# 健康安全教育笔记随笔[精选5篇]

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-16

*第一篇：健康安全教育笔记随笔如果说生命是一座庄严的城堡，那么安全就是那穹顶的梁柱;如果说生命是苍茂的大树，那么安全就是深扎的树根;如果说生命是飞翔的海鸟，那么安全就是那扇动的翅膀。安全，与我们的生活息息相关，紧密相连。这里给大家分享一些关...*

**第一篇：健康安全教育笔记随笔**

如果说生命是一座庄严的城堡，那么安全就是那穹顶的梁柱;如果说生命是苍茂的大树，那么安全就是深扎的树根;如果说生命是飞翔的海鸟，那么安全就是那扇动的翅膀。安全，与我们的生活息息相关，紧密相连。这里给大家分享一些关于健康安全教育笔记随笔范文，供大家参考。

健康安全教育笔记随笔范文1

鲜花盛开的春天来临了，我们也迎来了20--年3月30日——第20个全国中小学安全教育日的到来。全国各地的学校及有关新闻栏目都举办了丰富多彩的安全教育活动。

通过这次安全教育，我学习到了许多安全知识。我知道了在踩踏事件中，最易受伤的地方是头和胸腔，所以要用肘力量交叉保护头部和胸腔;我明白了在儿童意外死亡事故中，交通是排在第一位的。通常情况下，是3点疏忽造成的：1、儿童在过马路时没有提高警惕意识;2、驾驶员在行驶过程中超速或注意力不集中;3、儿童在乘坐汽车时没有坐安全座椅或没有系安全带。只要做好了这3点，儿童发生交通事故的机率就会大大降低……

通过这次学习，我还学到了一首踩踏事故中避免儿童伤亡的一首小诗：“人多拥挤易踩踏，认清出口顺序走。人被推挤先护胸，弯腰提鞋万不可。一旦摔倒莫惊慌，保护头部卷身体。”

在造成青少年儿童意外死亡的案例当中，交通事故、溺水、猝死、坠楼坠崖、热液烫伤都是非常普遍的。所以，我们要保护好自己，不要出现危险行为。

教育部基础一局王定华局长说：“学生安全，至关重要。生命不保，何谈教育?何谈发展?何谈幸福?希望全社会的人，都来关心学生的安全，加强对学生安全知识的教育，呵护年轻的生命。为他们健康成长，撑起一片蓝天!”我为此欢欣鼓舞，因为我安全，我健康，我快乐!

健康安全教育笔记随笔范文2

今天是三月最后一周的星期一，也是全国中小学生安全教育日。湖南卫视《新闻大求真》节目组特地推出了“安全教育日专辑”。放学后，我特意早早回家，在电视机前守候。

节目短片介绍：每天，地球上约有2270个孩子再也看不到美好的明天!这2270个孩子大部分死于踩踏事故或异物卡喉，其实，这些事故是可以避免的。

求真主持人梁田做了一个实验：将一块玻璃板隔在另一名主持人一诺与5名小学生中间，在一诺手上戴上专门测力的仪器，并让他撑着玻璃板，5名小同学依次快速推向玻璃板，结果仪器测出来的推力高达627公斤!踩踏事故中，当几十或几百人一齐向前冲时，将会产生非常可怕的力量!

遇上这样的险情，我们该怎样应对呢?节目告诉我们，当人群非常拥挤时，一定要双手交叉，护在胸口位置，这样可以给自己的胸腔留下足够的空间。如果被人群挤倒在地，一定要双手抱头，膝盖向上弯曲，将整个身体缩成一团，这样可以有效减轻头部和身体主要器官受到伤害，从而阻止悲剧的发生。

节目还介绍了另一种对儿童伤害较多的事故，那就是异物卡喉。学龄前儿童是异物卡喉的高发人群。当遇到异物卡喉的情况，首先当然是尽快送往医院，同时，我们可以尝试进行紧急处理，节目就详细介绍了一种“海姆立克急救法”，既简单又有效。

生命对于每个人来说只有一次，我们一定要增强安全意识，珍爱生命，健康成长!

