# 中考数学的应试技巧[推荐5篇]

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-24

*第一篇：中考数学的应试技巧面对中考考试的时候，首当其冲的便是数学，面对即将来临的数学考试，应该怎样才能抓住最后的提分机会呢?那么接下来给大家分享一些关于中考数学的应试技巧，希望对大家有所帮助。一、答题与心态策略1、做题顺序：一般按照试题顺...*

**第一篇：中考数学的应试技巧**

面对中考考试的时候，首当其冲的便是数学，面对即将来临的数学考试，应该怎样才能抓住最后的提分机会呢?那么接下来给大家分享一些关于中考数学的应试技巧，希望对大家有所帮助。

一、答题与心态策略

1、做题顺序：一般按照试题顺序做，实在做不出来，可先放一放，先做别的题目,不要在一道题上花费太多的时间,而影响其他题目;极客数学帮特别提醒做题慢的同学,要掌握好时间,力争一次的成功率;做题速度快的同学要注意做题的质量，要细心，不要马虎;

2、解题方针：考虑各种简便方法解题，选择题、填空题更是如此;

3、作答要求：考虑到网上阅卷对答题的要求很高，所以在答题前应设计好答案的整个布局，字要大小适中，不要把答案写在规定的区域以外的地方.否则扫描时不能扫到你所写的答案;

4、心态调整：调整好心理状态，解答习题时，不要浮躁，力争考出最佳水平，极客数学帮在此教大家答题时的两个心态。

(1)若试题难，遵循“你难我难，我不怕难”的原则，即如果是难题，中考数学中的难题对于大多数考生来说，都是比较难的，可以先放着，把其他简单的题做完了再来攻破，所以不要怀疑自己，得相信自己有攻破的能力;

(2)若试题易，遵循“你易我易，我不大意”的原则，即不要被简单题带进坑里，越简单越不粗心大意。

接下来，极客数学帮将分别讲述选择题、填空题、解答题等方面的应试技巧和注意事项：

二、分题型的应试技巧和注意事项

1、选择题

注意选择题要看完所有选项，做选择题可运用各种解题的方法，比如极客数学帮吴小平老师经常提到的直接法，特殊值法，排除法，验证法，图解法，假设法(即反证法)，动手操作法(比如折一折，量一量等方法)，采用淘汰法和代入检验法可节省时间。

有些判断几个命题正确个数的题目，一定要慎重，你认为错误的最好能找出反例，常见的方法如直接法，特殊值法，排除法，验证法，图解法，假设法(即反证法)，动手操作法(比如折一折，量一量等方法).采用淘汰法和代入检验法可节省时间。

2、填空题

(1)注意一题多解的情况。

(2)注意题目的隐含条件，比如二次项系数不为0,实际问题中的整数等;

(3)要注意是否带单位，表达格式一定是最终化简结果;

(4)求角、线段的长，实在不会时，可以尝试猜测或度量法。

3、解答题

(1)注意规范答题，过程和结论都要书写规范;

(2)计算题一定要细心，最后答案要最简，要保证绝对正确;

(3)先化简后求值问题，要先化到最简，代入求值时要注意：分母不为零;适当考虑技巧，如整体代入;

(4)解分式方程一定要检验，应用题中也是如此;

(5)解直角三角形问题，注意交代辅助线的作法，解题步骤.关注直角、特殊角.取近似值时一定要按照题目要求;

(6)实际应用问题，题目长，多读题，根据题意，找准关系，列方程、不等式(组)或函数关系式.注意题目当中的等量关系，是为了构造方程，不等量关系是为了求自变量的取值范围，求出方程的解后，要注意验根，是否符合实际问题，要记着取舍;

(7)概率题：要通过画树状图、列表或列举，列出所有等可能的结果，然后再计算概率;

(8)方案设计题：要看清楚题目的设计要求，设计时考虑满足要求的最简方案，不要考虑复杂、追求美观的方案。

(9)求二次函数解析式，第一步要检验，方可解第二步(第一步不能错，一错前功尽弃);

只清楚了上面的内容还不够，极客数学帮还特地准备了更多注意事项：

三、更多注意事项：

1、对于存在性问题，要注意可能有几种情况不要遗漏;

2、对于动态问题，注意要通过多画草图的方法把运动过程搞清楚，也要考虑可能有几种情况.要注意点线的对应关系,用局部的变化来反映整体变化,通常利用平行得相似,注意临界状态,临界状态往往是自变量取值的分界线。

3、注意单位、设未知数、答题的完整;

4、求字母系数时，注意检验判别式(否则要被扣分);

