# 2024年励志演讲稿200字(十五篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-10-18

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。励志演讲稿200字篇一大家好！我为大家演讲的题目是《点亮梦...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**励志演讲稿200字篇一**

大家好！

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故教育家xx曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90年代提出教学“七认真”。

目前我x的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你！有我！有我们三千xx教育者执着的梦想！

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗！梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。xx总裁xx先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业10多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让xx闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为xx的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

谢谢大家！

**励志演讲稿200字篇二**

各位领导，老师们：

大家好！

我为大家演讲的题目是《点亮梦想》。

梦想是一个人想达到的目标。有了目标，行走时不会苦，努力时不会累，委屈时不会抱怨。

已故教育家xx曾说：“没有梦想的人生是灰色的人生，没有梦想的教育是黑色的教育，没有梦想的教师是可怜的”口力劳动者“。”可见做梦想的教育和有梦想的教师是充实的。教育因为梦想更有意义，充满了成就和愉悦。

说到梦想，远的看看“杜朗口”“新教育”“洋思”，近的说说我们自己，90年代提出教学“七认真”。

目前我x的教育积弊太多：教师整体素质不高，缺乏现代教育理念等等。但是我们有信心，因为有你！有我！有我们三千xx教育者执着的梦想！

心有多高，路就有多远。我是一名平凡而普通的老师，我的梦想很简单，就是用我的青春、汗水和激情把学生培养成为有独立的人格，有良好的心态，有健康的体魄的接班人。我会告诉他们：人生有机遇和巧合，不是所有的努力都会成功，但是不努力绝对不能成功。即使达到梦想的田园，努力的过程已经超越了结果本身。梦想不能空想，梦想不能靠运气，梦想需要脚踏实地的耕耘，梦想需要坚持不懈的奋斗！梦想的实现浸染了勤奋和汗水。点亮梦想，即使我们在枯燥孤独的日子亦能苦中做乐，苦中求乐。

没有比脚更长的路，没有比梦想更蔚蓝的天空。xx总裁xx先生从小就种下穿越地平线的梦想，创业10多年来遇到挫折不气馁，碰到困难不低头，凭着坚持和创新的精神，让xx闻名全国，实现了穿越地平线的梦想。在未来的日子里，我会怀揣梦想，撑一支篙向梦想处前行。

我的梦想很简单，但我会沿着梦想前进，点亮学生的未来，为xx的教育尽一己之力。我坚信，不论未来是平坦还是泥泞只要热爱教育，一切都在意料中。

谢谢大家！

**励志演讲稿200字篇三**

繁星装点夜幕，挫折装点人生。

晚风徐徐吹过，门前的月桂摇摆着，洁白的月光从纤纤的枝丫中洒落下来，为地面镀了一层柔和的银。而我，却坐在窗前发呆，这一次的演讲比赛失败了，一个多月的拼搏与奋斗，还是失败了。父母的那句“人生少不了挫折”时时在我耳边回响。

正是一篇文章，又让我看到心灵的阳光，一个高三女生在高一时被诊断为胃癌，可她十分乐观，从没有掉过一滴泪。高三那年动了手术后，医生断言，她活不过一年了！可她还是在奋斗，病情却摧不挎她坚定的意志，忍着剧烈的疼痛做大量的习题，一年之后。她考上了她理想的大学，但她，也永远地离去了。这很让我震憾，这样一个女生，她面对挫折，很坦然，接受生活对她的挑战。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”许美静那甜美的歌喉又响起，的确，人生，说短匆匆数十年，弹指一瞬间；说长，悠悠数万日，遥遥无期日。人生的路是曲折的，有迷人的鲜花，有刺人的荆棘，有得意者洒下的欢笑，也有失意者留下的泪水。做一只坚强的海燕，在大风大浪的洗礼中奋斗，才会炼就一身的本领。

