# 高一怎样快速学好高中生物（汇编）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-14

*第一篇：高一怎样快速学好高中生物生物学的基本概念、原理和规律，是在大量研究的基础上总结和概括出来的，具有严密的逻辑性，课本中各章节内容之间，也具有密切联系，下面给大家分享一些关于高一怎样快速学好高中生物，希望对大家有所帮助。高一怎样快速学...*

**第一篇：高一怎样快速学好高中生物**

生物学的基本概念、原理和规律，是在大量研究的基础上总结和概括出来的，具有严密的逻辑性，课本中各章节内容之间，也具有密切联系，下面给大家分享一些关于高一怎样快速学好高中生物，希望对大家有所帮助。

高一怎样快速学好高中生物

1、学习生物学知识要重在理解、勤于思考

生物学的基本概念、原理和规律，是在大量研究的基础上总结和概括出来的，具有严密的逻辑性，课本中各章节内容之间，也具有密切联系，因此，我们在学习这些知识的过程中，不能满足于单纯的记忆，而是要深入理解，融会贯通。

2、要重视理解科学研究的过程，学习科学研究的方法

生物科学的内容不仅包括大量的科学知识，还包括科学研究的过程和方法。因此，我们不仅要重视生物学知识的学习，还要重视学生生物科学研究的过程，并且从中领会生物科学的研究方法。

3、要重视观察和实验，生物学是一门实验科学

没有观察和实验，生物学也就不可能取得如此辉煌的成就。同样，不重视观察和实验，也不可能真正学好生物课。在日常生活中也要注意观察生命现象，培养自己的观察能力。

4、要重视理论联系实际，学以致用

生物学是一门与生产和生活联系非常紧密的科学。我们在学习生物学知识时，应该注意理解科学技术和社会(STS)之间的相互关系，理解所学知识的社会价值，并且运用所学的生物学知识去解释一些现象，解决一些问题。

高一学好高中生物课方法

1、学会收集处理信息

现代社会是信息社会，生活中处处蕴含着信息。如电视新闻、报纸杂志、媒体网络、旅游科技、综艺体育等，经常为人们提供大量的知识信息。这些信息中很多是人们普遍关心的鲜活生动的生物知识和敏感具体的生物问题，要善于收集和处理，不断补充丰富生物知识。让学生课外要注意博览群书，养成良好的信息素养，如走进图书馆，访问互联网站，参加社会实践调查等，及时查阅收集、检索处理生物信息。这不仅是生物课堂教学的重要延伸，也是学生收集资料、获取信息、充实知识、丰富阅历的有效途径。信息就是资源，信息就是知识，要使自己成为生活和学习的主人，不断提高学生搜集和处理信息的能力和培养勇于实践、创新学习的意识。

2、学会理论联系实际

生物知识内容十分丰富，实践性强，应用性广，学习时要紧密结合，密切联系周围的事物和现象、国内外新的生物技术等热点，让学生学习更贴近生活实际，更为鲜活有趣。例如，昼夜温差大的地区水果为什么很甜?肥胖是因为脂肪吃得太多吗?还可以调查或观察环境污染对周围生物的影响等。学生要尽可能地走进大自然，亲身感受生活中的生物知识和现象，将书本、课堂上学到的知识和能力在现实生活中得到应用，培养观察分析、活学活用、理论联系实际、解决具体问题的能力以及交流合作、实践创新的能力。

如何在高中生物考试中取得高分成绩

关键词一：方向

从最简单的方向开始——明确自己在学的是生物而不是其他学科，无论是对教材的学习还是做进一步的练习巩固都必须从生物学的角度分析问题。深层一点来说是结合实际，分析自身的学习能力而设定一个精确的方向。也就是说找出自己哪些地方需要加强基础学习、增加练习量，又有哪个知识点可以增加练习难度、适当拓展学习的。