健康安全教育笔记随笔范文3

3月31日的晚上，我准时收看了湖南卫视全国小学生安全教育日特别节目——《新闻大求真》。

事情发生在长沙市的一所学校里。那时，正当同学们在教室里读古诗时，警铃突然响起，示意大家迅速撤离教室。就这样，三个发生踩踏事故的原因便一目了然：一是楼梯下有杂物，导致同学们摔倒，发生踩踏事故;二是由于同学在人潮中突然蹲下，才发生了惨重的踩踏事件;三是因为同学在人群中逆向走动，才引发了踩踏事故。求真记者一诺得出了一个结论：虽然发生踩踏事故的原因不同，但如果我们能有更多的安全意识和逃生方法，那么就能在紧急情况中有效地减少伤亡。

紧接着，演练开始了。首先，主持人梁田先介绍了有关“中小学安全教育日”的相关知识，又介绍了今天的主题为“我安全，我健康，我快乐”有趣的游戏。一诺哥哥先推着一辆重大5吨重的大货车出场了，现场的同学都发出了惊叹，我也不例外。接着，梁田姐姐选了5名同学，要他们和一诺哥哥去比力气。结果，他们一个一个地去发力，没能比过一诺哥哥，力量只有一百多斤;而他们一起发，竟把一诺哥哥给推动了，力量有六百多斤呢!这充分表现了团结的力量有多大!第二个游戏就是用自己的办法来保护气球不被压破。又得出一个结论：在人群中摔倒时一定要护住头，保持呼吸流通，才能保住生命。

接下来播放的是一名叫鲁贝贝同学的奇遇。一天上午，鲁贝贝和同学一起去上学。而鲁贝贝他一心想赶上同学，便不顾十字路口的红灯闯了过去，结果被车给撞伤了。经过了撞车事件后，鲁贝贝决定自己不闯红灯，也阻止别人闯红灯。正当他吹着哨子想劝阻路人时，他一不小心把哨子给吞了下去，嘴唇发紫，看样子很不舒服啊!事后，鲁贝贝又去他的爷爷家做客。他刚到爷爷家里，便提出要吃鸡翅。但他没听爷爷的话，擅自把冰冻鸡翅放进滚烫的热油中，导致热油喷到了脸上。经过治疗后，鲁贝贝又和自己的弟弟玩起了捉迷藏。鲁贝贝发现了弟弟藏在楼下，便趴在栏杆上，而一不小心掉了下去!

收看了这次《新闻大求真》之后，使我受益匪浅。同时，我有自己的感受：安全，是众所周知的一个看似简单而又十分复杂的问题。如果想要让安全得到保障，就必须要大家自觉做到不闯红绿灯，不要把什么东西都往嘴里塞等各项安全防范。我们一定要了解用血泪写出的“注意安全，珍惜生命!”的警句。

安全，与我们的生活相关;安全，与我们的家庭相连;安全，与我们的生命相系!安全第一!“安全”两次时刻牢记心中!安全警钟长鸣!

健康安全教育笔记随笔范文4

作为妈妈的小跟班，我每天傍晚既要忙着做作业，又要跟着妈妈去买菜，总觉得时间特别珍贵。

五点过后，我和妈妈准时汇入回家的车流。下菱菜场是我们娘俩每天的必经之路，我和妈妈争分夺秒，上演着短短十五分钟的微剧：找停车位、下车、过马路、买菜、再过马路、开车回家。

回放每一个镜头，最惊心动魄的要数巧过斑马线了。下班的车流来来往往，每一个行走在马路上的人都行色匆匆，或奔、或走、或冲，和时间较量着，都想着尽早到家。每次遇上无交通指示灯的斑马线，常常车不让人，人不让车，汽车喇叭声、协警的哨子声、催促声及制止声混成一片，怎一个乱字了得。在斑马线上一来一去，妈妈总是一手护着我，一手伸向来车方向，示意借过。尽管每次都是安全通行，但也会让我的小心脏扑通扑通跳好长一段时间。

那天我和妈妈照例去买菜，因妈妈手上拎的重物特别多，她用臂弯半搂着我，在斑马线上蜗行。眼见着远处驶来一辆车，离我们越来越近，司机丝毫没有减速的意思，我和妈妈进退两难。情急之下，我不知哪来的勇气，伸出右手向司机挥了挥，车子在斑马线前停了下来，刹车声真美。透过汽车挡风玻璃，我发现司机微笑着向我竖了个大拇指，原来是个和蔼的中年男子。他静静地等我们过了斑马线，才轻踩油门向前驶去。我的心头流过一阵暖意：“这位伯伯真好，让我们先行，还送我大拇指。”“大概是你的挥手让伯伯觉得可爱，更让驾车者感受到了尊敬吧。你今天这招确实是个聪明的举动。”“对了，妈妈，干脆以后我在过马路时也竖起大拇指夸赞那些礼让行人或静候红灯的司机吧。”“好主意!”妈妈笑着说，“以后过斑马线都不用提心吊胆了，竖起的大拇指就是一道美丽的风景线。”

