# 军训训练学生日记（5篇材料）

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-13

*第一篇：军训训练学生日记在这严厉的军训训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，今天，小编为大家带来了军训训练学生日记范文，希望大家喜欢!军训训练学生日记范文篇1初来乍到的第一天，已经充分体会到了军人的纪律。从训练到内务卫生，所有的一切都是...*

**第一篇：军训训练学生日记**

在这严厉的军训训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，今天，小编为大家带来了军训训练学生日记范文，希望大家喜欢!

军训训练学生日记范文篇1

初来乍到的第一天，已经充分体会到了军人的纪律。从训练到内务卫生，所有的一切都是那么的有规矩。无论是站立的姿势，还是那四角起棱的豆腐块状的被包，都能体现要求的严格，要在如此的环境下生活三天，显然是再辛苦不过了。那时的我脑海里一直浮现出以后几天的悲惨情形。在教官的严格要求下，我认真地学习这里生活方式等。一天下来，我大概学会了如何叠被包、如何收拾宿舍及其他的一些简单的训练内容。虽然浑身酸痛，但做得还算合格，心里就有一丝的成就感。

最辛苦的要数第二天。第一天晚上睡不好，大家都不习惯睡木板床，还没有冷气。我翻来覆去，一直到凌晨3点多才睡着，可是没睡多久，就被室友给吵醒了。我困难地睁开矇眬的双眼，一开始竟然忘记了自己在军训，还不解地问：“今天是星期几啊，这么早就把人家吵醒!”室友们都被我的样子逗笑了。我看看手表，天啊，只有5点!身体向后一挨，便想再睡过去。躺下来闭上眼睛想了想，才猛然想起自己不是在家。

不是说5点20分集合吗?惨了，我只有十多分钟梳洗。想到这儿，我才触电似的坐起来，冲向厕所洗脸。好不容易弄好了一切，我还没来得及跟室友说上几句话，便以平生最快的跑步速度冲到操场，因为令所有学生最害怕听到的哨声响起了，要是迟到了，肯定得捱一顿重罚。到了操场，我不禁愣住了，操场上的人，一个比一个狼狈，瞧，一个同学急急忙忙地把脏乱的头发抚平;一个男生一拐一拐地走过来，他的鞋子还没有系好带;一个女生的手上还拿着牙膏，看样子连刷牙洗脸也顾不上了。好不容易捱到了吃午饭时间，大家便轻松地进餐。谁知饭还没吃到一半，教官那浑厚的声音便传来：“加紧时间，只有半个小时吃饭……”“什么?!”我们异口同声地喊了出来，原本以为吃饭的时候可以轻松一点，没想到只有这么一点点时间。“哎……”大家又不约而同地叹起气来。

军训训练学生日记范文篇2

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日夜生活不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚。等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

军训训练学生日记范文篇3

到了操场，在指定的位子站好后，教官首先自我介绍：“我姓竺，天竺的竺，大家请叫我竺教官。言规正转，不说别的开始上课!”竺教官严肃地说。他先教我们第一课立正、稍自。“立正：首先必须抬头，挺胸、收腹，双臂和脖了向后斜，然后双脚尖分开，脚跟靠拢，最后把目光对准前方。请大家记住我的话，仔细看每一个动作，认真地去做，专心地去练，下面我先做一遍示范动作。”竺教官话音刚落，同学们就开始操练起来，但没掌握动作要领，不是这里错就是那边错，动作显得那么笨拙，一点都没有竺教官做的那么潇洒自如。接着又教下一个动作：左脚向右脚掌上方迈去，上身保持立正的姿势，请大家开始练习……没想到这两个看似简单的动作，轮到我们来做时，却那么难，我们真是感到惭愧……

再看看那些平凡娇生惯养的女生们吧。我们班被安排站在了一个太阳最辣的地方，周围没有一颗可遮阳的树。她们左手遮遮太阳，右手挡挡阳光，也许是爱美女生的天性吧，都怕自己晒黑了，很是没有纪律，更不要谈一切行动听教官的指挥了。

中午休息时，男生们说女生都是懦夫，这句话，骂醒了所有的女生，她们整个中午都在研究下午如何克服心里障碍，不怕烈日暴晒听教官的指挥，做一个真正的“小军人”。

我们印象最深刻的就是那天下午的训练了。女生真是说到做到，她们要与男生比个高低，一个个把小腰挺得笔直，尽管汗从头上洒向脸上，却丝毫也不动一下，个个认真听着教官发出各种口令，一丝不苟地去完成各项指令。站在“熊熊烈火”下的女生远远要比男生看上去精神多了，与上午的训练有了天壤之别。她们个个都成了真正的“小军人”，也令男生们刮目相看了。

**第二篇：学生军训日记精选**

军训第一天

9月12日 天气多云

对于我们这些在家里习惯了自由散漫的孩子来说，军训的到来就意味着“噩梦”的来临。

今天是军训第一天，同学们来自不同的地方，相聚在即将开始训练的操场上。也许是出于对别人的好奇，亦或是出于友好，同学们都有说有笑的交流着，整个方队的气氛令人愉快。我想，军训最重要的意义就在于，它给了我们这些即将组成一个班集体的成员们一个很好的交流平台，让大家懂得团结互助。

