# 2024霜降节气有哪些讲究（小编整理）

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-06-18

*第一篇：2024霜降节气有哪些讲究霜降是我国二十四节气中的第十八和节气，是秋季的最后一个节气，是秋季到冬季的过渡，但并不意味着霜降之后就到冬天了。下面是小编精心推荐的霜降节气有哪些讲究，仅供参考，欢迎阅读！霜降节气讲究1、忌无霜我国江苏太...*

**第一篇：2024霜降节气有哪些讲究**

霜降是我国二十四节气中的第十八和节气，是秋季的最后一个节气，是秋季到冬季的过渡，但并不意味着霜降之后就到冬天了。下面是小编精心推荐的霜降节气有哪些讲究，仅供参考，欢迎阅读！

霜降节气讲究

1、忌无霜

我国江苏太仓地区，有忌讳霜降日不见霜之说。有句谚语：“霜降见霜，米烂陈仓。”若未到霜降而下霜，稻谷收成受到影响，米价就高，有谚语说：“未霜见霜，粜米人像霸王。”云南谤语说：“霜降无霜，碓头没糠。”霜降无霜，来年可能闹饥荒。也有该语云：“霜降无霜，来年吃糠。”意思为霜降无霜，主来岁饥荒。彝族还忌霜降日用牛犁田，否则将会导致草枯。

2、忌秋冻

霜降”之时已进入深秋。民间历来有“春捂秋冻”一说，但霜降后温差变化较大。霜降期间，昼夜温差很大，一旦有寒潮来袭，昼夜温差可达10T以上。在寒冷的刺激之下，人体的植物神经功能容易发生紊乱，胃肠蠕动的正常规律或被扰乱。人体的血管也会在受到寒冷刺激后，出现相应的收缩，使血压骤升。因此，在霜降时节心脑血管疾病，如心梗、心绞痛、脑梗等发病率也开始上升。此外，霜降时节也是易犯咳嗽的季节，是慢性支气管炎容易复发或加重的时期。因此，这个时节忌讳“秋冻”，尤其要注意保暖。

3、忌秋燥

秋季风干物燥，如果此时不注重养生保健的话，燥邪就会损伤人体津液，其症状为唇干、鼻干、口干、咽干、舌干少津、大便干结、肌肤干燥甚至会出现皲裂。秋燥吃什么好？为了预防秋季带来的秋燥现象，日常生活中应当多食用一些芝麻、蜂蜜、银耳、葡萄、梨、香蕉和新鲜的蔬菜等柔润食物。另外，还要合理地安排日常起居，做到早睡早起，因为早睡能养阴，利用早起的时间呼吸新鲜的空气，这样不仅能舒心养肺，还能保证肌体津液充足、精力充沛。

4、忌湿邪

健康养生专家指出，进入霜降节气后，就应该预防湿气阴邪给身体带来的危害了。因为湿气阴邪会困伤脾阳使身体发生水肿或腹泻现象，如果秋季脾受到湿气的侵害，那么到了冬季，一些慢性支气管炎等疾病的患者就容易复发。因此，此季节预防湿邪尤为重要。专家提示，秋季养生多食用一些袪湿化滞以及和胃健脾的食物，比如莲子、冬瓜、莲藕、山药等。

5、忌秋郁

为什么秋天容易伤感呢？霜降过后，小草开始枯黄，树叶开始飘落，凄风惨雨的。此时人们会因为季节的变化而变得忧思起来，如果调理不当，极易诱发抑郁症，会出现意志消沉，萎靡不振、抑郁不乐等不良情绪。秋天情绪不佳时如何处理？专家提示，为了预防秋郁，生活一定要有规律，多食用一些蛋白含量高的食物，比如牛奶、鸡蛋、猪肉、羊肉、豆类食品等。经常参加一些对身体有益的娱乐活动，比如唱歌、跳舞、登山等，多与人交流沟通。大家不仅要明白沟通的重要性，而且还要掌握沟通的技巧。

6、忌贼风

秋季气候变化无常，早晚温差也比较大，时冷时热的，经常会让你感到措手不及，此时预防不当，贼风就会乘虚而入。专家提示，为了预防贼风的侵袭，经常注意天气变化，随时增减衣服。千万不要过早的穿上冬天的衣服，春捂秋冻，这样不仅能能有效地抑制贼风的侵袭，还能增加身体的抗寒能力。

霜降吃柿子的作用

1、维生素含量丰富

据了解，柿子中所含维生素和糖分高于普通水果1-2倍，所以柿子食用起来口感香甜，同时，食用1个柿子其提供的维生素C可供人体一天内所需维生素C含量的一半！

2、预防心血管硬化

柿子的营养素非常丰富，与“国民水果”苹果想比，除了锌与铜的含量外，柿子在其他营养素含量上都是高于苹果的。特别是在预防心血管硬化上，柿子的功效更是高于苹果。

3、润肺化痰生津止渴

柿子属于寒凉水果，有滋阴润肺、化痰止咳、生津止渴的功效，对感冒的预防也是很有帮助的。霜降时节正是秋燥的时候，所以食用柿子成为食疗养生的首先。

霜降节气的天气特点是什么

1、西南等地：开始进入少雨期

从11月开始，华西秋雨基本结束，从此进入了一年当中的少雨期。西南地区有的地处高原，有的地处盆地、丘陵，天气自然会有些差异。但总的来说，此时的平均气温还没有达到冬季的标准，即不如夏季潮湿，也不像春季干燥，早晚温差也不像春天那样明显，应该说是一年当中天气较为舒服的时段。四川盆地地区，在此期间，气候温和，田畴青葱，橙黄桔绿。北宋大文学家苏轼有诗曰：“千树扫作一番黄，只有芙蓉独自芳”。树树芙蓉盛开，把富饶的“天府”打扮得更加艳丽。

2、西北、东北等地：初冬的天气特点

在10月下旬—11月初，我国的西北、东北等地区，都已呈现出一派寒风落叶的初冬景象，冷空气在这些地区不仅是常客而且是最先被接待的客人。一般的冷空气给途经之地带去的不是干风就是雨雪，而降温则是每批冷空气都要送上的特产。由于我国自80年代中期进入了偏暖的周期，特强冷空气少见。但遇到强冷空气，最低气温降至-7、-8℃，甚至-10℃以下，寒风与雪花共舞，也让人冷得可以。少数情况局地的大雪容易形成雪灾，北部海区的偏北大风也值得注意。

冷空气也并非一无是处，每当冷空气过后，天空晴朗，空气清新，阳光明媚。有人把冷空气称作城市大气污染的清洁工，这个美称可真是名副其实。在某些湖边、林区、谷地等湿度大的地方，人们有时可以亲眼目睹到玲珑剔透、洁白高雅的雾凇身影。

霜降节气有哪些讲究

**第二篇：霜降节气有什么讲究**

嘿，你们知道吗?霜降，为二十四节气之一。上古时代以“斗柄指向”划分节气，当北斗星的斗柄指向戌位(西北方)，为霜降节气。下面是小编为大家带来的有关霜降节气有什么讲究，希望大家喜欢!

霜降节气有什么讲究

1、忌无霜

我国江苏太仓地区，有忌讳霜降日不见霜之说。有句谚语：“霜降见霜，米烂陈仓。”若未到霜降而下霜，稻谷收成受到影响，米价就高，有谚语说：“未霜见霜，粜米人像霸王。”云南谤语说：“霜降无霜，碓头没糠。”霜降无霜，来年可能闹饥荒。也有该语云：“霜降无霜，来年吃糠。”意思为霜降无霜，主来岁饥荒。彝族还忌霜降日用牛犁田，否则将会导致草枯。

2、忌秋冻

霜降”之时已进入深秋。民间历来有“春捂秋冻”一说，但霜降后温差变化较大。霜降期间，昼夜温差很大，一旦有寒潮来袭，昼夜温差可达10T以上。在寒冷的刺激之下，人体的植物神经功能容易发生紊乱，胃肠蠕动的正常规律或被扰乱。人体的血管也会在受到寒冷刺激后，出现相应的收缩，使血压骤升。因此，在霜降时节心脑血管疾病，如心梗、心绞痛、脑梗等发病率也开始上升。此外，霜降时节也是易犯咳嗽的季节，是慢性支气管炎容易复发或加重的时期。因此，这个时节忌讳“秋冻”，尤其要注意保暖。

3、忌秋燥

秋季风干物燥，如果此时不注重养生保健的话，燥邪就会损伤人体津液，其症状为唇干、鼻干、口干、咽干、舌干少津、大便干结、肌肤干燥甚至会出现皲裂。秋燥吃什么好?为了预防秋季带来的秋燥现象，日常生活中应当多食用一些芝麻、蜂蜜、银耳、葡萄、梨、香蕉和新鲜的蔬菜等柔润食物。另外，还要合理地安排日常起居，做到早睡早起，因为早睡能养阴，利用早起的时间呼吸新鲜的空气，这样不仅能舒心养肺，还能保证肌体津液充足、精力充沛。

4、忌湿邪

健康养生专家指出，进入霜降节气后，就应该预防湿气阴邪给身体带来的危害了。因为湿气阴邪会困伤脾阳使身体发生水肿或腹泻现象，如果秋季脾受到湿气的侵害，那么到了冬季，一些慢性支气管炎等疾病的患者就容易复发。因此，此季节预防湿邪尤为重要。专家提示，秋季养生多食用一些袪湿化滞以及和胃健脾的食物，比如莲子、冬瓜、莲藕、山药等。

5、忌秋郁

为什么秋天容易伤感呢?霜降过后，小草开始枯黄，树叶开始飘落，凄风惨雨的。此时人们会因为季节的变化而变得忧思起来，如果调理不当，极易诱发抑郁症，会出现意志消沉，萎靡不振、抑郁不乐等不良情绪。秋天情绪不佳时如何处理?专家提示，为了预防秋郁，生活一定要有规律，多食用一些蛋白含量高的食物，比如牛奶、鸡蛋、猪肉、羊肉、豆类食品等。经常参加一些对身体有益的娱乐活动，比如唱歌、跳舞、登山等，多与人交流沟通。大家不仅要明白沟通的重要性，而且还要掌握沟通的技巧。

6、忌贼风

秋季气候变化无常，早晚温差也比较大，时冷时热的，经常会让你感到措手不及，此时预防不当，贼风就会乘虚而入。专家提示，为了预防贼风的侵袭，经常注意天气变化，随时增减衣服。千万不要过早的穿上冬天的衣服，春捂秋冻，这样不仅能能有效地抑制贼风的侵袭，还能增加身体的抗寒能力。

霜降过后能种什么蔬菜

1、香菜

香菜很多人都应该吃过，它是一种一二年生的草本植物。香菜自身有一股浓郁香味，它在生活中经常用来作为凉拌菜或者一些烫料进行提味。香菜的耐寒能力是比较高的，而且在这个时候种植也可以安全越冬。由于香菜种子外壳比较坚硬，因此我们在播种前要对种子进行处理，用手揉搓以后再用温水浸泡一段时间，并且进行催芽以后再拿去播种，这样可以提高生长率。

2、芹菜

芹菜也是比较耐寒的蔬菜，这个时候种植业比较合适。它在我们生活中作为一种调料和作料，特别是炒菜或者下火锅的时候放上一些芹菜更加美味。芹菜根系比较浅，而且不耐干旱，而且它比较适合疏松肥沃、通透性、排水性比较好的沙质出来中生长。芹菜根系浅，吸收养份的能力比较弱，因此我们在他成长的过程中要适当的进行追肥，同时还要保持土壤的湿润。

3、菠菜

菠菜是一种一年生的草本植物。菠菜也是比较耐寒的蔬菜，它的种子在4℃的时候就可以萌芽。而在目前15到20℃的时间环境里是最适宜它的生长的。我菜对土壤的要求能力不高，一般疏松肥沃的土壤更适宜菠菜的生长。因此我们要施加足够的农家肥作为基肥来进行种植。而且它对氮磷钾需求量也比较高。

4、白菜

原产于中国北方，是十字花科芸薹属叶用蔬菜，通常指大白菜;也包括小白菜以及由甘蓝的栽培变种结球甘蓝，即“圆白菜”或“洋白菜”。引种南方，南北各地均有栽培。十九世纪传入日本、欧美各国。白菜种类很多，北方的大白菜有山东胶州大白菜、北京青白、青天津麻叶大白菜、东北大矮白菜、玉田大白菜、山西阳城的大毛边等。白菜以柔嫩的叶球、莲座叶或花茎供食用。栽培面积和消费量在中国居各类蔬菜之首。

5、葱

葱，百合科葱属多年生草本植物。原产自中国，中国各地广泛栽培，国外也有栽培。葱的适应性较强，主要受温度、水分、光照、气候、土壤、肥料等方面的影响。葱不容易生虫子，人们平常做菜也经常需要用到，是很实用的佐料。

形容霜降的诗句有哪些

1.季秋甫强半，霜降才应律。——王鏊《壬戌九月·季秋甫强半》

2.霜降百工休，把酒约宽纵。——黄庭坚《次韵晋之五丈赏压沙寺梨花》

3.霜降幽林沾蕙若，弦惊翰苑失鸳鸾。——钱起《送李九贬南阳》

4.雪凝霜降不肯春，花神岂类妇人仁。——李曾伯《又用韵·雪凝霜降不肯春》

5.大火流兮草虫鸣，繁霜降兮草木零。——张衡《定情歌》

6.火烧寒涧松为烬，霜降春林花委地。——白居易《谪居》

7.雪来松更绿，霜降月弥辉。——贾岛《谢令狐绹相公赐衣九事》

8.霜降菊丛折，守根安可存。——苏辙《和子瞻记梦二首》

9.秋来积霖雨，霜降方銍获。——钱起《观村人牧山田》

10.看松好待严霜降，试玉宜将烈火烧。——王禹偁《放言·贤人虽学心无闷》

11.霜降水返壑，风落木归山。——白居易《岁晚》

12.念兄适吴越，霜降水初冷。——苏辙《次韵子瞻颍州留别二首》

13.霜降水痕收，迅池塘犹暮秋。——高明《商调·二朗神》

14.家在水中霜降早，船行林半鹭飞低。——吴嘉纪《九日寄徐式家》

15.霜降向人寒，轻冰淥水漫。——元稹《咏廿四气诗·立冬十月节》

16.九月霜降后，水涸为平地。——白居易《大水》

17.田深狡兔肥，霜降鲈鱼美。——苏辙《登南城有感示文务光王遹秀才》

18.上苑繁霜降，骚人起恨初。——武元衡《秋怀奉寄朱补阙》

19.气当霜降十分爽，月比中秋一倍寒。——耶律楚材《过夏国新安县》

20.凄清早霜降，淅沥微风起。——白居易《玩止水》

霜降节气有什么讲究

**第三篇：霜降节气的禁忌和讲究介绍**

霜降节气后,天气渐渐变冷,昼夜温差变化大，因此要注意各方面的事项，那么为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于霜降节气的禁忌和讲究介绍最新，欢迎阅读!

