# 最新精彩演讲稿(13篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-23

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**精彩演讲稿篇一**

饮其流者怀其源，学其成时念吾师。走过了，再回首，有多少亲切的眼神曾经温暖过我们寒冷的心。无法改变的回忆是时光留下的痕迹。唯有感叹，永藏心中，凝做佳忆。把精魂给了我们……这样的灵魂，怎能不引起我们由衷的敬意?

搏击蓝天，那是您给了我们腾飞的翅膀;击浪千里，那是您给了我们弄潮的力量;火炬不灭，那是您生命的火焰在我们的青春里燃烧。

忘不了，春风化雨的笑容，荡涤了我们心灵上的尘泥;忘不了细密牵挂的叮咛，鼓起我们前进的勇气。就这样背负着您沉甸甸的希望上路，我们的肩头更重、步伐更稳，人生的下一站就在不远处的前方。

感谢您用自己的生命之光，照亮了我们人生的旅途，让汗水和泪水，都在耀眼的闪烁中熠熠辉煌。

过去的一切，都会变成美好的怀念。疲惫懈怠的时候，我们就会想起您坚定的面庞。您宛如红烛一支，燃烧之中得到了自己的涅盘，留下朵朵灵魂之花，争相绽放在这漫长的道路上，让寂寞不再难耐，让困难变得如此仓皇。

您从未索取过什么，却总是默默付出，平凡的生命中，您酝酿出了多少奇迹，造就了多少美丽。甘做人梯，您用自己的身躯将稚嫩的孩子送上巅峰;愿为青藤，您将孩子轻薄的身体拉向人生的高峰。

用语言播种，用粉笔耕耘，用辛勤浇灌，用心血滋润。

感恩老师，用我们的心灵和行动，铸造美好未来，在跋涉的道路上，走出属于自己的辉煌。

太阳般的的温暖，春风般的和煦，清泉般的甘甜，老师的爱，流淌在我们的心怀。没有忧伤，因为您赋予了我们命运的支柱。

寒风吹起凋零的落叶，却未曾改变它身葬泥土的命运。落叶虽难与滋润它的大树争其流年，可不忘其旧年之情，化泥护根。

感恩老师，用我们的心和行动献上深深的祝福。从满头青丝到白发苍苍，从青春的笑容道布满皱纹的面庞，为了未来的花朵，您付出了太多太多。

从幼苗长成大树，有多少辛勤的汗水洒落其间;从皱鸟边做雄鹰，有多少展开的羽翼将躯体托抱;从茧蛹蜕为蝴蝶，有多少温暖的关注点相伴……太多太多了，从何说起，如何回报。

感谢有您，让我们有勇气做回自己;感谢您教会我们的那些道理，日子如水，花开花落，我们一样会珍惜。

赞许无法表述我们的感谢，鲜花也不曾代表我们的思念，感谢老师，感谢您在风风雨雨中坚实的臂膀，让无所适从的我们有了厚重的依靠;感谢您在迷茫徘徊中伸出的大手，让举棋不定的我们有了明确的方向;感谢您站在鲜花和掌声中的慈祥面庞，让浮躁的我们找到了人生的美德和努力的目标。

感恩老师，一切尽在不言中。

**精彩演讲稿篇二**

高三全体同学：

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗的旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力!

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀!自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待!在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码!

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力!

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅!

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑。希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难;只有自信，才能充分激发自己的潜能;只有自信，才能永远保持乐观的心态;只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢?请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考的推进剂!

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为常情。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

四、最后一百天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么?一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名;一百天能使自己的人格得到升华;一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹;一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住一百天，共同努力创造一个美好的未来吧!

**精彩演讲稿篇三**

眼睛，明亮而澄澈。我望着那一双双熟悉而温暖的眼睛，笑了，它们为我的生活带来了绚丽的色彩。

眼睛•成长

那一双双眼睛炯炯有神，但眼角密而深的鱼尾纹却道破了“玄机”诉说着它们的饱经风霜。从小到大，它们时时刻刻注视着你，记录着你成长中的点点滴滴。亲人的眼睛里诉说对你的爱，对你的关怀，望着他们的眼睛告诫自己：我要成为他们的骄傲。

眼睛•鼓励

亲近、和蔼、温暖而明亮，这是老师眼睛的真实写照。一次次的挑战、一次次的挫折，老师用鼓励的眼神为你打气加油，帮你加满自信的油箱、鼓足前进的动力，老师的眼神让你抓住了一次次的机遇，带来了一次次的成功。当你望着老师饱含激励的眼睛时，请警戒自己：别让老师失望!

