# 冬至科普小知识了解和普及[合集五篇]

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-18

*第一篇：冬至科普小知识了解和普及“天时人事日相催，冬至阳生春又来。”2024的冬至即将来临，你知道冬至的哪些知识?下面小编为大家收集整理了“冬至科普小知识了解和普及”，欢迎阅读与借鉴!冬至科普小知识1冷知识一：起源早在三千多年前，周武王姬...*

**第一篇：冬至科普小知识了解和普及**

“天时人事日相催，冬至阳生春又来。”2024的冬至即将来临，你知道冬至的哪些知识?下面小编为大家收集整理了“冬至科普小知识了解和普及”，欢迎阅读与借鉴!

冬至科普小知识1

冷知识一：起源

早在三千多年前，周武王姬发的弟弟周公旦(本命：姬旦···)，以土圭法测影，将“日影”最长的一天定为岁首。

翻译成人话，就是周公旦在地上立了一根杆子，把这根杆子在正午时影子最长的那天，也就是大约冬至日那天，定为新一年的开始。以冬至为岁首的习俗从周朝一直持续到秦，直到汉武帝采用夏历后，冬至和新年才得以分开。因此，“冬至节”是自汉代才有的概念，冬至则起源于周。

冷知识二：冬至=小年?

因为前人曾将冬至日当做新年的开始，所以冬至也有被称为小年的说法。但是小年并非专指一个节日，我们最常说的小年指的是农历腊月二十三(或二十四)灶王节这一天，而非公历12月22日。

冷知识三：不完全向饮食辟谣

作为一个北的很彻底的北方人，小编很负责任的讲，北方人冬至确实是吃饺子的，但是混沌基本没有谁会特意在冬至这一天吃。依稀记得在学校时，每到冬至，孩子们热情到附近的某某快餐连锁饺子店老板哭着求下班···

而山东人喝羊肉汤的说法，身后土生土长的山东小姐姐表示她并不知情。

另一位总哭着解释自己不吃狗肉的广西小姐姐透露，冬至这一天她们在家乡会吃鸡···

冷知识四：历史的今天

1970年冬至，周恩来主持召开了华北会议

1971年冬至，孟加拉共和国建立。

1972年冬至，中国与新西兰建交。

另外，老干部靳东比尚雯婕大6岁，周华健比靳东大了16岁，而他们三个人都在冬至这天过生日。

冬至科普小知识2

冬至节气养生知识

冬至起居知识

在起居上，应早睡晚起，等待阳光出现才出外活动。同时也要多穿衣服，避免不必要的户外活动，防止阳气过度的消耗。“起居有常，养其神也，不妄劳作，养其精也”，冬令时节若能合理安排起居作息，就能保养神气，劳逸适度可养其肾精。尽量做到“行不疾步、耳步极听、目不极视、坐不至久、卧不极疲”。

寒气内应肾。肾是人体生命的原动力，是人体的“先天之本”。冬季，人体阳气内敛，人体的生理活动也有所收敛。此时，肾既要为维持冬季热量支出准备足够的能量，又要为来年贮存一定的能量，所以此时养肾至关重要。饮食上就要时刻关注肾的调养，注意热量的补充，要多吃些动物性食品和豆类，补充维生素和无机盐。狗肉、羊肉、鹅肉、鸭肉、大豆、核桃、栗子、木耳、芝麻、红薯、萝卜等均是冬季适宜食物。

冬至运动知识

运动方面，由于大雪节气万物潜藏，运动养生同样要顺应自然规律，不宜做过于剧烈的活动，而应在“藏”字上下一下功夫。比如每天在阳光好的时候做做舒展运动(上午9-10点钟或下午2-3点钟)。

冬至饮食知识

冬天肾的功能偏旺，如果再多吃一些咸味食品，肾气会更旺，从而极大地伤害心脏，使心脏力量减弱，影响人体健康。因此，在冬天里，要少食用咸味食品，以防肾水过旺;多吃些苦味食物，以补益心脏，增强肾脏功能，常用食物如：槟榔、橘子、猪肝、羊肝、大头菜、莴苣、醋、茶等。

在冬季适宜补益的食品中，中医又分为几大类。天寒地冻，首选温补类食物。如鸡、羊肉、牛肉、鲫鱼等。上述几种，均属美味，在冬季可作为进补的佳品。但过多地进食温补类食品，容易上火。还有一类滋补类食物，具有滋阴益肾、填精补髓的功效。主要有：木耳、黑枣、芝麻、黑豆、猪脊、海参、龟肉、甲鱼、鲍鱼等。

黏硬、生冷的食物多属阴，冬季吃这类食物易损伤脾胃。而食物过热易损伤食道，进入肠胃后，又容易引起体内积热而致病;食物过寒，容易刺激脾胃血管，使血流不畅，而血量减少将严重地影响其他脏腑的血液循环，有损人体健康，因此，冬季饮食宜温热松软。

