧握。

向领导请示后，毛卓云进入监室，准备和他谈谈。

他假装若无其事地检查内务，正思忖着怎么和阿明聊天，背上却突然重重地挨了一下。

千钧一发之际，旁边另两名在押人员，突然冲出来挡在了毛卓云面前，帮忙控制住了想要扑上来的阿明。

可毛卓云没有走，他站在门口等待阿明慢慢平静下来，又走了过去，轻轻抱住了他。一旁的在押人员都惊呆了：如果这时候阿明在他肩膀上咬上一口……

谁知阿明迟疑了一会，竟趴在毛卓云的肩头，像孩子似的哭了起来。

原来，庭审时阿明的父母并没有来，女友的出庭指证对他也很不利。他觉得自己是被所有人抛弃了，更觉得刑期漫漫，自己很可能就这样死在牢里。

过了几天，阿明意外收到了几张毛卓云抄写下来的短信，分别来自他的父母、女友还有表弟，家人都言辞恳切地劝他好好改造。阿明并不知道，毛卓云是如何辗转联系上自己家人的，也不知道他是如何说服他们，为自己写下那样的鼓励。

在阿明投牢的第二天，毛卓云如释重负，悄悄去医院做了一次体检。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇五**

命运以痛吻了朱丽华，而朱丽华报之以歌。如今的朱丽华已不满足自己是一个追光者和造光者，她要当一个发光者，做一个正能量的人，就像夜明珠，在阴郁中赐予别人光亮。

朱丽华在嘉兴推拿界声名鹊起，是她的推拿医疗技术给脑瘫患儿带来福音。而她与脑瘫患儿结缘，纯属偶然。1988年4月，一对年轻夫妇带着一名患有病毒性脑炎后遗症的男孩找到她：“朱医师，帮帮忙，这孩子四岁了还不能独自坐立，我们走遍了上海、杭州的大医院，都说这病，难医!你这里有啥法子?哪怕是缓解一下病痛，也谢天谢地!”

本来就对声音极其敏感的朱丽华，从这对夫妇的苦苦哀求里，听到了这个家庭几代人的那种绝望。她仿佛看到了当年的自己、当年的父母、当年笼罩在全家人头顶上的哀伤。

“我能不能帮帮他们?我应该尽我所能帮帮他们!即便没有疗效，也可以用我的热情回馈给他们温暖。”曾经的经历，让朱丽华觉得自己不能袖手旁观，她决定用手中仅有的技术——推拿，尽力帮这对夫妇、这个家庭拨开乌云。

为了治好孩子的病，朱丽华根据孩子的病情和经络走向，不断创新推拿方法。奇迹也在她的呕心沥血付出中出现了：持续推拿两个月，孩子会爬了;第五个月，孩子能扶着墙走了;第八个月，孩子蹦蹦跳跳出院了!

在小孩一家人的千恩万谢中，朱丽华第一次真切地感受到医道的崇高与伟大。好的医师就像一束光，可以用责任和担当照亮许多曾经伤心绝望的人前行;像一捧清泉，用理解和宽慰滋润许多已失去生活信心的心灵;像一团火，用大爱点燃许多人冬眠的善意和热情。

她说：“小孩站起来了，我感到非常幸福，他成了一个正常的人，中国就少了一个残疾人。我希望自己不辜负‘医师’这个称谓!”

她的确没有辜负社会对她的期待、患者对她的信赖。31年来，她治疗的308例脑瘫患儿，总有效率达90%以上，部分脑瘫患儿甚至能与正常孩子一起上学，还有25例小儿哮喘病人经过她的治疗无一复发……“有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助。”熟悉朱丽华的人用这句话来描述她与病人及其家属相处的常态。面对每一个患者，朱丽华以对生命的敬畏、对医术的精益求精、对每一次穴位的精细把控，为艰难前行的他们努力点亮生命的明灯!

