# 2024年热爱生命演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-06-24

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。热爱生命演讲稿篇一大家...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**热爱生命演讲稿篇一**

大家好!

生是死的延续，死是生的开始，早一分，晚一秒来到世界的都不是你，所以好好珍惜今世。每个人刚涉尘世都是一个渺小的生灵，生长后能释放多大能量是无可预测的，而你归于尘土之时，是轻于鸿毛，还是重于泰山?

现世是水泥森林，依旧存在弱肉强食，而你想要多强大，不妨给自己一个设想的权利。譬如，五十年后，你要拥有什么?你存在的意义是什么?设想完毕。让我们往前推算一下要想拥有这些，那么三十年后你在干什么?你的社会地位如何?你又怎么努力?二十年后呢?十年后呢?……

当你已经算到了今年，那么你知道今天要如何努力了吗?你已经有计划了吗?还是一片茫然，渺无希望?朋友，人生苦短，又有多少时间任你消磨?五十年又如何?一百年又怎样?当你已消磨掉一生的时光，那么，在你终要离去的那一刻，你会无憾的闭上眼么?

时间决不为你停止，把握今天是何等重要。因为在你睡醒睁开双眼的时刻，你又有了今天，而你却一心念着明天，孰不知今天亦是明天，明天又成为今天。与其等待这二十四小时，不如行动十二小时。

更好的生活，或者毫无意义的活着都由你来决定。你要知道，你就是父母投资的股票，你若涨，他们会无比激动，而你若跌停，那么他们所倾注的一切全都会套牢。于己于人，你都不应该放弃。

生命的价值在于奋斗，而不在于享受。享受永远是建立在奋斗之后的，一生中你享受了多少就务必还以相等或更多的努力。别再抱怨生活无趣，想想你度过的毫无意义的时光，你做了多少有意思的事。幸福的前提是努力。人生如笔，写出的作品背后是苦涩和酸辛。

**热爱生命演讲稿篇二**

各位老师，各位同学：

早上好!这天我演讲的题目是《珍爱生命》

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大是什么力量让他们自强不息哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗舍身救人又跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就就应让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。

看不尽的尘烟，游不尽的河。掬一捧清水，品味生命漫溯;拾一粒卵石，抚触时间的脉络。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。感悟生命不由从连绵上浮起，从一脉一络中渗出，隐于细微。生命的长河倒映出红花绿叶飘零积雪，变迁就着畔边丝丝色泽渐渐地前行，直至荡出星星点点涟漪，吞没视线。大江东去，璀璨的生命镌刻着历史的痕迹，激荡着颗颗璀璨的珍珠。当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认;当你发现你所承担的主角有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你就应用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命是完美的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很完美，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁;会明白在这个世界上，自己以前是多么孤独的漂流者，才会明白在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都就应学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体;生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢。

**热爱生命演讲稿篇三**

那一刻，我又被感动了，生命的却是一个奇迹，一个顽强，一滴眼泪，都让我热泪盈眶。

这是一个真实的故事。

有一个叫黄美廉的女子，从小就患上了脑性麻痹症。这种病的症状十分惊人，因为肢体失去平衡感，手足会时常乱动，口里也会经常念叨着模糊不清的词语，模样十分怪异。医生根据她的情况，判定她活不过6岁。在常人看来，她已失去了语言表达能力与正常的生活条件，更别谈什么前途与幸福。但她却坚强地活了下来，而且靠顽强的意志和毅力，考上了美国着名的加州大学，并获得了艺术博士学位。她靠手中的画笔，还有很好的听力，抒发着自己的情感。在一次讲演会上，一位学生贸然地这样提问：“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己?你有过怨恨吗?”在场的人都暗暗责怪这个学生的不敬，我也觉得这个学生很不敬，因为，一个残疾人最不想听到这样的问题。但谁知黄美廉却没有半点不高兴，她十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：

一、我好可爱;

二、我的腿很长很美;

三、爸爸妈妈那么爱我;

四、我会画画，我会写稿;

五、我有一只可爱的猫;……

最后，她以一句话作结论：我只看我所有的，不看我所没有的!

