# 2024年感动中国周秀芳人物心得体会(11篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-09-24

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。感动中国周秀芳人...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**感动中国周秀芳人物心得体会篇一**

十岁时，周秀芳因家贫面临辍学，她的老师主动承担了周秀芳的学费。之后，周秀芳半工半读完成了初中学业。初中毕业后，周秀芳参加了工作，凭着勤奋刻苦的劲头，又完成了高中和师范专业的学业。“当时有一位老师告诉我，你这么喜欢看书，又对孩子有爱心，你以后当老师的话，肯定是一位好老师!”在周秀芳的学习生涯中，几位老师的帮助和鼓励，是她前进的动力和立志成为老师教书育人的初衷。

20\_\_年，已经退休12年的周秀芳偶然得知湖南溆浦山区有不少贫困学生，童年时的亲身经历让她做出决定，前往溆浦山区支教并发动身边的爱心人士捐款捐物。

从周秀芳开始支教到现在，她已经发动爱心人士筹建了22所希望小学，将价值20\_\_多万的物资运往溆浦山区。周秀芳介绍，大部分的捐助，来自她曾经的学生。

周秀芳和在场的“未来教师”们分享了自己的育人心得。她说：“在教育中，我以鼓励为主，引导学生发挥他的长处。我曾经有一位学生是从别的学校被退学后转来的，我时常鼓励他，还让他担任班干部增加信心。如今他也是一位事业有成的人了。”

“现在的支教工作，很缺乏教师。”周秀芳说：“现在，不少支教教师一周要上二十多节课，很辛苦。今后，我想通过自己的努力，让更多人了解偏远山区的教育情况，吸引更多的专业学生加入到支教队伍中去。”周秀芳还表示，现在的学习教育学的同学们，知识储备与技能更为丰富，能够为需要支教地区的孩子带去更多的教育形式和理念。

今年暑假，有三位周秀芳曾经的帮扶对象从贵州来到了宁波交流。最让周秀芳感到欣慰的是，这三位学生目前都就读于贵州师范学院，将成为教师反哺故乡。

“周老师，如果我们也想为支教事业尽一份力，该怎么做呢?”现场，一位教育学专业的大一学生问道。周秀芳笑着：“你尽管来找我!”说着便拿出了手机要和场下的同学加微信。

“知足、感恩、乐于奉献，这些品质是支教带给我的最大收获。希望同学们能在支教过程中，有所获益。”分享的最后，周秀芳说。

**感动中国周秀芳人物心得体会篇二**

一个个闪耀的名字，刻写了伟大时代的凡人善举;一串串感人的事迹，彰显着推进社会前进的精神力量。

9月5日，中央宣传部、中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联、政治工作部组织开展的第七届全国道德模范评选表彰活动举行了颁奖仪式。评选出的58位全国道德模范以平凡无私的举动，创造了不平凡的感人事迹，传递着人间温暖，传递着善行的力量。

在这些道德模范中有这样一位老人。她是浙江宁波的一位小学退休教师，在古稀之年放弃退休安逸生活，不远千里到贵州、湖南支教，在湖南溆浦和宁波两地架起了爱心桥梁，将长三角上万市民的爱心源源不断地搬运到溆浦的大山深处。在她的努力下，新建了29所希望小学，帮扶了400多名贫困学生，为学校捐款捐物3400多万元……

20xx年9月5日，周秀芳获得第七届“全国道德模范”荣誉奖章

她就是浙江省宁波市鄞州区李惠利小学退休教师周秀芳。

周秀芳不仅助学，还是“扶贫带头人”。她牵头成立爱心基金，精准帮扶湖南溆浦、吉林延边等地产业脱贫。她在吉林和龙成立周秀芳爱心驿站，在湖南溆浦创设沪杭甬(鄞州区)研学实践基地……她用大爱情怀为山区点燃了希望之灯。

**感动中国周秀芳人物心得体会篇三**

退休前，周秀芳是一位优秀的人民教师，深受学生爱戴。20xx年退休后，她被一所私立学校返聘。虽然拿着丰厚的薪水，周秀芳的内心却依然不平静，只因她还有一个未实现的支教梦想。

周秀芳的支教梦源自年幼时的经历。在念小学时，周秀芳因家庭贫困差点辍学，班主任鲍老师为她垫付了三元五角的学费，让她得以继续学业，也在她心中照进一束光。正是因为这段经历，她希望有生之年能为和她有着相同经历的孩子做点什么。

20xx年，66岁的周秀芳得知贵州省惠水县正在招募支教教师，她的内心又燃起了这把火。在家人的理解与支持下，周秀芳带着简单的行囊踏上了“高龄支教路”。20xx年春节，从贵州回宁波过年的周秀芳听好友说湖南省溆浦县九溪江乡更需要支援，便决定去看看。而她这一看便不走了。

