# 主题班会：感恩的心

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-10-17

*第一篇：主题班会：感恩的心感恩的心【活动目的】1、学会从家庭生活事件和图片中体味活动主题，活动通过了解名字的由来，生活点滴回顾，家人知多少和我的心声感受亲情的可贵，养成孝敬父母的习惯，培养学生了解，关心家人，热爱家人，尊敬长辈的能力。培养...*

**第一篇：主题班会：感恩的心**

感恩的心

【活动目的】

1、学会从家庭生活事件和图片中体味活动主题，活动通过了解名字的由来，生活点滴回顾，家人知多少和我的心声感受亲情的可贵，养成孝敬父母的习惯，培养学生了解，关心家人，热爱家人，尊敬长辈的能力。培养学生的感情沟通、语言交流、倾听表述等实践能力。

2、通过“访、说、看、写”，使学生养成爱思考、爱探究的兴趣和习惯。

3、感悟亲情、尊敬亲人，养成热爱家庭的情感和对家庭的责任感。

【活动准备】课件调查表

【活动重点】

1、了解家人的工作状态，体会他们为家庭付出的艰辛。

2、培养学生感情沟通，语言交流和倾听表述等实践能力。

【活动难点】 了解家人的工作状态，体会他们为家庭付出的艰辛。

【活动过程】

感受课前：学生做调查试卷

一、饱含激情，直入主题。

有一首歌我们都很熟悉,细致品味歌词，你会感觉到家的温暖。今天与大家初次见面，想把这首歌当作礼物送给大

家。

播放音乐，学生哼唱。

这首歌中唱到的就是我们每个人都很熟悉的家，今天就让这首歌带我们一起感受——《暖暖的幸福》。

二、用心感受，走进家庭。

１、名字的由来。

过渡：大家都有一个好听的名字，你们知道这名字的由来吗？

学生交流名字的由来。

2、家庭生活点滴回顾。

过渡：你们的名字寄托着家人对你们殷切希望，其实，家是温馨的港湾，当你受伤时，会想起它；家是心灵的驿站，当你郁闷时，会记起它；家中有唠叨的母亲，严厉的父亲，疼爱你的爷爷奶奶，当然，还有调皮懂事的你，在家里，每天都会发生着普通而又感人的故事，就请同学们敞开心扉，用心感受家的温情吧！

1）小组交流家人相处的点滴故事:有委屈，有幸福等等。

2）观看图片。（家人为我们所做的事。）

3）集体交流典型故事，感受故事喜与乐，体味家人间的温暖。

3、家人知多少。

过渡：我们大家在家人的陪伴中，度过了一个个或快乐、或伤心、或幸福的日子，你对家人有多少了解呢？

1）学生观察课前自己完成的调查表。

2）抽样调查。思考：家人对我们的一切了如指掌，无私地付出，我们收获了温暖。看看你们调查表上的“？”号，你做了什么呢？家人收获了什么？

3）学生谈谈自己此时的心里想法。

4）过渡：父母在生活中给予了我们无微不至的关心和照顾，你们知道他们在工作中的辛劳吗？

挑选几名学生交流家人工作状态。

5）过渡：感谢这几位同学的交流，其实我们对家人的工作还不是特别地了解，下面让我们观看一下一位家长的工作状态，看看你们体会到了什么。

播放课件。

6）这只是我们家人职业中的代表，看到他们的工作状态，想想自己的家人，你有什么想说的吗？

4、我的心声。

过渡：家人对我们的爱是无私、伟大的，他们从不求回报，为我们营造幸福温暖的家努力打拼着，他们在背后流了多少的汗水和泪水呀！请你们拿起手中的笔，悄悄地写上你最想对家人说的话，或者是你今后想怎么做。

1）播放歌曲，学生写心声。

2）集体交流。

三、活动小结，感情升华。

播放视频。

家是我们快乐的城堡、避风的港湾，让我们营造一个幸福、美满、温馨、祥和的家庭而尽自己的一份努力吧！请同学们感受着暖暖的幸福一起把这首诗读进咱们的心田吧！（集体朗读诗）

我爱我的家

有爸爸、妈妈

那是一幅

美丽的画面

家是温暖的但是它也有

忧伤的时候

幸福在我的心中

家里的温暖

只有我能体会

爱喝酒的爸爸

爱开玩笑的妈妈

还有喜欢文学的我永远的一家人

我爱我的父母

更爱我的家

“我的家”调查表

班级：姓名：

自我反思：

本活动让学生通过了解名字的由来，生活点滴回顾，家人知多少和我的心声等方面感受亲情的可贵。旨在让学生养成孝敬父母的习惯，培养学生了解、关心家人、热爱家人，尊敬长辈的能力。

