# 高一作文朝着阳光奔跑（五篇材料）

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-09

*第一篇：高一作文朝着阳光奔跑阳光在哪儿，花儿们就朝那里开放，阳光在哪儿，我们就要朝着那里奔跑,下面给大家带来一些关于高一作文朝着阳光奔跑，希望对大家有所帮助。高一作文朝着阳光奔跑1踏着晨风，奋力地向前奔跑，即使并不知道前方如何。她并不知道...*

**第一篇：高一作文朝着阳光奔跑**

阳光在哪儿，花儿们就朝那里开放，阳光在哪儿，我们就要朝着那里奔跑,下面给大家带来一些关于高一作文朝着阳光奔跑，希望对大家有所帮助。

高一作文朝着阳光奔跑1

踏着晨风，奋力地向前奔跑，即使并不知道前方如何。

她并不知道最后的结果是什么，但却奋力的跑完了万里越野赛;她并不知道自己最后能否发表文章，却依旧坚持不懈地写作;她的朋友原来只是想每天都能吃上白面饼，意外的资产过千万......事实都归功于一点“只要你肯坚持，说不定会获得意想不到的成功”。难道能预知未来么?不见得吧。就拿她参加得越野赛来说吧。她并不擅长长跑，却依旧奋力的奔跑，意外得夺得了第一名得成绩。

总有人会说我严重偏科，对于其它科目的热爱不及语文得一点。实际上，曾经的我认为语文这种东西只是用来应付考试的，考试前只需要随便看几眼就可以了。直到我遇到那个对我很重要的人――老杨。她让我有兴趣开始接触文学这个小孩儿，它时而文静，不显一点儿波澜，时而活泼，能掀起狂风巨浪，让我沉醉于与它交往得时间里，无法自拔。从那以后我尝试了好多新的第一次，我第一次不是以考试为目的的走进语文，走进文学，第一次发自内心的享受语文带来的乐趣。我开始在文学的道路上奔跑，匆匆或缓缓，只把天空染成湛蓝......可能希望有那么一天，真的跑着跑着就到了。

或许，我从未曾知晓最后的结局如何，不知道自己能否成功，但我不想放弃。

沉寂的夜里，可能有些人早已入睡，透过微黄的窗子，我仍在在俯身埋头做练习，现在正是我们需要奋斗的时候，我不想在一年多后考不上理想的\'学校时而后悔，而哭泣。现在的我只有一个任务――向着太阳奔跑。我没有什么远大的政治抱负亦或是远大的理想，我只想做更好的自己，向着太阳升起或落下的地方追赶，说不定跑着跑着就到了。

比我好的人还在努力，比我差的人也没有放弃，我有什么理由说自己不行了呢?说实话，人的这一生真的好奇妙，意外总是在那一瞬间发生，好亦或是坏，又如何?至少曾经的自己这么做是快乐的，不是么?我们总是在岁月的光影里摇啊摇，便忘了前世今生，时光早已游离在烟里雾里了。这何尝不是一件好事呢?

当生活变得艰难时，当一切都不顺时，也请记着，即使是乌龟，也能到达终点，向着太阳奔跑准没错。

檀香久觅不着，脚步用不停歇。心如香炉，捂一份好心情，更好的，奔跑。

高一作文朝着阳光奔跑2

多年前，我从市内一所颇有名气的师范院校毕业。当时，因家里没有“人脉”，留城的名额被挤占，只好到一所偏远的山村小学去任教。离家路远，我选择了住校。

工作时间久了，愈发感觉到山村教师的俗气来：他们不会得体地修饰自己，一件漂亮的小西服居然配着运动裤一起穿;女教师们很“可爱”，年纪不分长幼，脸型不论圆扁，一律把头发烫成“时尚”的大波浪;男教师更是土得掉渣，脚上的旅游鞋都是冒牌货，还常常搭配一双丝袜出行……最让我不屑的是，这所小学里除我之外，竟然没有一个正宗的师范类毕业生!

面对这样的一群人，我终日有种贵脚踏贱地之感，高傲与孤独与日俱增。但也奇怪，山区的老师们骨子里似乎缺少了一根世俗的弦，他们照样和我走近，并一直孩子般地宠着我。他们会时常塞给我一些好吃的东西，无非是些乡下的土特产，诸如乌鸡蛋、松针蘑、黑木耳、山野菜等，偶尔还会送我一碗鲜嫩的炖鸭血……我常常会把这些物品转手送给打更的张大爷，因为有些东西我实在吃不惯。

或许是心情太过压抑的缘故，我的体质明显下降。一次，我终于病倒了，连着几天发烧不退，连着打了几针都不见好，终日精神恍惚。这可吓坏了单位里的领导和同事们，他们全员出动，轮班照顾我，几个阿姨级的老教师晚间也不离左右，给我端水、喂药、擦身、洗涮……我成了她们眼中的“小女孩”。听说用山里的一种野草药泡水喝可以退烧，几位男同事便利用双休日亲自到大山深处去找，然后晒干，研成碎末，留给我代茶饮。一位临退休的`老教师居然在我的脖子上挂了一串桃符，说是可以驱邪……在众人的关爱下，我的病情日渐好转，一颗心也渐渐有了温度。

病愈后的我像换了一个人，把自己完全融入到山里人的质朴中。我开始教女老师一些简单的着装常识，教她们化清秀的淡妆;我会利用大段的教研时间，主动给老师们上教学观摩课，并利用课余时间无偿地辅导孩子们朗读和写作;我还把自己随身带来的一部录音机和一箱子文学书籍捐给了学校……

从那时起，我不再把自己放得太遥远，而是把自己变成了山林中随处可见的一株荆条树，肆意地生长，适时地开花，弹性地生存。

后来，由于工作出色，我被破格调入市内的一所小学任教。而今，大城市光怪陆离的生活偶尔会闪了我的眼，但骨子里“本色做人”的坚守未曾改变。我知道，那是来自大山深处的质朴在心底里扎了根，带着这种质朴，我将朝着有阳光的方向一路前行……

我们各自努力，朝着相反的方向 迎着阳光行驶的竹子 生命里总会有阳光。

高一作文朝着阳光奔跑3

清晨，当朝阳从地平线喷薄而出，蓬勃而发的活力刹那间笼住了整个世界，继而，火地一片明亮。

漫步校园，深深地呼吸着弥散着生机与激情的空气，静谧的花园充盈着绿色的味道，穿过铺着卵石的小路，路边荷花轻摆，被同学们焕发的精神所浸染，朝着阳光的方向探寻着，探寻着那满是金辉的地方。

一个个身影透过晨起的薄雾，迎着朝阳，步履轻快而又坚定。耳畔传来悠扬的晨钟声，眼眸中有一点光芒——那是阳光，也是梦的光点，希望的方向。纯净的瞳孔中满是对未来的憧憬：那一条由彩虹和玫瑰铺就的路，就如同这个清晨，美丽，又满盈着光，而我们，就是要尽力地奔跑，奔跑，沿着这条路，迎着阳光奔向那铺就光明的未来的方向。

田径场上，只看见那一道道离弦的箭一般冲出去，冲向终点的矫健的身姿。他们在奔跑，为了超越他人，也为了超越自己，向着光明的方向，向着终点的方向冲刺，他们就像草原上凌风而驰的豹子，为了生存，为了更强，固执而倔强地跑着，一次次挥汗，换来对速度的渴望的满足。不，他们对速度的渴望永不会满足!有哪棵向日葵，会因满足了现有的光照，而放弃爱慕着的，渴求着的阳光的追逐呢?于是，运动场上的健儿们，他们拼搏，拼搏。拼搏在阳光乍现的清晨，奔跑，朝着那有着胭脂般嫣红朝霞的东方，太阳升起的方向。