有了方向，才能不至于在这个名为学习的森林中迷路。

关键词二：目标

在一个绿草如茵的足球场上，选手正带着球朝着前方——他意识里的正确方向努力跑去。他做得很好，可问题就在这儿了——他拼命地跑，却没发现在这个足球场上没有球门，Goal。所以，无论他多努力、多有方向感都只能是徒劳。没有Goal(目标)的方向注定是一个错误，没有Goal(目标)的方向将永远失去它原有的价值。

——只有一个解决办法，树立目标，然后把“球”踢到Goal里面去。不过要注意，目标不可以只有一个，目标要有阶段性。

关键词三：方法

方法跟方向很相似，但方向者，非吾所谓方法者。方法跟方向是一脉相连的，不过方向是一个大概的映像，而方法是一种细致的描绘。

我的方法分为四个步骤：

首先是课前预习。可以具体分节预习;也可以在一个学期开始前将整本书自学一遍，再配上一本合适的练习册(所谓合适是指基础性，在这个阶段切勿追求难!)。

然后是课中听讲，要懂得充分运用自己的感官去抓住重点。

接着是课后作业。要求要独立完成和及时完成，在及时的基础上独立才是最有效的巩固。最后是课余运用。生物是一门很贴近生活的学科，不妨用自己所学到的生物知识解释一下生活中遇到的各种生物现象。

只有掌握正确的方法，才能将你的方向和目标发挥出最大的价值。

关键词四：兴趣

虽然很老套，但还是要说的——兴趣是学习一切的老师。只有对生物感兴趣了，你才能将以上三点运用得淋漓尽致，进而生物才能学得好。

关键词五：坚持

谁能笑到最后就必须看谁能坚持到最后了。

时间，恰如流沙一般，从我们的指隙间逝去。你们——经过中考的筛选、磨练后，成为了一位高中生;而我们——经过一年的学习、体验后，成为了一个高二生。“重点中学高一新生”这一闪烁着耀眼光辉、充满着无限希望，同时又意味着更多的责任的名词儿从我们身上飘向你们，请稳稳地接住，牢牢地抓住，好好地护住，让它绽放更炫目的光芒!

**第二篇：高中生物论文《怎样学好高中生物》**

湖南省龙山县皇仓中学高中生物论文《怎样学好高中生物》

【摘要】不少人认为学习生物学只是记一记，做做题，应付考试很容易。其实，这是一个错误的认识。初中阶段生物学的学习用这种方法也许可以，但是上了高中单靠死记是绝不可能学好的。高中阶段的生物，较初中的生物学来讲，一方面是面拓宽了，另外一方面知识的深度也加大了。所以如果没有掌握一个科学的学习方法，了解本学科的特点，想要学好高中生物并非一件容易的事情。【关键词】生物；学会

作为高中生，生物是一门必修的课，在高二时这门课是会考必考的科目，如果是理科生，它是高考必考的一门科目。况且现在生物在理综试卷中占得分值已经由过去的七十二分增加到了九十分，由此可以看出国家对这门课的重视程度。况且目前生物学在生活中的应用比比皆是。所以学好高中生物课已经变得势在必行。那么怎样学好高中生物课呢？我认为要从以下几个方面努力：

1、要培养兴趣

首先要培养自己对生物学的兴趣，“兴趣是最好的老师”，只有对一门学科充满兴趣，才会取得辉煌的成绩。有些同学一上生物课就打瞌睡，老师一旦讲完了停下来了，马上他也清晰了。这样的同学明显对这门课毫无兴趣，想提高成绩，如非天上掉馅饼。所以前提条件你必须对这门课感兴趣，那么如何培养兴趣呢？我认为学生在生活中多了解这门课在生活中的应用，多注意观察生活中的生物现象，进而认识到学习这门课的用处，方能调动起他们学习的兴趣。

2、学会课前预习

什么叫预习？我相信大多数同学认为预习就是课前浏览一下讲课内容，大概知道本节课内容是什么就够了，实际上这样的预习根本没有效果，某种意义上来讲是种浪费时间。真正的预习应该包括通过预习把重点的内容划出来，不懂的内容标出来，产生的问题记下来，使自己的听讲更加有的放矢。

