# 2024年中考冲刺发言稿300字(十篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-10-08

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。冲刺发言稿篇一尊敬的领导、老师、...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**冲刺发言稿篇一**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：大家好!

秉承校训，不辱使命;恪尽职守，敬业奉献;以校为家，潜心教学;刻苦钻研，精心备课;精诚团结，通力合作。这既是慧通文府全体教师对自己人生价值的定位，也是对全体初三学生的郑重承诺。我们将用最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最无私的奉献，最贴心的关怀成为你们最坚实的后盾，我们将以执着的信念，肩负起初三毕业班的重任。随时关注中考动态，采集中考最新信息，研究应考策略。努力完善教学方法，不断更新教育理念。让我们用辛勤的付出，诠释老师的风范;让我们用最饱满的热情为你们摇旗呐喊;让我们用最坚韧的毅力和你们并肩作战。希望我们的青春会展现在你们灿烂的脸上，希望我们的期盼会铸就你们人生的璀璨。我们相信通过我们的共同努力，用我们共同的智慧去驾驭战场，定能决胜于百日之后。亲爱的同学们，我们以你们为荣，我们期待桃李吐出芬芳的季节为你们庆功!我们期待着你们从战场凯旋!

同学们，我们为了同一个梦想来到这里。慧通文府培育了我们，我们要努力为母校争光，让你的名字和你的成功，从今天开始就被我们慧通文府的历史所铭记。短暂百日，弹指一挥，中考对于我们的重要性，同学们都十分清楚，我也不想再唠叨那重复了千百遍的绕口令—好分数=好高中=名牌大学=好工作—我想说的是，中考给了我们一个奋斗的理由，一个拼搏的信念，一个超越自我的机会。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时!让我们今天的奋斗成为明天最美好的回忆吧!狭路相逢，勇者胜，拥有青春的我们，没有什么值得我们畏惧!老师知道你们很累，但寒窗苦读为的就是把信念点燃;老师知道你们很苦，但披星戴月为的就是拥有美好的明天。九百多天我们都从风雨中走过来了，头悬梁椎刺股又有何惧，三更睡五更起又有何妨!同学们，老师希望你们从今天起能摒弃杂念，耐住寂寞。面对作业，不叫苦累;面对老师，大胆请教;面对考试，不骄不馁。牢记“认真”二字：课堂要认认真真地倾听;笔记要认认真真地书写;作业要认认真真地完成;考试要认认真真的面对;身体要认认真真地锻炼。用最积极的心态走进课堂，用最坚定的目光迎接挑战，用最响亮的声音迎接朝阳。即使是狂风，我们也要昂首挺胸，即使是暴雨，我们也要仰天而笑!只有经历地狱般的磨练，才能拥有天堂的力量，只有流着血的手指，才能弹出世间的绝唱。

同学们，现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。现在的世界，没有收留逃兵的地方。中招在即，号角吹响!亮剑在手，子弹上膛!英雄弯弓，箭在弦上!我们即将奔赴那火热的战场!身后是脚印，前方是太阳。现在距离中考还有100天，也就是还有2400个小时，14，4000分钟，864，0000秒。只要我们把握每一秒，那每一秒就会有奇迹发生!不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想!奋斗一百天，给父母一个惊喜;拼搏一百天，给学校一个奇迹!我相信，当我们只有一个坚定不移的目标时，全世界都会为我们让步。同学们，为了我们多年的不懈奋斗，为了我们共同的梦想，从这一刻开始打响中考这没有硝烟的战争!让我们举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，与日月争光!激发我们的血性，挺直我们的脊梁。

超越自我!挑战极限!!决胜考场!!!

谢谢大家!

在这百日之际，我代表慧通人送给全体学生一副对联：

上联 学子争辉，扬眉六月展雄风

下联 青春无悔，奋战百天凌绝顶

横批 中考必胜(一起做手势)

**冲刺发言稿篇二**

大家下午好！

今天我们欢聚一堂，在这里编织青春的梦想，我是325班的陈佳，很荣幸能代表九年级的全体同学在这个特殊的时刻发言。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们留下什么？我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话，脚踏实地，不求一步登天，只求步步为营，失败了，不要气馁，成功了不要骄傲，命是失败者的借口，运是成功者的谦辞。