说实在的，对于军训我心里稍带不安，那不曾蒙面的教官是否严肃呆板，军训期间阴晴不定的天气，军训能否锻炼和磨砺自己……，一连串的疑问在我脑海中不停的转圈。后来我见到了我们的教官，在一番沟通过后，这个可爱帅气的年轻教官让我们觉得亲切可信。

军训第三天

9月15日 天气阴

开学前，想像过很多种我以后的大学生活方式，却唯独遗忘了自己该怎么面对军训。烈日炎炎下的不急不躁，滂沱大雨中的坚持隐忍，在军训中，我感受到了自己欣赏并向往的率性和洒脱。

让我遗憾的是，尽管我对军训投之以极大的热忱，但右腿的旧伤还是复发了。躺在担架上的我，心里感到有点小委屈。这是一个我融入还不到四天的团体，我没有奢望会得到任何的重视，但教官和同学们的殷切关心，朋友的紧张心情，让我觉得集体是温暖的。看着那两个抬担架的学长、紧紧握着我的手的医生、特意到医务室看望我的学姐，我的眼眶慢慢湿润了。

在医务室里输完液的我，现在又回到了军训场上，不是矫情的想证明坚持就是胜利的真理，只是发自内心的想要拥有一段和她们一样的记忆，成为集体记忆的一部分。

军训第十天

9月22日 天气阴

“小酒窝，长睫毛，迷人的无可救药。”幸运的我们，就真的遇到了这样一个温柔中又略显刚强的男人。他正是我们的教官，是他带领我们完成了大学的第一堂人生训练课程。

他爱笑，无论是露牙的开怀大笑还是抿嘴的微笑，都会让他那可爱的酒窝挂得更为深刻。他身材中等，但那军衣在他身上就是一个帅。每次我们女生都开玩笑说他是最帅的，他每次都傻笑着说:“必须的，潮人都这样！”教官的笑总能带给我们许多闲暇的幽默感。可能因为整个方阵都是女生，所以他很疼惜我们，而且每次都会在我们训练好之后，奖励所有人去阴凉的地方休息片刻。无论每次正步走得多不整齐，他都会笑着指出，并不会大骂出来。

晚上训练休息的时候，他会讲一些在部队的日常生活，早晨天还没有亮的时候，他们就要起床，接着整理内务、打扫卫生。当兵后才知道早上是没时间洗脸的，每当听到哨音时就习惯性的立正，在食堂吃饭的时候必须要争分夺秒。还记得路灯斜照着教官的侧脸，他低着头，看不清表情，但明显感觉到了他内心的坚强。停顿了很久，他又跟我们说了很多自己刚当兵时的感受。当了兵才知道发烧跑个五公里就好了；当了兵才知道一个人在被窝里默默啜泣的滋味；当了兵最大愿望就是能好好的睡上一觉；当了兵才知道与父母相聚的不易。那一刻我们都沉默了，或许，他想家了吧。

军训结束，随即而来的便是分别。一句“你们以后要好好学习，听辅导员的话。”让我们再次落泪，心里很清楚这或许就真的是道别了。我们无法预测还会有哪年哪月的哪一天再和他碰面，但我们很坚定，这十二天与教官一同闯过来的日子，必会在以后的生活中永不褪色，变成心里最深的记忆！

谢谢你，教官！谢谢你，二营六连！

**第三篇：关于学生军训日记**

镜头一 噢,军训喽!今天是同学们第一次来到操场,跟着教官一起军训。同学们一个个即紧张又兴奋.然而面对眼前这位老实巴交的菜教官，淘气包儿们可来劲了!老油条陈文东还未投入到军训那紧张的气氛里，他先是东张西望，接着称教官不注意，猛一转身对对菜教官做了一个鬼脸。1234……教官没有动。陈文东有趣的哈哈闷笑。不想，螳螂捕蝉，黄雀在后！一旁的姚老师已经发现了他。一声“陈文东！”哎呀，他受罚了！3圈过后，陈文东明白了：看来军训还真严！上有菜教官，下有姚老师，一旁又有郭排长。嘿嘿，这下平时动惯了的陈文东今天可是寸步难行啦！

镜头二在昨天的严格练习下，今天的同学们极不情愿地踏上了操场。下午，一位响当当的人物也加入了训练当中，大家惊恐万状。

这位教官力大如牛，比谁都严，而且法起来无法形容！瞧，一向乖巧的侯佳颖也被罚了！或许是军训兴奋过度吧！侯佳颖在无意间跳了一下。正好被牛老师发现了。这下，教官火了，他气势凶凶的大喊：“还动，你倒挺爱跳，出列！罚你一直这样跳下去！”胆小的侯佳颖只得乖乖走到一旁，向上跳啊跳啊……这样当起了她的“袋鼠公主”了！大家一开始，乐得只得鼓起腮帮子，竭力忍住，才没发笑。后来仔细想想，部队里如此严格，一个极小的动作都是违反纪律的，不禁有对军人肃然起敬了！