眼睛•友情

朋友的眼睛是最美的。朋友的眼睛会笑，会为你带来欢乐;朋友的眼睛也会忧郁，它们需要你的关怀。当你痛苦、难过时，朋友的眼睛会让你感到一阵暖流流过，因为它们真挚、没有丝毫的做作，朋友的眼睛会让你在友情的滋润下，更加顺利地登上顶峰。请细细品味朋友的眼睛，告诉自己：我需要友情!

眼睛•无虑

门前嬉戏的孩子，笑声回荡在天空中，脑门上沁出的颗颗汗珠，让人想起儿时的美好，孩子们乌黑的瞳仁闪着耀眼的绚丽的色彩，纯洁而晶莹，似乎让人看到了他们稚嫩的心灵，看到了童年的无忧无虑。孩子需要我们的关爱与保护，看着孩子们水灵的眼睛，笑着对自己说：让他们保持这份童趣!

眼睛•艰辛

路边的乞讨者、城市中的贫苦人、身患恶疾的病人┄┄他们的眼中毫无生气，诉说着生活的困难、无奈与压力，它们的眼睛憔悴、沮丧、丧失了斗志、光芒与对生的渴望，望着这些令人同情的眼睛，告诫自己：去关爱每一个生活中的不幸者。

眼睛•朴实

平凡的岗位，一群群普通而不平凡的人，他们用朴实而宽厚的双手，博大而宽广的胸襟，踏实而无私的作风在为国家与人民奉献。或许，只是一位马路上的清洁者，我们却离不开这“城市的净化师”; 或许，只是一位校园中的教师，我们却离不开这“灵魂的塑造者”;或许，只是一位咬文嚼字的修改者，我们却离不开这“文字的润滑剂”;就算是满手油污的修车人，我们却仍然离不开这“车辆的好医师”。生活中的平凡人也值得尊敬，望着他们流露出无穷爱意的眼睛，提醒自己：朴实、无私的普通人一样高大!

也许在你的生活中，会看到形形色色的眼睛，不管他们是善良还是邪恶、是真诚还是虚伪、是纯洁还是混沌，但请你珍惜它们，因为它们是我们生活中必不可少的一分子，是生活中不可缺少的一处风景线、是你所需要的一份色彩，爱惜每个人的眼睛，让明亮的眼睛使你的每一天不同寻常!

**精彩演讲稿篇四**

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜;狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑;老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

1、不要在学校里追逐打闹。

2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。

3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。

4、小心用火，不要玩火。

5、节约用水，珍惜每一滴水。

6、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

如果先做好了这几点，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时会挽回不少人的生命。

保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂!

**精彩演讲稿篇五**

尊敬的各位领导、各位老师们：

大家好!

x1年，我从学校走进学校，开始了向往已久的教学生涯。弹指一挥间，20xx年的岁月就在绘声绘色的讲课中，就在埋头批改作业的笔尖下，就在上课铃与下课铃的交替声中滑过，生活因教师这一阳光下最美丽的职业而精彩。我深深地感受到教师是爱的天使，是奉献的代名词。

冰心老人曾经说过这样一句话：“爱是教育的基础，是老师教育的源泉，有爱便有了一切。”踏上三尺教台，我正为实现这一切而努力着，我带着一颗为学生的爱心走上讲台，学生犯错误了，与之谈心;有难处了，给予帮助解决。我不断地向学生“提醒幸福”，而学生也不断地让我感受到幸福。有了一颗爱心，才会有一张笑脸。给学生一张微笑的脸，会让学生在掌握知识技能的同时也知道怎样去笑看世界，笑对人生。微笑着，欣赏学生，给其成功感;微笑着，鼓励学生，助其自信感;微笑着，宽容学生，育其责任感。笑脸下才有欣赏，才有鼓励，才有宽容，才有爱。

因为有了爱，地更阔，天更蓝;因为有了爱，花更艳，草更芳。而心中的那份爱，将激励着我在人生的道路上艰苦跋涉，用热血和汗水去浇灌一茬茬幼苗、一簇簇花蕾，用爱心去托起明天的太阳!甘愿吃苦，乐于奉献，不断进取的精神，铸成了我立德树人的核心—奉献。

