# 写简历之前你一定要懂的知识（合集5篇）

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-14

*第一篇：写简历之前你一定要懂的知识导语：的简历必须要能够传达出求职的关键信息，让对方觉得你是一个合适的求职者，值得约过来面试。写简历的目的是为了什么?很多求职者回答的是找工作。是的，我们终极目的就是为了工作，但找到一份工作有多个环节：职业...*

**第一篇：写简历之前你一定要懂的知识**

导语：的简历必须要能够传达出求职的关键信息，让对方觉得你是一个合适的求职者，值得约过来面试。

写简历的目的是为了什么?很多求职者回答的是找工作。

是的，我们终极目的就是为了工作，但找到一份工作有多个环节：职业规划、写简历、投简历、面试最后到入职等等，这么多环节中与终极目的最直接关联的是面试，而写简历、投简历的最直接目的是为了获得面试。先有了面试，才能有工作的机会。

所以，你的简历必须要能够传达出求职的关键信息，让对方觉得你是一个合适的求职者，值得约过来面试。因此，如果仅仅描述你曾经做过的、你所希望的，那么很难保证这些内容是企业所感兴趣的。反之，如果你去写企业真正需求的、感兴趣的，才会有最大可能获得面试的机会。

那企业感兴趣的是什么呢?

一方面，企业感兴趣的求职者的个人能力，包括发现问题、解决问题、创新能力、团队能力，以及自我负责的精神等。不如在简历中写些能体现自己这方面的能力，给企业一个雇佣你的充分理由。

另一方面，企业还对你之前的成绩感兴趣。可以是你之前的工作成绩，对应届生而言可以是学习方面的、实践方面的。语言要精练，每个方面用一两句话说清楚，少用形容词，而是尽量用数字和证书来体现。

第三，要有所作为。简历不是你的个人自传，与你申请的工作无关的事情尽量不要写，而对你申请的工作有意义的经历和经验绝不能漏掉!所以应该依据要应聘的职位和企业要求去撰写自己的简历。用80%的篇幅去体现它，剩下的篇幅可适当展示你额外的能力。

第四，简历中的自我评价以4—10条为宜，过于冗长、格式化、无个性的自我评价，如：活泼开朗、外向大方、勤奋努力等，这样的用词很难打动HR，也容易让自己落入“不通知面试”的行列。优简历网的专家建议求职者在写自我评价时，可以先回顾一下自己的工作经历，思考自己在以前的工作中所积累的工作经验，然后再挑选出与所投递岗位的比较吻合的工作能力，写在自我评价中，以突出自己的优势。

当然，简历还要语言精练，如果没有特殊情况，一到两页就足够了。现在有许多成功的职业设计者将图表巧妙地植入他们的简历里，再佐以充满活力、激情和职业风范的装点。第一次看见或许会眼见一亮，对部分“新风尚”的企业可能也适用，但“见怪不怪”，简历的核心内容——你的实质能力与岗位的匹配程度，永远是企业HR考察的重点!

所以，要花些精力去研究企业所需求的岗位职责和相应的能力要求，尔后在简历中精准传达你与该岗位的匹配程度，这样才能事半功倍地快速接近投递简历的目的——获得面试机会。

从现在开始，多做些功课，求职道路的铺就需要你的点滴努力!

**第二篇：文案一定要懂？**

文案一定要懂？广告英才网

没有人不承认广告是沟通——可没有语言就没有沟通，可以说中国的4A这么多年来只是做了所谓的广告，却从来没有和中国的市场真正沟通。

没有人会记得孙大伟和许舜英之前的港台广告——那同样是不懂港台语言的老外总监干的！只有4A的文秘们成长为真正的文案，4A才真正的能在中国本土创造广告文化。

文秘的工作是写出正确的词，而文案的工作是要给这些词谱上风格、节奏、旋律，供人吟唱——进而流传！

如果你是一个以4A自诩挟洋自重的文案，如果你是一个4a的所谓高级文案而实际的写作水平只是中级文秘的文案，我不会与你理论，因为我们的语言不通，因为我知道在语言不通的时候最好的语言是——闭嘴！

“没有任何一个客户，会买他自己都没兴趣，或是看不懂的广告。”（李奥贝纳）

一句“看不懂”，封杀了无数好创意、好设计、好文案，让无数平庸的广告人理直气壮地平庸下去！

其实，好文案不一定要懂，世界上没有任何一个国家的广告法有这样的规定。

一个好文案从不会只把文字看作单纯的信息，文字不仅是文字，它同时是音乐、是油画、是雕塑、是舞蹈。

人是感性的，音乐、油画和雕塑是没有明确的“懂”或者“不懂”的，大脑搞不懂的，小脑、耳朵、眼睛可能会懂；广告人非得要说清楚搞得懂的，消费者也许并不想也没必要懂。

没几个人懂范思哲的时装为什么代表着时尚，但这不妨碍人们的把它当作时尚购买；没有几个广告人真正懂得‘芝华士”的广告，但这不妨碍大家在公司或者酒吧里“很懂的”谈论它赞美它。

非要搞懂许舜英自言自语的广告人们充其量买几本《大量流出》，未必懂得中兴百货广告的消费者才是让营业上升的利润额。文字的功能不只是用来那些营造大脑懂逻辑通道理明的信息。

文字不一定要懂！文字更要来制造感觉、气息、色彩、味道、疼痛——鼻子能懂舌头能懂皮肤能懂心灵能懂的多不胜数的看不见的东东。许多做了几天或几年的广告人除了大脑还活着，身上的二百万个感觉细胞全死掉，只能写那种从大脑到大脑，除了能“懂”就什么也没有的文案，还自以为是掌握了广告真理为消费者说话。

消费者是充满七情六欲活生生的人，而不是一堆理性的脑细胞。

**第三篇：你的简历一定要很吸引人**

我们几乎每天都会收到超过５０份的简历，所以，想要引起我们的注意，你的简历一定要很吸引人。你不能只是说，我是从某某大学毕业的，因为，如果你自己都没有那种热切希望要把自己介绍给我们，别人又如何花很多心思来了解你呢？《华夏时报》：给奥美的简历中应该介绍自己做过的案子的详细情形吗？裘：当然你可以写得越详细越好，你需要说的是，在这些工作

中还学习到什么，你有那些地方比别人更突出。而对于没有经验的人，你就应该让我们了解到你是一个有怎样个性的人。通常，我们更重视一个人的人格特质。因为我们相信，专业的部分是可以训练的，假设你具备这些的人格特质，再去做那些专业训练就会简单了。