周秀芳说：“我永远不会忘记第一次到桐林小学的情景。”长途跋涉辗转来到九溪江乡桐林小学门口时，眼前的情形让她震惊了——一栋简陋的木房，16个孩子正在认真聆听一位60多岁的老教师讲课，这位老师也是桐林小学唯一的老师。见此情景，原定要重返贵州的周秀芳决定留在湖南。

周秀芳开始了在溆浦的支教生涯，她把先进教育理念带进了乡村学校，用启发式的教学打开了孩子们的眼界。当地村民收入很低，很多家庭都是困难户，走访贫困学生时，她总会偷偷给学生家长塞点钱;看见孩子们穿着单薄，她张罗着给他们买校服;为让留守儿童可以和在外打工的父母视频通话，她又张罗着给学校买电脑;看到有孩子患眼疾，她自掏腰包联系医院给孩子做手术……周秀芳和儿子、儿媳长期结对资助16名贫困生，用于支教的钱超过了10万元，而她自己却常常一碗米饭、一碟泡菜对付一餐。

周秀芳退休工资每个月有7000多元，最困难的时候，她的工资卡里只剩下3.6元。“看到孩子们的笑脸，我就觉得自己很富有。”周秀芳说。

助学路上的困难还远不止这些，溆浦地处雪峰山北麓，层峦叠嶂，很多学校就建在半山腰。周秀芳患有风湿性关节炎，医生曾警告她，如果走路过多可能有坐轮椅的风险，但她坚持到每一户学生家庭了解情况。有一次，她来回走了8个多小时。还有一次家访途中，周秀芳身体不支摔倒。被救回后家人劝她放弃，她却说：“如果我倒下了，你们就把我埋在学校旁边的土地上。”

**感动中国周秀芳人物心得体会篇四**

周秀芳，鄞州区李惠利小学退休教师。为圆支教梦想，她放弃安逸舒适的生活，只身远赴湖南、贵州偏远山区，展开艰辛的扶贫支教历程。她计划用三年的时间，在湖南筹款建造九所希望小学。如今两年多过去了，5所希望小学已建成，学生们搬进了新校舍，这个月15日又有3所希望小学举行落成典礼。同时，她又将自己的理想再次放大，爱心再延续，从最初的计划造“9所”增加到了“13所”。她还通过自己的“朋友圈”，为山区贫困学生送去百万元的物资，为100多位孩子找到结对资助人，用大爱情怀为山区孩子点燃了希望与梦想之灯。今年10月26日，“感动中国之感动湖南”颁奖典礼上给周老师的颁奖词中写道：她非湘人，一心行善舍家弃子，千里驰援湘西南。年本古稀，二次奉献支教扶贫，三年募捐建九校。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。宁波退休教师周秀芳，1700名湖南学童的周奶奶。周秀芳老师荣获“宁波好人”、“最美宁波人”、“浙江教育十大年度影响力人物”、“宁波市道德模范”、“感动中国之感动湖南”等荣誉。她的生动事迹先后被光明日报、凤凰网、湖南在线、浙江在线、浙江文明网、宁波日报、宁波电视台等20余家媒体报道。

支教报恩，少年困苦受助，老来支教扶贫报恩

小学四年级时，周秀芳因家庭贫困没法上学。“后来老师来到我家，说我不读书可惜了，他愿意帮我交学费。”周秀芳说，正是因为这段困苦的少年时期经历，她希望有生之年能为和她有着相同经历的孩子做点什么。

20xx年，周秀芳已退休20xx年，她从一位曾在贵州支教过的大学生口中听说那里很需要教师，毅然放弃了清闲的退休生活，踏上了支教之路。20xx年秋天，周秀芳来到贵州黔南州惠水县蛮纳村小学支教，一待就是一年多。支教期间，周秀芳走访了班级里所有学生的家庭。20xx年春节周秀芳回家过年，听好友说起湖南省溆浦县北斗溪镇的教学条件十分艰苦。过完年后，周秀芳和好友孙绍富一起前往湖南溆浦，从此踏上了千里助学路。

筹资援建，山里的希望小学拔地而起

周秀芳一边在支教，一边想着怎样改变这里的现状，为孩子们争取支援，她将桐林小学的图片配上文字发到了微信朋友圈。她早年在宁波教过的学生、企业家张刚看到后，亲自赶到桐林小学考察，当场决定出资40万元，委托周秀芳重建学校。

在桐林村一所废弃的房子里，周秀芳住了下来。白天，她在借来的教室为孩子们上课，课余顶着烈日去监督新学校施工;晚上，她和村干部一起，与村民商量着解决一些建校中遇到的问题。在建设桐林小学期间，周秀芳和孙绍富还抽空走访了九溪江另外九所村小和一所中心小学。一次次的微信沟通、现场接待，周秀芳和孙绍富为4所村小找到了援建人。周秀芳目前已经筹款近300万，为山里的孩子筹建9所希望小学。