其实，脑瘫治疗是世界级难题，发病的原因千差万别。曾有朋友这样对她说：“你再努力，都不可能做得十全十美，不可能让每一位前来就诊的人称心如意。何必这么累呢?”

朱丽华总喜欢用一个故事作答：“大海刚退潮时，沙滩上留下了浅浅的水洼，里面有一群小鱼在苦苦挣扎。有个孩子一条条把它们捡起来，用力扔回大海。有人走过来说：谁还在乎那一两条小鱼，这么多，你扔得完吗?小孩没有停手，边重复着动作边答：这条在乎，这条也在乎!每一条都希望自己能回归大海。我想，我的能力虽然有限，但可以像那位捡鱼的小孩一样，多救治一个，社会的负担就少一个，世间的欢快就多一分!”

朱丽华相信聚沙成塔的力量，个体的力量虽然如萤火之渺小，但只要汇聚起萤火虫之光，定能光芒万丈，照亮一片美丽的精神天空!也因为抱持着这样的信念，几十年来，只要国家需要、社会需要、脚底下的这块土地需要，凡有召唤，她必率先响应、带头践行，高擎初心的火炬，顾大局、识大体，彰显当代共产党员的新魅力：

1990年，嘉兴筹建南湖革命纪念馆，当时月工资只有58元的她，毅然捐款116元，相当于奉献出了两个月的薪资所得;

20xx年，嘉兴筹建南湖革命纪念馆新馆，她二话没说捐款1万元;

20xx年，四川汶川大地震，她主动交纳了10万元“特殊党费”，说是无论如何要为抗震救灾奉献绵薄之力;

每年的寒门学子结对，都有她的身影，今年她一次性拿出36.8万元，结对46名寒门学子;

……

朋友问：“朱医师，你对自己吝啬得要命，一件白大褂穿了10多年，脚上那双新布鞋只花了20多块钞票还嚷嚷着嫌贵，对国家、对别人却那么慷慨。你的钱都是血汗钱，靠平时每一分一秒的推拿辛苦积攒的，何苦呢?值得吗?”

“不能这么说!吃水不忘挖井人，我一个盲人，能有今天发光发热的机会，也是这个伟大的时代成就了我。在我最无助的时候，是党和政府向我伸出了援手，让我去培训，帮我安排了工作，后来又借着改制的东风，盘下了福利院的推拿诊所，带着一群盲人朋友过上了亮堂堂的生活。我不能光享受人家给予的光亮，还要让自己成为发光体，既照亮自己，也照亮别人，这样的我才不负红船旁共产党员的称谓!”朱丽华说，我们虽不像太阳那样光芒万丈，让光辉温暖万物、普照大地，但可以做一个发光体，用真诚、纯粹、善良和宽广，让世界变成美好的人间。

想让世界变得更美好的朱丽华总害怕给他人带来麻烦。去年4月27日，在母亲去世25天后，她签下了器官捐献书。她说：“活着从医几十年，死后器官捐医学，我愿骨灰撒大海，不占人间一寸土，将把此生献祖国。”

最是寻常见真情，最是细节显品格。因为不幸，朱丽华的眼睛从光明走向黑暗;因为自强，她的心灵从黑暗重新走向光明。她把初心融进灵魂，把信念化为行动的力量，带着梦想追光，带着情怀造光，带着使命发光，在最平凡的岗位展现坚毅与自强的力量，传递奉献与担当!

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇六**

在湖南省怀化市溆浦县颜家垅村，一座希望小学近日落成。二年级的教室里，孩子们通过多媒体一体机，认真聆听1300公里外鄞州第二实验小学教育集团李艺老师的授课。

“我非常感谢周秀芳老师和她的团队，她为我们学校默默无闻的奉献，让这个新教学楼落地而成。”颜家垅兴华希望小学校长谢平说。

颜家垅兴华希望小学是宁波鄞州退休教师周秀芳牵线建成的第29所希望小学。当天共有10所希望小学举行了集中落成仪式，这些学校坐落于溆浦县统溪河、深子湖、龙潭、均坪、观音阁、沿溪、低庄等7个乡镇，将惠及近600名当地学子，方便他们就近入学。