冬至情绪知识

冬至养生也要重点养心，要养生先养善良、宽厚之心，心底宽自无忧。进入冬季，有些人便会显得意志消沉，这可能是患上了“季节性情绪病”。季节性情绪病是精神抑郁症的一种，病人每每在阳光减少的冬季，对身边事物提不起兴趣，还伴有嗜睡、多吃、易怒、过敏等病症。有抑郁情绪的老人可以在冬天坚持多晒天阳，还可以每天做一些简单的瑜伽动作,尤其是静坐和冥想的练习,能让心情舒缓下来。同时注意生活起居，按时休息和睡眠，不做熬夜的“夜猫子”。

情绪低落时，不妨做做其他事情来分散注意力。尽量与人接触，这样可以将忧郁减到最低程度

冬至科普小知识3

冬至(英语：baiwintersolstice)，又称“冬节”、du“贺冬”，zhi华夏二十四dao节气之一专、八大天象属类节气之一，与夏至相对。冬至在太阳到达黄经270°时开始，时于每年公历12月22日左右。据传，冬至在历史上的周代是新年元旦，曾经是个很热闹的日子。

冬至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最南端，几乎直射南回归线(南纬23°26\')。这一天北半球得到的阳光最少，比南半球少了50%。北半球的白昼达到最短，且越往北白昼越短。

在中国有冬至吃饺子的风俗。俗话说：“冬至到，吃水饺。”当然也有例外，如在山东滕州流行冬至当天喝羊肉汤的习俗，寓意驱除寒冷之意。各地食俗不同，但吃水饺最为常见。在今天江南一带仍有：吃了冬至夜饭长一岁的说法，俗称“添岁”。

冬至科普小知识4

冬至饮食文化

吃水饺

多年来，中国形成了独特的节日饮食文化。在冬至这一天，吃饺子是许多中国人，尤其是北方人的一种常见民俗。

吃坚果

当隆冬来临时，重要的运动开始下降和平静下来。在这个时期，吃适量的坚果，如花生、核桃、栗子、榛子和杏仁，对身体有好处。

吃馄饨

在江苏苏州，人们习惯在仲冬吃馄饨。据传说，在2500年前的冬至宴会上，吴王厌恶各种昂贵的食物，想吃点与众不同的东西。这时，美丽的西施来到厨房做“馄饨”来实现国王的愿望。他吃了很多东西，非常喜欢那里的食物。为了纪念西施，苏州人把馄饨作为庆祝西施节的官方食物。

吃汤圆

在上海等地，人们吃汤圆，一种用糯米粉做成的小饺子球，用来庆祝冬至。

吃羊肉粉汤

在银川、宁夏回族自治区，人们把仲冬称为“鬼节”。在这一天，人们习惯喝羊肉和粉丝汤，吃汤里的饺子。他们给这种仲冬汤起了一个奇怪的名字:“大脑”，然后和邻居们一起分享。

吃年糕

冬至期间，杭州居民传统上吃年糕。在过去，在冬至来临之前，家家户户都会做月饼来祭祖或作为礼物送给亲朋好友

吃红豆糯米饭

在长江以南的一些地区，全家人聚在一起吃一顿红豆糯米饭，驱赶鬼魂和其他邪恶的东西。

冬至科普小知识5

什么是冬至?为什么会有冬至?

施耐德在接受CBS新闻采访时表示:“地轴相对于其轨道倾斜了23.5度，12月21日，地球将处于其轨道上北极与太阳最大距离倾斜的那一点。”“这在北极造成的影响在那天地球自转的时候完全是黑暗的。”

对于我们北半球的人来说，这是白昼最短的一天——少于12个小时——也是一年中黑夜最长的一天。然而，并非所有人都是如此。对于我们北半球的人来说，这是冬天，而南半球的人则把它当作白昼最长的夏至。

冬至是什么时候?

对于不同时区的人来说，冬至的日期每年都不一样。据美国气象频道(WeatherChannel)报道，这种天气通常发生在12月21日或22日左右，不过也有少数情况下可能早于12月20日，也可能晚于12月23日。

这是因为我们的历法与太阳年并不完全一致。

施耐德写道:“地球绕太阳公转大约需要365又1/4天。明年的冬至时间将推迟6个小时，即美国东部时间下午5:23,2024年的冬至时间将是美国东部时间晚上11:19，所以对于居住在波多黎各等东部时区的人来说，冬至的日期将是22日。

冬至是一年中最冷的一天吗?

冬至通常不是一年中最冷的一天。据美国国家气象局(National WeatherService)报道，实际上，一年中最短的一天和最冷的平均气温之间存在一个时间差。

施耐德说:“最冷的时候通常是一两个月后，因为即使太阳能加热量开始增加，也不足以逆转降温。”“这种效应被称为‘季节滞后’，类似于你在做饭时调低温度——锅里的温度不会马上降到最低。”

冬至那天的阴影会变长吗?