霜降节气的禁忌和讲究

1、忌无霜

我国江苏太仓地区，有忌讳霜降日不见霜之说。有句谚语：“霜降见霜，米烂陈仓。”若未到霜降而下霜，稻谷收成受到影响，米价就高，有谚语说：“未霜见霜，粜米人像霸王。”云南谤语说：“霜降无霜，碓头没糠。”霜降无霜，来年可能闹饥荒。也有该语云：“霜降无霜，来年吃糠。”意思为霜降无霜，主来岁饥荒。彝族还忌霜降日用牛犁田，否则将会导致草枯。

2、忌秋冻

霜降”之时已进入深秋。民间历来有“春捂秋冻”一说，但霜降后温差变化较大。霜降期间，昼夜温差很大，一旦有寒潮来袭，昼夜温差可达10T以上。在寒冷的刺激之下，人体的植物神经功能容易发生紊乱，胃肠蠕动的正常规律或被扰乱。人体的血管也会在受到寒冷刺激后，出现相应的收缩，使血压骤升。因此，在霜降时节心脑血管疾病，如心梗、心绞痛、脑梗等发病率也开始上升。此外，霜降时节也是易犯咳嗽的季节，是慢性支气管炎容易复发或加重的时期。因此，这个时节忌讳“秋冻”，尤其要注意保暖。

3、忌秋燥

秋季风干物燥，如果此时不注重养生保健的话，燥邪就会损伤人体津液，其症状为唇干、鼻干、口干、咽干、舌干少津、大便干结、肌肤干燥甚至会出现皲裂。秋燥吃什么好?为了预防秋季带来的秋燥现象，日常生活中应当多食用一些芝麻、蜂蜜、银耳、葡萄、梨、香蕉和新鲜的蔬菜等柔润食物。另外，还要合理地安排日常起居，做到早睡早起，因为早睡能养阴，利用早起的时间呼吸新鲜的空气，这样不仅能舒心养肺，还能保证肌体津液充足、精力充沛。

4、忌湿邪

健康养生专家指出，进入霜降节气后，就应该预防湿气阴邪给身体带来的危害了。因为湿气阴邪会困伤脾阳使身体发生水肿或腹泻现象，如果秋季脾受到湿气的侵害，那么到了冬季，一些慢性支气管炎等疾病的患者就容易复发。因此，此季节预防湿邪尤为重要。专家提示，秋季养生多食用一些袪湿化滞以及和胃健脾的食物，比如莲子、冬瓜、莲藕、山药等。

5、忌秋郁

为什么秋天容易伤感呢?霜降过后，小草开始枯黄，树叶开始飘落，凄风惨雨的。此时人们会因为季节的变化而变得忧思起来，如果调理不当，极易诱发抑郁症，会出现意志消沉，萎靡不振、抑郁不乐等不良情绪。秋天情绪不佳时如何处理?专家提示，为了预防秋郁，生活一定要有规律，多食用一些蛋白含量高的食物，比如牛奶、鸡蛋、猪肉、羊肉、豆类食品等。经常参加一些对身体有益的娱乐活动，比如唱歌、跳舞、登山等，多与人交流沟通。大家不仅要明白沟通的重要性，而且还要掌握沟通的技巧。

6、忌贼风

秋季气候变化无常，早晚温差也比较大，时冷时热的，经常会让你感到措手不及，此时预防不当，贼风就会乘虚而入。专家提示，为了预防贼风的侵袭，经常注意天气变化，随时增减衣服。千万不要过早的穿上冬天的衣服，春捂秋冻，这样不仅能能有效地抑制贼风的侵袭，还能增加身体的抗寒能力。

霜降节气吃什么食物养生

板栗

板栗一般是在秋季成熟，霜降期间也是板栗成熟的食物，这时候适量食用一些板栗，可以为人体补充充足的营养，对人体的健康具有一定好处，板栗味甘性温，其中含有丰富的蛋白质、维生素、纤维素、脂肪以及钙、铁、磷等成分物质，适量食用具有一定益气补脾、补肾强劲以及益气补血等作用，深受人们的喜爱和欢迎。

柿子

霜降期间也是柿子成熟的时候，柿子味甘性寒，归心、肺、大肠经，其中含有丰富的蛋白质、维生素、纤维素、糖分以及多种矿物质化合物，适量食用不仅可以帮助预防寒凉，同时还具有一定强筋健骨、润肺化痰、生津止渴、润肠通便等作用，对人体的健康具有好处。

白萝卜

霜降的时候白萝卜也差不多上市了，而白萝卜味甘辛性凉，其中含有丰富的维生素、纤维素、植物蛋白、叶酸以及钙、铁、磷等成分物质，其中植物蛋白以及维生素C以及叶酸，适量食用可以帮助降低人体体内的胆固醇，维持人体血管弹性，对人体的健康具有好处，是一种比较好的养生食物。

山药

山药是秋季的最后一个节气，这时候地里面的山药也快要被挖出来了，是山药的食用季节，而山药味甘性平，其中含有丰富的碳水化合物、蛋白质、脂肪、核黄素、硫胺素、烟酸、维生素、矿物质等营养成分，具有较好的滋肾益精、健脾补肺、益胃补肾以及提高人体免疫能力的作用，是霜降节气一种比较好的养生食物。

霜降节气的含义是什么

霜降，是二十四节气之第十八个节气。斗指戌;太阳黄经为210°;每年公历10月23—24日交节。霜降是秋季的最后一个节气，是秋季到冬季的过渡。霜降节气特点是早晚天气较冷、中午则比较热，昼夜温差大，秋燥明显。由于“霜”是天冷、昼夜温差变化大的表现，故以“霜降”命名这个表示“气温骤降、昼夜温差大”的节令。

“霜降”节气反映的是昼夜温差变化较大、秋燥明显、天气渐渐变冷的气候特征，并不是表示进入这个节气就会“降霜”。其实，“霜”也不是从天上降下来的，“霜”是地面的水气由于温差变化遇到寒冷空气凝结成。在气象学上没有“霜降”的概念，气象学上一般把秋季出现的第一次霜称做“早霜”或“初霜”，而把春季出现的最后一次霜称为“晚霜”或“终霜”;从终霜到初霜的间隔时期，就是无霜期，“霜”通常出现在秋、冬、春这三个季节。“霜降”节气与“降霜”无关，两者不是同一概念。

霜降节气主要有赏菊、吃柿子、登高远眺、进补等风俗。霜降时节是秋冬气候的转折点，也是阳气由收到藏的过渡，养生关键应注意做好“外御寒、内清热”。民间有“冬补不如补霜降”的讲法，秋令属金，脾胃为后天之本，此时宜平补，尤其应健脾养胃，以养后天。

霜降节气的风俗是什么

赏菊

霜降节气正值深秋，这时候也是菊花盛开的时候，这时候是赏菊的好时节，所以在霜降期间，只要是天气好，那么可以看到有很多赏菊的人，表达对菊花的喜爱和崇敬。

吃柿子

霜降的时候也是柿子成熟的季节，这时候的柿子皮薄、肉多并且口感鲜美，其中的营养价值以及食用价值比较高，深受人们的喜爱和欢迎，所以霜降的习俗之一就是吃柿子。

扫墓

据《清通礼》记载：“岁寒食及霜降节，拜扫扩荃，届期素服诣墓，具酒撰及菱剪草木之器;周服封树，剪除荆草，故称扫墓。”，由此可见霜降的时候也是适合扫墓的，与清明节、中元节并称为三大鬼节。

**第四篇：节气霜降祝福语**

节气霜降祝福语(15篇)

在学习、工作、生活中，大家都有写祝福语的经历，对祝福语很是熟悉吧，祝福语是指对人们的美好祝福的语句。相信写祝福语是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的节气霜降祝福语，欢迎阅读与收藏。

节气霜降祝福语1

霜降又凝霜，天寒渐生凉。大地起苍黄，季节轮回忙。思念越千江，朋友情意长。花谢风飞扬，劝君添衣裳。问候任翱翔，翩翩到君旁。诉衷肠，暖心房。

霜降寒气扬，饮食调养保健康：健脾养胃，调补肝肾，可多吃百合、蜂蜜、萝卜、栗子、秋梨、淮山、奶白菜、牛肉、鸡肉、泥鳅等健脾养阴润燥食物。

用秋天的斜阳，点缀你的风景；用秋天的菊花，装饰你的生活；用秋天的清风，凉爽你的心情。霜降之际，我携着秋阳、秋菊、秋风祝你：一切顺利！

霜降将至，送你外套：用真心做线，爱心做棉，友谊做针，细心缝纫，外层绣上祝福，内层辅以想念，夹层用上温馨棉，最后系上友情扣，希望穿得温暖开心！

霜轻轻地降落，风轻轻地吹佛，天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降来临，天冷要注意保暖！

叶儿落，草儿黄，风变冷，雨变凉。冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒。天气冷暖，你我相知。

深秋来临霜降天，时令养生要牢记！霜降后人体气血开始收敛，食用栗子尤为适宜，栗子性味甘温，具有养胃健脾，活血强身，提神醒脑之功。

霜是天空的精灵，降下无数的好运；霜是相思的细雨，降下友情的甘露；霜是吉祥的结晶，降下无边的喜气；霜是美丽的心语，降下温暖的祝福。霜降快乐！

霜降节气今登场，枯叶飘落枝挂霜，友情呵护朋友忙，暖心话儿我送上，收到短信心舒畅，快快转发和收藏，保你天凉身倍棒。霜降快乐！

霜是一场相思的细雨，降下心灵的甘露，思念的嫩芽破土而出，长出关怀的叶，开出芬芳的花，结出友情的果，化作一个小小的问候：霜降了，朋友多保重！

霜降，冬之始也，气肃而凝，露结为霜。千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳。天冷莫忘添衣裳，善自珍重福满仓。贴心问候暖心房，愿君一生保安康。

消费没有钞票不行，炒股没有胆量不行，电视没有广告不行，工作没有领导不行，其实这些都没什么，关键是霜降就要到了，没祝福你绝对不行，霜降快乐！

霜是雨的相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是我的问候。嗨，朋友，霜降了，记得添衣哦！

霜降快到，喜从天降：温度降，身体温暖不会降；压力降，薪水酬劳不会降；脾气降，美丽容颜不会降；烦恼降，幸福生活不会降；祝你快乐永远不会降。

似乎冷若冰霜，其实寂寞难当。霜降热度不降，爱情就是热量。与你风花雪月，爱意温暖心房。万山层林尽染，玫瑰心中绽放。岁月寒暑轮回，用爱与你守望。

霜降天凉问候忙，一缕牵挂诉衷肠，文字如衣暖心房，御寒护体抵风霜。信短情真梦无疆，点滴关心汇成行。加衣保暖莫要忘，你的健康我护航！

一枚落叶静静飘扬，带着秋日的微黄，带着山野的馨香，带着云彩的寄托，带着盛夏的梦想，带着归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥：霜降了，记得加衣裳！

霜降有四种现象：天变冷、露结霜、蛰虫隐、草木黄；有三种祝福方式：发短信、打电话、写信件；关系到两个人：你和我；却只有一句话：天凉，小心感冒！

送你一片好运霜，愿你日子喜洋洋；送你一片快乐霜，愿你心情美洋洋；送你一片平安霜，愿你成功沸洋洋。霜降送你幸福霜，驱赶寒冷暖洋洋。

霜降深秋凉转寒，最易复发关节炎。慢支患者宜平补，滋阴润肺解咳喘。当令水果苹果梨，还有白果和橄榄。菜蔬可食洋葱头，芥菜萝卜能化痰。

天变冷，秋雁来，霜降到，关怀至吃丁柿，预防流鼻涕；吃栗子，养胃又健脾；吃洋葱，预防老寒腿；吃羊肉，滋补好身体；多锻炼，强健好体魄；多互动，朋友远方来；此短信，包罗我真心。

霜降来临，我把关心捏成鸭梨送给你润肺，把叮咛做成棉袄送给你御寒，把祝福熬成热汤给你暖身！希望你随时拥有好身体，健康开心地度过这个秋天！

时至霜降，平地起霜，袅袅情更长。嘘寒问暖，放在心上，要你更安康。喜从天降，倍添吉祥，心情更爽朗。阳光播福泽，生活美好意气扬。祝你霜降事事畅！

又到霜降，季节变换，天气渐生寒。吃好穿暖，适当锻炼，睡足心舒坦。人生漫漫，但求心安，快乐每一天。关心朋友，遥寄思念，愿健康幸福把你缠！

霜降凉，工作忙，抛开烦恼和忧伤，祝福来到你身旁；秋叶黄，加衣裳，包裹好运和安康，幸福爬上你心房。遥相望，多思量，注意保暖心情爽！

天将降“霜降”于人世也，必先寒其空气，凋其草木，封其河流，使吾友深感寒冷，使吾恳切惦念。故吾特撰此信，愿吾友身体安康，霜降添裳！

霜降由天来管理，人间温度看人情。自然景象有规律，传递人间有感情。天降大任出难题，难阻民生二条腿。不惧风寒为家庭，儒家思想了不起。

微露晨曦，红叶挂珠，清新秋光千里；风轻云淡，霜林枫晚，夕阳染醉红尘；菊香柚黄，清香盈袖，吉祥频频暗送；霜降时节，传递祝福，彼此相知无限。

节气霜降祝福语2

1、又是一年霜降日，更是一季转冷时。天气凉，加衣裳；叶儿黄，不悲伤。我寄问候于霜降，祝您幸福与安康。

2、生活平平淡淡，日子简简单单，惦记時時刻刻，祝福长长久久，添衣厚厚薄薄，霜降將至，溫馨問候一声。愿身体健康，愿望成真！

3、时间飞逝的时候，季节转换的时候，昼夜交替的时候，风雨交集的时候，霜降来临的时候，祝福送出的时候，就是快乐到达的时候，霜降了，祝平安幸福！

4、霜降日提醒：天气渐冷，准备好放寒衣物，昼夜温差变大，注意夜间保暖睡眠，冷气袭击，注意强身，防止感冒等风寒疾病，按时休息，保证精神，提高抵抗寒冷能力。

5、霜降到来，祝你开心似那晨霜，尽早到来，郁闷像那归雁，往南飘去，财运像那北风，呼呼出来，幸福像那枯草，正在孕育更加繁荣的一年。

6、北风吹来冷的气息，云儿出来秋的声息，霜在枯草间亮起抗寒的口号，温度降低提请你该是好好注意保暖爱护身体，踏上保暖祝福的征程，发送你防寒的短信，愿你霜降更加健康开心。

7、白草枯枝时，霜降降临日，愿你运气来自北方，随风吹来，福气来自寒霜，随天将来，好心情来自秋风，呼呼飘来，万事如意在霜降，美梦圆来。

8、冷霜，是天空的精灵，从天而降；问候，是暖暖的祝福，源于内心；今日霜降，愿你精神百倍，健康加倍，每日在幸福中陶醉！

9、霜降到来好个秋，清晨赏霜冷飕飕，早期常锻炼，强身来抗寒，福气贵在身体旺，冷秋时节随风狂，愿你强身健体，潇洒霜降，万事如意，心情飞扬。

10、问：发送祝福短信分几步走？答：三步。开机、写信、发送。又问：霜降节那天你为什么没有来上班？答：在家看短信呗。又问：为什么还笑了？高兴傻了呗。为什么傻了？因为短信上说：祝你每天快乐笑哈哈，活像个大傻瓜。

11、房前明月光，地上亮堂堂。举头看天上，低头草上霜。短信传暖讯，天冷多加衣。霜降以至祝愿各位身体好，身材靓，精神爽，好运来。

12、宝贝霜霜喜降临，美乐悠悠你我他！增添衣赏暖心窝，快快乐乐把寒送！亲们，霜降到，请加衣！开开心心把冬过！

13、一层寒露一层凉，朋友莫把衣裳藏，风度诚可贵，温度价更高，别因为风度浪费了白花花的钞票，健康身体最重要，愿君幸福安康一直安好。

14、霜降了，天气虽然转凉了，但我们可以用温暖的心去和帮助有需要的人！让我们的社会变得更和谐!

15、今日霜降，福、禄、寿、喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长！

16、霜降来临，一句平安，一分快乐，一分幸运，一声问候，一条短信，愿你永远快乐健康，工作顺利，生活幸福！

17、霜降时节，天气转冷，短信来送，祝福成双：愿亲爱的你“霜”喜临门、“雪”业有成！虽然还没有下雪，也不要忘了注意保暖哦！

18、霜降来临，摘千颗星星，照亮你的人生；种千朵玫瑰，感动你的心；折千只纸鹤，送你健康好运。愿霜降快乐，无忧无虑!