《华夏时报》：哪些人格特质是奥美欣赏的呢？

裘：奥美人都应该有５大特质，好奇、灵敏、热情、胆识、责任心，这是我们对员工的要求，也是挑选人才的标准。

《华夏时报》：但人格特质实际上是一些很抽象的东西……

裘：所以他就要让我们了解到他在学校里都干了些什么，比如说参加过什么社团，会不会去组织做一些事等等。可以从这些事件里面看出他是否具备热情、主动性之类的特质。

《华夏时报》：那么在简历的形式上呢？他要应征一个创意的部门，需要在简历的形式上体现出他的创意来引起你们的兴趣吗？

裘：那倒不一定的，因为有些一心去追求不同的简历反而会不是很讨好。最好是你能够在“内容”的基础上呈现出你的ＩＤＥＡ或者是创意。比如说这盘录音带，是一个应征者介绍他自己，其实这个就蛮好的，因为它跟要介绍的东西结合在一起。

《华夏时报》：奥美有一个著名的人才资源库，一份简历在里面会存多久？

裘：比如我们要找一个有特定客户类型经验的业务经理，来应征的这个人没有相关的经验，我们就必须去找另一个可以马上上手的。但是如果这个人真的很不错，他的简历就会被放到我们的人才资源库里面，成为我们的潜在员工。隔了３个月或半年，有了一个适合他的位置，我们就会打电话问他有没有兴趣再过来。所以，不是说你这次不行，那就再也不行了，我们招人都是看长远的，不会每次招人都从头来过。而这个人才资料库的作用就是去纳入那些在当下没有合适位置的优秀人才。

《华夏时报》：他们本人会知道被放入了这种资料库吗？

裘：我们第一次通知他们的时候，他们通常都不太相信，都会觉得这是一般公司在回绝他们的客套话。但是，我们一般隔一阵都会和潜在员工联络，问他最近状况怎么样，虽然我们现在还是没有缺，但是我们希望跟你保持联络，寻求今后合作的机会，他们就会知道了。

《华夏时报》：笔试都有些什么内容呢？

裘：我们的笔试淘汰率很高，只有三四成的求职者能过关。笔试一般包括英文翻译、广告业的基本常识、时政等等。

《华夏时报》：所以英文非常重要？

裘：这要看他应征的是什么职位，如果是业务部那就应该是一个基本条件。因为我们公司有很多国际客户，如果他的英文不好，就只能做国内客户，这样他的未来发展就受到了局限。如果应征的是创意部，一般来说英文就没有这样重要了。

《华夏时报》：面试中怎样去考查你们要求的５大特质呢？

裘：基本的题我们当然会问，比如自我介绍，让我们知道你是一个怎样的人。但是我们更愿意从他的回答里去发现更多的东西。我们都是在挑“很合适”的人，而不是“很优秀”的人。

《华夏时报》：面试中会问一些“怪”的问题吗？

裘：在奥美我们是要找真正有能力的人，而不需要那么花俏，不过我们也许会考一些这样的问题来测试你的反应力。

《华夏时报》：据说奥美的面试需要过很多关？

裘：我们会让不同的主管来面试一个人，就算他自己的组不缺人，他也会来看看这个人到底怎么样，合不合适进公司。不会只是谁要用人就由谁来决定，这样就避免流于个人的偏好，人员都是在比较客观的角度下进入公司的。我们整个面试的过程是比较长，参加面试的人可能会来公司三四趟，每一次都会作记录，面试完后，我们会讨论一下各自对这个人的看法，这样作出的决定才够客观。

奥美的ＨＲ总的来说是６个人的架构，各人负责自己的一块工作。除了招聘以外，还有比如新人的照顾、公布公司的“游戏规则”、管理评估系统、协助员工发展以及回答员工的提问、组织福利委员会等等。

《华夏时报》：奥美在业内有很好的善待新人的名声，具体都有那些措施呢？

裘：对于新人的帮助，我们有一个学长制。每一个新人进入公司后，我们会安排作业ｔｅａｍ以外的人去当他的学长。刚进来的新人就可以在一种完全没有压力的空间里面去了解一些事。在做学长制之前，学长都要接受一些培训，我们有一份完整的参考资料去让他们看，应对学弟妹可能会问到的一些常见问题。我们一直鼓励学长，要带自己的学弟妹融入这个团体，不

**第四篇：简历一定要自荐信**

尊敬的领导：

您好！首先感谢您在百忙之中翻看我的简历。我叫xxx,来自河南xxx，出

自农村家庭的我积极、乐观、能吃苦耐劳。将于2024年6月毕业于河南大学 xxxxx。

大学过去三年，使我扎实地掌握了专业基础知识。并且在英语四级，普通话

证书的考试中一次性通过，可以熟练掌握操作办公软件。

在学好专业知识的同时，我也注重培养和锻炼自己的实践能力，提高自己的综合素质，在学校获得了优秀公关员，曾在服装店里担任过推销员，在鹿邑县

杨湖口镇第三初级中学中担任辅导老师兼任会计实习，在这里的三年实践经历是

我的会计技能，应变能力，沟通能力有了很大的提高，团队精神和意识越来越强。

同时更加热爱会计这个行业。

深厚的专业知识、丰富的实践经验、乐观豁达的性格、超强的团对协作精神，定会助我在以后的工作中顺利完成各项任务。因为喜欢，所以选择！在这个竞争

日益激烈的时代，人才济济，我不一定是最优秀的。但我仍然自信。无论到哪里

只有虚心的向前辈学习不断充实自己才能取得成就。

我相信贵公司就是实现我人生规划和事业生涯的地方，希望能得到您的肯定。

自荐人：xxxx 2024年10月16日篇二：个人简历,自荐信,求职信有什么区别？

一。简历一般正式的用表格形式，包括姓名、性别、生日......的大概、学历、学习工作经历、获奖情况、获得的证书、自我评价。

二。求职信和自荐信区别不大，一份标准的求职信内容包括: 1.写求职信的理由:从何处得悉招聘信息,你的申请目的,加入企业的原因,你要申请什么职位;2.做自我介绍,说明你为什么适合申请的职位,提出你能为未来雇主做些什么,而不是他们为你做什么;3.简明突出你的相关实力,即为什么你比别人更适合这个位置;4.强调你所受过的培训你的经历,技能和成就;5.结尾段落中提出你的进一步行动请求,这里你可以建议如何进一步联络,留下可以随时联系到你的电话或地址.当然如果能对阅读者表示感谢,效果会更好, 求职信的格式和写作要点

如果你想引起人事经理的注意,写一封求职信比较好.求职信属于简历的附信,可放在简历的前面,也可放在简历的后面.求职信能够很好地补充简历本身缺乏描述性词语的不足.求职信的格式并不固定,一般包括三到五个简短的段落,下面按五段的书写格式介绍一下写作要点: 第一段应该能够引起招聘人员对你作为候选人的兴趣,并激发阅读者的热情.阅读者为什么要读这封信你能够为她做什么

