# 2024年乒乓球比赛组织策划方案 乒乓球比赛活动策划方案(5篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-10-01

*确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。乒乓球比赛组织策划方案 乒乓球比赛活动策划...*

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**乒乓球比赛组织策划方案 乒乓球比赛活动策划方案篇一**

为了丰富公司员工业余文化生活，增强员工体质，加强公司内部的沟通，提升企业的凝聚力，激发员工的工作热情。

二、活动时间：

20\_\_年2月26日 下午2：30

三、活动地点：

普瑞酒店乒乓球活动中心

四、比赛顺序：

首先进团队比赛，再进行个人冠、亚、季军争夺赛。

五、比赛规则：

1、团队赛比赛规则：首先进行抽签分成两队，每队5人进行团队比赛。团队赛采取5场3胜制，打满5场。每场采取一局定胜负， 采用11分制。

2、个人赛比赛规则：团队比赛结束后，再由各队的胜出者(5人)及剩下推荐3名，共8人进行个人赛。个人赛以抽签方式分成4组，采取3局2胜淘汰赛，采用11分制。

3、团体赛抽签规则：共10签，分为a队1-5，b队1-5。团体比赛时以队为单位，按数字顺序进行比赛。

4、个人赛抽签规则：共8签，分为a、b、c、d四组，每组两名同事进行对决。首轮比赛结束后分出前4名，由a组胜方对c组胜方，b组胜方对d组胜方。次轮比赛结束后胜方(2名)进行冠军争夺赛，负方(2名)进行季军争夺赛。

5、参赛选手可自备球拍;

6、每局选手可喊暂停1次，时间不超过一分钟。

六、比赛对象：

公司全体员工

七、其他：

设裁判1名、比赛桌2个。

八、奖项设置：

冠、亚、季军、团队奖、贡献奖以及参与奖。奖金总额为1800元，分项如下(单位：元)：

个人赛冠、亚、季军分别为300、200、100;

团体赛冠军队为250(以每人50计);

参与奖为150(以每人30计，此项为团体赛亚军队);

贡献奖为100(此项为裁判);

特别贡献奖为100(此项为组织者)。

九、招聘信息：

1、裁判1名。(注：不可参加比赛);

2、组织者1名。(注：按赛事进程，安排抽签、比赛场次、人员调换等)。

乒乓球比赛组织策划方案 乒乓球比赛活动策划方案篇二

一、活动背景及目的

随着“第九届新生乒乓球比赛”的举办和圆满成功，我校同学对乒乓球的热爱日益加深，同学们的乒乓球技能也有了大幅度提高。社团正朝着一个崭新的方向蓬勃发展。为了进一步提高社员们得交流和沟通，发扬乒乓球比赛的精神，丰富同学们的课外文化生活，我社团决定举办第三届趣味乒乓球比赛。

二、活动时间及地点

时间：20\_\_年\_月\_日晚上7点—9点半地点：校内乒乓球馆

三、活动宣传及通知

由社联宣传部进行海报展板的设计和张贴进行宣传。

在20\_\_，20\_\_级乒乓球社团qq群里对社员进行通知。

由各系体育部向各班同学通知。

四、活动物资准备

道具：球拍、乒乓球(二十个)、筷子(四双)、板凳(两张)、脸盆(一个)、纸杯(若干)、矿泉水瓶子(四个)、胶带、粉笔、海报展板。

奖品：奖状(若干，约15张)、乒乓球、笔记本(若干)、小便贴(若干)。

五、活动流程及时间安排

1.社团干事提前半小时(即六点半)需到场地准备收拾比赛场地和道具，安排比赛事宜。

2.七点：比赛正式开始，八个项目由各个干事负责完成。

3.九点：比赛结束，进行比赛颁奖。

4.九点半场馆关门，活动圆满完成。

具体项目流程为：

1.筷子夹乒乓球跑：

负责人：时间：十五分钟

2.单足颠球跑：

负责人：时间：十五分钟

3.双人打两球：

负责人：时间：十五分钟

4.水杯中吹球：

负责人：时间：十五分钟

5.定点投球：

负责人：时间：十五分钟

6.知识竞答：负责人：时间：十五分钟

8.一边放一个盆选手发球入盆一定的时间记数多着为赢

9.吸乒乓球

分为两组或多组，同学用一根吸管吸住一个乒乓球送至3米外的框内，前一位同学成功后下一位开始，规定时间内框内球多者为胜。

10.左手右手

11.玩“转”乒乓左右手执拍，轮换颠球，多者为胜。

自由结成三人小组，甲发球，乙在对面接球，接球后迅速向对面跑，丙接乙打过来的球，接球后向对面跑，三人转圈接球，转圈数多者获胜。(按以往经验三个人绕圈比较辛苦，现场可适当增加每组人数)

12.比赛用球拍掂球过障碍物(障碍物是人)

13.、带球过人海

参赛队员结成小组，五人一组报名。另外由不参加比赛的同学站成一排成为障碍，队员可颠球或托球越过作为障碍的同学，球掉下从新开始。五人进行接力，用时最短者获胜。

(每组人数可按现场总人数进行调整)