不知何时，校园里蓦地响起了读书的声音。一阵高过一阵，一阵亮过一阵，仿佛在努力地奔跑，努力地想要超越一切，让自己读书的声音成为朝阳下最响亮的号角。教室里的我们挺直了脊背，场面，接受阳光的洗礼。嘴角敛起的弧度忘记了时间有多长。手一握，光线被我们抓在手中，那放飞的纸鸢，也被我们牢牢握在手心，永远不放。

回首来路，多少次我们追逐过那些光。仍记幼年，和小伙伴一起在林间奔跑，努力地想抓住前方那闪烁着细小微光的萤火虫。那时候我那么那么用力地跑，生怕一贬眼，那萤萤的光就会在我的瞳中消失，再也寻不到。

最后，我还是抓住了它，看那一小团“月亮”在手心慢慢地动，酥酥的，痒痒的，在我的\'皮肤上画下快乐与满足的符号。

如今，我看到了比萤火虫的光更美的，那是阳光。我想，我渴望，我期待自己可以抓得住那片光。我期待着成功的那一瞬，我的世界是花香四溢，种草飞扬。

那是，真实的、清晰的，美丽的梦想。

此刻的校园，华灯早上。站在花园里，反复咀嚼着这一切美好的细节，深吸一口气，踮起脚尖，朝着东方撒满星色清辉的天空，倾目而望。

那里，明天太阳将会升起。而我，像幼年追逐萤火虫时一样，将朝着阳光的方向，努力，努力奔跑。

高一作文朝着阳光奔跑4

深黑色的天幕下，一轮明月悬挂，明月的周围，群星点缀，因此，才有了璀璨夜空的说法。

小时候，我常常一个人在月光下玩耍，我告诉外婆说，“我喜欢月亮，向往嫦娥姐姐那美丽的居所”，外婆抚摸着我小小的额头，轻声对我说，“孩子，人们往往只看到事物的表面，难以深入它的本质，你应该向着太阳奔跑……”

我疑惑，为什么太阳应该是我奔跑的方向?

渐渐地，我长大了，幼稚的思想开始走向成熟。从天文地理知识中，我明白了太阳是宇宙的\'中心;从古代神话故事中，我读出了夸父挥舞着桃木杖，跋涉在荒凉原野中坚定的信念;从政治理论中，我体会到了西方哲学家萨特寻求自由的不懈努力;从生命的迹象中，我了解到了太阳是一切生物生命的来源，是一切希望与光明的所在。

于是我开始朝着太阳奔跑，向着既定的目标奋勇前进，不论春夏秋冬、风霜雨雪，我都在人生的海洋里全力拼搏。春风来了，我把握时机，抓紧时间，尽情享受她温情的爱抚;夏雨来了，我做好准备，释放压力，竭力吸收她冰爽的滋润;秋霜冬雪到了，我全然不顾，把一切交给他们，任她们磨砺我坚强的性格……

求学期间，我将不会放弃，不会放弃朝着太阳奔跑的信念，不会放弃向着目标前进的追求，我将抓紧时间，抓住光明与希望，亦像抓住空气一样，让他们时时刻刻浮动在我的身边，我相信，付出就会有回报。当别人收获成熟的果实，而自己尚未品尝到果实的甜蜜，那是因为我们的种子正在成长啊!它正在向着太阳努力地生根，发芽，总有一天，它会自豪地伫立在田野间，带着饱满的果实等待你的收获。

朋友，月亮之所以光明，星星之所以闪耀，夜空之所以璀璨，那是因为有太阳的普照啊!所以，希望我们当中的每一个人都能鼓起勇气，朝太阳前进，终有一天我们会实现梦想，那时一滴汗水都将成为令人感动的泪水。

披一路风尘，看青山依旧，唱大江东去，让我们一起向着太阳奔跑，朝着目标努力吧!

高一作文朝着阳光奔跑5

当你看着自己的泪水挥洒而下时，你会感受到一种特别的满足感，是一种任何东西都替代不了的，当你感受着全身的细胞都在颤抖时，你知道，它们都在欢呼雀跃着。肥肉开始远去，病菌不敢靠近我们，生命的维度在拉长，在拉宽，时间也不能在你的身上留下痕迹。

当身边的人开始渐渐老去，当身边的人渐渐的停止行走的次数，当身边的人开始等待着死亡的降临，只有你，还在肆意的奔跑，肆意的挥洒着汗水，不曾把时间放在眼里，因为你知道，你已经超越了它，但是你还要不停得奔跑，不停得奔跑，跑的更远，跑的更快。

王德森今年已经81岁了，但是在他身上你看不到一点时间流淌的痕迹，81岁的高龄，许多人已经垂垂老矣，更多人也许已经不在人世间，但是50岁才开始健身的他，现在拥有着健美的肌肉，强健的体魄，比一些年轻人还要厉害，甚至被知名运动品牌Reebook邀请做代言，还被邀请上了T台做模特。时间对他来说已经没有了意义，他完全可以主宰自己的.时间，看到他的时候，我在想，等我到了80岁的时候会怎么样?是躺在床上等死吗?还是像他一样也能健步如飞，拥有着年轻的身体。

我想运动是世界上唯一公平的事情，因为只要你努力付出了，你一定能得到回报。

那些经常健身的人身上的每一块肌肉，都是用汗水换来的，当我们早上还在温暖的被窝里睡懒觉的时候，他们已经奔跑了几公里了，当我们下班后窝在沙发上一边吃薯片一边看电视的时候，他们在健身房挥汗如雨，当我们在外面吃着大餐吃着夜宵的时候，他们的面前摆着的是蔬菜水果。也许一天两天你也能吃，一年两年，十年，二十年，又有几个人能坚持呢?

可是坚持下来的人，却能享受运动带给他的无限快乐，无限的财富，那是用钱买不来的，健康，自信，自律。当你坚持下去，你会慢慢感受到他们的存在。渗透进你的身体，你的灵魂，由内而外的散发出来，你会变的比以前更漂亮。更美好。

今天我们才20多岁，哪怕你30.40.50都没关系，只要从现在开始，永远都不会迟。放下手机，迈开脚步，努力的向前奔跑吧。

高一作文朝着阳光奔跑

**第二篇：朝着阳光奔跑作文**

朝着阳光奔跑作文

无论是身处学校还是步入社会，大家对作文都不陌生吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。还是对作文一筹莫展吗？下面是小编为大家整理的朝着阳光奔跑作文，欢迎大家分享。

朝着阳光奔跑作文1

朝着阳光生长做一个温暖的人不卑不亢清澈善良。

一一题记

阳光包裹这是整个人间，空气既凉爽而又新鲜，迎面是徐徐微风，轻淡温柔。

我穿过街道，奔向远方，而那远方这是一条充满荆棘的小道，许是因阳光的指引，我相信，小道尽头定是宽敞繁华的大路。也许这是自信，也许就是自以为是，但那又怎么样，我们才十几岁，试错了便是青春，试对了，就是长大。而你若一直停留在原地，不去奔跑，不去努力，你又怎道前路蹉跎？