同学们，请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子，每一天就是一次的冲锋，每一天就是一次的搏击！虽然时间很短暂，但是我们可以让它富有意义；虽然时间很短暂，但是我们可以让它变得更加充实和完美。人生难得几回搏，此时不搏待何时。既然选择了高山，我们就要去顶峰观光；既然选择了大海，我们就要去乘风破浪！俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢，不拼你就输！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中、重点高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的毅志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷。（励志演讲 )在这最后的近百余天的时间里，我们全体师生要有吃苦耐劳的精神，把握好有限的时间，合理安排好学习与休息时间。人生不拼不精彩，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

珍惜100天，让雄心智慧在六月发出光芒；

珍惜100天，让父母恩师在六月畅想希望。

我们有决心苦战一百天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

同学们、老师们，让我们一起挑战20xx年的中考，创天心一中中考新的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

天心一中初三325班陈佳

20xx年3月9日

**冲刺发言稿篇三**

在春光明光明媚的今天，我们召开小林镇中心学校中考倒计时100天誓师大会，在此，我谨代表学校对拼搏在中考一线的九年级全体教师表示诚挚的敬意和衷心的感谢，对全体同学表示真诚的祝愿和殷切的期望，借此机会送给同学们几句话以共勉，那就是：只要启程，就会达到理想的目的地，只要拼搏，就会获得辉煌的成功，只有播种，才能收获，只有奋斗，才能品味幸福的人生。

同学们，你们三年的汗水，千日的付出，终将结成六月的硕果，我们期盼六月的校园笑脸绽放，凯歌飞扬。面对中考，相信你们已然踌躇满志，信心百倍。你们身上承载着父母、亲朋好友的殷切期待，承载着全校师生的热切希望。你们有全校师生最倾心的支持，有最优秀教师的兢兢业业、无私奉献;有活泼聪慧的你们的勤奋学习、执着进取。在这冲刺20xx中考倒计时100天的关键时刻，我，作为你们的校长，也作为你们的老师或朋友，我希望你们：少一些幻想，多一些理智;少一些浮躁，多一些行动，以饱满的热情，坚定的信念，迎难而上。我们的目标是：一年好过一年，一届胜过一届，用你们的精彩表现传递小林镇中心学校的不息薪火，用你们的中考成绩续写小林镇中心学校新的辉煌!

衷心地希望九年级全体教师以一切为了学生中考为根本，以学校的兴衰为己任，以自身前途发展为动力，抢抓时间潜心备课，研究对策，负重前进，提高课堂效率，随时关注中考动态，及时掌握最新中考信息，尽己所能地提高学生的学习效率、复习效率，利用有限的时间，争取创造最好的成绩。

同时，也希望同学们在这最后的一百天里，调整心态，变压力为动力，全身心地投入复习，备战中考，珍惜生命的每一秒，争取中考的每一分，以最佳的精神状态和最充分的`知识储备迎战中考。

我相信我们的希望会像一粒种子经过我们九年级全体师生的精心呵护在温暖的三月发芽，在火红的六月收获。我坚信，你们有决心，一定会有行动，我更坚信，付出终有回报，坚持铸造成功。我也坚信，今天你们以小林镇中心学校为骄傲，明天小林镇中心学校将以你们为自豪!

**冲刺发言稿篇四**

大家好!

今天，我们在这里隆重举行20xx届中考百日誓师大会，就是为我们的奋斗助一把力，就是为我们的冲刺呐一声喊，这是出征前的战鼓，进军的号角。

首先，请允许我代表全体九年级学生向辛勤培养我们的老师表示衷心的感谢，您们辛苦了，谢谢您们!

岁月如梭，青春如歌，在不知不觉中，中考也近在咫尺，迎来了关键时刻，三年间我们发奋苦读，风雨如阻，为实现理想挥洒着汗水与泪水，现在，号角已经吹响，为了心中的梦想，为了中考的辉煌，让我们携手并肩向着理想冲刺吧!一百天，说短，犹如白驹过隙，转瞬即逝，说长，还有864万秒，只要努力，希望仍在前方。十年寒窗，三年风雨，一百天，是新起点，在以后100天的日子里需要我们更努力地去拼搏，\"不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香\",没有挥洒过汗水，怎能获得成功;没有付出过勤劳，哪能实现梦想。

同学们，中考将翻开我们人生中崭新的一页，人生的目标，唯有\"拼搏\"才能实现。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀;奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒;拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望;我们有决心苦战百天，逐鹿考场;我们有信心笑傲六月，决胜中考。

100天，我们将以最佳的精神状态迎接中考，把最优异的成绩献给学校，明天的笔架会因我们今天的出彩而骄傲，会因我们今天的成功而更加灿烂辉煌!谢谢大家!