20\_\_年3月初，怀揣支教梦想的周秀芳从宁波前往溆浦县，当她辗转来到九溪江乡桐林小学门口时，眼前的情形让她震惊——在一栋简陋的木房里，16个孩子认真地听一位60多岁的老师讲课，这位老师是桐林小学唯一的老师。

周秀芳当即决定留在湖南支教。此后，她把先进的教育理念带进了乡村学校。走访贫困学生时，她会偷偷给学生家长塞钱;给学校买电脑，让留守儿童可以和在外务工的父母视频通话。她还将在湖南的所见所闻做成幻灯片，发到由她的学生们组成的聊天群里。

今年上半年，宁波宁海91岁的王春文老人看到周老师千里支教帮困的爱心事迹后，被她的精神深深打动，一次性拿出250万元捐建5所希望小学。截至目前，由王春文老人捐建的5所希望小学也已全部建成。

“王老先生，您看到了吗?您捐建的希望小学今天落成了，那么多的小朋友、那么多的好心人都来了!”希望小学落成典礼上，周秀芳第一时间通过视频连线将好消息传递给了王春文老人。

作为根植湖南溆浦山区的“爱心搬运工”，周秀芳不仅期盼着山区孩子能在安全舒适的环境里上课，还希望他们都能享受到公平有质量的教育。在周秀芳奔走呼吁下，鄞州区白鹤街道等集体和个人先后捐献了36台交互式多媒体教学一体机。

“这些设备让学生有更多实践操作的机会，激发学生的兴趣，让山区孩子可以跟大城市的孩子一样享受优质教学资源。这是我5年前就有的心愿，现在终于实现了。”周秀芳说。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇七**

朱丽华，今年62岁，1994年10月加入中国共产党，现任省盲协副主席、市政协委员、市盲协主席，嘉兴丽华推拿诊所所长。40多年前，两次意外事故让她双目彻底失明，但她用奋斗追逐光明，用双手改写人生，先后荣获全国“自强模范”、浙江省“优秀共产党员”、浙江省“道德模范”等诸多殊荣。

对于朱丽华的先进事迹，嘉兴市委书记张兵专门作出重要批示：“朱丽华的事迹十分感人。她身残志坚、自强不息，心有大爱、乐于奉献，自己失去了光明，却给许多人带去了光明，她以自己的模范行为，生动诠释了一名共产党人的初心，生动诠释了新时代‘勤善和美、勇猛精进’的嘉兴人文精神，值得全市共产党员和各级干部认真学习。”

朱丽华做汇报时，全场多次响起掌声。为残疾人就业创造平台、捐款、助学……朱丽华忆起治疗照顾10多名脑瘫儿的经历，一度哽咽。“一个人可以没有视力，不可以没有事业。”作为嘉兴市唯一的盲人党员、盲人中医师，朱丽华尽己所能，爱党敬业，坚韧乐观，让残疾人、贫困学子等更多人实现了梦想。

浙江大学农业昆虫与害虫防治专业硕士研究生朱丽霞作为朱丽华的资助生代表，上台讲述了她和朱丽华的故事。她从朱丽华身上得到的，不单是一年5000元的学费资助，更学到了阳光自信、坚韧不拔的精神，“朱阿姨是我的良师益友，她在我们心里种下了希望和大爱的种子。”

如今的朱丽霞，也将为社会服务视为传播爱的方式，经常利用假期做志愿者;还努力学好专业知识，今年还获得国家奖学金。

榜样的力量是无穷的。不光朱丽华，南湖区还涌现了许多先进典型，他们在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，为全区树立了标杆和榜样。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇八**

