# 2024年护士节青年护士演讲稿三分钟(16篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-17

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。护士节青年护士演讲稿三分钟...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇一**

顾客就是上帝，而我们的上帝就是病人，医疗服务行业当然属于服务性行业，但是它跟服务性行业又是那么的不相同，我们更讲求以人为本，实事求是，绝对不为赚取更大的利润而让病人去做多余的治疗，我们的理念是新颖的，精神是高尚的，本着这点，当我们去护理我们的病人时，就应做到以病人为中心，但却不是卑微的服从，而是带有那么一点强硬味道，让病人去接受你的观点。这就需要一定的沟通技巧，我们身边一定不缺乏这样的例子，在我以前工作的医院里面有一个护士操作理论都很强，可是eq情商却很低，面对病人不苟言笑，机械地把治疗做完,然后离去，操作很完美可是病人对她的评分却不会高，为什么呢，因为病人不懂内行，搞不懂你在做什么，就像上一个菜，没报菜名，吃完都不知道是什么东西，鱼翅当粉丝，亏大了，这当然是玩笑，同样是我们医院的另外一个护士，操作很完美，也能说会道，所以每个月的服务之星都是她拿的。

前天我姐跟我说起公司文化，让我颇有感触，在这里跟大家分享一下，她说：他公司楼上有一家电信公司，每天上班都能看到他们很快活，又是跳舞又是唱歌。外行人看热闹，内行人看门道，这里面大有玄机，因为他们做的是电话业务，优质的服务态度源自于良好的心态，他们每天工作之前都跳跳舞，唱唱歌，整个人都心都泡在了蜜糖当中，说出来的话能不甜吗 大家可能又开始疑惑了，这跟我们医院有什么关系呢 难道要我们上班之前也要学他们一样手舞足蹈吗 不用，这些事情留给下班之后再去做就好了。我想说的是，我们要以良好的心态去面对每天的工作，想个办法让自己的心泡在蜜糖中，让病人得到我们最“甜”的服务。

想想是什么剥夺了我们微笑 复杂的工作关系，强大的工作强度，紧张的医患关系等等，这些矛盾当然不可能一下子就能解决，但是知道了症结所在就等于前进了一大步。我们先说说复杂的工作关系，同事的工作关系，任何企业任何单位都是这样，只要有人的地方就会有矛盾，所以公司有公司的规程，医院有医院的制度，让那些没必要的工作矛盾止于制度面前。

再说说强大的工作强度，《蜘蛛侠》里面有句经典台词很适合应用于我们这一个行业上面：能力越大，责任越大。救死扶伤责任重大，所以上班期间我们紧绷神经，一刻都不能放松，但是我们不能以此为借口，连面孔都紧绷，须知道，处理好工作的同时让自己的心情放轻松也是能力的一种。最后谈谈紧张的医患关系，我认为，除了真诚二字没有更好的办法。想病人之所想，急病人之所急，我想没有病人会对这样的医院有意见的。我国护理前辈林菊英说：“在生命的单程列车上，护士优质的服务，将使人生旅途的终点得到延伸。”

其实，不管在哪里，不管做什么工作，只要真正的下了功夫，就会做好的。由于时间的关系，我只能跟大家在这里分享到一些皮毛，我希望这些事例能引发大家的想象，找出更多适合医院发展的正确道路，我始终为这件事而努力着，我期待医院有更辉煌的一面展示给世人!我的演讲完毕，谢谢大家!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇二**

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间;当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上?当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城?

是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使!我自豪，我是她们中的一员!

我是一名护士，还记得那是一个寒风凛冽的冬夜，一个小伙子被几个人抬着冲进来时，已经是面目全非、血肉模糊了，又是一起可怕的车祸。一场紧张的抢救随即开始。量血压、迅速建立静脉通道、气管插管 …

与主治医生配合的有条不紊，我们整整忙碌了五个小时，高强度的工作已经让我们忘记了疲惫!可是小伙子还是离开了人世。容不得我们休息，家属的责怪声、漫骂声、哭喊声、打闹声一起涌来。是啊!

又有谁忍心眼睁睁地看着一条鲜活的生命突然从眼前消失呢?没有安慰，不需要安慰，我们的心底不能有一丝涟漪，只能悄悄地独自将伤口抚平，再次投入到紧张而有序的工作中。是啊!护士的工作不允许我们在感伤中苦苦徘徊。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛;这微笑是雨露，能滋润患者的心灵;这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望!xx年5.12手术室护士演讲范文

我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘害问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。

每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作了。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。

这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊!作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

我是一名护士，可是儿子感冒发烧时，我却不能象其他母亲一样守侯在他身边，在丈夫劳累时，我不能及时送上一杯新沏的茶，在爸爸妈妈思念女儿时，我也只能说工作太忙。

作为母亲，我何尝不想像其他母亲一样时刻陪伴着儿子，帮他驱除病痛;作为妻子，我何尝不想享受儿女情长;作为女儿，我又何尝不想对父母尽一份孝心?可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色。作为母亲、妻子、女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好母亲、好妻子、还女儿，但我深知我是一名好护士，一名深受病人爱戴的好护士。

斗转星移，寒来暑往，如今我在护士的工作岗位上已耕耘了整整十四个年头。十四年，几千个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊!护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过!”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇三**

大家都知道，荷花被赋予仙子般的灵性，默默地奉献着自己的圣洁，无私地释放着自己的芬芳，这好比天使的心，我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，这工作对我们的要求是苛刻的，燕尾帽一戴，白大褂一穿，什么个人情绪和烦恼都得抛到九霄云外，也许只有你亲身经历过，才能明白这天使称号的背

后是多少的苦和累，肩上的任务又是多么的艰巨，无数个阳光灿烂的清晨，倾听着治疗碗盘的协奏曲，无数个不眠不休的夜晚，感受着生存与死亡的交响乐。

都说我们崇高而伟大，不分昼夜，不论寒暑，一张张因承受病痛折磨而扭曲的面孔旁，有我们忙碌的身影，为他们精心地护理;不管亲疏，不图回报，把自己的一切无私地奉献给了身患痛苦的病人……这难道不是荷花奉献着自己的圣洁吗?