校服、被子、文具、滑梯、图书……除了筹建希望小学，周秀芳和孙绍富还通过各种途径，为当地孩子筹集了大批物资。“这些东西来自一个叫宁波的爱心城市，我只是个‘爱心搬运工’。”周秀芳说。

爱心接力，一个人影响一群人

周秀芳膝盖不好，有恐高症，血压也高，但说起山区孩子的事情她滔滔不绝，却很少和别人说自己的苦。九江溪镇政府考虑在山区生活条件差，主动提出让周秀芳住到新落成的镇政府里，被她婉言谢绝。她说，“要是享福，我还不如直接回宁波去。”

为了省下钱用于助学，周秀芳老师过着清贫的生活。一张木板床，一个电磁炉，一只行李箱，就是她在溆浦县九溪江中心小学宿舍的全部家当。但周秀芳为孩子们花钱却很大方，走访贫困学生时，她常送上几百元钱;留守儿童过生日，她常买来生日蛋糕。为了使留守儿童可以和在外打工的父母视频通话，她募集资金给当地学校买来电脑。

脚步不止，为了孩子们，愿意干到80岁

去年12月，周秀芳为改造校舍的事回到溆浦。记者见到她时，她眉头紧皱。“我给自己定的任务还没完成。”周老师说，她计划在溆浦县兴建的9所希望小学虽然目前已经完成了5所，但入驻的老师还没有着落。“我想一个学校最少要一个老师，最好是两个。因为又要上课又要给孩子们做饭，一个人忙不过来。而且这些学校都在高山上，两个人能相互照应。”

今年快70岁的她，一个人教着3个年级的课，还要管二三十个孩子的吃饭问题。“老实说，身体确实有点吃不消。如果有人愿意来帮忙，哪怕是爱心接力，一个人一次一个月也行。”周秀芳说，她希望更多有能力的人来加入支教扶贫队伍。

她发愁的第二件事是建设资金。她发起援建的希望小学——溆浦县两丫坪镇黄金村希望小学已经开建，目前她已经从宁波教育系统争取到了15万元，从溆浦县当地财政争取到了一部分支持，还有一部分资金尚无着落。计划中，还有三所希望小学也在筹建。

此外，周秀芳和孙绍富还一直在为建设支教基地的事奔波。他们准备动员爱心人士在溆浦县九溪江建造一所幼儿园和一个支教基地。 今年已经69岁的她，还没有停下来的打算。“只要我的身体条件允许，我还想再为孩子们干上十年。”

这就是周秀芳，一个普通的退休教师，一个让人钦佩的老阿姨，为了让山区的孩子们能够有书读、有学上，她早将个人生活置之度外，只留下一个纯洁完整的支教梦，和一颗忘我付出的赤子心。她以大爱无私的奉献精神，践行着公益梦想，播洒着爱心希望，这样的精神难能可贵，让我们感动。

**感动中国周秀芳人物心得体会篇五**

“我可以教孩子学到知识，可他们的境遇如何改变?”周秀芳在支教之余一直琢磨着。

湖南省溆浦县北斗溪镇桐林弘盛希望小学，周秀芳和学生在一起开心地玩游戏

周秀芳将湖南的所见所闻做成幻灯片，发到由她的学生们组成的聊天群里。她的学生、在美国洽谈业务的上海弘盛特种阀门制造有限公司董事长张刚看到后，一回国就从机场赶赴湖南看望周秀芳。“我是周老师早年在宁波石浦小学教过的学生，班里好多人都知道周老师在贫困山区支教，这份大爱情怀我们非常敬佩。”感动之余，张刚开始用实际行动支持周秀芳。他捐资30余万元重建了桐林小学，并配齐学校所有的教学设施。

20xx年4月，桐林弘盛希望小学动工兴建。周秀芳在桐林村一所废弃的农房里住下。白天，她或在借来的教室为孩子们上课，或顶着烈日去监督新学校施工;晚上，她就和村干部、村民一起商量解决建校遇到的问题。

20xx年7月底，一所崭新的学校拔地而起，成为溆浦县九溪江乡第一所农村希望小学。

一石激起千层浪，越来越多的爱心涌向溆浦。上海交通大学安泰经济与管理学院emba班学生筹资40万元援建的前进小学，上海企业家苏书超出资28万元援建的希望小学，宁波女企业家王娴出资援建的搭溪小学，宁波象山石浦镇中心幼儿园教师傅萃捐修的来凤石浦岑玉希望小学等学校一一落成，爱心助学的雪球越滚越大。

周秀芳还牵线促成了浙江鄞州与湖南溆浦教学结对。20xx年11月，鄞州区在溆浦建立支教基地，发动优秀教师去溆浦支教，溆浦县选派中小学校长、年轻老师来鄞州“取经”，培育“种子教师”。