19、霜降来临，气温骤降：降下好事成双，降下福寿双全，降下财运双至，让霜降得更猛烈些吧！

20、霜降霜降，冷气加强。空调由冷气变成热风，美女由丝袜变成了秋裤。霜降到，祝福到，冷气袭来，“温暖当道”愿我的祝福带你穿越拥挤的人潮，带你领略“节气”的变换！

21、今日霜降，送你一瓶护手霜，愿芊芊玉手美修长；送你一瓶润肤霜，愿皮肤白嫩滑而光；送你一瓶养颜霜，愿青春靓丽在脸庞；祝你：美丽更荡漾，越来越漂亮；生活更舒爽，越来越欢畅！

22、寒霜来了，秋日深了，烦恼远了，幸福近了，短信发了，祝福到了，多添衣了，少感冒了！祝朋友寒霜快乐，过好生命中的每一天！

23、红叶纷飞，枯草傲骨，北风咆哮寒意到，冷风萧瑟，气温飞寒，霜降到来冷愈寒，昼时愈短，夜时愈长，按时作息身体强，祝福问候，短信传来，愿你幸福霜降乐常在。

24、我记得曾经你说过最爱这个秋天与冬天之间的季节。我记得你曾经说过你最爱寒秋里的落叶。我也记得你曾经说你这个时候你总会惦念一些远去的人。然后，这个时候我也开始在这个你喜欢的季节惦念你这个远方的人，祝愿你一切安好！

25、草黄叶落，风冷雨凉，冷冬至，寒霜降，出门要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变化，注意防寒。霜降之日祝您全家幸福安康！

26、霜降到，寒降临，北风吹，冷相随，思朋友，恋有人，寒冷时，多暖身，友谊常在暖融霜，随你幸福暖洋洋，开心在霜降，友情不相忘。

27、霜降到了，愿你幸福与快乐双降，美好生活向你招手，好运与财气双降，光明前途向你挥手，顺利与舒心双降，工作成功与你握手。霜降了除了祝福还有提醒，要注意身体，加强保暖。

28、气温降，寒霜降，早晚莫忘添衣裳，日渐短，夜渐长，工作辛苦碍健康，别人忘，我没忘，发条短信把你想，为了我这一毛钱的问候，也要拼命照顾好自己，记得噢！

29、一阵秋雨一阵凉，天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候伴身旁。冬至要来了，天气更冷了，真情的问候依然温暖无限：愿你快乐幸福每一天！

30、霜降了，天冷了，送你一件我亲手织的大衣：领子叫温暖，袖子叫关心，口袋叫体贴，纽扣叫祝福，就让这件大衣代替我，陪伴你渡过即将来临的冬天吧！

31、打开霜降的屏幕，点击冬季的图标，加载关心的程序，运行我对你的美好祝福：又是一年霜降日，气节虽变，我的关心未曾改变，短信虽短，祝福不会打折。

32、节日到了，发个苹果，一人两个，超大的！哈哈。。骗人的，没有苹果有霜霜啦。。嘿嘿。。霜降节日快乐！

33、秋意浓浓，秋风阵阵，秋天落叶黄。祝福满满，祝愿排排，祝你幸福长。快快乐乐，幸幸福福，当做你的花衣裳。温馨和浪漫属于你的主题曲。霜降节，祝你开心，幸福作伴。

34、霜降到，冷气到！免费冷气吹吹吹，冻的亲们包粽衣，笨笨重重像熊猫，开开心心把冬迎！(祝亲们节日快乐，倍倍保暖！

35、祝福不是流星，过了就算了；祝福不是鞭炮，放了就完了；祝福不是背书，背了就忘了；祝福是霜降来临的第一场雪，落在你心上，化了，流入你心底。天冷了，保重身体！

36、霜降送礼送蔬菜，萝卜、冬瓜和白菜，萝卜顺气消心火，冬瓜滋肝益脾脏，白菜解毒能驱瘟，多食蔬菜身体好，预防疾病保健康。再把祝福送给你：白菜（百财）兴旺生意好，日子红火福无边。

37、霜降三不问:不要问明天天气怎么样，就算是晴天能不冷么，不要问周末干啥，这么冷的天当然当宅男啊，不要问心情怎么样，精顾着抗寒了那里还注意过身体。

38、霜降到，福气到，露水结成霜来到，抗寒搞，棉衣找，御寒的行头准备好，寒风啸，枯叶飘，祝福的问候不能少，身体强，疾病远，开开心心乐连连。

39、霜降节气已到来，在这个寒冷的季节里，我愿变成灰太狼，抓一只暖羊羊送给你，愿你身心骄阳似火，抓一只喜羊羊送给你，愿你从此喜气洋洋，亲爱的，你愿意变成我的红太狼吗？

40、霜降要转凉，千万别着凉，短信送祝福，一生要健康。天气忽冷忽热，注意保重身体。天天开心！

41、又是一年落叶黄，一场秋雨一场寒.天凉别忘加衣衫，霜降以后要穿棉。

42、工作没有领导不行，电视没有广告不行，消费没有钞票不行，炒股没有胆量不行，其实这些都没什么，关键是霜降到了，没有祝福你就不行，不注意防寒多添衣裳绝对不行！祝你：霜降快乐，心情舒畅！

节气霜降祝福语3

1.叶儿落，草儿黄，风变冷，雨变凉。冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒。天气冷暖，你我相知。

2.温馨提示：霜降即到，天气转凉，别忘加裳，心情舒坦，事业工作才能强，你我感情慎好，祝福肯定不少，祝你霜降每日愉快，全家幸福安康！

3.霜降是晚秋的告诫，树木落叶花会凋零。牛羊肥壮草枯水清，大雁南飞仓鼠归巢。天寒地冷水汽凝霜，提示人们加衣穿棉。养生补体正此时，愿你霜降幸福丽！

4.霜降到了，天气凉了，树木凋零了，心情变冷了。祝福到了，开心笑了，美好开始了，心情变暖啦了。愿我的短信带给你开口笑，扫掉天凉的烦恼，好运幸福接着到。

5.霜降到天冷了，朋友注意身体了。加毛衣添棉袄，今秋天气冷得早。勿感冒防腿痛，穿暖裹厚少受疼。早起床喝热粥，锻炼运动强体质。愿霜降幸福美满健康伴！

6.红叶纷飞，枯草傲骨，北风咆哮寒意到，冷风萧瑟，气温飞寒，霜降到来冷愈寒，昼时愈短，夜时愈长，按时作息身体强，祝福问候，短信传来，愿你幸福霜降乐常在。

7.当凉风与秋雨结伴，当黄叶与晨霜牵手，当蔚蓝与金色接壤，温馨的季节飘然而至，秋天来了，天气凉了，霜降之日，问候到了：注意身体哦！

8.霜降到了，降下喜气，降落福气，降下运气，降落财气。降到你的心里，让你的明天更灿烂，更甜蜜，更健康，更成功。前提是：及时添衣！

9.深秋来临霜降天，时令养生要牢记：当令水果苹果梨，补充水分是首选，白果橄榄润肺佳，小小洋葱好处多，芥菜萝卜化痰好，愿你健康美丽颜！

10.缠绵似风，飘荡着我的相思，霜意渐浓，期盼着与你相逢，枫叶如火，燃烧着秋的情意，落叶纷飞，诉说着新的离愁，霜降又至秋意浓，真情如酒暖心房，愿你在这个薄霜晨雾的节气里，身体健康。

11.草黄叶落，风冷雨凉，冷冬至，寒霜降，出门要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变化，注意防寒。霜降之日祝您全家幸福安康！

12.秋雨绵绵露夜寒，近来身体可安康，白天忙碌工作多，夜晚睡眠要安好。虽忙防寒不能忘，天寒记得添衣裳，霜降时节祝福送，提醒你健康要护好！

13.今日霜降，送你一瓶护手霜，愿芊芊玉手美修长；送你一瓶润肤霜，愿皮肤白嫩滑而光；送你一瓶养颜霜，愿青春靓丽在脸庞；祝你：美丽更荡漾，越来越漂亮；生活更舒爽，越来越欢畅！

14.寒霜降临，天气转寒，秋将过去，冬将来临，季节交替，注意健康，多喝开水，多吃果蔬，多加衣裳，多做运动，少发脾气，少点忧伤，心情舒畅，快乐无恙！

15.流星燃烧自己，只为瞬间升华，它从未流泪；蜡烛耗尽生命，只为一线光明，它从未后悔；我也不顾一切付出这一毛钱，只为在霜降的日子里祝福你：健康平安！

16.默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变；节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节！

17.求一场霜降雨露滋润你心田，倒一杯霜降凉风清爽你思绪，呼一口霜降气息幸福你生活，品一粒霜降圣秋果甜蜜喜上你眉头，霜降到，幸福生活向你来报道！

18.霜降日提醒：天气渐冷，准备好放寒衣物，昼夜温差变大，注意夜间保暖睡眠，冷气袭击，注意强身，防止感冒等风寒疾病，按时休息，保证精神，提高抵抗寒冷能力。

19.风轻云淡，霜林枫晚，夕阳染醉红尘；微露晨曦，红叶挂珠，清新秋光千里；菊香柚黄，清香盈袖，吉祥频频暗送；霜降时节，传递祝福，彼此相知无限。

20.吹不完的秋风阵阵，听不完的雁叫声声，天再冷也挡不住对你的思念，霜再重也压不住对你的挂牵，开心的过往，甜蜜的情意，统统形成一股暖流，缓缓流过心房，汇成一句深情的话语，愿你开心快乐，身体健康，霜降快乐。

21.冷霜，是天空的精灵，从天而降；问候，是暖暖的祝福，源于内心；今日霜降，愿你精神百倍，健康加倍，每日在幸福中陶醉！

22.霜降了，天冷了，送你一件我亲手织的大衣：领子叫温暖，袖子叫关心，口袋叫体贴，纽扣叫祝福，就让这件大衣代替我，陪伴你渡过即将来临的冬天吧！

23.秋风秋雨秋将去，冬雪冬梅冬声近。抢在冬天到来之前，在今天霜降日我偷偷给你通风报信来了：冬天快到了，多生点火暖和暖和。

24.秋降霜花舞满天，预示晚秋气温寒。赶忙电波短信传，嘱咐亲人加衣衫。天降幸福银花绽，雾气升腾好吉祥。霜降到了，愿亲人身体健康天天笑！

25.寒风中裹挟着我的牵挂，细雨中飘洒着我的思念，霜降里潜藏着我的问候，短信里吐露着情谊绵绵。霜降到了，愿你身体健康，快乐幸福每一天！

26.霜降到，天转凉，保暖润燥要注意，健脾养胃要适当，蔬菜鲜果多丰盛，护阴滋肾润肺保健康。霜降时节送常识，祝你开心又健康！

27.霜降，冬之始也，气肃而凝，露结为霜。千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳。天冷莫忘添衣裳，善自珍重福满仓。贴心问候暖心房，愿君一生保安康。

28.今日霜降，我的朋友，变化的是天气，不变的永远是祝福，日子一天天变冷，思念一天天加深，牵挂的心永远不变，真情问候依然不减，季节多变化，人心知冷暖，不管你身在何方，也不管你心在何处，我的祝福一成不变，霜降快乐。

29.霜降提醒：出门要注意警察，看看警察穿什么衣服，下班要看看美女，看看美女都怎么保护自己，平时多看看手机，多发点问候给朋友，提醒他们注意身体，亲爱的朋友，愿你霜降快乐。

30.一片落叶随风飘扬，带着春草的寄托，绿坡的梦想；夏花的馨香，山野的酣畅；秋实的微黄，归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥：霜降了，记得添衣裳！

31.床前明月光，咦，是地上霜！举头望明月，嘀，原来到霜降！霜降祝你喜逢“双”，事业爱情换新装；霜降祝你生活“爽”，财运官运没法挡。祝身体健康，快乐无疆！

32.戴上幸福的手套，抓住诸多的好运。穿上平安的外套，接住众多的吉祥。披上温暖的围巾，揽住繁多的如意。祝你万事顺利，霜降节气快乐。

33.霜又降，草枯黄，大雁南飞翔；风初狂，雨迷茫，天冷加衣裳；乐莫忘，运吉祥，一生俱安康；相距遥，思念长，朋友记心房；霜降到，问候忙，幸福伴你闯！

34.霜降了，让明媚的阳光照耀你，心房暖暖；让美好的火炉烘烤你，日子火火；让真挚的问候抚摸你，情谊绵绵。朋友，惟愿你时刻安好，幸福永远！

35.早晨推门满地霜，银光闪闪耀入眼。一股寒气袭上身，不觉身抖打寒颤。退缩进屋添衣服，免得感冒上医院。晚秋时节天已冷，劝君秋末早养身。霜降到了，注意保健身体。

36.月落乌啼霜满天，潮涨潮落在思念，岁月流水不复返，你的平安最挂牵，喜忧参半别计较，得失总是轮流转，天气日益转凉寒，记着加衣在早晚。霜降快乐。

37.草枯了，情谊却饱满；叶凋了，思念仍茂盛；天寒了，友谊却温暖；霜降了，祝福及时到；霜降，愿你幸福快乐，健康相伴，天寒别忘添衣哟！

38.露为霜，天转凉，及时添衣莫着凉；寒风起，秋叶飘，天干劝君多喝汤；秋霜降，祝福到，快乐直往心里冒；霜降，愿快乐幸福‘双’降到你身边！

39.天变冷、露结霜、蛰虫隐、草木黄，霜降已来到，季节交替要做好！养胃补血气，天寒加衣裳，吃好穿好锻炼好，我的问候岂能少？霜降了，朋友多保重！

40.千树万叶俱青黄，草木摇落露为霜。霜来天气凉转寒，寒来莫忘添衣裳。信短情长在心上，贴心问候暖心房。天寒了，小心感冒！

41.友情的温度，暖化了空间；情谊的光泽，幸福了人生；思念的脚步，穿越了寒冷；真挚的问候，温暖了心房。朋友，霜降到了，愿你幸福安乐，一切如意！

42.房前明月光，地上亮堂堂。举头看天上，低头草上霜。短信传暖讯，天冷多加衣。霜降以至祝愿各位身体好，身材靓，精神爽，好运来。

43.霜是天空的使者，降下无边的好运；霜是相思的泪珠，降下爱情的甜蜜；霜是温馨的化身，降下无限的幸福；霜是美丽的文字，降下温暖的祝福，谱写爱情的新乐章，霜降快乐，热恋中的人！

44.霜打了忧愁的额头，降低了烦恼的指数，开心的生活来临了；霜冻了幸福的瞬间，降落了美好的祝愿，甜蜜的日子启程了。霜降了，愿你身体健康，快快乐乐。

45.也许你不知道，朋友的快乐，也是我的快乐；你的生病，也是我的痛。霜降来临，请注意保暖，远离病魔，健健康康，为你我带来一份快乐。

46.请不要拒绝飘落在你身上的每一片雪花，因为每一片雪花上都有我对你的美好祝福和亲切的问候。但天冷了，要注意保暖。

47.所谓霜降，气肃而凝，露结为霜，熊蛙冬眠，气温骤降，兔肉羊肉，进补适宜，瓜果蔬菜，千万莫忘，充足睡眠，调养精神，谨防感冒，身体健康！

48.雁南归，霜蕊香，思念情意在胸膛；水凝霜，露已降，深秋之季寒意凉；夜渐长，秋光寒，深情祝愿送身旁。愿你霜降时节莫心慌，合理饮食保健康，出门记得加衣裳，欢悦心情永敞亮。霜降快乐。

49.霜降来临送个方子，助你健康好身体，没事洗个鸭梨子，润润你的小嗓子，睡觉盖好了被子，赶走疾病的引子，顺便熬点姜汤子，滋润娇贵的肺子，打着问候的旗子，送来好运的影子，愿你快乐过日子！

50.寒露来临，霜降在望。节气在变，牵挂依然。真情问候，短信送暖。贵体保重，作息规律；降温添衣，进食注意。健康快乐，喜乐安康。

51.秋去冬来气温变，寒意阵阵霜降天；季节交替须保暖，多多休息勤锻炼；适时进补莫等闲，营养平衡是关键；重阳问候多保重，身心平和乐无边！

52.叶儿落，草儿黄；风变冷，雨变凉；冷冬至，寒霜降，可爱的人儿要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变换，注意防寒！

53.天气变化真正快，转眼霜降已到来，冷空气频频袭来，朋友短信送关怀，出门要把衣服带，睡觉要把棉被盖，加强锻炼动起来，心情舒畅乐起来，祝健康常在！

54.降了降了降了，别担心，不是股市降了，也别高兴，不是物价降了。气温降了，天变冷了，裸奔的事就别干了，身材再好也得注意添衣保暖了；思念有了，祝福到了，烦心的事就别想了，工作再忙也要面带微笑快乐了。霜降到，思念不降，愿你快乐恒温，幸福升温！

55.天变冷，秋雁来，霜降到，关怀至：吃丁柿，预防流鼻涕；吃栗子，养胃又健脾；吃洋葱，预防老寒腿；吃羊肉，滋补好身体；多锻炼，强健好体魄；多互动，朋友远方来；此短信，包罗我真心；此祝福，包含我真情，愿朋友健康快乐每一天！

56.默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变；节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节！

57.气温骤降冷秋装，点点秋意落心间；万里晴空一片天，叶儿飘飘菊花香；凉风嗖嗖气温降，霜降切记添衣裳；奔波劳累多休息，心静淡雅才自在；蔬菜水果莫挑食，营养均衡才健康；短信条条是祝福，句句关心是真心，发条祝福问候你，愿你一切都如意！

58.人到深秋多思念，霜降来临要祝愿；一片真情挂心间，默默惦念心最甜；平常问候最温暖，无声短信御霜寒；我的祝福很简单，天凉注意多保暖！

59.兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦！

60.在寒冷的日子里，让我的问候来温暖你的心房，让我的祝福来为你锦上添花，让我的好运帮你实现你的愿望，霜降来到，愿好事、好运双双降到你身上！

节气霜降祝福语4

1、深秋霜降，气温骤降，多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒;手机铃响，问候送上，气温下降，深情不降，暖在心上，朋友情长，愿你身体永远健康!

