# 防溺水倡议书400字[本站推荐]

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-18

*第一篇：防溺水倡议书400字[本站推荐]随着气温渐高，学生玩水、游泳现象更趋频繁，学生溺水事故频发。那你知道防溺水倡议书吗?下面是小编为你整理的防溺水倡议书，希望对你有用!防溺水倡议书400字篇1亲爱的同学们，为积极响应教育部近期在学生中...*

**第一篇：防溺水倡议书400字[本站推荐]**

随着气温渐高，学生玩水、游泳现象更趋频繁，学生溺水事故频发。那你知道防溺水倡议书吗?下面是小编为你整理的防溺水倡议书，希望对你有用!

防溺水倡议书400字篇1

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

倡议人：\_

日期：2024年\_\_月\_\_日

防溺水倡议书400字篇2

尊敬的家长：

您好!关注暑期学生安全，关注孩子的健康成长，是我们共同的心愿。为了进一步做好学生2024年暑期安全工作，贯彻“安全第一，预防为主”的方针，消防支队特别提请各位学生家长在暑期要认真履行监护人的教育和监管职责。为防止学生暑期安全事故发生，希望家长做好以下安全教育：

一、防溺水安全教育

随着气温渐高，学生玩水、游泳现象更趋频繁，学生溺水事故频发。为了避免意外溺水事故的发生，希望各位家长积极参与，共同做好学生的安全教育和管理工作。

1.充分认识溺水事故的危害性。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这一点，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

2.做好预防溺水的家庭教育。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子在家期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识，切实让孩子做到“五不准泳”，即：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不准在无家长带领下游泳，不准到没有安全设施、没有救护人员的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳。

3.教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水救助，避免造成更多伤亡。

二、消防安全教育

另外，暑假期间天气炎热干燥，是火灾的高发期。让我们携起手来，同孩子一起学习消防安全知识，提高我们的防火能力。

(一)家庭防火的的基本要求：不要卧床吸烟、不要乱扔烟头;教育孩子不要玩火;正确使用各种家用电器，选择安全可靠的的电源开关，出门前关闭电源;在家庭中配备必要的灭火器材，并学会正确使用。

(二)遇有火险时，请用下列方法处置：发现火情后迅速拨打火警电话“119”，讲明详细情况，并派人到路口迎候消防车;最主要的是尽快离开现场，脱离危险，可用湿毛巾捂住口鼻，用水浸湿毯子或被褥披在身上并包好头部冲出房间，安全脱离火灾现场。

(三)火场逃生要诀： 第一诀：住户务必留心各疏散通道，以便尽快逃生。第二诀：火场充满烟雾，可用湿毛巾蒙住口鼻，匍匐撤离。第三诀：尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现的地方。第四诀：如果身上着火，应赶紧脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

三、其它安全教育

1.注意交通安全，教育孩子外出严格遵守交通规则;

2.注意食品安全，教育孩子不得购买和食用三无食品、过期变质食物;

3.注意个人人身安全，不要随便搭理陌生人，尽量不给陌生人带路;

4.其它安全教育等。

希望家长切实履行安全监管第一责任人职责，加强孩子的安全管理工作，杜绝安全事故的发生。让我们携起手来，为孩子的健康成长而不懈努力!

倡议人：\_

日期：2024年\_\_月\_\_日

防溺水倡议书400字篇3

亲爱的同学们：你们好!

随着夏季天气变热，一些学生私自到河边、水沟、坝塘游泳、戏水、捉鱼摸虾的现象时有发生，近期国内已发生多起中小学生溺水身亡事故，教训深刻!溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手，暑期将至，中小学生发生溺水事故又进入高发期。为积极响应各级主管部门以“严防溺水”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”悲剧的再次发生，让全体同学度过一个平安、愉快的暑假，我们特向全校同学发出如下倡议：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的假期校外培训活动，尤其是游泳培训班，严防意外事故发生。

二、严格牢记教育部关于加强防溺水安全教育的六个要求，即：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望!安全至上，生命至上!为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长!让我们的校园更加文明、安全、和-谐，让我们的生命更加精彩!

