# 珍爱生命,谨防溺水主持稿(7篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-05

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。珍爱生命,...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**珍爱生命,谨防溺水主持稿篇一**

主持人b：当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长等待的焦急后，随着“哇”的一声响亮的啼哭，宣告着一个新的小生命诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易？

主持人a：当你看到一位身患重病的病人，看到他在生死边缘上痛苦地挣扎，无数次昏迷，无数次命悬一线，他对生命的渴望，又是否让你叹惋生命的脆弱？ 主持人b：当你看到一株嫩绿的草芽在早春的寒冷中萌发，经历无数次雷电风暴的严峻考验后仍然奇迹般地活了下来，以一个胜利者的姿态屹立，书写着它生长的执着时，你是否会为生命的顽强而惊诧？

合：八年级一班《珍爱生命 远离危险》防溺水主题班会现在开始。

主持人a：现在正是天气逐渐转热季节，许多同学喜欢结伴出游，喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时就很容易发生危险。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

主持人b：听了这些数据，我想在座的每一位同学心里都会很难受，一定在为这些同学惋惜，一个个鲜活的生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请欣赏 小组给我们带来的《 》。

主持人a：每一个人都应该珍爱自己的生命。那我们在游泳时要严格遵守“四不”：

1、未经家长、老师同意不去； 2、没有会游泳的成年人陪同不去；

3、水深的地方不去；4、江溪池塘不去。

掌声有请 小组给我们带来的《 》。 主持人b：请问：那位同学知道发生溺水事故的原因有哪些？

1、不会游泳；2、游泳时间过长，疲劳过度；3、在水中突发病尤其是心脏病；4、盲目游入深水漩涡。

看来大家都知道，希望大家自觉遵守哟，下面掌声有请 小组给我们带来的《 》。

主持人a：为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，温馨提示：

１、不要独自一人外出游泳，更不要到不熟悉水情或比较危险的地方去游泳。选择安全的游泳场所，对游泳场所的环境卫生、水下情况要了解清楚。

２、需要有组织地在熟悉水性的人的带领下去游泳，并指定救生员做安全保护。 ３、要了解自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；有假牙的人应将假牙取下，以防

呛水时假牙落入食管或气管。你们能做到吗？好样的，掌声有请 小组给我们带来的《 》。

主持人b：我也来说个123：

1、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不要酒后游泳。

2、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

3、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

同学们，洪水无情呀，希望大家珍爱生命，掌声有请 小组给我们带来的《 》。

主持人a：溺水的急救的方法有哪些呢，我来告诉你：

1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

2、若没有救护器材，可以入水直接救护，接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运，拖运时通常采用侧泳或仰泳。

3、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。” 同学们，掌声有请 小组给我们带来的《 》。 主持人b：是母亲给了我们生命，我们的生命之水，就从我们开始自由呼吸的时候流出，从此流出了父母的疼爱，流出孩童的欢快，流出青春的美丽。 同学们，掌声有请 小组给我们带来的《 》。 主持人a：今天的我们不正是早晨冉冉升起的初阳吗？充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的.搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？ 主持人b：曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”； 也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”珍爱生命,,,预防溺水主持稿

主持人a:说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。

主持人b：没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，我们的母亲会多么的失望呵！要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

合：让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

**珍爱生命,谨防溺水主持稿篇二**

男女主持合：老师，同学们，大家早上好！《珍爱生命，预防溺水》506周队日活动，现在开始。

男：在我们的一生中，最重要的是什么？是生命，因为生命给予我们的只有一次。但是，每年暑期中小学生溺水伤亡的事故总会屡屡传来。下面请听费浩然同学为我们读一读20xx年6月份的一组溺水事故数据。

女：发生溺水事件的客观原因是什么？根据专家的分析，主要有下面5点：

1、不小心落入水中。

2、水中滑倒无法站立或水中嬉戏难以自控。

3、准备不充分，急于下水；或水中逞强，过度疲劳。

4、突然呛水，不会调整；浮具受损沉入水中。

5、游泳技术没掌握，碰到意外，惊慌失措。

男：现在，我们来考考大家，你认为做法对的，双手握拳平举，你认为错的，双手交叉举在胸口。

女：天气这么炎热，爸爸陪我一起去游泳吧？（√）

出门游泳，一定要在家长的陪伴下进行。

男：到喽，到喽，马上下水吧！（ⅹ）

下水前，一定要做好准备运动。

女：河这么宽 ，我们来比赛谁游得远吧！（ⅹ）

切忌莽撞，要看自己的实际能力。

男：天马上就要下雨了，趁雨前我们一起去游几圈，马上回来。（ⅹ） 恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