2、时间飞逝的时候，季节转换的时候，昼夜交替的时候，风雨交集的时候，霜降来临的时候，祝福送出的时候，就是快乐到达的时候，霜降了，祝平安幸福!

3、霜降到，寒降临，北风吹，冷相随，思朋友，恋有人，寒冷时，多暖身，友谊常在暖融霜，随你幸福暖洋洋，开心在霜降，友情不相忘。

4、流星燃烧自己，只为瞬间升华，它从未流泪;蜡烛耗尽生命，只为一线光明，它从未后悔;我也不顾一切付出这一毛钱，只为在霜降的日子里祝福你：健康平安!

5、霜降到来，祝你开心似那晨霜，尽早到来，郁闷像那归雁，往南飘去，财运像那北风，呼呼出来，幸福像那枯草，正在孕育更加繁荣的一年。

6、气温降，寒霜降，早晚莫忘添衣裳，日渐短，夜渐长，工作辛苦碍健康，别人忘，我没忘，发条短信把你想，为了我这一毛钱的问候，也要拼命照顾好自己，记得噢!

7、霜降到了，愿你幸福与快乐双降，美好生活向你招手，好运与财气双降，光明前途向你挥手，顺利与舒心双降，工作成功与你握手。霜降了除了祝福还有提醒，要注意身体，加强保暖。

8、霜降气温骤降，不减情意热量。短信翩跹成行，关怀情意无疆。牵挂诉尽衷肠，思念暖你心房。愿快乐的音符永远高扬不降，我的关爱为你热人生保驾护航。霜降快乐。

9、霜降到，福气到，露水结成霜来到，抗寒搞，棉衣找，御寒的行头准备好，寒风啸，枯叶飘，祝福的问候不能少，身体强，疾病远，开开心心乐连连。

10、生活平平淡淡，日子简简单单，惦记时时刻刻，祝福长长久久，添衣厚厚薄薄，霜降将至，温馨问候一声。愿身体健康，愿望成真!

11、冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳;愿你的爱情充满着甜蜜的清香!

12、霜降寒气扬，饮食调养保健康：健脾养胃，调补肝肾，可多吃百合、蜂蜜、萝卜、栗子、秋梨、淮山、奶白菜、牛肉、鸡肉、泥鳅等健脾养阴润燥食物。

13、月落乌啼霜满天，转眼霜降伴寒眠。遥知朋友诸事多，短信送出我挂念。添衣保温防感冒，热心热肠保康健。收到短信开笑颜，心情愉悦每一天。

14、打开霜降的屏幕，点击冬季的图标，加载关心的程序，运行我对你的美好祝福：又是一年霜降日，气节虽变，我的关心未曾改变，短信虽短，祝福不会打折。

15、一阵秋雨一阵凉，天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候伴身旁。冬至要来了，天气更冷了，真情的问候依然温暖无限：愿你快乐幸福每一天!

节气霜降祝福语5

1、霜降了，让明媚的阳光照耀你，心房暖暖;让美好的火炉烘烤你，日子火火;让真挚的问候抚摸你，情谊绵绵。朋友，惟愿你时刻安好，幸福永远!

2、用第一人称，写下属于我们的春夏秋冬，回忆只有我们的点点滴滴，愿我们的情意四季齐开放;用第二人称，画下只有我们的雨雪风霜，纪念我们走过的每个纪念日，不管刮风和下雨，望你的笑容永远如此灿烂;用第三人称，记下霜降节气的祝福，盼你幸福永相伴!

3、霜降了，降下了快乐雨滴，开心连连;降下了吉祥光晕，吉星高照;降下了美好霜花，幸福多彩;降下了真挚祝福，情深谊厚：愿你开怀，霜降开心!

4、深秋霜降，气温骤降，注意防寒，多添衣裳。霜降预示寒冬来临，留意伤风小心着凉，霜降不降朋友温情，温馨祝福暖在心上!霜降快乐，心情舒畅!

5、请你用一秒钟忘记烦恼，用一分钟享受阳光，用一小时大声歌唱，用一辈子实现理想，用一个微笑来接收我的祝福：今天霜降了，愿你一切顺心。身体健康!

6、今日霜降，送你一瓶护手霜，愿芊芊玉手美修长;送你一瓶润肤霜，愿皮肤白嫩滑而光;送你一瓶养颜霜，愿青春靓丽在脸庞;祝你：美丽更荡漾，越来越漂亮;生活更舒爽，越来越欢畅!

7、霜降，深秋，庭院深深。寒露，微霜，朝夕氤氲。祝福，温馨，养气定神。悠闲出门走走，偶遇多交良友。日出起床锻炼，强健可以御寒。日暮闭窗读书，启智带来富足。祝福一人温暖，当然全家灿烂。祝：霜降快乐!

8、纷纷落叶在眼前飘扬，带着秋日的微黄，带着天空的寒霜，带着寒风的登场。又是一年霜降时节，气温下降，劝慰朋友，多添衣裳，感冒要防，保重健康。

9、霜降节气已到来，在这个特别的日子里，送给你我特别的祝福，祝你好事成双，喜从天降，早日觅得佳偶，夫妻双双把家还，做好保暖工作，从此身暖心更暖。

10、霜降福降，好运同降，深秋降福，福在双降!降的是“寒”情默默，降的是“寒”苞预放，爱在深秋，收获希望!霜降来临，小心着凉，收获幸福，祝你安康!

11、冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳;愿你的爱情充满着甜蜜的清香!

12、树叶渐渐飘落，草儿慢慢变黄，你在我心中的分量一样重，寒风越吹越冷，冬雨越下越冻，我对你的祝福从来不减少;霜降到，天气冷注意保暖，祝你平安，霜降快乐!

13、霜降霜降福从天降。一降身体健康，二降福禄吉祥，三降锐意进取，四降前途无量，五降事业有成，六降家庭和睦，七降爱情甜蜜，八降如鱼得水，九降快乐满仓，十降幸福万年长。

14、传说中有一个大侠他的剑很冷手很冷心也很冷所以他冷死了!这个故事告诉我们：秋天到了要加衣服哦!今天霜降，吃点好的，御寒!

15、秋来菊花香，霜降树叶黄，近冬天变凉，人心知冷暖，季节多变化，人情记心上。不管你身在何方，我们的友谊会永放心上，祝好友霜降快乐!

16、一年一度霜降到，千言万语祝福来。愿你：好事成“双”，快乐无“疆”;日子更“爽”，彩票中“奖”;心清如“霜”，好运天“降”。愿你冬日快乐!

17、当凉风与秋雨结伴，当黄叶与晨霜牵手，当蔚蓝与金色接壤，温馨的季节飘然而至，秋天来了，天气凉了，霜降之日，问候到了：注意身体哦!

18、霜降霜降，霜冻了疲惫，降来了舒适;霜冻了疾病，降来了健康;霜冻了烦恼，降来了快乐;霜冻了霉运，降来了幸运;霜冻了晦气，降来了喜气;今日霜降，祝你：永远快乐健康，永久幸福绵长!

19、寒霜降临凉气侵袭，友情提示：及时添衣，抵御寒气，早睡早起，锻炼身体，调整作息，饮食合理，烦恼忘记，忧伤抛弃，快乐相依，幸福归你!

20、霜降到了，特送提醒：多一点温度，少一点风度，多一点运动，少一点懒散，多一点联系，少一点失踪，霜降也要祝愿你：快乐成双，幸福双份，好运双倍。

21、霜降来临寒气扬，气肃而凝结微露，大地苍黄情意长，云淡风轻花自芳，微信传暖梦无疆，点滴关心汇成行，添衣保暖心飞扬，愿君一生保安康。霜降快乐!

22、霜降霜降，气温下降，冷添衣裳，保暖保健康;霜降霜降，天降冷霜，温暖阳光，暖身暖心上;霜降之日，祝你：身暖心暖幸福暖洋洋，平安健康好事一桩桩!

23、初秋，我采处暑的花朵，摘下白露的叶子，拎着寒露的果实，等到霜降这一天，送你，愿花朵带给温暖，叶子带给你快乐，果实带给你喜悦。霜降到了多添衣!

24、兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦!

25、霜降到了，我把收集的白露水，给你泡上香茗;我把收集的秋分暖阳，送你暖身;我把收集的寒露风，为你扫除烦闷和苦累;祝你在霜降的日子里，顺利开心，努力用心，事业欢心，万事顺心!

26、又是一年霜降日，更是一季转冷时。天气凉，加衣裳;叶儿黄，不悲伤。我寄问候于霜降，祝您幸福与安康。

27、今日霜降，福、禄、寿、喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长!

28、霜降水果养生：桔子少吃，桔子容易上火，降低你对感冒等的免疫力，多吃苹果，苹果温性富含维生素，即养生又养颜，多吃橙子，橙子有助于深度睡眠，可提高身体抗寒能力。

29、霜降节气悄然到，各路神仙送福降：寿星降祝你寿与天齐身体棒;财神降祝你财源滚滚恒运到，月老降祝你爱如蜜甜幸福满，愿你霜降快乐，心情舒畅!

30、思念融入空气中，甜蜜就诞生了，甜蜜聚集到一起，雨滴就产生了，雨滴承载着祝福，霜降就生成了。霜降了，天冷了，注意身体哦!

31、霜降到来好个秋，清晨赏霜冷飕飕，早期常锻炼，强身来抗寒，福气贵在身体旺，冷秋时节随风狂，愿你强身健体，潇洒霜降，万事如意，心情飞扬。

32、山上青松山下花，花笑青松不如他，谁知一日寒霜降，但见青松不见花，愿你学习青松志，低调无争常青春，祝你前途比梅红，众凋之时中央红。工作顺利啊!

33、霜降时节，天气转冷，心中惦念的是朋友;多多休息，莫太疲惫，心情舒畅人自在;一生朋友，莫要忘记，有事没事常联系。气温降了，照顾好自己。

34、霜降来临秋意寒，秋风瑟瑟叶凋零，愿秋霜覆盖你的烦恼，愿秋露映照你的笑脸，愿秋菊绽放你的幸福，愿秋月点缀你的生活，愿我的祝福点燃你心底炽热的火光，驱走这霜降的严寒，融化这片片的冷霜。

35、霜降节气幸福降：祝你寿与天齐身体棒，财源滚滚恒运到，爱如蜜甜幸福满，事业辉煌合家欢!愿你霜降快乐，心情舒畅!

36、我将祝福捻成线，织成衣，披在肩，送到你身边，让我的祝福温暖着你，包裹着你，让我的心陪伴你渡过霜降之际!

37、朋友是一生的财富，朋友需要一辈子祝福。霜降来临，温度下降，愿借一片枫叶，表达我对你的祝福，保佑你百病不侵，身体健康，生意红红火火!

38、山明水净夜来霜，气温骤降冷秋装。遥望浮云何处去，万里晴空一片蓝。霜降切记添衣裳，遮风挡雨身体暖。遥送问候祝健康，心宽体胖福满仓!

39、一闪一闪亮晶晶，霜降还是要来临。一年一年又一年，留下岁月的痕迹。我依然在这里，每年都来临，今年你准备好了么，迎接新一年的霜降。愿您生活快乐没一天。

40、霜降，霜是白白的，气温是凉凉的，太阳是温温的，祝福是暖暖的，愿你，身体是棒棒的，工作是顺顺的，爱情是甜甜的，梦想是圆圆的!

节气霜降祝福语6

31.霜降霜降，冷气加强。空调由冷气变成热风，美女由丝袜变成了秋裤。霜降到，祝福到，冷气袭来，“温暖当道”愿我的祝福带你穿越拥挤的人潮，带你领略“节气”的变换!

32.今日霜降，送你一瓶护手霜，愿芊芊玉手美修长;送你一瓶润肤霜，愿皮肤白嫩滑而光;送你一瓶养颜霜，愿青春靓丽在脸庞;祝你：美丽更荡漾，越来越漂亮;生活更舒爽，越来越欢畅!

33.寒霜来了，秋日深了，烦恼远了，幸福近了，短信发了，祝福到了，多添衣了，少感冒了!祝朋友寒霜快乐，过好生命中的每一天!

34.寒霜轻轻降，冬阳徐徐近;绿叶微微黄，天气渐渐凉;出门加衣裳，感冒要预防;生活节奏快，锻炼不能忘;饮食要调节，心情要舒畅;霜降到，祝你幸福又安康!

35.霜降福降，好运同降，深秋降福，福在双降!降的是“寒”情默默，降的是“寒”苞预放，爱在深秋，收获希望!霜降来临，小心着凉，收获幸福，祝你安康!

36.降下一阵吉祥雨，开开心心灌心田，降下一场如意露，快快乐乐润心间，隆下一场好运霜，纷纷扬扬洒思念，霜降，愿福气降临你身边，开心无限!

37.纷纷落叶在眼前飘扬，带着秋日的微黄，带着天空的寒霜，带着寒风的登场。又是一年霜降时节，气温下降，劝慰朋友，多添衣裳，感冒要防，保重健康。

38.早睡早起精神好，一风一霜冬来到，风呼呼，你笑笑，远在他乡的我送上一条短信告诉你“霜降时节做好保暖工作”霜降快乐!

39.霜降节气幸福降：祝你寿与天齐身体棒，财源滚滚恒运到，爱如蜜甜幸福满，事业辉煌合家欢!愿你霜降快乐，心情舒畅!

40.霜降来了，秋天就快走了;寒冷来了，温暖走了;我的短信来了，你的烦恼走了;幸福和好运来了，悲伤和忧愁走了。朋友天冷注意保暖，祝你健康如意!

41.祝福随着霜降到，一愿你笑口常开;二愿你轻松自在;三愿朋友这颗诚挚的心，帮你驱散即将到来的严寒!

42.床前没有明月光，地上寒气凝成霜。细雨飘飘冬来到，关心朋友别忘掉。天凉添衣要记牢，保重身体最重要。季节变迁情不变，霜降祝福暖心田。

43.霜是雨的相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是我的问候。霜降快乐!

44.枯叶飘，菊花谢，北风呼啸，红叶漫，天降寒，霜降到来，添衣服，强身体，时刻保暖，幸福吹，开心飞，短信把我的情意送你相随，愿你身体健康，霜降快乐。

45.霜降到，寒降临，北风吹，冷相随，思朋友，恋有人，寒冷时，多暖身，友谊常在暖融霜，随你幸福暖洋洋，开心在霜降，友情不相忘。

46.草枯了，情谊却饱满;叶凋了，思念仍茂盛;天寒了，友谊却温暖;霜降了，祝福及时到;霜降，愿你幸福快乐，健康相伴，天寒别忘添衣哟!

47.冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳;愿你的爱情充满着甜蜜的清香!

48.万般真诚似黄金，千份温暖抵霜寒，百声问候送温馨，十分牵挂在心中，一条短信最关心。霜降到，愿我的祝福像春日般温暖!

49.霜降节气今登场，枯叶飘落枝挂霜，友情呵护朋友忙，暖心话儿我送上，收到短信心舒畅，快快转发和收藏，保你天凉身倍棒。霜降快乐!

50.霜降水果养生：桔子少吃，桔子容易上火，降低你对感冒等的免疫力，多吃苹果，苹果温性富含维生素，即养生又养颜，多吃橙子，橙子有助于深度睡眠，可提高身体抗寒能力，51.寒霜降落天转凉，天凉别忘添衣裳，姑娘小伙别臭美，别露胳膊和大腿，小孩老人体质差，防护工作做到家，流感病毒远离它，健康快乐陪大家!

52.霜降虽寒凉，祝福却温馨，愿你霜降双喜临门，三羊开泰，四方平安，五福相伴，六六大顺，七上八下好运九九连绵不断。一生幸福快乐、吉祥如意!