倡议人：\_

日期：2024年\_\_月\_\_日

**第二篇：防溺水倡议书**

“珍爱生命

预防溺水”倡议书

敬爱的老师、亲爱的同学们：

近日气温逐渐升高，同学们去水塘的机会也在逐步增多，溺水的危险又悄悄地靠近了大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为确保师生安全，开展好2024年“中小学生防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、“五严禁”。一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳;二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水;三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍;四是严禁私自到河边看涨大水;五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

防溺水安全宣誓誓词

我是锦江小学学生，我郑重宣誓：

认真学习防溺水安全知识，坚决做到四不：

1、不私自下水游泳

2、不擅自与他人结伴游泳

3、不在无家长或老师带领的情况下游泳

4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳。远离水域，保障生命安全，争做文明学生。

宣誓人：XXX

**第三篇：防溺水倡议书最新模板参考**

洪水无情，人间有爱!让我们携起手来，发扬“一方有难，八方支援”的光荣传统，慷慨解囊，奉献爱心，与受灾群众风雨同舟、共渡难关，为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于防溺水倡议书，欢迎阅读!

防溺水倡议书1

尊敬的家长：

您好!关注暑期学生安全，关注孩子的健康成长，是我们共同的心愿。为了进一步做好学生2024年暑期安全工作，贯彻“安全第一，预防为主”的方针，消防支队特别提请各位学生家长在暑期要认真履行监护人的教育和监管职责。为防止学生暑期安全事故发生，希望家长做好以下安全教育：

一、防溺水安全教育

随着气温渐高，学生玩水、游泳现象更趋频繁，学生溺水事故频发。为了避免意外溺水事故的发生，希望各位家长积极参与，共同做好学生的安全教育和管理工作。

1.充分认识溺水事故的危害性。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这一点，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

2.做好预防溺水的家庭教育。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子在家期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识，切实让孩子做到“五不准泳”，即：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不准在无家长带领下游泳，不准到没有安全设施、没有救护人员的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳。

3.教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水救助，避免造成更多伤亡。

二、消防安全教育

另外，暑假期间天气炎热干燥，是火灾的高发期。让我们携起手来，同孩子一起学习消防安全知识，提高我们的防火能力。

(一)家庭防火的的基本要求：不要卧床吸烟、不要乱扔烟头;教育孩子不要玩火;正确使用各种家用电器，选择安全可靠的的电源开关，出门前关闭电源;在家庭中配备必要的灭火器材，并学会正确使用。

(二)遇有火险时，请用下列方法处置：发现火情后迅速拨打火警电话“119”，讲明详细情况，并派人到路口迎候消防车;最主要的是尽快离开现场，脱离危险，可用湿毛巾捂住口鼻，用水浸湿毯子或被褥披在身上并包好头部冲出房间，安全脱离火灾现场。

(三)火场逃生要诀：第一诀：住户务必留心各疏散通道，以便尽快逃生。第二诀：火场充满烟雾，可用湿毛巾蒙住口鼻，匍匐撤离。第三诀：尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现的地方。第四诀：如果身上着火，应赶紧脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

三、其它安全教育

1.注意交通安全，教育孩子外出严格遵守交通规则;

2.注意食品安全，教育孩子不得购买和食用三无食品、过期变质食物;

3.注意个人人身安全，不要随便搭理陌生人，尽量不给陌生人带路;

4.其它安全教育等。

希望家长切实履行安全监管第一责任人职责，加强孩子的安全管理工作，杜绝安全事故的发生。让我们携起手来，为孩子的健康成长而不懈努力!

公安消防支队

20\_\_年6月30日

防溺水倡议书2

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢?他们的生命，在下水的那一刻仿佛就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下去游泳。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：

不私自下水游泳;

不擅自与同学结伴游泳;

不在无家长或老师带领的情况下游泳;

不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;

不到不熟悉的水域游泳。

少年儿童是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚!只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间!

