# 最新珍爱生命预防溺水演讲稿100字(三篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-18

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。珍爱生命预防溺水演讲稿100字篇一大家好！今天，...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**珍爱生命预防溺水演讲稿100字篇一**

大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

炎炎夏日已经到来，游泳安全问题逐渐成为大家的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人们带来欢乐享受之余，也隐藏着安全危机。目前全国每年有一万六千民中小学生非正常死亡，其中溺水和交通问题仍居意外死亡的前两位。

听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，这样如此年轻的生命就这样在世界上消失。青少年是祖国的未来，是民族的希望。保障青少年学生健康成长是全社会共同的责任。近年来，全国在校学生溺水死亡事件频发，溺水已成为全国中小学生非正常死亡的第一大“杀手”。这些事件的发生，既终结了本不该终结的花季少年的生命，也给这些家庭带来了莫大的悲伤和不幸。

什么是溺水？溺水就是人不慎淹没入水中的意外事故。一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、池塘、河流、湖泊等。夏天是溺水事故的多发季节，同学们需要提高警惕。游泳，首先要选好地点。有些学生在下水前并没有观察游泳的环境，到一些陌生，水深，有漩涡，有障碍物的水域游泳。这时候就容易发生危险。发生危险时，其他同学惊慌失措，不知如何抢救，有的同学甚至因害怕而逃走了，使溺水者失去援救的机会。我建议大家到有安全措施的泳池游泳，即便发生意外也能够及时得到援救。

夏天天气炎热，很多游泳者由于迫不及待想游泳，来到水边没有做任何准备动作就跳入水中了，结果导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或者出现抽筋、肌肉拉伤等事故。做好下水前的准备，是安全游泳非常重要的前提条件。一些同学为了逞强好胜，在不知水深和水底的情况下，贸然跳水或潜水，在小河边，一些同学相互打闹，就很容易发生溺水。所以，同学们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患。

生命对于每个人来说都只有一次，它不像财富能失而复得，你我的生命同样珍贵。在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。具体方法例如：在急救的同时应迅速送往医院救治。

生命最珍贵，幸福与快乐掌握在你自己的手里。希望同学们通过这次的班队活动，学会珍惜生命，在日常生活中提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。我们是国家和民族的未来与希望。我们一定要珍惜生命，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有价值的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**珍爱生命预防溺水演讲稿100字篇二**

同学们，老师们：

大家早上好！我今天演讲的题目是：预防溺水，珍爱生命。

天气逐渐转热，溺水又进入高发季，溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手，我们应该不断加强自我保护意识和安全意识，提高我们的避险防灾和自救能力。

预防溺水，我们要先做到“六个不”。

1、不私自下水游泳。

2、不擅自与他人结伴游泳。

3、不在无家长带领下游泳。

4、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳。

5、不到不熟悉的水域游泳。

6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

同时，我们也需学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

若是发现有人溺水，也不能盲目救援。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，若无救生器材，切莫贸然下水救人，要马上呼喊大人搭救。

凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，多一份准备和清醒，就可以避免可能的后悔与遗憾。

**珍爱生命预防溺水演讲稿100字篇三**

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找