53.别害怕黑夜，那是光明前的时间，别害怕寒冷，那是温暖前的节奏，别害怕荆棘，那是平坦前的方向，霜降，别害怕孤单，那是朋友的祝福在等候传递。

54.生活平平淡淡，日子简简单单，惦记時時刻刻，祝福长长久久，添衣厚厚薄薄，霜降將至，溫馨問候一声。愿身体健康，愿望成真!

55.霜：水化而成，而寒于水，晶莹剔透，纯洁无暇，乃世间美好事物之象征。霜降，就在这个美丽的日子里，愿我的朋友身幸福安康，快乐无疆!

56.祝福随着霜降到，一愿你笑口常开;二愿你轻松自在;三愿朋友这颗诚挚的心，帮你驱散即将到来的严寒!

57.寒冬将至，热情未冷;电话未响，祝福已达;动动手指，转转短信;霜降之际，互表心意。祝各位朋友，霜降快乐连连，健康绵绵!

58.水化而成，而寒于水，晶莹剔透，纯洁无暇，乃世间美好事物之象征。霜降，就在这个美丽的日子里，愿我的朋友身幸福安康，快乐无疆!

59.霜降到了，特送提醒：多一点温度，少一点风度，多一点运动，少一点懒散，多一点联系，少一点失踪，霜降也要祝愿你：快乐成双，幸福双份，好运双倍。

60.降了降了降了，别担心，不是股市降了，也别高兴，不是物价降了。气温降了，天变冷了，裸奔的事就别干了，身材再好也得注意添衣保暖了;思念有了，祝福到了，烦心的事就别想了，工作再忙也要面带微笑快乐了。霜降到，思念不降，愿你快乐恒温，幸福升温!

61.霜降天气变寒冷，为了美丽不冻人，建议穿点厚衣裳，天气寒冷，心不寒。发个个短信漂洋过海送祝福你，祝你身体健康，万事如意!

62.日常工作忙，忘记添衣裳;日常学习累，忘记加厚被;霜降已来临，寒冷问候您。在这霜降特殊节气里，愿您注意防寒保暖，关注身体健康!

63.霜降节祝你以欺霜傲雪之势，赶走生活中的冷若冰霜，雪上加霜，不管他人瓦上霜，迎来幸福“霜”(双)降，祝你好事成双，好运连连，福气多多。

64.天变冷，秋雁来，霜降到，关怀至：吃丁柿，预防流鼻涕;吃栗子，养胃又健脾;吃洋葱，预防老寒腿;吃羊肉，滋补好身体;多锻炼，强健好体魄;多互动，朋友远方来;此短信，包罗我真心;此祝福，包含我真情，愿朋友健康快乐每一天!

65.默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变;节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节!

66.兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦!

67.今日霜降，福、禄、寿、喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长!

68.霜降至，天气寒，衣服莫太单;祝福送，短信传，浓浓牵挂记心间;多锻炼，重保健，愿你幸福每一天。

69.又是一年霜降日，更是一季转冷时。天气凉，加衣裳;叶儿黄，不悲伤。我寄问候于霜降，祝您幸福与安康。

70.霜降时节，天气转冷，短信来送，祝福成双：愿亲爱的你“霜”喜临门、“雪”业有成!虽然还没有下雪，也不要忘了注意保暖哦!

71.霜降来临，摘千颗星星，照亮你的人生;种千朵玫瑰，感动你的心;折千只纸鹤，送你健康好运。愿霜降快乐，无忧无虑!

72.霜降来临，气温骤降：降下好事成双，降下福寿双全，降下财运双至，让霜降得更猛烈些吧!

73.霜降来临寒气扬，气肃而凝结微露，大地苍黄情意长，云淡风轻花自芳，短信传暖梦无疆，点滴关心汇成行，添衣保暖心飞扬，愿君一生保安康。霜降快乐!

74.万般真诚似黄金，千份温暖抵霜寒，百声问候送温馨，十分牵挂在心中，一条短信最关心。霜降到，愿我的祝福像春日般温暖!

75.霜降起，寒气来;温暖送，短信来。在这辞秋迎冬的最后一个节气里，注意保暖和保健，还要保有我对你的关心和祝福。祝你身体健康。

节气霜降祝福语7

1、千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳，人到深秋多思念，霜降来临送祝愿，一片真情挂心间，无声短信御霜寒，霜降了，天凉了，记得添衣保暖，幸福绵长。

2、草枯了，情谊却饱满;叶凋了，思念仍茂盛;天寒了，友谊却温暖;霜降了，祝福及时到;霜降，愿你幸福快乐，健康相伴，天寒别忘添衣哟!

3、冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，祈愿：愿你的生活飘荡着快乐的芬芳;愿你的爱情充满着甜蜜的清香!

4、霜悄悄从天而降，风轻轻凉意增加，又是初冬雾一场，霜降节气精神爽。气候将渐渐变凉，黑夜将慢慢变长，温暖问候送你身旁，愿平安健康吉祥。祝君霜降快乐!

5、红叶纷飞，枯草傲骨，北风咆哮寒意到，冷风萧瑟，气温飞寒，霜降到来冷愈寒，昼时愈短，夜时愈长，按时作息身体强，祝福问候，短信传来，愿你幸福霜降乐常在。

6、一阵秋雨一阵凉，天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候伴身旁。冬至要来了，天气更冷了，真情的问候依然温暖无限：愿你快乐幸福每一天!

7、秋意浓浓，秋风阵阵，秋天落叶黄。祝福满满，祝愿排排，祝你幸福长。快快乐乐，幸幸福福，当做你的花衣裳。温馨和浪漫属于你的主题曲。霜降节，祝你开心，幸福作伴。

8、月光清凉，白露为霜，深秋时节，气温骤降，不知不觉，已然霜降，温暖问候，及时送上，早睡早起，锻炼身体，注意保暖，健康第一，合理饮食，规律作息，忘却烦恼，幸福相依，霜降时节，快乐有你。

9、霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降快乐!

10、霜降来临，气温骤降，短信降临，福运双降：爱情降临，越降越甜;情谊降临，越降越深;健康降临，越降越好;如意降临，越降越吉，总之好的\'都降临!

11、霜降节祝你以欺霜傲雪之势，赶走生活中的冷若冰霜，雪上加霜，不管他人瓦上霜，迎来幸福“霜”(双)降，祝你好事成双，好运连连，福气多多。

12、秋尽冬来寒霜降，大雁行行向南方。如火红叶满山冈，天凉莫忘添衣裳。秋菊簇动送暗香，秋月莹莹落满窗。祝你金秋身体安康，幸福快乐又吉祥!

13、水汽凝结成霜，要靠温度;从相识到友情，要靠祝福。霜降节祝你左手握着温暖，右手拿着如意，双脚踏着财宝，头上戴着幸福，心中常念着朋友。

14、风儿呼呼吹，吹出秋的问候，霜儿轻轻降，降来秋的告白，叶儿萧萧吹，吹来秋的缠绵，问候默默来，愿你保重身体，保持快乐，保养精神，保护自己在那霜降。

15、一场秋雨一场凉，秋风摇落露凝霜。霜降降至，气候越凉。请各位朋友，风起多添衣，霜凝记增被。关爱自己，身体健康。

16、叶落了，落下了思念;天寒了，添下了牵挂;风冷了，搅乱了思绪;霜降了，送达了问候：朋友，惟愿你身体好好，一切安好!日子美美，一切如意!

17、霜降来了，秋天就快走了;寒冷来了，温暖走了;我的短信来了，你的烦恼走了;幸福和好运来了，悲伤和忧愁走了。朋友天冷注意保暖，祝你健康如意!

18、温馨提示：霜降了，老天爷心情变坏了，风雨寒冷随时会来了，太阳公公也常被冷若冰霜的云所遮盖了。请你外出注意添衣保暖，做到帽不离头，套不离手。若看见太阳露出笑脸，请抓紧时机多晒太阳。祝霜降节温暖又快乐。

19、霜降节，祝福来敲门，敲开你冷若冰霜之门，放进温暖，热情;敲开你风刀霜剑之门，放进互爱，互敬;敲开你积雪封霜之门，放进沟通，友谊。霜降节祝你心底无霜。

20、霜降起，寒气来;温暖送，短信来。在这辞秋迎冬的最后一个节气里，注意保暖和保健，还要保有我对你的关心和祝福。祝你身体健康。

21、霜降之日苦彷徨，为了祝福煎心肠，有心给你送点礼，不知为啥心发慌;有心请你吃顿饭，不知为何乱思量。思来想去才知晓，原来兜里闹灾荒!集中财力来祝福，一条短信表我心!祝愿朋友身体好，霜降添衣莫着凉!

22、也许你不知道，朋友的快乐，也是我的快乐;你的生病，也是我的痛。霜降来临，请注意保暖，远离病魔，健健康康，为你我带来一份快乐。

23、人到深秋多思念，不知不觉又霜降，天气虽凉，但心暖情意长，一片真情挂心间，默默惦念心最甜，何惧天气寒冷又霜降，因为有你在心间，因为有你暖心房，霜降到了，注意添衣保暖。

24、霜是天空的使者，降下无边的好运;霜是相思的泪珠，降下爱情的甜蜜;霜是温馨的化身，降下无限的幸福;霜是美丽的文字，降下温暖的祝福，谱写爱情的新乐章，霜降快乐，热恋中的人!

25、寒风起，霜降到，早晚莫忘添衣裳;日渐短，夜渐长，工作辛苦碍健康;别人忘，我没忘，发条短信把你想。为了我这一毛钱的问候，你可要拼命照顾好自己，小问候，不能忘噢!

26、今日霜降，我的朋友，秋风里阵阵寒意，勾起了缕缕情意，祝福总是那么几句，快乐才是重要目的，问候是因为友谊，祝福是因为想你，思念的窗户不关闭，问候就会紧跟而至，霜降到了，愿你注意保暖，勿忘添衣。

27、一阵冷风袭过，丝丝秀发迎风起舞，衣袂飘飘，独倚窗棱，仰头望深邃浩远的苍穹，低头看灯红酒绿的城市，却蓦然发现，思思念念里全是你。霜降天，短信一条，暖暖地送上一句，天凉了注意身体哦。

28、霜降来临秋意寒，秋风瑟瑟南飞雁，一条短信送祝福，愿你快乐心温暖。愿秋霜覆盖你的烦恼，秋露映照你的笑颜，秋菊绽放你的幸福，秋月洒下你的爱情，繁星点缀你的生活，秋夜感受丝丝温暖!

29、本来想当面说，可碍于人多事多，想想算了，本来想私下说，可怕于流言蜚语，想想算了，本来不想发短信，可是手一不留神竟发出去了，霜降注意防寒!

30、温馨提示：霜降即到，天气转凉，别忘加裳，心情舒坦，事业工作才能强，你我感情慎好，祝福肯定不少，祝你霜降每日愉快，全家幸福安康!

31、月落乌啼霜满天，潮涨潮落在思念，岁月流水不复返，你的平安最挂牵，喜忧参半别计较，得失总是轮流转，天气日益转凉寒，记着加衣在早晚。霜降快乐。

32、霜降霜降，喜从天降!一祝你：生意兴隆财源广进人缘广。二祝你：身体健康幸福美满过节日。三祝你：感情顺利早日添新人。霜降福星，祝你开心、快乐!

33、霜降来临，好运降临。霜降时节，好事成双。霜降到了，秋收硕果。祝霜降快乐，收获幸福，收获喜悦，名利双收，福寿双全!

34、霜降至，初霜降，天气凉。重保暖，防秋燥，多运动，疾病不会来报到。苹果、栗子和白果，多吃有益身体健。祝你霜降之时重养生，身强体健快乐多!

节气霜降祝福语8

1、人到深秋多思念，霜降来临要祝愿；一片真情挂心间，默默惦念心最甜；平常问候最温暖，无声短信御霜寒；我的祝福很简单，天凉注意多保暖！

2、霜降温度降，保暖保健康；霜降福气降，快乐心欢畅；霜降财运降，发财不奔忙；霜降美丽降，苗条长不胖；霜降如意降，顺利开心爽；霜降祝福降，短信到身旁！

3、霜降来到屈指算，一年能见几回面，银轮耀辉五更念，几时梦到你容颜，吾将清风化玉露，晨光拨动心中弦。你是我生命中的一处重笔，浓墨重彩印于我心间！霜降来临，注意防寒保暖，健康永驻你身边，祝快乐平安！

4、戴上幸福的手套，抓住诸多的好运。穿上平安的外套，接住众多的吉祥。披上温暖的围巾，揽住繁多的如意。祝你万事顺利，霜降节气快乐。

5、霜降来临，天降祥瑞，降的是谷粮满仓，降的是“寒“情脉脉，霜降时分，愿您保重身体，同时播种来年的希望，收获甜蜜、幸福！

6、霜降霜降，气温直线下降。天气转冷，寒气指数上扬。朋友关怀，思念时时不忘。季节更迭，冷暖要放心上。心情美丽，永远快乐健康！

7、寒霜轻轻降，冬阳徐徐近；绿叶微微黄，天气渐渐凉；出门加衣裳，感冒要预防；生活节奏快，锻炼不能忘；饮食要调节，心情要舒畅；霜降到，祝你幸福又安康！

8、一阵冷风袭过，丝丝秀发迎风起舞，衣袂飘飘，独倚窗棱，仰头望深邃浩远的苍穹，低头看灯红酒绿的城市，却蓦然发现，思思念念里全是你。霜降天，短信一条，暖暖地送上一句，天凉了注意身体哦。

9、暮秋送去迎寒冬，霜降来时寒意浓，防寒保暖须注意，预防感冒少疾病。早晚莫忘添衣裳，睡眠盖被关门窗，晨起锻炼效果好，强壮身体保健康。烦恼覆霜不成长，快乐盛开好运忙，愿君霜降迎吉祥，合家幸福如意长！

10、霜降霜降，鸿运当头，喜从天降。寿星降，健康长寿身体棒。财神降，财运亨通路路畅。福气降，福星高照运道旺。喜气降，人逢喜事心舒畅。霜降快乐！

11、霜降节气秋微笑，收获时间已来到。金黄满仓格外俏，保重身体很重要。添衣加被面面到，开心常乐心情好。暖意祝福悄然到，愿你今秋乐逍遥！

12、秋雨飘，秋风吹，丝丝凉意在心间；寒霜降，气温降，适当保暖多加衣；常运动，睡眠好，身体健康气色好；勿劳累，放轻松，心情舒畅又自在；鲜果搭，蔬菜绿，维C搭配不可少；发短信，送祝福，衷心祝愿你安好！霜降了，天亮了，别忘了，我希望你健康！

13、凋零百花藏暗香，霜降时节树叶黄。一场秋雨一阵凉，好友问候暖心房。短信提醒保健康，多做运动多保暖。饮食润肺要保障，秋凉记得加衣裳。祝霜降快乐！

14、霜降福降，好运同降，深秋降福，福在双降！降的是“寒”情默默，降的是“寒”苞预放，爱在深秋，收获希望！霜降来临，小心着凉，收获幸福，祝你安康！

15、霜降的天气，双份的关心，祝你好事连连，成双成对，爱情美满，比翼双飞，完美达人，才貌双全，幸福财富，一箭双雕！

16、轻吟一句祝福，执笔一副霜画，绽放一地幸福，覆盖一片青瓦，共饮一杯清茶，看着秋天月牙，在霜降时节，收获淡淡愉悦，小小清闲，一生幸福。

17、气温骤降冷秋装，点点秋意落心间；万里晴空一片天，叶儿飘飘菊花香；凉风嗖嗖气温降，霜降切记添衣裳；奔波劳累多休息，心静淡雅才自在；蔬菜水果莫挑食，营养均衡才健康；短信条条是祝福，句句关心是真心，发条祝福问候你，愿你一切都如意！

18、霜降福降，好运同降，深秋降幅，福福在降。“寒”情脉脉，“寒”苞待放，爱在深秋，降落你心。霜降来临，收获希望，收获祝福。霜降来临，小心着凉，注意身体。霜降来临，祝福你我，财运好运，漫天降落。总之，霜降到了，霜降快乐，心情舒畅！

19、露水凝结变成霜，天气变冷不等闲！保暖工作放首位，其次别忘防秋燥。运动适当要加大，饮食调节宜平补。霜降时节祝福你，开心幸福身体健！

20、庭院风吹落叶黄，又逢霜降天渐凉，一条短信暖君心，句句祝福传真情，天寒莫忘加衣裳，小心感冒勿着凉，健康饮食好身体，早睡早起休息好，抛开烦恼心舒畅，神清气爽度霜降。

节气霜降祝福语9

1、当夜晚的星空，披上了一层寒寒的薄衫，当美丽和冰冷结伴而行，你的心情会是愉快或者悲伤?我这随风而至的祝福，希望可以撩开那层薄衫，可以驱走冰冷，留下美丽!祝你霜降后一如往常的快乐幸福!