曾记得我实习的时候，有一件事令我终生难忘。那是一个晚上我正和我的带教老师值夜班，正碰上抢救一个虚弱得只剩下心跳与呼吸的大出血病人。当时，病房里的血腥味和紧张如簧的抢救同时刺激着每个人的神经，可是，对生命绝望的他脾气非常暴躁，拒绝任何治疗。此时，我的老师一边做治疗，一边还耐心地劝慰，使烦躁的病人渐渐地安静下来，随着病情的加重，病人的心跳逐渐减弱了，可是他的双眼直盯着守护在他身边的护士，然后伸出一双无力的手握住我老师的手。朋友，虽然没有听到他的表白，却从他的眼神中，从他的动作中无不感受了人间的温暖，感受到了一份鼓励，感受到一丝真诚的希望。

作为白衣天使的我们，每天穿梭于病人间，难免会迎来别人的讥讽与鄙视，既然选择了这条路，我们无怨无悔，便要风雨兼程，义无反顾。一位哲人曾经说过，一个人的一生有无数次的选择，而人生的价值就在这选择中得到肯定与否定。因此我们要找到自己真正的价值，体会人生平凡中的伟大。

从那以后，我再也没有觉得辛苦，是因为在抢救中拥有了信心与坦荡;在帮助病人战胜死神后，拥有了欣慰与成功;在家属亲人热切企盼的眼神中，拥有了被人信任被人依靠的彼岸。曾有人把我们医护人员比作洁白的荷花，我认为这个比喻是非常贴切的，因为她永远释放着自己的芬芳。

朋友，假如您看到有一朵洁白的荷花，在一瓣瓣地，默默无闻地盛开时，你们一定会说，荷花就是我们，我们就是荷花，不错，因为我们拥有荷花般一颗洁白无暇的心!

踏着初夏的脚步，白色的荷花又将静静地开。我的心情格外激动，朋友们，让我们在自己平凡的岗位上，处风不惊，默默奉献，用一颗如荷的心，继续与病人的生命健康同行，继续为我们的护理事业而努力奋斗吧!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇四**

各位领导，各位同仁，各位朋友：

大家好!

很高兴又和大家欢聚一堂，今天我要讲的题目是《伟大来自平凡，爱心在于贡献》。

人间什么是最伟大的—(是)平凡;什么是最值得我们赞颂的—(是)爱心，而我们的爱心在于平凡的岗位上默默的贡献。平凡和贡献的字眼让我想起了身残志坚、拼搏进取的女青年张海迪，在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。

为了对社会作出更大的贡献，她先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。这就是平凡中的伟大，表达爱心的默默贡献啊!

我不曾一次在想：

假如我是张海迪，我没有普通人一样的健康身体，能否在病痛折磨中帮助更多的患者战胜病魔，送去温暖。

假如我是张海迪，我没有普通人一样的健康身体，我是否有勇气对我们的病人说：病痛并不可怕，阳光总在风雨后。而自己的心理比谁都清楚：我站不起来了。

假如我是张海迪，我没有普通人一样的健康身体，我能否保持微笑过完这痛苦的一生一世。病人需要微笑，我能否将病痛化作坚强无比的力量，去感化我们的病人呢?

假如我是张海迪，我没有普通人一样的健康身体，我能拿出什么去奉献给我的病人呢?

张海迪怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给人民。她以自己的言行，回答了亿万青年非常关心的人生观、价值观问题。我们作为白衣天使，要如何树立起正确的人生观和价值观呢?我想，邓小平爷爷回答了我们—他曾亲笔为张海迪题词—学习张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人!

今天，我将自己的感动与大家一起分享!我认为我们应该向张海迪学习!我们的美丽很平凡，我们的美丽在于奉献;我们的工作就是让每一位病人有着回家的温暖;我奉献每一个日日夜夜和微笑，温馨病房的每一个角落;我要守得住平凡，我们要懂得用爱心贡献;我们要关注身边每一位病人，让他们也有家的感觉。

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇五**

朋友，假如你是一滴水，你是否滋润了一片土地?假如你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗?假如你是一只雄鹰，你是否可以搏击长空?

100多年前，在硝烟弥漫的战场，有一群热血青年用爱心和责任心救死扶伤，挽救了无数的生命，从此，提灯女神成了她们的代言词。时光荏苒，她们又有了一个更美丽的名字-----白衣天使。无论是在非典肆虐人心惶惶的春天，还是在汶川大地震满目疮痍的废墟中，都少不了她们的身影，她们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神。其实，他们还有一个更普通的名字，每天穿梭于病床之间，为患者输液、打针、服药-------那就是护士。

在事业蒸蒸日上的沂水中心医院，有一群医院的特种兵，她们正在用爱岗敬业的奉献精神谱写着一曲曲壮丽的青春无悔之歌，她们就是重症监护中心的护士们。

一、 icu护士之用心工作、享受生活篇

icu是危重病人的集中地，是我们与死神病魔战斗的较量场，是挥洒青春的大舞台。icu的工作很苦、很累、很繁琐，但当我们看到病人忍受病痛的折磨，而亲人在外面饱受心痛的煎熬时，救死扶伤的责任感便油然而生，促使着我们将全部的精力投入到护理工作中，我们苦并快乐着，累却欣慰着。

对于我们护士来说，爱是极其重要的，一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，更需要的是爱心、耐心、细心和关心。icu实行的是24小时无陪护制度，所以我们除了遵照医嘱实施各项治疗以外，还要给予患者诸多生活上的照顾，但是总有一些患者怕麻烦护理人员而隐瞒自身的需求。记得有一位老大爷因为刚刚做完介入手术，需要大量喝白开水排泄造影剂，但大爷一直拒绝喝水，有时被我们说急了就紧闭双眼不理睬任何人，年轻的护士万分着急，如果不及时排泄造影剂，就会引发肾脏疾病的，无奈之下只好汇报了护士长。护士长放下手中繁琐的工作，来到大爷的床前，不厌其烦的劝说着，最后大爷终于讲出了心中的焦虑，原来大爷不喝水只是因为不好意思让一个小姑娘来协助自己小便。“大爷，您就拿她当自己的孩子吧，别不好意思!千万别耽误了自己的身体啊!|”在大家耐心的解释和劝说下，大爷终于解除了顾虑，积极配合治疗。老大爷转科的时候，红着眼圈说“谢谢你们，你们真的比我的孩子照顾的还周到啊!”

