# 最新大学生职业规划书总结语(十四篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-06

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。大学生职业规划书...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大学生职业规划书总结语篇一**

既然来了我就要过的让自己满意。所以我制定了一个学习计划，以致不让我被以往的同学落下，纵使我没进入理想的学校但也不应该放弃。

1：大学四年一定不能谈恋爱，只有全身心的投入学习才不会有遗憾。

大学就是一个小社会，在这里有不同的`人。他们的生活方式以及兴趣爱好都千差万别，从他们身上能让我知道要适应自己很容易但要做到自己活的开心同时别人也快乐是一件非常困难的事。如果我们想在社会这个大舞台上游刃有余那么就必须要处理好人际关系。所以我要在大学第一件事就是处理好人际关系，留的自由身。

2：学习好专业知识。

学习好专业知识是每个大学生必须要做的，只有具备熟练的专业知识才能让我在以后的激烈竞争中获得一席之地，当今社会是人才的社会，假如在大学混上四年，那么我可能也得到一个毕业证，但是那样的话，到了工作是仍然是个落后分子。不想做一辈子的落后分子就要好好的规划自己的将来，最起码的要求是不能让自己饿死。

3：熟练掌握实验技能。

对于我们这个专业的学生来说最重要的就是实验，现在学的虽然都是一些比较简单的，但是没有基础有怎么会有以后的发展呢。

4：抓住时间，充分利用。

常言说：“时间就是生命”。利用好每一分钟就是对生命的延续。不能马不停蹄的学习也不能时时刻刻都做没有用的事，要休息的时候就要休息，这样才能有精神去做好其他的 事情。

学习是要靠自己自觉的，在已经经历过高考进入大学的我们而言，也许很多人都会因此放纵自己，但是我们要坚信，如果在大学里没有养成好的学习习惯，那么我们的大学四年生活就等于是浪费了的，这是人生的黄金时光，我们应该努力多学点东西。因此坚决执行此计划，鼓励自己，学有所成!

**大学生职业规划书总结语篇二**

大学生(1)站在人生的十字路口，面对滚滚人流，看着局势变得忽冷忽热，从而迫使自己抛开稚气和天真，开始对未来进行深入思考。当今社会，只有真正的人才，才称得上是真正锋利闪亮的刀。成才应该是每个年轻人的理想。但是，浑浑噩噩地活着是做不到这一点的。只有制定适合自己的人生规划，正确准确的评估自己的个人特点和优势，才能确定自己的职业方向，重新认识自己的价值，并通过不断的学习来增加，从而为自己提供前进的动力，在职业生涯中充分发挥个人优势。于是，我试着为自己拟定一份职业规划，希望她能指导自己系统的职业规划，在迷茫中为自己指明一条路。

现在在读大x，性格一般比较外向，但有时候也比较安静内向。业余时间喜欢看电影，听音乐，上网，看书，尤其是看任务传记。我平时和人相处的很好，但是因为我的直爽，经常因为直言不讳而让朋友生气，导致知心朋友不多。我的优点是对问题能形成自己的看法，经过理论证明后会坚持走下去，坚持自己的看法，绝不随波逐流。还好，我不是一个固执的人。在发现自己在这方面确实存在认知偏差和理论错误后，我会真诚道歉，虚心接受指导。

我的弱点是不够主动，经常挂在嘴边的“知足常乐”，所以积极性差，进而导致我无法成就自己应该擅长的事情。由于从小养成的坏习惯，在看书的时候，尤其是我最喜欢的分析讨论类的书，我只想理解其中的意思，一些必不可少的句子并没有尽我所能的储存在脑子里。这导致我以后的写作和口头表达都很差，虽然我的分析能力比同龄人好一点。不恰当的言语交流使我在与人交往时经常处于被动状态；不要太活跃，不要参加热情高的可以拓宽自己人际圈的活动，比如聚会、比赛等。缺乏锻炼导致体质相当虚弱，健康是影响一个人未来的大问题。我很担心自己的感情，所以不能像其他同学一样自由地追求自己的梦想。在以后的职业选择中，我需要担心在老家病重的父亲和还在昏迷中的母亲。我不能离开他们。同时也在一定程度上限制了自己找工作的方向和地点。

虽然我有时候缺乏自信，毅力和恒心，但我相信我会以我的热情和对未来的清醒认识，逐渐培养我的恒心。在我未来的发展中，我要充分重视自己性格的转变，正确处理内向和外向的关系。在人际交往中，要充分发挥自己外向的一面，努力拓宽自己的人际关系，这样才能广交朋友，为以后铺路。阅读自己喜欢的对自己有帮助的书籍，不仅是为了掌握书中的观点，也是为了学习作者语言的精髓，从而提升自己的.表达和写作能力。注意体育锻炼，增强体质，减少体质虚弱带来的负面影响。

通过对自己和行业的分析，得出一些结论:这两年，我要尽自己最大的努力，为自己的文化课打下坚实的基础。法学是一门博大精深的学科。我个人认为，仅仅读本科，掌握法学学科，并不能满足社会对一个法律工作者的要求，所以我决定本科毕业后继续深造。在今后的学习期间，要严格按照书本上的分析，强化和改造自己的劣势，发挥自己的内在优势，利用自己有利的外在条件。虽然我自己无法扭转外部不利环境，但我会尽量避免这些弱点，以避免不必要的麻烦。

就我个人而言，我是一个冷静的女孩，能够不带任何个人感情的客观看待一些问题，快速把握事物的本质，不断调整自己。比起一些多愁善感的女生，我更适合法律工作。同时，我的性格也趋于活跃，所以比起整天坐在办公桌前，我更喜欢忙碌的生活。另一方面，我可以强迫自己去工作，去取得成绩。很多时候，律师需要到处搜集证据，处于东奔西跑的状态，而其中一部分人会花一些时间静静的研究相关材料。这种动态和静态的工作与我外向有时内向的性格很合拍。

可能和我的家庭背景有关吧。我来自一个知识分子家庭，父母都是教师，所以虽然我很活跃，但我习惯并喜欢受父母影响的有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己掌握的业务和经验信息进行整理和加工的工作。同时也要求律师严格遵守职业道德，客观冷静地分析问题，按照法律法规办事。所以在日常生活中，要更加注重这种能力的培养，努力做到对任何问题都公平公正，尽量克服个人好恶在判断上的障碍。

现在我是进入大学后的第二年。基于我一年多的专业知识和对字节兴趣的分析，我大概确定了要辅助法学方向，但是作为未来的生存技能，我看不清楚英语这个工具学科。围绕这两个方面，我制定了如下总体规划:

1.充分利用校园环境和自身优势，学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提升自己的综合素质。

2.主要内容:提升知识，成为研究生，掌握专业技能，通过国家司法考试，以优异的成绩通过英语专业x级x级考试。并通过实习和兼职接触社会。

法学:认真对待在学校接受的每一次法学教育，尤其是主要课程，分析自己的特长，选择自己未来的考研和就业方向。

多利用国家图书馆这种便捷的资源，咨询自己不懂的问题，多研究案例，培养攻击的法律思维和法律敏感性。由于很多老师学长求教，各科成绩都很优秀，尽量不低于xx分。大三前制定完善严谨的测试和考试计划，大四x上学期做好初步准备，大x下学期和大x上学期做好系统准备，争取以优异的成绩通过。