对于我们北半球的人来说，周四中午的阴影将是最长的，因为太阳不会在天空中升起那么高。你离北极越近，阴影就会越长(白天也会越短)。

为什么最早的日落不在最短的一天出现?

冬至可能是一年中最短的一天，但这并不意味着你会有一个早日落。最早日落的确切日期取决于你所在的纬度，所以对每个人来说都不一样。

中国古人把冬至后的81天分为9个部分。许多人用“双九”图来计算春天的天数，或者记录天气，或者每天写一个笔画。

冬至科普小知识了解和普及

**第二篇：电脑病毒知识了解和科普**

病毒一直以来大部分的用户都非常关注与对其感到非常好奇，一个短短的代码就可以让整个系统崩溃甚至死机，下面就让小编带你去看看电脑病毒知识和了解，希望能帮助到大家!

被电脑病毒攻击了怎么办?带你一一识破九种病毒软件!

你对病毒软件了解吗?

接下来我们将要介绍九种常见的病毒软件，以确保知道你被攻击时如何处理。

1.病毒

计算机病毒是大多数媒体和普通终端用户在新闻报道中所称的每一个恶意软件程序。

幸运的是，大多数恶意软件程序都不是病毒。计算机病毒修改其他合法主机文件，当受害者的文件被执行时，病毒也被执行。

纯粹的计算机病毒在今天并不常见，只占所有恶意软件的10%不到。

病毒是唯一一种“感染”其他文件的恶意软件。这使得他们特别难以清理，因为恶意软件必须从合法程序执行。

这样使得即便最好的杀毒程序也很难消灭它，不过，也有在许多情况下，我们只需要隔离或删除受感染的文件即可。

2.蠕虫

蠕虫比计算机病毒存在的时间还要长，可以追溯到大型机时代。

20世纪90年代末，电子邮件的使用使蠕虫流行起来，近十年来，计算机安全专家受困于被作为消息附件出现的恶意蠕虫。

一个人打开一封蠕虫邮件，整个公司很快就会被感染。

3.木马

电脑蠕虫已被特洛伊木马恶意软件取代，成为黑客们的首选武器。

木马伪装成合法的程序，但它们包含恶意指令。它们已经存在了很长时间，甚至比计算机病毒还长，而且更容易入侵我们的计算机。

4.多种形式病毒和外来物种

通常，恶意软件程序在终端用户看来是特洛伊木马，但一旦执行，它就会像蠕虫一样通过网络攻击其他受害者。

今天的许多恶意软件程序被认为是rootkit木马或秘密程序。从本质上讲，恶意软件程序试图修改底层操作系统，以获得最终控制权并躲避防恶意软件程序。

要消除这些类型的程序，您必须从内存中删除控制组件，首先是防恶意软件扫描。

僵尸程序本质上是特洛伊木马、蠕虫病毒的组合，它试图使个别被利用的客户端成为一个更大的恶意网络的一部分。

僵尸网络的规模从几千台受攻击的计算机到一个由一个僵尸网络主机控制的拥有数十万个系统的巨大网络不等。

这些僵尸网络经常被出租给其他犯罪分子，他们利用这些网络达到自己的邪恶目的。

5.勒索软件

勒索软件会加密您的数据，并将其作为人质，这一直是过去几年来勒索软件获得巨大回报的手段，而且这种情况仍然在不断增多。

勒索软件经常使公司、医院、警察局甚至整个城市陷入瘫痪。

大多数勒索软件程序都是木马程序，这意味着它们必须通过某种社会工程来传播。

勒索软件可以像其他任何类型的恶意软件程序一样被阻止，但是一旦被执行，如果没有备份，就很难逆转破坏。

根据一些研究，大约四分之一的受害者支付了赎金，其中大约30%的人仍然没有获得被解锁的文件。

无论哪种方式，打开加密的文件都需要特定的工具、解密密钥甚至一些运气。建议最好确保所有关键文件都有离线备份。

6.无文件恶意软件

传统的恶意软件通过文件系统传播并感染新系统。

无文件恶意软件目前占所有恶意软件的50%以上，而且还在不断增长，它是一种不直接使用文件或文件系统的恶意软件。

最终的结果是，无文件攻击更难检测和停止。如果您想从事计算机安全方面的工作，您应该非常熟悉这些技术和程序。

7.广告软件

广告软件是最轻微也最容易中招的恶意软件，它试图让受攻击的终端用户暴露在不必要的、潜在的恶意广告中。

一个常见的广告软件程序可能会将用户的浏览器搜索重定向到包含其他产品促销信息的类似web页面。

8.恶意广告

不要与广告软件混淆，恶意广告是使用合法的广告或广告网络，偷偷地向毫无戒心的用户的电脑发送恶意软件。