笑对人生，笑对挫折，人生本就是由挫折组成的，有谁能说，人生是一帆风顺？而面对事业或学业的失意，有的人选择退缩，而有的人却选择奋斗前进，当然，我们应当选择后者。在困难、挫折面前，我们应当清醒地认识到一个人的生命价值，不能轻易言弃。

坦然面对挫折，在挫折中找到自己的弱点，“在哪儿跌倒还在那儿爬起来”，挫折之后，一时的黑暗，一时的痛苦算不了什么，只有努力艰辛地奋斗，才会有成功的辉煌。

笑对挫折，风雨中这点痛算什么，擦干泪……

坦然面对挫折，透过点点泪光，让我们一齐坚强地奋斗！

**励志演讲稿200字篇四**

hi！everyone！大家晚上好！愿今晚能给你们带来一段美好的回忆！

我先做一个简单的自我介绍：我来自江南影视的表演系，我的名字叫做张黎，张开的“张”，黎明的“黎”，张开双臂，拥抱黎明。

ok！在演讲的开始我要告诉各位三个秘密，希望你们可以仔细地听进去。

first，虽然我可能没有资格这么说，但我还是要说，我要代表无锡全体市民欢迎各位来到江南影视。

second，我是这样安排我的演说的：好的在前，更好的其次，的放在最后面。所以你们都应该坚持到最后一刻，因为那样你们都能得到最美好的东西。你们说好吗？

finally，我想告诉你们：iveryveryloveyour！我愿意毫无保留地将自己的所知分享给各位，愿你们可以做的更好！那各位说，你们要不要坚持到最后一刻呢？

在这块场地上我看了不下十次的演出，但是令我寒心的是，每次演出常常是开场的一次掌声，中间的几次零星掌声，结束时的人早已散光，我们很多人不会给站在舞台的人鼓掌，我们很多人不喜欢认同别人，其实你鼓掌的态度就决定了你人格成功的标准。鼓掌是为别人喝彩，也是为自己加油，也体现了你的素质，我相信各位都是有修养的人，你们一定会给我最多的鼓励和的配合的，我们一定会共同完成一场精彩和令人难忘的演讲的，你们说是吗？

ok！行动是的证明，当我说“哦”的时候，你们就说“yes”！

今天的开场真是太完美了，所以我要带给你们更精彩的过程！

**励志演讲稿200字篇五**

同志们：

十八岁，是一个放飞希望的多彩季节，今日，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强自信的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国

第一个“吨谷县”的“当年勇”，今日，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于偿试的实践精神。邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今日的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值92.45亿元，增长9.2%，工业总产值229亿元，增长10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今日，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今日，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们！今日，我们欢聚一堂，明天，我们或许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自已的青春和聪明才智，为建设富强、民立、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗！

**励志演讲稿200字篇六**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好!

我叫xxx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中zui美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的`青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个zui平凡zui无私也是zui伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，zui后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候

静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去zui为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青\*想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**励志演讲稿200字篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

生活中的体验无处不在，不论成功与否，都会有不同程度的收获。

记得那是我6岁向妈妈学做菜的时候，我学做的第一道菜是“凉拌黄瓜”。我先拿起菜刀拍黄瓜，发现刀那家伙真重，我费了好大劲才拿起来。我小心翼翼地把刀面对准黄瓜，“啪”用力拍菜刀就把嫩嫩的黄瓜拍碎了，我再用刀把黄瓜切成小段放进盘子里，拿出调料撒在黄瓜上面。不一会儿，菜做好了。妈妈尝了一块黄瓜后，说“儿子真棒，做得真好吃，只是盐放得少了点，味淡了点。”听了妈妈的话，我心想：盐是什么东西，多放菜就会好吃吗?

