# 初一新生军训日记[全文5篇]

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-06-09

*第一篇：初一新生军训日记记得初一军训是我们第一次接触军训训练，那时的我们还不懂得什么叫做坚持不懈。今天，小编为大家带来了初一新生军训日记范文，希望大家喜欢!初一新生军训日记范文篇1汗在烈日下烤出来，一滴一滴，缓缓滑过皮肤。久了，再一滴一滴...*

**第一篇：初一新生军训日记**

记得初一军训是我们第一次接触军训训练，那时的我们还不懂得什么叫做坚持不懈。今天，小编为大家带来了初一新生军训日记范文，希望大家喜欢!

初一新生军训日记范文篇1

汗在烈日下烤出来，一滴一滴，缓缓滑过皮肤。久了，再一滴一滴，默默浸透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。我知道我不能动，教官说军姿是最重要且最基础的，那么便练习忍耐吧，三年中还有多少是需要忍耐的.我看见教官检查前面男同学的站姿，指尖划过脊梁，衣料瞬间与皮肤接触，呢子格的衣服上立刻绽放形状如喷泉的汗迹，在高温给我带来的迷蒙中，我竟觉得那是美丽的，暗潮汹涌的美丽.此后，每天都有汗泉如花的惊艳。

它们甚至出现在阴霾的天气里，在暴雨前的闷热中。本是高温不降，队形的紧密，使得同学们的体温聚集，于是我们成为彼此的“烤炉”，“汗花”灿烂依旧。还不够，老天一定认为我们吃的苦还不够，于是就有了军训最后几天的倾盆大雨。多少年了，没有这样淋雨，还是集体淋雨，只为了要集好队才能狂奔而去。但我却觉得莫名痛快——当雨滴冰醒眼皮，当雨丝刺痛面颊，当雨帘拍打我所有.那时，同学们大喊着狂奔在淅沥的雨点中，我知道，他们也是快乐的。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

初一新生军训日记范文篇2

军训场上……

一声“稍息”口令，展现了我们崭新的精神风貌;十分钟的警姿，磨练了我们坚强的意志品质;一首《团结就是力量》，将我们带入了寓教于乐的军训活动的高潮。

从没有机会一睹如此优秀的武警官兵们的风采，更没有机会身先士卒，体验军人生活的艰辛。学校组织的军训给了我们这样的一个机会，不祈求军训过的人将来能为国防事业做出贡献，但至少给自己的人生添加绚烂的一笔!

军训虽过了五天，但我们还有很多个训练日，我们要继续保持优良作风，改掉不良风气，争做全新的自我。

初一新生军训日记范文篇3

今天，已经是军训的第二天了，昨天我还没有试过听着军训令起床，而且要速度非常快，我深深地体会到了军人要动作快速。

我觉得好累好累，每天要那么早起床，并且要动作快速。

我们的教官有点儿凶，不过他开心的时候还是很好，我倒是希望他多开心一下，对我们大家好一点，就好了。不过他的人还不错。

下午我们学了军体拳，觉得还有点好玩。

我们大家都是非常的累，非常的想回家，我们都很想念自己的爸爸和妈妈，我们大家想回家。

**第二篇：初一新生军训日记范本**

军训让我见证了，坚持不懈，每句口号回荡天际;令行禁止，每个动作如臂使手，金石可镂，今天，小编为大家带来了初一新生军训日记范本，希望大家喜欢!