在活动前期通过完成调查表，学生已经初步了解自己的家庭，了解父母为家庭所作出的贡献。同时也了解到自己虽然身处家庭之中，但对家庭了解的缺乏。在活动中通过交流让大家感受家人的无私付出，激励大家学会相互了解、关心。最后通过我的心声，写下对父母的话，学会感恩。

**第二篇：感恩的心班会主题**

班会主题：感恩的心

班会的目的一、让学生认知父母的养育之恩。

二、让学生学会对有恩于自己的人心存感激，尊重他们，尊重他们的劳动。

三、让学生感悟到真情回报，不只是对父母简单的物质与精神上的回报，重要的是以自己成人、成才来回报父母，从而增强学生社会责任感、培养学生的健康心态、进而塑造学生的健全人格。

时间：2024年11月1日20：00\_21:40

地点：B---202（08化工4班）

实施方式：主持人链接班会的程序。

主要程序

一|、主持1：人的一生中，想要感恩的人不计其数，如曾帮助过你的陌生人，关心我们的爷爷奶奶，充实我们内心世界的老师等，但你最想感恩的人又是谁呢？

主持2：我最想感恩的人还是我的父母，是他们把我带到这个五彩缤纷的世界，让我感到亲情的温暖，友情的的真挚。

主持1：的确父母的恩情很伟大，我们班的四位同学也有同感，请听他们的二、诗朗诵：《感恩》

三、班级节目：歌曲《让世界充满爱》《希望》《天下父母情》等，小品《老师，您辛苦了》《十年后相聚》等，朗诵《妈妈的爱》等

主持1：民间有句谚语：“儿生日，娘苦日”，当你为你自己的生日庆祝时，你是否想到生你育你的母亲呢？同学们，父母对我们的爱不是理所当然的。

主持2：当代作家毕淑敏说：“当我们年轻时时候不懂事，当我们懂事的时候不年轻，世上有些东西可以弥补，但有些东西却永远无法补偿。”所以现在的我们，就要对父母多一些关心，多一份孝心。

主持1：接下来我们安排了一个环节，让大家表白一下此时此刻对父母的心情。

七、心灵表白，感恩宣言:

最后，我最想对爸爸妈妈说的是，女儿已长大，不会令你们担心，我会听你们的话，好好学习，亲爱的爸爸妈妈，我爱你们。

“我们爱您，朋友，我们爱您，妈妈，我们爱您，祖国“

主持1：刚才这首歌唱出了我们心中最想说的话，让我们懂得感恩，懂得说“谢谢”，孝敬父母是我们中华民族的传统美德，是做人的基本守则。

主持2：其实父母并不需要我们以后轰轰隆隆地去为他们做些什么大事，而是要我们从现在做起，从点滴做起，知道感恩。

主持1：关心孝敬父母，就是陪父母聊聊天，就是一个祝福，一句问候，一朵鲜花，一个拥抱，甚至只是一个微笑。

主持2：只有相互付出爱，一个家庭才能美满，一个国家才兴旺。主持1：只有人人都付出一点爱，世界将变成美好人间。

歌曲：《感恩的心》

**第三篇：感恩的心主题班会**

“感恩的心”主题班会

——记母亲的爱

肃南县马蹄学校

八年级

顾少博

【班会背景】

在家里，学生都是母亲的掌上明珠，百般呵护，可现在他们踏出了家门，走向了学校，成为了一个寄宿制的学生。他们不能与母亲总是在一块，所以要培养学生独立自主的能力，不让母亲担心；培养责任心，懂得用优异的成绩，懂事明礼，回报母亲。【班会目的】

1.培养学生的独立自主能力，适应中学生活的能力，让母亲放心。

2.培养健康高尚的感情和健康快乐的心理，懂得母亲对我们的爱。

3.培养责任心，懂得用优异的成绩，懂事明理，回报母亲。【班会的步骤与过程】

一、导入（女）老师们（男）同学们（合）大家好！（女）母亲的笑容是世界上和煦的春风。（男）母亲的皱纹是辛苦岁月风霜雪雨的刻痕

（女）母亲的汗水和眼泪是世界上最为名贵的珍珠。可是你可曾想过，母亲的生日静悄悄的过了，没有蛋糕没有烛光，不知今年我们过生日时她又将怎样煞费苦心。（男）母亲的爱是一滴甘露，亲吻干涸的泥土；母亲的爱是酿造了百年的美酒，浓得化不开，散不去！