终于有一天，我天真的以为盐就等于饭菜的“香精”!有了它，饭菜就会香甜可口，少放盐就是小好吃，多放盐就是大好吃!第二天，我蹑手蹑脚地走进厨房，准备再做一道凉拌黄瓜，不一会儿，就只差放盐了，我左看看，又看看，生怕妈妈在一旁看着，确认万事大吉后，我欣喜若狂，马上拿出盐罐，用小勺舀了七八勺盐放进菜盘里，才心满意足地收拾好厨房，把菜端给了妈妈。妈妈见到我做的菜夹起一块黄瓜，刚咬了一口就连忙吐了出来：“儿子，你今天怎么调的菜?怎么这么咸?前几天不是调得很好吃吗?”我一下慌了神，怎么会这样呢?盐不是放得越多越好吗?我也拿起筷夹起黄瓜尝了一口，哇，太咸了!原来多放盐的菜并不会更好吃呀!

通过这次做菜，我琢磨出一个道理：不管做什么事，都要有一个“度”，多了或少了都不好，只有恰到好处，才会把事情办好。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲稿200字篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

生活中的体验无处不在，不论成功与否，都会有不同程度的收获。

记得那是我6岁向妈妈学做菜的时候，我学做的第一道菜是“凉拌黄瓜”。我先拿起菜刀拍黄瓜，发现刀那家伙真重，我费了好大劲才拿起来。我小心翼翼地把刀面对准黄瓜，“啪”用力拍菜刀就把嫩嫩的黄瓜拍碎了，我再用刀把黄瓜切成小段放进盘子里，拿出调料撒在黄瓜上面。不一会儿，菜做好了。妈妈尝了一块黄瓜后，说“儿子真棒，做得真好吃，只是盐放得少了点，味淡了点。”听了妈妈的话，我心想：盐是什么东西，多放菜就会好吃吗?

终于有一天，我天真的以为盐就等于饭菜的“香精”!有了它，饭菜就会香甜可口，少放盐就是小好吃，多放盐就是大好吃!第二天，我蹑手蹑脚地走进厨房，准备再做一道凉拌黄瓜，不一会儿，就只差放盐了，我左看看，又看看，生怕妈妈在一旁看着，确认万事大吉后，我欣喜若狂，马上拿出盐罐，用小勺舀了七八勺盐放进菜盘里，才心满意足地收拾好厨房，把菜端给了妈妈。妈妈见到我做的菜夹起一块黄瓜，刚咬了一口就连忙吐了出来：“儿子，你今天怎么调的菜?怎么这么咸?前几天不是调得很好吃吗?”我一下慌了神，怎么会这样呢?盐不是放得越多越好吗?我也拿起筷夹起黄瓜尝了一口，哇，太咸了!原来多放盐的菜并不会更好吃呀!

通过这次做菜，我琢磨出一个道理：不管做什么事，都要有一个“度”，多了或少了都不好，只有恰到好处，才会把事情办好。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲稿200字篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是多彩的，神秘的，是人生中的黄金时代，是成长的关键时期。年少天真的我们在这个时期是极其向往和渴望自由奔放的，但可千万别忘了学着点克制忍耐呀!

青春若说是一匹浑身充满充沛能量要鼓足力气驰骋的马儿的话，必要的克制忍耐就是它的缰绳与鞭。有了这两样才能让马儿听话，否则可能会让它弄伤马背上的我们啊!空耗了青春之宝贵力量，让此盛年虚度。让我们回顾一下那些缺少鞭与缰而导致失败，损失青春的可怜骑手们的事例吧!比比皆是，很难称之为个例，且称“群例”吧。

许许多多我们的同龄人怀着一颗纯洁好奇的心涉足网络，就是缺少克制忍耐，随意点击一些充满诱惑的链接而被其深深地控制而无法自拔，荒废了学业，让师长为之惋惜。还有很多少男少女，也是因为那种炽烈的对爱情的美好憧憬之火难以忍耐，而过早地将其点燃，结果非但无法用这种爱去温暖对方，却反将他人灼伤，留下无尽感伤悔恨。更多的是许多血气方刚的男儿，缺少对冲动的忍耐，为了一时之气而大打出手，酿成恶果，有的甚至把自己送上不归路。也不乏一些年少生命因难忍学业上的失败之痛，而了断了自己如花的生命，结束了自己似锦的前程……真是痛哉，哀哉!!