初一新生军训日记范本篇1

太阳越来越毒，似乎要把我烤熟了，我的两鬓全是汗水，一滴滴地流下来，滴在我的肩上。我暗暗地骂了句：MMD。我觉得我真像失去理智的庸人，可笑地诅咒着眼前的环境。我的确像庸人，没有我同桌那么高的思想觉悟，她说她喜欢军训，她想当兵!终于，可以休息一下，我发现教官只有鬓角上闪着光，背后湿了一点，我真是汗颜，看看我汗流得像长江一样。

休息完毕就开始教向左传向右转，教官好似一位耍猴人，一下喊“左”，又喊“右”把我们转得团团转，转着转着，我们的“标兵”叶海鹏倒下了。我暗自好笑，这叶海鹏说自己标兵当定了，可就怎么一个小时就“壮烈牺牲”，真是好笑。突然一声哨响，早上的军训就结束了。

下午三点左右，第二轮的军训开始了，还好太阳也不是很猛了。下午依旧像上午一样：立正、转向，只不过多了个起步走，我们就这样走到了下午五点多分。

初一新生军训日记范本篇2

人山人海的操场上，大家都排好队，等待教官来训练我们，开始我以为军训很好玩，搭帐篷，打水烧米饭，弄烧烤，吃野餐。待教官来了时，站在我面前的是一位身材魁梧的武警班长，他身穿笔挺的军装，头戴大沿帽，浓黑的眉毛下，一双明亮的眼睛发出严肃、坚韧的目光。教官叫我们到草坪去，我以为去搭帐篷，高兴地去了，可没想到，军训不是搭帐篷，而是做动作。“立正，向右看齐，向前看，稍息。”教官的训语从我们身边来回环绕。有的人被累得上气接不住下气;有的人累得汗流颊背，挥汗如雨;有的人累得头不知天昏地暗—晕了。

当时，我也快支撑不住了，缺水又很热。可我的小脑袋突然想起了万里长征，红军战士们口也很渴，也很热，还顶着一个恰似火球的烈日，坚持不懈，克服万难，终于走出了二万五千里长征。多少人被饿死，多少人被渴死，多少人被活活晒死。我又想起教官也跟我们一样，在烈日下训练着我们，指挥着我们，也不报怨一声，是多少累呀!想完后，我一下子来了股不知从哪冒出来的劲，一个雄心壮志般的想法油然而生：“这点痛苦算什么?这点困难算什么?这点烈日又算什么?我一定能克服它们的。”有了这股劲，我便不觉得累了，反而精力充沛，认真训练起来。后来，功夫不负有心人，我班的操练获得了一等奖。啊呀!这就是克服困难后的“收获”。

初一新生军训日记范本篇3

第二天早上，我还躺在舒服的被窝里，寻思着怎样可以不去军训，想来想去也没想到好借口，直到7：21分妈妈叫我，我才翻身起来，饭都没顾上吃，一路狂飙到学校。一到教室，刚把馒头啃完就开始军训了。跟昨天一样，我们还是练起步走，我很恨老天，天气越来越热，真是哪壶不开提哪壶!教官说下午要比赛，就是验收我们的军训成绩，要我们上午好好练下午好表现!我们听了像汽车加足了油，士气大增!原本那一点也不整齐的队伍变的整齐，口号叫的非常响亮，把其他班级都赶跑了，教官好不得意因为所有教官里就数他的杆最少。

下午三点，比赛开始了，大家都非常安静，等着考验。我的心很难平静因为我们班一定要拿到优胜奖，如果不做好就惨了，因为我们答应可班主任一定要拿名次!轮到我们了，我们用尽了所有气力叫出了番号，这声音把我们自己也吓住了。接着我们拿出了最好的实力展现了两天的军训成果。回到家，洗澡时我对镜子里的“我”大叫：“你做到了!做到了!你没晕倒!哈哈!”

**第三篇：关于初一新生军训日记**

初一新生的我们，常用日记记录我们军训的点点滴滴。小编收集了关于初一新生军训日记，大家一起来看看吧!

关于初一新生军训日记篇1

今天是军训的第一天，大家都刚从暑假的快乐中清醒过来，有些不适应这紧张的生活。有的同学总是习惯性的看表，有的不自觉的期盼军训早点结束，还有的则是期盼雨滴的到来。但无论如何——军训已经开始了，我们必须面对!

