# 2024年初中军训感言500字 初中军训感言50字以内(十五篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-14

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。初中军训感言500字 初中军训...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇一**

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学第一课”。

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇二**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到\_\_点，下午到\_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇三**

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩!

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇四**

春风如歌，热浪如火。在这在这美丽的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。20xx年4月30日，四川大学锦城学院09级学生军训汇报圆满结束。这虽然是一次迟来的军训，但是每个同学都抱以十二分的热情。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。我们09级学生在这次训练中所取得的成绩是可圈可点的。这次军训中，我感到自己得到了很好的提高，也学习到了很多受益一生的东西，相信每个参与军训的同学都和我一样有着深刻的体会。七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了服从命令，学会了坚韧不拔。

我想“军训”这一词给人们的第一印象就是守纪律，初中、高中到大学，每次军训都是一次严守纪律的训练，就像参谋长说的那样，我们穿上那身军装就是军人，对自己就要以铁的纪律来要求自己。军训一个星期，我们每天按时起床参加训练，作息都非常有规律，改掉了以前早上赖床的坏习惯，行动的速度也快了很多。军训不但规律了我生活，而且还磨练了我意志。军训当中，我尽量严格按照教官的指示行动，不断从心理和生理上克服困难，尽量做到最好。就拿站军姿来说吧，第一天我站半小时就累到不行，第二天可以站四十分钟不倒，这样一直到最后可以坚持一个小时。不论下雨天还是艳阳天，我都一直坚持着参加训练，一个星期来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，带着流血流汗不流泪的精神一直坚持到最后，我想这就已经达到了最初参加军训的目的了。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同，我们这次军训是在大一第二学期开始的，反而少了新生面对的尴尬，加深了同学之间的友谊。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑······在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事!军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们三、四排整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和参谋长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌!

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的连长，张排长可爱的酒窝，林排长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

在这次军训中，虽然有很大的收获，但是也有不足的地方。首先是寝室卫生的问题，普遍有寝室卫生不能保持，往往都是突击打扫的习惯，寝室是我家，一个好的生活环境是至关重要的，我决心在以后的生活中坚持军训优良作风，保持好寝室卫生，从根本上养成好的卫生习惯。其次是军训中，晚上没有很好地利用休息时间。晚上训练一般比较轻松，回寝室后常常闲着没事做，这种情况是值得我们反思的。在日常学习生活中，很多时候我们都浪费了宝贵的时间，在认识到这个问题后，我会尽量合理安排休息时间，让时间效用最大化。

这也许就是我们人生中最后一次军训了，我打心底里珍惜这次几回，也从中学会了很多，感悟了很多。军训的收获确实很大，我以后一定会把我在军训中的收获去理解，我会坚持，做有时间观念和团结集体的人!

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇五**

为期两周的军训生活于6月27日结束了,养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下o，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战?换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗?训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

军训的日子,让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇六**

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着 强健体魄，快乐塑形 的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着 稍息、立正、跨立、起步走 ，九月的阳光下，教官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。初一军训心得体会范文初一军训心得体会范文。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻 星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。 1，2，1，1，2，1 教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好 结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下!有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说： 我做到了!

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质!集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量 拼凑起来是强大的，要有团队意识!你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象!

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨!因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大!坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇七**

原本听一些学姐们说起军训，认为军训艰苦又乏味。所以轮到自己真要体验时，很是忐忑不安。然而，出乎意料，军训展现给我的，不是枯燥的黑白电影，而是独特的多元次之卷。不信，你瞧：

我看到

整齐的军姿。虽然我们对刚来就在烈日下站军姿很不爽，但教官的眼神就是无声的指令，我们只得乖乖从命。今天碰巧是“三伏”中最热的一天，太阳拿天空作镜子，自恋地炫耀自己的新造型，激动地放出炽热的白光。在这样的酷暑下，我们还得本着早些休息的坚定信念，笔挺地站立着。我偷偷用余光瞄了一眼操场，那是何等的壮观!一棵棵绿色的小白杨排列整齐，屹立不动，个个都像迎接阅兵似的。我不禁咽了下口水：军令真是圣旨!