英语:从现在开始积极准备四级考试，早上阅读20分钟，晚上听力20分钟，增加词汇量，做好四级训练题，增强问题意识，争取下学期四级考试取得优异成绩。提高英语口语，增强英语表达能力。

健康:饮食适当，不要暴饮暴食，不要节食。经常锻炼身体，增强体质。

改进:利用好每一个寒暑假，尤其是xx的暑假。在此之前，一定要列出一份详细的考研计划，为大x和大x的备考开辟一条道路，在暑假开始复习和整合过去的知识。

结束语

这是我的职业规划。在社会的大形势下对现状有了清醒的认识，并为自己制定了学习和工作计划。也许这个计划会随着我个人经历的成长而改变。但我知道，这条路无论如何都不容易，可能会有很多坎坷和泪水。但是我相信我是对的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在专业领域重要的是你如何对待自己的工作，而不是你做了什么。

没有水的积累，很难成为一条大河。

人没有一点点的积累，是长不成大气候的。

如果你必须受苦，你将是一个大师。

我相信通过努力，我会有足够的毅力和恒心去变美！

我会微笑着等那个叫“成功”的人来敲门！

**大学生职业规划书总结语篇三**

1、自己兴趣爱好大盘点：业余爱好：读书、听音乐、运动、钓鱼

2、自己优势盘点：班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

3、自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

4、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5、自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉机，惰性较大。

6、生活中成功经验的盘点：当选寝室的室长，在我的三寸不烂之舌下被院里的编辑部选中，成功主持过部里的一次演讲比赛。

7、所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定相应计划加以针对改正。我会加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

1、社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入wto之后，跨国企业不断涌入中国市场，促使我国企业不段提高自身竞争力，力争走出国门国内市场国际化、国际竞争国内化的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2、管理职业分析

中国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。职业定位应注意：①依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系；②比较鉴别，比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况，选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前途的职业；③扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业；④审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

2、个人职业规划分析

有几点必须看到的是，首先，目前本人的专业是国际经济与贸易，我不喜欢行政色彩太浓（很大程度上受到政府行政结构的影响，而个人对于这种结构不大喜欢）的职业。再者，银行金融业要求稳定胜于冒险，而个人的职业风格偏向于冒险和挑战，这也说明了本人不适合银行金融行业。第三，本人的职业特征表明本人缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。这也从另一方面表明本人并不适合从事如会计、柜台等相关的行业。从职业规划测评结果中还看出，本人不适合从事营销管理类的职业。本人深知兴趣对于选择职业是两大重要决定因素之一（另外一个因素是个人的特长所在）。综上所述我觉得自己最适合做企业基层人员或白领之类的职业。

1、大学期间主要完成以下内容：

（1）学历、知识结构：提升自身专业技能熟练。努力通过英语六级、拿到计算机二级证书。与此同时开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、慢跑、打羽毛球等。

（4）认真备考公务员考试，尽自己的最大努力去争取。

20xx大学生职业生涯规划书（经典）20xx大学生职业生涯规划书（经典）（5）利用闲暇时间阅读。努力弥补自己的不足之处。在此期间，自己应积累基本的资金，积累工作经验，提高自己的办事效率及办事能力，同时努力扩展自己的人脉关系，同时严格要求自己，磨炼一下自己。为今后事业的发展打好基础。在此过程中，自己不能放弃学习和培训的机会。除此之外，还应该提高自己的涵养。在有了初步的资金积累之后，我会选择辞去公务员工作。在音乐行业企业中寻找机遇。找到一家理想的企业，开始自己的职业生涯。在工作过程中，熟悉公司运转的规律。工作期间，每晚抽出一个小时，看看理财方面的知识，和关注这方面的信息。利用部分资金做尝试。

2、我还要需要缩小自己和其它社会精英之间的差距。这些差距包括：

（1）思想观念上的差距。应该终身学习，不仅要学习书本有形知识，还要学习人生这无形的知识。努力改变自己的思想观念。

（2）知识上的差距。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的应当是实践的差距。为了缩小这种差距，需要在学习书本知识的同时，多多思考，在实践中体会书本知识。

（3）心理素质的差距。社会需要百折不挠的精神，而作为一个被人称为天之骄子的大学生，缺少的可能恰恰是这一点，往往遇到些许挫折和失败就会退缩。这种差距，需要在实践中逐步消除。

（4）能力和差距。这一点可能是最重要的。为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习外，还要和业界精英保持密切的联系，以便随时请教和学习。多参加一些培训活动，同时多听听大师们的讲座，丰富自己的人生阅历，少走弯路。在具体实践的过程中，应认真总结和不断的反思。只有这样，自己才能够逐步走出困境。才有可能逐步走向成功。

3、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向经济学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、20xx—20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。主要完成主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

2、20xx—20xx年，熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

3、20xx—20xx年，拥有一个完美的家庭，并在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，直到光荣退休。

在总体方向不变的前提下，我会根据时事的变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时的拿出自己的职业生涯的规划书看看来激励下自己，力争各个击破，最终实现人生的理想。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的\'，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负，每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生中一件很重要不平常的事情。我的理想是成为一名成功的白领，当我走进这所大学，走进国贸院，走进国贸专业的时候，我知道我已经离这个梦想不远了。因为我就是这么一个对自己有着清醒认识的人。我相信我会成功实践我的预定目标，而且是很完美的完成！

我是农民出身，但是我却成长在一个边境城市，我对这个社会的贫富差距及生活的现实都有着清醒的认识。而所处的环境和对外开放的政策使得聪明的商人懂得合理的驾弈这个繁荣的市场去为自己创造出财富。见过太多的成功，也见过太多的失败。我喜欢跟白领做朋友，我喜欢他们的生存法则，我喜欢他们的忙碌，也喜欢他们的睿智。我想为自己打造一片属于自己的天空，因而我选择了做白领这条路是早就因我的性格和环境决定了的。成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确仔细的方向。我知道我是一个有聪明头脑的人，每次考试我都会是班上前三名；我也清楚我是一个有能力的人，因为从小学到中学到大学我都是做班长或者学习委员；我是一个有胆识的人，因为我在社会面前从不怯懦，我在老师面前从不羞于表达自己的思想。但是，我也很清楚自己的弱点：我对待事情的态度过于随意，我不喜欢受束缚，我不喜欢做的事情就不去做。这些，都会是做为一名成功白领的死穴、我不喜欢辅导员，我就不写培养对象的思想汇报这些，都不是一个好学生该做的事情，也不是一个有着清醒头脑的人该有的行为。现在，随着自己的成长，开始对一些事情有了重新的认识，学会了收敛，学会了认真，也学会了如何去为规划的人生蓝图奋斗。

