# 如何打造含金量高的简历（五篇范例）

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-17

*第一篇：如何打造含金量高的简历在日前针对简历投递做的网上调查显示，网上投递以方便、机会多和经济等优势被认为是做有效的求职渠道。然而怎样制作含金量高的简历呢？面试网小编为你介绍简历制作的七大法宝：一、工作经验是核心。人事经理在查看简历时，最...*

**第一篇：如何打造含金量高的简历**

在日前针对简历投递做的网上调查显示，网上投递以方便、机会多和经济等优势被认为是做有效的求职渠道。然而怎样制作含金量高的简历呢？面试网小编为你介绍简历制作的七大法宝：

一、工作经验是核心。

人事经理在查看简历时，最感兴趣的是你的工作经验。在填写简历时，一定要在描述工作经验上多花些功夫，要尽量详细描述你的工作内容和职责。

二、“自我评价”要抢眼。

据调查，人事经理在浏览简历时首先看的就是你的自我评价，出色的自我评价能使你的简历在众多背景类似的简历中脱颖而出。当然你应该简明扼要地说明你最大的优势是什么，比如“5年出色的销售经验，业绩过千万”等等，而避免使用一些空洞、老套的话。

三、专业技能要具体。

如果你是IT人才，当你描述项目经验时，一定要将该项目的软、硬件环境、开发工具写清楚，并请详细描述您在该项目中的具体职责。如果你是高级人才，业绩能充分证明你的能力和价值，请详细描述你取得的业绩的具体内容。

四、留下多种联系方式。

如果一个很好的面试机会出现的时候，却因无法与你联系而错失良机，这会是多么遗憾啊。所以，在填写联络方式时，请务必填上电话、手机、BP机等信息，以便招聘单位在第一时间内能与你取得联系;而且一旦你的联系方式有变化，应立即上网更新。

五、简历填写要规范。

当你在填写简历时，像项目经验、证书等信息应填写在相应栏目中。对于有供选项的栏目，如专业、职能等，应尽量从选项中选择，如无完全一致的，也可以选择较接近的内容。这样，招聘企业在搜索与你的情况较接近的人才时，你的简历就会有更多被搜索和浏览的机会。

六、英文简历别忘了。

许多外资、合资企业在招聘时，要求应聘者提供英文简历，同时有越来越多的公司开始注重应聘者的外语能力。如果你有意于外资、合资企业的职位，请不要忘了同时将你的英文简历填写完整。这能使你的简历更具专业性和竞争力。

七、常上网更新简历。

最新最完整的简历是人事经理较为关注的，他们一般是按照简历的完整程度及更新的时间顺序进行的。也就是说你的简历填写得越完整，更新得越勤快，你被人事经理搜索到的机会就越多。

**第二篇：如何写出含金量高的简历**

一份完美的简历对企业求职者获得面试机会相当重要。那关于写出含金量高的简历的技巧有哪些呢?下面是小文档下载网小编为你整理的写出含金量高的简历的一些技巧，希望对你有帮助。

如何写出含金量高的简历

名企兼职也可写进简历

校园招聘期间，我们从面试当中了解到，许多学生有着很丰富的社会工作经历和校外兼职经验，班长、学生会干部等工作都能反映出他们的工作能力和特长。但由于他们不了解企业选人的标准，往往认为这些经验不足挂齿，不屑于或者不善于挖掘出吸引我们的亮点，反而把一些零零碎碎的个人信息用大篇幅罗列一番。

面对这样的学生简历我们有两种选择：一是“嫌”他工作经验太少，不足以证明他的工作能力，所以在筛选简历时会将其淘汰;二是给他面试机会，但需要在面试中大费口舌地去帮他挖掘潜力。显然，绝大部分追求高效率的招聘经理都会选择前者，为公司节省时间和精力。所以，同学们千万不要把“挖掘”的活儿留给招聘经理，那就等于说“今后的具体工作还有赖各位随时指点，我没有能力独立完成”。