例如，网络罪犯可能会花钱在合法网站上投放广告。当用户点击广告时，广告中的代码要么将他们重定向到恶意网站，要么在他们的电脑上安装恶意软件。

在某些情况下，嵌入广告中的恶意软件可能会自动执行，而不需要用户执行任何操作，这种技术被称为“偷渡下载”。

9.间谍软件

间谍软件最常被那些想要查看亲人电脑活动的人使用。

当然，在有针对性的攻击中，犯罪分子可以使用间谍软件来记录受害者的按键，并获得密码或知识产权。

广告软件和间谍软件程序通常是最容易删除的，通常是因为它们的意图不像其他类型的恶意软件那么邪恶。

找到恶意的可执行文件并阻止它被执行——你就完成了。

查找和删除恶意软件

如今，许多恶意软件程序一开始都是特洛伊木马或蠕虫，但随后却被植入僵尸网络，让黑客进入受害者的电脑和网络。

许多高级持续威胁攻击(APT)都是以这种方式开始的:它们使用木马获得进入数百或数千家公司的最初立足点，而人类攻击则潜伏在其中，以寻找有趣的知识产权。

绝大多数恶意软件的存在是为了偷钱——直接从银行账户里偷钱，或者通过偷密码或身份信息来间接偷钱。

如果幸运的话，您可以使用Microsoft的Autoruns、Microsoft的Process E\_\_plorer或Silentrunner等程序找到恶意的可执行程序。

如果恶意软件程序是隐形的，您必须先从内存中删除隐藏组件，然后再将程序的其余部分提取出来。

通常情况下，将引导MicrosoftWindows进入安全模式或通过其他方法，删除可疑的隐身组件，并运行防病毒扫描器，在删除了隐身部分后清理剩余部分。

不幸的是，寻找和删除单个恶意软件程序组件很容易出错。

此外，您不知道恶意软件程序是否已经修改了系统，使其不可能再完全值得信任。

除非你在恶意软件清除和取证方面受过良好的训练，否则，当你在电脑上发现恶意软件时，备份数据，格式化驱动器，重新安装程序和数据。

做好补丁，确保最终用户知道他们做错了什么。这样，你就得到了一个值得信赖的计算机平台，在战斗中勇往直前，没有任何挥之不去的风险或问题。

带你认识电脑病毒

1.病毒存在的媒体

根据病毒存在媒体，病毒可以划分为网络病毒，文件病毒，引导型病毒。网络病毒通过电脑网络传播感染网络中的可执行文件，文件病毒感染电脑中的文件(如：COM，E\_\_E，DOC等)，引导型病毒感染启动扇区(Boot)与硬盘系统引导扇区(MBR)，还有这三种情况的混合型，例如：多型病毒(文件与引导型)感染文件和引导扇区两种目标，这样的病毒通常都具有复杂算法，它们使用非常规的办法侵入系统，同时使用了加密与变形算法。

2.病毒破坏力

根据病毒破坏力可划分为以下几种：

无害型：除了传染时减少磁盘可用空间外，对系统没有其它影响。

无危险型：这类病毒仅仅是减少内存，显示图像，发出声音及同类音响。

危险型：这类病毒在电脑系统操作中造成严重的错误。

非常危险型：这类病毒删除程序，破坏数据，清除系统内存区与操作系统中重要信息。

这些病毒对系统造成的危害并不是本身算法中存在危险的调用，而是当它们传染时会引起无法预料与灾难性的破坏。由病毒引起其它程序产生的错误也会破坏文件和扇区，这些病毒也按照他们引起的破坏能力划分。一些现在的无害型病毒也可能会对新版的DOS，Windows和其它操作系统造成破坏。例如：在早期病毒中，有一个“Denzuk”病毒在360K磁盘上很好的工作，不会造成任何破坏，但是在后来的高密度软盘上却能引起大量数据丢失。

3.病毒特有的算法

根据病毒特有算法，病毒可以划分为：

伴随型病毒：这一类病毒并不改变文件本身，它们根据算法产生E\_\_E文件的伴随体，具有同样的名字与不同的扩展名(COM)，例如：\_\_COPY.E\_\_E的伴随体是http://\_\_COPY.COM。病毒把自身写入COM文件并不改变E\_\_E文件，当DOS加载文件时，伴随体优先被执行到再由伴随体加载执行原来的E\_\_E文件。

“蠕虫”型病毒：通过计算机网络传播，不改变文件与资料信息，利用网络从一台机器的内存传播到其它机器的内存，计算网络地址，将自身的病毒通过网络发送。有时它们在系统存在，一般除了内存不占用其它资源。