在课堂上，我成了孩子们眼中的百科书和指南针，我能体会到最温暖的春风和情感，能体会到世上最真最纯的友爱。在每次的“教师节”的时候，我都会收到一些学生送来的贺卡，里面写着“老师好，节日快乐!”就这么小小一句问候，或者学生的一个微笑，我就会感到很幸福、很快乐。这种甜美的感受，并不在于学生的物质回报，而在于教书育人本身所带来无穷的乐趣，以及桃李芬芳时的满足感和成就感。 作为教师的我们，往往是两袖清风，囊中羞涩。虽说我们不具备金钱的富有，但我们在精神上是富有的，有谁能像我们一样，一举手、一投足，一个美丽的微笑，一个鼓励的眼神，一句关切的话语，就能拨动一个个美妙的心弦，就能带给他们无限欢乐!

我是教师，就要奉献，淡泊名利、安贫乐道，时刻不忘责任，一心想着事业。“捧着一颗心来，不带半棵草去。为了学生能共同进步，促膝谈心;为了学生能受到教育;不知付出了多少时间与精力!但我无怨无悔。因为我从事着“天底下最光辉的事业。”“一腔热血温故土，四季甘霖润嘉禾”，我无悔我的选择。“撑一支长篙，向青草更青处漫溯”，我将永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星光斑斓里放歌”。

桃花开了又谢了，燕子去了又来了，学生来了又走了，我依然坚守在这儿，守着我们的乐土，守着我们的精神家园。山还是那座山，河还是那条河，日子就这样过着，平凡却不平淡。一切都好像没有变，唯一变化的是我日益衰老的容颜，与之沉淀的，是我依旧年轻不变的情怀!我相信，当我离开这三尺讲台时，我可以自豪地说：“天空没有留下我的痕迹，但我已飞过。

今天，我要用凝重的感情唱出我心中最美的颂歌——我，会真爱每一个孩子;我，会善待每一个生命，我，会衷情于教育事业!奉献树人，我无悔!

**精彩演讲稿篇六**

如今十分发达的地球，虽然环境情况看起来十分乐观，但是却有十分重大的隐患，这都是人为制造出来的，：大肆砍伐树木、建立化工厂、胡乱排放有害液体。“对人类威胁较大的气体，世界每年的排放量达6亿多吨……;估计到下个世纪中叶，地球表面有三分之一的土地面临沙漠化的危险，每年有6平方公里的土地沙漠化，威胁着60多个国家……”看见这一组组令人触目惊心的数字，人类，你们有何感想?从2300万年到1800万年前森林古猿的出现到现在人类高度发达的文明时代，对于每个人从未停止过的索取，大自然都是“有求必应”的，这更滋长了人类的贪欲。

举一个例子：我国的木兰溪，在50年代初本是一个清澈见底的河流，但现在它已是鱼虾绝迹的污河，又为我们的地球母亲添多一道疤痕。这，不是给人类重重地敲响了警钟吗?

由此，我郑重地向仍未觉悟的人们建议：

第一，人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然。对于改造自然理应慎之又慎，又要大刀阔斧，勇于实践和改良，才能控制自然，使自身利益与自然协调发展，决不能重蹈西方发达国家“先污染，后治理”的覆辙。

第二，要从我做起，首先选择有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

1、节约资源减少污染

(1)节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。

(2)慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、绿色消费环保选择

(1)用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。

(2)购买低砩家用制冷器具、无砩发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

3、重复使用多次利用

尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染;不使用一次性筷子;自备购物口袋或提篮。

4、分类回收循环再用

不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物;将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

5、保护自然万物共存

不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物;植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

6、讲究卫生保护环境

不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。

作为新时代的小学生，我倡导同学门提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容

**精彩演讲稿篇七**

尊敬的各位领导、各位嘉宾、老师们、同学们：

大家上午好!

在这金秋时节，我们齐聚在市二十六中举行“食品安全进校园”赠书仪式，这对于进一步加强学校食品安全教育，宣传普及食品卫生安全知识，提高学生食品安全意识，营造良好的校园食品消费环境具有积极而深远意义。

食品安全，关系着广大人民群众的身体健康和生命安全，关系着社会和谐稳定。学校是人群高密度集中的重要区域，学校食堂及周边饮食摊点的食品卫生安全，对师生的身体健康和校园的平安和谐影响巨大;学校也抒大青少年学生接受知识教育、促进身心健康发展的特殊场所，食品安全知识传播的快慢，食品卫生环境整治的好坏，直接影响着师生的生命安全和健康发展。学生良好生活习惯的教育形成，也反过来促进家庭饮食生活行为模式的转变。开展“食品安全进校园”宣传教育，是党和国家关心青少年健康成长的具体体现，更是保障青少年身体健康、促进社会稳定和谐发展的重要举措。在此，我代表市教育局向关心青少年健康成长的各级领导表示衷心感谢!

