# 2024年挫折与成功演讲稿(五篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-23

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**挫折与成功演讲稿篇一**

大家早上好!

很荣幸能站在这里演讲，我演讲的题目是《面对挫折》。

慢慢人生路，多少风雨兼程、多少艰难困苦，但一切都将是瞬息，一切都将成为回忆。

挫折，一块横在一块横在通向光明之城道路上的巨石，暗黄阴影下，人们彷徨、人们惆怅、人们奋进、人们坚强。于是乎，无数的身躯被掩埋在了挫折的脚下，也有无数的身躯，触及到了太阳，到达了他们所向往的地方。前人有云：“草木不经霜雪，则生意不固;吾人不经忧虑，则德惠不成。”

诚然，挫折时成功的阻碍，但影响成功的原因，内因才是根本。若果能够正确看待挫折并凭着坚韧不懈的恒心和无往不胜的勇气，挫折是可以战胜的。并且，经过挫折的磨练，意志和精神都会比从前更加坚强。如果吧失败反仅归结为挫折，而不反省自己，那成功就无从谈起了。梁启超说果：“患难困苦，时磨练人格最高学府。”站在挫折的肩膀上，或许我们能忘得更远，飞得更高!

在众人的叹息声中，月考的脚步已远逝。多少有些遗憾，多少有些惆怅。但悲伤的脸、伤心的泪，却换取不来美好的明天，又是一次挫折、又是一次挑战，堕落和坚持悬在一念之间。顽强的百高学子不会轻易倒下，奋进的百高学子不会停泄不前，勇士都是在一次次的刀光和血泊中强大起来的!对于月考，所有质疑的目光，所有有嘲讽的言语，都让它们化作我们前进的动力，让我们有骨气、有傲气去击破挫折，书写今后辉煌的篇章!

最后，请允许我借鉴伟大革命先驱——孙中山先生的话同大家共勉：吾志所向，一往无前，愈挫愈奋，再接再厉!

谢谢大家!

**挫折与成功演讲稿篇二**

贝壳如果因为心中的一颗沙粒而感到痛苦，它永远孕育不出珍珠。

流水如果因为前方的断崖而感到痛苦，那我们永远不会目睹“飞流直下三千尺”的壮观景色。

成长如果因为有了挫折而痛苦，那人生将不会出现成功、幸福、希望。

挫折是成长之路上必经的岔道口。一个人没有了挫折的支撑，那他永远也不会面临选择，去决定他下一步踏上的旅程。张海迪如果没有经受挫折，那她永远也不会成就她伟大的事来;马克思如果没有经历贫困，那他永远不会成为革命听领头人。

挫折是痛苦背后的曙光。如果你认为挫折是你的绊脚大石，卡住了你的咽喉，凝固了你的血液，那么你错了。在挫折中，蕴涵了巨大的的财富，你潜心文觉，那么它送给你的便是成功的密匙，引导你打开挡在你面前的每一扇大门。如果你弃之于不顾，那么他回报你的将是一望无际的黑暗。

这次期末考试我的成绩远远不如预算的结果，想到自己付出了这么多，每次面临的却都是失败难道我真的不是学习的料吗?我埋怨老天的不公，但也没有办法。

想到我每天在桌子前挑灯夜战的情景，又想到父母为我送饭的情景，我的泪总会不由自主的流下来。为什么?为什么?为什么?

不想了越想越难过，看一看课外书吧，我自我安慰。打开台灯忽然发现桌子上的饼干渣在动，我推推眼镜想看清楚。之间及直销蚂蚁在搬这饼干渣，饼干渣一动一停，好像他们办起来很费劲真有意思!我拿来放大镜，想仔细看一看这些小东西。我拿了根铅笔放到他们面前。只见领头的蚂蚁先爬上了铅笔，他像一个指挥官，陆续又有几只小蚂蚁爬上来，他们想用力将饼干渣拖过去，科室了几次都没有成功。那只带头的蚂蚁将饼干渣抬起来后面的蚂蚁用力推，就这样花了大约30分钟，饼干渣终于被蚂蚁从铅笔上运了过去。

我突然领悟到，连这么小的蚂蚁都面对挫折不放弃，我们人类更应该敢于面对挫折!

我明白了我明白了………

挫折就在我们身边，你若强它就弱，你若弱它便强。只有你有敢于面对挫折不怕困难才会成功!不经历风风雨雨怎能见彩虹?

挫折在我身边。

**挫折与成功演讲稿篇三**

大家早上好!