第二段必须推销你的价值.你那些能够满足阅读者需要和工作要求的技能,能力,资质和资信是什么

第三段展示你突出的成就,成果和教育背景,它们必须能够直接有力地支持第二段的内容.如果可能的话,量化这些成就.第四段必须发动将来的行动.请求安排面试,或者告诉阅读者你将在一周内打电话给他们,商谈下一步进程.第五段应该是非常简短的一段,结束这封信并表示感谢.三。如果去招聘会，代上你的简历就可以了。简历封面并不是必须的。四。关于写简历和求职信的问题建议你到千里马个人简历网看看一些专业的简历和求职信诊断,主要是看看别人的简历和求职信的优势在哪些地方，不足在哪些地方。

大约知道怎么写之后你再到他们的简历模板栏目去下载一个简历或者求职信模板：

至于简历封面嘛，在这个网址也有：

自己去挑一个你喜欢的就可以了。ok，你的简历和求职信写出来了。

建议你多做做文字上的修改.这些，都是教你写简历和求职信的方法，是授之于渔，希望你能利用好这个渔具捕到你想要的鱼。

当然，如果你还是不清楚的话你可以上他们的简历诊断栏目看看，可以请专家帮你修改诊断一下你的简历和求职信：

自荐信

尊敬的领导：

您好！首先衷心感谢您在百忙之中垂阅我的自荐信，当您亲手开启这份自荐信，将是对我过去努力的检阅；当您最终合上这份自荐信，也许又将决定我人生新的征程。

当您翻开这一页的时候，您已经为我打开了通往成功的第一扇大门。感谢您能在我即将踏上人生又一崭新征程的时候，给我一次宝贵的机会。希望它不同于您手中若干份雷同的求职材料，并能有助您在激烈的市场竞争与知识经济的大潮中录求到综合型人才。

我叫闫琪，是一名即将于2024年07月毕业于西南石油大学石油工程专业的学生。这一本薄薄的自荐书是我大学四年生活全面而真实的写照。我的大学生活充满着我奋斗的足迹，我不敢说我是最好的，但至少我能把握每一个机会，分秒必争。我觉得作为一名大学生，素质和能力是最重要的。因此，四年中我一直以不断地提高自身的素质和能力作为奋斗的目标。除了努力学好本专业的课程之外，我还充分地利用课余的时间积极拓展自己的课余活动空间，努力提高自己的动手实践、理论知识、人际交往等各方面的能力，提高自身的品德修养，增强体魄和增长阅历。

四载匆匆，现在的我深深懂得：昨天的成绩已成为历史，未来的辉煌要靠今天脚踏实地坚持不懈地努力去实现。在这斑斓多彩日新月异的时代，只有培养能力、提高素质、挖掘内在的潜能，才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。在我即将离校的时候，我携带着学到的知识和年轻人满腔的热情与梦想，真诚而又衷心地向贵单位自荐。山外青山楼外楼，强中更有强中手，然而我坚定地认为：天生我才必有用！虽然我很平凡，但我并不平庸。尽管在众多的应聘者中，我不一定是最优秀的，但我仍很自信，请关注我的未来！给我一次机会，我会尽职尽责，让您满意。在此，我期待您的慧眼垂青，静候佳音。相信您的信任与我的实力将为我们带来共同得成功！“惧怀逸兴思斗志，欲上青天揽日月。”最后祝愿：贵单位事业兴旺发达，您工作顺利！

再次感谢您的阅读，期待您的佳音！

此致

敬礼！

自荐人：闫琪 2024年3月12 日

自 荐 信

尊敬的领导：

您好！

首先感谢您在百忙之中能抽出时间来阅读我的自荐信！为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门。我的性格活泼开朗，是个不服输的人。三年前，我带着美好的憧憬走进了大学的校园，我刻苦学习，力求向上，一直凭着“没有最好，只有更好”的准则为之奋斗，掌握了所有与“\*\*\*\*\*\*\*\*”相关的专业知识，能熟练操作计算机办公软件，我还利用课余时间广泛涉猎了大量书籍，不断地充实自己。养成了严谨的学风和端正的学习态度，培养了朴实、稳重的性格特点。

现在，我以满腔的热情准备投身社会这个大熔炉中，我知道存在有很多艰难困苦，但我相信通过中专学习所掌握和获取的知识和技能以及我对生活的热爱能使我战胜它们！我要在新的起点、新的层次上、以新的姿态展现新的风貌和热情。面对当今激烈的社会竞争，我自知理论知识有限，但我相信我有着不甘落后和不断学习的毅力，有对事业的热情与执着，更有一颗真挚的心和拼搏进取的决定，这些这些会让我不断进步和取得成功。希望贵企业能给我一个发展的平台，我会好好珍惜并全力以赴，为实现自己的人生价值而奋斗，为贵企业的发展贡献力量。“吃得苦中苦，方为人上人”，我相信我一定会是尽责的员工。最后，再次感谢您阅读我的自荐信。祝贵企业事业欣欣向荣，业绩蒸蒸日上！也祝您身体健康，万事如意！

此致

敬礼

自荐人：

毕业生自荐书范本 尊敬的贵公司领导：

您好！

首先真诚地感谢您在百忙之中阅读我的求职信，这对一个即将迈出校门的学子而言，将是一份莫大的鼓励。这是一份简单而又朴实的求职函。也许它的普通没深深地吸住您的眼光，但它却蕴涵着一颗真诚的心。为此，我诚心恳求您能阅读这份普通的求职函!我是一名云南省林业学校01级计算机及应用专业即将毕业的一名学生。名叫郭志强，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执著追求，真诚地向您推荐自己。

我是一个农民的儿子，血管里流着的是泥土的芳醇和农民的憨厚，也教了我坚韧不拔的处事准则和方法，家庭的贫困、父母的期望、社会的竟争是我学习的动力。我十分珍惜中专三年的学习。在校的三年里，我觉得自己并没有虑度。我学了并非常熟悉掌握win95/98/2024平台操作系统，office2000办公软件（word、excel、frontpage等）。数据库（foxbase、visul foxpro）、c语言、电路基础、数据结构、专业英语、组装与维护、网络技术和专业知识。并熟练网页制作（dreamweaver mx、flash、firework)、图形图像处理（photshop、coreldrw 9.0）和平面设计autocad等。并且在班上设计过班级网页，并独立完成。

我的特长是维护系统、组装与维护、系统故障排除、非常熟悉的安装操作系统。如（win95/98/2024/me/xp）。和图形图像处理、网页制作、网络布线。在校时为了培养自己成为跨世纪的综合能力并参加过计算机学会，在学会当中经常给学会的成员讲课，并积极的做好每一件事，宣传计算机相关的知识。同时，在学校和老师管理和维护机房，能独立的完成一些计算机的故障。

我作为一名刚从象牙塔出的中专学生，我的经验不足或让您犹豫不决，但请您相信我的干劲与努力将弥补这暂时的不足，也许我不是最好的，但我绝对是最努力的。我相信：用心一定能赢得精彩！