（合）我们这次班会的主题是《感恩的心-记母亲的爱》

二.（男）也许在这一刻，我们似乎长大了许多。平日里我们从不去注意的一点一滴小事在眼前汇集，膨胀。同学们，请回想一下，在你成长的道路上，你与母亲之间是否曾经发生过令你刻骨铭心、难以忘怀的事情？欢迎同学们上台来，说一说你的故事。把你享受到的母亲的爱，与大家一起分享！

同学发言（同学名单）

三.（女）多么感人的故事啊！是啊，母亲的爱是最伟大、无私、温暖的当我们的心灵受到伤害时，母亲的爱犹如暖风，吹暖了我们的心窝，使我们倍感温暖。古今中外，不知有多少作家赞颂过母亲爱的伟大与温馨！

（男）母亲，她总是平静的接受现实，她从不抱怨，不感伤，不愤恨。人生的苦楚、寂寞和委屈，风雨和狂暴她全省略了，留下的只是一份爱，一份深沉的爱。这份爱，母亲毫不犹豫的全给了我们，使我们幸福、温暖、甜蜜„„这时候，你们想对母亲说什么呢？是感谢，是歉意.（女）听了这么多同学感人的发言，我想老师一定也有许多感触，下面就请班主任顾老师发言。

四.(老师)当中考结束时,当你们成才时, 你们母亲的微笑,是我最大的心愿.五.（男）世上只有妈妈好。我相信这首歌每一个人都会唱。这首歌表达了千千万万个子女对母亲深深的爱，因为母爱是不能用语言来表达的。下面就请同学们用自己的歌声来表达对母亲深深的爱！

（放歌 《世上只有妈妈好》）

六.（女）一曲动人的献给妈妈的歌，唱出了儿女们对母亲的爱，唱出了儿女们对母亲的怀念。我相信在座的各位老师听了我们的班会课后也一定深有感触，下面就让我们一起来听一听老师们的感触！七.(同学们感言)

>主题班会感言 代玉蓉

一天正在从我们生命中走过,但母亲的种种爱却一直伴我们到今天,此时此刻我们无法回报母亲对我们的爱,但我们却可以用行动让母亲得到最大的安慰.虽然我们的语言很平淡,没有华丽的辞藻,没有信誓旦旦,但却是我们发自内心的歌唱.我们都在用心听,用心说,用心体会.我们说的,听的,都是我们的心声.一段朗诵把母亲化作了岁月,让我们思索,让我们感恩.一首>把我们母亲的怀里,温馨而幸福;一首>让我们回想起生活中一个个令人感动催人泪下的场面;一个个感人的事例不仅是讲述着的故事,也是我们每一个人的心声.我们相信:母亲的辛劳不会白费,她会培育出朝气蓬勃的青年的,也会孕育一颗颗火热的感恩的心。

在每一个人内心都非常激动的此刻,我们一起呼喊吧!“母亲,您辛苦了!妈妈,我们永远爱您!”

（放歌 《母亲》）

>主题班会总结 班主任发言：

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己!”感谢母亲给了我们生命中的一切,母亲这个神圣而伟大的名字将陪伴着我们.同学们，你们是否给在家的母亲送上了一份真诚的问候;是否给在家的母亲道一声“母亲,您辛苦了!”;是否给在家的母亲说一声“妈妈,孩子会让你满意的!”;是否可以理直气壮的说“中考后, 母亲会微笑的!”让我们一起携手努力,不要让流汗的母亲在流泪.八.（男）母爱是一处港湾，让我们远离风浪，享受安宁。（女）母爱是指路明灯，让我们看清了前进的方向。（男）母爱是雪中炭，给了我们温暖。

（女）母爱是饥饿时的面包，给了我们充实。（合）让我们对天下母亲说一声“谢谢”。（放《懂你》）

九.本次班会到此结束,欢迎各位领导老师光临.