**大学生职业规划书总结语篇四**

由于我对自己未来的发展还处于比较朦胧的状态，所以暂且我准备制定一个未来五年内的职业规划。根据我的职业测试的结果，我将根据它制定我的职业目标图。因为我是文学院的学生，主修的是汉语言文学专业的课程，所以如果没有意外的话我未来职业的发展方向是一名中学的语文老师。现在我是一名大三的学生，离毕业步入社会找工作还有两年的时间，所以我的五年的职业生涯规划要分为两个阶段，在大学校园的两年和在社会的三年。首先，针对第一阶段，我准备在这两年内尽可能完成一个自我增值的过程，尽可能让自己的学科成绩保持中等以上水平，做好班级工作；对于第二阶段，我计划先用一年的时间进行社会实践，自认为社会经验大大的缺乏，所以这一年打算自我历练。然后在接下来的两年里，为自己谋求到一份工作，这份工作只要能让我自己的经济独立，减轻父母亲的负担就行。

1、兴趣爱好：我的爱好还是比较广泛的，喜欢唱歌，听音乐，上网交友，热衷于体育运动，像篮球、乒乓球、羽毛球、篮球、网球等都是我平时喜欢参加的一些活动，还喜欢户外运动，最希望的就是和一群朋友蹬着自行车去户外旅行；还有就是我爱好爬山，我立志要把中国的五岳都征服，我向往那种登上山顶俯瞰山脚的感觉，努力寻找那种登泰山而小天下的感觉。

2、我的性格（优点、缺点）：我自认为我的性格可以说是比较开朗型，但是只有跟我相处过的`人才知道，有同学曾经跟我说，我给他们的第一感觉是冷冰冰的难以接近，这好像也差不多，因为当我在一个陌生的环境中，我一般是不怎么和同学的交流的，我习惯先观察后交朋友。认识我的朋友都说我神经大条，遇事不计较，性格开朗活泼，脸上总挂着一副笑容。但是在我自己认为，我的性格还是有一点偏差：比如我习惯把事情装在心里，自我消化，至少到目前为止，我还并没有遇到难以消化的事情，或许这就符合了职业测评测试中我的挫折承受能力较强吧。我还喜欢帮助人，当然是在我能力范围内，我不是那种可以倾尽所有去帮助别人的人，自认为还没有到这么高的品质。我做事有点粗心大意，做事情有点半途而废，不是那种一门心思栽上去的那种，但是只要我有了非常明确的目标，我会努力达成。总之，自我性格评价：良好。

3、身体状况：我的身体素质良好，很少生病，应该与经常参加运动有关，院里的运动会每年都不落，还连续两年参加校运动会，大一的时候还参加了新生篮球赛，后来接连参加了学校组织的排球赛、羽毛球赛等等，成绩良好。连续两年的体育课成绩平均分在92以上，总体评价：优秀。

4、教育背景：我小时候没有上过幼儿园、学前班。但因为爷爷和父亲都是老师的关系，我在六岁的时候就在爷爷的指导下，把拼音学完了。直接在七岁的时候上了一年级，学习成绩还算优异，然后升初中，分班的时候被分到了快班，升到高中后，同样进了快班，但我后来的成绩并不是很理想，老师曾对我寄予了很大的期望，但我终究辜负了他。这也是我的一个遗憾

**大学生职业规划书总结语篇五**

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，大学生职业规划书。未来，由自己掌控。

志存高远的我屹立于20岁的小山坡，目睹旅游业的发展，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这天下日新月异。

作为一名经济管理系旅游管理专业的当代大学生，在机遇与挑战粉墨登场的未来社会中，我又该扮演哪种角色呢？

水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的`。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才有动力。理性分析：大学生就业形势不想出国，不想考研，很早就和一些师兄师姐们聊起有关找工作的话题，回味着他们千奇百怪的回答，泰然处之的，无可奈何的，或者是那种屡战屡败、屡败屡战的。

一般来讲，大学生毕业后有两个选择：一是找工作，二是继续升学进修，最起码选择继续进修的同学已不算是失业。而对于希望找到工作而未能如愿的\"失业\"毕业生，很多时候不能把原因推卸在沉寂的经济和人才过剩上。

大学生就业难正日益成为一个社会问题，但我国的人才总量是缺乏的。据统计20xx年我国大学生毕业生超过212万人，20xx年将达到280万人。据预测，在20xx年应届大学生毕业生很可能达到340万人。专家认为：大学生就业难的程度被夸大了——有关部门的统计显示，目前每年社会新增就业机会大约700万至800万个，而每年大学毕业生人数则大约在300万左右。就这一数据而言，大学毕业生理应有比较大的就业空间。但我国在疏通渠道和就业服务上有明显不足，也有很大拓展空间，职业生涯规划《大学生职业规划书》。一方面是民营企业、边远地区有很大需要，另一方面是目前的就业服务有很大的局限，尚未形成全国性的就业市场，大学生异地求职，信息不畅，成本太高。此外还有就业观念须转变的问题。

职业目标：（20xx－20xx年）

（1）职务目标：先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

（2）能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的 知识。

（3）经济目标：在校期间兼职，年收入1万元左右；

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。 在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

**大学生职业规划书总结语篇六**

在师范生的职业生涯中需要提前做好规划并做好理性分析才行，毕竟在成长的过程中也存在着不少干扰的因素应当有所准备，这样的话当机会降临的时候也不会因为自身的疏忽导致无法及时把握住，而且选择了师范专业便应当在这条道路上有所成就才不会辜负老师和父母的期望，所以我制定好了今后的职业规划并希望能够通过自身的努力将其落实下去。

一方面我得注重专业知识的学习并考虑好毕业后的发展路线，要根据相应的科目加强这方面的学习力度才行，毕竟想要成为合格的教师自然要先将这部分知识理解透彻，虽然在我看来并不复杂却也要懂得如何传授给学生才行，所以为了提升自身的`讲解能力应该多参加一些学校举办的演讲比赛，而且还应该利用闲暇时间和同学进行模拟练习并找准讲课的感觉，更何况台风本就是通过日积月累训练出来的自然无法取巧，虽然并不奢求短时间内能够让自身的教学水平取得较大进展却也希望能够始终坚持下去。

另一方面则是通过兼职的形式来积累自身的教学经验，无论是帮助别人辅导功课还是查阅辅导资料都是用以提升自身教学能力的方式，更何况为了应对以后实习工作的挑战应当要提前积累足够的经验才行，即便到了需要实习的时候也要把握住机会并虚心向指导老师请教，若非热爱教师职业的话或许自己在当初填报志愿的时候也不会选择来到xx师范学院，所以我希望能够通过教学工作的顺利完成帮助更多的学生获得学习上的突破，正如以往自己的教师认真教导班上的每个学生从而帮助他们得以成长。