除非有些学生是在全球知名的企业兼职，或者在学生组织担任重要职务，否则名企的招聘经理不会浪费时间亲自去挖掘应聘者的潜力。

简历不是“简介”

与学生简历相比，随着工作经验、人生阅历的丰富，有工作经验的求职者提交的简历相对成熟。但工作简历往往疏于对信息量的梳理，内容庞杂，缺乏重点，不能突出每位求职者的长项，给我们的筛选增加了工作量。

当然也有些工作了几年的求职者仍然稚气未脱，提交的简历与学生简历区别不大，对工作经验的描述过于简单。比如我看到过有些简历上这样写到：“XX年至XX年，在XX公司工作”。通篇都是这样的“简介”，文字稀稀疏疏地摆放着，惜字如金，就连一句交待职务的“歇后语”都没有。由于我不知道他具体担任过什么样的职责，不知道他是司机、初级职员、中层干部还是高级管理人员，既不想屈才，也不可能破格录用，所以没有把他列入面试名单。

简历的平淡无味往往表明应聘者写作技巧不成熟，推销自己的欲望不强烈，这样的简历缺乏沟通的高效性。

通过简历可以看出求职者是否在正规公司工作过，是否受到过良好的商业训练，是否能够在今后工作中做到与内部和客户高效沟通。

**第三篇：在职研究生含金量高吗**

在职研究生含金量高吗

在职研究生是国家计划内，以在职人员的身份，半脱产，部分时间在职工作，部分时间在校学习的研究生学历教育的一种类型。属于国民教育系列。以下是小编为大家整理在职研究生含金量高相关内容，仅供参考，希望能够帮助大家！

在职研究生含金量高吗

在职抄研究生证书含金量不仅国袭家承认、企业承认，报读过程中学到的专业只是技能对自己的发展有很大的帮助，进而也能体现出在职研究生含金量，并且优质的人脉资源也是可遇不可求的。

在职研究生含金量体现在各个方面，对在职人员就业和个人晋升方面也起到了很大的帮助，更是在职人员能力的一种肯定。本身在职研究生教育都有国家政策的大力支持，不要在低估在职研究生的含金量了。

在职研究生是国家计划内，以在职人员的身份，半脱产，部分时间在职工作，部分时间在校学习的研究生学历教育的一种类型。

目前，在职攻读研究生主要有四种途径：五月同等学力申硕、专业硕士联考、高级研修班、中外合作办学。不同的途径其报考条件、适宜人员、获得证书各不相同。

拓展：为什么选择在职研究生

在“求职”方面

随着人们对教育的重视，如今的社会，人才济济，想要在众多求职者中脱颖而出，首要前提是，你要有更高的学历。在职研究生一方面具有比同一工作岗位的人更高的学历，一方面比全日制的研究生具有更加丰富的实践工作经验。所以在求职方面。在职研究生既满足了用人单位对学历的.要求又满足了用人单位对工作经验的需求。所以在职研究生在求职方面具有一定优势。

在“薪资待遇”方面

研究生和本科之间的差距还是比较大的，尤其在就业待遇方面，薪资的差距还是不小。在职研究生也不例外，在职研究生通过考试和专业的深入学习，不断提高了自身能力，自然可以为用人单位，做出更大的贡献。上司对高学历的人才也是比较看重的，为了避免人才的流失，所以，在薪资待遇方便肯定会有所提高。

“拓展人脉”方面

社会就像是一个复杂的人脉关系网，掌握了人脉也就等于掌握了财富。考取了在职研究生之后，将会拥有和同专业、同领域的人才一起进行学习。在这个过程中，将会结识不少志同道合的朋友甚至是商业伙伴，人脉也就因此得到拓展。拥有了更加广阔的人脉关系，将会对事业和生活起到很大的帮助。