镜头三军训中，还有一个与众不同的项目——参观军营。那天在姚老师、军官还有排长的带领下，所有同学排着整齐的队伍向军人营地出发。“到了到了！”只见一个身着军服的叔叔把我们带进了一个窄窄的通道参观房间。啊，只见这些不大的房间里，摆放着两张以会“喀喀”作响的木板床。床上放着的被子叠的整整齐齐，方正得如同一块“豆腐干”。房子里没有任何装饰品，更没有电视机之类的电器。这就是军人的房间？如此的得简朴，如此得干净整洁！军人啊，你们的生活多么的朴素，而你们又是多么勤劳！

镜头四 在这艰苦的五天里，最让我无以忘怀的莫过于最后一天的军训演习了。那个下午，在凛冽的寒风中略夹着几滴雨水，天气十分不好。我们排着队，等待着演习的开始。这时的风雨似乎是无形的，打在身上也毫无感觉。“演习开始！”在孙老师的命令下，运动员进行曲响起来了1在排长郭锴欣的带领下，我们登上了操场，心里有万分紧张。“1234！”我也大声喊着口令来调整步伐。快到主席台了，最关键的时候就要到来了！一声“向右看！”顷刻之间，同学们注视主席台从起步换成正步，放大嗓门大叫：“好好学习，奋发向上，加强国防，保卫祖国……！”啊！这时的同学们就是真正的小军人！风更大了，演习也结束了，老师拿起相机拍下了这动人的一幕！

后来……军训结束了，在这短短一个星期里，我磨练了自己的意志，锻炼了自己的身体，更体会到了军人气概、精神。在与教官送别的那一刻，一股从未有过的激情涌上心头。

**第四篇：学生军训日记**

学生军训日记

2024年8月14日 星期日 晴

今天下午2：50分，我踏着沉重的脚步走进了xx校区的校门，身后是母亲依依不舍的目光，毕竟这是我第一次独自离开家。走到游泳馆下面，刚开始还找不到1班，目光急促地搜寻着，一位玲珑娇小的身影出现在我的视野，她拿着名册在忙碌地清点人数，哈哈，那就是我们的班主任！走到队伍的最后才发现我们班的是最长的，在全年级尤为突出，别忘了，我们班是全级最多人的。接着，要上车了，我们班同学分乘两部车，同学们有秩序地把行李送上车，车内有几位男生帮忙递行李并摆放好。一切就绪，我们坐着74路公交车去大学城，一路上同学们姿态各异，有的在睡觉，有的轻描淡写地聊了几句，唯有旧广附们聊得格外开心。目的地到了，我们找回自己的行李，走向陌生的宿舍。一切都是那么的新鲜，好奇的我们希望尽快熟悉这里。才刚放下行李，布置好寝室，18；20分席长就要在食堂前集中了。

晚上，我和同宿舍的珊珊去食堂装水，顺便熟悉一下环境。哇！这才发现大学城的上空是多么的美妙……数不清的星星吖！我们在亭子里面聊天。10点多了，我们回宿舍睡觉了。第一次住宿，感觉十分新鲜，我怀着激动的心情走进了宿舍……

也许是不习惯环境吧，晚上在硬邦邦的床上辗转反侧。一开始觉得空调太热，到了深夜22度的空调才真正发威！冻得只盖了毛巾被的我直打哆嗦。凌晨4：15分，我实在忍受不了这刺骨的寒冷，便走出宿舍的阳台暖一会儿。睡眼惺忪的我震惊了！天空的一角是多么梦幻般的景致啊！一、二、三、四……我能看见的一共有32颗星星！这是我第一次看到那么多星星吖！冰冷的感觉似乎早已忘在脑后了…4：45分，我实在太累了，又回到冰冷的世界睡觉。呼 呼 ……

2024年8月15日 星期一 晴

“BB……”哨声把我们从被窝中惊醒，本来就睡得不深，只感觉头昏昏的，真想多睡会儿。

第一天的训练任务是站军姿、稍息立正、蹲下起立、停止间转法、敬礼礼毕。站军姿看起来没什么难的，不过一动不动地站久了还是挺要命的！教官一直重复着动作要领，从头到脚不停地跟我们理了一遍又一遍。我们也很听话，教官说到哪，我们就做到哪。“身体重心向前倾！”一个方阵整整齐齐地向前倾了，甚是壮观！

第一天的训练任务应该是最多的，火辣辣的太阳炙烤着大地，我们像身处在大熔炉那样滚烫滚烫的，大汗淋淋依然紧绷着身体，集中精神训练着每一个科目。到了吃饭的时间，我们狼吞虎咽地吃完抢着去排队洗碗了。

大家都没有想到今晚的训练会让我们一生难忘！学校领导说我们的礼貌礼仪欠佳，见了老师和教官不会问好。教官说今晚就要训练这个。他先让我们站军姿，然后开始一个一个人地训练用最大声喊“报告！”。给两次机会，如果他觉得你没有用尽力全力喊就要出列做俯卧撑10个，第二次就做20个，以此类推。从第一排第一个开始一直到最后一排最后一个，其中有些同学被叫出去做俯卧撑了，做完喊“报告！”同样要经过教官那关才能入列。“报告！报告！报告！报告……”一声声报告响彻大学城的上空，我们因教官的严厉而感到不满用声音发泄出来！所有人都开嗓之后，教官开始训练我们叫“老师好！”。用同样严酷的方式训练着我们，在这过程中身体要保持军姿状态不许动！最后教官让我们两个两个人跑到老师面前喊“老师好！报告”教官：“入列”。两个小时就这样艰难地过去了……我们被“报告！老师好！”充斥着的环境中回到了宿舍。