良禽择木而栖，士不知已者而搏。愿您的慧眼，开启我人生的旅程。

再次感谢您为我留出时间，来阅读我的自荐书，祝您工作顺篇四：求职自荐信格式与要求

求职信的写法 求职信的好坏会很大程度地影响求职推荐表的作用。一份好的求职信能为你赢得一个面试机

会，但一份不好的求职信则会使求职推荐表形同虚设。

一、求职信的内容

求职信最重要的在于它与简历表起着不同作用，许多简历表中的具体内容不应在求职信中重

复。简历表告诉别人的是有关你个人基本信息、学习工作经历和你的专业技能。而求职信告

诉别人的是“为什么你是这份工作的最佳人选。” 一封求职信应做到以下三点：

1、自我介绍和写求职信的理由

信的首段要着力抓住招聘主管的注意力，要用一两句新意的话去吸引读者。自我介绍要简单，用一两句话概括就可以了。写求职信的理由，要说明你学的专业对口，有着同样的工作兴趣，或者你一直在关注贵单位的发展，经常通过新闻媒体了解贵单位或者这个行业。

2、自我推荐

信的第二部分要简短地叙述自己的才能和特长，特别是这些才能将能满足用人单位的需要。

但没有必要具体陈述，因为简历表将负责这些。同时还应该谈谈这个职位的工作要求。

这部分你应强调你的才能和经验将会有益于用人单位的发展。要让人感到你想表达的是“我如何发挥自己的才能，为单位的发展作出贡献”。不要在信中提及你会因聘用而工资、待遇

如何。

3、制定计划

信的结尾要表明你的下一步计划。不要让招聘者来决定，要自己采取行动。告诉招聘者

怎样才能与你联络，打电话或者发e-mail，但不要坐等电话。要表明如果几天内等不到贵单

位的电话，我会自己打电话确认招聘者已收到求职表和安排面试情况，语气肯定但要有礼貌。

二、求职信的格式

没有正式的格式，但在写信时要记住一些基本的规则（与普通信的格式基本相同）。

称呼的后面要用冒号而不要用逗号，写称呼时要用正式的语气。要用具体的称呼（例如不要

写“给有关负责人”）。要设法知道谁将收到你的信。如果有必要，可打电话询问用人单位。

如果你还是不能确定领导的名字或具体称呼，就称呼“尊敬的招聘经理”、“尊敬的人事部经

理”，或者就称“尊敬的领导”。

每段之间可以空一行。

结尾时应在姓名上方写上祝福的话，然后下面是你的全名和时间。在你的求职信中，名字与

结尾之间一定要保留足够的空间。

1、想得到面试机会，最先的一步就是你的简历要被阅 读，企业招聘信箱中有几千封求职信，你如何才能获得注意呢，我想应该做到以下几点，在没有得到面试邀请前，如果对一个企业

感兴趣，可以在发简历后的几天，再重发一次，避免企业由于自身的原因（出差等），使得

你痛失面试机会。

每次发求职信时，可以同时发两次，以增加企业的注意力，也为点击方便，但不要太多，太多容易使人生厌，发两封可以归结为网络不好，有原谅的理由。这样无论按名称排序，还

是日期排序，简历阅读的可能性都增加。

当然你把信件通过邮局发出，其阅读的可能性就最大了。

2、格式的清晰，语言的简练，会使阅读人员心情愉悦，这些愉悦会带给你好运气。

求职信的格式是一个必须注意的事项，求职信的格式必须要简明，即使再短的信息也不

要采取横排的方式，这样会使得信件显得凌乱不堪。不同的内容主体应以空行隔开，以便增

加可读性。

求职邮件必须要在主题栏写上应聘的职位，最简洁有效的写法表明求职方向，如“应 聘 软件工程师”，“软件工程师”是对方在招聘广告中所写的职位名称，如果你想在突出自

己的优秀，也不妨在某次发送的主题上，再附加上一个附注：如“应聘 软件工程师--一个

极为优秀的工程师”。注意不要两次都这么写，因为这样在排序查找时，使你单独归于一类，这时你被阅读的及率几乎为零。

在求职信内容的写法上，一定要做到言简意赅，重点突出，点到为止。简历非常多，如

果拖蹋冗长，或是喋喋不休，无论那个企业都不会耐着性子看完，这样即使你非常优秀，你

得到面试的机会也是非常小的。

一般来说，求职信的内容分为以下几个部分，教育经历，培训经历，个人技能，个人特

长，工作经历，其中最核心的部分应是工作经历，工作经历应突出任职部门、职位、职责，并以最简洁的语言介绍工作情况。以项目来说，就是项目名称，一句话的项目描述，应用技

术、项目规模。

当然你如果想表明自己的礼貌，还可以在求职信的开头，加上几句客气的话，说明缘起

或是感谢的话，也会让企业在感情上为你打上几分。

如果你做到了这些，相信我对你说的话就只有预祝面试成功了，值得提醒的是不要滥发

求职邮件，虽然自己是普通人，但来点隐私权还是应该的，为什么要把自己的底细满天下扬

呢。

求职信的书写诀窍

1.表现自我的个性及特质 建议使用积极正面的陈述方式。2.文章不可冗长 控制在总共四段、每段五行以内。3.前瞻性的气魄 具有勇于突破与开创气质的人是外商公司的最爱。因此并不需要对之前

辞职的原委做太多的解释。

4.少用第一人称 为了避免流于自大与主观的缺点，尽量少用第一人称。point1---说明你从何处得知这个工作机会

这是最基本的部份。一般来说会将媒体广告的名称改用别的字体书写或用底线加以标记。在这个段落中也可加上你的「career goal」。point2---强调自己就是最佳的人选

这是最精华的段落。要依据求才广告的内容，将自己的能力及特色恰如其份的包装起来。不

过在工作经验不足的情况下，要避免将自己吹嘘的过分离谱。point3---在结尾部份注意应有的礼貌

最后的部份建议要以「感谢对方在百忙之中阅读这份履历」，并且「诚挚的期望能得到面试的机会」、「希望有荣幸能为公司效力」这样的句子作为结尾，让主管留下好的印象。

计算机自荐信

尊敬的领导: 您好!首先衷心感谢您在百忙之中浏览我的自荐信,为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之

门.我叫@@,是一名即将于2024年06月毕业于山东联合大学,计算机应用专业的学生.大学三年中，我吸取了丰富的专业知识并锻炼了自己的能力。通过三年的苦读，我掌握了c 语言、java语言、vb语言、sql语言，数据库原理，并对面向对象的c++和vc++ 等有

所了解.。作为一名计算机专业的学生,能够熟练运用office等办公自动化软件,课外我还自学

了coreldraw，photoshop平面设计软件,在这期间考取了电子商务师证书.自入校以来，我充分利用业余时间广泛的参加社会实践活动。在我校安全文明月科技大

赛获得个人第一名的成绩。过去并不代表未来,勤奋才是真实的内涵,对于实际工作我相信, 我能够很快适应工作环境,熟悉业务,并且在实际工作中不断学习,不断完善自己,做好本职工