“爱心搬运工”周秀芳将全国各地的爱心源源不断汇聚到大山深处，点燃了大山的希望。

**感动中国周秀芳人物心得体会篇六**

贫困山区要真正脱贫，除了“输血”，还要实现自我“造血”。

20xx年起，周秀芳以爱心支教为支点，尝试在劳动力转移、产业扶贫等领域进行帮扶，探索精准扶贫新路子。她牵线搭桥，将宁波市象山县的“红美人”柑橘树苗引到溆浦试种，开展生产帮扶。与此同时，周秀芳将溆浦的农民带出大山，在城里找工作。截至目前，经周秀芳介绍到宁波企业打工的溆浦山区村民已有近百人。

在东西部对口扶贫协作中，周秀芳还在宁波市鄞州区政府的帮助下，成立了爱心工作室和爱心帮扶基金会，在吉林延边设立周秀芳爱心驿站，通过项目对接，引导社会帮扶资源向那里集聚。

经周秀芳多方协调，今年7月，沪杭甬(鄞州区)研学实践基地落户溆浦，并将研学、助教与精准扶贫结合起来。刚刚过去的暑假，宁波有6批300多名学生到溆浦开展互动体验式研学。这个研学基地预计明年可接待5000至10000名研学青少年(家庭)。

从“支教奶奶”到“爱心搬运工”，再到“扶贫领路人”，周秀芳的爱心之路一直在延续。年岁渐长，她步履越来越蹒跚，因积劳成疾患上了严重的中耳炎，但这些都没能打倒这位老人。

“只要我的膝盖允许我走路，我就会一直走下去。”周秀芳坚定地说。

周秀芳的事迹被《人民日报》、新华社、《光明日报》《浙江日报》等中央、省、市多家主流媒体报道，感动了很多人。她曾荣登中央文明办发布的“中国好人榜”、获得全国脱贫攻坚“奉献奖”和“全国最美志愿者”等荣誉称号。

在参加9月5日举行的第七届全国道德模范座谈会时，周秀芳认真聆听了代表们的发言。她接受记者采访时说：“获得这份荣誉，是党和政府对我的认可，是大家对我的信任，也更坚定了我扶贫助学前行的信心……我不是一个人，我的身后有很多的同行者，荣誉是属于所有人的。今后我们会继续走下去，助学帮困、精准扶贫，把更多的爱心搬运到贫困山区去。”

**感动中国周秀芳人物心得体会篇七**

12月4日晚，中央电视台《宪法的精神、法治的力量——cctv20\_\_年度法治人物颁奖礼》落下帷幕，宁波市看守所民警毛卓云作通过层层评选推荐，当选为cctv20\_\_年度法治人物。

12月5日，由省公安厅组织，市公安局承办的毛卓云同志媒体座谈会在市公安局召开。

会上，毛卓云向省市各级媒体记者分享了他参评的所见所闻和获奖心得体会。宁波市司法系统代表、市看守所“毛卓云工作室”民警、艾滋病防治医疗系统代表、派出所基层民警等人讲述了他们眼中的毛卓云，如何用法律、温情关爱艾滋病在押人员，如何用实际行动书写宪法精神、传递法治力量。

一谈起毛卓云，许多身边的同事、朋友都感慨“非常不容易”。

“能拿奖非常不容易，全国有280多万民警。” 省公安厅宣传处副处长俞涛说。

市司法局冯群敏处长也感慨道：“法治宁波建设十三年，毛卓云是第一位全国法治人物，荣誉背后，离不开他自身的咬牙坚持和家人的全力支持。”

市公安局监管支队支队长裘敏华列举了一串数据，全市民警1万多名，其中监管民警600多人，平均年龄40多岁，像毛卓云这样工作20至30年的监管民警有70多人。

而毛卓云从事男性艾滋病在押人员专职管教工作，是监管工作中风险最大的一环。

“不容易。按在押人员的说法，他们判的是有期徒期，几年就出去了，但许多像老毛一样的监管民警在这里工作一辈子，是‘无期徒刑’。”

裘敏华说，许多艾滋病在押人员出去后给毛卓云写信，前后有几百封，很多人称呼毛卓云“毛爸爸”“毛老师”“毛领导”。他还建了微信群，给他们介绍最新的治疗信息，鼓励他们重新做人，“他把风险留给自己，把安逸留给别人，令人尊敬。”

宁波市疾控中心艾滋病防治研究所副主任医生李怀亮和毛卓云认识十多年，他说多年前宁波曾出现过艾滋病小偷，因为过去没有集中关押场所，经常是被抓后没多久又回来了。

后来设置了集中关押场所，总得有人去干，毛卓云主动去做这件事。“艾滋病跟普通传染病不一样，它不能治愈，谁都怕有个万一。我很佩服他。”

而后，市看守所的两位年轻民警易招、戴亚洲也表示，自己从事管教工作时间不长，毛卓云老师的事迹增强了他们的工作信心，他们立志用行动来传承毛卓云老师勇于担当、敬业奉献的精神品质。

**感动中国周秀芳人物心得体会篇八**

话说现代科学有两大支柱，一个是相对论，一个是量子力学。量子力学的黄金年代是上世纪的前30年。到了上世纪的40，50年代，量子力学日臻完善，连计算机之父约翰诺依曼这样的人物都不得不放弃研究量子力学，转投其他领域。

此时的物理学家们一直都在尝试，用对撞机来获取微观世界的物理学现象，结果就是撞出了100多种粒子，在相当长的一段时间里，物理学家都有一个大大的问号：如何才能把这些粒子安排得明明白白?