今天我讲话的题目是《勇于战胜挫折》

同学们，在学习中你遇到过挫折吗?如测验不及格，考试不理想;这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪等等。这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

人的一生总会遇到许许多多的挫折，而遇到挫折时，有些人会从中寻求希望，而有些人则先想到逃避，不同的人对待挫折的不同态度，就注定人与人之间不同的命运。

古今中外，有许多名人都经历了挫折，但他们经过自己的努力，取得了辉煌的成就。

大家都知道，贝多芬是世界著名的音乐家，也是遭挫折最多的一个，贝多芬童年是在泪水浸泡中长大的。家庭贫困，父母失和，造成贝多芬性格上严肃、孤僻、倔强和独立。他从12岁开始作曲，14岁参加乐团演出并领取工资补贴家用。17岁，母亲病逝，这时贝多芬得了伤寒和天花，几乎丧命。贝多芬简直成了苦难的象征，他的不幸是一个孩子难以承受的。说贝多芬命运不好，不光指他童年悲惨，实际上他最大的不幸，莫过于28岁那年的耳聋。他著名的《命运交响曲》就是在完全失去听觉的状态中创作的。他坚信“音乐可以使人类的精神爆发出火花”。“顽强地战斗，通过斗争去取得胜利。”

作为小学生，当我们面对挫折时，要作出怎样的选择呢?

面对挫折，我们首先要有百折不挠的意志。意志是人类思想的主宰，只有用顽强的意志来坚定战胜挫折的信念，才能有向挫折挑战的筹码。即使我们一百次扑到在地，也要有第一百零一次站起来!即使已经一无所有，也要有继续尝试的勇气!

面对挫折，我们不要慌张。有一些人偶尔在某次考试中成绩不理想就以一种不正确的态度，心里想“我不行”，再学也是白白浪费时间，进而得过且过。这样在挫折面前缩手缩脚，成绩就会一落千丈。

面对挫折，我们应该抱着正确的态度，这样才能把每次挫折变成一次锻炼自己、完善自我的机会。

面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气。失败和挫折是暂时的，只要你勇于微笑，树立自信心，不被烦恼和忧愁所左右!你一定会通过努力而尝到成功的喜悦的。

人生道路上，哪里没有险阻?谁能不遇到困难和挫折呢?我们应该时刻准备着迎接困难与挫折的考验和挑战，加强对挫折的承受力，在困难与挫折面前永远做个强者。

同学们，挫折不是拦路虎，而是垫脚石，经历生活中的一次次挫折，我们才能渐渐成熟，逐步长大。让我们在今后的学习、生活中敢于挑战，勇于战胜挫折。小挫折一定会成就我们的大梦想。我的演讲到此结束。

谢谢大家!

**挫折与成功演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

少年强则国强，我们将不忘初心，以优异的成绩报效我大中华。

“为中华之崛起而读书”，这是他对我说的最后一句话。

十年前，他老毛病发作，我没能见到他最后一面，却把他常对我说的那句“为中华之崛起而读书”作为自己一生的追求。

他爱在夏天摇着那把早已破旧不堪，只有扇把是完好的蒲葵扇。我明知道他连字都认不全，说一个字要愣上半天才能反应，却总爱缠着他问一些大道理。他爱在树下给我读书，可那些生僻的字总会让我对他少了几分敬佩。那天，大概是吃完饭，我如往常一样，扯了扯他的衣服，“爷爷爷爷，给我讲故事”，小嘴嘟囔的样子，现在想来也真是可爱。而他轻拍我的肩膀，话语声轻柔地如那小溪里的流水，“走，爷爷给凝凝讲故事。”我的嘴角不经扬起了一丝微笑，却装作毫不在意的样子。他顺手拿起一旁的小板凳儿，走在坑洼不平的小路上，那棵树下的一切依旧如往日一样。他如同说书人一般，只是少了那长袍的两角，没有掀起衣角的动作，却不时地变换着手势，那样子正经极了。“凝凝，你要好好读书啊。”我不以为然地点了点头，大概是那种左耳进右耳出的感觉吧。他又意味深长地说：“你们这辈可是咱们祖国的花朵啊，咱国家的未来还要靠你们哩。”我总觉他那日有些反常，可还是沉默无语，没有要求他换个故事说，好像觉得国家的未来如同梦中想象的那样，还很遥远。他抹去两角的汗水，“想当年咱周恩来主席可说过，要为中华之崛起而读书。”话音刚落，我不由自主地笑了，“为中华之崛起而读书，为中华之崛起而读书……爷爷我记住了。”

是的，为中华之崛起而读书，爷爷，我真的记住了。

那年春天，他的老毛病犯了。说话时，总要喘好久，咳嗽声不停地传入耳中。可那天，我如从前一样，又一次扯扯他的衣角，可那棵大树已不再，他在病房里步履蹒跚地行走着。那衣角也变了模样，变成有蓝色线条的病号服。“爷爷爷爷，能再给我讲个故事吗?”我不懂下一秒会发生怎样的生死离别，我更不懂与爷爷在一起的时间不多了，甚至连珍惜二字也不能做到。他，吃力地只说了一个字：“好!”没过多久，他紧皱着眉头，一手捂着鼻子，一手捂着胸口，伴着剧烈的咳嗽声，他的身体颤抖着，面部早已胀得通红，那双眼睛里泛着泪花，那样子，不禁让人心头一颤。他却依旧坚持说完了那段话，“凝凝，爷爷陪你的时间不多了，记得爷爷上次说的为中华之崛起而读书，好好读书，做个有出息的人。”我点了点头，眼泪也开始不听话，一滴一滴，“吧嗒吧嗒”，抱紧爷爷，“爷爷我要你一直给我讲这句话，爷爷我不要你走。”爷爷用手支着腰，另一只手稍稍遮住嘴，蒙声咳了两声，他一言不发。