其实，并非只有驾车者才要遵守交通法规，行人更要遵守。每年因过马路发生的交通意外中，大部分是行人在左右暂时无车时抱着侥幸心理乱闯红灯，结果招来不幸;也有些是觉得离斑马线太远，懒得过去，直接横穿马路而出意外。在交通法规面前，谁都马虎不得。

如果大家都能互敬对方，严守交规，那么悲剧将不再发生。

健康安全教育笔记随笔范文5

“平安”是一个永恒的话题。它是一把开启幸福之门的钥匙，平平安安、幸福相伴……但生活中，总有那么些人不把平安当回事，肆意违反交通规则、给自身与他人带来了伤害，酿成了不必要的悲剧。

记得去年下半年的时候，就有这么一个发生在身边的真实故事。爸爸同事的女儿，有一天早上惯例是爷爷送去上学的。爷爷骑着电瓶车载着孙女去学校，途中因为赶时间，爷爷不管三七二十一就闯了个红灯，以为没事。但很不巧的是，一辆小轿车正疾速而来……，随着刺耳的刹车声响起，不该发生的一幕还是很不幸的发生了：因为车子可恶的惯性，小轿车没能及时刹住，爷爷带着小孙女的电瓶车瞬间还是连人带车倒地。孙女重重地被摔出了好远，一声声痛苦的尖叫，划破了天空，更深深的扎进了爷爷的心里。惊魂未定的爷爷不知所措，缓过神来的司机与爷爷当即送小孙女去医院，最后医生诊断“左小腿骨折”。虽然只是短短的五个字，却字字像针扎一样刺痛着每个人的心。

还有一件我所亲历的事情：那是一个周末，我和妈妈骑着电瓶车刚出小区转弯路口，还没来得及反应过来，就被另一辆飞速而来的电瓶车侧面撞上了。妈妈为了保护我，自己被电瓶车压住了腿……事情来的太突然，没有一点点的提示和准备。妈妈在起初的几个月里连路都不能走动，影响了上班，更影响了身心健康……后来将近一年的时间才慢慢恢复过来。

像这样的交通事故，其实天天都有在我们身边发生。而有些交通事故，严重的都是车毁人亡，触目惊心!当我知道中国是世界上因交通事故导致死亡率最高的国家时，我的内心是多么的惊讶与不安。为什么?究其原因是纪律性不强?为什么?是安全意识没有记在脑海里?还是不良习惯的养成?还是自认没那么倒霉?沉痛的教训告诉我们：人，最宝贵的就是生命。而生命只有一次，又那么脆弱，所以显得格外珍贵。而平安——就是生命，生命只有在平安的基础上才能永葆鲜活。我们要热爱生命，珍惜生命，做个严于律己的好学生、好孩子、好市民。

希望大家时刻把“平安”放心上，做到文明出行。为建设“平安富阳”出自己的一份力，让自己和平安与幸福同行!

健康安全教育笔记随笔范文5篇

**第二篇：初二安全教育随笔笔记**

安全，你是一阵风，把“沙尘”都从我们身边吹走;你是一场雪，把无情的大火扑灭;你更是一朵朵洁白的雪花，纯洁美丽地绽放在生命的旅程上，有了你的陪伴，我们才会健康快乐地成长着。这里给大家分享一些关于初二安全教育随笔笔记，供大家参考。

初二安全教育随笔笔记1

生命只有一次，它对每个人都是公平的，只有珍惜生命，注意安全，我们才能平平安安地渡过一生。人的生命是娇脆的，一个不小心都有可能发生安全事故。

作为一名小学生，充满好奇心，好动、好玩是我们的天性。玩得“刺激”已成为新潮，有时连自己的生命安全都“置之度外”。我也不例外，为了刺激，为了得到大家的“夸奖，”总是搞出一些五花八门而又危险的表演。比如新年时，大家都喜欢玩烟花爆竹，我为了让大家称赞我，想方设法做出一些自以为了不起而刺激的动作——让爆竹在我手中“绽放光彩”，结果赞赏声没得到，却躺在了那张伤心而又充满泪水的病床上，我想对于我来说这是一次永恒而又深刻的教训。