清晨，我们在生活老师急促的哨声中惊醒，开始了一天的军训生活，首要任务便是站军姿。教官的示范动作很规范，我们最开始都按照教官的指示做，并无任何不适。“或许军训并没有那么可怕!”我在心中暗想。但随着时间的推移，八月的阳光撒在我们身上，教官的训斥声传入我们的耳朵，脚底的麻木感不断地刺激着我们的神经。看似简单的动作在这个时候确让我们百般不适。一滴滴汗划过我们的脸颊，大地灼热的温度穿透鞋底、直达脚底。此刻，温度像熔岩一般，让我感觉滚烫、灼热。脚底仿佛要被烤熟，又仿佛有千万根炙热的针在扎。教官时常关切的在身边问一声：“有没有不舒服?”，但始终没人回答。因为我们班的每个人都在努力坚持着，每个人都在坚守心中的信念!

我希望通过这次军训，我们都能抛弃以前的不良习惯，做一个全新的自我，以迎接灿烂的初中生活!

关于初一新生军训日记篇2

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官,可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

教官姓肖，只比我们大两岁，刚开始他那威严的形象早已树立在我们心中。他有一张严肃而又稚气的脸庞，一声口令可以让我们势气大震。训练时，他与我们一起流汗，一起奋斗。我们的教官可是所有教官中最好的一个了，训练并非很严格，当我们累了时，总会让我们休息、喝口水。带领我们拉歌时，他激情澎湃;和同学谈话时，他善于沟通;带领我们训练时，他正经严肃。在第四天的文艺晚会上，他独自表演了一段武术，动作有力到位，使得全年级所有人目瞪口呆，每做一招，下面掌声一片，我们全班都为这位教官而感到自豪。结束时，大家对教官大喊：“你好帅!”他害羞似的低下头，接着又拿出军人的风范带领我们回宿舍……

今天军训结束了，上午教官在教室中发表了自己的感想。他说自己第一次带学生军训，还说我们与他永远都不会再见面了，听了此番话，我很伤感，毕竟分别就在眼前了。于是班长把全班所有同学的签名合集递给教官，他也很感动，说会永远保留，并想我们敬礼表示感谢。我们再次将掌声送给他!相信我们也会永远记住教官的。真的很难过与他的离别……

关于初一新生军训日记篇3

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**第四篇：初一入学新生军训日记**

作为一名初一入学新生，军训日记不妨为我们记录总结自己军训生活的一种方式。下面是小编为你精心整理的初一入学新生军训日记，希望对你有帮助!

初一入学新生军训日记篇1

今天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。

上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。

我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心“怦怦”至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

初一入学新生军训日记篇2

今天是我们训练的第2天。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

初一入学新生军训日记篇3

许多人都说军训很辛苦，的确，亲身经历后才真正明白。

几天军训，给我的感觉，唯一觉得辛苦的是烦，实在难熬，长这么大，这是第一次老老实实地一动不动地站几分钟，以前从没有这么站过，唉，没办法，忍了吧，借老师和教官的话，这是培养集体观念和吃苦耐劳的精神。第一天军训后，忽然觉得自己好傻，真是好傻，居然出钱买苦受，好笨。站在跑道上，然后转过来，转过去，三个小时不断地重复那几个动作，问一下，有哪位不烦，我想，一百个人当中应该有九十九个会烦，剩下一个一定是脑子有问题。

不过，再烦也得做。军训嘛，说大点，是为祖国的国防建设做点贡献;说小点，是为了自己的锦绣前程打好基础。说到底，无论怎么说，军训都是百益而无一害的啊!