今天大家都累了，连洗衣服的力气都没有了。不过，[莲~山课件 ]我突然觉得军训对锻炼我们的意志非常有用咯！听小蕾和润润说整晚都幻听“报告！报告！报告！……”连做梦都梦见军训，真的是24小时都在军训状态啊！

2024年8月18日 星期四 晴

昨晚教官让我们蹲下20分钟，小腿都硬了、没知觉了、不能弯曲了……最后教官叫起立的时候我喊了声：“报告！”“什么事？”“脚抽筋了”“动一下”“动不了……”一说完我的眼泪就像涌泉般哗啦啦地流了下来，不是因为痛，而是无助。“周围同学帮帮她”同学都转过头来看着我，问我有没有事。就在这时，突然有双手在后面抱起我，把我抱到一旁。安琪和她在努力地帮我捏小腿，我的眼泪再次汹涌而出模糊了双眼，感动啊！可是我就是看不清抱起我的女孩到底是谁！老师来了，问我还好吗？我只是说了：“对不起啊老师，我顶不住了……”

走到宿舍的楼梯我问安琪和珊珊，刚刚是谁抱我出来的？只见珊珊瞥了我一眼，噢！一切都明白了……感激吖！我当时就抱住珊珊，在楼梯狂抱啊！我说了很多遍谢谢啊！谢谢啊！我匮乏的语言表达不出我对珊珊的感激咯！

今天下午汇操的时候，同样的事情又发生了！在我们班汇操完回到原地站军姿，在5班汇操的时候我的脚就开始抽筋加麻痹了。刚开始的时候好像还有点痛觉，慢慢的连痛觉都没有了，只是知道两腿硬了、动不了了。一动就会倒下，所以还是坚持到最后吧。在10班汇操的时候，我实在顶不住了，开始动摇了。不过，想到一位老师说过如果军训坚持住了，高三准备高考那段时间的艰苦也可以顶过去的！所以，我就开始在心里唱我喜欢的歌、想我喜欢的偶像。一首歌大概4分钟，唱完应该就结束了吧！哈哈，我中了。汇操结束，教官说稍息，我的脚真的动不了了。我喊“报告！”惨了，不小心把我的重心后倾了！我顺势倒下，后面的安琪像多米诺骨牌似的也倒了。不知哪位教官以为我们两个都有事，把安琪的手拉痛了。然后我因为站不起来被教官拖出去了，然后就来了很多老师把我抬出去，一人一只手、脚？不知道了……校医也过来把我背回校医室，由于我双臂的肌肉也僵硬了，所以我被背的时候像个僵尸似的滑稽！

班主任、级长也过来了！很多老师在帮忙喷药、捏肌肉。我看着班主任，泪水模糊了我的双眼，我笑着说：“老师，这次我顶住了！”她只说了：“嗯。”

过后，老师私下来批评我了！她说我这样做是不对的，弄坏了身体以后怎么办？“精神可嘉，但不提倡！”其实当时我也没有想过会不会伤身之类的问题，我以为反正抽筋这么多次，每次都是过会就好了，所以就没多想咯！也没有想到会麻烦到这么多老师和同学。sorry啦！大家为我辛苦啦！

2024年8月23日 星期二 晴

今天最后一天啦！家长会来大学城看我们阅兵、汇操。期待啊！9天没见到爸妈了！我们全级12个班会选出2个班汇操，其他班只有阅兵。0班、1班、2班、11班在昨晚进行了终极pK，最后选了0班和2班！这四个班中只有我们1班是普通班，那3个都是年级的重点班！我们一班很团结，在最后的关头打败了11班，虽然敌不过2班，不过教官和老师都说其实这两个班都差不多的。我们无太多的埋怨，[莲~山 课件 ]努力过输了就不会后悔！

阅兵的时候，我们在齐步换正步时用近乎毕生全力的声音喊出了1班的口号“苦我心志，劳我筋骨，争创佳绩，勇夺第一！”响彻天际！！看台上的家长为我们响起雷鸣般的鼓掌！那一刻，我感觉这么多天的辛苦没有白费，爸妈看到我们的成绩了！

站好位，我的目光不停地搜寻着看台上爸妈的身影。哈哈，我看见了！他们在最高那层，外婆也来了！妈妈向我招手，外婆忙不迭地拍照，生怕错过了每个激动人心的场景。爸爸站在比妈妈更高的那层，双臂翘着，目不转睛地看着我。他没有像妈妈那样满脸喜悦的表情，没有外婆那着急的神态，有的只是深沉！不过，我知道他是想我的！我懂！看着他们，一股暖流涌上心头，我的眼睛又一次模糊了……最后所有的思念化作泪水温和地流淌。结束了，他们来到我身边的时候，我立马扑到他们的怀中，好温暖啊！我又哭了……级长居然过来摸摸我的头说：“哭了哭了苦了苦了……”