人的生命是有限的，同时也是脆弱的，“一不留神”它都有可能给你的生命一个终结。天地把生命给予了我们，它便由你我掌控，你给它保险，它便给你幸福，你伤害了它，它便让你终生后悔。它对我们付出了太多太多了，而我们唯一可以做的事就是——尽一切力量去爱护它。脆弱的它好比是个手无缚肌之力的人，而我们就是它身边永远的、忠实的保镖!

保护生命，保护你美好的前程!珍惜生命，珍惜人生的点点滴滴吧!让安全伴我们快乐成长吧!

初二安全教育随笔笔记2

“安全重于泰山”，我们身边总存在着或大或小的安全隐患，我们要谨记：安全无小事，时刻防患于未然。

学校高度重视学生的安全教育，注重安全防范意识的培养，认真贯彻“预防为主，教育先行”的方针，采取集中教育与随机教育相结合方式积极开展形式多样的法制安全宣传教育活动。学校展开请消防中队来学校进行疏散演练，提高学生们的意识。

“人有情，火灾无情，我们要远离火灾，珍爱生命”这句话是每次政教处主任对我们进行安全教育时听得最多的一句。一件件活生生的案例摆在我们眼前，我们不得不对它引起百分百的重视。

20--年元月4日晚，湖北荆州某大学东校区学生宿舍发生一起火灾事故，烧毁该宿舍木质物品及存放在物品架上的物品，物品架上方的部分壁柜，物品架旁的饮水机一台。这是因为接线板输入端近端电源线老化、磨损、加上长期负荷超重，在潮湿状态下发热而致覆盖在其周边的易燃物品燃烧引发的火灾。

20--年7月的一天早上，福州大学城某高校一间宿舍楼学生用电磁炉煮早点，学生离开时，没有关闭电磁炉的电源，之后，电磁炉开始自行加热，浓烟四处蔓延，放电磁炉的桌子已被烧黑。幸亏在附近维修电路的电工及时发现，才避免了一场火灾。

20--年3月16日某时，位于马尾的福州大学阳关学院一学生宿舍应使用劣质电器导致短路引起火灾。

20--年的某日，我校也因为宿舍有人不遵守舍规，在宿舍的垃圾桶里丢放带火星的物品，导致垃圾桶燃烧，幸而被打扫卫生的阿姨发现，没有造成严重的事故。

面对这些由于我们的一不小心就差点造成的严重事故，我们不得不对安全引起重视。

共筑“防火墙”搭起生命的安全网。我校多次进行消防演练，进一步增强我校学生的安全意识，提高了同学们在突发火灾时能进行自救呼救的能力，为创造平安校园打下坚实的基础。学校消防安全及其重要，我省已经下发《关于进一步加强学校安全消防安全工作的通知》，对全省学校消防安全做了全面部署。《通知》简要扼要，针对性强，操作性强，是开展学校消防安全的一份重要文件，要求各地必须贯彻好，落实好，为学生良好的校园环境作出应有的贡献。

我们应时时刻刻注意身边存在的安全隐患，学校每位师生员工必须自觉遵守消防法律、法规和学校消防安全管理制度增强防火安全知识。加强教学环节的安全管理，学校实验室建立健全安全操作规程和实验安全管理制度，实验课有教师和实验员现场指导。对易燃、易爆、放射、剧毒药品依照公安、消防、卫生等管理部门的规定严格管理，独立放存，落实双人、双锁、有记录。对学生进行安全教育，采取安全措施确保师生人生安全。

校园安全无小事，每一名学生背后都联系着几个家庭，学生的安全关系到千万家，关系到一个社区的和谐与稳定，而实现校园安全健康的目标需要个人，组织和社区共同努力来实现。希望通过我们的努力，为师生创设安全、稳定、文明、健康的校园环境，让学校成为孩子们健康、和谐、平安、快乐成长的乐园。

初二安全教育随笔笔记3

安全大家天天都说，可大家数数，我国每天因安全死去的人有多少?

