# 笑对挫折作文800字(4篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-10-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。笑对挫折作文800字篇一人总是在逆境中...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**笑对挫折作文800字篇一**

人总是在逆境中成长，在失败中蜕变，成功谈何容易，爱迪生为了发明出电灯泡曾失败了几百次，他的医护“天才是百分之一的灵感加上百分之九九的汗水”令多少人受益终身。

当我们失败时，应当以微笑面对。曾记否，中考成绩出来的那天，我彻夜未眠，分数令全家人大跌眼镜。语文考砸了，作文跑题了。我沉默地看着电脑屏幕上的数字，心中久久不能平静，两手颤抖，双腿发软：为什么会这样，为什么我的努力，换来的就是这么个结果，难道我真的不如别人？

在接下来的几天里，我整个人都不好了，魂不守舍，一心只想着自己的成绩，认为自己前途无望，干脆自暴自弃得了，但是，我的自尊心不允许我这么做，于是，我便想啊想，整天无精打采。爸爸似乎看出了什么端倪，在一次晚饭后，他走到了阳台上，并示意我过去，“不要紧的，中考能决定你的人生吗？它只是一个站台，往后的路长着呢！相信自己，不以物喜，不以己悲。\"可是，我 没能兑现自己的诺言啊，我只是一名失败者……\"我回答着，内心的压力越来越大，不知道为什么。他笑了笑：“孩子啊，不必纠结于过去，往事早已成浮云，在你面前的，是光明的未来，尽情地去闯荡吧！”听了爸爸一番语重心长的教诲，我的心情渐渐平静了下来，开始想通了，不再感到心灰意冷。

我理顺好了自己的情绪，用微笑面对了这次失败，并坚持每天写日记。因为中考的作文失利，总会有一些阴影，每当我在写日记的时候就会出现“跑题”的问题并经常哽住，以致写不下去。每当要面对作文中的这些烦和乱，我总会看的很淡，笑着面对这些烦恼，时常提醒自己：“百日阴雨总有一朝晴，阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”把微笑挂在嘴边，生活就像一面镜子，你对它笑，它就对你笑。

功夫不负有心人，在每天的汗水中，我的写作水平取得了一定的进步，并成功在一社报上刊登。

不经历一系列的风雪，怎得梅花的扑鼻之香？面对失败，微笑也很重要。没有了微笑，怎么会成功呢？生活中没有了微笑，就像鸟儿没有了翅膀，所以无论我们身处何种境地，都要有一颗乐观向上的心，一起笑对人生！

**笑对挫折作文800字篇二**

拿破仑曾经说过：“能控制好自己情绪的人，比能拿下一座城池的将军更伟大。”又记得有一个人说过：“战胜挫折的办法就是面对它！”的确，如果只是一昧的逃避，不愿或不敢面对现实，挫折只会延续，无济于事，内心足够强大大不可一笑而过呢？

挫折可能会使人感到很压抑，而压抑是一种负面情绪，如果一个人经常被负面情绪所左右，可能会迷失自我，甚至做出一些不理智的事情来，害人害己，你要明白，心中生出的刺得把它拔出来，才能回到最初，哪怕记忆还在。

负面情绪的产生可能是因为某些不愉快的事情或者烦恼，考试没考好、老师批评、同学排挤，或者嘲笑，没有人用真心做朋友，或者其它不为人知的原因，要学会敞开心扉，不要什么都闷在心里，你可以与你信赖的人说，就算不能帮你彻底解除，但是也能为你承担一些内心的悲伤啊，是啊，内心足够强大有什么不能笑一笑过去呢？

负面情绪还有一种说法叫做忧郁症，忧郁症是指长期心灵都处于极度的压抑，情绪不能自控，随时随地都会莫名伤感，会因为别人一句不足轻重的话，一个微小的动作或只要对自己不友善的行为语言会觉得是自己的过错，觉得自己废物没有价值，我可以很确切的告诉你，每一个人活在这个世界上都有他的价值，都有不一样的个人优势，忧郁的人不在少数，在的是对人和物、事的真诚、态度，每个人都会有一场小忧郁，都会有低谷期，不管是贫穷家庭还是富贵家庭，重要的是自己要懂得，人活在这个世界上，取悦自己大于讨好没必要去 维持的友情，没必要为了一些不值得，和你往后不会有交集的人所感染还因他人难过，这种做法难道不蠢吗？

人还是要有点梦想的要对自己有信心，只要你相信你可以，你就一定可以，这么说吧，孙正义，日本软银集团的。这个身高仅1.53米的矮个子男人，19岁时就订制了自己50年的人生规划，其中一条，就是要在40岁前至少赚到10亿美元，而在他40多岁时，这个梦想早已成了现实，如果我们把自己捆 绑住了，那么，什么事情都没有可能。而一个杰出的人，总是通过改变自己的心态和发问方式，最终将“绝不可能”变成“绝对可能”。