寄生型病毒：除了伴随与“蠕虫”型，其它病毒均可称为寄生型病毒，它们依附在系统的引导扇区或文件中，通过系统功能进行传播，按算法分为：

练习型病毒：病毒自身包含错误不能进行很好的传播，例如一些病毒在调试阶段。

诡秘型病毒：它们一般不直接修改DOS中断与扇区数据，而是通过设备技术与文件缓冲区等DOS内部修改，不易看到资源，使用比较高级的技术。利用DOS空闲的数据区进行工作。

变型病毒(又称幽灵病毒)：这一类病毒使用一个复杂的算法，使自己每传播一份都具有不同的内容与长度。它们一般作法是一段混有无关指令的解码算法与被变化过的病毒体组成。

恶意病毒“四大家族”

一、宏病毒

由于微软的Office系列办公软件和Windows系统占了绝大多数的电脑软件市场，加上Windows和Office提供了宏病毒编制与运行所必需的库(以VB库为主)支持和传播机会，所以宏病毒是最容易编制与流传的病毒之一，很有代表性。

宏病毒发作方式：在Word打开病毒文档时，宏会接管计算机，然后将自己感染到其他文档或直接删除文件等等。Word将宏和其他样式储存在模板中，因此病毒总是把文档转换成模板再储存它们的宏。这样的结果是某些Word版本会强迫你将感染的文档储存在模板中。

判断是否被感染：宏病毒一般在发作的时候没有特别的迹象，通常是会伪装成其他的对话框让你确认。在感染了宏病毒的机器上，会出现不能打印文件，Office文档无法保存或另存为等情况。

宏病毒带来的破坏：删除硬盘上文件，将私人文件复制到公开场合，从硬盘上发送文件到指定的E-mail，FTP地址。

防范措施：平时最好不要几个人共用一个Office程序，要加载实时的病毒防护功能。病毒变种可以附带在邮件的附件里，在用户打开邮件或预览邮件的时候执行应该留意，一般杀毒软件都可以清除宏病毒。

二、CIH病毒

CIH是本世纪最著名与最有破坏力病毒之一，它是第一个能破坏硬件的病毒。

发作破坏方式：主要是通过篡改主板BIOS里的数据造成电脑开机就黑屏，从而让用户无法进行任何数据抢救与杀毒的操作。CIH的变种能在网络上通过捆绑其他程序或是邮件附件传播，并且常常删除硬盘上的文件及破坏硬盘的分区表。所以CIH发作以后，即使换了主板或其他电脑引导系统，如果没有正确的分区表备份，染毒的硬盘上特别是其C分区的数据挽回的机会很少。

防范措施：已经有很多CIH免疫程序诞生了，包括病毒制作者本人写的免疫程序。一般运行了免疫程序就可以不怕CIH了。如果已经中毒但尚未发作，记得先备份硬盘分区表与引导区数据再进行查杀，以免杀毒失败造成硬盘无法自举。

三、蠕虫病毒

蠕虫病毒以尽量多复制自身(像虫子一样大量繁殖)而得名，多感染电脑与占用系统，网络资源，造成电脑与服务器负荷过重而死机，并以使系统内数据混乱为主要的破坏方式。它不一定马上删除你的数据让你发现，比如著名的爱虫病毒与尼姆达病毒。

四、木马病毒

木马病毒源自古希腊特洛伊战争中著名的“木马计”而得名，顾名思义就是一种伪装潜伏的网络病毒，等待时机成熟就出来害人。

传染方式：通过电子邮件附件发出，捆绑在其他的程序中。

病毒特性：会修改注册表，驻留内存，在系统中安装后门程序，开机加载附带木马。

木马病毒的破坏性：木马病毒发作要在用户的机器里运行客户端程序，一旦发作就可设置后门，定时地发送该用户的隐私到木马程序指定的地址，一般同时内置可进入该用户电脑的端口，并可任意控制此计算机，进行文件删除，拷贝，改密码等非法操作。

关于电脑病毒的知识

电脑病毒到底是什么?

电脑病毒(以下均用病毒代替)到底是什么呢?

说出来你可能不信，病毒跟我们电脑上的QQ呀，浏览器呀这些本质上并没有什么区别。

甚至可以说，病毒只是我们电脑里面的平平无奇的程序而已。

说程序也许不太好理解，说软件你就知道了吧。

既然它们也是软件，那它们为什么被称之为病毒呢?

这是因为，它思想出了问题，你还别笑，事情真就是这样的。

举个栗子大家肯定就更清楚了，小偷跟抢劫犯也和我们一样是正常的人吧?

但是他们为什么会被称作小偷和抢劫犯，还被抓起来呢?

就是他们思想出了点问题，正常人一般不会去偷东西跟抢劫吧?

思想出了问题是首要原因，还有一个很重要的原因，就是他们做了危害社会的事情，也就是偷了东西和抢了东西，如果只是想，并没有真正的实施，那也不能抓他们不是。

回到正题，现在我们就知道了，病毒本质上也是软件，跟我们电脑里面装的那些软件没什么不同。

但之所以称它为病毒呢，是因为它可以对我们的电脑做有危害的事情。

现在你知道病毒是什么了吧?