作.真心希望贵公司能够给我一个机会，我愿意与贵公司同甘共苦、共创未来！

期待您的回复！

此致

敬礼!自荐人：ｘｘｘ

应届生应聘银行职员的自荐信

银行是很多金融专业毕业生的首先单位，怎样写好一封 面试 银行的 自荐 信呢？下面给

你推荐一篇文章，希望对你有所帮助。

尊敬的领导： 您好!感谢你能在百忙之中垂阅的我的求职 自荐 信!贵公司(银行)的良好形象和员工素质吸引着我这位即将毕业的学生，我很愿意能为贵公

司效一份微薄之力!我是来某学校的某专业应届毕业生。我在校期间学习努力认真，以优异的成绩完成了专

业基础知识的学习。严格要求自己，尊敬师长，积极参加学校组织的各类活动，与老师同学

和睦相处，能说一口流利地 英语，还在自学国际金融专业相关课程。在业余我有计划的抽

出时间去阅读各类书刊，杂志，看电视，上网，力求尽可能的扩大自己的知识面，紧跟时代

步伐。在放假期间，走出校门，我尽可能的去捕捉每一个可以锻炼的机会，与不同层次的人

相处，最大化的让自己零距离的与社会接触，感受人生，品位生活的酸，甜，苦，辣，让自

己尽快的适应社会这个“大家庭”。我很希望能到贵公司(银行)去工作，使自己所学的理论

知识与实践相结合，让自己的人生能有一个质的飞跃。我相信贵公司(银行)的整体形象，管

理方式，工作氛围会更加吸引我，是我心目中所追求的理想目标。因而我很自信的向您承诺：

选择我，您绝不会后悔!最后谢谢您能在百忙之中给予我的关注。

此致

敬礼 xxx xxx年x月

美术师范生自荐信 尊敬的校领导：

您好！

我叫xxx，是江苏省徐州师范大学美术师范专业的应届毕业生。值此择业之际，我怀着 一颗赤诚的心和对对教育工作的执著追求，拟此 自荐 信，下面是我简单的自我介绍。

成为一名优秀的人民教师是我从小的梦想，因此在高考填志愿的时候，我毅然选择了师

范专业。大学期间，我时刻按照“宽专业、厚基础、强能力、高素质”的标准去锻炼发展自

我。学习上，我刻苦努力，圆满完成了学校开设的各种专业基础课，如心理学、教育学、教

材教法、教师口语等课程，每门学科的成绩都达到优良以上，可以说对从事教育工作所必须

掌握的相关知识有了相当程度的理解和掌握。在专业技能方面除了必修的素描色彩外，在学

校开设的各种专业技能课如篆刻、书法、陶艺、版画、民间艺术、室内设计等课程的学习上

收获了很多经验，相信这些知识为我成为一名合格的小学美术教师打下了坚实的基础。初此

之外，我的绘画作品受到老师的一致好评，多幅工笔花鸟、人物作品被学校展览收藏。在学

好课程的同时，我还担任班级的考勤班长、宿舍舍长的职位。通过和老师和同学频繁沟通，使我的人际交往能力和处理公务的能力得到发展，为老师和同学提供很多便利。

学习之余，我积极参加各种社团活动，并在院红十字会担任副会长一职，常常代表学校

到市红十字会总部汇报工作和听取建议。并参与组织多种实践活动，例如组织会员深入农村

宣传卫生保健知识；在市区广场宣言艾滋病预防的有关知识；组织全校师生接种甲肝、乙肝

疫苗；在汶川地震期间参与策划赈灾义演晚会并现场筹集灾款一万余元。这些实践活动受到

了学校和社会的一致好评，而我也由于在这些活动中表现突出被评为优秀社团干部。担任社

团干部期间，我的领导能力、协调能力、组织策划能力得到了进一步的发展，也培养了我的

责任心。除此之外，我还多次代表班、系在各种大型活动中发言，锻炼了我的语言组织能力，也增强了我的自信心。“其身正不令而行；其身不正，虽令不从”，孔子的这句话让我明白要想成为一名合格 的教师自身的德行显得尤为重要。意识到这一点之后，我在平时生活学习中尤其注重自己的

言行举止，以一个教师的行为准则要求自己，希望正真走上工作岗位上之后能给学生树立积

极地榜样。

我很庆幸我能延续年幼的梦想，并为它的实现一步一步的努力着，希望领导能给我一个

机会实现我的梦想，给我一个平台，展示我的专长。我将以我全部的热情和精力投奔的伟大

的教育工作中，以绵薄之力为教育事业的发展作贡献。

此致

敬礼！会计自荐信范文

尊敬的先生/小姐： 您好！请恕打扰.我是一名刚刚从湖南商学院会计系毕业的大学生.我很荣幸有机回向您呈上我的个人资料.在投身社会之际,为了找到符合自己专业和兴趣的工作,更好地发挥自己的才能,实现自己的人生价值,谨向各位领导作一自我推荐.现将自己的情况简要介绍如下: 作为一名会计学专业的大学生,我热爱我的专业并为其投入了巨大的热情和精力.在四年的学习生活中,我所学习的内容包括了从会计学的基础知识到运用等许多方面.通过对这些知识的学习,我对这一领域的相关知识有了一定程度的理解和掌握,此专业是一种工具,而利用此工具的能力是最重要的,在与课程同步进行的各种相关时践和实习中, 具有了一定的实际操作能力和技术.在学校工作中,加强锻炼处世能力,学习管理知识,吸收管理经验.我知道计算机和网络是将来的工具,在学好本专业的前提下,我对计算机产生了巨大的兴趣并阅读了大量有关书籍,windows98/2024、金蝶财务、用友财务等系统、应用软件,foxpro、vb语言等程序语言.我正处于人生中精力充沛的时期,我渴望在更广阔的天地里展露自己的才能,我不满足与现有的知识水平,期望在实践中得到锻炼和提高,因此我希望能够加入你们的单位.我会踏踏实实的做好属于自己的一份工作,竭尽全力的在工作中取得好的成绩.我相信经过自己的勤奋和努力,一定会做出应有的贡献.刚谢您在百忙之中所给与我的关注,愿贵单位事业蒸蒸日上,屡创佳绩,祝您的事业白尺竿头,更进一步!希望各位领导能够对我予以考虑,我热切期盼你们的回音.谢谢!此致