当时科学家们就发现，这么多的粒子基本可以分为两大类，一类是费米子，一类是玻色子。为了方便理解，我们就打一个比方，假如一个东西可以无限切分，切到最后切不下去时，就会剩下基础粒子，其中费米子可以理解成最小的“颗粒”，占据一定的体积，最基本的费米子有夸克，电子等。

而玻色子更像是胶水，通过传递“相互作用”把费米子聚合在一起。科学家发现，宇宙中一共存在着四种基本相互作用，分别是强相互作用、弱相互作用、引力相互作用和电磁相互作用。

其中，胶子可以传递强相互作用，w和z玻色子传递弱相互作用，光子可以传递电磁相互作用，还有一种被称为“上帝粒子”的希格斯玻色子可以赋予粒子质量。

在这个基础上，科学家们用“粒子”“相互作用”和“场”的概念，就把强相互作用、弱相互作用和电磁相互作用统一了起来，创立出了一个叫做“标准模型”的理论，这是相对论和量子力学之后的又一座理论物理高峰。

杨振宁和他当时的研究生助手米尔斯一起做出的杨米尔斯理论，就是“标准模型”的理论，解决了强力的机制问题，用杨米尔斯理论来强力的科学家一共有5位，这5位被分为2批授予了诺贝尔物理学奖。

不仅如此，杨振宁和李政道的“宇称不守恒”还帮助其他科学家指出了研究弱相互作用和电磁相互的一个新方向。于是，物理学家温伯格和格拉肖在杨米尔斯理论的基础上提出了弱电统一理论，实现了弱相互作用和电磁相互作用的统一。

在这座物理学高峰当中，杨振宁的影响是不可磨灭的，是奠基人一般的存在。那这样的科学成就在物理学领域属于什么样的江湖地位呢?

客观地说，牛顿、麦克斯韦和爱因斯坦由于都曾凭借一人之力完成了一个核心理论的创立，因此他们应该属于独一档的存在，仅次于他们的是了量子力学和标准模型的奠基人们，他们是多人一起努力完成了一个核心理论的创立，而杨振宁就应该排在这一档，而且是排在靠前的位置。

持有这样观点的人有很多，其中也不乏科学家，比如：物理学家聂华桐就曾说过，我们常听到一些物理学家的名字像麦克斯韦、爱因斯坦，量子力学的海森堡、薛定谔和狄拉克。现在再要往下排的话，我想杨先生的名字就应该算在里面

**感动中国周秀芳人物心得体会篇九**

说到中国女排，人们首先想到的就是“女排精神”。

中国体育界最不缺的就是冠军，各种项目的世界冠军数不胜数，但冠军背后能够总结成精神的项目却不多。改革开放前，中国体育界有两面红旗：一个是中国登山队，另一个是中国乒乓球队。这两支队伍是当时中国体育界最优秀的团队，分别创造了“中国登山精神”和“乒乓精神”。而在改革开放后，“女排精神”叫得更响，更深入人心。

1981年，在日本举办的世界杯上，中国女排同样以七战全胜的战绩，先后战胜美国、日本等世界劲旅，首得世界冠军。从排球运动本身来讲，东方人能够拿到排球项目的世界冠军并非易事。排球是集体项目，又是“高人”项目，有它自身的规律和要求,必然不是一般的训练就能取得成就的，而是需要一种精神和动力的鼓舞和追求。中国女排队员在赛场拼搏的身影，让无数国人热血沸腾。

比赛结束第二天，时任全国妇联主席邓颖超在《体育报》上发表了题为《各行各业都来学习女排精神》的文章。文中写道：“各行各业人民群众都要学习中国女排精神，树立远大的志向，发扬脚踏实地、苦干实干的作风，把自己的工作做好，更快地将我们的社会主义事业推向前进。”

此后，以袁伟民指导为教练核心的团队和老一代的女排姑娘们，在“五连冠”(1981—1986年)中凝聚缔造了“女排精神”。这种精神就是“顽强拼搏、艰苦奋斗，团结协作、为国争光”的女排精神。

袁伟民受到了陈景润对“哥德巴赫猜想”研究的启发，他认为陈景润在中国科学技术落后的情况下，依然攻克了这个数学谜题，靠的就是“迷”。于是，袁伟民将这股“迷”劲儿带入中国女排，要求队员们对排球也要极度专注和热爱。在训练时，他要求队员们拼尽全力，克服苦累和伤病等困难。在比赛中，他要求队员们极度专注，无论对手强弱都不能松懈。为了让队员记住比赛中的一个教训，袁伟民会在赛后把所有球员留下加练，一直练到很晚才离开。