“人生给了我一双看不见的眼睛，我依然用它来寻找光明。”朱丽华说，她一直到很久以后才明白，心中有光，人生就不会黑暗。

18岁，这是朱丽华人生的一道分水岭。这一年，只剩下一只眼睛看世界的她，又因一次意外，彻底失去光明。从此，五彩缤纷的世界只停留在她的记忆里、想象中、梦境里。无边无际的黑暗，让她在此后的7年时间里，沉浸在失去光明的苦痛与挣扎中。

“那是一种生不如死的绝望。我就是想死，觉得自己活着就是家人的负担。”尽管时隔40多年，那时的彷徨、那时的无助、那时的绝望，对朱丽华来说还清晰如昨，“我偷偷攒了60多粒安眠药，藏在枕头套里，准备随时与这个世界告别。后来，护士来打扫房间时发现了，直接把枕头套拿走。她也没戳穿我，只是此后再给我安眠药时，要求我当着她的面吃掉。我的家人也加紧了对我的照顾。”

深烙于心的苦痛记忆，最后化作奋进力量的转折点，是在1983年。这一年，中共中央号召全国人民向张海迪学习，树立共产主义人生观。广播里报道张海迪的长篇通讯《是颗流星，就要把光留给人间》，把朱丽华唤醒了、感动了。

“海迪姐姐高位截瘫，没有进过校园，还自学了英语、日语、德语等多国语言，攻读了大学和硕士研究生的课程，创作和翻译的作品超过100万字。我眼睛虽然看不见了，但至少四肢是健全的，我为什么要等死?”千万次的追问，朱丽华用海迪姐姐的那句话激励自己，“一个人要奋斗，内在的力量才是永恒的，总是依靠别人鼓劲是不会长久的。即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。”

20\_\_年10月12日，朱丽华终于见到了神交已久的海迪姐姐。这个时候，海迪姐姐的身份是中国残联主席，而朱丽华因为自强自立、乐于奉献被推举为嘉兴市盲人协会主席。

从1983年起，朱丽华渐渐明白：“眼前的黑暗并不可怕，可怕的是内心甘愿沦为黑暗的奴隶。”她决定不再待在家里孤影自怜，而要走出家门，用行动寻找心中的光明。

1985年，浙江省举办第一届盲人中医推拿培训班，朱丽华报名成为嘉兴市第一个勇吃螃蟹的盲人。

尽管爷爷是老中医，尽管当一名医生是她从小的向往，但第一次碰触到患者身体学习推拿的那一刻，她哭了，蹲在地上哭得不能自已。因为她看不见，不知轻重，碰疼了患者的身体，让患者有点愠怒。这个时候的她才知道，要学好推拿，对于她来说是关隘重重!

当一名合格的推拿师，就需要对骨骼、经络、穴位、手法等技能了然于心，在对的地方用对了力量，病人才会感到舒适。这对普通人来说尚且不容易，更何况是盲人。为了掌握推拿技术，朱丽华反复练习，揣摩每种手法的动作要领，她还经常听广播，努力学习中医知识。手练得拉伤还打了石膏，双腿也因为长时间站立而肿胀酸痛，但她没有就此松懈。她反复琢磨穴位的精准度，以及每一个部位受力的强度，细细体会什么样的病灶该用什么样的方法，病人才会发出满意的赞叹。她在心里暗暗发誓：“我朱丽华要做就做嘉兴最好的盲人推拿师。”

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇九**

我是在香港出生长大的。香港的街头暴乱已经持续了四个多月，我想这可能是香港教育的问题。从1997年回归之后，香港作为国家的特别行政区，但很多香港朋友没有改变思维，还是保有殖民主义的思想，我们看到年轻的暴乱示威者，甚至举着美国和英国国旗，他们并不知道自己在做什么，坦白讲，他们就好像“僵尸”一样，用社交媒体做很多事情，但意识不到对他们未来的影响。

1997年后香港年轻人受到的教育没有国民教育，没有学习中国历史，所以他们容易受一些媒体的影响，很多情况并不了解。香港回归祖国以后要明白自己的身份，现在需要让他们更好地理解香港是中国的一部分，理解香港的地位与作用。

