# 最新检讨书格式及 检讨书的格式及内容(十二篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。检讨书格...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇一**

我是你的学生：。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对( )深刻认识以及再也不迟到的决心。

早在( 时间 ),老师就已三申五令,一再强调,每位同学得按时到校。但是我还是( )。关于未按时到校的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：(解释原因，没有就不说)

所以，我未能按时到校。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的行为感到失望。事后，我冷静的想了很久，也已经深刻的认识到事已至此的重要性，对此感到深深的懊悔。，深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够，平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇二**

尊敬的：

你好!

20xx年x月x日，我与同学发生了争执，事由起因是因为我与其吵架，到最后出手打人。 其实，不管我个人对他有多大意见或不满，我不能以这种极端的方式去解决这件事情，我在回家这几天白天黑夜里都在思考，我觉得自己的行为是幼稚并冲动的! 这几天我明白了，做人要有忍让度的道理，不管做什么事情都要忍!人的优雅关键在于控制自己的情绪，用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。

可是那天我没有做到，事情发生后，我现在在此向领导和同学表示歉意，这件事情是我不对，并影响了同学们的学习!在这里我做出深刻的检讨! 一个人长大的过程，就是不断获得自由的过程，也是学会管理自己情绪的过程。我们的不自由，通常是因为来自内心的不良情绪左右了我们。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人强大。 藏在内心的不良情绪在生活中时时涌现，所以我要学会去控制，人的一生有太多的路要走，有太多的事情要去经历，有太多人需要去接触。我的愤世疾俗能带给我什么呢 我要学会去看待、宽容、包容我身边的一切。学会大度、宽容、细致的去处理在身边发生的每一件事情。 我应该做到团结，团结是由多种情感聚集在一起而产生的一种精神。团结并不只存在于志同道合的人群之中。想要成为一个团结优秀的集体，只需要我们都用真诚去面对集体中的每一个人，让这个集体里的每一个人，都感觉到心灵的温暖。学会在他人的赞赏中寻得自信，而不是狂妄自大;学会倾听他人的话语，而不是妄加评论;学会客观地看待他人的言论，而不是偏袒憎恶;学会发现他人的优点，而不是放大缺点;学会平和地对待他人的缺陷，而不是挖苦讽刺;学会在必要的时候让步，而不是斤斤计较，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”理所当然的，彼此之间还要互相帮助，这样才是一个团结的集体! 一个团结的集体所遇到的任何困难都会迎刃而解，因为集体拥有个人无法比拟的无穷智慧。

友爱产生动力，和-谐铸就辉煌。虽然我们每个人不是最优秀的，但我们在一起就可以组成一个最优秀的集体——友爱产生动力，和-谐铸就辉煌，团结就是力量!我们也是一个团队，团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+1>2的效果。我们在同一个单位工作，每个人的工作，都有相对的独立性，又都与全局相关联，如果一个人只顾自己，不顾他人，不肯与他人协作，势必会影响团队的战斗力和整体形象。人们常说：立足本行如下棋，输赢系于每个棋子，“一招不慎，满盘皆输”，如果整个棋局都输了，再有力量的棋子也没有什么用了。 我个人觉得：“集体是一个大家庭，我们每个人都是其中一分子。团结、互助、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能有机结合起来。团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就，核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力! 树欲静而风不止，真正的自由就是表现在：树根的坚定，树杆的力度和树枝的飘摇自如，三者和-谐统一。

通过这件事，在深刻反省的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。通过各位领导的教育、关爱及对于我的期望，今后不管任何事都三思而后行.不辜负领导们的期望. 这件事情，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，更加努力的学习，请领导相信我。

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇三**

尊敬的xx老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

见微知著，由小及大，我作为共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的问题都归结于我还未能达到一个现代大学生该具有的认识问题的水平未能对老师的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性为此在以后的几年里我一定会严格要求自己在认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合

