# 2024年38妇女节活动策划方案物业(4篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-13

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。38妇女节活动策划方案物业篇一20xx年...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**38妇女节活动策划方案物业篇一**

20xx年3月8日(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

三八妇女节，浪漫不浪漫!妈妈，您辛苦了!在这属于您的节日里，我衷心祝愿您身体健康，平安快乐!

妇女们，心动不如行动，赶快报名参加，名额限不限，报满即止。

奖项设置：

一等奖：2名 价值xx元礼品一份

二等奖：5名 价值xx元礼品一份

三等奖：10名 价值xx元礼品一份

纪念奖：20名精美礼品一份。

内容不限，活动可以自拟。

以下为参考活动内容：

活动一：评选好妈妈5名(颁奖)

(遵纪守法、尊老爱幼、团结邻里、勤劳致富、妇女才艺、生活小妙招等评比。)

活动二：政策常识竞赛(计划生育、婚姻家庭等知识)

活动三：游戏比赛

1、快乐运动幸运呼啦圈转转转快乐三八节，快乐转不停，走进新世纪，一起做运动，伸伸手，扭扭腰，呼啦呼啦转不停，让你体验旋转的乐趣，让你的身材更苗条、更迷人!

活动四：团体活动

①、拔河比赛

1.分队规则。分以下12个队，每队10位妇女。

一队：一组妇女 二队：二组妇女 三队：三组妇女 四队：四组妇女 五队：五组妇女 六队：六组妇女 七队：七组妇女 八队：八组妇女

(以此类推……)每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。比赛规则1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3)淘汰赛：十二队抽签分成二组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者进入半决赛。

4)半决赛：二组淘汰赛的获胜者进入半决赛。二队进行抽签分组，其中一队轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

②、集体跳绳比赛

比赛规则分组与拔河比赛相同比赛时间：三分钟比赛人数：每队12人(2人摆绳、10人跳绳)。

比赛队员要从绳子的一边按顺序依次跳过绳子到另一边。如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行。比赛结果以三分钟内通过绳子的累计总人数为最后成绩说明：各个项目均以成绩最好者为胜，如比赛结果相同，将进行加时赛。

活动五：

1、踩气球 游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最大众健康网多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

2、瞎子击鼓 游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

3、快乐呼啦圈 游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针大众健康网首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

4、抢凳子 游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子着胜出并在奖券上盖章。

5、吸管运输(15人)

规则：分三组，每组各选5人上场。 每队五个队员按顺序站好。每人嘴里叼一支吸管，第一个人在吸管上放一个钥匙环之类的东西。比赛开始时，不许用手接触吸管和钥匙环，只用嘴叼吸管的姿势把钥匙环往下传，直到传到最后一个人嘴叼的吸管上，游戏结束。在中途如果吸管或钥匙环掉下来，则要从新开始。所以要千万保证严肃，否则后果自负。 哪组运输最快的队胜出。

6、双龙戏珠 (8人)

规则：

分四组，每组两人。 队员背靠背，夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球，可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或因其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。哪组以最先坐爆2个气球的代表队胜出。

5、猜猜猜(6人)

规则：模仿电视节目里的，后面举牌，一个人解释，一个人猜，虽然简单，但是效果不错，关键是看你在后面牌子上写的是什么，往往一个好题会达到意想不到的效果哦。计时进行(时间一分钟)，在一分钟里，看哪组猜出的动作多算赢。

7、七拼八凑

规则：要求：参加人数是各年阶段成员(分成6个道具：托盘、背景音乐、奖品一份)主持人要求大家分组坐好。将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中。最先集齐物品的小组获胜。背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。采集物品来自日常的例如：眼镜、手表、皮带、袜子、口红、钱等，一定要有比较难的放在最后如药片、糖果、一毛钱聪明的主持人还可以临时选择一些东西。最刁的主持选择最后是一根白头发，结果有人的脑袋遭了殃。

比赛结果不重要，重要的是在属于你们等等节日里，能玩得开心，玩得愉快。

**38妇女节活动策划方案物业篇二**

三八”国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，根据xx工办7号、xx社工3号文件精神，结合学院工作实际，院工会在将在全院女职工中开展以“加强学习、提升素质、做魅力女性”为主题的纪念“三八”妇女节系列活动