六、注意事项

1、比赛通知要到位，宣传效果要达到。

2、比赛道具要准备齐全，在比赛前摆好或画好。

3、社团干事要提前半小时到馆准备比赛事宜。

4、比赛期间除正常比赛外禁止打球。

5、干事需维持现场秩序，禁止人任意出入球馆。

6、活动完毕后干事留下来打扫乒乓球馆，并锁好门。

七、突发事件处理

1.若参加比赛的人数过少，干事需尽快联系各系同学或朋友参加比赛。

2.若参赛同学积极性不高，则干事需进行带动，以活跃现场气氛。

3.若比赛时间不足，赛程较紧，干事需对自己负责的项目时间尽量进行压缩，以保证比赛的正常完成。

4.若道具不足，干事需立即联系进行补充。

乒乓球比赛组织策划方案 乒乓球比赛活动策划方案篇三

为全力推动“文化\_\_”建设，丰富居民群众的文化体育生活，增强群众身体素质，营造用心向上的社会氛围，\_\_街拟于\_月\_日举行“\_\_街第一届社区运动会乒乓球比赛”，具体方案如下：

一、组委会成员：

组长：\_\_

副组长：

成员：

二、主办单位：\_\_街党工委、办事处

承办单位：\_\_街文化站、\_\_社区居委会

协办单位：街属各社区居委会

三、比赛时光：20\_\_年\_月\_日上午9：00

四、比赛地点：\_\_乒乓球馆

五、比赛项目：

1、青年组(18—45周岁)

2、中老年组(46—65周岁)

3、家庭组(至少二代直系同堂)

六、比赛形式：

青年组和中年组采取单打、家庭成员混双(务必直系)

七、参赛资格：

1、辖区单位职工、居民群众;

2、报名名单确定后，参赛时不得临时变更成员;

3、专业运动员不得参加本次比赛;

4、所有参赛运动员须身体健康，有不适宜参加剧烈运动病史的成员请不要参赛，各参赛单位务必把好关，否则，后果自负;

5、如有弄虚作假者一经发现，取消比赛资格。

八、报名办法

各社区将报名表于6月13日前报街文化站

九、比赛规则

比赛进行淘汰赛、采用三局二胜制，每局11分制。

十、奖项设立

各组设一、二、三等奖各一名，共九名。优秀组织奖四名。

一等奖：奖状及奖金300元;

二等奖：奖状及奖金200元;

三等奖：奖状及奖金100元;

优秀组织奖：奖状及奖金200元;

十一、其他：

1、各参赛者的服装、餐饮、交通费及其他费用自理

2、比赛9：00正式开始，所有参赛者当天8：45时到比赛场地报到，如迟到15分钟即当自动弃权处理。

乒乓球比赛组织策划方案 乒乓球比赛活动策划方案篇四

一、活动主题

活力舞动共为和宝增彩添色

二、活动口号

展个人风采，显乒乓魅力

三、活动目的

繁荣公司文化，培养公司员工的挑战与合作意识，锻炼员工身体，促进员工之间乒乓球运动的交流，增进公司乒乓球爱好者的友谊，提高乒乓球运动的娱乐性。弘扬我国国球文化，丰富公司文化生活;带给相互交流平台，提高乒乓竞技水平;展现个人竞技潜力，培养团队合作精神。最终到达增强和宝员工的凝聚力和向心力的效果。

四、活动对象

\_\_\_\_\_公司全体员工

五、活动地点

\_\_\_\_\_乒乓球室

六、比赛时间

20\_\_年\_月\_号-20\_\_年\_月\_号

七、报名方式

填写报名表，并交到办公室

单打乒乓球报名表填表日期：姓名性别年龄联系电话所在部门

团队比赛报名表填表日期：姓名性别年龄联系电话所在部门

八、活动前期安排

1、开会讨论乒乓球比赛事宜。

2、奖品商定。

3、整理比赛场地，并且准备比赛所需道具。

4、组建乒乓球比赛的工作服务小组(包括宣传组，报名组，实施组，后勤组，保安组)。并且邀请裁判人员。

九、活动分组

男子单打组女子单打组团体组(3男2女)

十、活动资料暨比赛流程

比赛规则：

1、比赛采取国际通用的11分制，采用五局三胜制，比赛用球为\_\_\_\_球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、本次比赛团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、团体。

3、单打为淘汰制度，单打16进8，8进4，4进2，2进1。团体组为4进2，2进1

4、抽签分组。

5、比赛抽签均现场进行

6、若一局双方比分打到10：10则加赛一球，以此类推直到一方两分胜出。

十一、注意事项

1、各参赛队伍务必严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

2、如有特殊状况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

3、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

4、比赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员务必尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性事件，将取消比赛资格。

乒乓球比赛组织策划方案 乒乓球比赛活动策划方案篇五

一、活动目的

旨在提高学生的体育热情，丰富课余生活，提高学生对乒乓球的兴趣，加强师生之间的互动交流，为学生提供一个可以发挥特长、增进友谊的平台，也为了增强学生体魄、普及体育基础知识与技能和挖掘院内优秀乒乓人才。