3、学会认真听讲

学生的主要功夫应下在课堂上，如果课堂上不认真，反而在课下再花更多的时间去完成转化，此时，只有课本上的内容，没有老师的指导，显然是不会有好效果的。同样是一个重点知识，在课堂上听老师讲解，可能几分钟就弄懂了，但是如果你上课没有认真听讲，课下自己琢磨可能要花上几个小时都不一定彻底理解。所以我们必须把主要功夫下在课堂上，精抓课堂上的四十五分钟，那么，课下的负担也就会减轻，而且学习效果也会提高，时间上也会更加充裕，这就是常说的事半功倍。所以，听讲这一步骤是极为关键的。

4、学会记笔记

学习生物时还要学会记笔记，有些同学也许讲，记笔记那个都会记，这个根本不存在会不会的问题，其实不然记笔记其实也是一项技巧性的活动。学习记笔记不但要求具有一定的书写、绘图能力，而且要求具有一定的学科知识和提炼笔记内容的能力。要避免将笔记记为教师上课的流水账，不加选择地全部记下，也要避免将笔记记成教师板书的翻版。另外由于一堂课的时间有限，所以同学们必修学会速记，在课上把每句话关键的字词记下来，其他的先空着，然后在课下把空补充完整。

5、学会理论联系实际

生物知识内容十分丰富，实践性强，应用性广，学习时要密切联系周围的事物和现象、国内外新的生物技术等热点，让学习更贴近生活实际，更为鲜活有趣。例如，昼夜温差大的地区水果为什么很甜？肥胖是因为脂肪吃得太多吗？还可以调查或观察环境污染对周围生物的影响等。尽可能地走进大自然，亲身感受生活中的生物知识和现象，将书本、课堂上学到的知识和能力在现实生活中得到应用，培养观察分析、活学活用、理论联系实际、解决具体问题的能力。

6、学会思考生物问题

学习生物不仅要认识和记住一些必要的知识，还要善于通过分析综合、对比判断，研究生命现象的特征与成因，思考它们之间的相互关系，这就要懂得学会思考分析生物问题。如运用综合的观点观察现象、分析联系、找出规律，比如有丝分裂和减数分裂中染色体和DNA的变化规律；运用对比的方法分析判断、比较异同、认识本质，如DNA和RNA的区别、有丝分裂和减数分裂的异同、光合作用和呼吸作用的异同及联系等，形成鲜明而准确的印象。要善于观察、勇于探索、敢于思考质疑，做生活和学习的有心人。

7、学会研究生物问题

学习生物的最终目的是运用所学的知识、观点去分析、解决实际问题。因此，学会科学研究生物问题的方法和能力，是学好生物的法宝，也是终身学习和发展的必备能力。开展研究性学习，是培养生物科学研究能力的有效途径。学习生物时，要善于从学习生活和社会生活中去观察问题、发现问题、提出问题，用所学的知识解决问题，进而培养勇于实践、大胆创新、乐于合作、团结向上的精神。

8、学会收集处理信息

现代社会是信息社会，生活中处处蕴含着信息。这些信息中很多是人们普遍关心的鲜活生动的生物知识和敏感具体的生物问题，要善于收集和处理，不断补充丰富生物知识。让学生课外要注意博览群书，养成良好的信息素养，如走进图书馆，访问互联网站，参加社会实践调查等，及时查阅收集、检索处理生物信息。这不仅是生物课堂教学的重要延伸，也是学生收集资料、获取信息、充实知识、丰富阅历的有效途径。信息就是资源，信息就是知识，2 要使自己成为生活和学习的主人，不断提高学生搜集和处理信息的能力和培养勇于实践、创新学习的意识。