教官们，再见了。我们会想你们的！感谢广附提供给我们这个平台，让我们锻炼自我、成就自我！

**第五篇：学生军训日记**

学生军训日记

学生军训日记1

今天，我们开始了高中阶段的军训，我一定要在七点之前到校。这是教官的新要求，我们要在七点准时踏上操场开始我们的训练。因此我们所有人都要在六点五十五在班级等教官。

由于我们的迟到，我们所有人都必须站军姿5分钟，这就体现了军训中每个人都要有集体观念。“一人犯错，所有人都要陪着受罚。”因此，每个人都要有团体观念，不要因为自己拖累大家。由于今天天气炎热，才站了两分钟，我的汗水就滑了下来，并且很快我的肩膀就僵掉了。在休息时我发现只要我一运动，我的两个肩膀就会酸痛不已。但是我觉得很值，回到家之后，妈妈都说我站起来更有精神了。这让我更加坚定要继续努力、坚持的决心！

今天主要是番号和踏步这两个训练。在喊番号时，由于我们的声音不够响而被营长训斥，后来训练了整整45分钟的番号。最后在我们教官的耐心指导下，所有的人都通过了。而在练习踏步时，我们因为没有在摆手时注意摆起的幅度，所以训练了很长的时间，导致我的手几乎全麻了。虽然我觉得很累，但是我还是坚持着。

今天还有着会操练习，我在会操时做得比训练时更加认真。因为我是集体的一份子，我不能因为个人的松懈而给集体抹黑。而由于水瓶没有摆放整齐而导致了教官们替我们放瓶子，让我认识到了细节的重要性！

我明天会继续努力！

学生军训日记2

今天早上，我很早就来到了学校，因为我们要到山阳军校去军训了。一会儿，我们就坐着大巴士来到了军校。

来到军校，我们先举行了入营仪式，领了军装、脸盆好被子，只花了五分钟时间，我们就换上军装，重新站在操场准装待发了。

运气不错，天气很凉快，我么们来到了风雨操场，教官先教我们站军姿。我看着教官站的样子，心想：原来站军姿不过如此，太容易了!我肯定也行。但是，轮到教官让我们站的时候，他却说我们这里不好，那里不对。站了没有多长时间，我就感觉脚都在抽经了。练了整整一个小时，我们终于能把双手贴紧裤缝，脚跟并拢，脚尖分开。

然后，我们就开始学交通手势操。教官先把整套操给我们示范了一遍，然后一节一节地耐心地教我们。我们学的不好的动作又让我们练习了几遍。全部学完，我们已经累得筋疲力尽，浑身上下酸疼。

吃中饭了，我们按照教官的要求进食堂，眼睁睁地看着香喷喷的饭菜，却不能动，只能站着，等教官的一声令下，才能狼吞虎咽地开吃。

整理好内务，我们下午的训练又开始了，晚上，我们十几个男生一起进浴室洗澡，还要一起就寝，真是又新鲜又疲劳。

军营的生活真是很艰苦，但是想想能锻炼自己的意志，也是收获不小哦!

学生军训日记3

这是一个风和日丽、天高云淡的清晨，轻柔的微风吹过我们的脸颊，小鸟婉转的歌声回荡在耳边，夏日的炎热已被拂去，我们也开始了一天的忙碌训练。

这是一次艰苦的军训时光，我们进行着队列训练。在秋高气爽的日子中我们却在火红的太阳的炙烤下汗流浃背，一颗颗豆大的汗珠滑过脸颊，像流星滑过天际一般，最终落在地面上。我们一次又一次复习着曾学习过的枯燥无味的军姿，一次又一次被累得腰酸背痛，但我们依然坚持着。“向左转！”“向右转！”，跟着教官的一声声命令，我们一丝不苟地完成着动作。我的脚真麻啊，可无力反抗，难怪沈石溪在书上这样写到：“当官的动动嘴，当兵的跑断腿”呢。一个小时过去了……两个小时过去了……枯燥无味的队列训练终于结束了。我的腿也重新得到解放，回归到了自己的身体。

每天重复的军训把我累得够呛。但在军训的每个日子里，我看到消防队叔叔阿姨天天都那么认真努力的训练，他们那种服从命令、遵守纪律的良好作风深深打动了我。我真心佩服他们，觉得他们是一群受人尊敬又十分可亲的战士们。所以，尽管军训再苦再累，我都坚持了下来。虽然五天的军训时间，没有将我的动作练得和消防队叔叔阿姨那么标准，但我明白只有艰苦的训练，才能练就我一颗坚毅的心。我想这就是我五天学军体验的最大收获吧。

学生军训日记4

一声哨响把我惊醒了，我们赶紧下床，换好衣服准备集合。我们下去以后先听一个教官说话，说完我们就按照他的要求去训练了。

吃完早餐，我们就开始训练了。训练到了中午，我们吃饭了，吃完饭后，我们进行了严格的训练，就去睡觉了。下午，我们进行了读书的活动，教官带我们去看书，其中有几位女同学去做了丝网花，其他的都跟随教官进去看书。我们看的津津有味的，大约到了5点半，我们就把书房到书架上，去外面集合了。第一列的同学帮老师把图书室的书摆好，椅子放好……。帮完后，我们就又开始了魔鬼训练，还不是练踏步，练的同学们满头大汗，筋疲力尽。每一次我站在饭前都有一种预感：很饿，以前都不会这样的，感觉几年没有吃饭了。可能是因为我们训练练得太辛苦了，太投入了吧。到了晚上，我们再男生宿舍待着，教官教我们整理内务，我们仔仔细细的看着教官教我们。教官说：“女生上去把内务整理好，按我的要求来整理。”我的天啊，我们刚刚学不会整理那么好，怎么办啊。我们女生上去以后，个个认认真真地整理，但是刚刚才学，整理得没有那么好看，但是没关系，我们会进步的。渐渐的到了9点半，我们再睡梦中成长了。