面对患者渴求的目光，我们义无反顾;面对工作的一贯平凡，我们从容不迫;面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业;面对时代的召唤，我们一往无前，因为我们用爱填满了心房，我们用心在工作!

二、 icu护士之守护生命的每一天

我们的日子像大海一样，时而平静时而澎湃，我们的工作像小精灵一样机灵、敏捷。我们是医院的特种兵，承担着最重要、最繁忙的护理工作，因为来自各科室的急危重症患者集中在这里，需要得到全天候24小时的监护。我们的病人也许是全院数量最少的，但要求的质量却是最高的，要求我们护士掌握的知识与技术也是最全面的。我们不是一般的护理，我们是特别护理，这就要求我们更注重求精、求高、求快、求准。这里没有硝烟，但同样惊心动魄。面对每一个危重病人，我们就像敢死队员，时刻冲锋在前，和死神进行着一场场拉锯战，只要有一丝希望，决不放弃。。。。。

“叮铃铃”电话铃声响起，“你好，我是急诊科，有一批一氧化碳中毒的病人要送到你们监护室”“所有人加班，准备接病人”护士长话音刚落，门铃响了，病人被紧急的送达病区。大家迅速接进病人，吸氧、心电监护、导尿、观察瞳孔、输液、写记录。。。。。紧张忙碌的抢救有条不紊的进行。

“快，这位患者呼吸不好了!”监护大厅的一端传来小孙紧急的呼救声。

眼看着病人呼吸越来越弱，心电监护仪上显示的血氧饱和度迅速下降。

“快!快!急查学气分析，准备插管!备呼吸机”

李大夫迅速准确的进行经口气管插管，固定，王老师及时的接好呼吸机。紧张的心情还没有缓解，就听小王喊“不好，病人心率慢了”

“胸外心脏按压!”

“肾上腺素1mg，静脉推注!”

“肾上腺素1mg，静脉推注!

“阿托品1mg静脉推注!”

“阿托品1mg静脉推注!”

我们在复述中迅速准确的执行着。。。。。。时间一分一秒的过去了，终于呼吸机有节奏的呼吸声和心电监护仪上平稳的生命体征使大家松了一口气，我们终于将病人从死神的手中抢了回来!

十几分钟以后，电话铃声再次响起，另外两个外科术后重症病人即将转入，接下来又是一场紧张的奋战。。。。。

作为重症监护室的护士，不仅要有丰富的理论知识和高超的抢救技术，更要有敏锐的观察力和敏捷的执行力，时间就是生命，在这里，足以见证!

崇高源于微小，收获来自付出。我们也许只是一颗小草，虽没有参天大树的高大，也没有花儿的娇艳，可小草同样可以染绿一片土地。我们凭着自己的耐心、细心、恒心、信心，从死神手中挽回了一个又一个生命，看到病人康复出院，看到家属满意的笑容，我们感到青春无悔!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇六**

五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行;五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶;五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。在护士的眼中粉色的五月是最美丽的。

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦;用热血，温暖寒冷的心腹;用爱的丝线，缝合病人身心的创伤……我们目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但是我们无怨无悔!一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们最好的褒奖。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上把辛酸埋在心底把燕尾顶在发梢把圣洁挂在胸襟。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，却闪耀她圣洁的风采。有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦，有人说我们虽然没有美丽的容颜，但是我们有一颗温柔善良的心，我们从来都不认为自己是天使，因为这些都是我们应该做的工作。我们是平凡普通的一名护士，我们将会用我们的爱心，真心，同情心，细心，关心，耐心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人胜似亲人的温暖。

在我们科室经常都会遇到术后病人，因绝对卧床、进食不多和运动减少，几天也未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理也仍然无效,只有为病人灌肠了，甚至有时连灌肠也没效，这时也会马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出干结的大便，减轻病人的痛苦。面对病人及家属的感谢,我们却说没什么,这是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

面对渴求的目光，我们义无反顾;面对一惯的平凡，我们从容不迫;面对神圣的职责，我们兢兢业业;面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，托起的是明天的太阳。

若有人问我：“世界上谁最美”?我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命;交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理’，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行,一举一动,都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士,让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，我们是健康的守护神。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇七**

从小，我就有一个梦想，如果能当上一名美丽的白衣天使，那该有多好啊!十八岁的那一年 ， 我终于圆了自己的梦，带着美好的憧憬我穿上了洁白的护士服。

当我满怀喜悦和好奇走进透析中心的时候，天啊!我所看到的不是憧憬、不是白衣轻舞的欢快。却是一根根透析管道、一张张没有色彩的面孔、一个个悲痛无助的生命。我脸上的笑容凝固了。难道，我的工作将是日复一日地，重复那单一的工作程序吗?难道，今后的时光要在这个毫无生机的空间里，耗掉吗?

记得那是一个春天，科里来了一位年青的大学生。谈判桌上他旁征博引的谈吐征服了周围的同事;篮球场上，他潇洒的身影吸引了众多的目光。胸怀大志的他，正准备在事业上施展才华的时候，却被无情的病魔把一切希望碾得粉碎。他，完全消沉了。他甚至会绝望地说： “ 反正我是个废人了，我活不了几天，你们不要管我了。 ” 这些话深深地震撼了我。他，是这样的年青，却又这样的绝望。每当看到他，无助的眼神，我便陷入了深省之中，甚至不安——我在想，除了给予他护理与照料，我还能为他，做些什么呢?