严肃的会操。会操既是各个排之间的比拼较量，更是考验我们这几天训练的成果。因此我们个个都如牛般鼓足了劲儿。老师说：“我们不以特色取胜，而以实力得冠。”因为我们是一排，第一个上场，所以我们的口号异常响亮：“英姿飒爽，震惊全场，阳光少年，勇往直前!”它如雷鸣般响彻云霄，久久回荡在上空。立正，稍息，跨立，蹲下，齐步走……每一个动作都标致地完成。平时做得好的，拼足全力，力争完美;平时做得不好的，此刻也认真严肃，不敢有半点差错。毫无疑问，我们得了“优秀班排”。捧着奖状，哼着小曲“太阳当空照，脸上喜洋洋……”。

我听到

嘹亮的军歌。每天吃饭前，必是唱军歌的时间。也是一天中最劳累、最想休息的时候。军歌还没唱，肚子就已经唱“空城计”了。于是，为了早点吃饭，我们使出平生最大的气力，撕心裂肺地吼了一首又一首：《一二三四歌》，《团结就是力量》，《打靶归来》……。老师终于在我们的整齐的“狼嚎”声中宣布就餐。

“动听”的声音。最直接的当然是对在这恶劣环境中训练的抱怨声。对此，教官总是笑而不语。有一次他跟我们讲：“我知道大家很恨我，把我当魔鬼看。但是军训是什么，就是艰苦的训练，磨练我们的刚强意志。以后我会尽量“温柔”一点儿，希望大家认真度过这五天，ok?”一番话把我的斗志“哧”地燃烧起来了：“ok!”

当然，最多的还是愉悦的笑声。我们的教官姓高，我们觉得无论是从憨厚的长相、眯眯眼来看，还是从略带沙哑的声音来听，他都超像王宝强!一个个绰号脱口而出：“高宝强”、“高板凳”、“宝强哥”……笑得我们前仰后合;在训练时，有一个胖男生向后转总是转错方向，第一范文网教官问他怎么回事，他还理直气壮地说：“报告，我分不清左右!”顿时，我们笑岔了气。不敢说这笑声如银铃般悦耳，但它着实让大家开怀了一次。

我闻到美味的佳肴，累完一天，晚餐往往是最受青睐的。一到食堂，我就如饿狼般扑向食物。教官正好经过，瞪了我一眼：“没喊开饭不能吃!”我沮丧地放下食物，唉，只能看不能吃的感觉真不爽。我一边这样想着，一边流哈喇子盘算：“鸡腿要拣最大的，火腿肠要多吃点，还有……”教官的一声“开饭”打断了我的思绪。我以迅雷不及掩耳之势把刚才想到的东西一扫而光，这才发现对面的人都没动筷。一个男生啐我：“真不文雅!”我气急败坏指着后桌说：“你看看他们，第一碗都快吃完了!”

军训的n次方，不说绚丽多彩，但也别具风味。正如我的qq签名所说：“原本枯燥的军训，为什么在结束时，却有一种不舍的味道呢?”

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇八**

我们没有鲜丽的外表，但我们认真;我们没有永不逝去的年华，但我们懂得珍惜。

也许是日子过得太充实，太快乐，仿佛易逝的流光，令人难以把握，常叹其变幻莫测，然而，这炽热烘烤的军训却仿佛是将青春的年华烙印在我们的思想、骨骼中，让我们深切地感受到这青春朝气的难得及可贵。

一转眼三日过去，渐渐的，面对烈日我不再畏惧;面对教官严厉的批评我已懂得坦诚地接纳;在这匆忙的时光中，面对无休止的训练，我已不再抱怨。

在这充实的日子里，我提起了笔，想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格，才发现语言是那么的单薄无力。

也许我们仍需要更多的锻炼才能成长，才能在风浪中寻得属于自己的港湾，才能在这关键的三年明确自己前进的方向，但我相信，我能行，我们能把握这美好的年华。

现将此短小的感想真心致我们流光般的青春。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇九**

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十二天的军训生活。这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

就在二十八日那天，为期十二天短暂而又漫长的军训结束了，回想十二天经历，酸甜苦辣，五味杂除，晒黑了得同时，心灵得到了洗礼，灵魂得到了磨练，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个个莘莘学子当中。口令变了，队伍随着变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验，磨练，成熟性的活动，被晒黑得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!就在这十二天的大学军训中，让我们明白了太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

阳光明媚，学子们都面对太阳站军姿。头顶太阳，晒着眼睛都真睁不开。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步，跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐，跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，亚被压的时间长，被就薄，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累，苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真是有点儿吃耐不祝