**第四篇：感恩的心主题班会**

感恩的心

主持人：在这个阳光灿烂的上午，让我们彼此敞开心扉，聆听彼此的心声。我班“心存感恩”主题班会现在开始。首先，让我们以热烈的掌声欢迎到场的爸爸妈妈和我们的各位任课老师。大家都知道，在美国，感恩节是一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景的美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。其实值得感恩的不仅仅是对上苍，我们对父母、师长、亲朋、同学、社会等等都应始终抱有感恩之心。我们的生命、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。

对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶，让我在远离父母的时候，放飞理想。对老师心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛却愚昧，懂得思考，在学习的历程中实现自我。对兄弟姐妹心存感恩，因为他们让我在这尘世间不再孤单，让我知道有人可以和我血脉相连。对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。感谢曾帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有。感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我可以把这份善良延续。好，下面让我们共同进入这次主题班会的第一环节-----感恩父母。（1）首先请大家一起朗诵 游子吟

主持人：是的，谁言寸草心，报得三春晖。最能激起我们心底深深的感恩之情莫过于父母亲，不论我们走到哪里，不论我们有多大年纪，在父母心中，我们永远都是最可爱、最需要保护的孩子。我们不断接受着父母亲给予我们的无私的爱，下面请大家说说在日常生活中，父母使你最感动、最难忘的故事或生活片段。（2）学生自由讲说

主持人：感谢 同学。当我们坐在教室里学习时，父母在忙什么呢？当我们坐在桌边，吃着好饭、好菜时，他们又在忙着什么呢？请欣赏父母工作时的一个感人场景。（3)学生小品表演

主持人：多么感人的场景啊！同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈除了要为我们做许许多多生活琐事，还要为了家庭那么辛勤地工作，这其中蕴藏着多么深厚的爱啊！点点滴滴都是情，只要我们有一颗细腻的心，仔细去体会，慢慢去感受，我们就明白：我们生活在爱的海洋里。亲爱的爸爸妈妈，您的关爱我们能体会，您的付出我们正在思考着回报。我们也知道我们曾经让您失望过，曾经让您伤透了心；可我们也深信：我们是您的骄傲，我们也曾经让您的笑颊灿烂如花。亲爱的同学们，我们父母的期望并不多，我们的一句问候一次掺扶一杯茶水一个微笑，我们的爸爸妈妈就满足了。

（4）现在我提议，大家跟我一起喊出我们的心声：爸爸妈妈，我们爱您，我们感谢您！

主持人：父母把我们送入知识的殿堂，我们沐浴着师恩的阳光，我们像小鸟一样展翅飞翔，无论暴风骤雨，是老师赋予了我们顽强的斗志，鼓励我们勇往直前。感谢你啊，老师！下面还是请我们同学一起来说说老师使你感动的故事，有哪位同学愿意来谈谈，让我们和你一起分享你的故事。（5）（同学提前准备好材料）

主持人：感谢这位同学的精彩演说。下面请欣赏诗朗诵“教师赞（6）诗歌朗诵 主持人

谢谢＿＿＿＿同学。我们是沐浴着爱的阳光长大，人间的真情打动着我们的心。

（7）下面我呼吁，全体同学跟我大声说出我们的心声“老师，您辛苦了，我们感谢您”。

友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。我们要感谢所有的伙伴帮我们度过的困难、挫折，感谢他人给予我们的无私帮助。下面请同学们敞开胸怀，说说我们在来到这个新家庭之后，你的一些感想吧，或者你要感谢的人。（7）下面请自由发言。

谢谢同学们的精彩发言，接下来，请同学们以饱满的激情齐唱《感恩的心》。

**第五篇：感恩的心主题班会（推荐）**

扬州工业职业技术学院

“铭记感恩 完美人生”主题班会

承办单位：化工系1103工业分析与检验

目录

一、活动主题„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..3

二、活动目的„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„3

三、活动时间„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..3

四、活动地点„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..3

五、承办单位„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..3

六、参与人员„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..3

七、活动流程„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..4

八、注意事项„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..5 1103工分“感恩”主题班会活动总结

一、活动主题„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..1

二、活动目的„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„1

三、活动时间„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..1

四、活动地点„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..1

五、承办单位„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..1

六、参与人员„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..1

七、活动流程„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..2

八、注意事项„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..3

九、活动总结„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„..3

十、图文欣赏„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„„4

1103工分“感恩”主题班会

一、活动主题

铭记感恩 完美人生

二、活动目的

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有.大学生活作为人生的一部分，不可能一帆风顺，种种挫折与失败都会接踵而至，成功时，感恩的理由很多，失败时，不感恩的理由却只需一个。设计此次班会的目的，就是要通过班会的一系列活动，让同学们学会用感恩的心去看待一切挫折与失意，引导同学们树立完美的人格，健康的心态，进取的信念。