为了与他沟通，我查阅了大量的心理资料，寻找各种机会，耐心开导他!而他，总是默然之至。有时甚至不配合治疗。

面对这个棘手的问题，我，该怎么办?

在课堂上，我可以认真解答每一个复杂的护理问题。可面对现实工作中的难题，自己显得如此渺小。我矛盾了，要放弃吗?我的情感让我没有放弃;我的工作让我没有逃避;我的职责让我没有退却。我不能、不能让一颗和我一样年轻的心，在绝望中停止跳动。

我没有气馁，一直鼓励着他，并给他讲了这样的一个故事：一位百岁老人在社区举办的活动中要求表演一个节目。只见她，拄着拐杖步履艰难地来回走了几趟，停住了，她努力地直起身子对周围的人说： “ 我的节目表演完了，节目的名字叫 \' 活着 \' ，虽然我老了，疾病缠身，但我，仍然活着。这位年青人愣了半晌，嘴里喃喃地念着：活着、活着、活着……

日子就这样一天天地过去了，久违的笑容和自信重新浮现在他的脸上。

不久，他成功地接受了肾移植手术。在康复出院的那一天，他ji动地拉着我的手说： “ 是你给了我活着的勇气，我永远不会忘记表演活着的那位可敬的老人 !”是的，精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命;精神上的生命又该如何救治呢?我意识到心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一个小小的故事也能给患者生的希望与勇气。这一切让我体会到，医学，教育网收集整理自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

我骄傲，因为一个个绝望的患者通过我的护理，重新扬起生命风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇八**

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：你们好!

大千世界，百花斗艳。有人喜欢山茶，因为它的娇艳多姿;有人喜欢牡丹，因为它的雍容华贵;有人喜欢玫瑰，因为它的浪漫多情。您见过洁白素净的玉兰花吗?您闻过雨后玉兰花的清香吗?今天，我为大家演讲的题目就是：《皎洁的玉兰-天使的心》!

“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵;一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲;无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。都说我们崇高伟大，可是又有谁想得到，在这份崇高伟大的背后，其实是一颗颗普通的天使心!

天使需要责任心。我的母亲是一名急诊科护士，记得我在6岁那年患了急性腮腺炎，恰好父亲出差几个月，于是那段时间照顾我就成了母亲一个人的事情，有一夜我发热，恰逢母亲夜班，她又像往常一样把我带到医院，就在这时来了一个急症病人，已经是奄奄一息了。母亲急忙的把我安顿好后，对我说，“雯雯，你是个勇敢的孩子，妈妈现在要去抢救病人。你忍耐下妈妈很快回来陪你。”我当时真伤心。母亲只顾别人不顾我，听着房外母亲繁忙的脚步声，我在哭泣中睡着了。不知道什么时候我被屋外的说话声吵醒，推开门，只见一个阿姨紧握住母亲的手说，感谢你们一夜的忙碌，我的孩子才得以安全。要不然。。。。。。阿姨居然哭了!突然间我觉得母亲好伟大。现在想来：做为一位母亲，不能照顾自己生病的孩子是怎样的无奈;但做为一位护士能抛开一切去照顾患病的其它孩子，又有着怎样的无私和爱心呀!平凡白衣天使们为着一个不平凡的梦想一如既往默默努力无悔劳作，这不正是一株株玉兰默默无闻的吐露芬芳吗?

天使需要爱心和同情心。护理学创始人南丁格尔曾说过，“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个护士工作一天走下来的路就有四五十里之多，腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那蚯蚓样盘曲的曲张静脉，您就明白了。我曾做过一次统计：一个中班下来，我去病房里拨下25个挂完的盐水瓶，来回跑了50趟;去病房里接换瓶26次，来回跑了52趟;其中不包括输液不畅需要重新注射的病人，还有重病人半小时一次的生命征监测，更换病人污染的床单位以及一些护理书写工作。如果再遇到一个新入院病人，真恨自己不会分身术，一个中班下来，走在回家的路上，两条腿象是灌满了铅，有时我会想：我们上的中班，简直就是在爬一座山。虽然辛苦，虽然劳累，但是我们很充实。就像鲁迅先生所说的：“虽自觉渐渐瘦弱，但觉快乐。”是怎样的力量让我们如此“痛”并“快乐”着?是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸;是在我们精心护理下，得到康复的病人热泪赢眶地道别，更是交接班时病人的一声“您辛苦了!”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足会让我挺直人生的脊梁。玉兰从冬到春经历严寒，当人们在玉兰树下赞叹玉兰花香时，你能说沙沙作响的风声不是皎洁的玉兰在笑吗?

天使需要耐心和细心。记得刚参加工作不久时，我们的护士长刘妙秋曾语重心长地对我说过，“我们护士在护理工作中，不仅是组织者和执行者，而且是教育者和宣传者，这需要我们对病人更耐心，工作更细致。”是呀，当我们付出了耐心细致的工作后，会发现自己得到了很多，很多。有一件事情我至今难忘。我所在的神经内科住着一位气管切开的患者，做护理时，他气管套管里总会不时喷出分泌物，那天轮到我做晨间护理，像往常一样我先帮他吸尽气管中的分泌物，在他舒适后再小心地清扫床铺，更换床单位。工作量大，等我耐心细致地作完这些时我已满头是汗，就在这时他气管套管里喷出的分泌物溅了我一身一脸，空气中弥漫着腥臭味，我真有点胃往口里翻的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人眼睛紧盯着我，用颤抖的手拿起笔，费力地凭感觉在纸上写下两个字，两个我当时辩认很久才看明白，而且终生难忘的两个字—谢谢!那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么!

您知道在英镑的背面印有南丁格尔的肖像吗?“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。是护士的双手迎接生命的降临;是护士与病魔抗争;是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的护理而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔!

亲爱的朋友，当您再面对娇艳的山茶，面对雍容的牡丹，面对浪漫的玫瑰时，请您不要忘记默默奉献的玉兰，皎洁的玉兰就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇九**

尊敬的各位领导，各位护理姐妹们：

大家上午好!