女：预防溺水，从身边做起，从我做起，下面请听我们同学带来的《防溺水儿歌》

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。 安全二字记心中，远离危险身体好。

女主持：为了我们的生命安全，为了溺水事件不在我们身上发生，为了让我们的家庭幸福美满，我们在这里宣誓，请大家跟我们一起宣誓：

我们宣誓：

我们绝不私自下水游泳；

绝不擅自和同学结伴游泳；

绝不在没有家长或老师带领的情况下游泳；珍爱生命,,,预防溺水主持稿

绝不到无安全措施、无救护人员的水域游泳；

不会水的绝不自作主张下水救人；

绝不到不熟悉的水域游泳。

合：同学们，珍爱我们的生命吧。无论假期在家还是在外， 须谨慎下水，切莫掉以轻心。让阳光灿烂的夏日，处处充满欢声笑语。

**珍爱生命,谨防溺水主持稿篇三**

（整队）总辅导员：山前中小学第12周“预防溺水，珍爱生命”大队主题升旗仪式现在开始。请全体师生面向旗台立正。整理仪容仪表，整理完毕。出旗，奏乐——升旗，敬礼——奏唱国歌。

五一过后，天气将逐渐变热，每年的这个季节，都有一些同学因为偷偷下河游泳而溺水身亡，给家庭、父母亲人带来的无限的伤痛。今年，教育部基础教育一司在4月8日就向全国全国中小学生及家长发出了的一封“预防溺水，珍爱生命”信。下面，有请我校保卫处李孝良主任带来本周的国旗下讲话“预防溺水，珍爱生命！”

谢谢李主任。是的，珍爱生命，预防溺水事故的发生也引起了国家教育部的高度重视，教育部向全国中心小学发出来“预防溺水，珍爱生命”至家长同学一封信，我们学校也已经把这封信的印发给每个同学，请同学们回家后和家长共同阅读，认真学习，按照信中的要求做，做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的`水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。过去，卢老师周末路过彩虹桥途中，经常发现有些同学到河边玩耍，甚至背着父母和老师偷偷下河游泳，这是非常危险的行为，所以，请同学一定要准守国家教育部的和学校要求，牢牢记住“珍爱生命，预防溺水”。

通知：本周五下午二三节举行本届文化艺术节书画现场赛。硬笔书法地点在五层多功能厅，毛笔、绘画比赛在田径场。硬笔书法比赛内容自选，比赛用纸学校现场提供；毛笔书法比赛内容自选，比赛用纸及毛笔、墨水自己准备。同时，请参加毛笔书法比赛的同学自己准备好毛毡或报纸，用于垫在桌子上，防止污染桌面。

山前中心小学第12周升旗仪式到此结束。

**珍爱生命,谨防溺水主持稿篇四**

甲：万家平安是我们共同的心愿。 乙：万家平安是我们共同的心声。 甲：让平安的种子播撒进我们每个人的心田 乙：让幸福永远围绕在我们的身边 甲：让平安快乐伴随我们大家健康成长 乙：安全教育是学校教育永久的课题 甲乙：“预防溺水，珍爱生命” 主题班会现在开始！

甲：水能哺育生命！ 乙：水,也能夺走生命！

甲：在我们的一生中，最重要的是什么？是生命，因为生命给予我们的只有一次。但是，随着天气逐渐转热，暑假即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。下面我们来看看20xx年的一组溺水事故数据。

乙：这些生命的失去，给他们的家人带来了不可磨灭的伤害。下面让我们在通过一组图片来一起感受。

甲： 看了这些图片，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个个年轻的生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学们谈谈你的`看法。

(小组讨论并回答)

乙：同学们，刚才的回答都很精彩，希望你们时刻牢记生命宝贵，远离溺水伤害。 甲：发生溺水事件往往不是偶然的，请看下面几组的案例及专家的分析：

乙：从中我们可以发现：大多数的溺水事件都是人为的不小心、不谨慎而造成的。当悲剧发生后，我们才意识到人的生命是那样宝贵，我们应该珍爱生命。那么为了预防溺水，同学们有什么好的办法吗？如果要游泳我应该到哪儿去游泳？请看屏幕