最近发生的沉船事件，死了406人。这是一个多么大的数目啊!一个一个无辜的生命都因沉船而消失在世界上。孩子是最容易发生安全事故的对象了。每天都会有因为各似各样的事故而丧失生命的孩子，有些甚至还没有见过那美丽的彩虹，闻过那野花的沁香。

在清明期间，我的身边就发生了一件溺水事件。

那会儿，鸟语花香，山上的茶叶已经开的非常茂密了。就在不远的一处茶地里，一个14岁大的孩子在奋力的采着茶叶，他一只手檫着头上豆大的汗珠，另一只手采着茶叶。母亲见他流汗了，就让他停下歇一歇。他什么也没说，就坐在旁边的一块石头上。过了一会儿，他走过来和妈妈说了一句话就走开了。原来是他要去不远处的一处小水塘玩。鱼儿在水里欢快的畅游，鸟儿在枝头唱歌。这里就犹如世外桃源一般。他脱掉了上衣，直接便下水于鱼儿一起畅游了。远远望去，他就像一个从水中脱颖而出的水族王子一般。突然，水面出现了大幅度的浪，他的头时隐时现，他用力的掰着脚板，可就是没有用，他一直在挣扎，鱼儿远离他，仿佛他现在是一个十恶不赦的大恶魔一样。他放弃了挣扎，慢慢的浮上了水面。母亲一看，吓的晕了过去。

我们身边难免会发生这样的事，我们可以提醒的是：

1.下水前做好热身运动，以免出现抽筋。

2.不会游泳的人，去嬉水必须要有大人陪同。

3.不要去未开发的水域游泳。

4.如果脚抽筋了，一定要镇定，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时要做仰泳姿势，用手扳脚趾，小腿向前蹬。

5.不要到深水区游泳。

6.农村儿童应到自己知道的水域游泳。

7.如果不懂水性发现溺水的人，不要擅自下水救人，应找大人救人。

8.人救上后，不要一味的呼唤他，应按心脏，或进行人工呼吸，如果是儿童，应抱起，放在双手上，让头微微朝下，再拍背部，然后再去按心脏。

生命只有一次，不要忽略自己身边的安全隐患，做到安全无小事。让那些安全事故不再靠近大家!

初二安全教育随笔笔记4

生命，一个再熟悉不过的字眼;生命，一个美丽的灵魂;生命，一个人只有一次。但往往因为不重视细节，造成危险，如：令人毛骨悚然的地震，可怕的海啸，猛于虎的车祸……想起我曾亲身经历的那件事，至今我仍心有余悸。

记得那天晚上，我在家中练琴，妈妈在一旁督促，爸爸在书房看书。一如往常，一个多么平和的夜晚。突然，“砰!砰!”门外响起了急促的敲门声，还夹杂着一阵阵哭喊声。妈妈眼疾手快急忙打开门，只见对门的孩子祺祺正站在我们家门口，哭得稀里哗啦。同时，一股呛鼻的烟味从她家窜出。“我……我家厨房着……着火了!”不待祺祺祺哭诉完，爸爸和妈妈一个箭步冲进她家，我也紧随其后。只见祺祺妈妈急得举手无措，一副失魂落魄的样子。一股股浓烟正源源不断地从厨房冒出来，我们小心翼翼地用手捂住口鼻猫着腰走到厨房外，只见熊熊大火正在“吃”锅和抽油烟机，我吓得溜之大吉，手心直冒冷汗。爸爸立即冲进卫生间，抄起一条毛巾沾湿，立马拐进厨房关闭煤气阀门，大声嚷着让祺祺妈妈去切断电源，打开客厅及餐厅窗户。紧接着，爸爸提起一大桶水，朝熊熊大火泼去，瞬间升腾起浓浓黑烟。此时，妈妈正拿起电话拨打“119”，并让我们去通知邻居。不一会儿，火警来了，火也灭了。厨房狼藉一片，大家依然心有余悸。

经过了解，这场火发生的原因就是：祺祺妈妈在热锅时因为内急急上厕所，没有关掉煤气，才酿此祸。

看到我惊惶不定，妈妈轻轻地抚摸着我的头说：“当煤气炉打开时，万万不能离开。生活中，一个细节的疏忽，都可能会酿成大祸，甚至丢掉性命。安全无小事啊!”我郑重地点点头，牢牢铭记于心：是的，安全无小事，远离危险!