9、学会归纳总结

在生物新课学习过程中，一般都是将知识分块学习。但当学完一部分内容之后，就应该把各分块的知识联系起来，归纳整理成系统的知识。这样不仅可以在脑子里形成完整的知识结构，而且也便于理解和记忆。归纳总结要做到“三抓”：一抓顺序，二抓联系，三抓特点。抓顺序就是要将各知识点按照本身的逻辑关系将其串联起来。如高中生物的“遗传的物质基础”，可以整理成：配子→合子→细胞核→染色体→DNA→基因→蛋白质→性状。抓联系就是要掌握各知识点之间的内在联系，理清点线的纵横关系，由线到面，扩展成知识网络。抓特点就是抓重点、抓主流，进行归纳总结，不能大杂烩，胡子眉毛一把抓。应将次要的东西简化甚至取消。

10、树立正确的生物学观点

树立正确的生物学观点是学习生物的重要目标之一，正确的生物学观点又是学习、研究生物学的有力武器，有了正确的生物学观点，就可以更迅速更准确地学到生物学知识。所以在生物学学习中，要注意树立生命物质性、结构与功能相统一、生物的整体性、生物进化等观点。

（1）生命物质性观点：生物是由物质组成，一切生命活动都有其物质基础。从万物之灵的人类到单细胞的细菌，以及无细胞结构的病毒等，所有生物都是由碳、氢、氧、氮、硫、磷、钙、铁、铜等几十种化学元素组成的，并且这几十种化学元素在无机自然界都是可以找到的。生物体能够完成各种各样的生命活动，而一切生命活动都是通过一定的生命物质来实现的，如果没有生命物质也就没有生命活动。（2）结构与功能相统一的观点：一是有一定的结构就必然有与之相对应功能的存在。例如蛋白质的结构多种多样进而使得蛋白质有多种多样的功能。二是任何功能都需要一定的结构来完成。例如细胞核是遗传信息库，是因为DNA主要在细胞核里，而DNA又是遗传信息的携带者，所以细胞核是遗传信息库。（3）生物的整体性观点：不论是细胞水平、组织水平、器官水平，还是个体水平，甚至包括种群水平和群落水平，都体现出整体性的特点。例如，细胞核、细胞质都有相应的独特的功能，但是如果把细胞核与细胞质分开，细胞核马上会死亡，细胞质也会马上死亡，只有在它们组成一个整体—细胞的时候，细胞才能完成一系列的生命活动。（4）生物进化的观点：辩证法认为，一切事物都处在不断地运动变化之中，任何事物都有一个产生、发展和灭亡的过程。生物界也不例外，也有一个产生和发展的过程，所谓产生就是生命的起源，所谓发展就是生物的进化。生命的起源经历了从无机小分子物质生成有机小分子物质，再形成有机高分子物质，进而组成多分子体系，最后演变为原始生命的变化过程；生物的进化遵循从简单到复杂，从水生到陆生、从低等到高等的规律。

参考文献：

[1] 李玉巾.怎样才能学好高中生物课[J] 现代教育科研论坛，2024—05—23.[2] 吴转华.浅谈如何学好高中生物课[J].

