# 2024年大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字(九篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-10-15

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇一**

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的`感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在十多天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇二**

短短的军训很快就过去了，我感受最深的就是自己的身心得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常的简单，不过是原地转法、跨立、立正、齐步走、正步走之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的军训来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期的缺乏锻炼。半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了、下午，很多动作都做到稀稀拉拉的不够整齐，队伍还时不时传出来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的。毫无集体荣誉可言。

后来，整体训练的情况有所好转，大家也渐渐习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家团结一致的共同努力的结果。首先每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己。，才能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管军训时间很短，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格。也增强了我们不断超越自己的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识，我相信以后的工作，生活中不管从对待生活的态度上、意志力上还有思维模式上，我们都受益匪浅！

在军训时，我们和教官在阳光中同甘共苦，他们对每一个动作的要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正的体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时不吃点苦，受点累算什么。

俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。只要我们用心去体会，用心去发觉，便能感觉到此次军训活动既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们大家之间的感情，提高了我们大家之间的沟通能力和凝聚力。

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇三**

随着天气的转凉，军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。

军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛，我还是决定坚实的踏出这关。有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。

这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇四**

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，军训转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家的建设添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇五**

一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛。军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强，严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国-军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的`大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。

时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇六**

在来到这个新的学校，经历了半个多月的坚持和努力，我们的军训终于落下了帷幕。当我们簇拥在教官的身边，流着泪向他告别，在依依不舍的护送下将他送到了车上时，我们才恍然明白自己结束了什么。结束的并不仅仅是军训，还是我们一段珍贵的缘分，一场提升自己的改变训练，一段感人的教学情分。

我们的教官是一个圆脸的年轻大哥，是一个喜欢笑，喜欢跟我们开玩笑的好大哥。虽然在训练中他从不会因为跟我关系好了就对我们放松手软，反而坚持着对我们严格就是对我们好的作风，严厉的教育着我们，教导着我们认真训练动作。

这让我们一开始的时候非常的不适应，总觉得我们的教官实在是太恶劣了，军训实在是太辛苦了。每天军训完以后回到寝室躺在床上都不想动，一个寝室一起说着教官的.坏话。但是在我们逐渐的熟悉了军训的节奏，能够在严格的训练下很快恢复自己的体力以后，训练就开始变得有趣了起来，每天都有着欢笑和乐趣，我们这群从天南地北聚集在一起的年轻学子们也在这样的环境中逐渐熟悉，谈笑间仿佛我们已经认识了很久一样，完全无法看出我们其实才认识了没有多久。

每次军训休息的间隙是我们最喜欢的时候，当我们急急忙忙的喝完水或躺或坐在树荫下的时候，看着别的地方仍然在训练，就会从心里生出一种幸福感来。而且在这个时候，我们一般都会围着教官聊天，听教官说一些趣事，让欢声笑语不断地在我们中飘荡，让我们疲惫的身体和精神快速的恢复。

而军训除了训练以外，连队之间的拉练也是最让我们期待的环节，每次拉练我都会经验的发现我们这群新生中居然有这么多的能人异士，仿佛唱歌跳舞无所不通，武术小品样样拿手，给我们所有人带来欢乐。

也让我明白了军训就是这样充满着乐趣和趣味性，也感受到了军训给我带来的改变，让我不管是精神还是身体上都获得了相应的提高，将我平时的一些坏毛病给纠正了过来。让我在这之后，就像是脱胎换骨了一样成为了一名积极向上，热情又勤快的好青年。

我相信这种影响对我是有着充足好处的，会让我在这之后，在大学中都能够凭借着如今这样优秀的我而取得一系列让我骄傲的成果。我会一直保持着不放弃勇往直前的性格，完成我想要的事业，成就我的梦想。

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇七**

转眼间，风云变幻，过去那“足蒸暑土气，背灼炎天光”的日子也渐渐被迟来的秋风送走，我们的军训也一样被这场秋风带走了。

说来也奇怪，明明在军训的时候，心中是一万个抗拒，身体随时都在叫嚣着“吃不消！”，但是我嗯还是坚持下来了，没有人退出队伍，也没有人顶不住，昏倒。也许是我们在军训中有了成长，又或许，是我们小看了自己的力量。但是，在好不容易认识到这点的时候，军训却已经结束了。