也许最好的时光在路上，而朝着阳光奔跑，总会遇见美好。

也许悲伤和希望都是一缕阳光，我不禁想到杨绛先生的那一句：“无论人生上到了哪一层台阶，街下有人仰望你，街上有人在俯视你，你抬头自卑低头自得，唯有平视才能看见真正的自己。”或许你抬头会感悲伤，而那一缕阳光，便是悲伤中的希望，因为即使生活在地狱里的人也依然仰望着天堂。你向着阳光奔跑。有些事情不是看到希望才去坚持而是坚持了才会看到希望一路奔跑，一路努力，无论成功与否，那向着阳光奔跑的时刻，也将会是永远的铭记，永远的温情。

在我的心中有一束迎着阳光而生的花，他比世间任何一切的美酒家要芬芳，滚烫的馨香淹没过稻草人的胸膛，草扎的精神从此万寿无疆，阳光有何畏惧，你我皆年少，少年向来不是天高地厚，放眼皆自负才高八斗，阳光与年少，永远相存，着鲜衣，驰怒马，与阳光同在，奔向远方。

人生在世不免遇到挫折，而那又如何呢？在逆风里把握方向，做暴风雨中的海燕，做不改颜色的孤星，朝着阳光的方向去奔跑，而那时的你我心中有诗，眼中有光，自在远方。

朝着阳光奔跑作文2

面对至交好友，我总喜欢倒着走路。

周日下午，我与邻居家的小姑娘在小区里散步。自从我撞见过她内心深处的柔软，我和她的距离就近了许多。虽然我们之间话不多，但我还是倒着走，凝视着她我的影子。

“你喜欢倒着走？”她开口问道。我点了点头，接着又是一阵寂静。金黄色的阳光笼罩着大地，给和平的国度更添一分祥和。

临走时，小姑娘对我说了一句莫名其炒的话：“为什么不朝着前方呢？”我回头看了看，春日温暖的阳光洒落在地上，溅起一片片金色的光点。青春期的少女爱伤春悲秋，多愁善感，政治老师说得一点儿也不错。这一听一看居然勾起了我永远也不想回忆的记忆。

那时的我不愿与别人交流，除了坐得近的同学几乎没有同学与我说过话，我的成绩也不好，笔速慢，体育比现在还要差，整天喜欢一个人坐在位置上，冬天还喜欢身着毛衣，颤抖着在外面漫无目的地走。妈妈为此忧心仲仲，认为我有一些自闭，那时的班主任也找过我聊这些，但我还是和原来一样。这段记忆对于现在的我而言就是绝对的“黑历史”，是连最亲近，陪我度过那段时光的闺蜜都不愿多说半个字的回忆。她是绝对不可能知道的，可就因那一句“为什么不朝着前方呢”，我的心就难以平静。“听者有意，说者无心”这事儿真是着实别扭！我独自走了一会儿，“闲愁一点上心来”，默默沉思着。

朝着前方的阳光，我身躯一震，似乎顿悟了：有光的地方必然是有影的，倒着走路，眼中只有阴暗，没有阳光。如果把我现在充满希望的青春年华比作光，那么童年的这块便是影。既然倒着走时，那片影无法消失不散，那么不如回头，让那阳光照在脸上，面朝着阳光奔跑。

朝着阳光奔跑作文3

天逐渐变黑，风也逐渐变大。我不由得加快脚步。

终于，到家了。我站在门口，不禁犹豫起来。我低头看向手中的试卷-一上面醒目的写着50分。我呆呆的站在那里，想着:满分一百，才考了五十分，妈妈会不会打我，我该怎么办，到底要不要进去呀!时间一-分一秒的过去了，风愈来愈大，天色也愈来愈深，终于外界的恐惧感使我推开了门。妈妈从厨房走出来说:“回来了呀，你可回来的真是时候，我刚做好饭，快坐下吃吧!”听完，我更愧疚了，哭着跑进了房间。

过了一会，妈妈走进房间，对我说:“怎么了 ?为什么要哭呀。我把头转过去，小声的说:“我考砸了!” 妈妈眉头紧锁，问道:“多少!” 我用我自己几乎都听不到的声音说:“五十。” 妈妈大吼道:“多少!”我大哭起来，喊道:“五十!”我害怕极了，生怕妈妈打我。可是不知怎的，妈妈竟笑了起来，温柔的说:“没事的，下次努力点就好啦。快点写作业吧，一次考试而已。”我诧异的看着妈妈说:“你不是说，我考不好就打我吗?”妈妈摸了摸我的头说: “那都是吓你的，只是想让你更努力。

妈妈又说:“你看，现在天虽然是黑的，可明天依旧有太阳。并不是任何时候都是黑暗的，你应该不被这些小困难所打败，你应向着明天的阳光而奔跑，永远勇敢的向前走。”我看着妈妈，点点头。妈妈将我扶起说:那就快去吃饭吧。”

第二天清晨，一缕阳光照了进来。

朝着阳光奔跑作文4

秋日的阳光如餍食的猎豹，懒懒地俯视万物。曾记否，前年的今天，阳光如出一辙。

可心情却截然不同。前年，第一次的单元考让我的信心跌落谷底。

我看着窗外暖色调的阳光，心中的苦涩无法阻挡地蔓延开来。“嘿，去跑步吗？”好朋友询问着我的意见。

“好啊。”我答应了，想用阳光驱散多日的阴霾。

跑到操场上，我感受到温热的阳光正轻吻着一切，心里陡觉轻松了许多。慢跑在跑道上发丝随着风的方向扬起。

温润的阳光就像一台聚光灯随着我而不断变换角度。我一圈一圈地踏碎阳光，挥汗如雨。

和煦的阳光把悲伤一点一点地蒸发掉，在阳光下，我清清楚楚地感受到了血液地流动，生命的活力。我忽然明白生命不因让悲伤吞噬，每个人都应该像阳光般灿烂，充满着活力去迎接每一次挑战。

想到这儿，汗成股滴下，步履更加轻盈，奔跑就是前进，只有奋斗过，跌倒过，才可能拥有无悔的青春。我伸出手，把太阳放在手心，紧紧握住生命的阳光。

阳光和奔跑总是密不可分的，你能在奔跑中感受阳光穿越万古宇宙的拥抱，亦可在阳光下，感受奔跑的酣畅淋漓。当你悲伤的时候，去阳光下奔跑吧。

把泪水蒸发成汗水。让阳光来分担你一半的悲伤，用你的足迹去书写你的倔强。

当你快乐的时候，去阳光下奔跑吧。雀跃的心情总需要别人来分享，阳光是一个很好的倾听者。

一圈圈地奔跑，你的足音，化成一串串美丽的音符，谱写青春之歌。当你孤独的.时候，去阳光下奔跑吧。

阳光会义无反顾地拥抱你，倾听你的无奈，你的失落，温暖不停息地传递到你的身上，捂热你愈渐冰冷的心。去吧，去阳光下奔跑吧，奏响青春的最强音。

朝着阳光奔跑作文5

那束阳光，九九蕴笼在我心堂，不得驱赶，只能收藏

——题记

母亲就像天上的太阳，周边散发着特有的光芒。我朝着这特有的阳光奔跑，多想追上，摔倒又何妨？

噫噫嘛呱噫我嘴里不清晰的喊叫着、奔跑着，母亲在我身后温柔的说：宝贝，慢点儿！土地爷爷没有和我们宝贝一样软软的肌肤啊！我头也不回的往前冲着好像第一次学会跑步的我只能用这种方式的我表现内心的喜悦。就在这时，我被调皮的小草拉住了脚，还没缓冲过来，便已摔倒。我呜呜地哭着想让妈妈抱，妈妈却笑着说：宝贝自己站起来，给妈妈抱我挣扎着，汗珠落到了嘴巴里抿了一口，用尽力气站了起来，向妈妈怀里跑去，我委屈的说：妈妈不要怪土地爷爷，是小草哥哥想要找我玩。