**第三篇：如何学好高中生物**

如何学好高中生物

王怀栋

1、准备“三本”：作业本、笔记本和纠错本，培养良好的学习习惯

2、重视“记忆”、加强理解记忆、结合图表记忆

（天天记生物、每天二十分钟）

3、上课认真记好笔记、勤于思考，作业认真完成4、重视理解科学研究的过程，学习科学研究的方法

5、重视观察和实验、重视理论联系实际

爱因斯坦有个成功的公式：A＝X＋Y＋Z。A代表成功，X代表艰苦劳动，Y代表正确方法，Z代表少说废话。这个公式指明事业成功的三要素。

对于学业来说，成功也有三要素：学习成功＝心理素质十学习方法十智能素质

一、提高学习心理的素质

（1）学习的动机。（2）学习的兴趣。（3）学习的情感、意志和态度。

二、掌握科学的学习方法。（1）预习（2）听课（3）作业（4）复习

科学的学习方法歌谣

课前要预习，听课易入脑。温故才知新，歧义见分晓。

自学新内容，要把重点找。问题列出来，听课有目标。

听课要专心，努力排干扰。扼要做笔记，动脑多思考。

课后须复习，回忆第一条。看书要深思，消化细咀嚼。

重视做作业，切勿照搬抄。编织知识网，简洁又明了

（一）．基本方针：

1．生物是正确了解身体，学习人和环境（植物，动物，自然界）之间关系的科目。

2．不要盲目记忆，跟生活中的经验联系起来理解。

（二）．运用方案：

1．仔细了解课本内容，理解和记忆基本概念。

2.根据每单元的学习目标，联系各个概念进行学习。

3.不要只记忆核心事项，要一步一步进行深入的学习。

⑴要正确把握课本上的图像、表格、相片所表示的意思

⑵把所学的内容跟实际生活联系起来理解。

⑶．把日常用语和科学用语互做比较，确实理解整理后再记忆。

4．把内容用图或表格表述后，再进行整理和理解。

5．实验整理以后跟概念联系起来理解。

6．以学习资料的解释部分和习题集的整理部分为中心进行记忆。

7．根据内容用不同方法记忆。

⑴把所学的内容联系起来整理进行记忆。

⑵利用对自己有特别意义或特殊意思的词进行记忆。

⑶同时使用眼睛、手和嘴、耳朵记忆。

8．不懂的题必须解决。

9．通过解题确认所学内容。

⑴整理做错的题，下次考试前重点复习。

⑵不太明白的题查课本和学习资料弄清楚。

⑶以基本题---中等难度题----难题的顺序做题，理解内容

三、发展智力，提高能力。

（1）发展观察力。（2）提高记忆能力。（3）发展思维能力。（4）发展想象能力。（5）培养自学能力，用自己的头脑亲自获得知识。

总之，优化心理素质，就是在高中学习中攻克难点的信心与勇气；掌握科学的学习方法就是运筹正确的战略技术；提高智力能力，就是改良攻关武器，三者是不可或缺的。

倘若就我们的学习喻作航船，勤奋则是轮船的马达；正确的学习方法便是轮船的方向盘与航线、让我们驾上这艘希冀之船在知识的海洋中园游，让船儿载着我们驶向美好吧！

**第四篇：怎样快速学好英语的重要经验介绍**

美联英语体验式英语教育先锋

标题：怎样快速学好英语的重要经验介绍

导读：对于语法一团糟，词汇记不住几个的学生，怎样快速学好英语是个遥不可及的梦么？当然不是，懒人也有懒办法，基础不好没关系，下面就是别人提供的重要经验，不一定是最好的，但是说不定就是最适合你的！

说起小编在高三狂补英语的时候，做的最多的一件事就是抄课文了。没办法，又不愿意动脑子看完全搞不懂的语法，也不想一遍又一遍的去记那么多单词，只能选择看起来最不费脑子的笨方法了。你可能不相信，下面就为你详细介绍，说不定会对烦恼怎样快速学好英语问题的你有启发。

下面来说说怎样快速学好英语的具体方法：

1.英语文章自己找，课文也行，但别找太过晦涩的，那会影响效率的，最好是稍微高于自己当前水平的文章。

2.字迹要工整。最好用英语作业本来抄写，一笔一划，这样不但自己看起来很有成就感，而且也改善了自己的笔下功夫。

3.抄写时不要看一词抄一词，而是要看完一句话后再来抄写。长此以往，你对英语的表达方式的了解一定会更上一层楼，因为你在不知不觉中已经记下了不少的句子。

4.至于每天要抄多少字，可以自己定。不过太少就没效果了，我当时是每日一千字到一千五百字，效果不错。但一定要认真，不能马虎了事。怎么样，看过上面介绍，是不是发现其实抄课文也并不是你想象中的那么简单呢？当初通过这个方法，小编确实也有取得一定的效果，由此看来，这个方法对于怎样快速学好英语的问题还是有些借鉴效果的，你试试，说不定会有意外的收获哦！