精神不是从天上掉下来的，不是从嘴里喊出来的，而是在日复一日的训练比赛中奋斗出来的，历练出来的，凝聚出来的。袁伟民一再强调“拼搏”“严格”“协作”，说出来感觉很虚，但这正是女排精神的体现。凭着在日常训练中锻炼出来的坚强的意志和扎实的技术，中国女排连续拿下了五个世界冠军，创造了辉煌，成为中国女排不断攻坚克难，勇往直前的“传家宝”。

**感动中国周秀芳人物心得体会篇十**

彭士禄，1925年出生于广东省汕尾市海丰县，是革命先烈彭湃的次子。作为我国核动力领域的开拓者和奠基者之一，彭士禄主持了我国潜艇核动力装置的论证、设计、装备、试验以及运行的全过程，参加指挥了我国第一代核潜艇的调试和试航工作。改革开放后，他负责我国第座百万千瓦级核电站--大亚湾核电站的引进、总体设计和前期工作，组织自主设计建造秦山核电站二期，为我国核事业发展做出了开创性的贡献。

他能从堆芯一直推算到螺旋桨”

我国第一艘核潜艇上有4.6万个零部件，全部由我国自主研制3月22日，中国工程院院土、我国核潜艇第一任总设计师、核动力专家彭士禄在京逝世，享年96岁。生命的最后岁月里，彭士禄的病房中始终挂着一顶海军军帽，帽子上绣着中国的核潜艇。几个月前过生日那天，他的病房里摆放的也是中国第一艘核潜艇的模型。核潜艇、核事业，是彭士禄一生的牵挂。

1970年12月26日，我国第一艘核潜艇“长征一号”被徐徐推向大海。艇上有4.6万个零部件，全部由我国自主研制。至此，我国成为世界上第五个拥有核潜艇的国家。

1962年2月，彭士禄开始主持潜艇核动力装置的论证和主要设备的前期开发。核潜艇技术极为复杂，全艇设备、仪器仪表等多达2600多项，近5万台件，电缆总长近百千米，管道总长30余千米。作为核潜艇心脏的动力装置，反应堆的研制更是难上加难。

当时中国在核潜艇建造方面所掌握的知识近乎为零，包括彭士禄在内的所有人，谁都没见过真正的核潜艇到底长什么样。这种条件下怎么开展工作?彭士禄说：“我们这批人有学化工的，有学电的、仪表的，我们大多数人不懂核，搞核潜艇全靠4个字-一-‘自教自学’。”

没有资料、图纸、设备，没见过实物…彭士禄带领科研人员用简陋的计算工具计算了十几万个数据，建立起中国核动力装置主要参数的计算方法，并最终确定了100多个参数。有时为了验证一个参数，科研人员没日没夜地“三班倒”，用仅有的一台手摇计算机和几把计算尺，连续算上好几天。有的人手臂摇肿了，有的人手心磨起泡，仍然坚持摇下去，直到验证准确为止。

彭士禄主持了核动力装置的扩大初步设计和施工设计，攻克了诸多重大技术关键一一不到3年，就完成了潜艇核动力装置的基本设计方案;仅用不到6年，我国建造的1：1第一代核潜艇陆上模式堆成功实现满功率运行。

他能从堆芯一直推算到螺旋桨!”如今，82岁的热功专家黄士鉴回忆起与彭士禄共事的经历，做出这样的评价。那时的彭士禄说过这样一句话：“我一生也离不开核事业!”

对了，成就归大家;错了，我来负责”。

经常“敢于拍板”，他引领我国核工业从无到有、由弱变强，赋予国家自立、民族自强以无穷的力量。

核潜艇是大国重器，于无声处壮国威;核电则是战略性高科技产业，事关国计民生。和平运用核能，将核能服务于社会，是彭士禄的毕生心愿。他曾说，自己一辈子干了两件事：一是造核潜艇，二是建核电站。

中国发展核电，究竟该走哪种技术路线?上世纪70年代，熔盐堆方案和压水堆方案如何取舍，一时成为争论的焦点。经过科学论证和调研，彭士禄力排众议，提出应采用国际上技术成熟的压水堆并充分利用我国刚建成的陆上模式堆技术经验及其工业配套设施，容量可暂定为30万千瓦。

压水堆方案很快得到认可。这一方案也为我国核电走“以压水堆为主的技术路线”起到了关键作用，使我国核电走上了健康发展的道路。

回顾彭士禄的一生，像这样“敢于拍板”的事例不胜枚举。“时间很紧，总要有人拍板，不能无休无止地讨论呀!”彭士禄曾对其他科硏人员说，“做实验用数据说话，最后我来签字。对了，成就归大家;错了，我来负责。”