2、霜降节气已到来，在这个寒冷的季节里，我愿变成灰太狼，抓一只暖羊羊送给你，愿你身心骄阳似火，抓一只喜羊羊送给你，愿你从此喜气洋洋，亲爱的，你愿意变成我的红太狼吗?

3、霜降了，降下了片片如意，事事顺心;降下了好运连连，前途光明;降下了幸福满满，快乐多多;降下了真诚祝愿，情深意重。霜降了，愿你开心幸福!

4、秋尽冬来寒霜降，大雁行行向南方。如火红叶满山冈，天凉莫忘添衣裳。秋菊簇动送暗香，秋月莹莹落满窗。祝你金秋体安康，幸福快乐又吉祥!

5、霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降又到，祝你霜降快乐!

6、白露为霜到霜降，天气转凉易感冒。早晚定要添衣裳，睡眠盖被关好窗。饮食清淡多喝汤，快快乐乐保健康。祝霜降健康快乐!

7、工作没有领导不行，电视没有广告不行，消费没有钞票不行，炒股没有胆量不行，这些其实都没什么，关键是霜降到了，没祝福你就绝对不行。

8、霜降温度降，保暖保健康;霜降福气降，快乐心欢畅;霜降财运降，发财不奔忙;霜降美丽降，苗条长不胖;霜降如意降，顺利开心爽;霜降祝福降，问候到身旁。霜降快乐!

9、冷霜是天空的精灵，从天而降，问候是暖暖的情意，发自内心，愿你的生活永远飘荡着快乐的芬芳，愿你的事业发展到想要的模样，愿你的爱情充满着甜蜜的味道，霜降到，祝福到，愿你永远开心快乐。

10、露为霜，天转凉，及时添衣莫着凉;寒风起，秋叶飘，天干劝君多喝汤;秋霜降，祝福到，快乐直往心里冒;霜降，愿快乐幸福‘双’降到你身边!

11、房前明月光，地上亮堂堂。举头看天上，低头草上霜。短信传暖讯，天冷多加衣。霜降以至祝愿各位身体好，身材靓，精神爽，好运来。

12、霜是天空的使者，降下无边的好运;霜是相思的泪珠，降下爱情的甜蜜;霜是温馨的化身，降下无限的幸福;霜是美丽的文字，降下温暖的祝福，谱写爱情的新乐章，霜降快乐，热恋中的人!

13、霜打了忧愁的额头，降低了烦恼的指数，开心的生活来临了;霜冻了幸福的瞬间，降落了美好的祝愿，甜蜜的日子启程了。霜降了，愿你身体健康，快快乐乐。

14、也许你不知道，朋友的快乐，也是我的快乐;你的生病，也是我的痛。霜降来临，请注意保暖，远离病魔，健健康康，为你我带来一份快乐。

16、请不要拒绝飘落在你身上的每一片雪花，因为每一片雪花上都有我对你的美好祝福和亲切的问候。但天冷了，要注意保暖。

15、所谓霜降，气肃而凝，露结为霜，熊蛙冬眠，气温骤降，兔肉羊肉，进补适宜，瓜果蔬菜，千万莫忘，充足睡眠，调养精神，谨防感冒，身体健康!

17、霜降到了，天气凉了，树木凋零了，心情变冷了。祝福到了，开心笑了，美好开始了，心情变暖啦了。愿我的短信带给你开口笑，扫掉天凉的烦恼，好运幸福接着到。

18、霜降到天冷了，朋友注意身体了。加毛衣添棉袄，今秋天气冷得早。勿感冒防腿痛，穿暖裹厚少受疼。早起床喝热粥，锻炼运动强体质。愿霜降幸福美满健康伴!

19、红叶纷飞，枯草傲骨，北风咆哮寒意到，冷风萧瑟，气温飞寒，霜降到来冷愈寒，昼时愈短，夜时愈长，按时作息身体强，祝福问候，短信传来，愿你幸福霜降乐常在。

20、当凉风与秋雨结伴，当黄叶与晨霜牵手，当蔚蓝与金色接壤，温馨的季节飘然而至，秋天来了，天气凉了，霜降之日，问候到了：注意身体哦!

21、霜降到了，降下喜气，降落福气，降下运气，降落财气。降到你的心里，让你的明天更灿烂，更甜蜜，更健康，更成功。前提是：及时添衣!

22、深秋来临霜降天，时令养生要牢记：当令水果苹果梨，补充水分是首选，白果橄榄润肺佳，小小洋葱好处多，芥菜萝卜化痰好，愿你健康美丽颜!

23、缠绵似风，飘荡着我的相思，霜意渐浓，期盼着与你相逢，枫叶如火，燃烧着秋的情意，落叶纷飞，诉说着新的离愁，霜降又至秋意浓，真情如酒暖心房，愿你在这个薄霜晨雾的节气里，身体健康。

24、草黄叶落，风冷雨凉，冷冬至，寒霜降，出门要多穿衣裳。亲爱的朋友，季节变化，注意防寒。霜降之日祝您全家幸福安康!

25、秋雨绵绵露夜寒，近来身体可安康，白天忙碌工作多，夜晚睡眠要安好。虽忙防寒不能忘，天寒记得添衣裳，霜降时节祝福送，提醒你健康要护好!

26、寒风起，霜降到，早晚莫忘添衣裳;日渐短，夜渐长，工作辛苦碍健康;别人忘，我没忘，发条短信把你想。为了我这一毛钱的问候，你可要拼命照顾好自己，小问候，不能忘噢!

27、霜是一场相思的细雨，降下心灵的甘露，思念的嫩芽破土而出，长出关怀的叶，开出芬芳的花，结出友情的果，化作一个小小的问候：霜降了，朋友多保重!

28、今日霜降，我的朋友，秋风里阵阵寒意，勾起了缕缕情意，祝福总是那么几句，快乐才是重要目的，问候是因为友谊，祝福是因为想你，思念的窗户不关闭，问候就会紧跟而至，霜降到了，愿你注意保暖，勿忘添衣。

29、霜降到，天转凉，保暖润燥要注意，健脾养胃要适当，蔬菜鲜果多丰盛，护阴滋肾润肺保健康。霜降时节送常识，祝你开心又健康!

30、霜降，冬之始也，气肃而凝，露结为霜。千树万叶俱青黄，寒风友情花自芳。天冷莫忘添衣裳，善自珍重福满仓。贴心问候暖心房，愿君一生保安康。

31、今日霜降，我的朋友，变化的是天气，不变的永远是祝福，日子一天天变冷，思念一天天加深，牵挂的心永远不变，真情问候依然不减，季节多变化，人心知冷暖，不管你身在何方，也不管你心在何处，我的祝福一成不变，霜降快乐。

32、风轻云淡，霜林枫晚，夕阳染醉红尘;微露晨曦，红叶挂珠，清新秋光千里;菊香柚黄，清香盈袖，吉祥频频暗送;霜降时节，传递祝福，彼此相知无限。

33、吹不完的秋风阵阵，听不完的雁叫声声，天再冷也挡不住对你的思念，霜再重也压不住对你的挂牵，开心的过往，甜蜜的情意，统统形成一股暖流，缓缓流过心房，汇成一句深情的话语，愿你开心快乐，身体健康，霜降快乐。

34、冷霜，是天空的精灵，从天而降;问候，是暖暖的祝福，源于内心;今日霜降，愿你精神百倍，健康加倍，每日在幸福中陶醉!

35、霜降了，天冷了，送你一件我亲手织的大衣：领子叫温暖，袖子叫关心，口袋叫体贴，纽扣叫祝福，就让这件大衣代替我，陪伴你渡过即将来临的冬天吧!

36、秋风秋雨秋将去，冬雪冬梅冬声近。抢在冬天到来之前，在今天霜降日我偷偷给你通风报信来了：冬天快到了，多生点火暖和暖和。

37、秋降霜花舞满天，预示晚秋气温寒。赶忙电波短信传，嘱咐亲人加衣衫。天降幸福银花绽，雾气升腾好吉祥。霜降到了，愿亲人身体健康天天笑!

节气霜降祝福语10

1、秋风习习冷飕飕，秋雨绵绵心儿凉；秋叶飘零百花残，秋露晶莹白露到；朋友特来送问候，情浓谊厚暖你心；愿你白露多保重，一切如意心情好！

2、霜降水果养生：桔子少吃，桔子容易上火，降低你对感冒等的免疫力，多吃苹果，苹果温性富含维生素，即养生又养颜，多吃橙子，橙子有助于深度睡眠，可提高身体抗寒能力，3、鸡声茅店月，我只愿瞧霜。瞧霜：是如此娴静，如此淡定，如此冷艳。没有血脉的温情，在静静的告诉我们温暖是如此弥足珍贵。霜降将至，祝你暖暖的享受霜别样的温存。

4、露出笑容，让快乐的气氛围绕，露出笑脸，将开心的气息传递，露出笑颜，将幸福的讯息散播，白露节，露出你的愉悦，开心相伴，白露快乐！

5、天气凉咯，天凉咯，人心更凉，在这个冷漠的社会，为了表示我的伟大，觉得痛下决心给你发条短信，提醒你注意防寒，记得还我这一毛钱！

6、寒风吹，细雨飘，丝丝凉意入人心；红叶飞，染清霜，莫忘添衣裳；菊花香，蜜柚黄，为你送吉祥；霜降快乐，心情舒畅！

7、霜降节气，寒燥时分，气温变幻，忽冷忽热。棋牌麻将，熬夜上网，弱弱的提醒一句：朋友，悠着点，霜降天，守护好你的身体！

8、霜降了，天冷了，大雁小燕南飞了，温馨提示送到了，出门别忘添衣了，睡觉别忘盖被了，忙碌别忘休息了，有空别忘锻炼了，朋友叮咛记牢了。

9、白露到，点点露珠花草傍，送来好运和吉祥；白露到，悠悠牵挂更绵长，记得早晚添衣裳；白露到，声声祝福耳畔响，愿你幸福又健康。祝白露快乐！

10、白露到了，太阳露出了光芒，愿你开心永久；花儿露出了笑脸，愿你神采飞扬；清晨露出了露珠，愿你健康永久；朋友则坦露了心声：愿你幸福永远！

11、变化是永恒的主题，不变是相对的定义，节气在变，从寒露到霜降，不变的是依然的牵挂。天气变凉了，真情的问候依然是暖的：愿你快乐幸福每一天！

12、凉风吹起，细雨飘起，一把雨伞，一件外衣，防寒避雨要谨记。秋意浓时问候你：快乐健康在一起。愿霜降快乐！开心每一天！

13、思念融入空气中，甜蜜就诞生了，甜蜜聚集到一起，雨滴就产生了，雨滴承载着祝福，霜降就生成了。霜降了，天冷了，注意身体哦！

14、秋风瑟瑟白露降，天气转冷易受凉。愿你早晚添衣裳，夜里盖被保健康；愿你珍惜好时光，获得硕果一筐筐；愿你快乐永徜徉，幸福生活永绵长。祝白露快乐！

15、在工作中展露你的才华，将业绩推进。在生产中展露你的技艺，让产量翻番。在家里展露你的情怀，让全家享受你的温馨大餐。白露节，展露出你的开心笑脸。

16、霜降到，寒来到，露水成霜寒风到。秋风涩，天转凉，睡觉盖被关门窗。送祝福，送问候，适当加衣防感冒。祝霜降快乐，身体健康！

17、霜降节到啦，把思念编织成快乐鸟，飞到你的身旁。把幸福点缀成天上的繁星，天天看着你。把祝愿打成包裹，亲手送给你。愿你像快乐的鸟儿一样自由自在飞翔。愿你像天上的繁星一样幸福绵长。愿你像神秘的包裹一样给人惊喜和关怀。

18、霜降，霜降，气温骤降。天渐渐凉，夜慢慢长，秋色连波寒烟翠，我做信使祝福忙。祝你金秋快乐！霜降天天好心情！

19、变化是节气，不变是祝福。日子一天天变冷，牵挂却毅然不变，真情的流露，不在特殊的时刻，只在这不为多人知晓的霜降时节。

20、白露为霜，染了思念茫茫；白露幻霞，吐露晨曦牵挂；白露在梢，落叶缠绵妖娆。白露风凉了，加深对你的想念，早晚加衣，惟愿平安。

21、霜降即将来临，友情始终不变；多添衣裳，小心着凉，加强锻炼，身体棒棒；愿平安快乐，如意吉祥；霜降快乐，心情舒畅！

22、听，秋风扫落叶；看，秋叶随风舞；嗅，秋实累累香；吟，秋雨阵阵响；迎，霜降悄悄至；祝，健康栩栩生！

23、白露到，让晶莹的露水，为你闪耀吉祥，折射美好；闪烁幸福，吐露甜蜜；滚动平安，润泽生命；延展福寿，爽透心窝。愿你开怀，幸福安乐！

24、盘根老树渐消瘦，鸿雁南飞频回眸。露白叶落又逢秋，天高云淡碧水悠。轻风徐徐绕心头，思念绵绵何曾休。白露时节忆朋友，添衣保暖乐无忧。

25、你来了，你到了啊！霜降喜降临，乐事喜洋洋。多喝水来，多锻炼，身体乐悠悠。。霜降节日的快乐，你我共分享！

26、黑夜变长，天空飘霜，节气又至霜降，祝福马上空降，寒气显露，凉风吹入，温馨马上入户，霜降发威，保暖加强，路路有我送吉祥！霜降快乐！

27、寒霜能降完，可我对你的问候降不完；温度能降完，可我对你的\'牵挂降不完；枯叶能降完，可我对你的祝福降不完。朋友，愿你快乐霜降日，健康一冬天，幸福又一年。

28、霜重鼓寒，天寒霜降，青松冷淡不如花，等到霜降来袭时，只见青松不见花，大街小巷花儿无处觅，特地通知霜降你要注意多保暖。

29、霜降起，寒气来；温暖送，短信来。在这辞秋迎冬的最后一个节气里，注意保暖和保健，还要保有我对你的关心和祝福。祝你身体健康。

30、荷露闪烁着快乐的银光，吉祥如意。花露圆润如玉散发着清香，诱人留恋。秋露似珠晶莹洒满绿地草茵，展露美满。愿你白露节气接纳银露送福，幸福永远！

31、霜降时节时节凉兮兮，路上行人欲加衣，养生保健尤要紧，莫忘祝福暖人心。天气渐冷，朋友我提醒您注意防寒保暖，注意养生保健，愿我的祝福能给您驱逐些许寒意。

32、金秋的到来，高粮露出了红彤彤的脸庞，颗粒饱满。稻谷露出了羞涩的情怀，低头不语。玉米露出了洁牙红须，相互比美。白露到了，愿朋友露出丰收的喜悦！

33、兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。霜降到了，请注意季节冷暖，及时添加衣裳。

34、霜降霜降，祝福从天而降：愿你收到心情棒，冬天不冷身体棒，出行平安运气棒，能力出众业绩棒，爱情美满生活棒，转发这根接力棒，大家棒才是真的棒！

35、霜降来了，我衷心祝愿你，好心情天天降，好运气时时降；霜降切记添衣裳，遮风挡雨身体暖。祝愿你平安健康，喜度霜降！

36、白露到，晶莹的露珠，发散美好的光晕，幸福无限；润泽你的心肺，心情舒畅；折射你的双目，好运连连；润滑你的肌肤，福寿无边。愿你开怀，乐享时光！

37、白露花露亮晶莹，晨光照射银光耀。天气渐凉早晚冷，出门作业穿衣暖。秋凉运动要注意，适量锻炼好身体。祝福朋友大丰年，幸福歌声满天扬。

38、我把对你的祝福凝结成霜，悄悄地贴满你的门窗。愿我的祝福能驱赶寒冷，带给你温暖。霜降注意添衣，祝你健康快乐！

39、霜降时节，短信祝福表达一切。让幸福和快乐降临，让美满和祝愿降临，让开心和浪漫降临，让健康和平安降临。愿你好运相伴，畅想美好生活，快乐幸福每一天。

40、霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降快乐！

41、白露到来花更香，莹莹白露祝福长。天凉定要添衣裳，莫待生病人受伤。我在他乡牵挂长，祝你身体永健康。深情厚谊将你傍，愿你幸福永徜徉。祝白露快乐健康！

42、霜降了，天气冷了，愿我的每个字都能融化你冰冷的心房；愿我的每句话都能带给你温馨，愿我的每条短信都能让你开心。祝你霜降快乐，生活幸福！

43、快乐露出了枝丫，开心不已；美好露出了肚皮，幸福无限；吉祥露出了光晕，好运连连；平安露出了胸膛，健康永安。白露到，愿你心情好，日子美！

44、霜降水返壑，风落木归山。冉冉岁将宴，物皆复本源。情意永安在，君来把衣添。亦尝心与口，静念私自言。天凉情意暖，问候在指间。朋友隔千山，短信祝康健！

45、霜降的日子里：我把友谊升温成火，绕在你身上；我把友情制作成衣，披在你肩上；我把问候变成祈祷，降福你身上；祝你霜降快乐，事业顺畅！

46、霜降节，祝福来敲门，敲开你冷若冰霜之门，放进温暖，热情；敲开你风刀霜剑之门，放进互爱，互敬；敲开你积雪封霜之门，放进沟通，友谊。霜降节祝你心底无霜。

47、天凉了，也挡不住我心的热情。天冷了，也隔不断我对你的思念。霜降了，也浇灭不了我爱的火焰。霜降了，也不能停息我对你的牵挂。勿忘添衣裳，勿忘朋友情，快乐随时伴你行。