**冲刺发言稿篇五**

大家好！

今天我们在这里召开初三毕业班学生会，实际上是一次中考战前动员会，目的是想给初三同学们鼓鼓劲，加加油，谈谈在这紧张而又关键的迎接中考阶段应注意的几个问题。今天是4月10日，距离中考仅剩下79天，79天后，我们将面临人生的第一次选择，迎接中考的洗礼，迎接人生的第一次检阅。

我们这次大会的的主题是：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。因为，我们在座的每一位学生要想生活得无怨无悔，就只有奋力拚博；因为，只有我们拼搏过、努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。

有位哲人说：\"世界上一切的成功、一切的财富都始于一个信念！始于我们心中的梦想！\"。心中有目标，学习才有动力。这一阶段，我们每一位学生的近期大目标就是考入理想的高中，近期小目标应该是每天都有新收获，每天都有新进步。锁定你心中的目标，并且看准她，咬定她，矢志不渝地奔向她，也许你现在还不算优秀，但只要你朝着目标执着地追求，理想高中的大门就会向你敞开，成功的路就在脚下。

也许你认为自己不够聪明，但无数成功的经验告诉我们，影响个人成功的因素有五个：第一位的是目标，第二位的是胸怀，第三位的是勇气，第四位的是坚持，第五位的才是聪明。 关于目标，中考在即，我希望在座的每位同学都能有一个明确的中考目标，就是考入哪一所高中，说到目标，不管我们想上哪个学校，但是，在座的每位同学都必须有一个明确的升学目标，即使你做不到最好，在现有的基础上再上一个台阶是完全有可能的，就象马拉松比赛，经过冲刺从后一个方阵进入前一个方阵是完全有可能的，为此我希望看到更多的学生学习的身影，在走廊上和教室里少一些打闹的现象！

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。只要有奋斗的勇气，就一定能成功，到达理想的彼岸。

1、提高课堂效率，合理利用课余时间狠抓自己的薄弱学科。上课要集中注意力，认真上好每一堂复习课。同学们要在老师的帮助和指导下，科学地安排好自己的自学时间。白天的课要在老师的指导下认真上课，要充分利用课余时间要用来查漏补缺，要保证每个学科每天都有规定的时间自学。

2、务必制定明确的升学目标，一鼓作气的努力直到中考结束。每位同学要把自己的奋斗目标写在自己日记本上或自己能经常翻到的地方，随时提醒自己向目标奋进。

3、合理安排--最大限度地利用时间。

时间是最公平的，决不多给谁一分，也决不少给谁一分，合理安排，就会提高效率，也就是节省了时间。明确学习任务，形成做事前思考的习惯，课堂上力求当堂掌握。谁赢得时间，谁就能赢得最后的胜利。

4、制定出切实可行的、特别是适合自己的学习计划。这样才能作到有的放矢。要在老师的指导下，适时整理你自己的学科资料，做到规范、好用。

5、劳逸结合，合理利用课外活动时间。要想取得事业成功，仅靠死拼硬整是不科学的，效果也是不好的。所以我们还要学会调剂自己的休息时间，做到劳逸结合。这样你就会有充足和旺盛的精力投入到紧张的学习之中。

6、要有良好的自律意识。

我们每一个人都拥有健康的大脑，它具有\"思考\"与\"调控\"两大功能，思考学习问题，反思自己生活中的言行，调控自己学习生活中的行为。如不迟到、早退，上课注意力集中，做好笔记，认真完成老师布置的每一个作业任务，克服浮躁和焦虑情绪，做到\"入室则静\"，抓紧有效的学习时间，提高学习效率，做好每一个细节。

亲爱的同学们，成功就在不远处向你招手。但\"机遇只垂青于那些有准备的人\"，让我们每天对着自己说：\"过去我是怎样的人并不重要，现在的我是怎样的人，才是最重要的\"我要奔跑！我要为自己加油！\"你行，我也行\"，同学们，就让我们在今后的79天时间里，秣马砺兵，用坚定的信心和不懈的努力迎接六月的挑战！成功一定会属于你们！

**冲刺发言稿篇六**

早上好!