说真的，军训确实也挺累的，但是我也已经不是第一次这么累了，以前踢足球，在球场上来来回回冲了好几个小时，或许比军训还累点。反正踢足球和军训还不是差不多，还不是想为祖国作点贡献。

末了，说几句严肃的。军训虽然辛苦。但为了祖国的强盛，为了锻炼自己吃苦耐劳的精神，培养集体观念，使自己将来能成为一个对祖国有贡献的人，再烦再累，我都会挺过去，吃再多苦也不怕。

**第五篇：16级初一新生军训日记**

2024级初一新生军训日记

2024级初一新生军训——军训日记

教官来回巡视，在队伍中来回穿梭，不时拍拍同学们的肩和背，纠正我的姿势。随着时间的推移，太阳越来越耀眼，阳光也越来越刺眼，毒辣的阳光直射到我们的身上。阳光照到皮肤上像火灼一般疼痛，豆大的汗珠不断从头上滚落下来。在阳光下站立了这么久，我体力渐渐透支，动作开始变形，开始左摇右晃。教官看了，拍拍我的背，她还告诉我一定要坚持，要学习解放军不怕吃苦、顽强努力的精神。我听了之后，重新挺直腰板，继续坚持，直到训练结束。

这就是军训的第一天，希望我坚持

下去，严格要求自己，把自己训练得更加刻苦，更加耐劳，成为一个真正的兵。

——初一(2)班 赵琦

我们来到训练操场上，这里正准备着开营典礼，在看似简短的典礼上，军官那响亮的嗓音向我们讲述着军训的艰苦历程，也让我感到有些害怕，为我将来的军训生活感到担忧。来到到宿舍里，干净整齐的床铺，洁白透亮的地板。这些都是学长们用辛勤的汗水为我们换来的美好“家园”，随着教官的一声哨响，我们迅速地来到训练基地，在这里，教官严厉的训斥、教导，带领我们一步一步体验当兵的滋味。而我们也要用辛勤的汗水不懈地努力来给予回报。熊熊烈日下，我们站军姿、排队列。个个身后都已经被汗水浸透，但没有一个人倒下。大家选择了坚持，而我也不例外。就这样，我们一站一天就过去了。

傍晚我回到了宿舍，身心俱疲地躺在了床上。回想着今天的历历景象，虽说很累，但也值得了。也让我体会到当

军的痛苦，但我也要更加努力，争取在明天有着更好的表现。

真期待着明一天!

——初一(2)班 吴景鹏

金秋九月，还未褪去夏日的炎热，便迎来了人生中的第一次军训。迈着轻快的步伐，洋溢着开心的微笑，同学们背着书包，拉着行李箱走进宝应军训基地。

跟着女教官，我们一路叽叽喳喳地走到集合的地方，而教官的问话给我留下了深刻的印象。“你们是来旅游的吗?”“不是。”“你们是来干什的?”“军训!”“为了什么?”“锻炼意志力!”“那就闭嘴!”教官严厉的问话提醒了我们，也令我们肃然起敬。随着时间的流逝，我们的额头上流出了豆大的汗珠。尽管我们是坐着的，但地上被炙热的阳光烤的焦灼，同学们强忍着、紧咬着牙，任汗水一滴一滴地掉落在地上。衣服湿透了，我们却依然坚持双手不曾动一分，双脚麻了，头痛了，口渴了……也许有人撑不住，但他们或休息一会儿，然后立刻坐下，或双眼紧闭，催着自己不能倒下……这是一种多么伟大的精神!风雨中毫不气馁，跌倒了立刻爬起，那就是树人中学学生的精神品质----永不放弃!

不经历风雨，哪能见彩虹。我相信这次军训一定会磨练我们的意志，培养同学间的团结精神。

——初一(2)班 谢涵雯

树人九龙湖

读书好地方!