敬礼！

英文自荐信范文 enclosed resume dear sir or madam, on my graduation from college recently, i am eager to gain a position that will offer me opportunities and also changes.i thought perhaps you would keep me in mind for a possible opening.个人简历、自荐信、求职信有啥区别？？.txt每天早上起床都要看一遍“福布斯”富翁排行榜，如果上面没有我的名字，我就去上班。谈钱不伤感情，谈感情最他妈伤钱。我诅咒你一辈子买方便面没有调料包。本文由cheeway贡献 doc文档可能在wap端浏览体验不佳。建议您优先选择txt，或下载源文件到本机查看。简历一般正式的用表格形式，包括姓名、性别、生日??的大概、学历、学习工作经历、获 奖情况、获得的证书、自我评价。这是精简版的。建议你不要搞什么自荐信、求职信什么，真正的用人单位来不及把你所有资料全看完，要抓 住主要的一张纸让他们知道你的状况、你的特点、你的经历或学习有利于职位！如果真的要写，求职信是你寄去的信告诉他们你所要应聘的职位、自荐信是自我介绍的精简 版简单论述下你的个人觉得有价值的地方以及你凭什么去做这个工作（你的表态）。我个人觉得简历不要做的厚的象个标书似的，人家一天看几十几百个，关键是用心做好你想 表达的，不在于纸的分量。招聘会投简历时，建议：a4 纸自己做的简历至多两张，应届生可以复印下自己的学习成绩 在后面。推荐表带着就好不用复印，都自己填的字不见得正规到哪儿去。应聘外企一定要附 有英文简历，记住自己一定要背一片自我感觉不错的英文的自我介绍以备不时之需。态度要不卑不亢、自然大方、你不欠人家的、但也不能高姿态。现在都是双向选择，投个简 历第一印象很重要，一般打个记号啥的估计就有你面试的机会，需要的话简单自我介绍、对 公司的了解、说明你合适你想应聘职位的地方（表明自己的观点别太过激，不太了解的话会 忽悠也行，连忽悠都不会就老实点趁早看下旁边的介绍顺便说的时候只提到做啥的就行，承 认自己还不是很了解但表示自己有兴趣并且会尽快了解，态度一定要诚恳！，）同时要对面试 者表示尊敬和象看老师那样的神态，至于薪酬福利啥的单独棉试时再谈不迟，别跟风。剩下 来人家需要你说什么再说什么。

招聘会穿的千万别太邋遢，正式点会给别人留好印象，没准就通知你面试。人家真的需要你时，自然会通知你带上学历和其他证书的原件，不用非得复印在上面。处之泰然、态度诚恳、形象无误、职位对口、话说的流利，应该就没啥问题了。

说多了，最后提下，投简历时只需要 a4 纸自己做的简历至多两张，应届生可以复印下自己 的学习成绩在后面。随便需要英文简历时附带在后面！面试中自我介绍的技巧 面试中，2 分钟的自我介绍，怎样才能多快好省地认识一个人。自我介绍是面试中的一项“例牌”活动，时间往往也不长，2 分钟到 5 分钟不等，很多时候，在实际的招聘过程中仅仅是被当作了正式面试的一个前奏而已，未得到应有到重视。然而，实际上，如果面试考官能够用心，那么是可以在应聘者的自我介绍中发现更多的有价值的内 容的。至少我们可以从以下几个方面给予考虑： 一．听他说了什么？自我介绍中的内容分析 1．工作 vs 生活 一个人在介绍自我的时候，所选择的内容不会是无缘无故的，一定是某种心理活动的外部投 射。面试之前的自我介绍往往是一种开放式的问题，选择什么内容来介绍自己应聘者有很大 的自由。有的人会在整个的自我介绍中只进行工作相关的介绍而没有其余； 有的人则会选择 工作之外的内容，比如个性特点、生活经历来介绍自己。这有什么不同么？对于前一种人，或者可以认为他的生活重点只有工作，是个事业型的人； 或者也说明他的生活也许有些单调； 也许是急于表现自己的工作成就而忽略了其它。当然，对于工作相关内容，每个人都会有一 些说明，毕竟是来面试找工作的，但在工作之外介绍了什么，却往往在不经意之间暴露出内 心生活的重点。比如，一个不断介绍自己个性特点的人，可以推知他可能是一个注重内心体 验的人；而一个介绍自己如何与人相处经历的人，往往是一个人际交往比较擅长的人；一个 介绍了自己到出身、自己的爱人孩子的人，往往是一个家庭观念比较强的。在工作之外的自 我介绍，实质上是强调了面试者个人的生活重心。2.业余爱好 每个面试者或多或少会有一点自己到业余爱好，这是人之常情，但世界上没有无缘无故的爱，他到兴趣与所爱往往也是他自己人性的展示。比如，一个人介绍自己是一个排球爱好者，自 己曾以 排球队长的身份带领球队取得了某种成绩。这能说明什么呢？是表明他身体健康吗？ 绝对不仅仅如此。其实在这种爱好背后暗示出他个人的人际关系水平，试想，排球是一个团 体项目，没有队员之间的良好沟通和协作是很难取得什么成就的。而在这样到活动中，面试 者能成为一个组织者，并取得了成就，至少说明了他在人际交流与沟通中的高能力。反之，如果一个人爱好的是不是排球是铅球，他个人的组织协调能力就值得考虑了，毕竟这种运动 是一个人的活动，缺乏人际互动。在我们国家，在排球项目中出现了一些领导官员，但在铅 球和举重等运动员中，出领导的可能性就寥寥了。不过需要说明的是，爱好本来没有高低贵贱之分，在面试中所展现的个人爱好关键在于能否 和所应聘的工作相匹配。比如说，爱读书、思考，这种爱好应聘一个报社编辑应该是合适的，但应聘一个人情往来比较多的公务员职位可能就不大适合了。3.个性特点 通过自我介绍，我们可以了解更多的是一个面试者的个性层面，从他的自我介绍中，可以从 以下几个维度进行内容分析： 现实 vs 浪漫。有的人在自我介绍中，通篇的东西都很实在，说到观点的时候也愿意摆事实 讲道理，无疑，这会是一个比较现实的人；而有的人，则会采用另外一种方式，比如讲一个 小故事来介绍自己；或者通过一段诗词来介绍自己，那么这些人就属于浪漫型的人物了，他 们往往情感丰富，有人情味，但有时候会沉迷于自己的世界显得与现实脱轨。事实 vs 空洞。在说明一件事情的时候，有的人愿意高屋建瓴，从理论高度去阐述；而有的 人则愿意举实际的例子，让事实来说明。比如说，同样是说自己有团队精神，务实的人会讲 一个现实生活中的例子，谈自己是如何搞好同寝室关系的；而务虚的人则会从理念出发，说 自己坚持了一个什么信念，又采用了几大策略，还奉行了几个坚持等等，说一些正确无比却 又毫无实际操作意义的话。注意后一种人，这种人做一些宣传工作尚可，但要做实际工作的 话有让你头痛的时候。积极 vs 消极。一些乐观注意者，在做自我介绍的时候，说哪个方面都会加一个褒义到用语。比如介绍自己为人父，则会说自己是个“好”父亲；说自己为人子，也会说自己是个“好” 儿子，虽然他不见得真的如此，但天生会透露出一种乐观精神。相反，另外一些人，会有意 无意谈及自己的不足，即使这个不足面试考官并没有发现，他也会谈出来。比如是，有的人 会强调自己到经验有限，外貌不佳，其实并不一定表明这些人不好，只不过说明他时常会将 自己的目光聚焦到自身的缺点上，有的时候也不表明这些人消极，也有可能这只是一种对自 己现状不满的表现。说自己丑的人不见得是真的丑，更多的是表明其对自己外貌的不满意，仅此而已。