它就是想对我们电脑不利的软件。没错，就是这么的简单。

那么安装杀毒软件是为了什么呢?

就是在它们动手之前抓住它们，不让它们得逞，这就是杀毒软件的作用!

木马和病毒有什么区别

除了病毒，我们还经常听到的一个词叫做木马，那么木马跟病毒又有什么区别呢?

木马本质上也是一种病毒，因为它也会对电脑产生危害。

但是由于它的目的和作案手法跟一般的病毒不太一样，所以我们就把它单独拎了出来，还给它起了个名字叫木马。

病毒因为对电脑有害，所以叫做病毒。那木马这个名字又是从何而来的呢?

这听着跟电脑好像没啥关系呀?

别急，先听我给大家说段 木马屠城记 的故事吧。

传说古希腊时代，特洛伊有个王子叫帕里斯。

帕里斯在访问希腊的时候，拐走了希腊的王后 海伦。

为此，希腊人与特洛伊结下了血海深仇，希腊国王决定要远征特洛伊。

特洛伊城墙可以说是坚不可摧，希腊人攻了9年，也没攻下特洛伊的城池。

到第10年的时候，希腊将领奥德修斯献了一计。

他把一批勇士藏进一匹巨大的木马腹内，放在城外，然后佯作退兵。

特洛伊人以为敌兵已退，就把木马作为战利品搬入了城中。

到了夜间，埋伏在木马中的勇士跳了出来，打开了城门，希腊将士一拥而入攻下了城池。

而我们计算机中的木马，就是从这个故事借鉴来的。

因为我们的木马程序干的也是同样的事情：先悄悄的潜伏在你的计算机里，等需要它们的时候呢，它们再开始干活。

所以木马的特点就是难以发现，平时基本没什么危害，但是隐患很大!

我们经常听说谁谁的电脑被控制了，用的就是木马。

总结一下，木马就是一个别人在你不知道的情况下用来控制你电脑的软件。

为什么要强调你不知道呢?

因为还有很多控制你电脑的软件嘛

比如Teamviewer、向日葵，这些都是用来控制电脑，但都是在你知道并允许的情况下操作的，所以它们是合法软件嘛。

一般的病毒呢基本上就是以破坏你的电脑为主要工作。

比如大名鼎鼎的熊猫烧香就是一款破坏力极大的病毒，它能把电脑里的所有文件都变成熊猫烧香的图标，严重的甚至可能导致死机。

还有 17 年的永恒之蓝勒索病毒，它能把我们电脑上的文件全部都锁住，只有交了钱才可以解开。

病毒一般都有较大的危害性和可传播性。

**第三篇：科普小知识**

科普小知识

1为什么兔子不用喝水？（因为兔子的主食青菜里有大量水份，足够身体的需要了，如果肠里的水一多，就会患肠胃炎。但兔子体内缺水时，也是可以喝水的）

2在离南极最近南美洲的海伦娜岬角，在那里，几乎所有的动物都是瞎子：如羊会得白内障变成盲羊，猎人随手可拎起一只瞎了眼的野兔回家享口福，天上飞的野鸟因视力不好，辨不清方向而误闯百姓家里，就连河里的鱼也是盲鱼，许多在这里居住的人得了皮肤癌、白内障等疾病，植物生产缓慢，农作物减产，请问。这是为什么？（这一地区的上空臭氧层遭到严重破坏，太阳紫外线过强所造成的）

3、人类全身上下，最强韧有力的肌肉，是舌头。

4.跳蚤可以跳过比它们３５０倍身长的距离，相当于一个人跳过一个美式足球场。5.用电应注意的事项:

1、不得超负荷用电,尽可能采用自动空气开关;

2、空调设备回路应采用单独回路,插座宜采用阻燃插座;

3、要经常检查电气线路,防止老化,短路,漏电等情况;

4、不得用其他导线代替保险丝;

5、不得乱拉电线,乱增加电器设备;

6、不得偷电.6.如何防止烫伤？

烫伤是生活中常常遇到的事故。在家庭生活中，最常见的是被热水、热油等烫伤。如何防止烫伤呢？

1．从炉火上移动开水壶、热油锅时，应该戴上手套用布衬垫，防止直接烫伤；端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。

2．家长在炒菜、煎炸食品时，不要在周围玩耍、打扰，以防被溅出的热油烫伤；年龄较大的同学在学习做菜时，注意力要集中，不要把水滴到热油中，否则热油遇水会飞溅起来，把人烫伤。

3．油是易燃的，在高温下会燃烧，做菜时要防止油温过高而起火。万一锅中的油起火，千万不要惊慌失措，应该尽快用锅盖盖在锅上，并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。