初二安全教育随笔笔记5

安全第一，安全第一，从小到大，我的耳边时常响起老师和父母的叮咛。可是我却不以为然，直到看到了那难忘的一件事，我才对“安全”这两个字有了深刻的体会。

那是一个炎热的中午，我正在姨妈家里吃午饭，突然，电话铃声响了，姨妈接了电话，脸色突然变得很难看。好像是表哥学校老师打来的。不一会儿，姨妈和姨父就匆匆忙忙地出了家门。我心里忐忑不安，好像十五个吊桶打水—七上八下。表哥不会惹什么祸吧?过了许久，姨妈和姨父才回到家，后面还跟着垂头丧气的表哥。他脸色苍白，眼睛红肿着。一问才知道，原来是表哥在下课时，趁老师没在教室，就约上几个同学玩撕名牌。这可是他现在最着迷的活动了。几个同学在教室里互相撕扯着，追赶着，还有一些同学在旁边当啦啦队，不停地尖叫助威。这时，只听见一声重重的撞击声，紧接着就是刺耳的哭声。原来是表哥在撕扯着一个叫于瑄的名牌时，拌到了对方的脚，重重地压在于瑄身上，而于瑄的头也重重地敲在了墙壁上。

一时大家都呆住了。看到于瑄边哭边喊着头痛，有的同学赶紧跑去找老师。几位老师手忙脚乱地把于瑄送到医院，一检查，脑振荡，必须住院观察。等姨妈她们赶到医院时，看到伤心欲绝的于瑄妈妈，呆住了!最后，于瑄在医院住了将近1个月，才渐渐康复。姨父和姨妈赔了近万元的医药费。表哥也受到了严厉的惩罚。

这一事情给我们敲响了警钟—安全无处不在。一件小事就有可能酿成大祸。众所周知，现在的同学都非常热衷撕名牌这个活动，它渐渐地走进了我们的校园。

虽然老师一再严令禁止在学校玩撕名牌，可还是有人在教室、楼道、楼梯玩，甚至于还有同学在上学放学的马路上玩，那就更加危险了!

同学们，我们多一份安全意识，多一份责任，就会少一份伤害。让我们在一个安全和谐的环境中幸福生活!