开展食品安全知识进校园活动，就是要充分发挥学校作为食品安全宣传的主战场作用，通过广泛宣传，大手牵小手、小手拉大手，共同形成校园、学生、家庭、社会多元化的食品安全构架体系，以此提升食品安全综合防范的素质和能力。借此机会，我对各级教育行政部门及学校开展此项活动提几点要求：

一、统一思想，提高认识，充分认识做好学校食品安全工作的重要性和必要性。

学校食品卫生安全工作事关每一个学生的身体健康与生命安全，事关教育方针的全面贯彻与合格人才的培养，事关社会的和谐与稳定，来不得半点松懈和麻痹。各级教育行政部门及学校要充分认识做好此项工作的重要性和必要性，增强责任感和使命感，不断开创学校食品安全工作的新局面。

二、落实责任，完善机制，努力提高学校食品安全工作水平。 各级教育行政部门和学校要切实承担起教育管理和保护学生的职责，时刻把保护学生健康和生命安全放在工作的重点上来。从爱护学生健康、保护学生合法权益的角度出发，以安全促教育，认真开展本次食品安全知识宣传教育活动，真正形成任务明确、责任到人、措施到位的工作运行机制。要定期开展食品安全主题教育，努力整治校园周边环境，把学生食品安全管理监督工作纳入学校的日常管理工作中，确保学生的身体健康和生命安全。

三、加强宣传，强化监督，努力营造食品安全大环境。

各级各类学校要结合本次活动内容，通过上好专题课、出好专栏、开展知识竞赛等活动，号召同学们认真学习食品安全知识，养成良好食品卫生安全习惯;倡导同学们拒绝“垃圾食品”，不购买、不食用不安全、不卫生的食品，自觉抵制假冒伪劣食品和“三无”食品;从我做起，小手牵大手，来推动全社会食品安全意识的提升，形成人人关注食品安全、人人参与食品安全的良好氛围。

食品安全教育进校园，是创建“平安校园”、构建“和谐教育”、“和谐社会”的需要，让我们在市委市政府的正确领导下，以此次活动为契机，扎实工作，开拓进取，使我市学校的食品安全教育工作再上新台阶。

最后预祝本次活动顺利圆满。

谢谢大家!

**精彩演讲稿篇八**

各位老师、各位新同学：

大家好!

今天，信息工程学院在这里举行隆重的开学典礼仪式。欢迎来自全国各地的新生同学，在此，请允许我代表我院全体教职员工和学生，对各位新同学考入我院学习、成功实现自己的大学梦想表示衷心的祝贺。

各位同学：我今天讲话的主要目的和内容是为了就如何顺利地实现由中学生到大学生的转化，顺利完成四年的学业，谈点个人的体验。因为，我个人作为一个曾经的大学生，有过这方面的亲身感受，特别是作为一个长期在高校工作的教育工作者，目睹了一届又一届的新生同学不断进入学校，又不断地毕业出去，这其中，有许多同学能迅速适应大学生活，实现由中学生到大学生的转变，结果大学四年过得非常成功。有的同学则相反，很长时间甚至整个大学期间都没有能够实现这种角色的转换，结果陷入一片迷茫，大学期间过得非常失败。所以，我今天想着重谈谈这个方面的问题：