片段二

那是一个极其寒冷的冬天，五年的时光匆匆离去，但那束阳光依旧朗朗。那天，老师布置了一篇300字的作文——冬天里的太阳。我好像越长大越不爱与母亲交谈了。正当我苦思冥想着太阳的时候，母亲走了过来，给我围上了她亲手织的围巾。那一刹那，我似乎明白了什么，给了母亲一个大大的拥抱。

原来母亲就是那太阳，四季都陪伴我成长，是我尽管不把爱讲，那种感觉也让人芬芳。

片段三

那天我正在认真听课，父亲突然赶了进来，把我拉走。我看了爸爸严峻的神情，生怕出了坏事，暗自祈祷。到医院母亲的病房，我看到母亲正憔悴的躺在病床上，仿佛一夜之间老了许多。我忍住眼中的泪水，不停的抖着母亲的手，我多想再听一句母亲的话语。

母亲的离去使我一夜成长。我明白母亲的期望，所以我应自立自强。

母亲真的想那太阳，她散发出的阳光令我在接下去的路上不在彷徨，使我更加积极向阳。

朝着阳光奔跑作文6

人生这一场漫长的旅途，就像阴晴不定的天气，有时风，有时雨。一旦太阳闪耀出它的光辉，我就会收拾行囊，一路前进。

一个阳光明媚的周末，正在睡懒觉的我忽然被妈妈从床上拉起，硬是要我跟她一起去跑步。我十分不情愿，慢慢悠悠地洗漱完毕才出了门。前两天考试正失利的我没精打采地在公园里走着，前面的妈妈早已跑了很远。

阳光尽情地洒落在我的身上，我却感受不到一丝温暖。想到那张满是红叉的试卷，一些不该错的题目都粗心的错了，我又叹息着低下了头。妈妈已经跑完了一圈，经过我身边时，略带温柔地说：“女儿，你想什么呢！天气这么好，怎么不过来一起跑步呢，放松一下嘛！”话一说完，妈妈已经牵起我的手，让我同她一起跑步。

原来，向前跑，我才能知道前方有这么美好的风景。阳光斜斜地从树林里穿过，在地上留下斑驳的影子；澄澈见底的水里游动着几只不知名的小鱼，时不时跳起来沐浴阳光，欢快地吐着泡泡。在阳光里，我见证了树木的繁荣与高大，见证了小草的茂盛与顽强，听到了鸟儿们的低声细语，听到了昆虫们的尽情高歌。原来阳光是这么的美好。

直到跑得使不上劲时，我才停了下来。我仿佛见识到了沐浴着阳光的我蕴藏着的勃勃生机。遇到一点困难，就想着放弃，难道真的不给自己努力的机会吗？我不断反问自己，终于拾起了信心，又有了一路奔跑的勇气。

阳光照亮了黑暗，让我们不再胆怯；阳光充满希望，让我们重拾信心，昂扬地跑向未知的前方。沐浴着阳光，我感受到了生命的芬芳。朝着阳光奔跑，人生旅途将会洒满了光芒。

朝着阳光奔跑作文7

风中的桂花香散了，野菊的清香又飘起。窗前的老槐树不知何时落了秋叶，秃顶着头。

母爱摇曳情依旧

帘卷西风，昨夜，一场雨袭散了燥热，青了老墙，湿了瓦黛。天降甘霖，无疑是对母亲最好的赏赐。临近夏日，云南特旱，家门外的柳条无精打采，失去了往日的风采。母亲披星戴月侍弄庄稼，地里的包谷种才入土不久，急需活水浇灌，母亲日盼夜盼天公作美“赏了个脸”，下了一场几年不遇的冰雹雨，母亲的心顿时又悲凉了些许。回到家后，母亲语重心长地对我们说：“你们四兄妹要好好读书，我们这代人没那机会，你们可要为我们争口气，不要再过这种看天吃饭的日子了。”顿时，我悲从中来，泪眼婆娑。

“十五彩衣年，承欢慈母前。”、“迨及岁未暮，长歌乘我闲。”临近中考，我在努力奔跑，朝着阳光——我的母亲恣意奔跑。

师恩馨香忆旧时

光阴荏苒，不觉已是三载春秋。所有的事也许都会在一夜间化为泡影，难以握住。校园中的四季桂又开了，风一吹一片蕊黄，一阵馨香，一如你我的语文老师。此时，端坐在教室里的我，正目不转睛地盯着你授课，临近中考，你也似有些沉不住气了。你常说：“有空多读书，无聊少扯淡，再不努力我们就老了。”接着看下一题……抚去发髻，旧忆重回，走得最急的总是最美的时光，三年青春都在我们的指缝间流逝，你给过无数人心灵如阳般的谰语，是你打造了我们班在岁月中永不沉沦的神话，你是班里的“阳光”，我，难忘！

斑斓岁月不待人，多姿中考不沉沦。我依旧在朝着阳光——我的语文老师奔跑。

“我们都是追梦人，我们都在努力奔跑。”青葱岁月，我在奔跑。

**第三篇：朝着目标奔跑教案**

“朝着目标奔跑”主题班会

一、教育背景

学生现状处于学习的疲惫期，班上学习标杆不多，学生总体学习的积极性不够。一部分同学学习目标不明确，整天在那混日子。根据班上学生学习情况开展“朝着梦想奔跑吧！”的主题班会，以此来激发学生对学习的积极性。

二、教育目标

1.通过此次班会让学生更加明确自己目标，增加学习的积极性。2.解决在学习过程中所遇到的困惑或障碍，增强学习的有效性。

三、教育准备 1.教师方面：

通过与学生交谈与问卷调查，充分了解班级中学生的基本思想动态，主题教育课充分体现学生为主题，教师为主导，师生对这一系列活动进行统筹和规划。2.制作课件。

3.学生方面：寻找身边有关设定目标重要性的小故事。

四、教育过程

引入：四个小问题。

（一）、提问：

1）哪些学生想在中考中取得好成绩，考上理想的高中？

2)又有哪些学生觉得自己家境殷实，不用自己努力奋斗，靠家人就可获得成功？ 3)有哪些学生觉得自己家境普通，要想成功就的靠自己的双手去努力奋斗？ 4)你觉得在这奋斗过程中需要具备哪些？ 设计意图：通过提问的形式让学生一开始就进入到初三紧张的状态，也让学生再次明确自己的目标，并且只有通过自己的努力才能获取成功。

（二）、认识到目标的重要性

1.小故事：藏羚羊和老虎的故事

设计意图：告诫学生生活是公正的，又是极其残酷的，在人生的每一道驿站，每一瞬，我们若消极懈怠，不思上进，必将被抛的老远，或是淘汰出局，或是被生活碾碎撕烂，体无完肤。因此，无论你是羚羊还是狮子，每当太阳升起的时候，就要毫不迟疑地朝着目标奔跑，面对初三，面对这个必将决定每个学生今后生活状态和人生轨迹的阶段，你也必须“奔跑”，而且必须跑得更快！

2.小测试：测测你是不是一个目标坚定的人

设计意图:告诫学生在追求人生目标的过程中，我们有时也会被途中的诱惑、挫折和一些毫无意义的琐事干扰，走上岔路，放弃了自己原先追求的目标。不要忘了时刻提醒自己，土拨鼠哪去了？自己心中的目标哪去了？