在这草长莺飞，鲜花绽放的五月，我们迎来了又一个5.12国际护士节。今天能在这里作为护士代表发言，我感到万分荣幸。首先请允许我代表护士姐妹们向无微不至关心支持我们的领导表示诚挚的感谢，向为护理事业做出贡献的前辈们表示崇高的敬意，同时借此机会，向默默工作在护理岗位的护士姐妹们致以最诚挚的节日祝福。

今年的5.12国际护士节 的主题是“营造优良执业环境，提供优质护理服务”。面对日益铺展开来的医疗体制改革，我们护士作为医院重要的组成部分，个体的言行，举止，细节均代表医院的整体形象。尤其在全市开展“优质护理服务示范工程”及“三好一满意”活动的引领下，我们在这里齐聚一堂，更能彰显此次护士节非比寻常的意义所在。

20xx年前，当我第一次身着天使白，头戴燕尾帽，接过从先辈南丁格尔手中传递了千万次的蜡烛，秉信“燃烧自己，照亮别人”誓言，在历城区中医医院这块肥沃的土壤中，贪婪的吸取知识的营养，逐步成长为一个理论知识较为扎实，护理技术较为娴熟的护理人员。时刻以病人满意为工作准则。我热爱我的事业，以高度的责任心，同情心和爱心赢得病人家属及领导同事的赞誉，尤其任护士长以后，更是一切以病人为中心，把病人利益放在首位，时刻以各项护理制度规范自己的言行，以人性化的护理服务病员。在院领导和护理部的带领下，制定和完善了一整套优质护理服务质量标准及各项护理规范制度，细化了各项护理操作流程，重视环节质量控制，使护理无缝隙。如单纯静脉输液流程就细化为：药品查对流程、静脉药物配制流程、静脉穿刺流程、更换输液瓶流程、输液完毕拔针流程等，使各项护理操作均有据可依，有章可循。在病人床头悬挂三查七对警示牌，实施各项护理操作护患双签字制度，使患者对整个护理过程进行监督，确保护理安全。我个人在20xx年济南市第二届南丁格尔杯护理技能大赛中获静脉输液二等奖的好成绩。所带领的科室无一例医疗事故的发生。在科室的人员管理中，我始终坚持以人为本的思想，把科室当做自己的家一样倾注自己的感情，有困难，大家互相帮助;有快乐，大家一起分享;有压力，大家共同攻坚。为科室人员营造一个心情愉快，同甘共苦的工作环境。科室曾先后获得区、市级“巾帼文明岗”及区级“青年文明号”的光荣称号。

精湛的护理技术和扎实的专科护理知识是我们为患者解除病痛的前提，我带领的科室每周组织一次低年资护士的健康教育模式的示范讲解及查房，进一步简化护理记录，把时间还给护士，把护士还给病人，与病人有更多的交流时间，解决病人提出的疑问，观察病人的心理变化，及时发现影响疾病恢复的不良情绪，做出正确宣教，使病人以最佳状态接受治疗。由 ……(未完，全文共3306字，当前仅显示1935字，请阅读下面提示信息。收藏《庆祝5.12国际护士节发言稿(共2篇)》)

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇十**

白衣天使，圣洁的护士帽、漂亮的护士服、受人尊敬的职业。稚嫩的我就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。弹指一灰间，工作几年中的我体会到最多的却是累、严、苦、忙、紧张。

护士工作累：晨间护理、打点滴、给病人翻身、病情评估、书写病历、健康宣教等杂七杂八的事，忙个不停;病床坏了、灯坏了、结帐出院、联系各种检查、消毒等，事无俱息。整整两桌子的盐水一瓶一瓶挂完，中午人少，病人呼叫的声音此起彼伏，真恨不得穿上溜冰鞋。

护士工作要求严：一周一小考、一月一大考，理论考、三基考、操作考，事事要考;大检查，小检查，时时检查!

护士工作苦：工作一年中三分之一的时间在上夜班，都快不见天日了。

护士工作忙：工作忙、学习也忙，即有自学考，又有医院各种各样的科内学习、院内学习。

护士工作紧张：回到家还常常想着，今天有没有什么忘做了，会不会出什么差错?还有什么忘交班了?

无奈、琐碎，曾经满腔热血的我被岁月磨砺的日渐麻木，对病人的态度也生硬、冷淡起来，没有了工作的成就感和快乐。直到看到这样一则寓言才有所觉悟：有位少年问智者，怎样才能让自己快乐。智者意味深长得说：“把别人当自己，把自己当别人。”颇具哲理性的话道出了为人处世的四字真言：换位思考。是的，假如我是病人，又会是什么感受呢?

其实何必假如，人吃五谷，孰能无病。记得那是在非典期间，一天夜里，自觉浑身酸软无力。凌晨三点，在舍友的陪同下进了医院，体温38.5摄氏度，我病了。 天哪，要知道在这时候体温升高意味着什么，紧接着就是输液、做检查，我立即紧张起来。平时很熟悉的同学、同事见了我象是见了瘟神，远远的就匆匆躲开了。护士给我输液时口罩捂得严严实实、连手套也戴上了，武装的我只能看到她的眼睛，那是满眼的紧张与恐惧，以至于我那原本很好扎的血管也被她扎了两针才扎上医学|教育网整理搜集。我知道她们怕什么。我孤零零地躺在病床上，周围一个亲人都没有，每天面对着四面白墙，无助的我多么希望有人能和我说说话。心情无比压抑：难道我得了“非典”?我会死掉吗，以后父母可怎么办啊?我被推到了无底的深渊，绝望的我病情愈加严重。这期间有位年轻的护士总是面带微笑：“不要紧张，汉中还没发现非典呢，你要放松，烧很快会退的”。简单的一句话让我信心十足，生的希望再一次燃起。很快检查结果出来了，排除了“非典”。体温渐渐降到了正常，我痊愈出院了。

