# 2024年军训心得体会真实感悟范本

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-10-16

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024年军训心得体会真实感悟范本一站军姿、稍息、立正、向左转、...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年军训心得体会真实感悟范本一**

站军姿、稍息、立正、向左转、向右转、齐步、正步、敬礼、蹲下……在平时看似那么简单的动作，在军训中，却是有那么多的规则。我们的教官是一个二十岁的小伙子，年龄和我们相仿，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃跟认真。

他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是教官在军训的时候对我们要求还是很高的，我们不努力，他会批评我们，我们动作不规范，他就会一而再再而三的示范给我们看。

**2024年军训心得体会真实感悟范本二**

我们正式告别了小学生活，以一个中学生的身份来到师大南湖学校，中学生意味着我们要对自己负责了。进入初中，必不可少的就是军训，其实军训并没有我想象中的那么辛苦，只要我们以积极乐观的态度去对待，军训就会成为我们中学生活中的一段美好记忆。

上午，教官带我们去训练场军训，我们头顶烈日，却依然坚持着。在齐步走时因为没有走好，我们还被教官训斥了。教官的严格让我们变得更加努力，更加优秀。

军训非常累，但是我们会慢慢习惯这种生活。军训正在改变我们身上的缺点和不足，帮助我们适应接下来的学习生活。我希望在接下来的日子里，在师大南湖学校，锻炼出一个全新的自己，能和同学们一起努力、学习进步！

**2024年军训心得体会真实感悟范本三**

虽说已是高中生，可我对父母的依赖还是很严重。每当我独自一人在家的时候我就会打电话给父母希望他们早点回家。军训第一天，我就开始想家了，面对艰苦的军训我就更想家，甚至有时候想着自己发高烧晕倒或者身体出现问题可以请假回家，就可以见到爸妈了。晚上躺在床上正想着明天如何“装病”的时候，班主任接到了家里来的电话。我一听到妈妈的声音，顿时就哭了，跟妈妈说想家，想回家。可妈妈安慰我已经是个大男子汉了，总要学着独立，这才是刚开始，等以后上大学了，自己在外面的时间会更长。妈妈挂断电话后，我决定以后不依赖他们，学着自己一个人做事情，要学会独立。

时间过得飞快，我刚刚适应了军训的艰苦，享受到了军训的快乐，转眼间就要结束了。军训虽然比较艰苦，但在这短短的几天里，我学到了很多，不仅仅是身体的锻炼，还有意志的磨练，这些潜移默化的影响在以后的学习生活中都会不断地激励着我前进。

**2024年军训心得体会真实感悟范本四**

军训的内容可能比较单调，每天做着同样的动作，抱怨自己的汗水浪费了很多。在导师的标准指导下，我慢慢发现自己和同学们平时的习惯好懒。改正错误总是很难的。炎热的太阳似乎灼伤了我们的每一寸皮肤，以惩罚我们有不良习惯的孩子。但是努力的力量是永恒的。虽然离导师还有差距，但进步的喜悦就在眼前。

军训并不总是无聊的。每天，拉赫都是军训的调节器。你在拉赫听到的不仅仅是原来的吼声，还有大家的笑声。每一个小小的笑声都能唤醒崩溃的身体。

军训不仅是行动的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，一天的训练就这样开始了。疲惫让我意识到，在凉爽的空调房外，还有另一种生活。它让我意识到我的家有多温暖，充满了责备，我有多脆弱。浸泡汗水需要耐心，烈日下烘烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。似乎一切都需要耐心。在这无尽的隐忍中，隐藏的力量被逐渐挖掘。

军训让我认识了自己，提升了自己。无论如何，我相信，用汗水铸就的花朵，会开得最灿烂。

**2024年军训心得体会真实感悟范本五**

曾经对军训的畏惧感渐渐模糊，甚至消失。那习惯感，坚定的.心在慢慢萌芽。都说军训是是大学的磨刀石，打磨得是性子里的懒散，傲慢。打磨出的是坚韧和不屈意志，是钢铁一般的身体，更是作为团队一员的默契。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：”天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

