# 最新期末考试没考好检讨书500字(5篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-17

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。期末考试没考好检讨...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**期末考试没考好检讨书500字篇一**

我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲,导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要记从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。现在我对自己的学习也有了新的要求。因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。还有一点，就是要减少吃东西的时间``````.每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了。只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**期末考试没考好检讨书500字篇二**

尊敬的老师：

您好！

时间如流水般淌过，转眼间期末考试也已结束，成绩也已经公布了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这并不是我真正想要的分数，为什么我不能考得再高一些呢！我辜负了大家的期望，为此，我深感惭愧。

在这次考试中，我犯了许多不该犯的错误。我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

考试的结果让关心我的人都大跌眼镜。对于这一点我很抱歉，但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我规划了自己以后要怎样学，怎样做。

在语文方面，要抓牢基础，对阅读短文的理解要加强，字词句的默写争取不要错一个。平时要多背多记多写，这样才能学的扎实。最重要的就是要善感，理解能力要强，翻译的要恰当到位。

在数学方面，一些基本的概念不能忘，要稳扎稳打，不能来半点虚假。平时没学好，在考试中就很现形。还有一点就如老师对我说的一样，“马无夜草不肥”。在英语方面，只须多背课文，多记单词，把语法弄清。只要用心做到这几点，满分不在是可望不可即的目标。

其实归根结底，还是我态度方面出现了问题。在上次的考试中，我考的不错，这次就松懈了，骄傲了。干任何事情的时候，都要牢记“山外有山，人外有人”这句名言，有谦虚、求实态度的人才是真正的智者。

期末考试虽然结束了，但不是终点，我还是有机会的。我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**期末考试没考好检讨书500字篇三**

这次期末考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

但是，我却偏偏相反了，没有听，没有写，没有背，自以为事，以为自己多聪明，所以什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1.每天读英语课文，十次或五次。

2.每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3.每天听写课文，直到会默为止。

4.上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5.下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要提问。

6.认真完成作业。

7.不能经常开电脑，开电脑就得先读英语。

8.回到家里预习。

9.将家长买来的练习认真地完成。

10.请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11.睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度!!!

我…

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗，否则考试考得不好!!!

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲,导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：x

20x年x月x日

**期末考试没考好检讨书500字篇四**

尊敬的老师：

时间如流水般淌过，转眼间中段考也已结束，成绩也已经公布了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这并不是我真正想要的分数。为什么我不能考得再高一些呢!于是，我开始自我检查。

我每到考试的时候总因紧张而很着急，为此，我想出了几个办法。1.解答题时，不要急于下笔，要先在草稿纸上列出这道题的主要步骤，然后按照步骤一步步做下来，不忽略每一个细节，尽量把每一道题都答得完整;2.平时多做一些不同类型的题，这样就会对大多数题型熟悉，拿到试卷心中就有把握;3.适当做一些计算方面的练习，让自己不在计算方面失分。我想如果我能做到我以上提到的这几点，我一定能把考试中的失误降到最低。因此，我一定会尽力做到以上几点的。

但我想单单只靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题目比较容易，哪些题目比较难。第二点：先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。第三点：遇到难题，实在不能马上写出来的话，不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题，应把所有会做的题做完才努力解答那道题。第四点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下这次的期中考试，我考得很差。我看着自己的试卷，真得有点不敢相信。直到看见几个鲜红色的大叉，才完全醒过来。

一次考试中，我一定会尽自己的努力做到。

在刚刚结束的期末考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。

检讨人：

日期：

**期末考试没考好检讨书500字篇五**

尊敬的老师：

您好!

经过本学期的期末考试，我们在学习中的结果也终于出炉。但在本次考试中，我却没能取得自己理想的成绩。甚至对比过去的成绩而言，自己的情况是不升反降!这样的结果令我是十分难过，也非常惭愧。

随着我们年级的提高，需要学习的知识量是越来越多。为了能在有限的时间里让我们掌握更多更好的知识，各科老师们都在本学期里费尽功夫，想方设法的让我们能更好的学习。虽然这也给我们带来了一定的学习压力，可在这股压力之下，有心努力的同学们将压力化作了动力，让自己的成绩得到了大大的提升。但我却走岔了方向，没能在学习中体会到老师的苦心，没有适应学习的变化，取得了这样的结果。

我恨惭愧，作为一名学生，在同样条件下取得这样的成绩，很明显是我自己的学习问题。经过反思和自省，我也从自己日常行为中，发现了许多对学习的懈怠和放松。这些小小的松懈，一次次的在我的学习生活中产生影响，也让我一次次放缓了自己的脚步。这就是我对自己的不重视，给自身带来的结果。让您为我的学习态度和成绩问题花费了这么多心思，我真的感到很抱歉。

但如今，看到自己最终的成绩结果后，我已经深刻意识到自身行为的后果。不仅是对自己，甚至还给我们的班级带来了不好的影响。过去，我在日常的懈怠、懒散，都成为了我逃避学习和努力的借口!我很后悔，但时间已经不能重来，自己走过的道路，也没法重新来过。

为此，我写下了这份检讨，希望以此来警醒自己，也同时为了向您表明自己的决心。此次反省过后，我会在学习上重新要求自己!认真面对自己的坏习惯以及错误的思想。我会遵守老师的教导，并在此之上，更加严格的要求自己，努力把过去落下的弥补回来!用勤奋去赶上我们xx班的学习队伍!

我很遗憾本学期只能以这样的结果向您汇报自己的学习，但此次的教训我会时刻铭记于心，将这不甘与学习的压力结合，成为自己在今后学习道路上的巨大动力。我会在今后证明自己，绝不会辜负您和我父母的期待。我会在下学期，用优良的态度于出色的成绩，证明自己的改变。

今后，还望老师能多多帮助，我会更加努力，望您监督。

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找