青春之路上有许许多多我们向往却又不得不去克制忍耐的东西：网络、爱情、压力、失败、烟酒……把它们强压在心底的确痛苦。

青春之路的前方也有我们该去追寻的东西：知识、智慧、美德、待人接物……追寻的过程艰难，而最后却为辉煌!

朋友们，让我们忍耐痛苦，去拥抱辉煌!

为了青春更加多彩，我们要学会忍耐。

青春年华，我们要了解自己，充实自己，更要学会忍耐把握自己。为了自己，也为了爱你的人与你爱的人，为了未来!

朋友们，青春时期学会必要的忍耐吧!

必要忍耐，正确地释放天性，你一定会迎来美好的明天!

亲爱的老师、同学们：

大家好!

春雨淅淅沥沥地飘着，屋檐上挂着的水帘垂落到刚解冻的泥土上。突然，我发现在这块黑黝黝、湿滚滚的泥土中，冒出了一个鲜嫩的小绿帽。这是一棵新发芽的小草!它那盎然的绿意昭示着勃勃的生机，它贪婪地吮吸着雨露，使劲地钻呀，成为点缀世界的一员!

看着这幕情景，我不禁评然心动：我们难道不正像春天里的小草吗?吮吸着知识的甘露，正努力地茁壮成长!春天，是扎根吸收养料的季节，倘若小草不能在这时克服泥土的羁绊，汲取生长的养份，那么它必将被夏季的繁花湮没，被秋季的风霜打萎而不能在来年化作春泥维护下一代。同样，倘若我们这一代年轻人，不能抓住青春，多吸收养料，就会被21世纪的浪潮淹没，伴随着傻悔度过碌碌无为的一生。

给自己一个播种的春天吧!我们应该抓住这弥足珍贵的时时刻刻，孜孜不倦地学习，为迎接知识经济的挑战打下坚实的基础。我有过不少同学，小学的，初中的，高中的。他们有三种不同的度过青春的方式：有的已过早地走向了社会;有的虽然仍坐在教室，可心早已飞向了外面的花花世界，还有的则专心致志地沉浸在学习知识的欢乐中，保持着少年人浓厚的求知欲和上进心。前两种同学在极大的浪费着自己的年华，却全然不知。

我不禁想替他们设想一下将来：若干年后，当感到自己跟不上时代的节拍，面临淘汰的时候，他们悔恨地呐喊着：“老天呀!还我韶华履我一定不会虚度年华了。再给我一个春天吧!”然而，一切都是徒然。与此相反的是，那些当初坚定不移走上求知道路的同学，他们在春天付出了不少，在秋天收获得更多，成为了祖国现代化建设的中流砥柱。他们无愧于自己，天愧于后代!

我想，倘若每一位同学都能如此穿越一下时空，就会像这棵成长的小草一样，懂得春天的珍贵了，便会在还不至于悔恨的时候，为自己创造一个美好的春天。

谢谢大家!

**励志演讲稿200字篇十**

亲爱的老师、同学们：

实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。

中华民族，历来就是一个勇敢追逐梦想的民族，历朝历代的仁人志士，怀抱伟大梦想，不懈奋斗，创造了数千年的辉煌历史，创造了博大精深的灿烂文明。

五千年国人有着无数的梦想，而在1840年的炮火声中惊醒了那沉睡的雄狮，中华民族就此迈开了矫健的步伐，开辟了自己的天地！

在历史的长河中，中国科技不断发展，从最古老的的造纸术、火药、指南针再到活字印刷术，中国科技的迅速发展是令世界为之瞩目的。凭着勇于登攀、敢于超越的进取意识，国人用新的成果告诉世界：改革开放的中国，是能够摘取高科技皇冠上的明珠，这些梦想的实现正如一个个坚定的脚印留在历史的画卷中熠熠生辉。