除此之外我也得考虑到作为师范生需要考取的证书并积极做好准备，也许是缺乏基本认知的缘故导致我应当多向辅导员请教考证方面的问题，而且我也能够明白考证的重要性并在以后的学习中注重这方面的信息才行，通过以往老师的教导也让我明白职业发展中学历的高低也是比较重要的，若是这方面的潜力的话我也希望自己能够在毕业后继续进行考验，能够通过这方面的考验并坚持考验道路的话相信能够在毕业以后拥有更多的优势。

虽然在这次职业规划中也存在着些许臆测的内容却也寄托着我在大学期间的理想，正因为明白自身的不足才会愿意用过学习上的努力来追寻美好的事物，所以我不会辜负辅导员的教导并通过努力完成自己的职业规划，希望多年后当自己在教学工作中有所成就的时候能够为了此时的努力感到欣慰。

**大学生职业规划书总结语篇七**

转眼间来到大学已经半年了，内心的欣喜早已所剩无几，取而代之的是对生活的厌倦，对考试的恐惧和对高中的回忆。大学生活很有可能是我们人生当中最后一次系统学习的机会，所以要倍加珍惜。还记得临毕业的时候，高中老师意味深长地对我说：大学不是你勤奋学习的终点，而是你完善自我的另一个起点……

现在的我已经开始慢慢领会老师的这句话了。是啊，迈入大学校门绝不意味着从此就可以高枕无忧，衣食不愁。激烈的竞争、残酷的现实迫使我们在大学里继续“三更灯火五更鸡”的生活。从某种意义上讲，大学的压力不亚于高中，因为我们现在面对的是更加广阔而复杂的社会环境，需要具备明辨是非的能力，轮到我们展示自己的时候，一定要展现出自己最光鲜亮丽的一面。

人们都说，大学决定你的一生。因此，大学四年的规划尤为重要，有些人毕业后风生水起，有些人却四处碰壁，四年时间说长不长，说短不短，但足以改变我们的一生。没有规划的人生是可悲的。大学作为人生中极为重要的一部分，更需要我们做出精心细致的规划。要规划，首先得有目标。只有有了目标，才能有的放矢的做出自己的规划。也只有有了目标，才能在大学四年的学习生活中，拥有源源不断的动力。我对自己的目标分了一下类，大概有以下几个方面：

一、努力学习，不断充实自己的知识，用知识改变自己的思想。

二、学会交流，加强人际交往，同时争取成为一个出色的演讲家。

三、加入中国共产党，成为党优秀的一员。

四、广泛阅读书籍，提升内在素质。

五、积极参加实习。

六、保研。

七、 实现经济收入。

八、多参与社团活动。

九、把该拿到的证书都拿到。

明确了自己的目标以后，我就要规划大学四年该如何度过了。

一、大学一年级：适应大学生活，树立规划意识(修到49.5学分41.5+8)

大学的第一年可以归结为两个字“适应”。在大学这个丰富多彩的地方，我不仅要适应新的生活环境、新的学习方式和教学模式，还要适应各种面试、各种比赛、各种压力、各种竞争。大学就是半个社会，而今，则是个适者生存的社会。大学里，也许会有许多看不惯的人或事，我并不用去抱怨什么，而是需要摆正心态去适应整个社会的发展，反之，一味的固执己见很有可能被社会淘汰。在这一年里，我要清楚自己拥有什么、缺少什么、该做什么。我觉得这才是大一应该做的。

大一的时候，学的是公共课程和基础课程。我要打牢基础，脚踏实地的去学习，特别是计算机和英语，因为英语和计算机是将来从事各个行业的不可或缺的技能和就业条件。坚持每天记单词和阅读，争取在第二学期就将英语四级考过。计算机也不能轻视，争取一次通过计算机二级考试。另外就是要保持一定的阅读量，而且，也完成自己以前高中就感兴趣而没有看的书的愿望。另外，我还要看一些有关自己专业的书，特别的是机械原理和能源方面的书籍。

二、大学二年级：确定主攻方向，培养综合素质(修到48.5学分42.5+6)

在这一年里，我既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的\'准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，我要适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。我还要参加有益的社会实践，如支教活动，尝试到与自己专业相关的单位兼做职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

三、大学三年级：提升职业技能，积累职业经验(修到46学分22+24)

在大三，我会主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间。尽管我下定决心要保研，但是我也会多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。在大三后期我会查漏补缺，检查当下与毕业后目标的差距，及时采取纠偏措施，为大四目标的顺利完成打下坚实的基础。

生活方面，我会扩大校内外交际圈，加强与校友、职场人士的交往。

四、大学四年级。充分掌握资讯，实现毕业目标(修到26学分10+16)

目标既已锁定，该出手时就出手了。大四是最后一年，毕业论文是重头戏。它是对大学四年学习的一个检验，绝不能敷衍了事。我会提前向学长学姐请教，争取写出一篇学术性与文学性兼备的优秀论文。如果到时候我不能保研甚至是考都未考过，我会选择就业，当然这是最坏的打算。只要在大学前三年都能认真践行自己的计划，我相信大四就是收获的季节了。

生活上，在大学四年间我应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我的学习和生活，能使我的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行适当的体育锻炼和文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真详细的记笔记。

我觉得，在大学本科期间，我应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化，更能挖掘我的潜力。

身为机电学院热动专业的一名学生，我深感荣幸，并因此决定了以后继续从事这方面的工作和研究。热动专业主要有两个方向：汽车工程方向和热电厂方向。我个人比较倾向于热电厂专业的学习。我打算在本校读完硕士研究生后就参加工作，最好可以到一些国营大企业里工作，如各大核电厂等。进入工作岗位后，我要先从小小的技术员工做起，利用业余时间学习一些管理学方面的知识，争取在四十岁左右的时候当上部门主管，在退休前几年当上企业的核心领导人。

顺便说一句，我个人在短期内不会有自主创业的打算。

十年寒窗，我们终于踏进了大学的神圣殿堂，可我们并不能因此而放松。适者生存，是亘古不变的真理。虚度光阴，只可能是碌碌无为，蹉跎光阴。让我们珍惜今天，把握明天，为人生铺就一条金光大道!