虽然经常“拍板”，但工作中的彭士禄却丝毫没有领导的“架子”。他曾说：“凡工程技术大事必须做到清清楚楚、明明白白、心中有数，一点儿也不能马虎。但人总不完美，对事物总有几分模糊。这时就要不耻下问、调査硏究、收集信息，通过试验等来搞清楚。”

1983年，彭士禄被任命为我国第一座百万千瓦级核电站--大亚湾核电站建设总指挥，为我国核电事业发展做出了开创性的工作;1988年，彭士禄又担任核电秦山联营公司董事长，成功实现了我国核电由原型堆到商用堆的重大跨越。

几十年来，我国核工业从无到有、由弱变强。从自主成功硏制原子弹、氢弹、核潜艇，到建设秦山、大亚湾等一批先进核电站，再到自主研发三代核电“华龙一号”……以彭士禄为代表的核工业人，用自己的韶华与汗水，赋予国家自立、民族自强以无穷的力量。

“活着能热爱祖国，忠于祖国，为祖国的富强而献身，足矣”。

他心里揣着两笔账，一笔是公事的“明白账”，另一笔则是私事的“糊涂账”

很长时间以来，彭士禄的事迹，甚至连他的名字都鲜有人知。有人叫他“中国核潜艇之父”，被他严词拒绝：“核潜艇工程是个庞大的系统工程，不是我个人的创造，是千万科技工作者和干部、工人集体努力的结晶。我不过是与同事合作，为中国的核事业做了该做的事。”

3岁时母亲牺牲，4岁时父亲就义，两次被捕入狱……这让彭士禄从小就过着颠沛流离的苦难生活。15岁辗转来到延安后，彭士禄常对延安中学的同学们说：“我们的父母经过残酷的斗争，有的流血牺牲了，要不好好学习，怎么对得起自己的父母亲，怎么对得起党?”

1951年，彭士禄以优异成绩获得留学苏联的名额，前往喀山化工学院化工机械系学习。后又因国家建设的需要，改学原子能核动力专业。在国家经济困难时期，彭士禄和同事们“吃着窝窝头搞核潜艇”，有时甚至连窝窝头都吃不饱。粮食不够，他们就自己动手挖野菜、白菜根吃。

为了建造核潜艇陆上模式堆，他“打起背包就走”，在四川的一个偏僻山沟里，一干就是好几彭士禄心里揣着两笔账，一笔是公事的“明白账”，另一笔则是私事的“糊涂账”。他说：

“做一个明白人谈何容易?要有超前意识，对问题有新思路、新见解;对工程技术能亲自计算主要数据;对工程进度能说出某年某月应办哪几件关键事;对技术攻关能亲自挂帅出征，出主意，给点子……但当一个糊涂人则更难，凡对私事，诸如名利、晋升、提级、涨工资、受奖等，越糊涂越好。”

49岁时，彭士禄就在一次核潜艇调试工作中突发急性胃穿孔，胃被切除了3/4。可是手术后，他仅仅住院一个月，就又开始了工作。彭士禄曾在自述中写道：“也许因是属牛的吧，非常敬仰‘孺子牛’的犟劲精神，不做则已，一做到底。活着能热爱祖国，忠于祖国，为祖国的富强而献身，足矣!”

**感动中国周秀芳人物心得体会篇十一**

1961年2月，赫鲁晓夫突然写信，表示愿意向中国提供米格-21歼击机的制造权。作为当时世界上最先进的新型歼击机，如果真的能获得米格-21的制造权，一方面可以解决空军后继机种告急的问题，另一方面也可让我们的飞机设计、制造部门在吃透米格-21歼击机的各种性能基础上，设计制造出我们自己的新型歼击机。

为了集中国防科学研究力量，加快我国国防科学技术研究，党中央于1960年12月20日批准成立航空研究院，即国防部第六研究院，1961年8月3日，国防部第六研究院第一设计研究所(飞机设计研究所)在沈阳正式成立。1962年5月，上级下达了关于组织对米格-21进行技术摸底的指示，在所长刘鸿志、副所长徐舜寿、叶正大、总设计师黄志千等领导下，摸透米格-21成为六院一所建所后的第一项重大任务。顾诵芬等一批技术人员开始消化米格-21的资料。

顾诵芬认为，要摸透气动特性，就应该对来自苏联的资料通过风洞试验加以验证。他的目标不仅是摸透米格-21这一架飞机的设计，更重要的是要从中探索、总结出高速高空飞机研制、设计、飞行试验的规律。也正是按照他的建议，技术人员通过米格-21的模型的风洞吹风试验，发现了米格-21方向稳定性与苏联提供资料的数据相差了近10倍。

关于先进战斗机的设计，在顾诵芬的脑海里存留着太多的疑问，摸透米格-21给了他一个机会。回忆起这一段时间的工作时，他讲了这样一句话——“摸透米格-21起了一个做习题对答案的作用”。通过这次对答案，顾诵芬心中更有底了。事实证明，他的想法与思路是对的。他更加坚定地沿着自己确定的方向走了下去。