首先，我们练了坐军姿，盘腿坐下，两手放在两腿膝盖上，背挺直，下巴抬高，然后坐在广场上，接受炎热的阳光的洗礼，一直保持着一个动作腿会麻背会酸，但如果一想到我现在是一个军人就马上打起了精神，再苦再累也要坚持下去。中午，大家排队去餐厅吃饭，这可不是普通的去吃饭。在那里我们反复站起坐下，直到700人的餐厅一点声音也没有才吃到饭。训练营的饭菜虽然没有九龙湖的好吃，但在这种情况下，吃什么都觉得特别好吃。

——初一(1)班 柳文欣

在这么强烈的阳光下，大家的汗如水一般顺着脸颊流了下来，但大家都坚持着，在教官的指导下，同学们整齐有序地训练着，我们在这里不是学生，而是一个兵!我们只能服从!我们一定要坚持!我站在最后一个，但我也不敢偷懒，不然，教官就会惩罚呢。“向右——转”这位皮肤黑黑，牙齿白白的教官命令道。同学们都用尽自己的努力去完成教官的要求。比如，转身速度要快，要稳。收脚时要狠要快。虽然我已经累得汗水直流，但我还是不敢放松一点，如果你放松了，那你原有的宝贵的坚持就没有意义了，你那应有的军人风范也将不复存在。既然大家都能坚持，那我为什么不能坚持呢?

——初一(1)班 吴曼琦

太阳毒辣，火轮高吐，没有一丝的凉风，我们站在没有一点荫蔽的地上，豆大的汗珠一颗一颗从头上流下划过皮肤，让我心里泛起圈圈涟漪。尽管如此，没有一个人去擦额头上滚下的汗珠，我暗暗下定决心。一定要改头换面，一定要证明自己。汗水磨灭不了我们如钢铁般的意志，骄阳更是陪伴我们的战友，正如教官所说，在这里我们不是学生，而是一个兵，是纪律严明的士兵。最让我记忆深刻的是中午我们宿舍因为个别人讲话而集体被叫出去靠墙半蹲90度，双腿发颤，所有的血液都冲向大脑。严明的纪律告诉我们:一个人犯错，全体受罚。我们要有团结意识，不能自由散漫，我们是一个集体，不是个体!我希望在接下来的四天里，脱胎换骨，更加坚韧!

——初一(1)班 江玮琪

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”我们的歌声飚过了其他班级，简直了。我们纵情地歌唱，声音之大，力量之强，前所未有。暖暖的阳光为我们披上了一层金纱，使我们看起来像一尊尊表情认真的雕塑，于是我们赢得毫无悬念，这让表情严肃的教官终于有了一缕得意的笑容，他在为我们骄傲!

——初一(3)班 李金霖

虽然烈日当空，可我们依然精神饱满，换上军装的我们英姿飒爽，迎着风，我们都挺直了腰杆，像松树一般站立。汗水肆意流淌在我们的脸庞，可我们没有擦试，任汗水流进嘴里、眼睛里。汗水打湿了衣衫，我们依然不动，因为我们是百折不挠的青松。

——初一(3)班 朱姝玥

刚到宝应军训基地，我就想:“这不就是花钱找罪受吗?”但直到发生了一件事，我才明白学校的用心良苦。记得到了宿舍后，教官让我们将被子塞进被套，起初我以为这是一件再简单不过的事情，但我却做的一团糟，先是塞不进被子，然后被套里的被子怎么也铺不平。我终于明白，家长送我们参加军训是让我们学会独立。希望通过五天的训练，我能够以崭新的姿态出现在父母的面前。

——初一(3)班 耿雨晨

在来之前，我就做好了吃苦的准备，因为我知道，这是个锻炼意志的过程。早上来到军训基地，就遇到了第一个困难——炎炎烈日。太阳无情地炙烤着大地，我们像一棵棵小松树一样挺拔的站着，汗珠子争先恐后地从毛孔里渗出，可我们仍意志顽强地坚持着。尽管双腿早已麻木，尽管汗水浸透了军衣，尽管腰酸背痛感到无比的热，可是我们仍坚持一遍遍练习，终于用毅力坚持了下来，迎来了第一天的黄昏……