初二安全教育随笔笔记

**第三篇：安全教育笔记（本站推荐）**

第一次（交通安全）

1、不得乘坐“三无”车辆上学放学。

2、在马路上不得并排骑自行车。

3、放学后学生须及时按时回家，有事外出须回家跟家长打招呼后方可外出。

4不准驾摩托车、电动车上学。5横过马路先看清是否有来车，并要按交通指示灯行走人行道；不准在车辆临近时，突然横-穿硬闯。

第二次（消防安全）

1、严禁用电设备周围堆放易燃易爆物品。2加强学习《消防法》，提高消防意识。

3、学生不玩火，不动电，不到危险的地方、随手关闭用电设备。

4、发生火灾时不慌张，要在老师的指挥下有秩序的逃生。

5、发现火情应及时拨打119电话报警，并且准确报出火灾单位或家庭详细地址。

第三次（如何拨打110报警电话）1、110免收电话费，公用电话可以直接拨打。

2、报警时讲清案发的时间，方位，你的姓名和联系方式等。

3、要保护好现场，以便民警赶到现场提取物证。

4、未成年人遇到刑事案件、治安案件时，应首先保护好自己。

5、随意拨打110是违法的。

第四次（如何拨打119报警电话）

1、发现火情应及时拨打119电话报警。

2、报警时必须准确报出发生火灾单位或家庭的详细地址，高层建筑要讲明楼层。

3、讲清燃烧物品（如化工原料、油类等），讲明存放的位置、数量、性质。

4、耐心回答火警服务台的提问，待对方明确说明可以挂断电话时，方可挂断电话。谎报火警是扰乱社会秩序、妨害公共安全的违法

第五次（家庭火灾的预防）

1、家中无人时，应切断电源、关闭燃气阀门。

2、不要围观火场，以免妨碍救援工作，或因爆炸等原因受到伤害。

3、家庭应备火灾逃生“四件宝”：家用灭火器、应急逃生绳、简易防毒面具、手电筒。

4、火灾发生时，任何情况下，救人第一。

第六次（灭火器的分类）

1、家用灭火器主要有干粉灭火器、二氧化碳灭火器和小型家用灭火器。

2、使用方法：先拔出保险销，再压合压把，将嘴对准火焰喷射。

3、喷射时，应始终压下压下压把，不能放下，否则会中断喷射。

4、喷射时应采用由近而远、由外而里的方法。

第七次（食物中毒）

发病者通常感觉肠胃不舒服，伴有恶心、呕吐、肚子疼等症状。急救措施：

1、立即停止食用可疑食品。

2、用筷子、勺把或手指压舌根部，轻轻刺激喉部引起呕吐。

3、用塑料袋留好可疑食物、呕吐物、供化验使用。

第八次（流行性出血性结膜炎（红眼病））

1、红眼病是有病毒引起的传染性很强的眼病。

2、症状：眼部充血肿胀、眼病、有异物感、眼部分泌物多。

3、主要是通过接触被病人眼屎或泪水污染的物品二被传染，夏季容易流行。

4、红眼病患者应少看电视，防止眼睛疲劳二加重病情

第九次（流行性出血热）

流行性出血热又称肾综合征出血热，是有流行性出血热病毒引起的自然疫源性疾病。早期症状是发热、“三痛”（头痛、腰痛、眼眶痛）、“三红”（颜面、颈上胸部泛红），多数病人出现蛋白尿。主要通过鼠类传染。

第十次（溺水急救）

溺水是指人被水淹以后，出现窒息和缺氧。往往表现为脸部青紫、肿胀、眼睛充血、口吐白沫、四肢冰凉等，甚至呼吸、心跳停止。

注意：

1、未成年人及水性较差者不宜下水救人，可采取报警求助的方式。2不要到坑、河、湖等非正式场所游泳。

3不要到冰面上玩耍，儿童及水性较差者游泳时要有人陪伴。

第十一次（公共场所险情）

1发生拥挤或遇到紧急情况时，应保持镇静，在相对安全的地点做短暂停留。

2、人群拥挤时，要用双手抱住胸口，防止内脏被挤压受伤。

3、切勿逆人流行进或抄近路。行走时尽量靠边，保护好自己。

4、服从现场工作人员引导，尽快就近从安全出口有序疏散。

第十二（校园安全事件）

1发现有同学打架时，不要袖手旁观，更不能火上浇油、避免打群仗现象。

2提高警惕，做好准备，正确看待，慎重处置。面对违法青少年挑起的流氓滋扰，千万不要惊慌，而要确对待。要问清缘由、弄清是非，既不能避而远之，也不能随便动手，一味蛮干，而要晓之以理，以礼待人，妥善处置。

第十三次（地震）

应急要点：

1在平房，抱头迅速向室外跑，来不及可躲在牢固的桌子下、床下及坚固家具旁。2在街上，抱头迅速跑到空旷地蹲下，避开高楼、立交桥、高压线。3在郊外，避开山脚、陡崖，防止滚石、滑坡、山崩等，特别要保护好头部。

第十四次（高温）

日最高气温达到35℃以上，就是高温天气。高温天气会给人体健康、交通、用水、用电等方面带来严重影响。1保证睡眠，多喝白开水、盐开水、绿豆汤等防暑饮品，饮食以清淡为宜。2白天尽量减少户外活动时间，外出要做好防晒应对，避免被阳光灼伤皮肤。

3如有人中暑，应将病人移至阴凉通风处，给病人服用防暑药品。如果病情严重，应立即送医院进行就诊。

第十五次（雷电）

雷雨天气常常会产生强烈的放电现象，如果放电击中人员、建筑物或各种设备，会造成人员伤亡和经济损失。1关闭门窗，远离门窗、水管、煤气等金属物体 2关闭家用电器，拔掉电源插头，防止雷电从电源线入侵 3远离孤立的大树、高塔、电线杆、广告牌等 4立即停止室外游泳、划船、钓鱼等水上活动。

**第四篇：安全教育笔记**

安全教育笔记

时间：2024年2月25日 地点：学校操场

会议主题：开学第一课 内容:安全教育

一、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯要靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼过道跳绳、打球、踢毽子。

二、遵守交通规则和交通秩序。

在来校、回家的路上做到文明行路；不骑自行车，不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成行，三人成队，靠公路右边行走。

