# 以微笑为主题作文450字(6篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-07

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。以微笑为主题作文450字篇一我们在人生漫漫的旅途中...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**以微笑为主题作文450字篇一**

我们在人生漫漫的旅途中常常处于逆境多余顺境的状态，然而给自己一个微笑，却往往会使人摆脱困境，向前奔去

记得那是一个阴雨蒙蒙的仲舂，我走在布满黑云的天空下，心儿也仿佛下着蒙蒙细雨原因只有一个期中考试。唉，这次考试分数这么糟糕，回去一定会被妈骂一顿，我一定不能哭，要坚强一点我一边走，一边自言自语，真希望回家的路能够更长一点。

走进家门，只见妈妈在厨房中忙碌着，一盘盘的菜肴在他那布满岁月痕迹的手中显示的那么的美味。看到这，我心中的：雨下得更大了。面对着母亲的付出，我没有用成绩回报他，是何等的惭愧！但是最后我还是深吸了一口气，断断续续的把分数报出。妈妈愣了一下，回头看了看我。我以为她要把我狠狠的骂一顿。但出乎意料的是，他竟什么都没有说，只对父亲说了声：饭做好了，开饭吧，大家肚子都饿了。说的是那样自然，似乎什么都没有发生过。于是我蹑手蹑脚的走在饭桌前，抓起筷子拼命的吃白米饭，不敢抬头看，因为我清楚地知道，那一定是一双充满忧郁的眼睛。

吃完饭回到房间，把门关上，像散了架般。一下子做在床上，想起那母亲那忧郁又失望的眼神，我真想哭一场。正当我烦恼的时候，母亲轻轻地推开房门，递给我一张纸。我缓缓打开，看了看，啊！里面包含了妈妈对我的期待和祝福，母亲不善于言表，母亲只能通过文字来表达对我的期望。谁言寸草心，报得三春晖我应该给父母一个微笑，给自己一个微笑。

人生在世，痛苦失败和挫折在所难免，让我们用微笑面对生活，每天对着自己的微笑，你一定会心情开朗，海阔天空。也让我们用微笑面对过去，明天依旧眼里高照。

**以微笑为主题作文450字篇二**

最近，我读了一本书——《名人传》，它让我感慨万分。文章主要写了三位主人公：贝多芬的一生备受疾病、贫困，但是他一直在不断顽强抗争，保持着对音乐的激情；米开朗琪罗面对教皇对他的刁难和盘剥，一直默默忍受着，一心从事他最爱的绘画和雕塑艺术创作；托尔斯泰在对自己理想的怀疑和质询中，不断地冲击和求索着，终于成为了一代文学巨匠。

我想：这些名人在不同的人生道路上，都是有勇于面对生活的勇气，不向困难低头，最终取得辉煌的成功。文中的主人公贝多芬幼年时期就有着很高的音乐天赋，又经过后天的努力，成为了一名伟大的音乐家。可是，厄运正悄悄地向他走来，他的双耳失聪了。可是，坚强的贝多芬没有被厄运所打倒，他重新站起来，写成了《第九交响乐》。从贝多芬的人生历程中，我明白了：一个人只有具备坚强的意志，才能经受住厄运的打击，才能把握住自己的命运。

古今中外，有哪一位名人不是靠着这样的精神才战胜厄运的吗？比如我们课文中学到的谈迁，他用了几十年心血写成的《国榷》被盗了，这部可以流传千古的书稿和谈迁几十多年的心血转眼之间化为乌有，这对任何人来说难道不是一个致命的打击吗？可是，这个五十多岁的老人很快从痛苦中挣脱出来，他四处寻访，终于写成了第二部《国榷》。

这时，我又想到了汉朝的史学家司马迁。司马迁在牢中多年忍辱负重，委曲求全，耗十年心血写成了中国历史上第一部纪传体通史——《史记》。生活中的种种灾难都不能动摇司马迁撰写《史记》的决心。

如果我们也向这些古今中外的名人学习，在学习中遇到困难多加思考，不向困难低头，这样我们也能成功。让我们铭记《名人传》给予我们的启示：我们只要有厄运打不跨的信念和勇于面对生活的不幸和苦难的勇气，不向困难低头，就一定能获得成功。

