# 2024年全国爱牙日的活动总结与感悟(四篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-06-12

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。全国爱牙日的活动总结与感悟篇一9月14日早...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

**全国爱牙日的活动总结与感悟篇一**

9月14日早晨，我们将促进口腔健康，提高生命质量的标语挂在最醒目的地方，利用晨会时间对全校师生进行了健康牙齿的教育宣传动员，如何开展口腔教育、口腔疾病造成的后果、如何保护好牙齿进行了宣传，卫生室及时张贴了国际爱牙日的宣传壁报。

我们还利用生命教育课的时间，进行爱牙健康教育。分别以认识牙病为开始，使学生认识牙病的种类(蛀牙、黑牙、牙龈炎、牙周炎、牙齿排列不整齐)等，简单介绍症状。

然后通过小调查，调查本班牙病的情况，使同学们重视起来，并从中悟出保护牙齿的重要性。

在然后，是由生命教育老师利用牙模和牙刷做了正确刷牙方法的示范，让一年级学生实践并实施到生活中去，同时给学生提出三条预防牙病的建议(早晚刷牙，饭后漱口，要正确刷牙)。教给学生正确的刷牙方法，一年级学生学得认真、学得快乐，在此同时，为了让学生记住口腔卫生，还教了学生儿歌。

最后我们结合聪聪王子牙防历险记的播放进行教育，课堂教学效果良好，学生兴趣浓厚，积极性很高。

教育阶段完成以后，让学生动手做壁报或手抄报等，以提高认识和重视，并用到生活中去。

**全国爱牙日的活动总结与感悟篇二**

9月20日是第xx个“全国爱牙日”，口腔健康是人的全身健康与生命质量的重要组成部分，是延长人的健康寿命不可缺少的重要支柱。口腔健康会在促进全身健康、提高生命质量、延长健康寿命、促进人类发展方面起到重要作用。

目前，口腔病已成为人类最常见的疾病之一，世界卫生组织把牙齿健康列为人体健康的十大标准之一，把龋齿列为仅次于心血管疾病、癌症之后应重点防治的第三大非传染性疾病，而在我国，根据各地区调查，龋齿、牙周疾病以及口腔黏膜病、唇舌疾患、口腔癌的患病率都很高。

我班按照学校政教处《关于“全国爱牙日”活动方案》的具体部署，以多种形式开展了“爱牙日”宣传教育活动。窝沟龋影响儿童牙齿健康，而窝沟封闭又是预防儿童窝沟龋的有效方法，它对口腔健康甚至全身健康有很大的危害性。

目前，我国儿童与青少年中，后牙窝沟龋占龋病的80——90%，如果能有效地预防和控制窝沟龋的发生，既能极大降低儿童与青少年龋病患病水平，又能降低个人经济负担和社会医疗资源消耗，面对学生日趋严重的窝沟龋发病形势，我们必须提高学生对牙齿保健知识的了解程度，同时掌握预防牙病的相关知识和健康行为，学校积极响应上级号召，开展了爱牙日的宣传活动。现将此项工作总结如下：

一、根据政教处相关文件及会议要求，利用健康教育课时间，全班进行了爱牙健康教育课。

二、活动开展

1、首先利用手抄报的形式想全班同学宣传口腔健康知识，对学生进行保护牙齿和预防龋齿的系列教育。

2、听六年级学生国旗下的演讲《如何保持口腔健康》。

3、学生搜集关于保持口腔健康的文字、图片及标语。

4、观看视频，听由牙科专家讲解的关于口腔健康的相关知识，及如何预防龋齿，正确刷牙方法的示范，日常饮食中应注意哪些事项等，让学生识记并实施到生活中去。

5、张贴与爱牙日有关的标语和图片。

6、组织同学们在《保持口腔健康倡议书》上签字。

通过本次活动，在学生中进行牙病防治知识的普及及教育，有效加强了学生们对口腔健康的正确认识，增强口腔健康观念和自我口腔保健的意识，学生的爱牙知识提高了，护牙卫生习惯也有明显好转。我们要努力进一步唤起全社会人人来关心参与牙病的防治工作，从而提高全民族的口腔健康水平。

**全国爱牙日的活动总结与感悟篇三**

目前，口腔病已成为人类最常见的疾病之一，世界卫生组织把牙齿健康列为人体健康的十大标准之一，把龋齿列为仅次于心血管疾病，癌症之后应重点防治的第三大非传染性疾病。宣教的内容如下：

1、牙齿的基本组织结构，包括牙釉质，牙本质，牙骨质，牙髓等。

2、了解龋齿的发生机制，病变的进展过程。

3、预防龋齿的办法刷牙，仔细的讲解了具体的刷牙方法，次数，时间。

4、通过具体的动画视频，让同学们直观的了解龋齿发生过程。

5、最后讲解了窝沟封闭的作用及其必要性。

通过本次活动，在学生中进行龋齿防治知识的普及及教育，有效加强了学生们对口腔健康的正确认识，增强口腔健康观念和自我口腔保健的意识，学生的爱牙知识提高了，护牙卫生习惯也有明显好转。我们要努力进一步唤起全社会人人来关心参与牙病的防治工作，从而提高全民族的口腔健康水平。

**全国爱牙日的活动总结与感悟篇四**

9月20日是国际爱牙日，我校结合《高露洁》的《全国口腔教育活动》在校，特别是一年级开展了爱牙宣传活动，活动情况如下：

9月14日早晨，我们将促进口腔健康,提高生命质量的标语挂在最醒目的地方，利用晨会时间对全校师生进行了健康牙齿的教育宣传动员，如何开展口腔教育、口腔疾病造成的后果、如何保护好牙齿进行了宣传，卫生室及时张贴了国际爱牙日的宣传壁报。

我们还利用生命教育课的时间，进行爱牙健康教育。分别以认识牙病为开始，使学生认识牙病的种类——(蛀牙、黑牙、牙龈炎、牙周炎、牙齿排列不整齐)等，简单介绍症状。

然后通过小调查，调查本班牙病的情况，使同学们重视起来，并从中悟出保护牙齿的重要性。

在然后，是由生命教育老师利用牙模和牙刷做了正确刷牙方法的示范，让一年级学生实践并实施到生活中去，同时给学生提出三条预防牙病的建议(早晚刷牙，饭后漱口，要正确刷牙)。教给学生正确的刷牙方法,一年级学生学得认真、学得快乐，在此同时，为了让学生记住口腔卫生，还教了学生儿歌。

最后我们结合聪聪王子牙防历险记的播放进行教育，课堂教学效果良好，学生兴趣浓厚，积极性很高。

教育阶段完成以后，让学生动手做壁报或手抄报等，以提高认识和重视，并用到生活中去。

通过以上的活动，我观察到：餐后漱口的孩子明显增加了，孩子的爱牙意识提高了，知晓率也提高了，护牙卫生习惯也有明显好转。

特别是有牙病的学生主动找生命教育老师问好牙医的电话，他们主动要求到医院去就医。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找