为中华之崛起而读书，爷爷，我会牢牢记住。

十年前的那个冬天，那座狭小的房子里传来的不再是故事声，是呜呜咽咽的唢呐声，揪心又不舍。妈妈说：“爷爷走了，去了很远的地方。”脑海中依稀记得那是个下雪天，他真的走了。我跪在那座冰冷的坟墓前，一人诉说着我们的故事，“为中华之崛起而读书，为中华之崛起而读书…。爷爷我真的不会忘。”

光阴如梭，十年过去了，我上高一了，还记得，期末考并不是想象中那么一帆风顺，前一个星期感冒发烧，动弹不得，望着镜子中脸色发黄又无力的自己，我不得不认输。连续挂了几天水，仅剩的几个夜晚，又被疲倦感充斥，好一副颓废的样子，又想起他的那句话，我耸了耸肩，拿出“沉积已久”的题本，一遍又一遍地复习错题。当成绩出来的那一刻，“年级十五名”，足以让我偷笑个不停，心中不禁暗想：“爷爷，为中华之崛起而读书，为中华之崛起而读书，……”就这样，我又重拾了童年时的那份喜悦。

时光在流逝，他的模样在记忆中渐渐模糊，所剩不多的照片也渐渐泛黄，记忆也随之淡去，但那句“为中华之崛起而读书”不曾忘却。

“为中华之崛起而读书”，这是我说的最多的一句话。

**挫折与成功演讲稿篇五**

挫折是什么?挫折是你高兴吃糖时，突然没糖果了;挫折是你用心做东西时，怎么做都做不成;挫折是你以为做对了事时，却发现它错了;挫折是……生活中，我们都遇过大大小小的挫折，也许你还没发现，便已经战胜了。

在我的心里有一个美丽的冬天，他虽然冷，冷得让人哆嗦，但无可置否的是——它为春天带来了希望……

记得那时是我童年时候，同时，那是一个寒冬，天冷得我哆哆嗦嗦得如同风中的那一片树叶。这一天，我在公园里看见一个不明生物体，于是我带着好奇心小跑着去问爸爸：”爸爸，爸爸，那是什么东东啊?”爸爸含笑着说道：“那是自行车啊，很好玩的哦!”我瞪着圆溜溜的眼睛，眼中带着喜悦和疑惑，问道：“真的吗?”爸爸坚定地点点头。也因此，我整天缠着爸爸给我买自行车玩……

一天回到家中，一辆银灰色的小自行车首先映入我的眼帘。我内心的喜悦已经无法按耐得住了，早早地奔向了我渴望已久的自行车去了。我推起小车便往外冲。爸爸也跟在我身后。过了没多久，我脸一下子沉下去了。思考着!爸爸见状，疑惑道：“不喜欢吗?”我挠着头，有些不好意思地说：“我……我不知道怎么玩。”这话逗得爸爸哈哈大笑，。随即便说：“来，我教你。”于是，我便开始了我的学习之旅……

爸爸先教我一些基本功——如何坐上车子，如何捉住车把，如何……这些简单的我一下子就会了。我心里不免窃喜了一下。心想：原来这么简单而已。于是，连忙坐上车子发动起来了，可是，坐上去那一刻我后悔了，我一个不平衡，连人带车摔了下去，弄得身上脏兮兮的，像只小花猫。最惨的还是我的手脚都擦伤了。凛冽的寒风呼呼地吹在伤口上无比地疼，就像往伤口上洒盐。我不禁发出“嘶嘶”响声。这时我不禁后悔当初我的想法是多么的愚蠢了。“我不学了，我不学了，呜呜呜……”闻言，父亲挑眉地对着我道：“学东西怎么可以像你这样学一半不学一半呢?做事要有恒心!遇小小挫折便退缩，如何成大事?挫折并不可怕，挫折就像弹簧，你若他便强，你强他便弱……。”听了这一番话，我好像突然明白了。站起身，拍拍身上的泥土，扶起自行车，努努力力，认认真真地学了起来……父亲见到此时的我欣慰地笑了。

经过了几天的学习，我终于学会了。这下我也能像那些大哥哥大姐姐一样疾驰在公园里了，心里别提有多高兴了，就像吃了蜜一样。

这个冬天在我心中无比的美丽。在这个冬天，我学会了许多道理：对于挫折，我们不应该害怕，而应该战胜它;对于挫折，我们不应该退缩，而应该向前进;对于挫折，我们不应该逃避，而应该面对它。挫折既是成功的阻挡着，但它又是成功的摇篮。挫折既令人悲伤也令人欢笑……

不攀顶峰，何以俯视大地?不经历风雨，怎能见彩虹?冬天来了，春天还会远吗?生活不经挫折，又如何精彩?

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找