高尔基曾经说过：“健康是人累最好的朋友，只有拥有了它，你才能拥有身边的一切”。任何人都渴望拥有健康的体魄，远离病痛的折磨。在广阔的绿茵场上，在荡漾着激昂乐曲的舞台上，处处都是鲜活的生命。然而没有一个人可以永远保持健康。在无影灯投身下的手术台上，在白色的病床上，在缓行的轮椅里，我们看到的却是一个个特殊的个体——病人。在他们苍白的脸上，写满了痛苦，疲惫和无奈，甚至是绝望。

回想我的经历，疾病带来的不仅仅是生理上的折磨，更多的是心理上的煎熬。脸上没有了灿烂的笑容，更多的是痛苦和期待的目光。此时，医护人员成了救命草。深刻体会过被疾病折磨时痛苦和无奈的我，更能清楚地知道病人需要什么?——是信心和希望!将心比心，病人是多么希望得到别人的关心，帮助和照顾;希望用最好的治疗使病体早日康复;希望每天面对的是一张张和蔼可亲的笑脸;希望医护人员像朋友一样能给予他们勇气和激励;希望医生护士能够平等地与他们交流，同情他们的处境，理解他们的心情，耐心解答他们的疑惑，打消他们的顾虑，用仁爱之心安抚他们身心的痛苦。一个简单的问候，一句真心的鼓励，就是患者战胜病魔的信心。

体验了病人的感受，也就理解了他们的敏感、焦躁不安，甚至是蛮不讲理、大发雷霆。病好之后的我又回到了护理工作岗位，以一种新的心态站在了患者面前，我对他们的同情和关爱不再象以往那样，机械、苍白。面对期待的目光，我们义无反顾;面对一贯的平凡，我们从容不迫;面对神圣的职责，我们兢兢业业;面对时代的召唤，我们一往无前 .病人的开心一笑、康复出院、感激和锦旗也让我有了更多的成就感，体会到了工作的快乐。踏着春天的脚步，“ 5 ， 12 ”护士节又来了。我的心情格外激动，是的，当生命开始时，有双手迎接她的出生;当他离开人世时，有双手为他送行。每个人都被这双手温暖过，这就是护士。我找到了自己的价值，体会到了平凡中的伟大。在琐碎、繁忙中感受职业的快乐;在白天、黑夜中把青春放歌。选择了护士这一行，我无怨无悔!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇十一**

各位评委、各位朋友：

大家好!

又一个五月来临了。是五月，让花儿再吐芬芳，让小溪重新欢唱，让鸟儿重振双翅自由的飞翔。让护士姐妹们敞开心扉，倾诉衷肠。平凡的五月，因为有了护士节而变得温馨祥和、异彩纷呈。

十六岁那年，在填报升学志愿的时候，是目不识丁的奶奶帮我做出了选择。奶奶说：“治病救人那可是积德的大好事，一辈子做善事，人活的踏实!”如今，十几年的光阴过去了，在一张张病床之间的穿梭中，在一次次危重病人的抢救中，在一个个漫长夜班的值守中，我度过了人生中最宝贵的年华。虽然护理工作忙碌，单调，收入微薄，可是正如奶奶说的那样，我拥有着踏实和坦然的人生。

记得刚参加工作的时候，听到社会上有人说，护士的工作微不足道，没地位，没价值。我的热情和积极性很受打击，于是找到护士长诉说心底的困惑。护士长语重心长的对我说：“护理是一门独立的学科，你需要学的东西还很多。一个人有作为才会有地位，诚实的劳动必将赢得尊重。”我听了l老师的话，从此努力学习专业知识，苦练操作基本功，把满腔的热忱投入到琐碎的妇产科护理中去。虽然有过无奈，有过厌倦，有过疑惑，但是我感受更多的则是爱岗敬业、辛勤劳动赢得的尊重、理解、信任和支持。患者依赖我们，医生需要我们，人们的健康和幸福离不开我们，谁能说我们不重要?谁能说我们没价值?我参加过无数次的重症抢救，也目睹过无数的感人场面，其中就有这么一件事。

那是三年前一个阴霾的午后，救护车扯着凄厉的笛声闯进医院，焦急的接诊人员送来了一位残角子宫妊娠破裂的患者。听说有危重病人要来，护士长迅速联系了化验检查等相关科室，作好了抢救布署工作。由于急剧的内出血，送到病房的时候，患者已经测不到生命体征。早已备战的护士们立即投入了抢救，快速补液、气管插管、心肺复苏…….我们与死神进行着激烈的搏斗。生死之交，十万火急，分分秒秒的流逝都在焦灼着大家的心。搬动患者，不可能了;送手术室，来不及了。几位专家当机立断，大胆决定：就地手术!这是一场与死神的争夺之战。几个小时后，传来消息：患者的生命保住了!

而此时，精力体力透支的护士长却累的几乎要晕倒。她跌坐在椅子上，甚至没有力气换下被汗水湿透的衣衫。有谁知道她承受了多大的心理压力?在承担责任的顾虑和救死扶伤的信念之间，她选择了后者。两个月后，患者康复。感激涕零的她让家人在护士长的办公桌里悄悄的塞进了一个红包。可在办理出院手续的时候，却发现帐面上又意外的多出了一部分钱。她的眼睛湿润了，她拉着护士长的手，久久的哽咽着。透过那闪动的泪花，我能看到，她的眸子里满含着对生命失而复得的珍惜，和对人间真情的感动。此时此刻，需要赞美吗?需要感谢吗?需要奖励吗?不。眼前这鲜活的、闪耀着光彩的生命不就是对我们最高的奖赏和回报吗!

当人们用天堂来形容一处风景的时候，那是因为它太美;当人们用天使来形容一种职业的时候，那是因为它的高尚。南丁格尔开创了护理事业之先河，她手中的明灯照向了世界每一处有疾病和伤痛的角落。一百多年过去了，无数的护理前辈们前赴后继，不懈努力，让这项平凡的工作日益显出它的重要性。如今我们接过这盏灯，我们珍惜这分荣誉。我们没有理由不热爱这份事业并为之奋斗终身。

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的各位领导、同事们：

大家好!