让我们再来看看霍金的故事。

霍金是谁?他是一个大脑，一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学名义下的巨人……或许，他只是一个坐着轮椅、挑战命运的勇士。

一次，霍金坐轮椅回柏林公寓，过马路时被小汽车撞倒，左臂骨折，头被划破，缝了13针，大约48小时后，他又回到了办公室投入工作。

虽然身体的残疾日益严重，霍金却力图像普通人一样生活，完成自己所能做的任何事情。他甚至是活泼好动的——这听起来有点好笑，在他已经完全无法移动之后，他仍然坚持用唯一可以活动的手指驱动着轮椅在前往办公室的路上“横冲直撞”;当他与查尔斯王子会晤时，旋转自己的轮椅来炫耀，结果轧到了查尔斯王子的脚趾头。当然，霍金也尝到过“自由”行动的恶果，这位量子引力的大师级人物，多次在微弱的地球引力下，跃入轮椅，幸运的是，每一次他都顽强的生活下来。

是的，也许，我们可以替自己找借口，因为他们是伟人，所以他们伟大。

**热爱生命演讲稿篇四**

生命很宝贵，但它也非常脆弱，因为危险时刻在我们的身边。

科学的发展给交通带来了很大的方便。同时，也有许多的生命因为交通事故而永远的消失了。

前年的11月26日，一辆校车与一辆卡车相撞，造成17名学生当场死亡。这么多含苞欲放的生命之花就这样枯萎了。20\_\_年的12月27日，又一辆校车因交通事故而一头冲进溪流之中，造成9名儿童及司机当场死亡，10人受伤。安全意识的淡薄不知让多少生命死在了车轮之下。

学校是教育我们的地方，它给予我们知识，被誉为”神圣的地方“。但我们经常看到这样的情景：许多同学在走廊里嬉戏奔跑;一些同学站在阳台上踮起脚，好奇地向下张望，甚至爬上阳台的栏杆;还有些同学从楼梯扶手上滑下来……在走廊里嬉戏奔跑同学相撞会鼻青脸肿，爬栏杆、滑扶手的同学不小心摔下去，后果更不堪设想。

前年，一名小学生扒着楼梯的栏杆向下四处张望，有位同学本想吓他一跳，使劲一推，没想到让那名小学生顺势从楼上的栏杆上摔了下去，把下巴摔坏了，使他终生再也不能张口说话。提高安全意识，主动远离危险，就会避免这一幕幕悲剧的上演。

交通事故可以避免，校园危险也可以避免，那就是提高安全意识，珍爱生命，远离危险。

我曾读过一篇文章叫《童区寄传》。故事里11岁的区寄在放羊时不幸被强盗所抓。在非常危急的情况下，他用自己的智慧与强盗周旋，最终抓住了强盗，挽救了自己的生命。

20\_\_年非典传染病流行的时候，很多中学生觉得自己活不下去了，就选择了自杀，因此走上了一条不归之路。也有一名初中生在成绩公布的前一天认为自己考不上大学，因此了结了自己的生命。

区寄这种求生的精神不正是珍爱生命吗?相比之下，那些学生的选择是多么的愚蠢啊!与其了结生命，不如正视现实，健康的成长，走自己多彩的人生之路。其实珍爱生命远离危险并不难，如果我们能像区寄那样珍爱生命，用自己的智慧远离危险，时时刻刻不放弃活下去的希望，健健康康的成长，那我想我们已经迈出珍爱生命的第一步了。

每一个人的生命都是宝贵的，珍惜和尊重我们彼此的生命吧，让孩子快乐的玩耍，让亲人安全的驾车，让朋友安心的行走，让我们一起珍爱生命，远离危险，让生命之花永远的绽放，用自己的文明、爱心和智慧共同撑起一片生命的晴空。

**热爱生命演讲稿篇五**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一齐坍塌在一片蒙蒙的毒雾里......天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟雾灭了。

最后，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时;当新中国周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所谛造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军;毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源，久堵不绝。

精神萎靡是、呵欠连天、流泪流涕、视物模糊、瞳孔放大、呕吐，可谓难受至极。一旦沾染毒品，漫漫戒毒路，又何其艰难

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的潜力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

此外，不良的家庭环境往往成为我们青少年违法犯罪的重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育;一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，也可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

**热爱生命演讲稿篇六**

生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的细沙;生命是伟大的，就像泰山上的一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，属于我们只有一次。我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自己的生命。

在一次讨论会上，一位着名的演说家迈着大步走上了讲台，手里高举着一张钞票。他面对会议室里的200个人，问：“有人要这20美元吗?”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要?”仍然有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢?”

他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚踩它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要?”还是有人举起手来。

读了这篇文章，我有了很深的感受，无论演说家如何对待那张钞票，人们还是想要它，因为它并没因为脏、皱而失去价值，它依旧值20美元。在人生的道路上，我们会无数次被失败或碰到的挫折击倒。但是，我们应该相信，我们的生命和这20美元一样，是永远都不会失去价值的，我们要把自己的生命当成无价之宝，永远地珍惜它。

人的生命是脆弱的，生命一旦发生什么意外，会留下永远的伤痕;健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

我们的生命是用来珍惜的，是用来热爱的，是用来爱家的，爱国的，爱这个世界的，千万不要因为一点点微小的困难而轻易放弃了自己的生命。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找