学生军训日记5

今天，是我们军训的第二天。要我用一种味道来形容这一天，那就是苦、甜味均有的巧克力味的一天。

早晨，同学们迎着清爽的晨风，牵着七点半钟朝阳的手，踏入军训操场。习习的凉风，拂过我们的脸颊，显得同学们更加神采奕奕，我们整齐的站在操场上，等待两位教官下达命令。

军训时，同学们是辛苦的。一开始就是站军姿。两位教官在我们队伍旁边，一边检查同学们的动作是否到位，一边下达着命令。我们班的所有同学面对教官的命令，一刻也不敢怠慢。教官让我们抬头挺胸有精神，同学们立刻站的笔直；教官让我们站立时身体向前倾斜，我们就迅速调整到位……不管身体有多么劳累，我们还是咬紧牙关，进自己最大努力服从教官的命令。

接着，两位教官领着大家把以前所学的内容回顾了一下，之后，就进行了新的内容了。

首先，我们练习齐步走。上午，男生做的比较好，女生总是走不齐。教官见状怒气冲冲，一气之下，惩罚我们一连做了四十个俯卧撑，让我们女生累的叫苦连天，眼看教官又要发火，于是，我们吓得连忙不出声了。

虽然训练期间，我们很苦很累，然而在休息时，我们是甜的。

这一天的训练，让我学会了团结，磨练了我的意志，明白了只有万众一心，才能众志成城。

学生军训日记6

上午，教官让我们立正站上十分钟。我心里想：十分钟？十分钟算什么！简直是小菜一碟吗！就算站上二十分钟也没什么大不了的。想着想着，教官一声令下：“立正！”我还没有反应过来，同学们都站直了，我也马上跟着做。

一开始，我精神十足，自以为是，还有点洋洋得意，把胸脯挺得直直的，肩膀收得紧紧的。可好景不长，没过多一会儿，脚跟疼痛，想活动一下，周围的同学也在暗暗叫苦。刚才那副神气样也没了，胸也挺不直，肩也收不紧，仿佛拖着一个千斤大石，难受得无法形容。再看看其他“战友”，也不比我好到哪儿去，个个没精打采……“站直！”教官又下达了命令。教官说：我们在军队训练，一站就是一两个钟头，你们才站一两分钟就坚持不住了？天哪！我差点叫出声，我站一两分钟就坚持不了了，他们却都要站一两个小时！

此时，我想到了昨天写的那份决心书：我要炼就军魂，要战胜自己，超越对手。是啊，我要战胜自己。我想着，把胸脯挺了起来，把肩收紧了。

第一天的军训，我真正认识了自己。我要在以后的今天里不断努力，在军训中好好锻炼自己。

学生军训日记7

今天是军训的最后一天，我们马上就要离开了。

三天的时间过的飞快，一眨眼就没了。在这三天，军训给我留下了十分深刻的印象，在那，我学会了很多。

马上就要“结营仪式”了，我们心里十分紧张，紧张我们拿不到锦旗，激动人心的时刻到了，没想到我们班“落选”了，我们心里十分伤心，真对不起老师和教官啊。这可是我们第一次有机会获得军训锦旗呀。

结束后，我们一个个垂头丧气，像泄了气的气球，待会怎么面对刘老师啊。一切准备弄完后，我们便上了车，车子开动后，老师给我们做小结时说：“刚刚教官非常歉意地告诉我说，原本锦旗应该是我们4班的，我们比3班多15分，但由于”结营仪式“的队伍中有同学泄气，站姿不端正，所以，我就决定将锦旗”送“给了3班……”大家沉默了，不说话了。

老师说完后，让我们休息，我目不转睛的盯着窗外，一幅幅画面展现在我的眼前，大家拥抱在一起哭，在宿舍里一起睡觉、折被子。酸、甜、苦、辣，在军训中我所经历的使我难以忘怀。可惜的是，我们第一次失落了，没能拿到锦旗。希望在下一次，我们能够吸取教训，取得成功。

学生军训日记8

今天就要开始军训了，我兴奋地期待着那一刻的到来。

学校组织了隆重的升旗仪式，穿着迷彩服的同学们，个个都像小军人。女同学英姿飒爽，男同学飒爽英姿，精神百倍。升旗仪式结束，教官们上场了，他们个个动作敏捷，声音洪亮，队伍整齐。同学们都被那种震撼人心的气势感染了，在激动与不安中开始了为期四天的军训。

军训的第一个项目就是学站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍，教官突然说：“军姿。”同学们一阵手忙脚乱，“不对!”，“再来一遍！”“还不对！”“再来”随着教官严厉的口令，我们不停地练习、纠正……十分钟过去了，可有些同学不是这里错就是那里不对，看似非常简单的军姿，竟然把我们难住了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，再不好好做，我就罚你们跑圈了。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，终于做对了！我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细！” 教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的！”