望老师能在我初范，认识深刻，而且平时表现也不错的份上~从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇四**

尊敬的：

由于上个月的，故写此检讨书，以表歉意和检讨，这对我来虽说是件不好的事，但对来说是个不好的影响。事情虽小，但却彰显了态度，和注意细节。老子有句名言：“天下大事必作于细，天下难事必作于易”。要获得硕大的胜利果实，就要从身边的小事做起，把一个个小的胜利果实聚集起来，才能获得更大的成功。

一.原因：

1.客观原因：由于，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_另当别论。

2.主观原因：这件事是一件不太好的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求的必然结果，最直接表现就是\_\_\_\_\_\_\_\_\_中的细节方面!思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足，就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。根本原因是因为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。通过此事也说明我的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_还不够认真，自己在上进心上仍就非常欠缺。

二.后果：

1.对此事后果无论\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，对\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的负责程度，我这种行为在造成及其坏的影响，破坏形象。2.对个人的后果这种不良习惯会影响到我的积极性，因此会影响自己的前途。影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向!如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我对我个人迟到所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

三.决心：

总结下来共有以下几点供以后改进:我决定，从思想上重视\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，提高自己的思想觉悟，保证以后\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。严格按照规定开展工作。并保证每天努力工作，做到爱岗敬业，希望能够接受我真诚的歉意，也希望以我做反面教材，检查自己，在以后的工作中不要再出现类似的错误，并能来监督我，指正我。通过这一次迟到，我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反制度，决不做让失望的事，同时提高我的思想认识，强化我的\_\_\_\_\_观念，我会认真反省，深刻思考。

四.惩罚：

我现在已经从内心深处认识到：我所犯的错误是巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的!为了\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，特地写下这篇检讨，唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病救人的崇高目的。最后，我再次衷心希望以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。

五.感想：

最后，我想说，我怀着愧疚和懊悔给写下这份检讨书,表示我的不良行为,已经有了深刻认识改正错误的决心!在写这份检讨书的同时,我真正意识到这件事情的严重性和错误,我感到非常愧疚!这次的事件我真的感到抱歉，希望可以原谅我，可以认可我认错的态度，也希望也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大。让我感悟：细节决定成败，态度决定一切。具体到每一件事，具体到与事有关的每一个人，渗入到我们的工作和生活之中。态度来源于个人所具备的素质，是在我身上的体现。小事成就大事，细节成就完美，态度反映品格与素养。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇五**

敬的单位领导：

您好，在这里，我表达我对工作失职、疏于监管的无比愧疚心情。首先我作为一名局长，我的职责所在就是贯彻执行国家、省、市有关矿产资源管理的法律、法规和政策;组织制定全县土地资源管理配套政策措施，并组织实施和监督检查。

而我却在任职期间对于所辖范围内的土地资源疏于监测和监管，以至于在几年前当地的一些百姓在没有得到审批和没有办手续的情况下私自圈地建房，给当地的发展规划造成了一定程度的阻碍以及随之而来的一些麻烦

对于我在工作上的管理监督失职，我觉得很大程度上是由于我的主观方面疏忽，没有很好的履行职责所致。我这样的工作错误给领导以及整个当地国土资源局的工作形象上抹黑，造成的不良影响。

在此，我向领导同志表示深深地歉意。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了!我此等的工作管理监督失职，是我工作以来这么长犯下的较为严重的错误。错误的发生，充分地说明我在思想上、政治意识上存在严重欠缺，在监管方面上存在严重疏忽，在工作上怠慢。

总而言之，我工作管理监督失职的原因种种，然我的工作管理监督失职已是不争事实，我并不想说说出种种缘由来掩盖我的错误。此次我这般工作管理监督失职，归根结底是我主观方面犯下的严重错误。