**大学生职业规划书总结语篇八**

20xx年是有一个难就业季，但是随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势我依旧保持乐观心态。与此同时，做职业规划将会更有利于我们的未来的职业道路。

（1）优点：生活态度乐观，做事认真负责，乐于结交朋友，并有很强的自主学习能力。

（2）缺点：处理事情不太稳重，交际能力不足，社会实践能力欠缺。我喜欢从事有挑战性和管理方面的工作，而且我会为自己喜爱的工作坚持不懈，废寝忘食。

大二：本质转变期。到大二时，要真正的转入大学生角色，把高中固有的思维和学习，生活方式切实的转变过来。

在学习方面：学好各学科的课程；并充分利用多余时间学点课外知识（例如会计学或者是一些有关于经济学的知识。这些知识将会在我们的未来生活中所利用）；假如有机会再去选修一些课程；争取加入中国共产党。争取在多课的竞赛中取得好的成绩。

在生活方面：利用学有余力之时，积极参加学校或院系组织的各类实践活动；参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文；参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动；为班级、学院或学校集体完成某项服务活动；或者搞些勤工俭学，做兼职，当家教。我想在假期积极参与社会活动（例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的\'积极影响），争取经济上得到一些帮助，同是也培养自己的责任感和理财能力。我会不断的努力的，我坚信长风破浪会有时，期待直挂云帆济沧海的那天。

大三：奋起直追。在学习方面：学好专业知识并且主动加深专业课程的学习；提高求职技能、掌握简历、求职信的写法及其技巧搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解。

在生活方面：参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会；了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试；多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践，看看能否进入企业、事业单位实习，积累经验。

大四：扬帆千里。在学习方面：修满需要的学分；毕业设计及毕业论文争取都取得优秀的成绩；顺利毕业并且拿到“学士学位”（争取拿两个）。

在生活方面：作好求职预备；准确评价自己，制定就业目标；纯熟掌握就业政策和就业上的一些法律知识；积极做好求职就业的知识、心理和技巧等方面的预备。

工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；预习或模仿面试、参加面试等；积极利用学校提供的条件和网络资源，强化求职技巧、进行模仿面试等练习。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，希望能够享受到勤劳的果实。

设计、规划及预算方向

代表职位：项目设计师、结构审核、城市规划师、预算员、预算工程师等。代表行业：工程勘察设计单位、房地产开发企业、交通或市政工程类政府机关职能部门、工程造价咨询机构等。

就业前景：各种勘察设计院对工程设计人员的需求近年来持续增长，城市规划作为一种新兴职业，随着城市建设的不断深入，也需要更多的现代化设计规划人才。随着咨询业的兴起，工程预决算等建筑行业的咨询服务人员也成为土建业内新的就业增长点。

典型职业通路：预算员-预算工程师-高级咨询师。

年薪参考：预算员：1.5万～3万元；预算工程师：2.5万～6万元；城市规划师：4万～7万元

建筑设计师：4万～10万元；总建筑设计师：25万元以上。

专家建议：此类职位所需要的不仅是要精通专业知识，更要求有足够的大局观和工作经验。一般情况下来说，其薪酬与工作经验成正比。以建筑设计师为例，现代建筑还要求环保和可持续发展，这些都需要建筑设计师拥有扎实的功底以及广博的阅历，同时善于学习，并在实践中去体会。目前，市场上对建筑设计人才大多要求5年以上的工作经验，具有一级注册建筑师资质，并担任过大型住宅或建设工程开发的设计。此类职位也需要取得相应的执业资格证书，如建筑工程师需要通过国家组织的注册建筑师的职业资格考试拿到《注册建筑师资格证书》才能上岗，预算工程师需要取得注册造价师或预算工程师资格。另外，从事此类职业还需要全方面地加强自身修养，如需要熟悉电脑操作和维护,能熟练运用cad绘制各种工程图以及用p3编制施工生产计划等，有的职位如建筑设计师还需要对人类学、美学、史学，以及不同时代不同国家的建筑精华有深刻的认知，并且要能融会贯通，锻造出自己的设计风格。这些都需要从学生时代开始积累自己的文化底蕴。实习时应尽量选取一些相关的单位和工作，如房地产估价、工程预算、工程制图等。

我懂得大学是人生的重要时期，又是一个挑战自己、表现自己而且是完善自己的一个舞台，让我们熟悉到职业生涯规划对人的一生意义重大，我们拥有成功的职业生涯是实现完美人生的重要条件。市场经济条件下，面临着全球经济风暴，社会竞争日趋激烈，就业形势更加严重。我们应当在规划自己的职业生涯的同时，主动接受就业指导，认知自我和社会、增强“我的职业我做主”的信心和主动性、科学决策方法、确立生涯目标；了解职场与职位、掌握简历写作方法、正确把握就业政策、及时获取就业信息、促进正确就业观、择业观和创业观的树立，同时学习面试成功经验，初人职场的心态调整、提高适应社会的能力、角色定位、合理规划、价值实现，学习如何获得幸福人生。

我坚信经过这四年的努力奋斗，四年以后我会找到一份合适的工作，到那时候我又开始新的职业规划，经过奋斗、还是奋斗，这样的循环下去，我相信将来肯定会有一片属于自己的天空，拥有幸福的人生。另外我认为做职业生涯规划的目的并不是说要定死一个框架去执行，或者说非理想职业不从事，而是要做好准备，看准目标。我认为无论哪个行业都需要专业知识过硬、有团队协作精神、有良好职业道德和行为的人才。我始终相信，只有坚定不移的走自己选择的道路，只有你坚定不移的付出，才能与理想的职业共度幸福的一生。

**大学生职业规划书总结语篇九**

卷首语

在人生的路途上大学就是一个转折点，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力;下面来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人优缺点分析

1、做事情很有恒心耐心，上进心比较强;在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向;对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到;面对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;不足的就是有点自我封闭，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我的缺点：

内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

二、个人对所学专业的看法

本人是金融学专业的，前景是非常看好的，适合从事理财证券方面的工作，就业面较广，对本专业的学习态度很端正，希望充实自己的专业知识，增强自己的竞争力，提高人力资本。

三、职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

1、家庭环境:本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，但经济状况相对稳定，不能为家庭增加过多的经济负担，背景人脉也不是很广。

2、学校环境:本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的.，教学师资力量还算强，学校的专业知名度不错，能够让我获得必要的专业知识。

3、社会环境:现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、就业前景分析

对于我们金融学专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对经济规划及理财的需求也逐渐提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，国家经济运行也逐渐提高了对金融人才的需求，特别是高素质的专业人才;再次，中国现代银行业快速发展，为本专业大学生的就业提供了更多的机会。

1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位金融领域的优秀人才。

2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

职业规划方案

一、短期计划

首先，在校期间，英语过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的专业证件拿到，包括会计证，证券从业证书，其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。再次，暑假期间，可以到企业的会计部门进行实习学习，这样也可以多=积累经验。最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算继续深造，选择考研。

二、长期计划

在学业结束后，如果不继续深造，去外面找跟专业相关的工作，首选银行、证券公司等事业单位，如果没有合适的岗位，则选择进入企业的经济管理部门，不会眼高手低，会选择从底层做起，逐步积累工作经验，完善发展自己，放眼未来找准位置。

三、根据自己的兴趣和所学专业，初步规划如下：

熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。

要完成的主要内容有：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取专业从业资格证书、普通话过级，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系、意志人格的进一步配培养：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，积极完成工作任务，加强沟通，虚心求教，保持对新鲜事物的兴趣，对身边复杂的社会以及人保持乐观的态度，相信遇到什么困难总会有解决的办法，敢于坚持自我但要学会先听取别人意见。能够坚持正义，坚持自己的原则。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

结语

首先，职业生涯规划要进行自我定位、自我评估与定位，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成败。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争激烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。因此身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展主要包括：职业准备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不同的思想准备，和应对方案来。