四十多年前，香港将很多资源、人力资本带到大陆;四十年来大陆发展非常快，规模非常大，香港已经逐渐丢失了自己对于大陆经济发展的支持作用。

而我们现在可以做的，就是继续提供一个平台，不仅是对国有企业，也包括对来自全中国的，尤其是西北地区和东南地区的私营企业，让他们可以利用我们的资源拓展包括国际业务和全球化业务在内的更多业务，在这个过程中，香港能够提供很多的资源——不光在资金方面，还有电信方面以及很多联通方面的作用，这是香港现在及未来的作用。

香港作为一个平台作用，还体现在很多外国人在香港工作，外国也使用香港作为建立公司的平台。很多外国人喜欢在中国开公司时把香港作为一个平台，或者做一些反向操作。香港将利用这些服务，以及在未来一段时间继续作为平台作用，从而使外国公司与大陆产生更多的联系，以及与亚洲进行联系。

香港不光是一个平台，不论是在全球化还是在经济方面，香港还是一种概念的过渡和思想的过渡。而且作为平台，香港有方便做金融的地方，香港也是信息中心、长期交往的中心，所以香港的平台优势没有改变，香港需要很多优秀的人才，香港的人才可以去内地读书工作再回到香港，香港的人才也可以服务国家，服务全世界。这是我们的优势。

在香港现在读大学、工作的不光是香港本地出身的，还有内地的年轻人，还有海外回来的年轻人。在这些年轻人中，我们一般看到香港年轻人最无所谓，而内地来香港的年轻人最拼命，——内地青年的拼搏精神很厉害，海外回来的年轻人也比较好学。

所以，我们怎么给这些年轻人提供机会走出去?不光是走出去旅游，而是到海外打工，边打工边学习课程，当他们更加成熟后可以利用香港的平台来发展。所以，现在在海外，比如巴拿马，是不是香港的年轻人，不管是香港还是在内地的，都可以边打工边在巴拿马大学读西班牙语;我们也考虑培训非洲方面的人才，因为将来非洲是我们国家最大的合作伙伴，现在我们在香港培养100个坦桑尼亚的领军人才;另外在北欧芬兰的小城市只有2700人，送他们的年轻人来香港交流，我们也送香港年轻人出去他们那里交流。未来世界是一体的，我们现在已经开始做这个工作，而不只是在运作阶段。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇十**

我们与王娅告别。

她走了，得知遗体捐赠批准后，她闭上了眼睛。哀乐低回，她静静地躺在鲜花中间，睡得安详。被病魔席卷的身体已经只剩骨头，然而她的嘴角始终含着心愿已了的笑容。

20\_\_年1月，西青区公证处为她办理了身后事的公证，将她的全部遗产都用于公益事业，圆了她最后的一个愿望。

今天， 她在笑。爱她的人，在哭。

今天，一座城为她送别。

庄严肃穆的告别仪式上，陌生或熟悉她的人们从四面八方赶来聚在一起，再听一听她的故事，再看一看她的容颜，送她最后一程。

单身的王娅，从来不孤单!

她守护别人的同时，也有无数人默默守护着她。

曾经负责她日常健康检查的西青区中北镇社区医院的医护工作者们，安静地站在告别的人群中。今天，除去在岗人员，他们几乎全员到场。其中，一位短发女性眼泪一直不断。她是王红梅，王娅的家庭医生负责人。在王娅与病魔抗争的日子中，她是医生，也是朋友。“每次帮她输液后，总要跟她聊上几句，帮她浇花，陪她看电影。她走了，让我帮她下载好的电影还没来得及看呢……”王红梅说到这里，再次哽咽。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇十一**

大大的“玩笑”

王娅特别喜欢养花养猫，热爱生活。 “用我的话说，不光大家说的这个热爱生活，我跟我周围的人一直说享受生活。”王娅笑着说。让谁也没想到的是，命运和这个热爱生活、享受生活的人，开了个大大的玩笑。