三、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不得在校外的摊点上吃早餐，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

四、强化“防火、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线。不接受陌生人的物品，不接待陌生人来访，遇到形迹可疑的人要及时报告教师。

五、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

时间：2024年2月26日 地点：学校操场

会议主题：春季流行传染病预防及食品卫生知识讲座 内容:安全教育

春季流行传染病预防及食品卫生知识

一、传染病 流行性感冒 麻疹 水痘 风疹

流行性腮腺炎

流行性脑脊髓膜炎 手足口病

二、小学生了解食品安全的必要性 三、一般食物中毒的种类、原因、特点

四、食物中毒的处理

时间：2024年2月27日 地点：本班教室

会议主题：班级开学第一课 内容:安全教育

时间：2024年2月28日 地点：学校操场

会议主题：法制教育 内容：

一、未成年人为什么必须学习法律知识？

二、未成年人如何加强自我防范意识。

（一）、未成年人应当遵守国家法律法规及社会公共规范。

（二）、树立自尊、自立、自强的意识。

（三）、增强辩别是非和自我保护的能力。

（四）、加强未成年人用法律维护自身合法权益意识。

时间：2024年3月1日 地点：教室至学校操场 会议主题：火灾逃离演练 内容：

1、宣读方案。

2、演练前讲话。

3、演练开始。

4、清点人数。

5、宣读结果、总结。

**第五篇：安全教育笔记**

回家须知

初三（6）班

一、人身安全要求：

1、放学后及时离校回家，最好联系家长迎接回家，严禁回家途中长时间在外逗留。

2、离校回家途中乘坐合法交通工具，严禁坐任何非法营运车辆和任何非法载客车辆（如：“黑”面包车、组合车、摩托车等等）。

3、回家途中严禁在河边、池塘边、水库边等地玩耍嬉戏，遇见落水求救人员应及时向附近大人求救并立即拨打110报警，严禁贸然下水施救。

4、离校后若遇到雷雨天气，严禁在大树下、变电器周围、高压线附近躲雨和接打手机。

5、路遇坏人做坏事，严禁逞能擅自与坏人搏斗，应在保证自己人身安全的情况下及时拨打110向公安机关报警。

6、回到家后及时与家人报到，并要求家长给我打个电话报平安。向家人报到后若要出门玩耍必须征得家长同意后方可出家玩耍。

7、在家期间严禁夜不归宿，严禁到网吧、KTV、酒吧、游戏机房等娱乐场所玩耍，严禁抽烟喝酒，严禁做违反国家法律、校纪校规、道德伦理的各类事情。

8、放假结束后平安归校，最好家长陪伴归校！

二、学业要求：

1、回家后应按时按质按量完成学校各科老师安排的家庭作业。

2、每天安排时间读书（晨读和晚读）、练字。

3、语文、外语、政史地要多读多记多理解，数学、理化生要多想多做多练习，不懂得地方做标记。

三、家庭活动要求：

1、在家中要听父母和爷爷奶奶的话，遇事多与家人沟通和交流。

2、在家要积极为家人分担家务活：种地、打水、做饭、烧菜、洗碗、打扫卫生等等。

3、在家中要勤快，自己能做的事自己做：自己的衣服自己洗、自己的鞋袜自己洗，自己的书包自己背......4、在家中要孝顺孝敬父母和爷爷奶奶，有心事和难事要主动与父母沟通交流聊聊天，要主动与爷爷奶奶谈心摆龙门阵，做到与家人和谐相处、关系融洽，学会与家人一起营造一个温暖温馨充满爱的大家庭。

5、当与家人和他人发生矛盾时切忌冲动生事，须三思而后行，先静下心来后再慢慢沟通交流。四：思想认识要求：

1、每个同学无论在何时何地何种情况下，都应记住父母和爷爷奶奶对我们的恩情，虽然有的父母没有在身边，但是大家要理解父母的无奈与艰辛，时刻谨记父母是为了整个家庭的美好生活以及儿女的前程未来才不得已远离家乡、远离亲人独自奋斗和拼搏。

2、每个同学应做父母、爷爷奶奶的小帮手，努力学习报答父母和爷爷奶奶、勇担家务体贴父母和爷爷奶奶，学会为家庭的美好生活做出自己的努力和贡献！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找