从心做起,真诚相待，从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针!”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑症鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士。成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗?他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢?“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起!

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来。而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务!

作为新时代的护士，作为山东医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造山东医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现山东崛起的宏伟大业而努力奋斗!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇十三**

尊敬的领导，亲爱的兄弟姐妹：

大家下午好!

我叫，来自。今天为大家演讲的题目是“扬帆天使航程，爱与责任同行”。

五月是快乐的，她总是在护士的歌声中自由穿行;五月是鲜活的，她总是在护士的足迹中美丽绽放;五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。五月是我们的节日。

今天我们迎来了南丁格尔诞生一百周年!在举国上下开展优质护理的大好形势下，正是南丁格尔精神鼓舞和激励着一代又一代的护士立足岗位，不断进取，无私奉献，勇敢前行。护理工作的内涵日益丰富，护理服务理念进一步转变，护理模式不断创新，护士更加注重运用专业技术知识，全面履行对患者专业照顾、病情观察、治疗处置、心理支持、健康教育和康复指导。

今天是我从事护理工作的第五个年头，五年的时间，虽然不长，我却已深刻感受到护理工作的博爱、深厚的内涵，责任的重大。让曾经稚嫩的我越磨砺越成熟。转过身看着留在身后的脚印，发现这一路走来，曾因粗心大意而在平坦的路上摔跤，也曾因感受到肩上重大的责任而在泥泞中苦苦挣扎;曾因付出而拥有许多骄傲，也曾因轻狂而留下许多遗憾，每一件带领我成长的故事，都像电影一样在我脑海里不停播放。还记得4床的copd老顽固藏在枕头下的烟头，急诊科送来的因公负伤的电工那烧的漆黑的残肢，楼梯间那痛彻心扉的唇裂弃婴的哭声，还有那下雨的夜我为过世的颖婆婆留下的眼泪。

白衣天使是伟大而又平凡的，伟大的是我们时刻跟死神斗争，平凡的是我们做的其实也只是普通儿女应该做的事。在这里我要给大家分享一个故事，他现在都让我记忆犹新，在以后的工作中也将激励我继续前行。肿瘤科这充斥着压抑与焦虑的科室同样有着更多的感动，当你来到瘤科你会发现一个个子小小的男孩总是跟着护士身后，他，小阳军，一个年仅六岁的可爱的小男孩，不幸患上了恶性淋巴瘤，这个噩耗让原本就有精神疾病的母亲病情恶化，父亲却在这时悄然离家而去，撇下小阳军由外婆和舅舅照顾，为了给小阳军治病年仅17岁的舅舅不得不辍学外出打工筹集医疗费，得知这个情况后肿瘤科的护士们给小阳军又是送玩具又是买衣服，不仅进行了募捐，还尽量的减免了部分医疗费用。这个被上帝遗忘;被父亲遗弃;失去爱的小男孩在这里找到了爱，他在这里得到了人生中的第一辆遥控汽车，第一次吃到了肯德基麦当劳。

我现在都还能记得他要离开时的那双眼睛，那双依依不舍的眼睛。最终离开的时候他抱着护士的腿哭喊着：他不想回家，这里才是他的家。上帝在创造人类时给了人类三样礼物：信仰、坚持和爱。在这里我都看到了!是护士对护理工作的信仰让她们一次又一次的和死神做斗争，是对生命的渴望让小阳军已经坚持做了三个疗程的化疗!是护士的爱让我们的小阳军体会到了家的温暖。医院里有太多这样的事例，每件虽是平凡，但他赋予了护理工作的内涵，体现了护理工作的博大胸怀。

开展优质护理服务活动以来，我们每天精心的照顾每一位危重患者，为患者洗头、洗脚、铺床、翻身拍背、温水擦浴、送饭甚至喂饭。有付出就有回报，去年我们科室就荣幸的被评为省级优秀护理服务示范病房。当一个又一个病人康复出院一声声由衷的感谢就能让我们心里开出最美的花。白衣天使，是你，用自己的真情造就了一片幸福，用自己的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾;少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。

不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂和热爱。我们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，我们只有默默奉献像红烛一样燃烧着自己也照亮着别人，让南丁格尔精神不断传承，发扬光大。

“拉开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使。我们是这个城市时刻与生命同行的人，是关注健康和爱的使者。

我们幸福，我们自豪，我们是护士，护理工作将是我终身的事业。亲爱的天使们，让我们一起扬帆天使航程，让爱与责任同行。

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇十四**

各位领导，各位朋友，大家好，我演讲的题目是：假如我是一位病人。

我们知道，科学发展观的核心是“以人为本”。那么如何立足医护本职，切实地贯彻落实科学发展观呢?我认为，必须从患者的角度审视我们一点一滴的工作，只有患者满意，才能说我们的工作真正做得到位，才能说我们医护人员真正明白了什么以人为本，进而共同开创医患和谐的崭新工作形态。

现在就让我们用患者的眼睛，来看看我们熟悉的工作环境。假如我是一位病人，到医院就医首先希望看到的就是干净明亮的就医环境，做事干脆利落的窗口服务人员，以及耐心细致的服务。罹患疾病，会孤独寂寞，会胡思乱想，会对自己的病情发展，承受着病痛带来的折磨，个中苦涩，又怎么能是单纯依靠医务水平和操作技能可以全部解决的呢?其实，除了上述的重要因素外，更重要的就是医护人员热情的笑脸，以及他们亲人般地关怀。

假如我是一位病人，那么我最期待的，就是每一位医护人员能够展现真诚的笑容，用热情的服务和高超的医疗水平驱散我身体里和心中的阴霾。那么由此观之，我觉得我们深入贯彻落实科学发展观，做好医护工作，就必须从这样几个方面着手。