甲：让我们再来了解一些游泳知识。

1.不会游泳的同学不要轻易尝试下水，会游泳的同学也要选择好游泳的时机！

2.游泳小腿抽筋怎么办？泳前热身运动可有效防止抽筋！

乙：我想问问同学们，当看见有人溺水时，该怎么做？（指名回答） 甲：我们除了正确掌握方法，还要谨记以下的安全标志。严格遵守“四不” ，珍惜宝贵生命！

乙：真爱我们的生命，请握起你的右手，和我一起宣誓。

班主任总结：同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。无论假期在家还是在校园，都必须谨慎下水，切莫掉以轻心。

**珍爱生命,谨防溺水主持稿篇五**

班主题班会演讲稿

珍爱生命 预防溺水珍爱生命,,,预防溺水主持稿

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种：

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水：

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的.发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。

**珍爱生命,谨防溺水主持稿篇六**

主持人(男)：各位同学、各位老师，大家好!

主持人(女)：“谨防溺水，珍爱生命”主题班会现在开始!

主持人(男)万家平安是我们共同的心愿

主持人(女)：万家平安是我们共同的心声

主持人(男)：下面欣赏小品。

主持人(男)：让平安的种子播撒进我们每个人的心田

主持人(女)：让换了和幸福永远围绕在我们的身边

主持人(男)：让平安快乐伴随我们大家健康成长

主持人(女)：珍爱生命，预防溺水

主持人(男)：安全教育是学校教育永久的课题

主持人(女)：就在今年的儿童节我市一小学3名学生在五里河公园溺水身亡。

主持人(男)：就在今年4月广东化州市一小学5名学生放学玩耍不慎掉进河里，造成3名学生死亡。

主持人(女)：像这样的事故每年都会发生。

主持人(女)：请黄奕同学为大家介绍最近发生的溺水事件。

主持人(男)：亲人那悲痛欲绝的哭声唤不回已经逝去的生命。

主持人(女)：留下的是血的教训和让我们对生命更加珍惜的思考。

主持人(男)：请大家收看防溺水常识的`视频。

主持人(男)：珍爱生命

主持人(女)：因为生命只有一回。

主持人(女)：请大家欣赏谨防溺水小诗歌

主持人(男)：珍爱生命，让我们增强必备的安全意识

主持人(女)：让我们树立防微杜渐的警觉意识。

主持人(男)：不去尝试做危险的事情。

主持人(女)：让我们珍惜美好的时光。

主持人(男)：让我们提高自我的防护意识，谨防溺水，珍爱生命。

下面我宣布，《谨防溺水，珍爱生命》主题班会到此结束。

**珍爱生命,谨防溺水主持稿篇七**

主持人a：现在正是天气逐渐转热季节，许多同学喜欢结伴出游，喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时就很容易发生危险。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍

居意外死亡的前两位。让我们一起来看看近几 年各地学生溺水事故案例(屏幕出示):

案例1：

案例2：

案例3：

案例4：

案例5：

案例6：

主持人b：看了这些案例，我想在座的每一位同学心里都会很难受，一定在为这些同学惋惜，一个个鲜活的生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

主持人a：每一个人都应该珍爱自己的.生命。珍爱生命,,,预防溺水主持稿

主持人b：请同学们讨论：在游泳时要注意哪些问题？

（学生分组讨论）

主持人a：游泳要严格遵守“四不”：

1、未经家长、老师同意不去；

2、没有会游泳的成年人陪同不去；

3、水深的地方不去；

4、江溪池塘不去。

主持人b：请问：发生溺水事故的原因有哪些？

1、不会游泳；

2、游泳时间过长，疲劳过度；

3、在水中突发病尤其是心脏病；

4、盲目游入深水漩涡。

主持人a：为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，温馨提示：

１、不要独自一人外出游泳，更不要到不熟悉水情或比较危险的地方去游泳。选择安全的游泳场所，对游泳场所的环境卫生、水下情况要了解清楚。

２、需要有组织地在熟悉水性的人的带领下去游泳，并指定救生员做安全保护。

３、要了解自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；有假牙的人应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

４、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不要酒后游泳。

５、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

６、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

主持人b：溺水的急救的方法有

1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

2、若没有救护器材，可以入水直接救护，接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运，拖运时通常采用侧泳或仰泳。

3、未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

主持人a：请叶老师总结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在我们自己的手里，希望大家通过这节课，今后学会珍惜生命，努力培养自护、自救能力，确保自己的人生安全！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找