最后，我想说，人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗,才会无悔无憾与自己的投入。

**大学生职业规划书总结语篇十**

围绕“规划理想职业，成就精彩人生！”的主题，对自己的职业 生涯进行适当、合理的规划。希望通过此次活动可以让外国语系的同 学们可以认真的思考一下自己的职业生涯的规划，且为之付出实际行 动，减少毕业后盲目就业的现象。

通过职业规划大赛的.活动形式，传播和普及职业规划理念，引领 和示范职业规划实践，提升大学生职业素质和就业能力，帮助大学生 学习与掌握职业规划的基本方法、树立正确的成才观和就业观，从根 本上唤醒大学生的就业自助意识，并推动我院毕业生就业工作的深入 开展。

5 月中旬

浙江理工大学科技与艺术学院校园内

外国语系实践部

总负责人

实践部副部长：

活动策划人：

实践部副部长：

活动工作人员

实践部全体成员

（详细点）

一．前期宣传：

联系各班级班长和团支书，做好通知动员工作，充分调动大家参 与活动的积极性，并事先提醒相关比赛注意事项，确保活动圆满成功。

二． 大赛活动安排 （报名阶段）

1.赛选手对自己的职业进行规划，上交电子稿和 打印稿（打印稿交至何处）， 截稿时间：5 月 15 日下午 4 点 邮箱地址： .

2.邀请系辅导员、教学秘书及学生会主要干部评选出优秀作品(评分细则)，颁发证书及奖品（可不要）。

3.优秀作品展出。

一等奖 1 名 二等奖 2 名 三等奖 3 名

（放报名通知里就好）

1. 所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

2. 参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

3. 所有报名参赛单位、参赛者均被视为同意并自愿遵守本届大赛比赛规程。

4. 大赛组委会拥有本届大赛活动的最终解释权。

负责人：外国语系学生会 预算金额：笔筒\*1=10 笔记本\*2=10 水笔\*3=6 总计：26 元

**大学生职业规划书总结语篇十一**

我是一个舞蹈专业的学生，今年大一，已经有点厌倦了舞蹈，不知道以后的路应该怎么走，是继续学下去，还是找到一种方式解脱，我迷失了自己……

但是舞蹈专业的学生可以当公务员吗？文化部算公务员吗？容易进吗？怎样去努力呢？有什么途径吗？当上之后可以做什么？……有一系列的问题困扰着我，不知道这个理想能否实现？但是只要有可能，我就愿意去努力！

当公务员真好！虽然爸爸妈妈的工资不高，但每个月都有工资，这些钱正常生活还是足够的，而且在社会中的地位也很高，如果别人问你在哪里工作，你可以自豪地说，法院！或者政府，公安局，税务局，检—察—院等，总比你说在歌舞团里伴舞强吧。他们各种福利、保障、奖金，各种活动、假期、出差机会，总之生活丰富多彩极了！看着爸妈每天过着“上流社会”的生活，好生羡慕啊……

每当我跟爸爸说到这儿，他都会说，这也都是他们以前努力的结果，他们以前也奋斗多，也失落过。话是这么说，那为什么他们大学毕业就能直接找到好工作，为什么爸爸就能以应用数学系的专业，在司—法—部门工作？

而如今哪里还有大学生的容身之地？！考研吗？等到我大学毕业都快21了，对于舞蹈21岁的我还能跳多久？唉，我的童年，我的青春，已经慢慢走远，同时走远的还有我曾经的五彩斑斓的梦想，我变得十分赤贫，我虔诚地怀念过去，好想重新选择一次。可是一切万劫不复，一个可怜的孩子在自己无能为力中长大，梦想的色彩却在一点一点被剥削……真的，就像我曾经写的日记，我不敢去想自己的未来，一想就长大了，我逃避成长……

今天我看了关于约翰—库缇斯的录像，给了我很大的信心，是的\'，我要考公务员，因为nothing is impossible！

爸爸说现在他们单位只要研究生了，但是我不想考研，青春宝贵啊，真希望可以像爸妈那样，边工作边考研。我知道公务员的考核制度很严，所以我要认真地仔细地支配大学四年，不浪费每分每秒，重点补习英语，多翻阅各种书籍，弥补我这几年的文化漏洞，使大学四年充实起来，在能力方面不亚于普通研究生。同时也要将专业继续学下去，也许这会使我在众多竞争者中“与众不同”。就像约翰，就是因为他能在自身缺陷的现实中去努力，才能与众不同，从而取得成功！

在今后的大学生职业生涯规划课程中，我要认真学习，对大学今后的生活作一科学具体的规划，让简历写得更精彩，希望能对我的职也理想起到帮助，使通往公务员的道路更便捷！

**大学生职业规划书总结语篇十二**

主办单位：\*\*\*\*\*建筑与城乡规划学院

承办单位：建筑与城乡规划学院10级年级分会

一、活动主题： 振翅现在，翱翔未来

二、活动背景：近年来，大学毕业生的就业压力不断加大，就业形势亦不容乐观。面临日趋严峻就业压力的大学生们，需要积极适应这种新变化，在努力学习文化知识的同时，改变思想观念，正确认识自己的优势与不足，化“被动就业”为“主动择业”，不断丰富实践经验，全面提高自身素质。

三、活动目的：本次活动旨在通过大赛的形式，引导10级学生以科学的态度规划自己的职业生涯，使职业规划理念深入人心，进而激发10级学生的学习热情和学习动力，化“被动就业”为“主动择业”，让10级学生提前树立职业规划意识，赢在职场的起跑线上，提高就业竞争力。

四、活动可行性分析：本次职业规划大赛着重使学生意识到职业生涯设计的重要性，熟悉如何进行职业生涯设计，做自己人生的总设计师，了解自我，了解社会需求，积极适应社会的.发展。

五、活动对象: 10级全体在读学生

六、活动时间10月份

七、宣传工作：

宣传内容：由宣传部负责宣传大赛背景与宗旨、目标、活动对象、流程与内容及及大赛成果。

宣传方式：

1、海报宣传。

2、网络宣传：

八、活动流程：

（一）、讲座---“给自己一个航标”