**2024年军训心得体会真实感悟范本六**

8月17日，我的内心起了波澜，即激动又紧张。激动的是我要步入一个新的环境，结交新的朋友，认识新的同学；紧张的是我们就要开始繁重而又充实的军训。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”顶着炎炎夏日，我们开始了为期9天的军训，纯军事化管理让许多的学生叫苦不迭，但是大家却咬着牙，含着泪，一声不吭的坚持。

军训的第一天我满腔热血准备好好的表现，但是我把军训想的太简单了，因为暑假期间的歇息，我的体质变得很差劲，第一天就累的不行。但是我也对军人有了更高的敬意，我们只有九天的军训就累的哭天喊地，而教官们从入伍到现在不知经过了多少个日日夜夜，度过了多少的艰苦训练而他们也许从来就没有叫过一声苦，喊过一声累，是他们用汗水和血水保卫我们的祖国，让我们可以安逸的生活。想到这里，我身上的疲惫就减轻了许多，反而多了一丝的振奋，更加期待接下来的军训。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其体肤.......”军训何尝不是一次巨大的磨砺，锻炼的不只是我们的体质更重要的是心志，心强则体强。相信我们经过这次军训，我们的心态会更强。

“既来之，则安之。”当班主任说完这些话，我不禁为那些半途而废的同学感到惋惜。就像教官说的“这身迷彩服，如果你不入伍这一辈子只有三次机会可以穿上它，第一次，是初中军训，第二次，是高中军训，第三次是大学军训。”只有三次机会，为什么不好好珍惜？有些同学半途放弃，就是因为心志不太坚定，但是坚持下来的将会是最棒的。

军训不过是我们进入高中的踏板，谁能坚持到最后谁就是胜利者，谁坚持到最后，谁就笑到了最后，就能以一个胜利者的姿态迎接高中的生活。军训结束后我们也许就会发现自己长大了，成熟了，也会更快的适应高中的生活。在军训中我们成长，我们进步，也开始了崭新的高中生活。

**2024年军训心得体会真实感悟范本七**

在今天的军训中，最深刻的便是敬军礼这一动作。本以为能轻松胜任的我们，却在各个环节漏洞百出。艳阳的照耀下，豆大的汗珠也随着时间推移流过我的脸颊，似乎能感受到汗水的苦涩，我几度想放弃，右手手臂的灼热感也让我烦躁起来，但教官那严肃的表情和炯炯有神的眼睛似乎让我感受到了那份属于军人的坚定与执着，我潜藏着的坚强也似乎被挖掘了出来。一种对军人的敬佩感油然而生，这时我才认识到：军训不仅是对身体的锻炼，更是对精神思想的深化，“不积跬步，无以致千里”，我们重复的动作便是思想升格的一大良药，也为成功做好了铺垫。

**2024年军训心得体会真实感悟范本八**

今天，昊辰来到西点军校，从早上下车就体会到西点军校的军队，从这一点我就体会了军队的雷厉风行，从早上分队，我就体会到了这个团队要做什么。

在西点军校这里我学到了如何做人做事，在这里没有亲情可讲，我觉得这军队文化挺好的，今天训练了这么多科目，让我深深体会到了没有团队就不成方圆，为什么我们一队没有拿第一，训练的目的是为了让我们如何做人，如何才能为公司，西点军校里面要诚实做人，绝对不会说谎。

为什么我们团队会解散，这个我总结了一下，第一点，还是团队不一心，所以才导致我们团队解散，勿忘军队，我们团队在解散的那一刻，我的内心就像刀子一样扎了一下，从那时我知道一个团队的真正意义，还有就是为什么我们团队会解散，我那时都流泪了。

感恩之心，勿忘始终，我感谢。

在明天的训练及比赛中，我自身会投入的精神，融入到这个团队中，争取把失去的荣誉争回来。

以上这就是我今天学了一天，深刻的总结。

【2024年军训心得体会真实感悟范本】相关推荐文章:

2024年大学军训心得体会 2024年大学军训心得感悟精选

有关大一军训心得体会感悟

军训心得体会感悟团结就是力量

军训个人心得体会与感悟5篇

大学生军训心得体会 大学生军训感悟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找