本打算出国旅游的王娅，立即放弃了原来的计划，开始住院治疗。四个周期的化疗，半年的时间过去了，王娅逐渐产生了耐药。就在医生为她会诊，考虑下一步治疗方案的时候，王娅却萌生了放弃治疗的念头。这并不是因为拮据，而是想要用生命里最后的时间，干更多自己认为有价值、有意义的事情。

捐资助学

20\_\_年8月，就在被告知生命还有半年的时候，王娅选择跟随资助贫困山区孩子上学的基金会到甘肃家访，了解孩子们的情况。在生命的最后时光里，她想听从内心的声音，干点不一样的事。捐资助学，就是王娅现在最挂念、最想做的事情。

一直没结婚的王娅，最担心的是，一辈子的积攒，不能在自己去世后发挥更大的作用。她想要把房子捐赠出去，帮助更多贫困孩子上学。她办理了遗嘱公证，去世后要把自己最大的资产——70多平方米的这套商品房捐赠给助学基金会，帮助贫困地区的孩子们上学。王娅希望在她生命最后的时间里，自己的每一分钱都不浪费。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇十二**

1964年5月我出生于阿克苏地区乌什县依麻木镇的一个普通的农民家庭。1986年毕业于新疆大学中语系，大学毕业后被分配到阿克苏职业技术学院当了一名教师。20xx年，我创办了依麻木镇国语小学。

亲身感受文化的差异

在大学里面我读的是汉语言专业，与汉族群众交流没有语言障碍。但我又想去内地看看，了解他们的生活方式和发展变化。1998年，我停薪留职到内地做生意。我去过全国的好多地方，销售过药品，做过小商品批发。我一边做生意，一边观察所到过的每一个地方，沿海发达城市对我的思想冲击特别大，那里的人们思想观念开放，接受新事物的速度快，特别勤奋，能吃苦，工作效率高，非常重视教育，科技、文化都很先进。在外闯荡了两年，20xx年的时候，我带着积蓄回到了阿克苏，开了一家私人药店和一家义乌小商品批发城，还在我的家乡乌什县依麻木乡开了超市和药店。

因为做生意的原因，我接触到了很多的维吾尔群众，他们中很多人一辈子没有走出过乌什县，甚至没有走出过依麻木镇。在他们眼里，世界就是几亩地、几只羊，从家门口流过的托什干河就是天底下最宽广的河流。在我开药店的时候，遇到过一个老太太带着自己的孙女来药店买药，我看见那个孩子在出水痘，小脸儿已经惨不忍睹，就赶紧告诉老太太要如何治疗，谁知老太太却斥责我，她说：“我的孩子长得太漂亮了，被人嫉妒，遭了诅咒才变成这个样。”

在这样一个宗教氛围比较浓厚的地方，父亲因为在一次封斋期间吃了一块馕而受到排挤，1999年父亲去世时，宗教人士甚至不愿意来家里做仪式。

我遇到了很多这样的事情，我深刻地意识到，宗教极端思想的渗透，科学文化的落后，严重制约了人们思想解放，打针吃药只能解除身体上的病痛，却治疗不了精神的匮乏和思想的愚昧。

心灵震撼，萌生办学念头

我把在内地的亲身经历和回到家乡的所见所闻做了对比，使我深刻认识到了新疆和内地之间的差距，其实这个差距就是教育的差距。要想让家乡的人们早日摆脱贫困，过上高品质的生活，就必须通过先进的教育来实现人们思想观念的改变。有一天，在去县城的班车上，我碰见了3个背着书包的孩子。那时天色已晚，我很好奇地问孩子们：“你们这是到哪里去?”孩子们答：“我们去学校。”我很纳闷的说：“乡上就有学校啊!”3个孩子声音提高了几度：“我们在乌什县上汉语学校。”那一瞬间，看着孩子们骄傲自豪的神情，我一下子茅塞顿开，猛然间萌生了要在乡里办一所汉语学校的想法。