——初一(4)班 张云鹤

我们的教官是一位女教官，原以为很温柔，没想到她是个彻底的“女汉子”!排队时只要有一个不整齐的都会受到她的训斥，对我们毫不手软。下午军官开始教我们站军姿、向左转、向右转、稍息、立正……汗水浸透了衣服，骄阳似火，但我们仍站得笔直。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强!”嘹亮的军歌始终回荡在我们的耳边，我们是军人!“不抛弃、不放弃!”“无

条件服从命令!”一句句话深深映在脑子里，我们是军人!很快，太阳落山了，我们结束了一天的军训。虽然苦，虽然累，但我们过得很充实，这是有许多第一次组成的一天!

——初一(4)班 陈千叶

一大早，我们乘坐大巴来到了宝应青少年活动中心。今天晴空万里，我们排着整齐的队伍，在烈日下开始了“魔鬼训练”。我们在军官的指挥和教导下学会了各种单兵原地训练。一天下来，我们个个汗流浃背，口干舌燥。快到吃饭时，我们虽然浑身疼痛，但无一人倒下，每个同学都咬着牙坚持。晚上，我们开始怀念爸妈还有家里的床，妈妈!我好想你!但是在这里我就是军人，不能怕苦不能怕累!还有四天的训练，我们一定会努力坚持，刻苦训练到最后一天!我想通过这次军训我们的自主能力都会得到提高，再见到父母时一定会给他们一个大大的惊喜!爸爸妈妈们，为我们加油吧!

——初一(4)班 陈剑平

教官的要求非常高,每一个动作都要做到标准,当然,教官们大多数都是课上严厉休息时温柔幽默,甚至年轻一点的还有点调皮,就例如我们的教官。教官连教学时都很幽默,而给我最深印象的却是他教我们唱歌时的场景。单今天一天,他就教会了我们三首歌,虽然他声音有点沙哑,唱歌时还破了两个音,引得周困一片哄笑,但笑过以后,我感受到的更多是感动,孝宫给我们训练了一天,嗓子都哑了,但依然一遍又一遍教,直至我们会唱,破音又算什么,破再多也抵不上他的付出与汗水。

——初一(5)班 陈子沂

不知不觉中，车己行驶到目的地，扬州未成年人社会实践基地,一堆“幼稚”的女生还以为会有帅气的教官,豪华的宿舍……但事实并不是这样,说实话,我都有些失望,连操场都没有,正当大家不停地抱怨时,教宫突然一声大吼:“站好”不少人都被吓得一个激灵。

下午的烈日格外晒人,但同学们的

军姿依然站得笔挺,汗从到头上流过背,再流到脚,这滋味不知有多难过,但在严明的纪律下,我们渐渐养成了“哨子就是命令”的习惯,渐渐地学会了服从……

——初一(5)班 余润宣

我们个个盘膝而坐，抚着膝盖，挺直腰板，聚精会神地听着教官、老师、及学生代表的发言。我们学习了其中的动作要领，每一个细节都要做到完全一致，连拍手都有固定的节奏。站军姿时，平视前方，力达指尖，脚跟并拢，脚尖分开。教官告诉我们：穿上这套绿色的衣服，就永远不能低头!我们要把握好每一个细节。从站姿到坐姿，从叠被到吃饭，我们都要尽力做好希望五天之后，我们可以完成蜕变，变得独立，自强，在这里，我们的意志将得到磨炼，我们的内心将变得坚强!

——初一(5)班 裴墨涵

实践基地是一个宽广，草木茂盛，设备齐全而现代化的好地方，是一个现代化的军训基地。我们的教官是一个雷

厉风行但又很友好的人。他对我们说军训就是来吃苦的，掉皮掉肉不掉队，流汗流血不流泪，从今天开始，你们就是一个兵。在剩下的时间里，我们练习了军姿，三面转体、稍息、立正、跨立、敬礼，我们还学唱了《团结就是力量》，“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”。

——初一(6)班 张嘉惠

今天的军训，印象最深的还是转体训练。同学们始终不能做到统一的动作，每次跺脚都不够整齐，不是男生就是女生出问题。大家感觉教官好像什么都是在针对自己一样。在家里过惯了舒服的日子，在这里，让同学们感觉有一点紧张，有点儿力不从心，而军训，恰好就是锻炼我们的最好的方法!