形式：自主上网测试

目的：让同学树立自我管理观念，利用网络资源搜寻相关信息，了解自己在职业生涯规划上的优势和不足以及能够从事或适合哪些方面的工作职务。

内容：各班级组织同学通过校园网进行测试，再将测试结果统计，以班级为单位上报学院。

（二）、组织班会——客观认识自我，畅想职业生涯

形式：由各班委组织各班级同学，以班会的形式认真讨论与学习《大学六业》等有关书籍，畅想职业生活。

目的：通过学习、了解有关职业的信息，针对自身情况，各抒己见，共同探讨，树立职业规划意识，从而尽快走向职业规划大道。

内容：以班级为单位进行交流和探讨

（三）、大学生职业规划大赛之个人职业规划书设计赛

形式：职业规划设计参赛作品评选

目的：本活动旨在普及职业规划知识，引导大学生学习掌握职业规划的基本方法，科学规划自己的职业生涯。

内容：以班级为单位，各班组织上交参赛作品，以个人为单位进行评比。

作品评比：

大赛设“评委会”，根据公平、公开、公正的原则评选各奖项；

评委会人员： 副书记、10级辅导员、院主席团成员10级年级分会

比赛评分规则 ：（1）符合职业规划的主题和要求

（2）内容完整，简明扼要，格式清晰，版面美观大方，创意新颖

（3）文笔流畅，见解独到

（4）思想深刻，与现实联系紧密

（5）能充分体现个性而不落俗套，文如其人，能充分展现参赛大学生朝气蓬勃的精神风貌，能充分展现当代青年人的职业新人形象。

内容要求：职业生涯规划应结合主客观条件，而职业规划设计书更要结合自身，并要包括以下内容：

1、参赛选手根据自己的人才素质测评报告，结合自己的实际情况与社会需求，从专业、就业、职业等方面进行个人职业生涯规划设计。

2、个人职业生涯规划设计参赛作品必须有扉页。扉页填写参赛者的真实姓名、学号、性别、专业、班级、联系电话、e-mail等相关信息。

3、确定志向。有了明确的职业发展方向是毕业生走向社会就业的第一要素。首先要确定自己想要什么，然后沿着这个方向去努力。

4、准确自我评估和分析客观条件。毕业生职业规划中，进行准确的自我定位非常重要。对自己的评估应包括：兴趣、性格、技能、特长、思维方式等，要将自我认识和他人评价相结合。外部要分析社会环境、各种职业环境和组织环境，应注意环境条件的特点、发展变化情况、自己与环境的关系、环境对自己有利与不利的因素等等。

5、评估职业机会。通过多种途径，尽可能获得目标行业、目标职业的相关讯息，结合自己的专业情况、就业机会、职业选择、家庭环境、社会需求等因素，理性评估职业机会，以此作为设定自己职业目标的基础。

6、职业目标制订要合理。从目前的就业环境来看，选择职业发展目标时，切忌贪高贪快。要保证目标适中，同时也不可过高或过低，并将长期目标和短期目标结合起来，通过不断实现短期目标最终实现长远目标。

7、制定行动计划、考核措施，并进行评估、回馈、调整和修订。确定了职业发展目标后，要通过一系列发展规划措施来确保目标实现。职业生涯发展中，会经常发生变化，考虑到影响职业生涯规划的因素很多，对职业生涯设计的评估与修订也很必要。修订的内容可以包括职业的重新选择、职业生涯路线的重新选择、人生目标的修正、实施措施与计划的变更等。

比赛评分细则：

（1）清晰性：考虑目标是否清晰明确，实现目标的步骤是否合理。（10分）

（2）变动性：目标是否具有弹性或缓冲性，是否依循环境的变化而做出调整。（10分）

（3）实际性：现实生涯目标的途径是否考虑到求职者的特质、社会环境、组织环境以及相关的因素。（10分）

（4）一致性：主要目标和分目标是否一致，目标和措施是否一致，个人目标与组织发展目标是否一致。（10分）

（5）激励性：目标是否符合求职者的性格、兴趣和特长，是否能对求职者产生内在的激励作用。（10分）

（6）具体性：生涯设计各阶段的路线划分与安排是否具体可行。（10分）

（7）前景发展性：是否具有适应市场经济发展的前景可行性，设计是否具有事实依据。（10分）

（8）持续性：人生每个发展阶段是否持续连贯。（10分）

（9）可评估性：设计是否具有明确的时间限制或目标，能否随时掌握求职的执行状况，能否为设计的调整提供参考依据。（10分）

（10）全程性：拟定生涯设计时是否考虑到生涯发展的整个历程，作全程的考虑。（10分）

九、奖励办法

1.比赛由评委会从各专业评选出1-2名“职业规划之星”，颁发荣誉证书；

2.评选出班级“优秀组织奖”,并颁发证书。

**大学生职业规划书总结语篇十三**

我的性格属于外向，善于建立轻松的人际关系。在平时的生活中也真实的反应出我的性格，有责任心，做事认真，有热情，有学习新事物的欲望，自学能力强，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。我既可以做比较艰苦的技术型工作，也有能力去做那些高层点的管理工作。相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情细心谨慎。

职业价值观教育是大学生职业规划和就业指导的核心，也是大学生思想政治教育的重要内容。在我国独立学院开设十多年里，它所培养的毕业生质量和就业情况如何，一直是全社会和广大教育工作者普遍关注的问题。当前严峻的就业形势，更是对独立学院培养的毕业生的一次重大考验。职业价值观反映了我们的职业认识和职业动机，对我们今后的职业生活起着关键性的指导作用。职业价值观不仅决定了我们的择业行为，而且对于我们的工作态度、工作积极性，乃至对社会的稳定和发展都有重要的影响。

面对人生，我没有太多的企求。也许，生活如溪水，清贫淡泊；生命似烟云，转瞬即逝；功名比晨露，平凡无就，然而，我此生无悔。因为心湖纯净，因为世界博大，因为真理永恒。面对人生，我何有大多的企求？我所殷殷追求的——人生的价值，便是我全部的拥有。生活的道路曲曲长长，但我有涓涓溪流终到海的`信念，在每一处磐石突兀的路口，唱一支奔涌不息的恋歌。。

我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；社会实践能力以及组织协调能力较强；对人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际能力强；特长虽然没什么特别突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践能力就是我的特长，同时在电脑方面我也有一定的能力。

1、汽车行业的认识与分析

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

自20xx年之后，大学生入党志愿书，中国汽车行业开始进入爆发式增长阶段，特别是随着私人消费的兴起，轿车需求量开始迅速攀升，并成为推动中国汽车发展的一股重要力量。与此同时，中国在全球汽车产业中的地位也逐渐上升。20xx年，中国汽车需求总量为879万辆，在全球市场占比从20xx年4.3%上升到20xx年的12.2%。

**大学生职业规划书总结语篇十四**

进入大学的那一刻起，我们的生活目标就由为充斥着激情梦想的六月拼搏变成了为自己未来的职业储备足够的理论知识和实践经验。然而，丰富多彩的大学生活与家长老师的约束力的改变，往往会让初入象牙塔的我们迷失方向，大学生活过的浑浑噩噩，以致在四年后走出校门是茫然不知所措。

“没有目标的船永远不能到达成功的彼岸，”职业规划让我们明确自己未来的职业目标，并以实现这个目标的要求时刻约束自己，给自己寻求更加专业的知识和丰富经验的动力。职业规划也给你四年的大学生活做了相应的规划，在每个阶段，应该做什么事情，不让没好珍贵的大学时光虚度，是大学生会更加充实。进行正确合理的职业规划，是将来进入职场时，拥有一份好工作的保证。甚至可以说，一个成功的职业规划即是一个人的人生规划，是生命走向精彩辉煌的基础。