但是经历过军训的人除了反应苦，累之外，相信还会另外一番感受，我就是这样。

在军训中已经看腻的当掉的迷彩服似乎是一个天性的装扮师，染污么苍白而略显娇气的脸上无形中增添了一些英式，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?在军训中，我们学会了坚强，学会了隐忍，学会了勇敢，学会了刚强。。。。。当大学嘶哑了嗓子在放声歌唱这一刻，我深深地理想了什么叫做哦真正的团结，什么叫做真正的集体荣誉感。冰心曾说过：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结进取，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”，还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作。在集体中，我们学会了互相包容，彼此谅解，学会了忍让，我们也在团体中真正实现了自我价值。

坚持就是在别人支撑不住的时候你能在坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。

军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一条会随着时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个谜，但坚韧的心能够将明天看得更清楚。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷的感谢至此军训，对我的磨砺，让我们努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

不会忘记拉练的快乐，不会忘记深厚的同学友情，不会忘记练习三大步法的枯燥与艰苦，不会忘记严守纪律一切行动听指挥的令必行，禁必止，不会忘记那整齐的豆腐块儿，不会忘记因为违反纪律被罚，不会忘记睡眼惺忪就被叫起来集合，不会忘记最后阅兵我们豪迈的气概，整齐的队形，划一的动作和震天响的口号，永远不会忘记的亲爱的教官和我们同甘共苦的那一幕幕。

天空俞晴，星空愈灿烂，经历了十二天的辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到深华，我相信军训后我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会有一个更好的明天，在写军训感想时，我想起了我们的教官，他的言行，他的教诲，他的英姿，早操场上的那种潇洒，那种英武，最后，我想说：“感谢你，军训，教官，感谢你让我懂得了奋斗，坚持，团结!”

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇十**

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐,也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练,我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇十一**

八月，我怀揣梦想进入了省实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

说实在的，刚开始，“军训”这两个字在炎热的夏天出现，实在让人不喜欢，我心里多少有少许不情愿，谁愿意与一群不认识的人一起，在“暖和”大热天朝夕相处八天呢?

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了!快起床!”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后!我不能给班级丢脸!这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去!

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望!“热死了!累死了!什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行!也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浃背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的?但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌!那一刻，全场沸腾!平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的!

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神!

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇十二**

为期两周的军训生活于6月27日结束了,养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下o，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战?换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗?训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

军训的日子,让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇十三**

今天早晨去学校的路上，阵阵轻风吹来，凉快极了。我的心情也因此十分舒畅，觉得可以摆脱昨天的酷热，凉快一天了。可老天就是不给面子，刚开始站队，太阳就一下子蹦了出来，发出他身上无限的能量，晒得地板滚烫滚烫，踩在上面热烘烘的。太阳光一下子就照到了脑袋上，让人皱着眉头睁不开眼睛，真刺眼!

我十分不情愿地把水瓶放在白线上，和太阳暴晒在一起。接着，自己也和水瓶一起“烤”了起来。唉!在太阳地下站得脸都快烤糊了!好热呀!嗯，我已经闻到烤乳猪的味道了……

首先，我们还是要站半个小时的军姿。刚开始，我和同学们一样，都挺胸昂头、精神十足地站着。可没过多久，就吹来了一阵热风，它让我快窒息了，我的头发也被风吹到了眼角上，有一种又痒又扎的感觉。我真想抠一下眼睛或抓一下头发，但是，动一下就得多站一分钟，我才不愿意连累同学们，就忍住了。唉!不过就是短短几分钟吗，可是，我总觉得已经过了好几个小时了，我流了一身的汉，头发也湿了。

就在这个时候，三个同学被连长挑去当升旗手了。唉呀，真羡慕死他们了。不但可以到树荫下，而且只需练正步，真美!

一会儿，我们复习过后开始学新的项目，可是我的心中一直想着树荫下的那三个“luckyman”，心不在焉，什么都听不进去，其它同学大概和我一样心里不平衡，结果走过来超过支，一直都是一塌胡涂。因此，教官很生气，不让大家休息。

到了下午，同学们都十分认真地去走，排面么整齐，速度都委一致，我也不再去想别的事情，对坐在树荫下的同学表示出视而不见，我们很快地学好了动作，坐在了树荫下。

下午，我们把军体拳全部地学完了。今天我的收获很大，同时我还学会了不被他人所影响。

今天天气很热，空气也很闷。出门时，我就向上帝祈祷，希望能下一场大雨，可是，不知是我那时说话不小心得罪了神仙，不仅一滴雨没下，去也都有不知跑到哪捉迷藏去了，太阳火辣辣地烤在我们身上，又烫又疼，头发也都有烤焦了，又干又烫。