为了中国的富强昌盛，我们青年应为之付出努力！

在我们的心里都孕育着一个梦想，一个国家富强的梦，一个民族崛起的梦！大厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，梦想和信仰就是人生大厦的支柱；航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，梦想和信仰就是人生航船的罗盘；列车奔驰千里，是因为有引导它的铁轨，梦想和信仰就是人生列车上的铁轨。

我们青年应该高扬“我能行”的思想，聚集青春的正能量坚持我们内心的梦想，拿出勇气向前冲，为梦想而拼搏。坚持自己的梦想，不是简单的“痴心不改”，更不是死板的“矢志不移”。而是坚持不懈，永不言弃。我们的梦不是就此止步，让我们的梦想飞得更高、走的更远！

**励志演讲稿200字篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

秋天的黄昏十分凄凉，树叶飘落，落日模糊低沉，似乎要变天了。我独自走在回家的小路上，无比害怕……

走着走着，我心中的害怕变成了恐慌。在离家只有50米的田埂旁，我看见父亲还田间劳作，面朝黄土背朝天，像一头老牛。此时，我心如刀割。

我真不知道该怎么对父亲说，但愿不要伤害他。走到家门口，一个温柔的声音对我说：“孩子，你回来了，还没吃饭吧?”是母亲，头上有几缕银丝的母亲。我心情低落，并没有说话。聪慧的母亲很快就发现了我的异常。她反复追问，生怕弄错了什么。终于，我鼓起勇气把弄丢500元学费的事情告诉了母亲。500元，对一个农村的家庭来说，实在可以算得上是很大的一笔钱了。

母亲要我别怕，由她告诉父亲。说这话时，我听见母亲的声音在颤抖。晚上，我在床上翻来覆去，因为我不知道母亲会怎么做。我只知道这件事会使父亲的眼睛更加暗淡，脊背更加弯曲。

第二天早上，晨雾弥漫，看不清眼前的路。我和父亲像往常一样走出家门，一路上并没有说话。我怀着忐忑的心情缓慢地走着，父亲也放慢了脚步。终于，父亲停住了脚步，微微抬起右手，从口袋里掏出500元钱。他跟我说：“孩子，把钱拿好，这没有什么的，只是以后别太粗心了。”

我的泪水，在这迷雾之中不自觉地落了下来。父亲把我送到了车上，告诫我用心读书，不要产生思想负担。我陡然不想上学，想为父亲分担责任，想下车拥抱他，想说一声“我爱你，父亲”。

车要走了，父亲似乎还想说些什么，但始终没说出来。此时，虽然雾很大，但一缕阳光已经穿透迷雾。我抬眼望去，被这缕阳光深深感动，这是父爱的阳光。我在心中默默祈祷，愿这爱的阳光永远照耀着我。

我想努力读懂我的父亲，就像他读懂了我一样。

时间，请你不要伤害我的父亲，不要让他的白发增多，不要让他的皱纹增多。时间，时间，请你不要伤害他。

**励志演讲稿200字篇十二**

尊敬领导、亲爱的同事们：

面对xx年，希望大家更加进步，希望大家更加健康，希望大家更加热爱生命，更希望大家活出人生的灿烂来。

又一年匆匆忙忙地快要结束了，匆忙得来不及数一下我们的脚步，匆忙得来不及听一下我们的足音。我们开始检点自己的日子，发现岁月如流水一样偷偷滑过，我们拼命想抓住点什么，却了无痕迹。就像一片白云从空中飘过，就像一片树叶在秋天落下，xx年的日子就这样从我们身边溜走了。

世界上最公平的就是日子，在一年内，没有谁的日子会比谁的多，大家都拥有365个日日夜夜。但365个日日夜夜给每一个人带来的是不同的收获和感受，不是因为日子不同，而是因为人的不同。