今天我演讲的题目是“鼓足勇气吹响号角准备战斗”。

时光如飞鸟在草地上投下的阴影，一切都变得无影无踪了，仿佛只是弹指一挥间，我们便要投入这场看不见硝烟的战斗中。

我们高三的同学寒窗十二载，只为这一战。第一次十二校联考，为我们拉开了这一战的帷幕。临近考试，同学们都已蓄势待发，生活在这充满紧张气氛的教室里，总能闻到硝烟味!人人都想在与衢二中、金一中同场较量中展现自我，所以我们现在就是在为这场战斗做准备，健康的体魄是我们拼搏的盔甲，知识与能力是我们作战的锋利的兵器，胆性与勇气是我们胜利的保证。

高中三年，我们从来没有迷失过自己的梦想，三年的高中生活有着苦涩、疼痛与快乐，沉浸其中，我们收获了知识与方法。

步入高三才发现，紧张的生活让人有点喘不过气，但是我们为了心中的目标，鼓足自己的干劲完成我们自己有能力完成的任务。回望过去，高三的生活已过半，但我们不必慌张，剩下的170天足以让我们完成自己很多未完成的事。我们始终坚信，只要每天都进步一点，170天能进步多少，连我们自己都无法想象。确定了目标，就要为之奋斗，华罗庚教授曾说：“勤能补拙是良训一份辛苦一份才。”是的，那些成功的人士不一定都很聪明，但他们一定都是勤奋之人。只要我们肯吃苦，终会成功。同时，我们也要养成认真思考的习惯，同学们有没有想过：同样是一壶水，普通人烧出的是开水，而瓦特烧出的却是蒸汽机;同样是看到苹果从树上掉下，果农看到的只是感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律，所以我们只有通过认真分析、思考每一道题目的来龙去脉，才能发现每道题目的价值，做到举一反三、触类旁通，达到事半功倍的效果。

高一、高二的学弟、学妹们，你们是否也在为联考而作准备呢?你们是否也在为不知如何复习而烦恼呢?在此，我有一些学习方法与大家分享，我认为，首先要明确自己的奋斗目标，制定复习计划，特别是临近考试时，我们更要明确复习任务，并严格按照任务的要求去完成，比如，要求自己每个星期完成一份本学期学过内容的综合试卷，要求自己将平时容易做错的题目回顾整理，常看看错题集;其次是一定要按老师的要求去做，因为每个老师在教学过程中都很注重学习方法的指导;最后一点是每天都保证认认真真，保质保量地完成老师布置的作业，不可以放过任何一个不懂的问题。现在我要告诉你们的是：不要等到流水干涸了，才想着去保护;不要等到森林变成荒漠，才想起去建林，那是自欺欺人。无论谁都应该带着最初的激情和豪言去努力，而不是让它在时光流逝中消融。

心有多大，舞台就有多大，这没有硝烟的战场就是展现自我的舞台，若想凯旋，必须壮志满怀。

有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步，有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在苦痛中消沉;有未来的呼唤，就不能让凌云的壮志在虚度中消散。

让我们不再做囚鸟，被永远襟固在囚笼中，因为我们有高出一切的信念，我们的努力会伴着行动一起奔向更高的天空，直到那充满期望的云层中。

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

一千个日日夜夜，你们牢记着\"我心一片磁针石，不指高考不罢休\"的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能弃馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红” 。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

转眼间，20xx高考就在明天

曾几何时，我们嫌弃父母唠叨的语言；

曾几何时，我们逃避老师温和的期盼；

曾几何时，我们顶着压力证明自己。

证明自己已是潇洒青年。

课堂提问。我们胆怯过；期末考试。我们失落过；

有风的夜晚，我们在书桌前心痛过；在做不完的习题中我们绝望过。

但这些都已过去

花儿还在窗外盛开，鸟儿还在天空鸣叫，云儿还在远方轻轻召唤：

不一样是我们，不一样的是今天，

我们面临的使命，我们魔咒般的高考！！！

不管你愿意不愿意，反正它如奔腾浪花，突然而又必然，

等在我们下一个旅程的岸边

高考来了，它默默的走到我们面前，等待我们把信心点燃。

高考来了，它冷冷的站在我们面前，等待我们把它掀翻；

高考来了，它悄悄地来到我们面前，等待我们顺利凯旋；

我们无法不去面对！我们只能迎战！

我们拼搏！我们勇往直前！

用尽所有血汗，用尽每一个暮鼓晨钟的时间

亲爱的兄弟姐妹们，让我们手拉手，心相连，

让我们一路拚博，让我们赢在明天！

**冲刺发言稿篇七**

大家好!

翻开日历，你会惊异地发现：距离高考仅剩100天。你感到了时间的匆匆了吗?“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。”转眼间，高中

生活

将与我们挥手告别!