三、活动时间

2024年9月22日

四、活动地点

教学楼A207

五、承办单位

扬州工业职业技术学院 化学工程系 1103工业分析与检验

六、参与人员 1103工分全体成员

七、活动流程

一、活动前准备

1、准备《感恩的心》歌曲

2、生活委员买一些礼品作为活动中参与者的奖励

3、拍照负责人、人员签到负责人、现场秩序负责人、教室卫生负责人、预算这次主题的总开支

二、活动内容

1、主持人王慈惠开场白引出演讲者

2、拜钰演唱《因为有你》

3、章斌和凌珊一起朗诵《游子吟》

4、韩亚男、陈玲演讲《感恩父母的爱》

5、范自秀讲故事《奇迹的名字叫父亲》

6、许望、孙南京表演小品《倒霉的一天》

7、刘新宜歌唱《烛光里的妈妈》

8、播放歌曲《超越梦想一起飞》，全班合唱，班会到此结束。三．活动后期

1.参加活动的同学对本次活动进行反馈，让我们下次把不足之处改正过来

2.卫生打扫由吕福宁、王雪纯、蔡新、潘欣、孟肖肖完成 八．注意事项 1.班会按时举行 2.班级成员按时出席

3.班会记录要完整，班会材料要充分 4.班会秩序维持较好纪律 5.保持教室清洁和活动气氛

6、班级成员积极参与

1103工分“感恩”主题班会活动总结

一、活动主题

铭记感恩 完美人生

二、活动目的

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有.大学生活作为人生的一部分，不可能一帆风顺，种种挫折与失败都会接踵而至，成功时，感恩的理由很多，失败时，不感恩的理由却只需一个。设计此次班会的目的，就是要通过班会的一系列活动，让同学们学会用感恩的心去看待一切挫折与失意，引导同学们树立完美的人格，健康的心态，进取的信念。

三、活动时间

2024年9月22日

四、活动地点

教学楼A207

五、承办单位

扬州工业职业技术学院 化学工程系 1103工业分析与检验

六、参与人员 1103工分全体成员

七、活动流程

一、活动前准备

1、准备《感恩的心》歌曲

2、生活委员买一些礼品作为活动中参与者的奖励

3、拍照负责人、人员签到负责人、现场秩序负责人、教室卫生负责人、预算这次主题的总开支

二、活动内容

1、主持人王慈惠开场白引出演讲者

2、拜钰演唱《因为有你》

3、章斌和凌珊一起朗诵《游子吟》

4、韩亚男、陈玲演讲《感恩父母的爱》

5、韩亚楠讲故事《奇迹的名字叫父亲》

6、许望、孙南京表演小品《倒霉的一天》

7、刘新宜歌唱《烛光里的妈妈》

8、播放歌曲《超越梦想一起飞》，全班合唱，班会到此结束。三．活动后期

1.参加活动的同学对本次活动进行反馈，让我们下次把不足之处改正过来

2.卫生打扫由吕福宁、王雪纯、蔡新、潘欣、孟肖肖完成 八．注意事项 1.班会按时举行 2.班级成员按时出席

3.班会记录要完整，班会材料要充分 4.班会秩序维持较好纪律 5.保持教室清洁和活动气氛

6、班级成员积极参与

九、活动总结

化工系1103工分今天中午在一号教学楼召开了以“感恩”为主题的主题班会。此次班会在班委的精心筹划之下，同学们的积极配合使得此次班会非常成功。感恩是一种美德，学会感恩是人生的必修课。作为一名当代大学生，学会感恩，对生活中的一切都能拥有一颗感恩的心，无论是对我们的学习生活，乃至以后的人生，都有着至关重要的意义。为此，我班举行了以感恩为主题的班会。

班会开始先由主持人陈词：生活不是笔直通畅的走廊，能让我们在其中轻松自在地行走，我们时常会陷入迷茫。但我们依然能坚定地走下去了，因为我们的亲人、朋友和师长，一直在支撑着我们，生活给予我们的远远超出了我们所能回报的。所以，我们应当怀有一颗感恩的心，珍惜你身边的每 3 一位亲友，向需要帮助的人给出你鼓励的微笑、贴心的话语或用实际行动支持他们。

在班会上同学们踊跃发言，有的分享一个感人的故事;有的为同学献上一首感恩的歌；感谢在过去的一年中同学的关怀，朋友的挂念，感谢老师的栽培，感谢父母的养育之恩......通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地地为别人着想，善待身边的每一个人，这是班会想要达到的效果。这次班会之后，同学们明白了一个道理：感恩不只是口头的，更重要的在于行动。此后，同学们能积极的向家里打电话，尊重父母，理解身边所有关心自己的人，心怀感激，使自己的人生观得到了升华。

十、图文欣赏

——全班同学的认真听讲

——韩亚楠讲故事《奇迹的名字叫父亲》

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找