对于生命，每个人都有自己不同的计算方式。有的人以一年挣了多少钱来衡量自己的价值，有的人以一年交了多少朋友来衡量自己的价值，有的人以一年读了多少书来衡量自己的价值，有的人以一年旅游多少地方来衡量自己的价值。但有一点是相同的，每一个人都想使自己的日子过得更加合算、更加有价值。

清点一下自己的日子，也许对我们未来的岁月会有好处。让我们一起来算一算，在xx年，我们多少次抬头看过蓝天白云，多少次注视过月亮的阴晴圆缺，多少次在黑夜里数过天上的星星，多少次听过雨声风声落在屋顶的声音，如果没有，美丽的大自然对于你是不存在的。

让我们再来算一算，在xx年，你有没有读过让自己感动的故事，有没有朗诵过让自己流泪的诗歌，有没有学会动人的歌曲哪怕只对自己唱，有没有写过真情的文章哪怕只让自己欣赏，如果没有，深刻的人类情感对于你是不存在的。

我们还要继续算下去，在xx年，你有没有认真读过一本书使你终生受益，有没有认真做过一件事做得尽善尽美，有没有认识一个良师益友成为你的榜样，有没有面对困难或失败挺立起哪怕一次脊梁，如果没有，生命的成长对于你来说是不存在的。

也许我们能够为自己找到借口，我们的工作太忙了，我们的应酬太多了，我们的处境太难了，我们的住处太吵了。但每个人的生命只有一次，生命不允许你找借口，它不会因为你有借口让你再活一次。我们要回答的问题是：生命只有一次机会，我们能够活得更好吗？

我的演讲完毕，谢谢大家。

**励志演讲稿200字篇十三**

尊敬的老师，同学们，

大家好！

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”！青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**励志演讲稿200字篇十四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，我们所到之处岂有不披靡之理?岁月悠悠，衰微只及肌肤;热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

我们明白花有开有落，人有离有合;我们也懂得只有得失两忘的人，才会执着追求，风雨兼程;只有宠辱不惊的人，才能得失两忘，勇往直前。于是我们坦然地面对成功和失败，坦然地面对眼泪和笑容，因为我们已经走进了青春。青春，这个火一样的雨季啊!失败和险阻又能奈我何?

青春年少的我们，脚踏大地，头顶青天;青春年少的我们，仰望明月，追赶太阳;青春年少的我们，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞;青春年少的我们，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

青春的诗，写不完;青春的歌，唱不够;青春的梦，做不醒;青春的路，走不尽。青春的每道风景，都有不同的意境;青春的每一个季节，都有不同的色彩。谁说往事不堪回首，青春萌动的心情在记忆的册子中才是最璀璨的诗篇，然而青春只有一次，不好好把握，就会转瞬即逝。

没有嫣然绽开的花蕾，便没有四季宜人的温馨;没有温暖怡人的微笑，便没有美好人生的峋烂;没有青春的活力，便没有亮彩的旅途。朋友们!为岁月赐给我们的臂膀和这腔热情，伸出你年轻的双手吧!让自己的心湖蓄满青春，让自己的青春从此激扬，让自己在年轻中展现精彩的自己吧!那么洒向世界的定是缕缕明丽的阳光。

谢谢大家!