翻开日历，你会欣慰的发现：距离高考还有100天。你会觉得你仍有时间。

“一百天的时间太长”，一时看不到希望的同学会这样说，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，因为在接近目标时，往往是最考验人的时候。

“一百天的时间太短”，充满朝气、胸怀理想的同学如是说，他们将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总由强者创造，一份耕耘，总有一份收获。

。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。

。任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。人活着为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。

如果说高中三年的

学习

生活是一次长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们不应该有丝毫的紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们应该像猛虎下山一样，义无返顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

当然，此时我们必须清醒地看到我们是前有埋伏后有追兵。在我们的前面，××中大军当道;在我们的后边，各市县的战车也呼啸而来。我们将狭路相逢。怎么办?亮出你的剑来!

我们必须有亮-剑精神!不管你面对

什么

样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要到在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做

月亮

;能成为月亮，就不做星星!能成为大树，就不做灌木;能成为灌木，就不做小草!险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功!

，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的.目标，铸就无悔的青春!

，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的

勇气

，更有笑对挫折的豪情!

不管我们现在的水平如何，但请你记装狭路相逢，勇者胜!”让我们“疯狂”学习100天，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。

要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树;闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火;回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行!我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的鲜花。

100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。

但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟，为了你们能出类拔萃，为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

请记住：。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!

只有笑到最后，生命才会光辉灿烂!，坚持确保胜利。不到最后一刻，绝不言败，要不断地“挑战自我，挑剔自我;跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

照一照镜子吧!你会发现你青春正胜!把一把脉搏吧!你会感觉你激情正浓!

青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活;青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求;青春给了我们思考，我们就要理智地处人面世;青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。

青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

青春，我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进龋风，从水面走过，留下粼粼波纹;阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖;岁月从树林走过，留下圈圈年轮。

同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢?留下的是我们。

千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果;当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛!

最后再赠送一首诗与同学们共勉：

我的发言完毕，谢谢大家。

**冲刺发言稿篇八**

中考来临前我们家长该做些什么？

在中考前的这段时间里，我们家长该做些什么呢？我们要以孩子复习应考为中心，通过孩子、学校、家长三方面共同努力，才能确保孩子在中考中取得理想成绩。针对这一问题，我想从三个方面与大家交流交流。

这一时期学生存在的主要问题有：一种是成绩一贯不理想的人：没有明确的目标，或目标不高，缺乏动力，没有时间紧迫感，自暴自弃严重，上课不专心听讲，作业马虎应付甚至抄袭、不做，午睡不睡，还影响别人；另一种是想好好学习，但学习不得法的人：或三分钟热度，毅力不够，一遇拦路虎就放弃，其实还是学习动力不够；或不重视各课知识的系统梳理，做到融会贯通，以一胜百；或不注重彻底弄懂平时的练习训练上做错的题目，做查漏补缺的工作，而是老做无用功；或是平时只顾于应付老师布置的作业，不去深入钻研，遇到不懂的问题不去及时请教老师，喜欢与其他同学对答案，或者只满足于听老师课上来讲解，似懂非懂，能力水平得不到提高。或压力过重，一味用功，不会合理安排时间，不会休息，往往上课无精打采，这样事半功倍，得不偿失。

根据各自孩子的特点，一是分两步走；二是从三方面入手；三是四项注意。

1、分两步走：一是腾出空来赶快了解一下孩子目前的学习成绩、思想动态，然后对症下药，帮孩子拟定合理的时间表，并陪他学习一段时间，让他感到马虎不得，感到再不认真也说不过去，切不可简单粗暴；二是中考期间不加压，让孩子心情轻松、自信、健康，保持最佳发挥状态。心态平常中考门槛轻松过。创造良好的环境，让孩子在温馨、宽松的氛围中发挥出最佳水平。

水平。要告知孩子不必过分担忧中考时会出现意外失误，发挥不了自己的正常水平。只要像平时一样，认真、努力就行了。同时要告知孩子，考试不是命运大决战，也非人生终极点。在重点高中招生名额有限的情况下，名落孙山是很正常的事，这决不是耻辱。即使这次考不上重点高中，普通高中也可以，只要自己肯努力，改变命运的机会多得是，成才的坦途仍在。有了坦荡的胸怀，树立崇高的志向，做好考得上和考不上的两手准备，榜上无名，脚下有路。只要孩子能情绪饱满，临场不乱，思想上没有包袱，就能应试自如，取得理想的成绩。