48、将霜降谱成曲，唱给你听；将霜降绘成画，拿给你看；将霜降吟成诗，送给你赏；霜降啦，祝福到，快乐平安，健康幸福！

49、雨打芭蕉深秋夜，思念朋友不能眠。牵肠挂肚为知己，不知朋友意何方?穿越千山送祝福，万水阻隔情难却。已是霜降多保暖，万事小心莫吃亏。

50、露一露笑脸，让烦恼无处藏身，露一露幸福，让忧愁远走他乡，露一露快乐，让郁闷自惭形秽，露一露真诚，让祝福传遍千里，白露节，愿你展露笑颜，开心无限！

51、露珠晶莹着好运，如意伴你，露水浇灌着快乐，幸福绕你，甘露滋润着心田，开心抱你，白露传递着祝福，欢乐围你，白露节，愿你快乐幸福！

52、乘着歌声的翅膀，呼吸菊花的幽香。在霜降的清新中声中，愿你精神百倍，健康加倍，在幸福中陶醉！

53、霜降忽来临，天气变得快，温度有点坏，出门多注意，外套别忘带，记得多喝水，被子一定盖，保证身体最重要，健健康康迎冬天！

54、白露节里天转凉，早晚出行添衣裳，注意防寒莫着凉，加强锻炼强体质；白露节里防秋燥，梨子熬水润肺脏，饮食原则要牢记，减苦多辛勿过饱；白露节，愿你健康相伴，快乐围绕！

55、白露到，快乐露脸了，喜笑颜开；美好露面了，幸福无限；吉祥露彩了，鸿运当头；平安露喜了，福寿无边；朋友露口了，情浓谊厚。愿你逍遥，心情舒畅！

56、霜降节气已到来，在这个特别的日子里，送给你我特别的祝福，祝你好事成双，喜从天降，早日觅得佳偶，夫妻双双把家还，做好保暖工作，从此身暖心更暖。

57、霜降之日好运降，保你事业顺利业绩旺；霜降之日健康降，身体健康有保障；霜降之日爱情降，花好月圆人成双；霜降之日问候降，声声祝愿到身旁霜降到了，愿你快乐健康！

58、把牙齿露一露，将笑容展露，把身手露一露，将健康紧拥，把心事露一露，将烦恼抛出，把祝福露一露，将好运传递，白露节，愿你欢乐开怀，幸福无限！

59、愿你的事业‘露’亨通，愿你的生活‘露’顺畅，愿你的感情‘露’通畅，愿你的心里‘露’程快乐，白露节，愿你‘露露’通畅，幸福无限，白露快乐！

60、秋风秋雨秋将去，冬雪冬梅冬声近，抢在冬天到来之前，在今天霜降日我偷偷给你通风报信来了：冬天快到了，多生点火暖和暖和。

61、远看，白茫茫，花草树木扮新妆；近看，是白霜，冷气扑鼻袭身上；今日霜降，愿你：冷时莫忘添衣裳，保暖防护身健康；祝你：心情欢畅暖洋洋，快乐幸福暖心房！

62、山上青松山下花，花笑青松不如她，有招一日寒霜降，只见青松不见花。愿友学习青松志，祝你前途比梅红。

63、霜是雨的相思，雨是云的情怀，云是风的追求，风是水的温柔，水是梦的流淌，梦是心的呼唤，心是我的问候。霜降快乐！

64、花好月圆，金秋硕果飘香。秋高气爽，畅享人生惬意。云卷云舒，笑看风云变幻。清风明月，相伴暮霭晨昏。露起霜降，冷暖放在心上。霜降时节，多保重！

65、深秋到，霜降来，寒意到，你却没到，我的双眼渐渐模糊，因为你的身影离我太远，我亲爱的朋友，你还好吗?在这里送给你最真挚的祝福:天冷了，注意身体。

66、霜降了，天冷了，送你一件我亲手织的大衣：领子叫温暖，袖子叫关心，口袋叫体贴，纽扣叫祝福，就让这件大衣代替我，陪伴你渡过即将来临的冬天吧！

67、霜降到，天气逐渐转凉。风儿担心大地被冻着便为它盖上了厚厚的一层落叶；我担心你的身体便发条信息，原这信息带着暖暖的暖意使你感觉不到凉意。

68、从天而降，落地而化。天气先生提醒您，霜降到了，注意添衣保暖；霜降已到寒冬将来，愿你霜降快乐，心情天天愉快！

69、风凉云清，枫叶挂珠。友情提示：及时增衣，抵御寒气，早睡早起，强身健体，调整作息，饮食合理，快乐相依，幸福是你！霜降快乐！

70、秋风瑟瑟叶枯黄，白露降临问候傍。莫待感冒才添衣，早晚气温易受凉。远方祝福多绵长，伴随白露降身旁。愿你身体总健康，快快乐乐好时光！

71、寒霜降，天气凉，从寒露到霜降，从小雪到冬至，节气在变，但牵挂依然。加厚衣裳，喝杯暖汤；小心着凉别感冒了，祝身体永远健康！

72、北风啸，霜降到，寒意浓，棉衣抱，勤健身，常小跑，多锻炼，休息好，温补汤，泻火茶，多多饮，身体好，随霜乐，赏秋景，妙哉趣，好心情。

73、白露风起花叶黄，露珠草尖报秋寒。秋蝉唧唧传祝福，日渐天冷保健康。早晚行走加衣裳，夜间盖被关门窗。早起晨练身体棒，白露时节笑开颜。祝白露幸福！

74、床前明月光，咦，是地上霜！举头望明月，嘀，原来到霜降！霜降祝你喜逢“双”，事业爱情换新装；霜降祝你生活“爽”，财运官运没法挡。祝身体健康，快乐无疆！

75、白露的露珠笑颜灿烂，向人们展示着它的美丽玉洁，告诉人们秋天的早晨已经很冷，夜间把水蒸气变成了水珠。白露早晚昼夜温差大，愿你注意身体穿加衣服！

76、白露到了，快乐露出了犄角，天天开心；幸福露出了笑脸，美好无限；吉祥露出了端倪，好运无穷；平安露出了微笑，福寿绵绵。愿你开怀，心情好好！

77、据说，霜降这天上帝会降临人间，在这天将祝福送给自己的心上人，上帝就会让他的烦恼随霜而逝，好运随霜而降。不管你信不信，我的发给你祝福了，你还等什么?

78、霜降时节天渐凉，流感病毒忙又忙，预防工作要早做，添衣加被及时上，季节交替气候换，关爱朋友永不变，祝福短信送温暖，祝你霜降愉快心舒畅。

79、霜降节气又来到，祝福话语从天降，从天上降下的喜气，福气，财气，运气，都会随着这条短信降到你的心里，永永远远伴随你！霜降快乐！

节气霜降祝福语11

1、霜降节气，寒燥时分，气温变幻，忽冷忽热。棋牌麻将，熬夜上网，弱弱的提醒一句：朋友，悠着点，霜降天，守护好你的身体！

2、用快乐为你编织一双保暖的手套，用顺利为你定做一件卸寒的外套，用祝福为你定制一双抗冷的皮鞋；送给霜降日子里的你，愿你脚踏冰霜，笑傲风雪，迎接暖阳；祝你霜降快乐！

3、霜降时节雾纷纷，早晚风吹身体凉，牵挂时刻在心中，一天霜降一天凉：霜降到来了，注意保暖加衣裳，祝愿霜降时节快乐！

4、默默的挂念最甜蜜，简单的问候最温暖，情谊无价最珍贵。温度在变，我给你的温暖永远不变；节气在变，我的祝福不变。愿我的祝福化作一团火光围绕在你的身旁，为你驱走寒冷，温暖你每一个霜降时节！

5、来了，来了，霜降来了；到了，到了，我的祝愿到了；一愿心情好，二愿事业顺，三愿身康健，四愿幸福畅，五愿事如意，愿你乐度霜降！

6、霜降短信到，祝福不能少；一是要防寒，二要防秋燥；寒易发骨病，秋燥易伤津；早晚多穿衣，运动少不了；一日三杯水，饮食是关键；工作多辛苦，休息要保障；得失不计较，健康是王道！

7、深秋气温降，露水结成霜，霜降气温低，防寒添衣裳，早晚少外出，避免冷气伤，外出戴口罩，锻炼身体壮，饮食宜多样，搭配粗细粮，水果益身体，生津有润燥，养生短信息，送你好身体。

8、霜降是寒冷的，朋友的关心是温暖的；霜降是苦涩的，朋友的关心是甜蜜的；霜降是萧瑟的，朋友的关心是火热的。愿朋友的你身体健康，霜降快乐！

9、今日霜降，福、禄、寿、喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长！

10、工作忙碌，生活酸甜，缘分简单，感情真切，时刻惦记，祝福长久，霜降到了，短信温馨提醒：天气凉了，记得添衣！

节气霜降祝福语12

1、温馨提示：霜降即到，天气转凉，别忘加裳，心情舒坦，事业工作才能强，你我感情慎好，祝福肯定不少，祝你霜降每日愉快，全家幸福安康!

2、霜降时节天渐凉，流感病毒忙又忙，预防工作要早做，添衣加被及时上，季节交替气候换，关爱朋友永不变，祝福短信送温暖，祝你霜降愉快心舒畅。

3、微波粼粼，微风而至，是霜降的前兆。微风送暖，微风送意，是霜降的惊喜。霜降来临之际，记得多添衣服，少生病。愿您霜降快乐!

4、每一阵风，都诉说着思念;每一刻钟，都满怀着牵挂;每一片霜，都浓缩着美好;每一句话，都饱含着情谊。霜降了，愿你多多保重，身安体健，天天开心!

5、你在意或不在意，霜降都在那不曾离去，你在或不在我身边，我的祝福始终围绕在你身边。天气转凉了，要记得多穿点衣服。

6、霜降了，天气虽然转凉了，但我的关心永远都是热的，温暖虽然已有离意了，但我的祝福是不离不弃的，这不给你送祝福来了-霜降快乐，暖下你那受冷的心窝!

7、白露为霜到霜降，天气转凉易感冒。早晚定要添衣裳，睡眠盖被关好窗。饮食清淡多喝汤，快快乐乐保健康。祝霜降健康快乐!

8、气温慢慢转凉，寒潮渐渐来袭。霜花点点飞舞，深秋近在眼前。节气已然变换，祝福不曾止步。愿你开口欢笑，心情美妙，忧愁不闹，健康欢叫，好运照耀，幸福飘摇，霜降快乐。

9、你冷或不冷，霜降都在那里，不愠不火;你怕或不怕，霜降都是那样，冷若冰霜;或者可以选择冬眠，可惜你却不是蛙蝉，干脆来我的身边，给你温暖，为你遮风挡寒，霜降来临，等你出现在我的面前。

10、霜降温馨提示：霜降到来，天气转凉，注意保暖，添加衣裳。秋燥明显，容易伤津，早睡早起，养阴舒肺。多食秋果，适当运动，滋阴润肺，身体健康。

11、霜降祝福成双，请你务必收藏：身体健健康康，心情开开朗朗，财源浩浩荡荡，人气兴兴旺旺，事业辉辉煌煌，一切妥妥当当!

12、霜降到，民俗闹，柿子苹果吉祥宝。事事平安生活好，天天开心没烦恼。栗子柿子添财气，大吉大利开市早。健康平安财神到，一生无忧乐逍遥!

13、兰花香，菊花香，霜降时节树叶黄。一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。霜降到了，请注意季节冷暖，及时添加衣裳。

14、霜降到了，我希望快乐是你的朋友，幸福是你的兄弟，健康是你的伙伴，平安是你的亲人，甜蜜是你的恋人，更希望我的祝福能够永远伴随你，成为你终身的伙伴!

15、一场场秋雨，带来凉意;一片片落叶，带走忧愁;一丝丝思念，不断蔓延;一波波短信，送来祝福;一声声问候，带来关怀;朋友，今日霜降，请照顾好自己。

节气霜降祝福语13

1、房前明月光，地上亮堂堂。举头看天上，低头草上霜。短信传暖讯，天冷多加衣。霜降以至祝愿各位身体好，身材靓，精神爽，好运来。

2、宝贝霜霜喜降临，美乐悠悠你我他！增添衣赏暖心窝，快快乐乐把寒送！亲们，霜降到，请加衣！开开心心把冬过！

3、一层寒露一层凉，朋友莫把衣裳藏，风度诚可贵，温度价更高，别因为风度浪费了白花花的钞票，健康身体最重要，愿君幸福安康一直安好。

4、霜降了，天气虽然转凉了，但我们可以用温暖的心去关心和帮助有需要的人！让我们的社会变得更和谐！

5、今日霜降，福、禄、寿、喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长！

6、霜降来临，一句平安，一分快乐，一分幸运，一声问候，一条短信，愿你永远快乐健康，工作顺利，生活幸福！

7、霜降时节，天气转冷，短信来送，祝福成双：愿亲爱的你“霜”喜临门、“雪”业有成！虽然还没有下雪，也不要忘了注意保暖哦！

8、霜降来临，摘千颗星星，照亮你的人生;种千朵玫瑰，感动你的心;折千只纸鹤，送你健康好运。愿霜降快乐，无忧无虑！

9、霜降来临，气温骤降：降下好事成双，降下福寿双全，降下财运双至，让霜降得更猛烈些吧！

10、霜降霜降，冷气加强。空调由冷气变成热风，美女由丝袜变成了秋裤。霜降到，祝福到，冷气袭来，“温暖当道”愿我的祝福带你穿越拥挤的人潮，带你领略“节气”的变换！

节气霜降祝福语14

1、树叶渐渐飘落，草儿慢慢变黄，你在我心中的分量一样重，寒风越吹越冷，冬雨越下越冻，我对你的祝福从来不减少;霜降到，天气冷注意保暖，祝你平安，霜降快乐!

2、霜染大地蕴生机，霜花晶莹写美丽，霜蕊绽放展志气，霜岚绵绵心洋溢，霜籁一片心细腻，霜夕幽幽书回忆。愿你霜降时节，乘着回忆的美丽，把志气洋溢，把细腻感悟，把生机展露。霜降快乐。

3、漫漫细雨纷飞，飘落丝丝的缠绵悱恻;浓浓的思念蔓延，舞动想你的心思乱飞;凉凉秋意朦胧，眼看霜降寒来袭，寂寞相伴更想你，愿你如意更吉祥。

4、霜降落幕秋剧终，无可奈何入寒冬。和风细雨已曾经，添衣加袄御寒冷。春华秋实总轻松，南飞燕子太无情。加强锻炼无须等，天有不测雨和风。霜降送秋亦送愁，喜迎瑞雪与朋友。祝：健康快乐!