**第四篇：成人高考毕业证含金量高吗？**

成人高考毕业证含金量高吗？

一说到成人高考，考生最关注的莫过于成人高考毕业证有用吗？含金量高吗？那么，实际上是怎么样的呢？

在华博特报名参加成人高等教育学习的学生所有的理论课（包括实践环节）考试成绩合格，完成专（本）科段实践课程的学习和考核，毕业鉴定符合要求由各高等院校和教育部颁发国家承认学历的专（本）科毕业证书，本科毕业可申请学士学位，与其它国家承认的大学专（本）毕业证书具有同等效力，含金量一样，在使用上也是相同的。

成人高考毕业待遇：学生毕业后，国家不负责统一分配，可由劳动、人事部门管理的职业介绍机构和人才服务机构纳入专项管理。进行就业指导，职业介绍，由毕业生与用人单位进行双向选择。

成人高考毕业证的含金量是不容怀疑的。成人高考毕业证是与其它国家承认的大学专（本）毕业证书具有同等效力，含金量一样，在使用上也一只。

面对含金量问题，考生会说考生在学校中可以学到知识有限，没有老师全程监督，全靠自觉。成考录取分数又低，哪有什么含金量可言？

成考录取分数线低是不假，但是正如大家看到的一样，大部分成考考生都是已经进入社会工作后的，他们选择成考是有着明确的目的性，知道自己想要什么，想学什么，为什么学习？有这一系列的因素在，他们能不用心学吗？还需要老师监督吗？不要单纯的从学习方式来评断一个证书的含金量。

成人高考毕业证是相当有用的。成人高等教育专科毕业证是教育部备案，国家承认学历，受到社会认可。在国家教育部网上可以查询的。怎么会没有用呢？例如：成人高考毕业证既可以考公务员，也可以评职称。

考公务员：成人高考毕业证用人单位是承认的。国家都认可这学历，用人单位没有理由不认可。另外，就是考试普遍关注就是成人高考本科毕业生，可以参加公务员考吗？在这里可以肯定告诉你。只要符合报考条件，是可以参加公务员考试的。非普通高等学历教育的其他国民教育形式（自学考试、成人教育、网络教育、夜大、电大等）毕业生取得毕业证后，符合职位要求的资格条件的，可以报考公务员。

评职称：成人高等学历教育毕业证是评定职称的法定有效文凭，评职称时完全可以用。

所以，想要学历提升，参加成人高考是一个非常好的选择！华博特教育专业提供学历教育和职业教育服务，只要有一颗求坚持努力上进的心，就可以拿名校学历！

**第五篇：考研国外含金量高吗？**

日前，2024年全国硕士研究生已开始接受网上预报名，海外高校也已陆续开放申请，动作快的学生10月、11月就可以接到录取通知。读研帮的兴起，引发诸多关注，到底是在国内读研好还是出国好？有人说，国内成本低，但含金量低；国外含金量高，但成本也高。

赞成国外派 收获比收入更多

代表：刘昊男 英国谢菲尔德哈莱姆大学读建筑硕士

落 榕 香港浸会大学传播学研究生

沈罗艺 法国北方高等商学院

理由一 境外大学先进很多

前年申请了英国地区研究生的落榕，对出国读研一直很坚定。“大陆研究生含金量太低，多数时间在给导师做免费劳动力。”她更倾向境外大学紧凑的课程设置，“有很多课程境内大学要读2-3年，境外只要1-2年就够了。从时间成本来说，性价比更高。”

在国内读研的姜孔明，去过日本交流后也承认：“出去后才发现，国外好的大学比国内先进很多，尤其是软件方面，比如学习氛围、师资力量，真的没法比。去这些好的大学还是很值得的。”

理由二 境外大学更崇尚实践

正在法国留学的沈罗艺认为国外的课程更实用，在就业市场上更具竞争力。“在国内读，差不多就是做学问的，实用性不强。国外实践机会很多，很多学校还规定带薪实习。”她上个学期都在惠普的法国总部实习，“这个经验以后会帮我加不少分。”