4．家里的电熨斗、电暖器等发热的器具会使人烫伤，在使用中应当特别小心，尤其不要随便去触摸。

7.巧用牙膏:若有小面积皮肤损伤或烧伤、烫伤，抹上少许牙膏，可立即止血止痛，也可防止感染，疗效颇佳。

8.、平均来说，一个成人在清晨比在傍晚时高上0、4寸。因为在白天脊椎的软骨组织容易遭到压迫。

9.当我们感到疲累时，体内已产生了许多的二氧化碳。当二氧化碳过多时，必须再增加氧气来平衡体内所需。因为这些残留的二氧化碳，会影响我们身体的机能活动，这时身体便会发出保护性的反应，于是就打起呵欠来。打呵欠是一种深呼吸动作，它会让我们比平常更多地吸进氧气和排出二气化碳，还做到消除疲劳的作用呢。

10.你知道亚马逊河流入大西洋的水有多少吗？在河流出海口１００英里以内的大西洋，你所喝到的水都还淡水.11.小学生应养成哪些个人卫生习惯?(1)早晚洗脸(2)早晚刷牙(3)饭前便后要洗手(4)睡前洗脚(5)勤洗头(6)勤洗澡(7)勤剪指甲(8)生吃瓜果要洗净(9)不喝生水(10)不躺着看书 12.怎样保护牙齿?(1)吃东西后漱口(2)早晚刷牙(3)不咬过硬东西(4)不吃过冷过热的东西(5)睡前不吃东西(6)患牙病及时治疗

13、为什么不能咬笔头和手指?(1)笔头，手指不干净(有细菌，虫卵，尘土等)，可引起疾病(2)影响牙齿和手指发育。

14.一氧化碳气体对人体有什么危害？（人体是靠血液中的血红蛋白携带氧气到各个组织和器官，在吸入无色无味的一氧化碳后，它会进入人体的血液，一氧化碳和血红蛋白结合的能力要比氧气强250倍，它很快抢占血液中氧气同血红蛋白结合的位置，造成大脑和躯体缺氧，短时间内可致人死亡）。

15.在天空中很容易找到北极星：先找到大熊星，再找到北斗七星。从勺头边上的那两颗指极星引出一条直线，它延长过去正好通过北极星。北极星到勺头的距离，正好是两颗指极星间距离的5倍。也可以通过“仙后座”找北极星。

16.“蓝天”其实是地球的大气层。大气层是包围着地球的空气，根据空气密度的不同分为5层，总共有2024-3000公里厚。但绝大部分空气都集中在从地面到15公里高以下的地方，越往高处空气越稀薄。大气层有多厚，蓝天就应该有多高。17.打雷科普小知识

这是阴电和阳电碰到一起发生的自然现象。下雨时，天上的云有的带阳电，有的带阴电，两种云碰到一起时，就会放电，发出很亮很亮的闪电，同时又放出很大的热量，使周围的空气很快受热，膨胀，并且发出很大的声音，这就是雷声。18.飞机科普小知识

飞机有两个机翼，像小鸟的翅膀一样，它还有推进器。机翼能产生升力，把飞机托起在空中;推进器能产生能力，把飞机推向前进。因此，飞机就能像鸟儿一样飞上天了。

**第四篇：PICC科普小知识**

PICC科普小知识

什么是PICC？

这里说的PICC可不是大家常识中的“中国人保”啊，首先我们先了解一下什么是医疗领域中的PICC？

PICC是 Peripherally Inserted Central Catheter 的英文缩写，中文的意思是“外周穿刺中心静脉导管”，该导管尖端位于上腔静脉，为患者提供了中长期的静脉输液治疗（一般为7天-1年），此导管的好处在于减少反复穿刺，并减轻了患者的病痛，增加患者对治疗的信心。PICC在哪些情况下适用？

1、需要提供可靠的输液通路，但又没有良好的外周静脉通路可用时；

2、需要长期连续或间断静脉输液治疗时；

3、给予高渗液或起疱剂，如高渗葡萄糖溶液、脂肪乳等静脉营养液；

4、输入刺激性溶液，如化疗药物的患者；

5、放置中心静脉导管（CVC）存在禁忌症、风险较高或失败时；

7、需要反复输血或血制品、需要反复采血的患者；

8、家庭病床的患者。神经外科领域中PICC的应用

1、在神经外科用药中，一些高渗性的液体，如甘露醇、氨基酸、脂肪乳等，可根据情况采用PICC通路进行输液；

2、一些肿瘤患者术后需要化疗等，可采用PICC通路进行化疗；

3、危重症患者治疗过程较长，甚至一些患者可能因为低蛋白等原因出现全身的水肿，给穿刺造成极大困难，可采用PICC通路进行输液。PICC的相关注意事项

由于PICC管路使用时间较长，很多患者留置PICC出院回家，在治疗时间前往医院进行输液治疗，因此，留置PICC的患者会有疑问：有了PICC回家我都该注意些什么啊？