所以，大学生对自己未来的职业进行具体详细的规划具有重要的意义。

“吃得苦中苦，方为人上人。”这是我父亲教会我的第一句名言，也是陪我一次次克服成长经理的困难的信念。再大的风浪，只要有不怕困难的勇气和为理想拼搏的勇气，我都可以坚持。我认为，生活的意义在于不断的为社会、他人创造出价值。每个人都是社会的一分子，从小到大，从社会中汲取了太多的养料，因此，在自己力所能及之时，就应该回报社会。哪怕仅仅是为社会的建设增一块砖，加一块瓦，也是你生存意义的体现。

我对于金融有着极其深厚的喜爱，在这个专业能够以极大的热情去学习。

我现在所学的专业是金融学，主要研究如何在不确定的条件下稀缺资源进行跨时期的分配。主要培养具有金融保险理论基础知识和掌握金融保险业务技术，能够运用经济学一般方法分析金融保险活动、处理金融保险业务，有一定综合判断和创新能力，能够在中央银行、商业银行、政策性银行、证券公司、人寿保险公司、财产保险公司、再保险公司、信托投资公司、金融租赁公司、金融资产公司、集团财务公司、投资基金公司及金融教育部门工作的高级专门人才。

（一）商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行国内分支机构。

（二）证券公司，含基金管理公司；上交所、深交所、期交所。

（三）信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。

（四）金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。

（五）保险公司、保险经纪公司。

（六）中央（人民）银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

（七）国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

（八）社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

（九）国家公务员序列的政府行政机构如财政、审计、海关部门等；高等院校金融财政专业教师；研究机构研究人员。

（十）上市（或欲上市）股份公司证券部、财务部、证券事务代表、董事会秘书处等

现在席卷全世界的金融危机，我认为对于金融学及相关学科的人来说，我认为既是挑战又是机遇。尽管众所周知，美国华尔街的无数大的银行在本次金融危机中极少幸免，致使许多昔日高薪人士现在处于失业状态。可是大家也许忽略了这个问题，每次经济危机，最先感知和影响的是金融，而最先走出危机，迅速恢复的也是金融业，那时急需的通过本次危机吸取教训，建立更完善的金融体系，更需要大量的人才。所以，我认为，未来几年内，仍是金融学者展现自己，大显身手的机会。而且，只要自己有足够的知识实践储备，把自己培养成社会需要的人才，无论出于什么样的情势下，都会有所作为。

个人职业选项：

（一）大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人。

（二）银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会或保险业监督管理委员会委员。

（三）上市股份公司证券部代表

首先，从自我的个人因素来说，我的分析理解能力较强，善于分析思考问题。我所选择的这些职业，无一不需要深刻的洞察能力和紧密的思维能力，这一点比较有优势。这些专业都是和金融学（即我所学习的专业）对口性很强的专业，我通过大学或是以后研究生阶段充足的知识与能力的培养，与其他非专业的求职者来说，有更强的竞争实力。

其次，我所选择的职业，在目前看来是社会上收入处于中上层次的职业，对于从业人员的素质能力要求很

高，所以，有利于自己在大学生活学习中始终以更高的要求约束自己，做社会需要的人才。

最后，从我所选择的职业的劳动力市场分析，目前中国处于社会主义初级阶段，实行的是分业经营、分业监管的金融体制，在市场经济尚不成熟、市场体制和机制尚不完善的情况下，特别是面对加入世贸组织带来的挑战，无论是金融机构内部还是外部，都有业务拓展的需求。在目前分业经营的制度框架一时难以改变的情况下，通过金融控股公司这一组织形式，既能在一定程度上享受综合经营的好处，又能在金融业务之间形成“防火墙”，从而有效地控制风险。所以，在这个过程中，国家必将需要更优秀、更专业的人才，企业要想在激烈的市场竞争中脱颖而出，也需要能给其投资、证券带来巨大效益的专业人士。所以这些职业有很大的劳动力市场。

大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人的工作内容：把握市场动向，与公司内部各部门密切沟通，根据市场动向做出准确的投资计划，确定投资原则、投资范围和投资策略；编制信托计划财产报告。胜任这份工作需要有缜密的思维和对市场透彻的分析及预见能力，当然首先要具备专业的金融学知识和其他的经济、投资学知识。

与职业选择目标的差距：我现在仅仅是个大一的学生，对于金融的了解确切的说，只有一学期，因为我是下半学期转到的金融系。所以，自己现在的无论是知识还是能力，都与目标差距甚远，需要付出更多的辛苦，可是只要与梦想和为实现梦想而执着不懈的努力，我相信自己能行。

大二：上学期，主要把自己转专业之前的专业课程补修完，这样就可以与原来金融专业的其他同学处于一样的水平上。还应在学习的同时不只是单一的死记硬背，在理解中记忆，逐渐掌握更多的知识。下学期，选修课基本都完成了，就集中精力进行准备英语四级考试。

大三：主要是专业极强的课程的`学习阶段，这一阶段，要注重把所学的理论知识应用于实践中，关注周围时刻发生的国内国外的经济金融形势，自己简单的写一些关于金融投资计划分析，并及时与老师交流沟通，请老师指出其中的不足，自己不断改正。此外，在大三还应在寒、暑假到一些金融机构实习的机会，即使是做一些最简单的工作，也可以先对自己未来工作环境和内容有一个初步的了解。在实习过程中总结自己应该具备哪些必要的素质与能力。

大四：即将毕业的一年，学校开的课程会减少，主要是毕业论文的准备。而且，我目前的计划是考人大的金融学研究生，因为民大的教学水平与人大相比毕竟有一定的差距。所以大四的一年先不会急于找工作，而是更加认真的学习。但是，在学习的同时，也会积极寻找实习的机会，以便积累更多的工作经验。

这是在学校主要的学习计划，在未来的三年里，我会利用校园靠近人大、北大这些拥有金融学泰斗级教授的高校，在自己的空余时间去听课，积累更多的专业知识。而且，我会努力和那些教授交流，争取能和他们成为朋友，这对于自己未来的发展肯定会有极大的作用。同时，建立自己的人脉交往圈，在与朋友们交往的过程中，让不同的思想进行碰撞，自己从中总结新的思想经验。

我的职业目标对于就业者来说无论是学历还是能力要求都很高，所以，我可能在读完研究生以后还是不能实现自己的职业理想。我的初步计划是先在财务公司找一份比较基本的工作，利用两年了解公司的基本金融运作情况，积累足够的经验以后，再向自己的目标迈进。

一学期的职业生涯规划课程即将结束，周老师让初入大学懵懵懂懂的我对自己的未来进行了深刻明晰的规划，我在很短的时间内忽然知道了自己想做什么、想要成为什么样的人，虽然我现在仅仅是一个来自普通家庭的平凡的女孩子，但是我会带着我从小就铭记在心里的那句话：吃得苦中苦，方为人上人。时刻的为自己的职业目标而努力。阳光总在风雨后，我相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，经过自己四年甚至更久时间的艰苦拼搏，我的未来是一片晴空！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找