那么要顺利地实现由中学生到大学生的转化，使大学生生活过得有声有色，成功精彩，需要注意哪些问题呢?我认为至少需要注意以下几个方面的问题：

第一，要学会选择。学会选择正确的价值观，树立正确的人生态度。这个恐怕是大家四年大学生涯能否取得成功和在多大程度上取得成功的决定性因素。

我为什么要讲这个问题呢?因为大学生与中学生不同，中学生大家都比较单纯，目标很明确--考大学，杂念较少，而且较少受外界的各种观念和思潮的影响和干扰。大学生不一样了，上大学的目标已经实现了，下一步的目标究竟是什么，许多人不清楚。上大学了，大家都认为自己“成年”了，该独立思考了;再加上，大学生接受外界的机会多了，比如经常接触网络文化，经常接触高年级的学长，经常接触身边的老师、班主任，经常接触来自不同地域、具有不同文化背景的同学。在独立生活和实习实践过程中，会接触各种各样的社会人，再加上大学生特有的猎奇性，使得大学生中间的价值观、人生观呈现出非常典型的多元化特点。在这些价值观、人生观中，有许多是积极向上的、健康有益的;也有许多是消极颓废的，或者用时髦的话说是非常另类的;有的是完全把是非、美丑、荣辱颠倒过来的。举个例子：现在许多同学中流行这么一种观念：大学不逃课不能叫做大学生，大学完全不上课，也不是真正的大学生;公开主张逃课合理;再比如说，考试作弊，本来是一种很可耻的问题，可有些学生不以为然，认为考试不作弊，说明你脑袋有问题，不开窍。还有，把学习、读书与锻炼能力对立起来：认为按时上课、上自习、认真学习、认真读书就一定是书呆子，没有能力。相反，经常逃课，出入网吧、歌厅，而期末靠和老师套近乎或作弊而通过考试的人反倒被认为有能力等等。类似于这样的东西在当代大学生，包括你们的学长中还很有市场。面对这样形形色色的价值观、人生观，你必须要做出自己的选择，而做出什么样的选择对你的成功失败就有决定性的影响。如果你选择了健康的向上的人生观、价值观，你会有不断奋发向上的动力，你的大学生涯会走得很顺当，反之，则相反。在我们接触的学生中，有许多这样的例子。有的同学进大学后，在价值观上、人生观上，就是要与传统的道德观念对着干，叛逆心理很严重，甚至以这种标新立异为荣，津津乐道，还不时嘲笑那些认真学习的人、诚信做人的人，自己天天包夜、泡网吧或打牌、玩游戏，或者成天奇装异服，不务正业，追求奢华享受甚至新奇刺激的生活，结果如何呢?结果一个学期或一年下来后，考试成绩一片红，或为了不挂科而作弊被抓，最终或者留级，或者退学，甚至被开除，从此萎靡不振，但后悔已经晚了。所以，我这里要提醒各位新同学，进大学后，一定要选择一个正确的人生观、价值观作为自己的行为准则。而且，当一些持有另类价值观念的同学或学长试图来影响你的时候，你必须始终心里有一杆秤，而且要始终有自己的定力，能抑制这种消极影响，要始终记住：被别人所迷惑，盲目跟着别人走，后果是要由自己承担的。那些拉你的人，用消极颓废的观念来影响你的人是不会分担你的后果、为你负半点责任的。所谓近朱者赤，近墨者黑，或者损者三友，益者三友就是这个道理。

第二，要学会宽容，学会与别人和谐相处。我之所以要提这个问题，是因为当代大学生大多数为独生子女，从小到大承受了太多的爱，比如父母亲、外公外婆、爷爷奶奶以及姑姑小姨等，几乎所有大人长辈都在围绕着大家转。这种情况客观上自觉或不自觉地给大家造成了一种“自我中心“的感觉，好象整个世界就是你一个人的，大家就应该为你让路。这种感觉以及在这种感觉支配下的某些行为，特别是某些任性的行为，在家人中间是会得一个寝室是由很多同样是独生子女的同学组成的，大家都像既往那样，完全以自我为中心，任性而为，就很容易产生矛盾和磨擦，甚至一点很小的事情会引起很大的矛盾，酿成极其严重的后果，甚至是血和生命的代价。这方面的例子是很多的，我不想具体列举。

我这里只想提醒大学，从今天起，你们就要调整自己的行为：对自己要求要严格，尽可能考虑别人的感受;对别人要宽容，尽可能看别人的优点、长处和好处;遇到矛盾的时候，尽可能在私下里协调，沟通解决，不要采取过激的行为。对大家而言，通过私下里的协调沟通而化解矛盾和纷争，这本身就是一种能力的体现。我特别要提醒大学的是：无论在校内还是校外，遇到了一些特别令人恼火的人和事，使自己特别愤怒，以至于即将伸出你的拳头的时候，请一定记住一句话：“退一步海阔天空，进一步万丈深渊”。这句话，请大家切记，切记!