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇六**

尊敬的校领导：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，对自己的行为也很生气，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校自一开学就多加提醒，一再强调本学期的学校评建，提醒学生们注意自己的言行，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视学校宣布的相关规定，没有重视学校颁布的校规校纪，把它们当成了耳边风，在没有任何老师或者官方通知的情况下，听信谣言，并在网上发表，这些都是很不应该的，是对学校领导和老师的不尊重也是对自己的不尊重。 事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了极其坏的影响，破坏了学校的美好形象，在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响学校的和谐，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师、家长也是一种伤害，也是对学校的形象的玷污。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习、生活。包括我自己也希望有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习生活环境的。

我自己想了很多，也意识到自己犯了很严重的错误，我知道，此次评建对学校非常重要，我的错误行为是非常不应该的，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

我知道，校领导对于我的错误行为也非常的生气。我也知道，对于学生，为学校做贡献是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次错误作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

在这一段时间里，我每天按照学校规定起床上课，想想我在学校也生活了几年了，对学校已有很深的感情。在今后，我会以新的面貌，出现在学校，保证不再犯类似错误。无论在行为还是在别的方面我都会严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点， 学校和老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于父母对我的期望也是一种巨大的打击。但是，我犯的错误却违背了父母的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

对于这一切，我将进一步深入总结，深刻反省，恳请校领导相信我能够吸取教训、改正错误，希望校领导给我机会，让我把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望学校和老师能继续关心和支持我，并且对我的问题酌情处理。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇七**

尊敬的老师：

我是xx班的，由于今天我在物理考试中作弊，严重了违反了学校的考试纪律，在此，我向老师做出深刻的检讨。

作为一名学生，应该好好学习，认真对待考试，而我居然在考试中企图采取作弊手段来获得好成绩。我的这种行为不仅深深伤害了老师对我的辛苦教育，更是不尊重老师劳动成果的表现。同时我对不起挣钱供我上学的父母，对不起自己。我深知自己违反了学校的的教学规章制度，扰乱了正常的教学考试纪律。

长时间对自己的放任，使我养成了松散的坏习惯。今天发生的事，犹如当头一棒，给了我深深的警钟。老师的教育点醒了我，我才发现自己犯了多么严重的的错误，我真心的想要写一份自讨书、希望求得老师的原谅!

同时我非常感谢老师对我的教育，感谢老师把我从错误的深渊拉回到正确的轨道上。如果不是老师的悉心教导，我肯定会继续犯错误下去，肯定会一错再错，我谨记老师对我的教诲，从今以后，改过自新，上课时间再也不做任何有关违反课堂秩序的行为，不说影响课堂纪律的废话。

再次为自己的行为向老师说声对不起，并保证以后一定认真学习，好好考试，绝不再犯。

此致

敬礼

检讨人：

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇八**

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

首先，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求自习课说话检讨书800字检讨书。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设

同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它!对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇九**

尊敬的单位领导：

我怀着自责、内疚的心情向您递交这篇检讨，以深刻反省我在1月6日工作期间发生的错误。当日，我疏于检查皮带机运

行状况，我没有及时发现煤炭已经满库，最终导致煤炭溢出埋掉了皮带机机头。

我对于由自身工作疏忽所带来的错误结果，因我错误带来的煤炭生产工作上的不便，以及给领导您带来的困扰，在此，向

您做出诚恳的道歉。

接受您的批评以后，我个人经过深刻反省。通过认真回顾错误，分析错误经过。我认识到自身错误源于：1，我没有高度

足够的工作使命感，工作上不够细心、认真。2，对待工作上，我也不够勤勉、努力。3，我缺乏必要的问题预判力，这在一定程

度上说明我的工作经验能力是不足的。

显然我还很需要认真研究工作，努力提高工作质量。

此致!

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇十**

亲爱的老婆大人：遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去。你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8、探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10、你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

媳妇听好了，这是我給你定的家规，你必须无条件的遵从。

我不准的：

1、我不准你自己承受难过，媳妇，你家老头子我的肩膀是摆设么?那是只为你遮风挡雨的，懂么?