（三）、解决目标不坚定的方法

1.提问：在奔跑过程中，我们会遇到哪些障碍？ 学生交流后回答。

设计意图:通过类似于自省的方式让学生自己意识到自己在奋斗过程中遇到的障碍或不足比他人提出更易接受，也更容易改变。

3.提问：怎样解决这些障碍？

1.学生交流讨论。2.学生代表回答。

设计意图：自己发现问题，经过讨论自己解决问题，在心理上更容易被学生接纳。3.教师总结：在人生的道路上谁也不会为我们的青春买单，只有我们自己。所以，孩子们，朝着你们的目标标努力奔跑吧！将来的你一定会感激现状拼命的自己！

五、教育延伸

1.每位学生重新制定自己的短期目标。2.选一句激励自己的座右铭。

**第四篇：朝着太阳奔跑750字**

朝着太阳奔跑750字

——题记

街上匆匆忙忙的人影中若隐若现几副稚嫩的笑脸，幼小的身躯或背着，或提着比自身大几倍的东西，匆匆赶往培训班。家长送的，自己走的，坐公车的，数不胜数。而那些孩子，或愁眉不展；或兴高采烈；或怒目圆睁；或面无表情。不禁掂了掂自己手中轻松的袋子——好轻。

朝气蓬勃的青年们，正拿着报纸，一栏一栏寻找招聘启示。眉头总是皱着，似乎永远都松不开。然而，殊不知脚下人生的第一步渐渐迈向远方。当愁眉终于舒展的时候，从那一汪闪耀着光芒的眼睛里，从那深邃辽远，背负着行囊的眼神里，便诠释了希望。

迎着晨曦之光，鹤发童颜的老人们身着运动服在路上健步奔跑着，远眺着山脚，竟还有几些年过花甲的人们悠闲地放慢步伐，老人也晨练？我望着，想着，心中的想法被他们改变着，顿时感觉离他们好远好远，是不是需要什么建起一座桥，让我走过去细细地看一番，才能悟懂其中的奥秘？

打开电视，一届又一届少年比赛拉开帷幕。有着远大抱负的少年，正自信昂扬地诉说着心中永不褪色的憧憬。每当这时，我总是微笑地凝视着他们，只用眉目表感，就已足矣。是不是同龄人心中都有一架大桥，可以跨越千山万水，跨越不同家乡的隔膜，聚集到桥上的`最高点眺望远方——那就是自己的未来。

稚气的孩子，血气方刚的青年，白发苍苍的老人们。难道是谁刻意要求他们去培训，去工作，去晨练吗？不，不是的。茫茫人海中，总有那么几个人正朝着阳光奔跑，他们有自己的抱负和理想，正在刻不容缓地朝光明和希望奔跑着，即使那很艰辛。就是因为熬过了这一个又一个艰辛，才得以超越自己的影子，并且超越自己。因为他们朝着太阳奔跑，若停滞不前，自己的影子永远傲然地屹立在身体前方。

“永不放弃，我生如夏花。”我不愿花开半夏，我要让自己绽得更绚烂。

追溯那永恒不变的追求，朝着太阳奔跑吧。

**第五篇：向着阳光奔跑作文**

向着阳光奔跑作文精选11篇

在日常学习、工作或生活中，大家都尝试过写作文吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。你知道作文怎样才能写的好吗？以下是小编整理的向着阳光奔跑作文，希望能够帮助到大家。

向着阳光奔跑作文1

生命如同旅途，从古到今，人类奔跑着，脚步匆匆，从未停歇。太阳象征着理想与光明，而我们，则向着太阳，不停奔跑。

还不曾遗忘，远古的夸父，踏着他那如飞的脚步，在充斥着荒蛮的混沌中不停地奔跑。他那浑雄的力量震撼了万物，震颤了大地，震起了海洋，震裂了山河，震醒了沉睡万年的龙的血脉。

那我们呢?我们奔跑又是为了什么?

一路奔跑，使自己的心灵紧贴大地，用身体去感受周围的一切，聆听那冰雪的叹息，火焰的咆哮，聆听那微风的轻吟，生命的旋律。使自己平静的心燃烧起来，为自己拥有生命而欣喜，拥有灵魂而感动，欣赏人生路上的郁郁葱葱，姹紫嫣红。

我们奔跑，是为了梦想，不管荆棘载途，艰难险阻，坚定的目光只遥遥望着那彼岸的终点，哪怕脚步踉跄，步履维艰，认定目标就不再停歇。

我们也是在追赶着，每个人都有着不同的起点，不同的目标，不同的方向，但我们都拥有同样的青春韵华：跑动时飘扬的发丝，顺着脸颊流下的汗珠，踏步间溅起的水花，无不诠释着青春的活力。

在人生路上，发足狂奔，使经过的每一寸土地，都留下我们独有的气息。我们既然无法选择生命的开始，就一定要有勇气走到最后。我们在不同的环境中，总要展示出自己倔强的个性和不畏精神。在不断的奔跑中，我们从世间汲取了宁折不弯的刚强。

我们在不停地奔跑，但总会有意外发生，当我们一时大意而跌倒后，或许有人不愿再次爬起---疲倦的身躯再也无法支持身体的重量，看着前方更加艰难遥远的路途，他们畏惧了，退却了，于是停下了脚步，被黑暗吞食，成了毫无意识的行尸走肉。

忍受了极限折磨的人们，继续向着光明前行，但沿途的红灯绿酒，令一些人迟疑了，继续向前吗?意志坚定的人们闭上了双眼，只一心向着那温暖的源泉进发。但那从地狱中传来的充满了诱惑力的呼唤使另一些人停下了脚步，选择了堕落。

而我们选择前行，向着太阳奔跑。让我们不停地向着太阳奔跑吧，不去理会沿途那黑暗中传来的呼唤，芸芸众生带来的诱惑，只当它们是划过耳际的一缕轻风，一片落叶，让目光依旧聚集在远方的终点，坚强努力着前行。

向着阳光奔跑作文2

我家门口有一条小小的马路，活泼好动的我经常在大街上跑来跑去，一会儿去外婆家跟外婆唠唠嗑，一会儿去阿姨家陪小妹妹玩耍，有时还跑到对门叔叔家吃上块甜甜的西瓜。妈妈看我每天停不下来，想让我得到更好的锻炼，就给我买了辆自行车。有了自行车后，我就更加闲不住了，马路上经常能看见我奔跑、骑车的身影。

可是渐渐地，当我跑来跑去时，妈妈脸上的笑容少了，她收起了我的自行车，也不允许我再在马路上跑了。我疑惑不解地去问妈妈，妈妈说：“傻孩子，大街上车那么多，你跑来跑去太危险了，更何况骑着自行车，以后要慢慢走才行。”听了妈妈的话之后，我仔细观察才发现，不知不觉，村里开车的人越来越多，只要走五分钟就到的路程，现在也会选择开车出行。原来一张张美好的笑脸，现在都被冷冰冰的车门隔离开了。开车不但不能锻炼身体，而且汽车排出的废气会污染环境，危害人们的健康。大家为什么宁愿坐在车里而不愿意接受阳光的洗礼，呼吸新鲜空气呢？这可是我最爱做的事儿了。

虽然我知道了妈妈的想法，但不能跑步、不能骑车还是让我闷闷不乐。妈妈发现了我的小心思，把我的自行车拿出来，擦拭干净，带我来到了离家不远的公园。这里地势开阔平坦，四周又有围墙保护，没有车来车往的危险。公园里人可真多呀！有打太极的爷爷奶奶，打篮球的大哥哥们，还有好多在追逐嬉闹，跟我同龄的小朋友们。我高兴坏了，来不及多说，骑上自行车就加入了他们的行列。冬天暖洋洋的下午，清脆爽朗的笑声此起彼伏，我玩出了一身汗才跟着妈妈意犹未尽地回家了。