1964年年初，第一阶段摸透米格-21飞机的技术工作胜利结束，六院同意一所在以主要力量继续进行摸透、仿制米格-21飞机的同时，抽出部分技术力量进行新机方案的探讨研究。1964年10月，六院一所召开“米格-21机改进改型预备会议”，唐延杰院长在这次会议上提出“……现在应该把重点转移到自行设计上去了……从形势来看，由摸透转到自行设计也是必要的。”在这次会议上，对于新机的主要战术技术指标也提出了要求：最大飞行速度马赫数2.2，升限20千米，高空高速是那个时代主力战斗机的显著技术特征。

歼8飞机的研制由此开始。1965年1月，上级正式任命黄志千为歼8飞机总设计师，为了帮助黄志千开展工作，成立了技术办公室，蒋成英、顾诵芬、冯钟越等担任副总设计师。而在这之前的1964年6月，顾诵芬已经升任六院一所副总设计师。

不幸的是，歼8飞机刚刚迈出第一步就遭遇了难以想象的艰难。1965年5月23日，黄志千被派往国外考察，为歼8及下一代飞机研制采购测试设备。途中发生空难，一代飞机设计先驱陨落。黄志千因公殉职之后，由王南寿率领的包括蒋成英、顾诵芬、冯钟越、胡除生在内的技术办公室临危受命，接过了总设计师黄志千的重担。

作为一种全新设计的飞机，歼8飞机的战术技术指标在得到上级批准后，开始了总体方案的论证工作，而首先要解决的就是采用什么样的气动布局的问题。面对当时两侧进气与机头进气的争论，作为歼8飞机气动力全面工作的负责人，顾诵芬在全面考虑了进气效率、技术难度、研制时间要求等各种因素之后，主张采用机头进气，并得到了当时所里和六院的支持。歼8在确定采用双发方案之后，顾诵芬又开始考虑新的问题。两台发动机靠得很近，喷流的干扰会不会影响飞机的推力性能?“我要气动室赶紧做喷流干扰模型，做地面试验。当时可以在哈军工的发动机实验室做这个试验。最后做了，没问题。”

方向稳定性是设计超声速战斗机必须满足的一个重要指标，它是保证高速飞机飞行安全和实现大迎角高机动的重要因素。这个问题也是在摸透米格-21时所遗留下来的，在歼8飞机的设计过程中必须解决这个问题。

顾诵芬在参阅了大量国外有关文献资料后，经分析研究，首次提出了用时间矢量法试飞测米格-21方向稳定性的方案，并亲自推导公式，确定测试参数和试飞方法，然后向试飞员讲解试飞中的动作和应注意的问题。经过半个多月的奋战，终于首次在国内成功测得米格-21在马赫数为2.0时方向稳定性的大小，也摸清了超声速战斗机在最大飞行马赫数时应有的方向稳定性数值。此后，顾诵芬又主持解决了歼8纵向稳定性、横侧向稳定性等技术问题。

1965年底，歼8零批飞机试制工作开始。1968年6～7月，歼8试验机01、02架相继完成总装。1969年7月5日，歼8飞机成功实现首飞，也正式宣告我国不能研制高空高速战斗机的历史正式结束。

然而，在后来的试飞试验中，歼8飞机在速度达到马赫数0.86时出现了强烈的跨声速抖振。不解决这个问题，歼8飞机就无法满足设计之初提出的战术技术指标，也就无法定型装备部队。为了解决这一问题，顾诵芬瞒着家人做了一个大胆的决定：乘坐试飞员驾驶的教练机上天，近距离观察飞机的振动情况。据试飞员鹿鸣东后来回忆：“为彻底解决这一问题，我于1978年，用歼教6飞机带着顾诵芬同志，亲自到空中跟随歼8机，观察并拍摄歼8机的飞行流线谱。当时他已是快50岁的人了，他不畏艰险，亲自带着望远镜、照相机，观察拍照飞机的动态，这种无私无畏的精神，深深感动教育了所有参加试飞和研制的人员。”

在弄清了产生振动的原因之后，顾诵芬提出采用局部整流包皮修形方法解决问题，并亲自做了整流包皮的修形设计，他与工厂工人师傅一起改装，经试飞证明此法非常有效，彻底排除了跨声速抖振现象。

1980年3月，航定委批准歼8白天型设计定型。1986年2月生产定型。1985年7月，歼8全天候型设计定型，前前后后经历了21个寒暑春秋。对于人的一生来说，21年是一个太长久的概念。歼8飞机的设计团队虽然遭受了一次次打击，但顾诵芬和一所的全体设计人员、干部职工面对危机没有退缩，从1972年开始，他接过帅印，带领着这支队伍挺直了腰板，坚定地沿着崎岖坎坷的道路前进。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找