**以微笑为主题作文450字篇三**

人的一生不可能是一帆风顺的，每个人都有遇到挫折、失败的时候。在遇到挫折、失败时，我们要勇敢地面对它们，战胜它们，而不是一味地躲避。

失败转化为成功要有条件，如果创造了条件，就能从失败走向成功；否则，只能永远停留于失败而不能自拔。这个条件就是先战胜自己，对失败有巨大的心理承受能力，把失败踩在脚下，然后才谈得上发挥自己的潜能，以百折不饶的努力去拥有成功。

在我国古代，就有许多自强不息的伟人，他们在一次次失败后，重新振作，为我国作出巨大贡献，例如这几位伟人：八次落榜的明朝人归有光，一边在嘉定招生办学，一边发愤攻读，终于写出了长达四十卷的《震川文集》。三次落榜的著名医学家李时珍，下决心从医，一生精心研究，走遍了长江黄河流域，历时27年，参考了800多种医书，终于写出了医学世著《本草纲目》。四次落榜的清代文学家蒲松龄，深入民间，广泛搜集材料，写出了著名的文言小说集《聊斋志异》。这些都是落榜之后的自强不息创造的奇迹。

我应该将“逆境成就大业”作为自己的座佑铭。小鹰不经历惊险的下落，怎么能成为雄鹰？小老虎如果不经历孤单，那能成为森林之王？其实在过程中的艰辛中，蕴涵着许多宝贵的财富。也许失望又会重新带给你希望，希望又引你走向成功呢！“不经历风雨，怎么能见彩虹”“阳光总在风雨后”，多少歌唱醒了少理智的头脑啊！人生的起起落落就像月圆月缺一样，是自然界的规律。经历了一些挫折，也就感受了历练的味道。

母亲告诉我说，当天空中有一道裂隙的时候，无论多么阴的天，也不会再下雨了。就这样，我敞开郁闷的心节，对着自己，对着生活，笑笑。生活有起伏，有酸甜，有笑泪，生活就是一曲呤唱着人生悲喜交加的歌。它将我们锻造成熟，打造得坚韧，磨炼得智慧。无论怎么样的日子，我们都应摆正自己，善待他人，真诚与人合作，微笑着面对周围的这个世界。

**以微笑为主题作文450字篇四**

所有的暴风雨都会停，所以得鲜花都会盛开。

——题记

人生哪有那么风平浪静，多多少少避免不了坎坷与困境，我们则要学会在困境中成长，以积极乐观的心态去面对困难，坚信黎明的曙光就在前方。

鲁滨逊就是一个很好的例子，他的人生可以说是谁都最不愿面对的，一次海上遇难，全船的人就只剩下他一人，流落到空无一人的岛屿上，荒岛什么都没有，却又什么都有，面对独自一人孤单的生活，他因随时会有猛兽现身而恐惧，因没有一切而绝望。

我想很多人面对这种情况时都会像无头苍蝇一样，不知所措，任凭忐忑恐惧冲击着绝望的灵魂，最终选择放弃生存，但鲁滨逊并没有，他凭借着自己坚强的意志，克服恐惧的决心，在这本是一无所有的荒岛上生活了二十多年，而他在这二十多年的时间里，每天都在给自己寻找一丝的希望，使自己变得乐观起来，日复一日，年复一年，岛上已变得应有尽有，而他的生活也因此而改变，即使没有大陆上奢侈的东西，没有令人垂涎欲滴的食物。

生活中的我们也应该要像鲁滨逊一样，面对死亡，不畏惧，遇到困难，不退缩。

世态千变，倘若你无一颗乐观之心，则生活会处处不如你意，你将很难在残酷的世道生存，相反，你若微笑面对生活，美好，幸福与快乐变回亲自找上门来，烦恼，困境便会随风而去。同样是一朵玫瑰，悲观者看到的是花上的刺，而乐观者却看到的是刺上的花。正所谓，悲观者在绝望中看到死亡，乐观者在绝望中看到希望。

乐与悲就在一念之间，人人都不愿做悲观者，那么就请微笑面对生活吧。

以乐观的态度去面对生活，生活将是一片光明。你会发现，生活原来可以这么美好，世间万物的一切都为你欢呼，每天的太阳为你而升起，为你而落下；花儿为你绽放容颜，鸟儿为你放声歌唱，溪水为你欢快流淌……

你会发现，生活是多么精彩，人生是多么绚丽多姿，生活的意义就在于笑对人生。

**以微笑为主题作文450字篇五**

微笑，是世间最美的语言。失意，望著蓝天笑一笑，心中是否有一份坦然？得意，对著花朵笑一笑，心中是否会有一丝惬意？微笑著面对生活，你会发现：阳光在向你招手，黑夜也并不寂寞！