5、蒹葭苍苍寒凝霜，时值深秋落叶黄。关心朋友思念长，殷切提醒添衣裳。霜降时节冬来到，愿你快乐如菊花怒放，好运如海棠飘香，幸福如秋水绵长。

6、一群群果树伸出手臂，空洞地拨弄季节的筝弦;叶子已经被一夜秋风剥尽，果实正聚集在摊前甜蜜地微笑。幸福已经入仓，未来的憧憬正沉默于地下。今日霜降，我打开我的手机给你最美好的祝愿，愿你快乐幸福每一天!

7、盈盈秋风，声声秋蝉吟，丛丛草飞卷蓬枯，索然美景远逝，徒步跋涉的游子，于深秋落叶间行色匆匆，冷气绕脚下，望尽天涯路。朋友霜降来临，祝你健康，心情舒畅!

8、似乎冷若冰霜，其实寂寞难当。霜降热度不降，爱情就是热量。与你风花雪月，爱意温暖心房。万山层林尽染，玫瑰心中绽放。岁月寒暑轮回，用爱与你守望。

节气霜降祝福语15

霜降之日苦彷徨，为了祝福煎心肠，有心给你送点礼，不知为啥心发慌;有心请你吃顿饭，不知为何乱思量。思来想去才知晓，原来兜里闹灾荒!集中财力来祝福，一条短信表我心!祝愿朋友身体好，霜降添衣莫着凉!

霜降!霜降!除了霜什么都不降!人气不降，股票不降，霉运不降，最重要是心情不降!霜降到来之际!祝：开心每一天!

霜降节气幸福降：祝你寿与天齐身体棒，财源滚滚恒运到，爱如蜜甜幸福满，事业辉煌合家欢!愿你霜降快乐，心情舒畅!

不是不想你，只是怕打扰你;不是不念你，只是怕影响你;不是只有此刻才关心你，而是此刻才有借口来问候你：亲爱的朋友，霜降到了，记得添衣保暖喔!

霜降抓秋膘。先来一道：水煮肉片，辣辣爽爽驱驱寒。再来一道：虾仁油菜，清清淡淡尝尝鲜。最后来个八宝粥：舒舒服服养养胃。愿你健康快乐的度过秋天!

霜降时节，天气转冷，心中惦念的是朋友;多多休息，莫太疲惫，心情舒畅人自在;一生朋友，莫要忘记，有事没事常联系。气温降了，照顾好自己。

初秋，我采处暑的花朵，摘下白露的叶子，拎着寒露的果实，等到霜降这一天，送你，愿花朵带给温暖，叶子带给你快乐，果实带给你喜悦。霜降到了多添衣!

霜降来临，天气转冷，在此给你送上温暖的祝福:一声问候心暖和，二声问候生活美，三声问候事业顺，四声问候身体壮，五声问候好运多，六声问候温暖来!霜降节气，祝你生活温暖，幸福永久。

冷艳的菊花，飘零的风筝，遍地的白霜，凉风有凉意，别忘了，准备个暖被窝，祝霜降快乐!

霜降来了，秋天就快走了;寒冷来了，温暖走了;我的短信来了，你的烦恼走了;幸福和好运来了，悲伤和忧愁走了。朋友天冷注意保暖，祝你健康如意!

祝福随着霜降到，一愿你笑口常开;二愿你轻松自在;三愿朋友这颗诚挚的心，帮你驱散即将到来的严寒!

**第五篇：霜降节气祝福语60句**

霜降节气祝福语60句

秋高气爽，大雁南飞，捎去我片片思念；云淡风清，霜珠挂叶，凝结我缕缕真情；情真意挚，短信来袭，愿你霜降幸福、快乐“双双”降！下文是小编收集的关于霜降节气祝福语的内容，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

1、霜降节气要来到，早上白露晚上寒！室内室外温差大，添加衣物要得当。萝卜白菜要多吃，时令蔬菜最健康。来年春光明媚时，希望你白白胖胖身体壮。

2、霜降节气，早晚添衣，保重身体；霜降节气，关怀传递，真情珍惜；霜降节气，多多联系，祝福如诗。霜降节气，愿君吉祥如意，心情如枫叶美丽！早安。

3、一阵秋雨一阵凉，一脉秋水一寸芳。朋友，霜降到了，天气渐凉，及时添衣，愿你身体健康哦！早安。

4、霜降时节，养生保健尤为重要。一年补透透，不如补霜降。首先要重视保暖，其次要防秋燥，运动量可适当加大，霜降，让你的生活更健康！早安。

5、深秋初冬天气凉，不知不觉到霜降，记得加被添衣裳，睡觉前把脚烫，温泉泡澡心舒畅，白天别管有多忙，抽空锻炼保健康，我的嘱咐记心上，这个霜降定会好事成“霜”，福从天“降”！

6、生活平平淡淡，日子简简单单，惦记時時刻刻，祝福长长久久，添衣厚厚薄薄，霜降將至，溫馨問候一声。愿身体健康，愿望成真！

7、今日霜降，福、禄、寿、喜四星从天而降，福星帮你带来好运成双，禄星帮你带来功利名望，寿星帮你带来平安健康，喜星帮你带来快乐欢畅，四星共祝你：幸福永久绵长！

8、节日到了，发个苹果，一人两个，超大的！哈哈……骗人的，没有苹果有霜霜啦……嘿嘿……霜降节日快乐！

9、霜降要转凉，千万别着凉，短信送祝福，一生要健康。天气忽冷忽热，注意保重身体。天天开心！

10、送你一副对联，上联是：福禄寿财喜事成“霜”；下联是：金银玉贝帛从天降；横批是：霜降吉祥。祝福你身体健康，好运难挡！

11、霜降节气，气温下降，天降吉祥，把你笼罩，降下棉衣，降下暖宝，祝你身体永远健康好事陈双，万寿无疆。

12、霜轻轻降，风轻轻荡，又是初冬雾一场。天渐渐凉，夜慢慢长，温暖问候送到你身旁。愿平安健康如意吉祥。霜降快乐！

13、霜降来临，气温骤降，短信降临，福运双降：爱情降临，越降越甜；情谊降临，越降越深；健康降临，越降越好；如意降临，越降越吉，总之好的都降临！

14、寒霜降，天气凉，大雁向南方；红叶舞，染清霜，莫忘添衣裳；菊花香，蜜柚黄，为你送吉祥；竹露清，秋草黄，全家都安康。祝你霜降快乐！

15、霜降时节时节凉兮兮，路上行人欲加衣，养生保健尤要紧，莫忘祝福暖人心。天气渐冷，朋友我提醒您注意防寒保暖，注意养生保健，愿我的祝福能给您驱逐些许寒意。霜降快乐！

16、白露为霜到霜降，天气转凉易感冒。早晚定要添衣裳，睡眠盖被关好窗。饮食清淡多喝汤，快快乐乐保健康。祝霜降健康快乐！

17、鸡声茅店月，我只愿瞧霜。瞧霜：是如此娴静，如此淡定，如此冷艳。没有血脉的温情，在静静的告诉我们温暖是如此弥足珍贵。霜降将至，祝你暖暖的享受霜别样的温存。

18、冷艳的菊花，飘零的风筝，遍地的白霜，凉风有凉意，别忘了，准备个暖被窝，祝霜降快乐！

19、霜降到，防感冒；添衣，添被，添温暖；增福，增寿，增健康；霜降来临，祝你全身暖烘烘！

20、秋风送爽枯叶飞，天马行空太妄为。秋雨一场百花残，不留温暖在人间。霜降天下似薄雪，曲终人散好纯洁。如诗如梦送温馨，为你打开快乐门。霜降送秋不回眸，短信迎冬好兆头。霜降快乐，初冬安康！

21、天气转寒，容易生病。梦想嘛，是要坚持的，事业嘛，是要加油的，爱情嘛，是要努力的。但是，身体嘛，更是要注意的！送你一个祝福，愿你心想事成，一帆风顺。

22、一起笑笑，一起闹闹，忘记严寒，一起挤挤，一起聚聚，散了秋风，一起开心，一起快乐，精彩生活，一起祝福，一起思念，共度霜降，共抗严寒，愿你霜降保暖做好，情谊如暖不跑。

23、霜降到了，听说你收到祝福短信了，传说发的\'短信句句是关心，据说收到短信后你会生活变得更好了，日子变得更美了，也就是说霜降到了，降来了美好，降来了幸福，实话实说霜降到了，愿你快乐。

24、天气冷了，收到的关怀短信多了吧，用手机的频率高了吧，回短信的时间忙了吧，心窝暖了吧，手机发热了吧？不过没事，我带了霜降来看你，嘿嘿，小样，我就不信这样一热一冷你手机还不死机。

25、秋风黄了盼望，秋雨打湿想象，秋霜凝结一夜的彷徨，我们的情意森林又长成一棵挺拔的白杨。霜降来了，我的挚爱，搭起我们的臂膀，就挡住了烦闷和苦恼的风霜。祝你永远畅游在快乐的海洋。

26、一阵冷风袭过，丝丝秀发迎风起舞，衣袂飘飘，独倚窗棱，仰头望深邃浩远的苍穹，低头看灯红酒绿的城市，却蓦然发现，思思念念里全是你。霜降天，短信一条，暖暖地送上一句，天凉了注意身体哦。

27、今日霜降，无霜期结束，寒霜驾临。风轻云淡，友情不会冷淡。寒月如冰，思念不会结冰。天寒地冻，友情不会冷冻。气温下降，快乐永远不降！

28、霜降到来天更凉，送你短信来添暖。看一眼，愿你心情舒畅；回一次，让霜降祝福成双；转一转，将关爱传递，快乐泛滥！祝愿你拥有一个好身体，每天快乐顺心！

29、霜降至，露凝霜。天气多变，天高气爽。常做运动，偶尔登山。随时喝杯水，经常晒太阳。保重身体，心情舒畅。

30、据说霜降这天，只要外出前喝上一杯热腾腾的莲子粥，冬天再冷也不怕了，早上出门带个外套，冬天再寒也不会发颤了，今冬想要甩掉严寒，现在就响应我号召吧！霜降快乐！

31、霜降节，寒霜投降了。本法庭本着宽大仁慈之心，审判了寒霜对人类犯下的冷若冰霜的罪行，判处它终身监禁于冰箱中，为冰棒的冷冻，服务一生。

32、风轻轻，云飘飘，晓霜覆草黄；情切切，意绵绵，祝福叩你心。“霜”（双）降节祝你喜气，福气同降；财气，运气同降；健康，快乐同降；吉祥，幸福同降。

33、我把对你的祝福凝结成霜，悄悄地贴满你的门窗。愿我的祝福能驱赶寒冷，带给你温暖。霜降注意添衣，祝你健康快乐！

34、当所有人都关注你飞的高不高，我只想问句你飞得累不累？天凉了，霜降了，挂念了，我的朋友。让我的问候为你添一件秋衣。让我的关心为你添一丝温暖。

35、霜，将晶莹奉献，万物散发着光芒，幸福开始眨眼；霜，将寒冷孕育，寒风驱赶了温暖，被子夜晚相伴；温馨的问候如期而至降临你身边，霜降节到，愿你注意保暖，适当锻炼，祝你身强体健！

36、哈尔滨下雪了！寒意更浓了，霜降来临了，提醒你要多加衣，每天都要暖暖的，棒健康少感冒，开开心心霜降到！

37、霜降到，双降到！一降风霜送秋凉。二降欢乐福满堂。祝朋友们霜降双丰收，一收秋凉换新装，二收幸福万年长！

38、用洗面霜为你保持心情鲜亮，用防晒霜为你保持身体健康，用沐浴霜为你保持快乐风光，用防冻霜为你保持温暖舒畅。霜降到了，祝你生活开心美满双双至，人生幸福如意双双有。

39、风萧萧兮祝福暖，云飘飘兮牵挂伴，雨绵绵兮思念飞，霜凉凉兮凝心愿，情淡淡兮意久远。霜降了，祝你抢走幸福，挟持如意，万事顺利永久被你关押。

40、霜降来临，好运降临。霜降时节，好事成双。霜降到了，秋收硕果。祝霜降快乐，收获幸福，收获喜悦，名利双收，福寿双全！

41、用心熬了一锅热汤，用情温暖了一张大床，用秋实装满你的粮仓，用爱编了一条短信，愿祝福降落在你的头上：霜降时节，快乐无双！

42、雾浓天冻，霜降露融。雪舞随风，抒谁情衷。夜凉入梦，问候轻送。愿君保重，莫忘运动。穿着适中，心情放松。祝福一碰，万事成功。

43、默默祝福，平息了秋风，深深问候，温暖了秋寒，绵绵情意，缠绵了秋叶，滴滴问候，融化了秋霜，霜降到来，祝福送你，愿你身体健康，万事吉祥。

44、冬至到，搓丸子，饺子馄饨大团子。冬至到，冰霜降，大尝狗肉品佳酿。冬至到，短信告，冬日进补温暖冒。冬至快乐！

45、到霜降，天渐凉，莫忘添衣裳；秋风来，秋雨到，雨伞要备好；朋友情，朋友义，祝福不忘记！最真挚的祝福送给最挂念的你：金秋快乐！

46、欢笑散去忧愁，开心飘去烦恼，问候消去寒冷，祝福送你温暖，霜降天寒，愿你保重身体，健康开心，幸福不断，洪福齐渡霜降天，运气福气齐缠绵。

47、霜降节气到了，愿老天降下的霜化成片片快乐、带着丝丝幸福、融于整整好运，落于你的头上，赐予你一生安康。

48、“祝”福花落成春泥，“福”源滚滚神情怡，“大”风吹散露水珠，“家”家快乐渡霜吉，“霜”寒百日十月天，“降”落人家花不残，“快”乐霜降露成霜，“乐”在其中花萧湘。

49、寒霜降，染秋霜，深秋天转凉；红叶艳，菊花黄，深秋好景象；赏美景，果飘香，莫忘添衣裳；托归雁，捎信忙，温暖送心房。霜降了，当心着凉！

50、待到时令霜降后，天下何处不飘风？若使问候随风至，且祝君多快乐日！凉风不尽，我的关怀也不尽，祝君霜降后仍然快乐幸福！

51、四季更替，节气轮回，又是霜降时节，您的身体是否健康成“双”，工作是否顺心成“双”，爱情是否甜蜜成“双”？霜降祝您：生活喜气洋洋，顺心、如意“双双”降！

52、霜降来了天降温，我送健康贴贴心。送你一件小棉袄，暖暖和和多温馨。送你一碗养生汤，健健康康暖暖心。霜降来了，祝亲爱的朋友，顺顺利利，天天开心。

53、霜降来了，天气凉了，工作忙了，祝福不能忘了；关心久了，思念深了，情意重了，友谊天长地久了；短信来了，手机响了，祝福到了，看了别忘笑一笑。

54、深秋到，降寒霜，降完平安降健康，降完财运降业运，降完快乐降幸福，愿我的祝福伴着寒霜降到你的头上，愿我的牵挂伴着我的祝福降到你的心上。

55、关心自己，才会生活美满！霜降祝福成双，请你务必收藏：身体健健康康，心情开开朗朗，财源浩浩荡荡，人气兴兴旺旺，事业辉辉煌煌，一切妥妥当当！

56、说霜降，道霜降，霜降节气好时光；无严寒，无烈阳，秋风送爽红叶香；体舒畅，心情朗，烦恼无踪忧愁藏；相隔远，相思长，短信一条真情扬。祝：霜降快乐飞翔！

57、霜降，是月落乌啼的寂寞。霜降，是层林尽染的画卷。霜降，是独钓江雪的惬意。霜降，是风花雪月的浪漫。霜降，四季时时有精彩，人生无处不诗意！

58、天使让我在霜降时，用心画99朵郁金香许愿，祝福就会灵验，我把花画满了整个屋子。许下了我的真心祝福：“我要看短信的这个人永远快乐温暖！”。霜降快乐！

59、一听霜降到，二露已成霜，三伏天远去，四海皆成霜，五福从天降，六条短信至，七份祝福到，八方来报喜，九九皆归一，十分放心你。

60、每一颗星星，都装点着时间的色彩；每一个微笑，都诠释着幸福的温度；每一缕秋风，都输送着霜降的寒冷；用爱打一个蝴蝶结，在萧瑟的秋风秋雨中；用心送一句问候，在霜降来临的时刻中；祝你健康平安，拥有美丽心情！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找