正经 vs 玩笑。面试是一个比较庄重、严肃的场合，大部分面试者会一本正经的进行自我介 绍，但也会有的人在这时候哪自己或者别人开玩笑。这是什么人呢？有几种可能，一是他是 个生性幽默的人，什么时候都会显露出自己的幽默本性；二是他是一个有创造力的人，试图 在这种场合内出奇制胜，给考官留下一个特别的印象；三是他仅仅是玩世不恭而已，对什么 事情都郑重不起来。但究竟什么原因，还要具体问题具体分析。4.智力水平自我介绍中能看出一个人的智力高低吗？能，至少在某些智力维度上能。心理学关于智力的 研究表明，一个智力高的人的重要表现是逻辑能力强、概括能力强，而这两种能力恰恰可以 在一个人的自我介绍中表现出来。比如，逻辑能力强的人，则会在自我介绍中，分阶段、有 层次地表现自己。如，他会这样介绍： “在工作方面，我??；在个性方面，我??，在业 余爱好上，我??”，等等。而概括能力强的人则会精确选择一些词汇来描述自己，比如说，“可以用三个词来形容我自己，胆大、心细、脸皮厚”，然后分别介绍自己怎么胆大，又怎 么心细，又怎么脸皮厚的，当然这不一定表明他脸皮真的厚，但这种介绍方式却可以看出其 智商的不一般。当然，在面试情景中，有的人智商也很高，但由于紧张，或者准备不充分，自我介绍的时候东一句、西一句介绍自己，既无逻辑，也无概括，确实有这种情况。所以从 智力水平上这方面，我们只能说，在自我介绍中，看不出一个人是否智商低，但智商高的话，会有所表现。5.人际关系 一个人不能离开他人而存在，在自我介绍中，也会有意无

意地涉及到别人。那么这个别人是 以什么方式呈现的，在面试者言语中又是怎么表达的很可能会泄漏他的人际关系如何。例如，当一个人谈及自己所取得的各项成就时，如果能够此时对帮助他的人给予感谢，就不会是一 个得意忘形、不知感恩的人（不过现实中我看到更多的人只顾及谈及自己到成就，明显表露 出自我中心的气势）。而一个在述说自己跳槽经历的人痛斥自己的先前领导，也往往暗示出 他在本单位工作失败后的表现。从某种意义上，可以说，“好人到眼中只有好人”，在你所谈 及别人的时候，在这样一个重要的自我介绍场合，都不能忘记别人不好的人，他的人际关系 是堪忧的。

二、看他做了什么：自我介绍中的非言语分析 从自我介绍的内容来看，当前的面试者往往有所准备了，每个人都会不遗余力地夸自己，给 面试考官的感觉好像是不收哪一个都是单位的损失。尤其是，当前一些面试应对策略书籍的 出版，使得面试时面试者自我介绍或者回答问题有趋同到趋势，这样就增添了面试甄别的难 度。不过，在自我介绍的言语分析之外，面试考官还可以从非言语的层面，即从自我介绍者 的身体语言出发，来探究面试者真实的心灵世界。1.眼神 面试者有的眼睛大，有的眼睛小，不一定都能捕捉到他的眼神。但面试考官一定可以注意到 的是，面试者在自我介绍的时候是否与考官有眼神的交流。有的人，在谈及自己的时候只是 沉醉在自我的世界中，侃侃而谈；而有的人却一边谈自己，一边能用眼神与考官交流。前者 表明他自我意识强，是个自我中心的人，或者也可能他存在一些社交上的心理困扰，不敢与 人直面相对；而后者则在这一情境中表现出了明显的交流意图，他讲话的时候，并不是在自 言自语，他会注意听众的反应。在实际的面试中，我所接触到的一位面试者曾给我留下了深 刻的印象，他在自我介绍的时候，面带笑容，眼光在几个考官的身上缓缓走过，每个考官都 觉得他是在注视着自己，向自己做着介绍，无疑，这是一位人际沟通的擅长者。2.笑容 笑容也很重要。很清楚，面试的时刻往往是一个人窘迫的时候，虽然面试相关的书上会要求 考官营造一个和谐的气氛，首先自己面带笑容应对面试者。但在真正的面试情境中，很多面

试考官几乎连续几天都在搞面试工作，已经成了“面霸”，或者说已经都工作倦怠，哪里有 心情笑得出来，一个个都会严肃的要命。但是，就是在这种比较严酷的情境下，面对一个个 面无表情的考官，面试者在自我介绍中还能微笑相对，这应该是不容易的一件事。一方面说，他是一个能够主动调节气氛的人，在人际交往中常常能够把持主动，即使是面对困境，也会 做出自己的努力；另一方面，他也是一个场独立性强的人，有自己独立自主的想法和表现，不会为环境所左右。反之，一个见到考官无表情，他表情更严肃的人，是个明显的场依存者，在人际互动方面也可能是一个丧失主动性的人。3.声音 声音很简单，声音大而稳，是自信的表现。语调快而富有逻辑性，应该是聪明人的标志。声 音小得听不清，明显不自信。但是有一点要注意，声音忽大忽小，有变化的，也许是撒谎的 标志。4.说得好 有的人在面试之前，会对自我介绍进行了精心的准备和彩排，这样的话，他也会表现得比较 突出。如果这样，还可以注意一下此时他的表现，这其实也是他日后工作得意时的表情，你 可以接受吗？ 5.说得不好 面试毕竟是一种比较容易让人窘迫的情境，说得好的不多见，说的不好的到常见。这里需要 注意的是，同样是说得不好，不同人的表现也表明了不同的人格特点。我见过这样的面试者，在自我介绍的时候没词了，不知道说什么好，而规定的时间又没有到，他便自己低着头，注 视着鞋面，很不自然地站在那里，一直等到“时间到”的铃声想起。我也见过这样的面试者，同样是由于太紧张都不知道说什么了，他却抬起头来，和各位考官说了实话，“实在抱歉，我太紧张，都忘记说什么了”。你看，这两个面试者，同样在面试中自我介绍得不好，但表 现却不同。这其实在某种程度上可以预示他们未来工作挫败时的不同反应。和面试情境一样，在未来的工作中，如果遇到了困难，我会预测前者会独自一个人默默支撑，即使毫无办法，他也可能只是默默忍受；而对于后者，我会预测他在工作遇到问题的时候会积极求助，会在 环境中去寻求解决问题的办法。在面试中，说得不好时的表现，也是一个人未来工作困境时 的表现。上面虽然对于自我介绍时面试者的表