2、我不准你后挂电话，“嘟嘟嘟”这声音最令人失落了，你感情那么丰富，心那么脆弱，你心痛一下我都恨不得自己少活十年。

3、我不准你孤单，无论你失去了什么，都要记得“还有我”，有我陪你你永远都不会是一个人。

4、我不准你熬夜，老婆子，你傻是怎么的，熬夜很累滴懂不?你累我会心疼的，所以“十点一到，必须睡觉”。

5、我不准你早起，少废话，让你睡你就睡，等我把早餐做好端在你面前时，你再起来。

6、我不准你胡思乱想，告诉你，我心就这么大装的全是你，根本就没空间了，所以我只爱你一个。

7、我不准你减肥，记着，无论你变成什么样了，在我的心中你一直是最美的，我只要你健康。

8、我不准你自己走夜路，怕黑是么?那就乖乖的站在我旁边握紧我的手，我会带你冲破黑暗，风浪再大你的前边总有我。

9、我不准你撒娇，我管你生病有没有吃药的习惯呢，生病了就要吃药“必须、立刻、马上”吃药，因为我要你活得比我久。

10、我不准你吃醋，这辈子除了你我谁都不要，无论我的身边有谁，我也只要你，onlyyou。

11、我不准你做世界上第一幸福的人，因为有你我就是最幸福的人了，所以你只能做第二。

我允许的：

1、我允许你喝酒，不可以多喝，而且必须得有我在身边才可以。

2、我允许你很笨，因为我喜欢你那傻傻的样子，而且你老公我这么聪明，正好互补。

3、我允许你不坚强，我喜欢被你依靠，有事不许一人扛，为你做事那是我的幸福，幸福懂么，你无权扼杀。

4、我允许你胆小，我就是喜欢当你的英雄，我就是喜欢保护你。

5、我允许你有异性朋友，因为我相信你。

6、我允许你抽烟，我们都戒不掉的东西那就一起犯罪吧，真的受不了了就吸一支，但只是第一口是你的。

7、我允许你冲我发脾气，谁都有心情不好的时候，我媳妇也不例外，但别当做习惯。

8、我允许你无理取闹，但别挑战我的极限。

9、我允许你懒惰，媳妇是用来宠的，但要分场景，对我的爱绝不可以懒惰。

10、我允许你比我成功，但是在你心中我必须是最优秀的，我也会努力证明我是最优秀的。

11、我允许你对自己比对我好，除了我自己，把你交给谁照顾我都不放心，如果你对自己很好，但我不在时，我放心些。

以上种种，请老婆大人明鉴。顺道，把家规记好了，然后做给我看，天天都要嗷!友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

检讨人：

时间：xx年x月x日

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇十一**

敬的领导：

您好，这一段时间，我没有按照公司的规定每天准时的来公司上班，我的行为已经严重违反了公司的各项规章制度，造成了非常严重的后果。除了所谓的一些客观原因，就连新年报道的时候我也没有去值班，也不按时抵达，会议也没有参加，就连我工作的区域也没有做好管理，卫生工作也没有做好。我个人认为，这只能表明了我的工作态度非常不认真，严重缺乏岗位责任感，没有做自己的分内工作。

在主观意识上任然是得过且过，马马虎虎的混日子思想作风。受到这种消极思想影响，导致我纪律性松弛，自私自利，置公司集体利益与不顾。也置企业领导的信誉威信与不顾，更使得公司的经营形象大受影响。我对自己犯下的严重错误感动极其痛苦，我自己陷入了深深的后悔和遗憾之中。在这个时刻，我心情无比悔恨，感到无比遗憾。由于我个人的原因，大大影响了公司的经营形象。

我深知这件事情的严重性，我在此时此刻也意识到了我这样一项服务性行业对于客户的态度是何等的重要。但我觉得此次顾客投诉，领导将我的错误及时指出，并严厉批评我。从某种层面上讲，我也是幸运的。因为这次检讨将我潜在的错误给爆发出来了，是在激励我改正错误，为以后更好的工作而努力。这对于我未来的人生工作道路，无疑是一个关键的转折点。