**第五篇：怎样快速学好PHP技术 PHP学习方法总结**

怎样快速学好PHP技术 PHP学习方法总结

来源：扣丁学堂

怎样快速学好PHP技术?我想这应该是大多数参加PHP培训学习PHP的同学比较关心和想要知道的问题，今天扣丁学堂小编就给大家简单谈谈怎样快速学好PHP技术，告诉大家一些PHP学习方法。

扣丁学堂PHP工程师大牛总结了以下几点，供大家学习参考：

第一、抱着良好的心态去学习

学习PHP一定要保持一个良好的心态，切忌怀疑自己的学习方向和成果。

还记得你敲出的第一条命令在一个“黑漆漆”的窗口中显示了什么样的神迹吗?学习PHP绝非是件易事，但请不要怀疑你自己的方向和成果，你所付出的终将会给丰厚的回报。如果一件事情结束的时候你还能保持像你开始那样心态的话，那么你将立于不败之地。

第二、合适的学习方式和教材

很多初学者比较倾向于找一些视频教程来看，其实这真是极好的，但是你得找一些质量高、口碑好，最好是一些大型培训机构内部的视频。但是请不要一直依赖视频，毕竟视频除了没有互动之外，跟上课一样的，所以看视频的唯一缺点就是学习成本的增加，这个成本包括了取得费用和时间成本，所以在你什么都不懂而且看书看“懵逼”的时候先看看视频吧。当你把PHP基础命令用熟练了，理解简单的服务原理并可以独立配置简单的服务的时候，那么就去看书吧!看书可以大大的节省你的时间、金钱成本。

当然萝卜白菜各有所爱，选择什么样的学习方式和学习教材对每个人来说都是不一样的，就跟谈恋爱一样，没有最好只有最合适。

第三、不要抵触“无聊”的英语

基本上你学习PHP或者使用PHP一段时间以后，你会发现与其说是学习PHP操作系统，还不如说是学习如何阅读英文呢。随着知识的深入，你可能会需要经常去搜索一些资料，当度娘不能满足你的时候，你还得去找另一个男人---谷哥。你跟谷哥讲中文当然是可以的，但是有时候谷哥会用中文含蓄的跟你表达“我这里资料还是太少了，你去我哥哥(英文谷哥)那问问?”试问此时如果你不会用英文描述你的问题，或者看不懂外国牛人的回答，那时候真的有种想拿豆腐撞死自己的冲动。而且说实话，语言的学习是非常有意思的一件事情。

第四、找到乐趣以及伙伴

能从枯燥的学习中找到属于自己的乐趣，这是一件很幸福的事情。当然所谓的乐趣也是相对于个人而言的，有些人把尝试新东西当做乐趣，每一次成功输出所产生的小小的成就感也可以是乐趣，当然还有一些恶趣味不是吗?

找到小伙伴也是一件很重要的事情，什么?“那些高手都不理我”。亲，我推荐你先检查自己问问题的态度。OK，自己的态度没问题之后，那么你可以怀疑那些高手是否名副其实，真正的高手永远乐于分享并且伴着强烈的“开源精神”。当然有时候那些大神仅仅会抛出一句“方向”性的回答，但有时候这种答案才是真正优秀的答案，会帮你理清前进道路上的很多岔口。

第五、多动手实践

这一段其实真的没必要多说，所谓熟能生巧，多动手，多练，总归会熟练的，要知道学好PHP绝非一朝一夕之事，时间、知识的积累一定可以将你推上顶峰。

希望以上的几点能帮助到初入PHP行业的童鞋，且学且珍惜，要知道坚持才是恒理，所以一旦选择决定之后，一定要坚定不移的学习下去，那么终会有所收获。

如果你是一个踏实肯干并且比较细心的人，做一定会让你获得物质和精神上的满足，实现自己的价值。赶快加入扣丁学堂教育PHP工程师培训班，PHP工程师及开发课程由总监全程面授教学，大牛领衔主讲，还有大量的PHP视频教程供学员观看学习，喜欢就赶快报名加入吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找