作为一名21世纪社会主义接班人，不能因为外面的世界有这样或者那样的危险就做笼子里的金丝雀，我要成为翱翔的雄鹰，风的阻力越强，我就飞得越高越远。向着阳光奔跑吧，美好的未来就在前方。

向着阳光奔跑作文3

“嘟”空旷的天地间传来清脆的哨声，教室的人不由得哀嚎，这哨声在我听来如同黑白无常的召唤声，恐怖，又要出去跑步了，内心是极不情愿，腿上的酸痛在叫嚣，“不跑，不跑！”可无可奈何，它作为中考必考的项目，时刻伴随我们，与我们同在。

一路跑步进入红色的操场，风在耳边呼呼吹个不停，擦着耳廓跑远了。站在跑道上，我直打哆嗦，我到冬天比谁都怕冷，刚从温室出来接受风的\'洗礼，我脖子如被人掐着，难受得想吐。我身子一会儿左倾，一会儿右斜，跺跺这只脚，又跺跺那只脚，搓着手，幸好今日阳光出来巡视，让人有一点儿暖意，操场上方浮着金光，如同被天使赋予了光环，但风总是来捣乱，它一个劲儿地往人脖子里钻，人们把头如乌龟般向衣领里缩。

在寒风中做完准备活动，开跑！顶着风，艰难前进，阳光悄悄落在我的身上，我的头发上，我瞧见地上的影子，风拂着发丝向后飘，弯弯的、长长的，就如同菊花那向内卷起的花瓣，哦！阳光给了我一朵花，她欢快在地我发上跳着、笑着、乐着，多么可爱，抬头，操场被苍绿包围了，我们就如同一只摇篮里的孩子，跟着风与阳光，晃呀晃呀。我惊喜地发现阳光似一个可爱黏人的小孩子，就赖在我身上不走了，我也是拿它没办法，就任她拿着金色的画笔在我们身上左一笔，右一笔的涂抹着。一不小心，又涂到别人了，又涂满了操场，她似乎越画越起劲儿，又朝教学楼去了，我们满心欢喜地接受着来自她的礼物，小心珍藏着。

腿渐渐慢了下来，呼吸越来越急促，腿上的酸如会扩散一般蔓延至全身，我努力撑着自己，让自己坚持下来，不能停，跑慢一点也不能停。我的眼前是金光灿灿，是阳光吗？是你在指引我吗？我心下欢喜，我使向着阳光跑去了，暖融融的，似在我心中生了一把火，逐温暖整个身躯。

后来，我想，阳光她很好，有她在的地方，总会指引我们光明的方向，只要跟着她就好，她依在我们心中，生根发芽，无论何时，总有一抹阳光，总有一点温暖，便觉得什么都不怕了，那是光明！

我心向阳，又有何惧！

向着阳光奔跑作文4

那个秋日的下午，阳光暖暖的，寂静的校园突然被喧闹声覆盖：优胜成绩公告栏前，几十位家长伸长了脖子，争着、抢着向前，找自己孩子的名字。有的喜笑颜开，有的泰然自若，有的脸色阴沉……难怪，这是一次很重要的考试，关系到孩子分班的问题。空气里弥漫着汗味儿，令人有些躁动不安。

我躲在校园的一角，看校园中人来人往、落叶纷飞。不知过了多久，双脚似乎麻木了，我才缓过神来。说实在话，我怕，怕看见我的成绩。因为我怕辜负老师那期许的目光，怕听见父母那一声声的叹息，怕看见同学那嘲笑的眼神……我紧攥书包带，远远盯着那张成绩表，不敢上前。

我内心挣扎着，最终还是慢慢靠近成绩公告栏，期望能找到我的名字。一个一个的看，一个一个的找，一个一个的寻……眼睛被一团白雾迷住，泪水悄无声息的滑落。那张成绩表此时面目狰狞，似一个张牙舞爪的小鬼，撕扯着我那可怜的自尊心。

秋风更紧了，阳光敌不过它，变得有些淡薄了。阵阵凉意袭来，我有些瑟瑟发抖了，大脑里一片迷糊。我有何面目回去，面对每天鞍前马后照顾我的老妈？昔日那个长胜将军哪里去了？我有些绝望了，双腿不由自主的有些发软，倚在成绩公告栏旁边的柱子上，任路人疑惑的眼光。

画廊的一角，一张电影海报偷偷露了出来，《摔跤吧，爸爸》映入我的眼帘。我呆呆地凝视着它。忽然想起了那个女主角，那个命运多舛的女孩，在厄运面前，她有过沮丧，有过绝望，甚至一度想放弃，可为了心中的理想，她却一直含着泪在奔跑。我呢？一点点考试成绩的失利就天崩地裂了？我不禁有些汗颜。

是呀，这点挫折算得了什么？乌云是遮不住太阳的！我的心中蓦地升腾起一股力量，那个女主角经典台词闯入我的心灵：在雨中跌倒的那一刻，我觉得我是小丑；当我在雨中站起来的那一刻，我觉得我是英雄。是的，我可以成为那个英雄，只要我拼搏，我努力，我永不言弃！

抬头望天，夕阳已经快要落山了，但我知道，朝阳明天依然会升起。阳光下，那个奔跑的女孩，一定有我！

向着阳光奔跑作文5

下意识的，我望向那盆水仙，忽然发现，他竟在阳光的挥洒下，开出了洁白的小花，在阳光的映衬下，她如一位骄傲的女神般挺立着。——题记

未名

紧张的学习生活，时常会压得人喘不过气来，那阵子，正当我看着满目疮痍的试卷而发愁时，听见门外一声熟悉的呼唤：“丫头，你快过来，这是什么！”我循声望去，母亲捧着一个黑色的“大蒜”向我走来，“这是水仙，我们把它放到水里，过一段时间就会开花了！”母亲兴冲冲的说。我半信半疑，在这寒冷的深秋，真的会开花吗？说着，妈妈将他放到了阳台的角落里。在阴暗之中，它弱小单薄的身影看不到任何希望的种子。

出芽

几天过去了，我的成绩仍旧很不理想，迷茫和无助似是笼罩在我心上的阴云，久久不能散去，而当我看着那位“营养不良”的水仙时，忽然发现小小的水仙上冒出了一点儿黄色的小芽儿。我产生了些怜悯，想必它的成长也很困难吧。

含苞

我的成绩下滑的越来越严重，老师的教诲，同学的鼓励和父母的训斥不断在耳边萦绕，明明是字字珠玑的关怀与帮助，却同时又压得我无法呼吸，坐在书桌前内心苦于挣扎的我驻笔台头，蓦然发现，不知何时妈妈摆在阳台上的那株水仙，竟伸着长长的枝条，努力的朝阳光伸去。而那已经触碰到阳光的枝叶中，竟点缀着小小的、极不起眼的花苞，似乎在炫耀着它们的成长。那一霎，我震惊了，它那顽强的生命力，与窗外的荒芜形了鲜明的对比，我的心猛的一缩，一株普通的水仙都能在恶劣的条件下与命运抗争，人又何尝不可呢？我的目光又回到书桌上，拿起笔，努力奔向属于我的阳光……