第三，要学会学习，养成自觉学习、自主学习的习惯和能力。之所以要提出这个问题，是因为与大家所熟悉的中小学阶段相比，大学学习有了巨大的变化，有许多中学阶段没有的特点，这些变化和特点至少有这么几个方面：首先，中学阶段的学习目标非常明确、具体--为了上大学或上一个好大学，而进入大学以后，原来一直追求的硬目标实现了，下一步的学习目标究竟是什么，就有点模糊了，至少变得不那么具体明确，而是有点抽象了。比如实现人生价值，或为进入社会、立足社会打基础，或者再提高一点：为国家、为社会做贡献等等。相比而言，这些目标都没有考上大学那样明确、具体，而且富有吸引力和激励性。其次，中学学习就是语、数、外、理、化、史、地几门课，循序渐进地学习，而大学有几十门课，上课像放电影一样，不断换片。再次，中学学习主要是老师讲授，从早到晚都排课，没有所谓不知道干什么的时间;大学有相当一部分时间供大家自主学习，没有排课等等，这些新变化和特点往往使许多初进大学的新同学无法适应，甚至感到不知所措，感到十分迷茫，不知不觉中，时间过去了，自己掉队了，所以我这里还要讲一讲这个问题。

各位同学：我今天讲的可能有些罗嗦，有些唠叨，但作为一名老师，作为一名教育工作者，我们的心和你们的父母亲一样，都是相通的，心里怀揣的都是一颗期盼大家成人成才的拳拳之心，希望大家理解!

谢谢大家。

**精彩演讲稿篇九**

各位老师同学大家好,今天我演讲的题目是：:热爱读书

有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才。”书使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧!像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲灸伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。

在祖国和平的蓝天下，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春!

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范;而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

读书是一种“静趣”，是一种“心趣”。当自己一个人时，静静地坐在书桌前，她会娓娓动听地向你讲述一些新鲜故事来，讲述一些大的道理或小的道理，于是，翻不上几页，我就会忘却自己，翩翩飞进书的世界中。有的书如风尘仆仆的流浪汉;又像走南闯北的旅行家;肚子里装满稀奇古怪的风土人情和美丽诱人的风光。正是她，教我认识了伟大的祖国，美丽的欧罗巴，冰封雪地的南极……同时我懂得了这样一个道理：“忘记了祖国的历史，就意味着背叛!”有的书像陈年佳酿，百读不厌;有的书如倒啖甘蔗，渐入佳境;有的书却像一枚青青的橄榄，苦涩后现清香……

夏夜里，与李白坐在凉席上，听着旷野的风声，追忆着唐朝的月亮。冬夜中，窗外飘着大雪，拥被而坐，倾听着俄罗斯文学大师们忧郁的诉说，书中西伯利亚的大雪与窗外的大雪一起纷飞……夜深了，沉浸在一本天文书里，遨游于广袤的宇宙空间，遥想地球的命运、银河的命运、宇宙的命运、万物的命运……倾听过去，触摸现在，叩响未知。那颗被凡尘的喧嚣折腾得疲惫不堪的心也随之平静下来了。

我爱书，她伴我走过了无数风雨，同时让我感受到：读书之趣，藏书之趣，买书之趣。书是我的良师益友，她像我描绘气象万千的景色，教我大的道理或小的道理，教我受益无穷的知识………

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

**精彩演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学，

早上好!

花谢花又开，春去春又回。春风又一次把校园描绘成姹紫嫣红的图画。在这个和谐的校园中，我们从春天走到冬天，又从冬天来到春天。不经意间，曾经孩童的我们已经和校园中的小树一起悄然长大。

四年前，我们走出家的怀抱，走进了外国语实验学校，我们在这里接受了人生的第一次军训，认识了外国语实验学校的老师们。我们在这里学会了叠被子、洗衣服，学会了学习，学会了处事交往，结识了很多真挚的朋友。诚信教育、感恩教育、爱国教育、法制教育使我们懂得了怎样做人，做怎样的人。

四年中，我们收获了许多宝贵的财富：尊敬的老师，你们传授我们知识，教我们如何做人，虽然我们有过矛盾，有过误解，但仔细想来，那都是老师您对我们深沉的爱，正是这份深沉的爱您才会对我们不倦教诲，对我们不离不弃，您才宽容我们的无理，原谅我们的荒诞。敬爱的老师，现在我们终于懂得小树必须有园丁的修剪才能长成栋梁之材，钢铁只有经过工匠的锻打才能成为锋利宝剑。