3、四个注意点：

二是切忌制造紧张空气。为了给孩子督战助阵，有些家长刻意制造出“一级战备”的考前状态，如请假在家做“专职后勤”，晚上绝不打开电视等等。其实，这样做反而会让孩子觉得压抑、烦闷，“透不过气”来。明智的做法是，只要合情合理，家长该干嘛就干嘛，同时，尽量避免出现对孩子的心理产生消极影响的事件，如夫妻吵架、邻居冲突等等，营造温馨、宽松的家庭氛围。

三是切忌打击孩子的自信心。自信心能让考生把现有水平发挥到最佳程度，在考前阶段，家长对孩子要鼓励、肯定，不要动辄批评、指责。当孩子某一次考前测验失利时，一味责骂只会让孩子更加缺乏自信，甚至自暴自弃，这时，家长最好多与老师、孩子沟通，共同找出失利的原因，帮助孩子尽快走出失利的阴影。

四是切忌唠叨。在孩子复习迎考期间，一些家长总爱在孩子面前反复念叨“你要加把劲啊！”、“你一定要考好呀！”等等，这容易让孩子产生逆反心理，加重思想包袱。有这唠叨的功夫，不如给孩子讲讲笑话，让他的神经放松一下。

情绪的好坏直接影响考生的学习效率和考试成绩，考前心理不外乎3种情况：一种是过度紧张，一种是满不在乎，还有一种是适度紧张。前两种情况都不足取，只有“适度紧张”才是最佳状态，在这种状态下，考生信心十足，平心静气，精力集中，思维敏锐，答题准确。

一是针对满不在乎的：他们的表现往往是目标不高，缺乏动力，没有时间紧迫感的。要引导他们高中虽然可以能轻松考上，但要想进入实验班没有好的成绩是进入不了的。同时要让学生明确入学成绩高自己在高中的动力就会大增的。

二是针对过度紧张的：他们的表现往往是目标过高，压力过重，一味用功埋头苦读，每次模拟的成绩反而更不一定理想，还有想要进入前二十名的考生，要帮助他们适当放松（例如在复习间歇跳10分钟绳，散散步，适当打打篮球，晚上看看新闻），调节情绪，缓解压力。

现在的家长应该做些什么：

一是孩子心理健康的问题。

咱们的孩子大多是独生子女。原来是一家几个小孩一起抢着争大人的宠，现在是一家六个大人要争、要抢小孩的宠了——家庭结构变化了。而我们却还在用过去成长经历中形成的观念来教育现在的孩子，孩子自然难以接受。

咱们的孩子是几乎都是在电视机、电脑前长大的孩子。可以说电视的时代是没有童年的时代。在电视机和游戏机前长大的孩子，与父母的沟通越来越少，慢慢地，孩子向父母关闭了心灵的大门，增加了与父母的矛盾，形成了不健康的心理。

进入高中阶段更是如此，想要自立的时候，又懵懵懂懂的刚接触社会，具有强烈的叛逆性，他们不愿与不理解他们的老师沟通，更不愿与不理解他们的父母沟通。

家长要充分理解，咱们的孩子是第一代在市场经济环境下长大的孩子。这代人是最辛苦的，既要满足应试教育又要适应市场经济的人才需求。因此面临很大的压力，很容易有心理健康问题。

二是家庭教育落后的问题。

我们国家的家庭教育非常落后，特别是咱们的家长没有这一代小孩的成长经历，加上家长没有专门研究家庭教育。现在是市场经济了，社会发展节奏太快了，咱不研究学习家庭教育，咱就跟不上孩子的成长步伐。

三是我们的教育制度。

我们国家是完全的市场经济，可是我们的教育制度非常滞后，到现在还不能完全按照市场经济规律下的人才需求来培养学生。

由于以上几个特殊问题，家长和教师都感觉到现在的孩子难教。

我觉得针对这些问题家长至少要从三个方面做好准备。

第一方面：家长要转变观念。在市场经济环境下，孩子的智力教育主要靠老师，家长辅助；品质教育主要靠家长，老师辅助。不能把教育孩子的希望全部寄托在老师身上，对学校的期望值不能太高，你要主动承担起教育孩子的责任。

为什么把转变观念放在第一呢？因为“二十一世纪，家长的观念就是孩子的起跑线。”你的观念都不超前，你的孩子将来怎么能成功呢？为了便于大家记忆，我讲个故事，《猫抓老鼠的故事》。