绽放

在我的不懈努力下，成绩渐渐有了起色，我欣慰地望向阳台，看到了那盆水仙，几朵小花俏丽地挺立在枝头，在秋日阳光的照耀下，显得高贵而又神圣，窗外还呼啸着凉凉秋风。啊！不是春天，胜似春天，另一番景致下的春天……

永恒

泰戈尔曾说过，世界以痛吻我，我愿报之以歌。我相信，即便身处黑暗，但只要不断地向着阳光奔跑，终会摆脱心中困难的阴云，迎接成功胜利的甘霖……

向着阳光奔跑作文6

“曾几何时，我在跋涉的道路上摔了一跤，发现自己不再为痛而抽泣。我又可以独自在黑暗中穿梭，还可以在风雨中行走……此时我发现自已学会了坚强。”《向着阳光奔跑》的主人公沙陈静如是说。

沙陈静学习成绩第一，书法、绘画、古筝演奏样样第一……她跑起步来很快，像一阵阵轻悠悠的风，荡进教室，一头长长的秀发随着她欢快的心情起伏荡漾。她上学天天跑来跑去，同学们都感到奇怪。这是她潜藏在心头的一个秘密——她想以奔跑的姿态迎接每天的阳光。可是谁能想到，就在前几年，这个阳光女孩，还是一个在生死线上挣扎的重病号呢！20xx年的一天，正在上幼儿园的沙陈静，在和小朋友溜冰时，一不小心脚腕碰破点皮，老师以为没什么，就简单地处理了一下。可谁知血一直流个不停，老师立即叫家长把沙陈静送到了医院。第二天，她开始了漫长的治疗生活。绚丽灿烂的风景看不到，有的只是无休无止的化疗和穿刺。随着化疗的深入，她漂亮的头发也大把地脱落。但沙陈静没有放弃，无论多么艰难，多么痛苦，她都坚持着。在治疗期间，她和小病友们，一起成立学习小组，他们互相学习，互相帮助。两年半后，沙陈静进校读书了，与时间，病魔赛跑！奇迹出现了！她原本脱落的头发又长出来了！她的病也痊愈了！

掩卷沉思，我情不自禁地啧啧赞叹：多么的顽强的生命啊！面对可怕的病魔，沙陈静阳光乐观，勇于挑战生命极限，以一颗顽强而坚韧的心，战胜困难，战胜病魔。我不禁要问：什么是坚强？是遇到难题不放弃坚持琢磨吗？是受到诱惑不动摇吗？那未免也太看低了“坚强”了。要知道，坚强既不是简单的坚持，也不是轻易地坚定，坚强必须要拥有一颗顽强而坚韧的心。像沙陈静一样，在困难面前，不低头，不放弃，凭着自己的毅力，向着阳光冲刺，战胜病魔，战胜困难。

读罢《向着阳光奔跑》，我明白了坚强的真谛：我必须在失败中学会坚强，在跌倒中重塑坚强，在嘲笑中勇于坚强，在伤心中重拾坚强，从痛苦中学会坚强，从生活中学会坚强。我会像沙陈静那样，向着阳光勇敢追逐。

向着阳光奔跑作文7

时光的沙漏缓缓驶过我们纯真无邪的小学时代，仿佛一颗流星划过我那欢声笑语的童年，留下不可磨灭的痕迹。

初冬，当米黄色的阳光透过树叶间的缝隙，我驻足在阳光下，看这变幻的风景。看到这地上飘落的枯叶，让我不由地想起我们的现在，“初中生”，我们是祖国的花朵，祖国的希望，但我们也会有因成绩不满而彷徨与无奈的时候，我想，这时的我们就好比这地上飘落的落叶一样。我们从未想过要让自己跑起来，迎着阳光慢慢的跑起来。在经过风雨的洗礼和时间的锤炼下，枯黄的落叶会多了绿色的影子，依稀的绿色，就在不远的前方，我们的脚步也会轻盈的奔向前进的方向。新芽萌生，我们的心间也会蓬勃着一股生机勃勃的力量。

迎着阳光飞快地奔跑，不管是朝阳还是夕阳，我们会少了许多的彷徨与无奈，我们眼前的景色会是十分绚丽的，为了我们心中那个叫做“梦”的东西，我们只有永不停歇的努力奔向自己想要到达的远方，才会实现自己那卑微而又渺小的梦想。

前几天在书上看到过这样一个事例，一个高三的哥哥因为化学老师的一句：“如果你们能把书上的知识点背下来，那你们还会担心高考考不好吗？你们就是缺少一股狠劲。”就是因为这样的一句话，因为自己基础差，所以这位哥哥一天24个小时，至少能有20个小时都在坚持学习，好多人劝他放弃，但是他却说，为了自己心中的那个梦想，无论付出多大的努力都是可以的，为了自己想要到达的彼岸，只能不顾任何人的眼光，向着阳光努力的奔跑。结果显而易见，他实现了自己的梦想，进入了自己想要去的大学，他说感谢上天没有辜负自己那段疯狂奔跑的岁月。

在运动会长跑比赛中，每个运动员都拼尽了全力在奔跑，因为他们知道终点就在前方，只有拼命奔跑，才会到达理想的彼岸。

我们不停歇的奔跑，是为了自己心中的梦想，我们要披荆斩棘，矢志不渝，坚定地奔向那彼岸的终点，哪怕荆棘载途，步履维艰，认定了目标就不在再停歇。

在阳光下努力的前进吧，让我们向着阳光奔跑，不必去理会沿途中黑暗的诱惑，只当他们是划过耳朵的一阵微风，让我们把目光聚集在那远方吧，坚强的前行。向着阳光奔跑，心中也会充满阳光，在阳光的照耀下绽放最灿烂的光彩，奔向自己成长的目标！

向着阳光奔跑作文8

假如你不够快乐，也不要把眉头深锁。人生本来短暂，为什么还要栽培苦涩？

打开尘封的门窗，让阳光雨露洒遍每一个角落。

走向生命的平原，让风儿熨平前额，向着阳光奔跑。

——题记

穿行在世风纷扰的人间，应验着司马迁的“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。”你是否早已忘记微笑，忘记向着阳光奔跑？

阳光是温暖，是快乐，是希望，是梦想。当我们披荆斩棘，拨开乌云，勇敢无畏地像夸父一样追逐那一丝明亮，是的，选择快乐，选择乐观知足的心境，你彻悟了人生。

诸葛亮说：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”可我也想说：“非乐观无以坦然，非知足无以成就。”起码你拥有了当下，拥有了当下的阳光，拥有了享受向着当下阳光奔跑的权利。

沙漠中有一种最不引人注意，最平凡的灌木——红柳，但它却是边防官兵最喜爱的品种。只因为它乐观，它满足，它懂得珍惜生活中的一点一滴。无论你把红柳种在沼泽、戈壁还是沙漠，它只需少许水，甚至你无须管它，它都会扎根下去，凭着自身的顽强而长出枝条，长出树叶。无论你给予它多少水分，多少养料，它从不抱怨，因为它庆幸还有人施舍，它还可以继续生长下去。它也从不得意，只因为多余的东西只是为了今后的艰苦而保存。所以它茂密，所以在荒凉的戈壁滩上，唯一让人心生安慰的就是那一丛丛的、充满生机的红柳。在边防战士心中，红柳才是他们的最爱，只有它与他们不分昼夜为伴。他们灵魂之处是有共同之处的，那一份向着阳光奔跑的精神。