看着空空如也的田径场，难以想像在昨天这里还是挤满了人的军训场地，昨天在路上还能随处可见的绿军装，也像潮水一样褪去，就好像一切都没有发生过。但是我们都知道，这些，都是真的！

还记的在站军姿的时候，从脚底传上来的刺痛，我们咬牙坚持着想挺过去，但是天上的太阳却毫不留情的给了我们充足的“关照”。这样全身上下都不自在的感觉，让我们的一分一秒都是一种“煎熬”，但是当固执的时间被我们的毅力一点一点的“推”到了终点！当休息哨吹响的那一刻，我们都从心底的升起了一股自豪感！“没想到自己真的坚持下来了”、“没想到居然没被教官罚加时”……

这样一种成功的喜悦感，伴随着我们一次一次对自己的突破给我们带来惊喜，不知不觉，军姿已经不再困难。我们，成长了！

但即使如此，军训也并没有结束，就想教官说的“所有的动作都是以军姿为基础！”一样，在军训的基础上我们发展了转向正步、跑步等一系列动作，这些动作中都有军姿的一部分，但是却有了一个更高的要求——整齐一致！

作为一个新组成的队伍，“一动一静都要求整齐划一”这个要求对我们来说显然是有些困难的，但是我们有毅力！有恒心！一次不行就两次，两次不行就再次！直到我们成功为止，我们已经不记得自己练过了多少次，但是我们知道，我们最后成功了！

军训的体验，给了我太多，也许不用去整理，这些收获都已经融入了我们的生活里，现在我们即将迈向大学新生活的步伐，不也带着军训的风采吗？大学四年的旅途，我相信在这段军训中学到的东西会伴我一起走过！

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇八**

军训结束，望着离开的教官，望着踏入新的生活的同学，让人感慨，但是军训一直让我无法忘记，留在我的内心深处，成为我大学的动力。

在军训中我们走过了一步步困难，烈日的暴晒让我们更加坚韧，狂风的吹袭让我们无所畏惧，严厉的教官教导了我们军人的精神。

虽然苦了点，累了点，但是却能够实实在在的学到东西，军训就是一个大磨盘，我们每个人都是沙粒，哪怕我们有光采也被深埋，但是军训磨去了我们性格上的不足，让原本出操的表面变得光滑入镜，我们的坏脾气坏性格都被打磨掉了，我们的勤奋也都在一点点增加，时间流逝原本的我们褪去了粗糙的外表，变得更加精彩夺目。

军训是需要流汗的，无论是简单的动作还是难得动作，都是我们要完成的，我们军训需要学习很多东西，只有经过了一次次的努力，不断的付出，坚持不懈的加油才能够战胜困难。

在军训中我们有信心也有决心，更有顽强的毅力，这些不是天生的是后天养成的，是军训让我们拥有了这样优秀的品质，教官的`严厉，我们的努力不放松，也不气垒，在失败中前进，在疲惫中迈步，坚定不移的向前走，始终如一的坚持没有战胜不了的困难，我们走过了一处有一处危险，跨过了一个有一个难关，从开始到结束。

回味军训中我们的战友之情，在军训中每一个同学都是坚强的，每当有人不支的时候总有人会第一时间来帮助，总有努力去付出，时间不变坚持不懈成为我们一直的努力，一起努力训练，当一个人犯错，大家一起扛，一起承担惩罚，没有畏惧没有退缩，团结的意义就在于齐心协力。

经过大家的共同努力经过大家的不懈坚持最终我们成功的做到了我们该做的，我们的气质我们的面貌都发生了改变，不在如如同以前那样没有精神，没有动力，现在的我们站有站姿，坐有坐相，挺拔的背影，在阳光下拉得笔直。

我们都得了团队合作，懂得了共同努力，更知道了付出，成功的路上是需要付出的，只有付出才能够得到该有的回报，军训也是一样坚持就是胜利，付出是必须经历的。

虽然结束但是也是新起点，新的开始，大学充满挑战，需要我们闯荡军训是在告诉我们要勇敢的面对一切困难勇往直前，不断努力不断付出。

**大学军训结束心得体会300字 大学军训结束心得体会1000字篇九**

对于很多过来人来说，军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里，分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的.站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母轻易搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢？不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找