亲爱的同学们，我们永远不会忘记往昔那些美好的岁月：草地上，我们席地而坐，促膝长谈;教室里，我们聚精会神，勤奋学习;宿舍中我们彼此关爱，情同手足。

如今，教室黑板上那中考倒记时牌上的数字在不断减小，每当抬头看见那个跳动的数字，我们都会抨然心动。是啊，我们的初中时代只剩最后的几十天了。我们将很快告别这座花园般美丽的学校，然后走向中考的考场，去迎接人生中的第一次考验。可我们准备好了吗?“天空不留下鸟儿的翅膀，但我已飞过。”

同学们，中考的结果我们当然无法预料，但我们却能够做到回首中考我们无怨无悔。那就是珍惜时间，刻苦学习每一天。也只有这样，我们才能对得起辛勤养育我们的父母，对得起呕心沥血教育我们的老师，对得起这所花园般美丽的校园，才能无愧于淄博外国语实验学校的学生!同学们，如果你同意我的说法，那就让我们从这个美丽的早晨开始努力吧!

最后，请允许我代表\_级全体同学祝敬爱的老师们身体健康，精神愉快，桃李满天下;祝亲爱的学弟学妹们学业进步，茁壮成长;祝我们的母校——淄博外国语实验学校日新月异，明天更美好。

**精彩演讲稿篇十一**

尊敬的各位领导、各位评委：

大家晚上好!非常荣幸能够站在演讲台上为建党95周年作演讲，我今天演讲的题目是“感恩党，歌颂党”。

阿里郎的一首《红太阳照边疆》唱出了我对共产党的渴望。

xx年前的中国正处在风雨如磐、长夜难明的黑暗年代，列强侵略、军阀混战、政治腐败、民不聊生，国家命运岌岌可危。在那个时候，人们多么渴望有一个坚强的政治力量，能够领导中国人民走上强国富民的道路，中国共产党就在这种背景下诞生了。她诞生于灾难深重的中国，成长于艰苦斗争的环境，经过长期曲折的道路，终于取得了全国政权，开创了中国历史的新时代。高山仰首，大海扬波，大地溢满了新世纪的朝晖。在这百花争艳，风景怡人的季节，她迎来了95岁的生日。xx年来，一路风雨，一路坎坷，一路战绩，一路辉煌!从星星之火到燎原之势，她烧起了无数有志之士的满腔热情，让一批又一批的志士仁人站立起来，在这片古老的土地上，抛头颅洒热血，为新中国而奋斗，为人民解放而拼搏!在她的带领下，中国经济飞速发展，高科技领域也取得突飞猛进的进展，中国已巍峨屹立于世界的东方。共产党是我们的救星，没有共产党就没有新中国!共产党是我们的希望，没有共产党就没有我们的大解放!

每年看感动中国人物都会流泪，因为领奖台上总会出现党的好儿女——共产党员的身影。他们为党和人民奉献出了自己的一生，尽职尽责，鞠躬尽瘁，无怨无悔，用自己的实际行动诠释着共产党员的含义。他们短暂而又辉煌的一生编织成了中国共产党光辉灿烂的历史，感动着一代又一代人，激励着一代又一代人。

哪里有困难，哪里就有他们的身影。从建党至今，每次民族灾难来临之时，冲在最前面的总是共产党员，他们用肩膀为我们扛起了重担困苦，用身躯为我们挡风遮雨。从20xx年的汶川地震到20xx年的舟曲泥石流，在如此大的自然灾害面前，我们的各族人民在党和国家的带领下始终团结一致对抗各种艰难险阻，共同战胜了这些灾难。

党是雨后的阳光，为潮湿的大地带来了光明和希望。她是我们的楷模，是我们学习的榜样。

为什么歌唱家的音律都是对党的歌颂?因为是党让他们真正的解放!为什么作家的文字总是流露出对党的热爱?因为是党让他们真正过上了好日子!为什么画家的色彩总是表现出对党的赞美?因为是党让他们成为了真正的主人!

同志们，因为有了党，才有了我们今天的幸福生活，我们要不要向我们的党献上我们的歌颂呢?因为有了党，才有了我们今天在河南财经政法大学学习的机会，我们要不要向我们的党献上我们的感谢呢?因为有了党，我们才会期待明天会更好，我们要不要为党旗增光添彩呢?

虽然我现在还不是一名真正的共产党员，但我已立志要忠诚于党，为党的事业奉献毕生!

看呐，我们的党正在向我们招手，希望我们加入她的队伍，你们看到了吗?听呐，我们的党正在向我们呼喊，渴望我们站在他的行列，你们听到了吗?