常言道：“笑一笑，十年少！”生活难免散满愁云迷雾，而微笑可以消释愁丝，我们何不常常微笑呢？曾经有这样一则故事：一个自小就被妈妈遗弃，爸爸又遇车祸瘫痪的小男孩，性格孤僻而内向，心中的阴霾笼罩著他的整个世界，他变得更加忧郁而悲伤。然而，一位老师的出现改变了他的人生，教会了他要笑对生活。从此，男孩担起了家庭的重担，微笑著面对这个黯然失色的家。男孩的世界多了微笑，多了释然，生活也随之安定。微笑著面对生活，心也会豁然开朗。亲爱的朋友，何不让微笑替代愁容？何不让微笑溢满眉梢？

微笑，是打开心灵枷锁的钥匙。我们总是在寻寻觅觅，却不知微笑是最美的东西。微笑，可以让萍水相逢的陌路人成为知己；微笑，可以让苦涩辛酸的泪水烟消云散；微笑，可以让真情在无言中传递；微笑，可以让绝境中的人获得重生。世界著名的油画《蒙娜丽莎》曾让多少人为之倾倒？那神秘的微笑，那温柔的眼神，仿佛是年那含情脉脉的月色，又好似银波微漾的湖面。那如花的笑靥，是否让你陶醉？这是一种境界，微笑的境界。

敞开心扉，让阳光透进来。微笑著面对生活，广开交际之门。戴维`科宁斯就是一个典型的例子。幼时的戴维科宁斯总是羞羞答答，缩手缩脚的，不善交往，也不善言辞。在罗斯福夫人的指引下，他微笑著走向生活，并踏上了写作之路，最终成为了一个著名的作家。他的微笑，带来了友谊，也带来了荣誉。人的生活离不开微笑，谁愿意整天面对一张冰冷冷的脸？谁愿意一生都沉闷暗淡？多一些微笑，多一些友善！其实，微笑是一笔财富。

当朋友获得荣誉时，一脸微笑是最温馨的祝福；当人生布满阴云时，微笑是一剂良药；当心情愉快时，微笑是最舒坦、最自然的美丽……愿生活处处洋溢著微笑，让我们用微笑去面对生活！

**以微笑为主题作文450字篇六**

法国作家雨果说过：“当命运递给我一个酸柠檬时，让我们设法把它制造成甜的柠檬汁。”我们的一生要经历许多的考验，要面对各种各样形形色色的关卡。而生活却是我们难以应付的考场，但我们不能不学会面对。

——题记

经常看见有同学因测试成绩不理想而唉声叹气，因乒乓球赛出局而怨天尤人，因运动会上没有拿到名次而泪流满面，一年中没被评上“三好学生”而一蹶不振……是啊，日常生活中，失败难免，挫折常见。当再一次与失败偶遇时，顺便让失败接受一个礼物——微笑。

微笑，标志着自信/雅量和大度。这是一种胸怀，一种境界。微笑着面对失败的人，失去的是自己的烦恼，赢得的将是成功。大发明家爱迪生就曾说过;“失败者的第一大弱点在于放弃，成功的必然之路就是不断地再从头来过。”微笑面对生活是永不言弃的精神。

乔治。迈克，大家应该都很熟悉，他是nba 50年来历史上第一位真正的“超级巨星”。可你知道吗？他在高中时期曾被开除过篮球队。因为教练认为他动作笨拙，又是高度近视，实在是朽木不可雕也。面对失败，乔治。迈克没有沉沦，而是拿起了微笑这一武器，发奋苦练，终于一鸣惊人。

曾经被学校逐出校门的爱因斯坦笑对失败，才成了全球闻名的物理学家；曾被剧院老板开除的猫王笑对失败，才成了全球闻名的摇滚歌手；在先失两局的情况下，中国女排笑对失败，连扳三局，实现了惊天大逆转，最终登上了雅典奥运会的最高领奖台。

与这些人相比，生活中的考验又算得了什么。微笑，何等简单而又平常的一个神情，可他却又是具有重要意义的一种语言，正是有了这种语言的存在，生活才有了歌的轻快旋律，风的自由潇洒，画的丰富意蕴。

微笑是灯照亮黑暗，微笑是火点起快乐之源。每天给自己一个微笑，生活处处盛开艳丽的花朵；每天给他人一个微笑，身边处处洒满明媚的阳光。

我们要在过完一天时给自己来加加油，站起来让我们微笑面对生活吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找