军训活动的第一天终于结束了，我的双腿又酸又疼，真正体会到了什么叫做“苦与累”，也不知道明天会怎样，会不会有同学头晕、呕吐？

学生军训日记9

烈日当空，骄阳似火，太阳火辣辣地烤着大地。树叶无精打采、垂头丧气地耷拉着脑袋，就连树上的蝉儿也被热得口干舌燥，叫不出来。

我们头顶着骄阳，脚踩着炎热而滚烫的大地，开始了令人厌烦的军训。我们全体同学一排排整齐地站着，像一个个想动却动不了的木头人。慢慢地，头顶上的汗滴顺着额头、脖子缓缓地落下，身上的衣服也湿透了。渐渐地，双脚开始麻木起来失去了知觉，取而代之地是全身开始发痒，越来越明显，我只能咬着牙坚持着。有的同学终于忍不住，身体开始瑟瑟发抖，目光迎向教官，就象发出“求饶”的信号。

终于，教官心软下来，让我们休息了一下。松懈下来的同学们顿时谈笑风生起来，喝喝水、润润嗓，抓紧着时间，使劲活动着筋骨。但不一会儿，一声“起立”让我们全身瞬间抖了一下，那是教官严厉的口令声――休息时间到了，枯燥无味的军姿训练又开始了。就这样，周而复始的训练一次次开展起来，每次训练都要经过汗水的洗礼，每一次都要和坚持做思想做斗争。但即使再苦再累，也要挺过去，这种钢铁般的意志和精神，慢慢地在整片操场传递开来。

学生军训日记10

从昨天晚上说起，睡觉前老师给我们打过了“预防针”——晚上有紧急集合。

半夜9：30，前两天这个时候根本睡不着觉，可是今天晚上偏偏就睡着了，然后我担心的事还是发生了，醒来时大家已经在穿衣服了，我可以说是被惊醒，所以幸好事情发生的时间还不算太长，还来得及。

起来以后，外面凉飕飕的，好冷哦，我都有种在冰箱里的感觉。我们踏步、前进、看齐以后又回去睡觉。

（由于时间关系，直接到下午）在下午，做完又一次俯卧撑，然后坐在地上的我们突然得知徐教官要去考试，并且不能跟我们参加明天的比赛时，黄啸哭了起来，是假的，赵倩倩真的哭了起来，紧接着一大堆人也跟着哭了起来，就连黄啸也真的哭了起来，我也默默地流了泪。准备晚饭前我们认识了新教官，我觉得有些人好像感觉是新教官赶走了旧教官，眼神中都怀着怨恨。而且我觉得三个被罚得最惨的反而哭得越凶。

我本来还想在出发时让全班集体向徐教官敬礼，可惜来不及了，那就在文字中祝福教官考试顺利，敬礼！

学生军训日记11

今天是军训的第一天，我们大家满怀着兴奋、憧憬的心情开始了为期三天的艰苦训练。

早上，我们兴冲冲地换好了衣服，排好队，等待着教官的到来。过了一会儿，就听见同学们在呐喊着：“教官来了！教官来了！”随后，就听到了同学们议论纷纷的声音：“这个教官好高啊，皮肤好黑哦……”我转过身去，果然看见了一个身材高大，皮肤黝黑的男教官向我们走来。这个教官不太爱说话，他除了告诉我们他姓张外，便一言不发了。随后，他把我们带到了操场上。

军训正式开始了，太阳火辣辣的烤着我们的.脸，教官教我们练军姿要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，坚持着不能动，真是累死了，我们将近站了十分钟左右了，可教馆还是没有“收回成命”，我们只好继续站着，不过好在有教官陪着我们。这时，同学们又开始窃窃私语起来：“这个教官好严格，哎哟，累死我了，我快站不稳了……”但我认为军训本来就应该这么严格，况且这已经比我预计的好多了，所以我要求自己一定要更努力，做得更加出色。

一天下来，我感受到了军训虽然很累，但也让我收获了很多，也让我感觉到了军训的快乐，更可以和同学们共同进退，这让我更加开始期待明天的军训生活了！

学生军训日记12

11月16日星期五天气：晴

“嘀嘀嘀……嘀嘀嘀……”随着教官的一声起床哨响，我们在太阳公公还未露出笑脸的早晨中，起床了。我们很快吃完早饭，准备开始一天的训练。

我们来到大操场，教官就对我们说：“同学们，今天我们的训练任务很繁重，练习检阅五大内容，分别是‘稍息’、‘跨立’、‘三大转法’、‘蹲下’和‘敬礼和礼毕’。你们今天一定要好好表现，今天下午就结营了。加油！”说着，还举起拳头给我们打气。而我在心里也暗自下定决心，一定要在今天的训练里好好表现!