宏图已绘就，号角已吹响;壮志在心头，扬鞭在脚下。让我们追寻您的脚步，满怀豪情的再创新世纪的辉煌吧!

最后，让我们以最热烈的掌声作为生日礼物为党送上我们最诚挚的祝福!祝我们的党生日快乐!

谢谢!我的演讲完毕!谢谢各位!

**精彩演讲稿篇十二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自--的---。我今天演讲的题目是《奏响绿色的旋律》。

春天到了，带来了大自然的万物复苏和欣欣向荣。今天是3月12日，是我国的“全民植树节”。

树，这个忠诚的城市卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢!比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一年一度的绿色节日——植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

同学们，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草，一起来美化绿化我们的校园。除此之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们这个城市中的一草一木。

同学们，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽!我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂!

谢谢大家!

**精彩演讲稿篇十三**

摇啊摇，摇啊摇，摇到外婆桥，外婆叫我好宝宝……——题记

记忆中的的童年就是姥姥……

听说那紫藤椅是姥姥的妈妈还是地主家小姐的时候就有了，年岁自是比姥姥年岁还大。我见过姥姥的唯一一张照片。黑白，泛黄。一把藤椅，一个人，端端正正的发，温温润润的笑，文文静静的坐，看不出颜色的衣服，却是没有一个补丁的，我想那大概是压箱底的准备留到过年穿的衣服吧。那欣喜温润越过照片，溢了出来，我听见那沉稳的心跳声。

紫藤椅，摇啊摇，摇碎一池月光。

姥姥门前有一方池塘，一条小河，那种清清浅浅，细细小小的河。河连着池，中间的分割线便是水泥铺就的路，水就从路上过。夏季的夜晚，姥姥总是吃力地搬出紫藤椅，一步一摇晃，我总是抢过她的藤椅帮她放在门口。不是心疼她，而且嫌她慢。因为只有等她出来，我才可以去路上玩。姥姥倚在紫藤椅上轻轻地摇，仿佛怕惊动了池里小小的鱼和大大的蝌蚪。我却是不管的，一脚踩进水里，尽情的疯，放肆的闹，水面一层一层泛出水纹。摇摇晃晃竟摇碎了那月亮。待疯够了，闹累了，就依在姥姥身旁，听她讲她的少年时代，还有那充斥着战乱和饥荒的年代。每每这时，我都会执起她的手，粗糙到划人肌肤的手，道道凸鼓如山峦的血管青筋，我默默地告诉自己。她曾是个少年，有父母疼爱，家境殷实。可是这一切的一切都结束在一声枪响之中。日军侵华，文革十年我不知道她是如何熬过来的，还拉扯大了五个儿女。我只知道她这一生待人和和气气，从未同人红过脸。

比紫藤椅年岁还大的，便是门外的那棵老槐树了。那紫藤椅不过百十年岁，而老槐树的年岁早就已经无从考证。日军侵华，文革十年都没使它倒下。听人说文革十年的时候批斗地主，资本家，当时也有人来砍过，上面确实有道道斧痕，依然斑驳着，证明着那段岁月的存在。但是听人说树活的久了，就会成精。当时来砍的人砍出了红色的汁液，殷红如血，便再也没有人敢来动过这棵树。于是这槐树便成了姥姥的依靠，信念靠它，饭食也靠它。

老槐树，摇啊摇，摇散一地花落。

槐花盛开的时候，姥姥总爱搬着紫藤椅到槐树底下去，我就悄悄地爬上树去。那树虽高但也好爬，斑斑驳驳，总是有落脚点的。上了树，便摇着那树枝，白白嫩嫩，细细小小的花瓣，都争先恐后地跳了下去。好像一场盛大的雪雨，夹杂着花香，没有寒冷。姥姥总是笑着喊我：“小馋猫，这花儿若是被你摇尽了，你可就没有香喷喷的槐花包子和槐花蜜吃了。”我却仍是笑着摇那花，看着那花儿落满藤椅和发髻。因为我知道，这一树花儿，即使分遍了乡邻，却还是够的。姥姥也不再管了，自顾自的理着头发。几个花瓣儿从她耳旁擦过，发间划过。恍惚间，我看见了她青春年少的时候，看见她文静却充满活力的少年。

如今，在搬那藤椅到槐树底下，乘着四月的风，轻轻地摇，耳畔似乎又传来了那慈祥温和的歌谣声：摇啊摇，摇啊摇，摇到外婆桥，外婆叫我好宝宝……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找