——初一(6)班 姚智添

一进入食堂，我们就飞快的跑到属于自己的位置。刚想吃饭，可是教官的话就像一盆水一样泼灭了我们的希望之

火。“不许吃，不许有讲话声，罚站5分钟再说!”听了这话，我们只好站着，看似普通的饭菜就在眼前，此刻好像变成了最美味的佳肴……终于，我们安静了，教官一声令下，“开饭!”我们就好像几天没吃过饭似的，狼吞虎咽地吃起来……

——初一(6)班 徐书杰

今天我怀着对军训的憧憬和对军人的敬意，我来到了宝应军训基地，这次军训交杂着我种种的第一次，让我受益非浅。

坐了三个小时的车，终于到了军训基地。一进基地，一张张黝黑的脸便出现在我眼前，是一个个严格的教官，只见他们喊着响亮的口号出现在我眼前。我心中十分激动，为时五天的军训从现在就开始了。我们在烈日的烤炙下，训练着，豆大的汗珠不自觉的往外流，我们毫不松懈，学会了立正、军坐和唱军歌……我还向军官们学会了第一次叠被子，第一次穿军装，第一次洗衣服……虽然弄的不好，但让我学会了自主。

第一天的结局是艰难的，但我相信四天后的结局是圆满的。

——初一(7)班 冯瑞

清晨迎着朝阳，我们早早地来到学校，乘坐大巴来到宝应的未成年人社会实践基地军训。刚下车迎接我们的就是一位英气的女教官。将行李放到宿舍，我们就怀着激动的心情开始了一天的军训。

站军姿、练坐姿、四方旋转……各种训练扑面而来，其中令我印象最深刻的就是练坐姿，当我们开始这项训练的时候不约而同地松了口气，不就是坐着嘛，有什么难的?可当真正开始训练的时候才是真的是叫苦不迭。首先是右脚前，左脚后，盘腿坐下，还要腰板挺直，两手放在膝盖上，抬头挺胸，眼看前方。坐一会儿还行，可坐在滚烫的地砖上，顶着骄阳，豆大的汗珠顺着脸庞留下，我们的脸晒的通红，这滋味儿真不好受。练完坐姿，我摸了下纽扣，嘶!真烫!就像刚烧开的开水一样。

尽管训练很累，我相信明天我们一定能够坚持下来!

——初一(7)班 刘亿佳

烈日炎炎，阻挡不了我们坚定的意志，微风徐徐，拂过我们刚毅的脸庞。

军训，纵然辛苦，但也受益颇深。

站在烈日下，汗流浃背，衣服紧紧的粘在身上，太阳像一团火，炙烤着我们，仿佛在火架上一般，全身烧灼。

我的汗直涩到眼睛里，辣的睁不开眼，手心沁出了汗珠。汗水流到口中，咸涩无比。无数次想要放弃，却在看到同学们坚毅的目光，老师鼓励的目光时，心中都有一股火焰熊熊燃烧。一瞬间，仿佛腰酸背痛、视线糊迷都不是问题了。那一刹，我拥有了军人的灵魂。军训第一天，纵然辛苦，却也十分满足。未来四天，加油!过旭禾，你可以的!