经过在内地的打拼和回家后做生意，我积攒了一些积蓄，在得到家人的支持后，20xx年5月我拿出60余万元投资兴建依麻木镇国语小学。那时候，依麻木镇是一个宗教氛围比较浓厚的乡镇，办一所国语小学，压力不言而喻，一时间非议四起——镇里为什么无偿划拨土地给他办学校?库尔班有钱没处花了?办什么办“国语学校”!死后“胡达”不要他。顶着这样的压力，我还是义无反顾的创办了国语小学。学校是办起来了，又一个严峻的问题放在我的眼前——那就是招生难的问题。那些日子，我每天带着一名汉族老师深入农户家中做宣传，通过耐心细致地劝说，采取先上学后缴费，对贫困户、特困户的孩子实行半价、免费等优惠政策，最终总算有100多名维吾尔族学生报了名。但是其中有一部分家长提出条件：“库尔班，你一定要请维族老师来给孩子教汉语。”从事过教育工作的我却认为，只有让汉族老师来授课，这些孩子才能学到纯正的汉语，才能打好牢固的基础。终于开学了，这件事轰动了十里八村，有一部分人专程赶着毛驴车来看稀罕。

初见成效，深化民族团结情

20xx年8月20日学校正式开课。当聘用的汉族老师站在讲台上时，一些家长意见颇深，甚至担心汉族老师打他们的孩子。几天下来学校的学生由最初的100多人减少到50多人，还有一些家长送孩子进教室后，仍站在教室外看汉族老师如何教他们的孩子。一天，两天，三天……家长们终于放心了。直到20xx年11月人数才固定在80人左右。经过不断的努力，国语小学越来越壮大，相继开设了学前班和一至六年级，共十三个班级，有850名学生和28名汉族老师。一些较远的村也将学生送过来学习国语。

我校是一所寄宿制学校，汉族教师和少数民族学生学习在一起，活动在一起，生活在一起。这样既方便教师给孩子们教授知识，又可以让学生学习教师身上良好的生活习惯。汉族老师十二个小时“泡”在学生中间，业余时间老师们就和孩子们沟通交流。爱其师，信其道，久而久之，便在校园中形成了师生之间互助、互学、互信的浓郁氛围。全校师生过春节，一起吃饺子;过端午节，一起吃粽子，中秋节一起吃月饼。在校园中，我们要求学生衣食住行全方位、全天候使用国语，建立孩子们的国语思维习惯。

我们很重视对孩子们的国学教育，在学校教孩子们跳秧歌、打快板、唱京剧和豫剧，感受国学文化的魅力;背诵《论语》《三字经》《弟子规》等书籍，学习国学文化的精髓。通过国学课堂让孩子们感受中华民族博大精深的文化，既丰富了孩子们的娱乐生活，又可以让孩子们时时刻刻受到中华文化的熏陶，让他们在潜移默化中增强中华民族共同体意识，最终认同中华文化，成为民族团结的小主人。

硕果累累，树立民族团结典范

20xx年来，先后共有七届340多名学生从国语小学毕业，257名学生考入了自治区内初班和北京、上海等地的内地新疆高中班。20xx年高考，一位世代为农民家庭的依麻木镇维吾尔族孩子——穆萨·图尔贡被清华大学录取了，全地区为之沸腾。在谈到高考感言时，穆萨·图尔贡深情地说：“我能考上理想的大学，主要得益于在依麻木国语小学打下了良好的语言基础。如果当年不是在国语小语上学，我可能会辍学，和同龄人一样早已结婚生子，一辈子也走不出小村庄。是乌什县依麻木镇国语小学让我明确了人生的方向，我永远感谢依麻木镇国语小学!”