所以，我要深深的检讨，并由衷地对于领导的关心表示诚挚感谢。亲爱的领导者，下一阶段，我会牢记这次的教训。我要从内心深处认识到这样一个巨大的错误，其后果是无法想象的。我对顾客的怠慢，失礼和漫不经心，给公司造成了不良影响，让公司蒙受损失。再次我希望领导能够接受我诚挚的歉意，并在以后监督我，纠正我的错误。我知道，我无论如何努力都不足以弥补我的过错。

我以后的改正措施：

1：无论多么繁忙的业务，无论手头工作多么重要，我们必须坚持以微笑服务。

2：客户是多种多样的，素质有高有低，但我始终要耐心向顾客解释，说话讲究技巧。

3：我们必须始终不渝地坚持以“顾客就是上帝”的理念，竭尽能力为顾客服务。

检讨人：

年 月 日

**检讨书格式及 检讨书的格式及内容篇十二**

尊敬的领导：

您好!

可能是因为自己对自己的工作要求不够严格，再加上自己的工作意识不够强，总是想着放假，所以到了临近放假的时候自己工作就会出现轻心的情况，耐心没有平时上班的时候那么用心了，做完后没有好好检查出来，导致报表出现了错误。这一次出现这个错误也是这样的原因，周一到周四的时候自己还是好好上班的，都是十分用心的那种，但是到了周五的时候，自己一想到上完今天的班就还可以放假了，自己周末就可以好好的躺在床上睡觉或者出去完了，所以这样子请款修改自己耐心就没有之前那么好了，虽然上班还是会好好工作，但是经常做完自己的工作后不会像之前那样仔细检查一番再提交，都是做完了就直接交上去了。之前比较侥幸没有碰到什么问题，但是这一次突然出现了报表错误的问题，让我一下子就慌了，这个时候来看待自己的问题，才发现自己身上有这么多的缺点啊，所以我就特别的惶恐，害怕要是再出现什么错误自己就糟糕了，所以但是我心里就下定了决心，以后做事绝对不能够这样子了，必须立即改过来才行。

认真工作是每一个员工在上班时间最基本的义务了，而我因为想着第二天就可以放假了，所以对工作没有那么认真了，这样的思想是非常错误的。我有这样的思想是不符合一个员工应该具备的职业素养——认真工作，这样的思想造成的问题也是很明显的，肯定会导致工作出现错误，我这次报表里面有错误的地方就是最好的证明。还有就是我们身为公司的员工，就应该要遵守公司的纪律，而我上班的时候不用心，写报表也不好好检查以至于出现问题，这很显然是违反了公司的规定的，这会使得我在公司领导中的形象出现问题，会觉得我的工作能力有很大的问题，这会影响自己的后续职业发展，严重的很可能因为自己工作不行而被公司辞退，这就是一个非常大的损失了。还有一个非常大的影响就是自己思想上存在这样的认识，肯定会给自己工作和未来的发展甚至是在生活上都会带来很大的影响，所以如果我不立即改正的话，自己就绝对不会是只出现这一次错误，以后遇到失误的情况是非常多的，因为这种思想所带来的弊端是非常大的。

出现这样的错误我真的很难受，都怪我的工作思想上有很多的缺点，这一次的教训真的是给了我狠狠地一记耳光，虽然非常的痛，但是也是一下子打醒了，我意识到这种状态是不能够持续下去的，我必须要立即改正才行。所以，从此刻开始，我必须要加强对自己的约束，只要是上班时间自己必须要全身心的工作不能够想玩之类的事情，自己是公司的职员，自己应该要考虑公司的利益，这也是自己的利益。同时，我也要跟领导和各位优秀的同事学习，学习他们身上优秀的工作品质!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找