东奔西走，晓行夜宿，寻寻觅觅，上下求索，人生本就是为希望为快乐而打拼。

向着阳光奔跑，可以消除沉积太久的愁云苦雾；

向着阳光奔跑，可以弥合经久不愈的心灵创伤；

向着阳光奔跑，可以融化前进路上的冰山雪岭。

人生本来就只有一瞬，为何不让阳光冲透乌云万里呢！从今天起，向着阳光奔跑，采撷每一束心香！

向着阳光奔跑作文9

我不由得停住了脚步。眼前是一大片辉煌的金色，在飘浮，在游荡，在流动，在欢笑。在我的生命中，竟然为这闯入眼帘的一抹金辉而惊叹。“我在开花！”它们在笑。“我在开花！”它们在嚷。花朵们贴着、挨着、挤着，一如初春鹅黄的阳光，似乎是一场金色的盛宴，绚烂地在我眼前翻滚，纷飞，可那失败的怅然却凭空地从心底蔓延开来，荡漾在这春意中。

中考逼近，数学俨然成为我越不过的一座大山，无端且生硬地将我劫持。一次次惨烈的败绩困扰于心，久久拂之不去。但在此刻，目光触及这一片花海，我心中震颤了一下，仿佛某种东西“咔嚓”一下从我心头脱落。经过了一个寒冬的折磨，油菜花在阳光下大放光彩。酝酿了一个冬天，油菜花绽放给世人多么大的惊喜！我又何苦自寻烦恼，严冬过后不正是复苏的季节。平静而认真地走好每一步吧，随时准备失败，也随时可以重新爬起，只为不辜负无限春光。中考这场赛跑，不管输赢，我都要疯狂地奔跑。

每天晚睡早起，争分夺秒，我成了典型的熬夜族。每天不断地自我暗示——数学君也许不是我的敌人，而是我最亲的死党。坚持下来，就是赢家。曾为难题双脚乱跺，费尽心机，绞尽脑汁，“为伊消得人憔悴”。曾回想这窗外的油菜花也曾在严寒中煎熬，便越发坚定心中那个清晰的远方。于是，我不再畏惧难题，正襟危坐，抖擞精神，一次又一次地苦苦思索，一遍又一遍地反复演算。

提高数学成绩的道路是艰辛而漫长的，但随着作业中错题的减少，我相信付出总有回报。在这无限美好的春光中，我会义无反顾地奔跑，不管等待我的是阳光明媚还是乌云满天，我都要闯一闯。田野上，油菜花大片大片地绽开笑颜，怀着美好的企盼与祝愿，开在了我的心田。在春光中追逐那个希望。但愿生命中那足够多的云翳，造就人生中一个美丽的黄昏。

为此，我不禁放开手脚，在油菜花丛中，狂奔起来……

向着阳光奔跑作文10

阳光在哪儿，花儿们就朝那里开放，阳光在哪儿，我们就要朝着那里奔跑

当你看着自己的泪水挥洒而下时，你会感受到一种特别的满足感，是一种任何东西都替代不了的，当你感受着全身的细胞都在颤抖时，你知道，它们都在欢呼雀跃着。肥肉开始远去，病菌不敢靠近我们，生命的维度在拉长，在拉宽，时间也不能在你的身上留下痕迹。

当身边的人开始渐渐老去，当身边的人渐渐的停止行走的次数，当身边的人开始等待着死亡的降临，只有你，还在肆意的奔跑，肆意的挥洒着汗水，不曾把时间放在眼里，因为你知道，你已经超越了它，但是你还要不停得奔跑，不停得奔跑，跑的更远，跑的更快。

王德森今年已经81 岁了，但是在他身上你看不到一点时间流淌的痕迹，81岁的高龄，许多人已经垂垂老矣，更多人也许已经不在人世间，但是50岁才开始健身的他，现在拥有着健美的肌肉，强健的体魄，比一些年轻人还要厉害，甚至被知名运动品牌Reebook邀请做代言，还被邀请上了T台做模特。时间对他来说已经没有了意义，他完全可以主宰自己的时间，看到他的时候，我在想，等我到了80岁的时候会怎么样？是躺在床上等死吗？还是像他一样也能健步如飞，拥有着年轻的身体。

我想运动是世界上唯一公平的事情，因为只要你努力付出了，你一定能得到回报。

那些经常健身的人身上的每一块肌肉，都是用汗水换来的，当我们早上还在温暖的被窝里睡懒觉的时候，他们已经奔跑了几公里了，当我们下班后窝在沙发上一边吃薯片一边看电视的时候，他们在健身房挥汗如雨，当我们在外面吃着大餐吃着夜宵的时候，他们的面前摆着的是蔬菜水果。也许一天两天你也能吃，一年两年，十年，二十年，又有几个人能坚持呢？

可是坚持下来的人，却能享受运动带给他的无限快乐，无限的财富，那是用钱买不来的，健康，自信，自律。当你坚持下去，你会慢慢感受到他们的存在。渗透进你的身体，你的灵魂，由内而外的散发出来，你会变的比以前更漂亮。更美好。

今天我们才20多岁，哪怕你30.40.50都没关系，只要从现在开始，永远都不会迟。放下手机，迈开脚步，努力的向前奔跑吧。

向着阳光奔跑作文11

小的时候，我喜欢花，妈妈就时常带我到乡下的外公家去。外公的园子里种满了花，最多的就是那向日葵了。

雨过天晴，温煦的阳光穿过层层阻碍温柔的抚摸着向日葵的脸颊。向日葵的脸上也挂着兴奋的笑意。

这些向日葵总是向着太阳的方向。我顽皮地想把它们扳到另一个方向。但这些向日葵却是最倔强的孩子，和我闹起脾气来了。一松手，它们就像弹力球似的，又重新向着太阳了。

我气呼呼地嘟起了小嘴，外公的脸上却露出了笑意，他宠溺地拍拍我的头，把我抱到了他的膝头，“向着阳光奔跑，才能离阳光更近呀！”

我一脸迷茫，疑惑地眨了眨眼睛。

外公说：“向日葵之所以叫向日葵，就是因为它们总是永恒不变地向着太阳的方向，追求光明，直到生命的最后一刻。”

长大后有一天，我又看到了向日葵。那向日葵在阳光下颔首，深情地凝望着头顶的太阳。我不禁触景生情，心中一片酸楚——花还在，只是那看花的人儿早已消逝在时光之流的深处了。其实外公就是一株向日葵，我就是他心中的太阳。他对我的爱早已超乎了我的想象。那年那满园的向日葵，便是他为我种下的，虽然他对花粉过敏，但只因我爱花而种下；外公是很爱狗的，家里也养了许多狗，他简直是把那些狗当亲骨肉来看待，可我怕狗，于是他忍痛割爱，把狗全都卖掉了；我的妈妈是外公最疼爱的女儿，手里捧着怕碎了，口中含着怕化了，但外公之前竟又是因为我而和妈妈大吵了一架，并为此冷战了好久；还有，还有……

我心中一哽，竟是再也说不出话来，任泪水模糊了双眼。我赶忙抬头，用眼皮噙止住了泪水，看那向日葵在阳光下，在徐徐清风中微笑，摇曳……

许多年后，小学升中考择校，我不顾劝阻毅然决然地选择了我一直梦寐以求的一所学校。当我兴高采烈地去到外公家时，外公已经离世了。我的泪水不禁夺眶而出，像决堤的洪水一般怎么止也止不住。

外公就这样永远离开我了吗？

外婆给了我一包向日葵种子，那是外公最后留给我的。

我将它们播种在自家窗前，看那向日葵开满遍野，笑满人间，好像看到外公对我说：向着阳光奔跑吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找