猫为了求生存都会改观念、换手法，人的教育，不与时俱进能行吗？

伴随着信息时代的到来，社会发展节奏实在是太快，这对于现代的孩子来说好处多多。但任何事情都是一分为二的，同样，这个世界对孩子诱惑的东西也实在太多。

现在社会上不良风气越来越多，中学生网恋，沉迷网络游戏，沉迷网站，中学生早恋，因条件优越没有抗挫折能力，缺乏实践能力??这些都直接影响着孩子的健康成长。所以，光靠一个老师不可能保证每个学生都不受不良风气的侵噬。在市场经济环境下，家长还是按计划经济下的观念，认为把孩子养大就行了，把教育孩子的事全部交给学校，这样肯定教育不好孩子。在市场经济环境下，家长不亲自参与孩子的教育是不行的。

所以说，要想孩子成才，你必须主动承担起教育孩子的责任。因为，社会好不好你是不能把握的，学校的老师好不好你也不一定能把握，你唯独对你自己是可以完全把握的。你不能把自己孩子这个宝压在别人身上，只要你的教育方法好，你小孩无论碰到什么样的老师都不会坏，碰到好老师就会更好。

那家长如何掌握好的教育方法呢？唯一的办法就是学习。学会与孩子沟通，学习好的教育孩子的方法。在这里我可以向大家推荐几位教育名家：教孩子学习方法学魏书生；家庭教育方法学陈忠联；培养孩子良好学习习惯学孙云晓。那如何与孩子沟通呢？这是我今天要与大家交流的第二个方面。

第二方面：要学会与现代的孩子沟通。

就目前看，大多数家长与孩子沟通的方式存在着很大的弊端，主要体现是一少一多：做父亲的与孩子沟通一次，很少超过四句话；做母亲的与孩子沟通，一句话要三遍以上。有专家给中国的父母总结，最多的话是：别看电视了、别老玩游戏了、赶快写作业、不好好学习能考上好学校吗？考不上好学校将来有好工作吗？现在竞争这么激烈，你将来喝西北风啊？各位如果不相信的话，可以准备一个录音机，家长一方在训孩子的时候，另外一个人就打开录音机，也不用多录，就录一个星期，然后找一个地方放你们两个人听听，不把你们两个人烦死才怪。

家长无法跟孩子沟通，究竟是谁的责任？看看以下家长与孩子沟通的几种方式，你自然就有了答案。（家长与孩子沟通的几种方式：）

第一种，指责埋怨型的沟通。这种当爸爸的比较多。

第二种，迁就讨好型的沟通。这种当爷爷奶奶的比较多。

第三种，打岔啰嗦型的沟通。这种当妈妈的比较多。

第四种，超强规范型的沟通。这种当领导的比较多。

我们提倡的是平等和谐型的沟通。

亲子沟通“六要”。

1、要经常为孩子找出优点，并能具体说出孩子的优点。

2、要时常对孩子表示信赖，并告诉他：“你一定行!”

3、要尊重孩子的感觉，积极倾听孩子的需要，并能真诚表达父母自己的感受。

4、要让孩子有发泄情绪与谈论感受的机会。

5、要常观察孩子的需要与期待，使他常处于愉快和满足的状态中。

6、要与孩子—起谈论解决问题的方法。

**冲刺发言稿篇九**

大家好！

同学们，三年的初中学习生活弹指一挥间，转瞬将逝。三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季。那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射、青春驿动的身影， 都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。所有这一切，我们还没来得及回味与沉醉，就发现我们已经站在了人生的第一个转折点上，迎接着那早已燃起的中考的硝烟。

今天离中考还有一百天，再过100天，你们就要结束难忘的初中时代，再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过100天，你们就要迎接人生的第一次挑战——中考。一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过弹指一挥间；一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽然很长，可最关键的只有几步，中考是人生的第一座山，越过这座山，你的人生就迈出了成功的第一步。没有经历长跑的人，不会体会最后冲刺的艰辛与辉煌，最后的冲刺往往需要更大的能量，更大的毅力。只要坚持，就会有人超越自己；稍有闪失，就可能前功尽弃。现在的一百天就是决定你们成败的关键一步。

同学们，当你们蓄势待发之际、展翅腾飞之时，出征迎战之前，请允许我代表全体初三级任课老师庄严承诺：让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。

老师希望，我们能成为你们学习上的指导员，我们会精心组织好考前复习与指导，力求把所有的困难尽量估计充分，把可能遇到的问题解决在萌芽状态；我们会笑对所有学生的课后提问，问到深处，我们会为你们志存高远而欢呼；问到浅处，我们愿做一条涓涓细流，润物无声。