另外，挫折所产生的力量，能够让一个人自强不息，化不幸为前进的动力，而我国数学家华罗庚也是在挫折中成长并成功的人，他在遇到困难和挫折时，能够奋发向上，自强不息，征服挫折和失败，在挫折与失败中获得成功！然而，很多人在遇到困难和挫折时，首先想到的是自己不行，从而放弃了努力奋斗，因此也放弃了成功的机会。

面对挫折时，一点要把心态放端正，心态改变了，命运也会随之改变，正如世界的潜能学大师安东尼·罗宾所说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们持有什么样的心态”。

上帝不会亏待每一个心存善良的人。

光明终会来到，照亮你的周边每一个角落。

你不会孤独，你还有我，再不济你还有你自己。

爱你的人无论如何都不会离开你，会接受你的一切好坏。

祝你快乐，不止今天。

**笑对挫折作文800字篇三**

失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当朋友离你而去，当苦苦追求的梦想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，甚至想死，但你还是不想放弃，很不甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。

凡真正大的智慧，往往源于失败的教训。古今中外，大多数成功者都经历过失败，可贵的是他们的勇气。马克。吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。

因为他曾经微笑面对过失败。

巴尔扎克说：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要在失败中吸取经验教训，体会方法，思考原因，这样，我们才会变地成熟，才会成功。

我们不能单单停留在失败上，要微笑着面对失败，迎接新一次的挑战，正如拿破仑所说的“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”

如何面对失败?微笑着面对失败，失败并不意味着什么，失败只表明你需更加努力。

泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇!又可以从头再来了!”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

然而他微笑面对了失败，他重生了。

失败是人生的熔炉。它可以把人烤死，也可以使人变得坚强、自信。如果我们曾经微笑面对过失败，那在我们年迈时，我们可以对自己的子孙后代说：“我们曾笑对失败。”

失败是一道靓丽的风景线，是经受夭折的玫瑰。遭受台风的果园虽令人无奈，但它却有无限的幽香。失败是枫叶，虽然被秋风扫落，却被热血渲染。失败是成功路上层层的山峦，汹涌的浪涛，你只有走过沟坎，才会到达成功的彼岸。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去;把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑;把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过。

**笑对挫折作文800字篇四**

对于一些浅薄的人来说，也许会认为财富的多少决定生活的品质。财富的数量，房子的大小，服装的品牌等，都是决定生活的品质。其实，在我心里并不是这样想的，我觉得选择了欣赏，你就拥有了高尚的生活。生活的品质是决定于我们对生活的态度。取决于你对生活是欣赏还是批评。如果你选择了欣赏。你就拥有了高尚的生活品质。

古代王维，这个名字大家都不陌生吧!他曾隐居山林，他将山林视为人间乐土，领略大自然的美好与宁静。遇见渔翁，当作知己。

王维他居住在山林，可他并不觉得他过得非常的痛苦，在山林里，什么都没有，只能靠自己耕作。而他过得悠然自得。是什么使他这样认为生活的?原来他是以欣赏的角度来看这种生活。古代有许多诗人也隐山而居—陶渊明，他与王维不也一样吗?

一位母亲带着她的两个儿子到公园去玩，看到一只受伤的麻雀，问她的两个儿子，“你们觉得这只麻雀可爱吗?”第一个儿子回答道：“可爱。”而第二个孩子却回答：“不可爱，全身花花麻麻的，丑死了。”妈妈笑了。

妈妈为什么要笑呢?因为第一个儿子是以欣赏的角度来看麻雀，所以他看到的是麻雀的可爱的一面，而二儿子却以批评的角度来看，看到的则是丑陋的一面，她对二儿子的看法有些失望，所以二儿子的话语感到失望而笑了。

我有一个姐姐，她是我的几个姐姐中最臭美的一个。一天，她穿着一身名牌衣服到我家来。她问我和几个兄弟姐妹，“我的衣服有哪里配得不合适的?”我们指出后，几乎没有合适的。

我们都以批评的眼光来看待这身衣服，所以发现的都是不合适的。如果，我们以欣赏的眼光来看则全都合适，没有缺点。

所以，我们不要以批评的眼光来看事物，这样你将一无是处，你看到的将是世间丑恶。一定要以欣赏、赞赏的角度来看待事物，你将“十全十美”。请相信，生活的品质是取决于你对生活的态度。

要记住，态度决定你的前途。也可以体现你的人生观和价值观。让我们以欣赏的态度去面对明天的事情，使我们生活的无忧无虑吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找