二、活动主题

燃放乒乓热情，打出敏锐节奏

三、活动时间

待定

四、活动对象

华南师范大学信息光电子科技学院全体师生

五、主办单位

华南师范大学信息光电子科技学院学生会

华南师范大学信息光电子科技学院研究生会

六、活动安排

(一)、比赛项目

本次比赛分乒乓球男子团体赛(每个年级各出2支队，每个班1支，每支队伍不超过4人，分a、b两组，每组前2名出线，奖前4名)、男子单打(可自由报名)、女子单打(自由报名)。

(二)、报名工作

4月初开始做前期宣传工作，主要由学生会所有成员、班级班干部负责，同时接受报名，由班级体育委员负责报名工作，教师的报名由研究生级负责，并于4月20号前上交到学生会文体部。

(三)、赛事安排

(1)比赛场地定在体育馆2楼(乒乓球体育课上课之处)

(2)比赛一律采取常规比赛规则来进行，团体赛每组前2名出线，单打在8强之前一律采取淘汰赛

(3)其他

裁判方面，邀请华南师范大学乒乓球协会的干事来担任，每张台一名，记分员则有学生会干事或者各班体委或者对乒乓规则有所了解的人担任。

另外设维持秩序2名，由学生会文体部成员担任，主席台3名(2名全权负责当天场馆秩序和比赛结果的统计，1名技术顾问，可由乒协干事担任)

(四)、比赛规则

1、团体赛一律采取每局3盘2胜的11分制，哪一队大分先到3分哪一队胜出，每队派出3名选手参赛。组内采取循环比赛，决出前2名，出线四支队伍有a组第一名对b组第二名，b组第一名对a组第二名，每组队伍名次决定采用积分制，胜出记1分，负方0分，如遇同分，则看两队交战情况作决定。

2、个人单打赛在淘汰赛一律采取每局3盘2胜的11分制，决出8强后采取5盘3胜的11分制，总决赛采取7盘4胜制的国际标准赛，在前8强出来前一律采取淘汰赛，决出8强后采取排名赛。

(以上比赛的得失分一律采取国际惯例来进行，球台才用体育馆内标准高质量球台，乒乓球采用双鱼3星正式比赛用球，或由参赛选手一方提供，不过需征求双方同意，球拍建议自带，暂停次数理论每位选手每场比赛都有一次机会，团体赛则每队仅有2次机会，时间最短1分钟，最长3分钟，如时间紧迫，暂停时间由裁判定。)本次比赛最终解释权归主席台所有。

(五)、奖项设置

奖团队奖前4名，个人单打奖前8名，前3名可获精美礼品一份

团队赛第一名：奖团体锦旗一张，每人一份荣誉证书，每位参赛队员2桶双鱼3星乒乓球(3球装)

团体赛第二名：每人荣誉奖状一张，每位参赛队员1桶双鱼3星乒乓球

团体赛第三名：每人荣誉奖状一张，每位参赛队员笔记本一本

团体赛第四名：奖班级荣誉奖状一张，每位参赛队员签字笔一支

男女子个人单打第一名：个人荣誉证书一本，双鱼三星乒乓球2桶，乒乓球拍套及保护套装一份

男女子个人单打第二名：个人荣誉证书一本，双鱼三星乒乓球2桶

男女子个人单打第三名：个人荣誉证书一本，双鱼三星乒乓球1桶

其余选手获个人荣誉证书一本

(六)、注意事项

1、各裁判需坚持“公平、公正、公开”原则。

2、如遇争议球，需听从裁判决定，如裁判难以决定，可向主席台反映情况，由主席台决定，主席台一经决定，结果不能再更改。

3、团体赛分组一律采取抽签制，时间待定，如遇一组有事不能前来，学生会文体部有权代其抽签。

4、个人赛按随机排序方式配对，配对过程工作人员一定坚持公平公正原则。

5、如选手出现侮辱对手、攻击他人身心的行为，一经裁定，马上取消参赛资格，对方马上进入下一轮比赛。

6、维护秩序的工作人员应该注意观众与选手距离不能太近。

7、如遇时间紧迫问题，一轮比赛结束后选手的休息时间会相对减少，由主席台宣布每位选手下一轮比赛时间，一经宣布，理论上如该名选手超过10分钟不到，视为自动弃权处理。

8、比赛完毕各裁判注意对比赛用球的回收。

七、可行性分析

(一)举办时期甚好

夏天将至，运动又是减轻压力，锻炼身体的一个好方式，乒乓运动能够锻炼人的反应能力，又有一定的运动量，不容易受伤，想必老师们。同学们的。运动积极性会因此增加了许多，同时这也是一个调动更多的老师。同学参加体育锻炼的机会。

室内场地，环境基本不受影响。

(二)活动意义及影响深远

本次比赛的一个重要目的是加强本院师生的交流，这无疑给许多的同学提供一个了解社会信息及如何学习的平台，增加了参赛的积极性及意义。这是一个长远的想法，对将来学院的师生工作的开展也是有一定的影响的。

注：由于个人爱好不同，球拍与饮用水需由选手自带。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找