开始训练了，我们一个个昂首挺胸，试图把训练内容提前完成。在这其中，最难的不过于“蹲下与起立”了。为什么呢？因为我们一是动作不整齐，二是不知道该怎么做，三是脚踏得不够响，所以被教官严训了一个上午。

午饭过后，我们开始了结营仪式的彩排。教官对我们要求极高，在彩排上，我们如果有一个人做的不好，就训斥我们：“脚抬高，小碎步，不要快，不要急！”在教官的严斥下，我们终于掌握了结营仪式的顺序、要求和步伐。

结营仪式终于开始了！我们心想：在结营仪式上，我们一定要比别人喊得更大声，走得比别人更整齐！在空号声中，我们结业了。

经过这一次难忘的军训，让我懂得了合理的要求是训练，不合理的要求是磨练，也感受到了集体的合作是多么快乐。我将永远记住这两天，它让我的生活充满了乐趣，为我的生活写下了最绚丽的一笔。

这真是一次难忘的军训！

学生军训日记13

今天是星期三，在这个晚上我们做了一件非常紧急很可怕又累又难受同时非常冷也是不喜欢的事。那是什么事呢？就是紧急集合。

我为什么说紧急集合可怕呢？那是因为紧急集合是在晚上进行的。我们是八时三十分睡的觉，紧急集合的时间，就是在我们睡觉之后的一个小时后进行，也就是要在九时三十分的时候来一场紧急集合，你们知道了紧急集合的可怕了吧！

我为什么会不喜欢它呢？因为紧急集合的时候是在晚上进行的，当时我们正在熟睡之中。因熟睡而迟到，因熟睡而听不到哨声，所以没有任何精神。这就是我不喜欢的源头。

那天晚上很紧急，紧急到什么程度呢？那天我们正在熟睡，正在做着美美地好梦。可是紧急集合打破了我们美妙的梦乡。我们被教官叫了很长时间才叫起来，可是还有三分之一的人还在赖床。过了一会，那三分之一的人终于被叫起来了。我们快速的穿好了衣服、裤子袜子等。出去排好了队，发现了我们班的一个同学，穿反了裤子，那个人就是黄啸。黄啸紧急的连裤子的穿反了，可见紧急集合真的很紧急。

这天晚上也非常非常的冷。北风吹来凉飕飕的，穿了两件内衣加一套军装还觉得冷。由此可见那天晚上是多么的冷。多么的凉飕飕啊！

今天的紧急集合实在太紧急了。使我们手忙脚乱。教官告诉我们，“他们睡觉说通俗一点就是睁一只眼，闭一只眼。”通过了这件事情我知道了当兵的辛苦。

学生军训日记14

本来天气正值酷热难耐之时，但太阳公公怜惜我们每一个娇弱的学生。悄悄躲在云层里，偶尔吹过的风还带着一丝清凉。午后的操场上，一个个绿色的方阵整齐地排列着，似乎对一切都不屑一顾，心中有的是一股劲头。一张张略显稚气的脸庞，此刻透着的是一股子绝不服输的坚毅。这里有的是坚强与懦弱的较量，是肉体与意志的抗争，是心灵与灵魂的考验。汗水从发丝巅，从脸颊边慢慢滑落，又很快蒸发的无影无踪，湿透的军装紧紧的粘在皮肤上，引来阵阵麻痒。疲惫与困倦不断地冲击着我们的意志，军训，不仅仅是对肉体的锤炼，也是对我们在人生路上的一次艰巨的挑战。因为我们明白，所以我们坚强。

对于年轻的我们而言，自强，是我们的信念，不屈，是我们的呐喊。嘹亮的口号，坚定的步伐谱写出一首奋勇前进的战歌。也许即使是炙热的太阳也不能叫我们害怕，疲惫的身体也不能让我们倒下。苦，直接吞进肚里;累，用牙齿使劲咬碎，我们绝对不言放弃。不断地挑战自我，不断地超越极限，生命的光芒在此刻绽放出耀眼的美丽。年轻就是永恒的动人。

我们还年轻，我们正值热血愤张的花季，我们有的是力量，我们有的是永不放弃的执着，有的是燃烧的激情，有的是永不言败，生生不息的生命之火。

因为我们明白，所以我们坚强。

学生军训日记15

20xx.x.25 晴

今天，妈妈送我去军训4天，涨涨我的见识，我愉快的答应了。

到了军训地点，一个黑不溜秋的高个子教官说道：你，7号，在军训期间，你将一直使用这个代号。是！我愉快的答应了。

但是，如果我知道接下来将发生什么，就不会笑得这么开心了。

20xx.x.26 雨

今天下了小雨，可军训还是不会停，今天教官教我们的是：原地翻滚、原地趴下和听口令执行。这时，雨已经很大了，可教官还是不领情，坚持让我们做完这些动作。唉，搞得我们一身泥巴一身水的，回到宿舍，已经浑身酥软，没有了力气。

对了，这个教官姓米，叫米少严，我们都说，他是个魔鬼教官。

20xx.x.27 阴

明天就结束了，我们都很开心，今天，米教官让我们做野外扫雷，意思就是在小树林里挖教官埋的布地雷，每四个人组成一队，我和张晓骄、罗超、朱光久一组，张晓骄为组长，指挥我们一起挖地雷啊！

最后，我们挖到了19个，远远领先其他小组，我们都说，张晓骄太厉害了。

20xx.x.27 雪

今天，军训就结束了，我们最后做了打靶练习就结束了军训，还有点舍不得米教官呢！我和张晓骄、朱光久、罗超、孙绵甜一起和教官合了影，结束了军训。

今年军训，我收获了很多，军训这年，我忘不了张晓骄他们和我天真的笑脸和米少严教官那张严肃的脸，今年的这场军训，我收获了很多很多

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找