虽然烈日炎炎，但教官仍然十分地严肃，他今天教我们站军姿，稍微一动就得跑5圈，我们只能忍住痒和热，贴紧手，蹬直腿，挺起胸，皱着眉头站好。一分钟，二分钟……时间慢慢地过着，汗水把衣服紧紧地贴在了我的身上，真是难受极了。这时，有的同学支持不住了，一个、两个……，一共有5个人被罚跑了5圈，我的心跳也开始加快，全身不敢有半丝松懈，都要喘不过气来了。

一会儿，我的胃开始疼了，嗓子也像睹了一个东西一样，难受极了。我正想喊声“报告”坐下来休息，却又想：我们参国加军训的目的，就是要培养我们顽强的意志，增强我们的体质。将来才能做一个对祖国和人民有用的人。越是困难，证明自己还差得很远，就越要坚持。于是，我挺住了，我战胜了胃疼与干燥炎热，支持了下来。我学会了正步走，还学了几招军体拳。

今天，我真正体会到了：坚持就是胜利!

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇十四**

我们每个小学生在进入中学时也包括要升级时都会经历非常累，非常严厉的考验——军训。或许你听到这个词会想到是去当兵时的严酷考验，其实不完全是这样的，其实想当兵可不是你想到的只有军训这么简单，就如《西游记》里的唐僧要去西天取经经过九九八十一难才到达西天取得真经那样的艰难，那样的艰巨。而我们这次的军训就十分，不，是非非非(省略n个“非”字)常艰苦。

我们军训时都要站军姿，让我来跟你们解释一下这所谓的军姿是怎样个站法;两只脚的后脚跟紧贴着，两只脚中间的距离约60°左右，腰挺直，双手紧贴着大腿的两侧，双眼平视前方。在站的过程中我看到我们班上大部分的同学的脸上、鼻尖上都挂满的如珍珠般大小的汗珠，可他们却毫不理会，也没有用手擦，而是昂首挺胸的站着坚持到最后，还有的同学站得头晕、甚至还晕倒了，可他们还是坚持到最后，从不喊累，要休息。这时，我突然意识到那些解放军叔叔们的那完美的军姿是怎样练成的。我很庆幸我们没在热辣辣的太阳下站军姿，同时，我也很庆幸我们的教官没有那么严格，要不然我们就得要像解放军叔叔他们那样在酷暑的夏天，在热辣辣的太阳下站军姿，一站就是好几个钟头。

接下来我们是练习四面转法，四面转法分为三种，分别为向后转、向左转、向右转。该怎么转想必你们都知道吧，我就不再多说什么了。可是，有一点我还是坚持要说再转的时候腰板始终保持着挺直的状态，同时也不要忘了要整齐。

接下来就是齐步走了，齐步走永远开头都是左脚先，剩下的你们也都知道了，也就不用我再对你们说了。尤其是在跑步走的时候，要讲究整齐，速度，教官跟我们说过，在讲到“跑步”的时候，要双手握拳，分别靠在腰的两侧。同样，跑步也是跟起步走一样的，都是左脚先。在跑的过程中，要用余光看一下自己有没有跟旁边的人对齐，最重要的还是在跑步完的时候，自己心里默数四下，手脚也要一起摆，到第四步时是两脚合并着的。最后双手放下。

在这军训期间，我体会到了军人那种无私奉献的精神。同时我也十分欣赏军人的作风。爸爸是个退役的军人，他常常对我说，他之前去当兵时，觉得自己很倒霉，可出道时就觉得自己与之前没当兵时对人世的看法有所改变，这才觉得当兵是幸运的，而不是倒霉。

爸爸还经常对我说，要让我去当兵，我当时立马否决爸爸的建议，可经历了这次军训后，我下定决心，要去当兵。

**初中军训感言500字 初中军训感言50字以内篇十五**

201x年8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们校园的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着……

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，透过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都十分团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还务必得拐直角，到了食堂，务必军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才能够坐下，教官再说开饭才能够动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，但是，我回家之后可不再那么挑食拉，我明白了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的阿，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不能够随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累.有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，最后，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期盼着能够回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不明白是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上仿佛有什么东西，用手一摸，原先是那蟑螂，“阿”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一向在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一齐哭了起来。教官看到我们的样貌，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。最后在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”最后结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡……

我们每一天都起的个性的早，每一天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早阿”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，但是也挺搞笑的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，能够听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原先我本以为，教官就是爱折腾我们，但是经过这几天的本文来自相处，我明白，这只是教官的工作，他们只想让我们明白什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是群众的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找