第一：活动应该是大家最关心的问题：适度的活动没有问题的，而且适度的活动可以促进血液循环，轻微的家务是不会影响的，例如可以擦桌子，扫地，洗碗，洗菜等都是没问题的。

现在告诉大家什么不可以做：置管侧手臂不宜做肩关节大幅度甩手运动，不宜游泳，不宜打羽毛球、打网球，不宜做引体向上和托举哑铃凳等持重锻炼，避免置管侧手臂做重体力活动，重量不可以超过一热水瓶。

第二：那就是洗澡了，大家都很关心这个问题，带着这东西我能不能洗澡啊？

带着PICC我们可以选择淋浴，但盆浴和泡浴时绝对不行的！淋浴前我们要做好准备工作：首先是用家用的保鲜膜在置管上下10cm处缠绕3-4周，然后用胶带封好保鲜膜的上边和下边，确认封闭好了，准备淋浴。冬天洗澡时间长，保鲜膜内的蒸汽较多，淋浴前应先放一块小毛巾，包裹在穿刺部位，然后再包裹保鲜膜，淋浴后应检查贴膜有无浸水松动，如有应及时至医院更换贴膜。

第三：穿衣服时候怎样穿，我们才能更好的保护PICC，不至于将它的贴膜弄卷？

首先衣服的袖口不宜过紧，尤其在冬天穿脱衣服时，防止把PICC导管带出，由于PICC导管有外露的接头，很容易钩住衣服，为防止这一现象可用干净的女士丝袜减去袜头和松紧带，套在外露的PICC导管，请注意不要在置管侧手臂上方扎止血带、测血压，防止血液返流造成导管堵塞。

第四：当检查需要做CT或者MRI检查时，不要在此管中用高压泵推造影剂，否则会引起导管破损。

出院后如果出现以下情况，请及时到原插管的医院或就近在当地医院寻求帮助：

1、置管侧水肿，臂围增加超过2cm2、敷料松脱

3、穿刺点渗血、有脓液流出

4、导管脱出

5、不明原因有发热且体温＞38℃（图文编辑：李倩）

**第五篇：科普小知识**

科普小知识

宜君县第一中学 初一（1）班

46亿年前，有一颗蔚蓝的星球诞生于浩瀚的同一片蓝天，同一片沃土。天空的幸福，而它穿着一身的蓝；阳光的幸福，是他拥有如水晶般的光彩；大地的幸福，是它有多彩的生命……而我的幸福，是采集了身边知识的光点。

时光匆匆，我的脚步已将走过这美好的童年。流逝的光阴中，我沐浴着爱的雨露，享受着爱的温柔，让我在过去天地间快乐成长，使我的童年生活美好多彩，这一切来自于我生活的国度，生活在充满亲情、友情的社会。

就在去年12月31日4时，一场罕见的沙尘暴夹带着暴风雪的双重灾难席卷了内蒙古锡林郭勒盟。这次雪灾，使内蒙古受灾地区饲草奇缺，仅2个月之内，死伤牲畜就达65万多有关头，在这紧要关头，是全国人民伸出援助之手，向灾区调运饲料八亿公斤，投入抗灾资金十点九一亿元。2024年10月30日，希望工程实施十周年，经过政府和各地群众的努力，援建希望小学七千五百四十九所，使二百三十点九万多失学儿童返校。

还有许多科学小知识

海水为什么有盐，以前，我不知道海水为什么会苦会咸，我知道了是因为海水含有大量的盐类质。氯化钠就是人们平时吃的食盐，味道是咸，氯化镁和流酸镁的味道发咸。

虾和蟹活着的时候是青色的，而熟了的是红色的，那是国为虾和蟹没熟时里面有大量的黑色素，熟子之后里面就变成红色素了。

有人认为，大量吃核桃好不好，其是大量吃核桃能减少体内引起心绞痛和脑梗代因的有害胆固醇。早晨牛奶加鸡蛋好吗？不是，牛奶和鸡蛋虽然营养价值很高，但铁却很难吸收，达需要其它食物来补铁，如动物的血、肝、鱼、蔬菜等。

有几个有趣的知识，吃香蕉能使你心情变好，原因是香蕉内含一种能帮助大脑产生血清素的物质，这种物质能使人变得舒适、安宁。“笑”会让人提高免疫力吗？答案是会，但如果不是从内心深处感受到的，那便不会产生效果。

大家都知道高血压对身体有害，那么低血压不是便对人们便没有危害，其实，在老年人之中，中风大约为五分之二，心肌梗塞约有四分之一是低血压引起的。

还有一点，有近视的朋友注意了，多吃甜食会近视，你听我给你说来，甜食吃多了，会使眼睛内房内渗透血压升高，导致暂时近视，但如果长时间吃，摄入糖分过多，导致维生素B缺乏，影响眼球壁的营养代谢。

大家千万记住以上的小知识哦！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找