依麻木镇国语小学名声越来越大。一位曾经反对过办学的宗教人士把自己的孩子也送来了。他来的时候有些难为情，也有些担心，怕被拒绝，但是我很爽快地收下了他的孩子。现在，这位宗教人士成了国语小学的义务宣传员。

教育是光，光明多了，黑暗就少了;依麻木镇很小，世界却很大。我有一个梦想，就是要让我家乡的孩子们走出这一方封闭的小天地，走向外面的世界，跟上现代化的脚步。

一滴水只有汇入海洋才能获得永久的生命，维吾尔族只有融入到中华民族大家庭才能得到永续的发展。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇十三**

盛锦平：(叶连平)因为各个方面表现很突出，所以在谈到这个事情的时候，我就觉得他可以主动的靠拢党组织，要求加入党组织。

入党后，叶连平更加干劲十足。1990年，到了退休年龄的叶连平必须要告别讲台了，然而他却舍不得离开。

叶连平：后来有人笑我，你退休啊，你哭什么家伙，唉，对不对?那么坦率地说，我舍不得离开，我真的舍不得离开。

立志在三尺讲台奋战到最后一刻

离开学校讲台的叶连平在自己家中的讲台上继续奉献着人生，19年来，已经有超过1000名孩子在叶连平的“留守未成年人之家”学习，村民们说，叶老师如果收费的话，这么多年的代课费早就超过百万了。而对孩子们甘于奉献的叶连平对自己却格外地苛刻。

安徽省马鞍山市和县卜陈学校校长 居平树：他在物质方面，他与一般人相比都不如，他的一件衣服穿60年，还在穿，比我的年龄还要大，他的房子住了30年，还是原来的老房子。

为了能够帮助贫困学生，叶连平还在20\_\_年拿出5万元积蓄，在社会多方的支持下，成立了叶连平奖学金。截至目前，奖学金已发放了7次，惠及132个孩子。

**国家荣誉中国女排精神心得体会篇十四**

嘉兴是党初心始发之地，也是“勤善和美”的文明福地，“勇猛精进”的干事热土，我们的身边从来不缺少先进典型，盲人中医师朱丽华就是其中的杰出代表——28年来，资助贫困学生480多人次，捐款金额高达333万元，带动了100多名残疾人就业……

9月21日，晚报推出了深度报道《盲人朱丽华用初心照亮未来》。9月22日，市委书记张兵在该报道上作出重要批示：“她以自己的模范行为，生动诠释了一名共产党人的初心，生动诠释了新时代‘勤善和美、勇猛精进’的嘉兴人文精神，值得全市共产党员和各级干部认真学习。”

听着朱丽华的事迹宣讲，现场的党员干部们情不自禁地为她鼓掌、点赞，纷纷表示要向她学习，时刻牢记初心，担负起责任和使命。

市人大办公室副主任易太贤流下了感动的泪水，“因为两次意外双目失明，重新树立对生活的勇气，就足以让人佩服，后来她参加培训学技艺，困难可想而知，但她不仅自强，还用大爱捐助了那么多的孩子，为她的奉献和大爱致敬，向她学习。”

“朱丽华身残志坚，她用自己的行动影响着我们，她的精神让我们深受鼓舞。”听完朱丽华先进事迹报告会，海宁市委组织部副部长费晓义和桐乡市委组织部副部长范瑜都情不自禁地为朱丽华鼓起了掌，在她们看来，优秀的浙大学子朱丽霞已经在传递朱丽华的信仰和初心了，“这也激励我们在工作、生活中遇到困难时，去努力克服，斩除荆棘，不把困难当困难，坚定理想，不断奉献自己的光和热。”

“听了朱丽华的事迹报告，真正体会到了一个红船旁的特殊共产党员的高贵品质和人生境界。初心如磐，‘心灯’长明。”嘉报集团党委委员张渊学感慨万千，他感受到了朱丽华在人生道路上写就的满满的自强不息、无私奉献、乐于助人，“心中有信仰，光明在心里，落实在行动，她的先进事迹值得我们广大新闻工作者学习。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找