大力宣传学院各岗位涌现出的先进女员工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学院和谐稳定发展做出新的贡献。

高度重视，全员参与。各部室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本部员工积极参与各项活动，做好各项准备工作。

(一) 活动时间：20xx年3月7日下午3：00—5：00

(二)活动地点：阅览室

(三)活动安排：

1、办一期庆祝妇女节展板。

2、写一封致全院女职工的慰问信。

3、聚学院巾帼英才，展姐妹靓丽风采。开“三八”座谈会，要求各部门至少有1名女职工代表发言，女同志较多的部门最好有2—3人发言。

4、庆“三·八”女教职工有奖竞猜。

竞猜活动内容：

①猜谜语(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

②做动作，猜东西(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条， 纸条上写一些简单的东西， 比如拖鞋， 馒头， 蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来， 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢)

5、积极开展爱心帮困活动。“三八”活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、学院大家庭的温暖。

6、举办“美丽家乡、魅力女性”女职工书画、摄影、手工艺作品大赛。全面展示我院广大女职工多才多艺、自信、优雅的独特风采与魅力，各部门要高度重视，积极参加。各部门要严格把关参赛作品，各类作品至少上报1件，并确保上报作品的质量。

其中，书画作品最小三尺、最大六尺;横竖、字体不限，均不装裱，书法作品硬笔、毛笔均可，字体不限，除楷书外其他字体均需附释文，绘画作品只限中国画;摄影作品须用原始精品作品参赛并附拍摄年月、地点、简要说明;手工艺作品为各类刺绣、编织、剪纸作品。

(简要说明字数一般在50字以内，同个人信息、作品名称、释文等一起放在作品背后)除手工艺作品外，其他参赛作品均不退还。各单位集中报送优秀作品参加“美丽家乡、魅力女性”女职工书画、摄影、手工艺作品大赛，各部门报送作品数量每项目不超过10件，报送截止时间为3月18日，届时学院将从参赛的作品中选出精品参加市总工会竞赛。

**38妇女节活动策划方案物业篇三**

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现学校对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进学校和谐发展。

庆祝三八妇女节。

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1.猜谜语

(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2.转凳子。

3.顶气球。

4.掂乒乓球。

(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5.做动作，猜东西。

(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)

6.齐心协力

(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)。

7.踩你没商量

(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁的脚腕上剩下气球了谁就胜出)。

8.丢筷子

(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)。

9.叼皮筋

(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)。

**38妇女节活动策划方案物业篇四**

“三八”国际劳动妇女节即将来临，为了增加节日气氛，丰富女职工的文化生活，增强女职工的凝聚力，学校工会决定，在“三八”节期间开展系列文体活动。现将有关事项通知如下：

时间：3月8日下午。

内容：跳绳，自行车慢骑，双脚跳远。

地点：办公楼前。

负责人：xx。

报名时间：3月1日。

报名地点：学校工会办公室。

联系方式：xx

1、跳绳比赛方法：五人一组比赛，1分钟内跳的多者进入第下轮比赛，比赛采取淘汰制，取前六名进行奖励;

2、自行车慢骑比赛方法：参赛者自己准备女式坤车，在规定的范围内进行，骑车行进中不得停车、定车、脚踏地。如从车上掉下来或出线，均为失败。最后到达终点者为赢。比赛实行淘汰制，取前六名进行奖励;

3、双脚跳远比赛方法：参赛者双脚并拢，在规定的范围内进行跳跃前进(双脚必须同时起跳)，每条跑道一人，共五条跑道，五人同时进行，最先跳到终点者为赢，比赛采取淘汰制。取前六名进行奖励。

1、各单位工会要重视支持女职工积极参加各项活动;

2、为使各项活动顺利、有序开展，各单位工会必须于3月1日前上报各项活动参赛人员名单，同时上报1名活动负责人;

3、比赛进行时，各单位参赛选手必须服从裁判员的指挥。

小结：妇女节是专门为女性的节日，我们的女性同胞在欢度假日的时候，也可以策划一些有趣、有意义的集体活动。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找