首先，我们应该把学习实践科学发展观活动与日常工作紧密联系起来，从服务流程、服务细节上进行改进和创新，真正做到方便病人，惠民利民。例如静脉输液是医院常用的治疗给药法，以往病人需要输液时，往往先要排队等候，站着等候护士加药，等候护士打针。长长的等候队伍不仅使一些患者感到体力不支，而且，由于排队拥挤、时间长，患者容易产生焦躁情绪，甚至引起一些不必要的口角。我们可以改进服务模式，用科学的操作流程方便患者。输液室可以一改往日让患者在窗口排队输液的状况，护士们在收到病人输液单后随即引导其就坐，患者可以安心地等待输液，既节省了患者体力，又使窗口拥挤的现象得到改观，还能杜绝输液后因走动导致的穿刺部位肿胀。

其次，重沟通，优服务，这也是落实科学发展观的基本要求。据卫生部公布的相关调查结果显示，我国县级以上医疗机构年度发生医疗纠纷的概率为98.47%，在引发医疗纠纷的诸多原因中，医务人员服务态度不佳和医患沟通不当是第一大原因。如果医务人员能够学会一定的心理学知识，掌握一定的沟通技巧，做到心与心的沟通，就会起到事半功倍的作用，

现在服务质量不够优。这是当前损害医院形象，制约医院快速发展的一个突出问题。医院要通过自学、培训、讲座等多种形式在全院普及心理学知识，创新沟通形式，强调整体护理，加强与病人的有效沟通。加强各专业科室之间沟通与协调，发挥综合治疗优势。例如;院领导可以定期在接待室征求患者对医院的意见和建议，解决患者提出的问题，为患者排忧解难。进一步巩固努力做到了为人民群众提供安全有效的医疗服务。坚持以患者为中心，病人至上，一切为了病人的服务理念。

如果我是一位病人，能得到如此天使般的关爱，我将会永远记住这所充满温馨的医院。

在激烈的医疗竞争环境中“千帆竞发，不进则退”成为不争的事实，要发展，要创优，就必须解放思想、转变观念，以专业结构调整为主线，以改革创新为动力，，以提高医疗服务质量和医院效益递增为目标，积极推进学科结构、人才结构的调整。做到“人无我有，人有我优，人优我新，人新我精”。只有这样，才能全面提升医院的综合实力，为国民健康做出更大的贡献。

朋友们，其实医学是一门以心灵温暖心灵的科学，我们就要在病人不满意、不方便、不放心、不舒心的环节上下功夫，注重细节服务，尊重病人、关爱病人、服务病人，真正把病人的呼声当作第一信号，把病人的需要当作第一需要，把病人的满意当作第一标准，从让病人满意转向让病人感动，构建设和谐的医患关系。努力做到了为人民群众提供安全有效的医疗服务。

飞鱼千里盖因志趣江海，骏马奋蹄是因久欲越川。朋友们，让我们满怀对患者的关爱，为了那些需要帮助的人们，播撒一片爱的希望田野!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇十五**

妇产科护士节演讲稿

您见过连绵起伏深远的山吗?您看过汹涌澎湃宽广的海吗?今天，我演讲的题目就是：妇产科护士的心——就是那深远的山，宽广的海!

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士

受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代;从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华;在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚;在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日;没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委

屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您!”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作—

—病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么!

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗?“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人

。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士!”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔!

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心!

**护士节青年护士演讲稿三分钟篇十六**

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难尽。但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人!因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

说实话，刚把我分到精神心理卫生科，我也有过想法，并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事：下面我给大家讲一个实例，相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人，来的时候简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力，连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在伤害自己，为了其他的病人和他自己，我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧，何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。一次他病情发作就踹了我一脚，看到他如此具有危险性，护理他时我真是胆战心惊，根本不敢靠前。然而主任、护士长却对待他像亲人一样，不怕脏、不怕苦，那样耐性细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦。主任拉着他的手问寒问暖，护士长为他擦脸洗衣。我被他们所感动，所折服。我也学着他们主动和病人沟通交流，加强生活护理。在我们的精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈，对我们医护人员礼帽有加，感激万千。当这个病人出院时拉着我的手，动情地说“谢谢，谢谢!”那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪!从那时开始，我更加安心本职工作，更加热爱这个富有挑战性的科室。我们精神卫生科全体工作人员都有一个坚定的信念，那就是：用我们的责任心换取他们战胜疾病的决心，用我们的爱心换取他们的信心，用我们的耐心换取他们的舒心。就是这样经过一天天的治疗与护理，就是这样一天天用我们的理解和爱心照顾着他。我们心中都有一个坚定的信念，那就是：用我们辛勤的耕作换取病人的身心康复，既便是再苦再累也只化做一个字“值”!

精神心理卫生科也并不是象别人想象中的是个充满铁链、铁锁和铁笼的监狱和牢房。您去过吗?那我告诉您，用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

最具特色的是我们推出了“森田疗法”，这是一项源自日本的精神疗法，内容涉及相当宽泛。在森田班，许多学员经历了人生的第一次，他们涉及了以前自己从没接触到的领域，象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能，让他们对生活充满了兴趣，觉的生活是多姿多彩的。通过治疗，使他们获得了许多体验性的认识，因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中，同病人一起学习和劳动，就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。这就需要我们有一个团结互助和学习的集体，我们的学习方式包括每年组织医护人员到北京精研所培训、定期的技术考评，还有就是我们科每年制定精神心理卫生专业学习(护理)计划。每周由一位医护人员作为授课人为大家讲述比如常见的精神症状，保护性地束缚病人的护理常规，各位授课人员必须提前备课。回过头来看，从事精神卫生护理工作对我自身心态的稳定和人格成长是非常有益处的。我决心，尽心竭力地做好本职工作，让我的青春、人生过得更充实，更有价值!

小时侯，我的理想是当一位教师。因为它能把知识传授给学生，正所谓“十年育树，百年育人。”但我现在可以自豪地说：我找到了比教师更适合我的职业。那就是通过我的工作，医治患者解除精神的痛苦，抚平患者心灵的疮伤。这同样也是一项崇高而伟大的事业，所以，我要告诉大家，我的职业也是阳光下最灿烂的事业!

我愿将我的青春贡献给精神心理卫生工作!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找