老师希望，我们能成为你们心理上的辅导员，最后的100天，我们的面前不再是平坦的跑道，而是刘翔的百米跨栏，赛程很短，障碍很多，每次考试就是一次跨越，每次跨越就是一次前进。最后的一百天，需要你卸下包袱，轻装上阵，如果你愿意，请你把老师当作你的朋友，生活琐事、交往困惑、学习难点、心理压力……尽情地向我们倾诉吧，老师就在你身边，迷茫时我们会给你指引，骄傲时我们会给你点化，痛苦时我们会给你安慰。无论你的成绩如何，无论你是否淘气，最后的100天，我们会善待每一个学生，相信每一个学生，不放弃每一个学生。因为老师知道，每一朵花都有绽放的理由！

最后的一百天里，我们也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我们每位老师始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的一步又一步成长！我们愿意竭尽全力托起你们明日的辉煌。

同学们，请相信人生掌握在自己手中，我们是自己命运的主宰。我们每个人都是自己命运的编辑、导演和主角。我们有权把自己的人生编排得华彩四溢；也有责任把自己的人生导演得扣人心弦；更有义务把自己的人生演绎得卓然出众。自信改变命运，奋斗成就人生。也许你已经站得很高，但只要不是顶点，你就仍需攀登；也许你已经走得很远，但只要不是终点，你就仍需冲刺。奋战100天，让父母惊喜！奋战100天，让学校满意！奋战100天，让自己创造奇迹！

同学们，青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，跨过命运的转折，朝着理想的高中——奋勇出击！我们深信：在全体师生的共同努力下，同学们定会将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写立人的新篇章！让我们与梦想签约，为母校创佳绩！

最后，祝愿初三级所有同学在中考中蟾宫折桂、鳌头独占、再创辉煌！谢谢！

**冲刺发言稿篇十**

时光流逝，转眼的时间已距中考只有xx天了，这xx天也是风云变幻，成绩起伏较大的xx天!这xx天将升华你们过去九年的披星戴月，这xx天将成为那些咬紧牙关、坚持到最后的同学们开出绚美之花的丰腴土壤!对个人而言，利用好了，这xx天完全可以提高50—100分。

那么，这样的xx天，我们该怎样走过呢?

一个人要做事，必须要有坚定的信心。自信是激励自已奋发进取、换得昂扬斗志的灵丹妙药。

中考是摆在15、16岁同学面前的重要挑战，自信是赢得挑战胜利的良方，自信的人最有魅力，自信的人也最有收获。自信让我们从一个山峰攀向另一个更高的山峰。每位同学都要有“别人不行，我行，别人行，我更行，别人很行，我比他还行”的豪迈信心。有了这种信心才会在余下的关键时段里，始终保持旺盛的精力和坚定的步伐。

能做出成绩的人有两种：

一是一路领先，不断超越自我，志在必得;

二是异军突起、力挽狂澜，这样的同学身上有一身的骨气，是自信的骨气。

有成绩的人多如意，成绩不理想的人多不如意;面对如意，我们要为自己高声喝彩!那是我们汗水的结晶，我们有理由为自己自豪!面对不如意，我们更要振奋自己，更要奋起直追，不屑于不如意只能让我们一路萎靡下去，要知道在挫败中建立起来的自信，才是定居在人心灵深处、洋溢在人的周身的真正的自信。

我国有句古话，叫做“凡事预则立，不预则废”，它的意思是说，不论做什么事情，有准备、有计划，就有成功的把握;没有准备、没有计划，就会失败。

一是要明确自己所要达到的目标。本次动员会后，每个学生都要重新制定中考目标，明确目标考取的学校或目标的中考分数，并制定出实施目标的具体措施。然后由班主任统一把每个学生的目标张贴在教室后墙。时时刻刻提醒自己向目标努力。

二是要排除一切干扰，竭尽全力去实施。这里的干扰一是指外界的干扰，个别同学与外界社会青年打得火热，甚至做违法乱纪的事。还有的极个别学生以打人、骂人为荣，不仅欺负本班同学，而且，招摇撞骗，欺负本年级的同学，欺负低年级的同学。

三是指内心情感的干扰。部分同学做与本年龄段不相符的事，心思不放在学习上，致使成绩一落千丈。我们这里重申，对于自己不学习，还又影响他人学习，破坏学校纪律、破坏公共财物的人，学校将予以坚决打击，决不手软。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找