除了专业能力和语言能力，落榕认为，留学生还拥有很多国内研究生缺乏的隐形竞争力。“在国外会遇到很多国内没有的困难，所有事情都要靠自己。”落榕表示，在这样的环境下，不仅能提高语言和专业能力，对各方面都是锻炼，比如人际交流、独立性、应急能力。“我现在的朋友圈已经跨越到几大洲了，从他们身上学到了很多东西。”

专家态度

想学更多的才适合出国

“国外的研究生分为授课型和研究型，如果是想侧重研究型，那么境内研究生课程就可以满足了。”新通留学浙江分公司副总经理李莹说，首先是经济基础，其次要根据个人需求。“在国外读研，比在国内大学更注重自觉性，对自学能力的要求更高。”如果英语不过关、自觉性差，很容易“水土不服”。对于这样的学生，她建议还是在国内读研。

国内不要只读一个学校

浙大城市学院2024届毕业生中，在国内读研的有95人，去国外读研的有208人。院长助理周金奇建议：“如果条件允许，还是争取出去学习一段时间。留学或者交流访问都可以。”有些学生贪图省事，习惯于在同一个大学读本科再读研究生甚至博士。“如果留在国内，也不要本科、研究生都在一个学校读。”他强调，始终在同个地方，很难开阔眼界，每个阶段换一个地方求学，对今后的发展更有好处。

赞成国内派 成本低专业大多能适用

代表：潘小菲 浙江理工大学染织设计专业

姜孔明 浙江林学院

吴 双 浙江工商大学

理由一 国内读研成本低

在国内，大部分学生可以公费读研。“不用学费，只要交住宿费。每个月还有津贴补助。”如果是自费生，学费一般在6000元到10000元之间。

姜孔明就读于浙江林学院，他每个月除了200多元的津贴，还能拿到一笔帮导师做实验的酬劳，加上奖学金，生活费绰绰有余。潘小菲说，出国读研，一年少则几万，多则几十万。近两年来，国外大学对中国学生越来越“吝啬”，靠奖学金已经无法负担留学成本。

理由二 报考学校难度低

吴双读研选择的是本校，她坦言：“分数低，容易考。”

吴双说，虽然每年报名考研的人都很多，但有竞争力的很少。姜孔明几乎是保送上了本校研究生，他说，除非是像浙大一类的985重点大学，一般的省内院校考研难度并不大。

相比之下，去国外读研的要求更高。虽然不用考试，但申请要比国内复杂很多，成绩单，个人英文陈述、推荐信，有的还要求专业作品。到了国外之后，还有适应问题和语言问题，难度较大。”

理由三 海归变“海带”引发担忧

在国内只要不挂科，一般都能毕业，甚至还有为了评职称而出现的不用考试就能毕业的在职研究生，也不影响工作。

姜孔明选择国内，一个很重要的原因是对留学的投资回报率没信心。“现在海归找不到工作、待遇不好的消息很多。有个本科毕业的朋友，自己开公司，手下就有好几个‘海归’给他打工。”他怕花了这么多钱，最后变成“海待”，成本和收益不成正比。

专家态度

想学更多的才适合出国

“国外的研究生分为授课型和研究型，如果是想侧重研究型，那么境内研究生课程就可以满足了。”新通留学浙江分公司副总经理李莹说，首先是经济基础，其次要根据个人需求。“在国外读研，比在国内大学更注重自觉性，对自学能力的要求更高。”如果英语(论坛)不过关、自觉性差，很容易“水土不服”。对于这样的学生，她建议还是在国内读研。国内不要只读一个学校

浙大城市学院2024届毕业生中，在国内读研的有95人，去国外读研的有208人。院长助理周金奇建议：“如果条件允许，还是争取出去学习一段时间。留学或者交流访问都可以。”有些学生贪图省事，习惯于在同一个大学读本科再读研究生甚至博士。“如果留在国内，也不要本科、研究生都在一个学校读。”他强调，始终在同个地方，很难开阔眼界，每个阶段换一个地方求学，对今后的发展更有好处。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找