**励志演讲稿200字篇十五**

亲爱的老师们、同学们:

早上好！

很荣幸能和大家一起探讨理想与未来的话题。我今天演讲的题目是:理想呼唤行动，努力通向成功。

有这样一个少年，年轻的时候很瘦，但是他下定决心练举重。他每周去当地健身房三次，每天晚上在家训练几个小时，直到筋疲力尽。后来，他成了健身冠军。如今，这位曾经的健身冠军已经成为电影史上的票房纪录，成为国际巨星。他就是好莱坞著名演员阿诺德·施瓦辛格。是什么因素让他如此成功？施瓦辛格在最近的一次电视采访中言简意赅地说:“勤奋，勤奋！”加上不断的自我要求和积极的行动。在任何领域奋斗，野心和动力缺一不可。但是，科学证明，登上顶峰的不一定是天赋最好的人，而是愿意努力的努力的少数人。他们努力工作，用行动不断向目标迈进，不断对自己提出更高的要求。

各位同学，你们有没有发现，古今中外的成功人士中，有谁不是靠努力成功的？体育明星姚明也信奉“勤能补拙，就是好的训练，一分努力成就一分天赋”这句话。他的身体先天素质和弹跳都比黑人球员差。但他极其上进，一直刻苦训练，也肯动脑，每天坚持训练很长时间。最后，姚明依靠勤奋和努力，成为世界体坛一颗从冉冉升起的巨星。还有，著名画家达·芬奇，日本作家川端康成等等，他们都是踩着勤奋的鼓点，一步一步走向成功的。

同学们，每个人都想成为一个成功的人。但是，你有没有想过:怎么才能成功？有人会说:成功是一件很难的事情；还有人会说:只有有才华的人才能成功。不要！我想告诉你，只要你努力，每个人都会成功！北京大学校长季羡林教授曾列出一个成功的公式:天赋+勤奋+机遇=成功。他进一步分析说，天赋是上天决定的，我们无能为力。机会不期而至，我们很难把握。只有勤奋是完全由自己决定的，一定要在这一项上下功夫。我们要以过去的成绩为新的起点，不断开拓创新，绘就更美的素描。为此，我愿向你们提出三点希望:

第一，希望大家把远大的理想和努力结合起来。我们将进一步增强我们的爱国热情，我们决心为国家的繁荣、民族的复兴和人民的幸福做出贡献。充分树立中华民族勤俭节约的优秀品质，生活上要求低，学习上标准高，克服困难，勇攀高峰。我们崇尚科学精神，坚持真理，反对迷信；一定要树立正确的世界观、人生观、价值观。对我们学生来说，爱国爱民就是爱家乡，爱学校，爱班级，尊敬老师，尊敬父母，关心他人，珍惜集体和个人的名誉，不做有损集体和个人名誉的事情。

第二，希望大家把学习科学文化和实现自身价值结合起来，为中华民族的伟大复兴而努力学习。当前，科学技术突飞猛进，知识经济呼之欲出，国力竞争日趋激烈。国力的强弱越来越取决于劳动者的素质和各类人才的质与量。作为祖国新一代未来的建设者和接班人，没有博大精深的科学文化知识和过硬的专业技能，就不可能肩负起建设和保卫祖国的重任，也不可能成为真正的爱国者。知识的获得和技能的掌握离不开勤奋的学习和不断的努力。“剑锋磨砺，梅花香自苦寒来”，“勤不如勤，行不如思”。不努力就获得知识和技能的想法是不现实的，也是非常有害的。所以，只有努力学习，努力实践，无私地为祖国和人民奉献自己的聪明才智，为全社会和全人类造福，才能实现自己的价值。

第三，希望大家一定要善于把学习书本知识和参加社会实践结合起来，为自己未来的进一步发展打下基础。未来社会不需要书呆子型的人才，他们的综合能力不强，知识面太窄，满足不了21世纪人才的需求。要在班级、学校组织的各种实践活动中学会学习、思考、合作、理解、创新，在实践中培养自己的动手能力、口头能力、大脑能力，促进自己的全面发展，确保自己永远走在时代的前列。

同学们，过去已经成为历史，未来的长卷已经开始。让我们在这历史的画卷上大显身手，用我们的智慧和心血写出我们最新最美的文字，画出我们最新最美的图画，让我们的商业大厦越来越辉煌。今天你会以后塍中学为荣，明天后塍中学也会以你为荣。

我的演讲结束了，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找