——初一(7)班 过旭禾

金风送爽，果实累累，一大早我们便坐的校车到了美丽的宝应青少年活动中心。伴随着嘹亮的口号声我们便开始

了一天的训练。我们先训练了站军姿，看着那挺拔的身子，看着那镇定的表情，还真有几分军人的风范，令人们眼前一亮。中午开始训练站姿报数以及跨立式。下午我们来到宝应青少年活动中心的训练大棚。“一二三”伴随着我们的口号以及头上一滴一滴的汗水。我们体验了解放军战士为了保卫我们国家的边疆而付出的艰苦努力啊。一滴滴从额头头发下巴上的汗水，浸湿的衣服和帽子。但是我们仍然忍着。因为我们知道这是对我们的意志的磨炼，这是对我们生活能力的考试。只有通过这场考试才能进入树人学校，成为一个真正的树人中学人。

——初一(8)班 夏劲松

今天大清早，我们乘车来到宝应青少年军训基地，开始崭新的新生活。到了基地放完行李，军训活动现在正式拉开了帷幕。我们的军官是一个面色黝黑的女教官，她往我们面前一站，威风凛凛，当我们班还有一些同学在嬉戏玩耍时，她眼睛一瞪，大喝一声“吵什么吵?

我是空气吗?讲话的15个深蹲!”刚一开始就给了我们一个下马威，那些躁动分子瞬间被震得服服贴贴。

开始军训首先练军姿，十指紧贴裤缝，眼睛平视前方。脚尖呈60度角，站好!女教官讲过要求，5分钟过去了，太阳偏偏这时间出来，为了锻炼我们的意志，也不至于这样吧。我们汗流浃背腿发软眼发花，但为了磨练自己我们只能坚持坚持再坚持。

——初一(8)班 张源栩

宿舍的灯光下，同学们的欢笑声一天的军训结束了。回顾一天的历程，我手只想说一个字，累，真的很累。白天热日当空，太阳的光直射在我们的身上。头发已经被晒的发热。汗水不懂住地往下流。我们坐着练坐姿，大地已被太阳烤的火热，如坐针毡。

——初一(8)班 蔡雯谱

今天是第一天到宝应参加军训，也是我第一次辞别父母，独自远行。烈日当空，汗水顺着脸颊慢慢向下流，教官

非常严厉，但白天依旧是开心度过……掉皮掉肉不掉队，我忍住泪水与同学们一起训练起来，相信，我在四天后的军训结束时，一定会坚强起来，成为一个独立自强的女孩，成为一个合格的小军人，在今后的人生风雨中，处变不惊，以笑面对。

相信我会熬过艰苦的四天训练，并在这些日子中，受益终身。

——初一(9)班 吕梦圆

虽然教官对我们很严格，但是，在一些细微处，他是很关心我们的。在这么热的天气里，又经受着这些高强度的训练，不仅我们，教官也是非常地累，但是为了以身作责，教官丝毫没有懈怠，而是更加充满激情地陪我们训练。在休息的时候，我们一个个热得口干舌燥，可是，杯里的水已经所剩无己了。教官看到我们这样，赶紧找人搬来一个水桶，不辞辛劳地给我们一个一个地倒水。在同样面对口渴的煎熬时，教官没有自私地先喝水，而是忍下痛苦，给我们先倒

水，让我们先解放出来。看到并确定我们已经喝到水，露出满足的笑容时，教官才拿起一个瓶子，默默地喝水。

——初一(9)顾桐

今天，我们初一年级的同学们一起来到了宝应军训基地，在这烈日炎炎的天气之下，我们挺直胸膛，在基地的操场上站着。

严厉的教官，注视着我们的一举一动，洪亮的声音，教我们动作，一个细节都不放过，汗水沿着脸庞，滴在了地上。就这样站着，练着。

太阳，已至中天，火辣辣地炙烤着大地，炙烤着我们的皮肤，终于休息了，中午吃饭了，吃饭了，休息在宿舍里，回想着上午，疲惫袭来，有些困，倒在硬硬的床上，百感焦急。

下午就到了，再次站在操场上，再练，再练，再练。

——初一(9)班 鲍蓉蓉

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找