防溺水倡议书3

亲爱的同学们：

我们是家庭的希望，我们的成长凝结着父母的心血。爸爸妈妈，爷爷奶奶，外公外婆，他们养育我们需要十八载的含辛茹苦，而江、河、湖、海夺走生命的时间只要三五分钟，仅今年4月27日至5月12日，全国中小学学生溺水死亡人数就达16人，而每年的6、7、8三个月份全国溺水死亡人数最多，倡议书《中学防溺水倡议书》。

漳浦龙成中学 政教处 宣

20\_\_-5-20

防溺水倡议书4

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

防溺水倡议书5

家长和学生：

今年的5、6月是我们的预防溺水安全教育月，今年的安全月活动的主题是“珍惜生命，防止溺水”，中学防溺水倡议书。家长和学生，生活不是儿戏，责任是比泰山还重。血液是惨痛的教训在我们面前，为了促进我们的预防溺水安全教育工作，杜绝“溺水”悲剧，尤其是对全校同学主动发出如下：

一、坚定地建立安全理念，加强自我保护意识，远离溺水伤害，决定不参加各种各样的危险去游泳活动;

第二，严禁私下或伴侣溪流、江河、溪流、湖泊、池塘、水库和危险，奇怪的水域游泳或者桨;

第三，严禁河流附近的公园玩留下来，严禁私下对河流和大海摸鱼鱼虾，见水、洪水等;

四，只有在与父母陪同的前提下，到安全、正常在游泳池里游泳，在游泳前做些准备活动，为了防止溺水事故。

五，掌握一些基本常识的预防溺水，和知识利用在实践中。

六、人人从我做起，严格遵守学校纪律，争当文明的学生大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书。

七、每个类来充分发挥班干部的模范带头作用和学生的相互监督功能，对于那些违反学校纪律，私自外出游泳的行为，坚决抵制、气馁、及时报告给老师和家长。

八，一旦发现有人正在淹没，应该及时大声地为帮助或警报，让成年人的帮助，不要盲目地推出救援。

家长和学生，因为每个人，生命只有一次，生活是美好的，生活是丰富多彩的，有这一切的前提是安全、生命第一，安全是伟大的!为你自己的和别人的生命安全，从今天开始，让我们一起行动，希望家学校互相配合重视预防溺水儿童安全教育工作，提高儿童的预防溺水意识，改善儿童识别风险、紧急逃生，窘迫的自助能力。最后，让我们携起手来，大济中学“珍爱生命，预防溺水”倡议书为孩子撑起一片蓝天，让你的孩子健康快乐地成长!

大到中学

20\_\_.5

防溺水倡议书最新模板参考

**第四篇：防溺水倡议书**

亲爱的同学们大家中午好！我们的节目又和大家见面了，我是主持人陈缘，今天我们为大家带来的是有关《防溺水安全教育》的话题

各位同学：

游泳能给人带来欢乐的享受，也可以锻炼身体，但也潜藏着安全危机。学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到河沟、水塘、水坝等有水源的地方嬉戏与游泳。更严禁学生逃课逃学、课间休息、中午、上学放学到有水源的地方嬉戏与游泳。要游泳，除非有父母亲等监护人的亲自陪同，而且最好是去正规的游泳场所。

亲爱的同学们：夏天即将到来。不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

同学们，“水，温暖的时候像慈爱的母亲，暴虐的时候是残酷的屠夫”“珍爱生命，预防溺水”生命是可贵的，危险和悲剧是可以预防的。你们的未来是灿烂的，你是家庭的希望，社会的栋梁，祖国的希望。请把握好自己的现在！

本次播音到此结束，谢谢大家的收听。

**第五篇：防溺水倡议书**

敬爱的老师，亲爱的同学们

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法，防溺水倡议书。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为积极响应六月份为“安全生产月”，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳，倡议书《防溺水倡议书》。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找