现进行了相应的分析，但可以肯定的是，值得分析的内 容绝对不仅仅如此。比如，西北航空面试空中小姐的时候，也需要每个面试者进行几分钟的 自我介绍，其他的面试者也在当场。你知道面试考官在测试什么吗？他所测试的不是当时的 自我介绍者，而是在观察当有人在上面自我介绍的时候，下面的那些做听众的候选面试者们 在做什么，她们能否专著、认真而礼貌地听别人在自我介绍，这是一种尊重别人的表现，而 对别人的尊重，恰恰是做空姐的必要的个人素质。当然，上面所谈的这些也不仅仅用在面试中，第一次和男朋友约会时也可能用得着，呵呵，因为毕竟，道理都是想通的求职信和自荐信有什么不同? 求职信是求职者写给招聘单位的信函。它与普通的信函没有多少区别，但它与朋友的信函又 有所不同，当然也不同于公事公办的公文函。求职信所给的对象很难明确，也许是人事部 一般职员，也许是经理，如果你对老板比较了解的话可以直接给老板。当然，如果你根本就

不认识招聘公司的任何人，求职信最好写上人事部负责人收较妥。如果直接写人事部经理 或老总收可能不妥，如果该信落到一般职员手中的话，可能使得这些人不高兴。求职信起到毛遂自荐的作用，好的求职信可以拉近求职者与人事主管（负责人）之间的距 离，获得面试机会多一些。求职信是自我表白，其目的和作用要是让人事主管看，因人事主管有太多的求职信函要看，因此要简明扼要。自荐信是向用人单位自荐谋求职位的书信，这是踏入社会、寻求工作的第一块敲门石，也是 求职者与用人单位的第一次短兵相接。如何让你的才能、潜力在有限的空间里耀出夺人的光 彩，在瞬间吸引住用人单位挑剔的眼光，这封自荐信极其关键。自荐信有两种形式： 一是不知用人单位是否需要聘人的自荐求职； 二是在获知用人单位 公开招聘职位的自荐求职。不管什么形式，都是为了推销自己。

**第五篇：这些，家长和老师一定要懂！**

这些，家长和老师一定要懂！

童年乃是人生的重要阶段。人的品性在童年开始形成。我们长大后成为什么样的人，取决于童年时的所学与所为。作为家长和老师一定要了解孩子的心理，这样才能真正使你的孩子或学生在关爱下成长，才能让你的望子成龙的心情不至于成为孩子的负担。多年的教学生涯，总结一些孩子在小学阶段的心理特点，和大家分享。低年级的小学生辨别能力差。比如小学教学中常见的“错字罚抄”不见效果，作业本上的错别字，让孩子重写，拿来再看还是错的。因为孩子不能辨别细小的差别，在针对这种情况做老师或家长的要引导孩子辨别，错在哪里，再让孩子重写。易错的地方要强调记忆比较记忆。低年级的孩子检查能力差。我的学生家长和我抱怨：“孩子太马虎，会做的题都做错了，要不然这次数学就考满分了，就不能好好检查吗？”家长对孩子的要求总是那么苛刻，苛刻得像自己工作一样。甚至抱怨孩子。我会对他说：“成年人会总结，会检查，找出漏洞。但儿童阶段这种能力差，我们开始培养孩子的这种能力，随着年龄增长，这种能力会增强的。但是我们不能要求他现在就具备这种能力。这样对他太不公平。”其实你只要想孩子比我们小时候强多了，你就会为自己的愚蠢做法感到惭愧不已。低年级孩子好动，注意力不集中。有的家长很苦恼，对我诉苦：“老师打电话来说，孩子上课不注意听讲。爱搞小动作，总是周围同学说话。”有的家长甚至家长怀疑孩子多动，四处买药，看医生。家长又错了，大错特错。人的气质类型不一样，为什么非要把孩子培养成一个类型的孩子呢？ 我会对家长说：他的特性是好奇心较强，耐心较弱，将来的培养方向是外交家、商人、谈判专家。顺便褒贬一下我们的教育，为什么非要把孩子培养成全才型的人才呢？两千年前孔圣人就主张因材施教，我们的教育这一点一直做的不好。这种孩子班级课堂上老师要“关注”，要吸引他的注意力。一对一辅导我们更要将所设置的内容调整好，比如我是教语文的，听、说、读、写一定要调整开，再辅以其他手段。这种类型的孩子往往上课的激情会更高，效果会更好。

要养成好的学习习惯。暑假让儿子记单词，开始孩子有抵触，不想背。我对他说只记三个，结果三分钟就搞定了。我对儿子说，你记得真快，你真棒！第二天也是如此，第三天还是如此，再后来儿子会主动说，今天我有三个单词还没背。一个暑假60天居然背了180个单词，每天只花几分钟，孩子不觉得是负担，他觉得很快乐，树立了自信，体验了成功，要知道这些单词是需要一学年或更多时间学的。学习知识是日积月累的。教育归根结底是培养习惯。阅读习惯，书写习惯，按时完成作业的习惯……养成了习惯做什么事就不觉得这是负担，自然乐在其中了。

孩子需要得到肯定。尤其低年级的孩子，他们需要老师表扬，当然要恰到好处。每个孩子都有他优秀的一面，老师要善于发现。我辅导的一个学生叫王杨钦，他来到这里一是因为作文不好，二是因为他有两个同学在我这里学得很好，最起码家长认为很好。于是他妈妈带他来我这里，我分明感受到家长很焦虑：“在很多地方补习了，不见效果，浪费了时间浪费了金钱。”

我了解孩子的情况发现，和他两个同学比较而言基础很差，作文我看不清，因为字写得一塌糊涂，错别字很多。但孩子朗读特好，很有感情，声音很好听。于是我的大大地也是实事求是地表扬王杨钦：“你朗读很棒！这一点是比你两个同学好的。”每当这时后你会发现孩子眼中会闪亮光。脸上闪现抑制不住的喜悦。这种例子很多，为什么总是盯着孩子不足的地方呢。不要吝啬你的赞美的语言。“你是最棒的！”“你太可爱了！”“你在前进！”你真“了不起！”“你做得太棒了！”这些话你对孩子说过吗？

“赏识教育”“多表扬少批评”我们不要因为这样的话听腻了，听多了，就不以为然，艺术地运用这一教学原则吧！为了可爱的孩子，为了我们心爱的教育事业。

以上的这些只是我多年工作的一些总结，最重要是要有爱心，有耐心，这样才不至于纸上谈兵。

龙文教育第一届“龙文杯”教育征文大赛入选作品

原标题：《这些，家长和老师一定要懂！》

作者： 丁明金

城市： 台州

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找