5、实际问题要多读题目，注意认真分析，到题目中寻找等量关系，获取信息，不放过任何一个条件(包括括号里的信息)，且注意解答完整.尤其注意应用题中的圆弧型实物还是抛物线型的实物.如果是圆弧找圆心，求半径.如果是抛物线建立直角坐标系，求解析式;

6、注意如果第一步条件少，无从下手时，应认真审题，画草图寻找突破口，才能完成下面几步.注意考虑上步结论或上一步推导过程中的结论;

7、注意综合题、压轴题要解清楚，答题要完整，尽量不被扣分;

8、因式分解时，首先考虑提取公因式，再考虑公式法.一定要注意最后结果要分解到不能再分为止;

9、找规律的题目，要重在找出规律，切忌盲目乱填;若是函数关系，解好一定要检验，包括自变量.若不是函数关系，应寻找指数或其它关系;

10、面积问题,中考中的面积问题往往是不规则图形，不易直接求解，往往需要借助于面积和与面积差;

11、对于压轴题，基础好的学生应力争解出每一步，方可取得高分，基础稍差的应会一步解一步，不可留空白.例如：应用题的题设，存在题的存在一定要回答;

12、在三角函数的计算中，应把角放到直角三角形中，可以作必要的辅助线.解直角三角形的应用中要熟悉仰角、俯角、坡角、坡度等概念

13、熟悉圆中常见辅助线的规律，圆中常见辅助线：

(1)见切线连圆心和切点;

(2)两圆相交连结公共弦和连心线(连心线垂直平分公共弦);

(3)两圆相切，作连心线，连心线必过切点;

(4)作直径，作弦心距，构造直角三角形，应用勾股定理;

(5)作直径所对的圆周角，把要求的角转化到直角三角形中.14、圆柱、圆锥侧面展开图、扇形面积及弧长公式，做圆锥的问题时，极客数学帮建议要抓住下面两点：

(1)圆锥母线长等于侧面展开图扇形的半径.(2)圆锥底面周长等于侧面展开图扇形的弧长.15、求解析式：

(1)正比例函数、反比例函数只要已知一个条件即可;

(2)一次函数须知两个条件

(3)二次函数的三种形式：一般式、顶点式

(4)抛物线 的顶点坐标、对称轴

16、反证法第一步应假设与结论相反的情况;

17、与对称图形有关的注意事项：

(1)是轴对称图形但不是中心对称的图形有：角、等腰三角形、等边三角形、等腰梯形、正n边形(n为奇数);

(2)是中心对称图形但不是轴对称图形有：平行四边形;

(3)既是轴对称图形又是中心对称图形的有：线段、矩形、菱形、正方形、圆、正n边形(n为偶数)

18、如果要求尺规作图，应清楚反映出尺规作图的痕迹，否则会被扣分(一般作垂直平分线和角平分线较多);

19、折叠问题：A 要注意折叠前后线段、角的变化;B 通常要设求知数;

20、注意特殊量的使用,如等腰三等形中的三线合一,正方形中的 角，都是做题的关键;

21、统计初步和概率习题注意：

(1)平均数、中位数、众数、方差、极差、标准差、加权平均数的计算要准确;

(2)认真思考样本、总体、个体、样本容量(不带任何单位，只是一个数)

在选择题中的正确判断.(注意研究的对象决定了样本的说法)

(3)概率：

①摸球模型题注意放回和不放回.若是二步事件，或放回事件，或关注和或积的题，一般用列表法;若是三步事件，或不放回事件，一般用树状图;

②注意在求概率的问题中寻找替代物，常见的替代物有：球，扑克牌，骰子等;

22、综合题的注意事项

(1)综合题一般分为好几步，逐步递进，前几步往往比较容易，极客数学帮特别提醒一定要做，中考是按步骤给分的，能多做一些就多做一些,可以多得分数;

(2)注意大前提和各小题的小前提，不要弄混;

(3)注意前后问题的联系，前面得出的结论后面往往要用到.(4)从条件入手,可以多写一些结论,看哪个结论对作题有帮助,实在做不下去时,再审题,看看是否还有条件没有用到,需不需要做辅助线;从结论入手,逆向思维,正着答题;

(5)往往利用相似(x形或A字形图)，设求知数，构造方程，解方程而求解，必要时需做辅助线.函数图像上的点可借助函数解析式来设点,通常设横坐标,利用解析式来表示纵坐标。

**第二篇：中考数学应试技巧**

中考数学应试技巧

（一）对题目的审查要认真:

审题的正确是正确解题的开始和基础,对题目的阅读,除了有较好的语文基础外,必须结合数学的特点,最后达到看懂.看清题目内容的目的.审题过程注意以下几点.1.最简章的题目可以看一遍,一般的题目至少要看两遍.如果通过对文字及插图的阅读觉得此题是熟悉的,肯定了此题会做,这时一定要重新读一遍再去解答,千万不要凭着经验和旧的思维定势,在没有完全看清题目的情况下仓促解答.因为同样的内容或同样的插图,并不意味着有相同的设问,问题的性质是可以翻新的.2.对“生题”的审查要耐心地读几遍.所谓的生题就是平时没有见过的题目或擦身而过没有深入研究的题目,它可能是用所学的知识来解决与生活及生产实际中相关连的问题.遇到这种生疏的题,从心理上先不要觉得很难,由于生题第一次出现,它包括的内容及能力要求可能难度并不大,只要通过几遍阅读看清题意,再联系学过的知识,大部分题目是不难解决的.3.审题过程中要边阅读边分辨出已知量和待求量.已知的条件及待求的内容以题目的叙述为准.尤其不要以某些插图为准,有时图中给出的符号不一定是已知量,另外,凡是能画草图的题,应该边审题边作图,这样可以建立起直观的图景,帮助记忆和分析问题.（二）对题目的应答要准确:

试题的题型有单选题.填空题..解答题,解答题一般包括计算题.证明题.作图题.阅读理解题.及综合题等.每一种题型都有各自的测试功能,应答时也应有各自的注意点.1.单项选择题的应答:

试题的特点是概念性强.针对性强,具有一定的迷惑性.主要考查学生的判断能力和比较能力.应答的主要方式有两种:

（1）直接判断法:利用概念.规律和事实直接看准某一选项是完全肯定的,其它选项是不正确的,这时将唯一的正确选项答出；

（2）排除法:如果不能完全肯定某一选项正确,也可以肯定哪些选项一定不正确,先把它们排除掉,在余下的选项中做认真的分析与比较,最后确实一个选项.单项选项题一定不要缺答.2.填空题的应答:

由于填空题不要求书写思考过程或计算过程,需要有较高的判断能力和准确的计算能力.对概念性的问题回答要确切.简练；s 都对计算性的问题回答要准确,包括数字的位数.单位.正负号等,对比例性的计算千万不要前后颠倒,对一题有几个答案的各种情况要特别考虑全面,每一题只有满分和零分两个评分档.3.计算题的应答:

计算题综合性强,一道难度较大的题反映的是一个较复杂或较深奥的运算过程,必须通过分析与综合,推理与运算才能完整地解出答案.对有数字运算的题目一般应采取从已知条件开始,每用一次公式就代入一次数字,一步一步地解下去.在解题过程中,能画图的一定要作图辅佐解题；学学数字与单位要统一.4.对于阅读理解题,一般考察现实生活中的相关问题,给你的材料就象是一篇小的作文往往使你吓一跳,但你若静下心来仔细阅读,找准题目中的关键词语以及相关的已知量与未知量之间的关系,建立数学模型,你就会发现此题其实一点都不难,只不过运用了你学过的某一个知识点或几个知识点而已.5.对于综合题来讲,一般难度会比较大一些,无论怎样读题,但还是找不到巳知问题与所求问题之间关系,此时千万不要放弃, 要设法“化整为零”,各个击破.可采用由已知条件能求出什么就做上什么,这样做下去就会一步一步的找到问题的答案.即使你最终没有做到最后,你前面推出来的结果也还是有用的,只不过你自己不知道而己,总能得上一部份分数.再者如果题目有好几问,切不可因为第一问不会而放弃了下面的问题,应会做哪一问就写上哪一问,尽量不留空白卷.（三）对题目的书写要清晰:

考试是在一定的时间内完成一定数量的题目解答,所以应该做到稳中有快,准中有快,且快而不乱.要提高答题速度,除了上述的审题能力.应答能力外,还要提高书写能力,这个能力不仅是写字快,还要写得规范,写得符合要求.比如,填空题的内容写在给定的横线上,改正错误时,要涂去错误重新再写,不要乱涂乱改；己己计算题要把解写上,证明题要把证明两字写上,内容从上到下.从左到右整齐有序,过程清楚；尤其几何题要一个步骤一行,步骤要详细,切不可跳步.作图题可用铅笔作答因为答题主要以快而准为目的,所以有的考生在答题时不注意书写的清晰,字迹潦草到看不清楚的地步,乱涂乱改的结果使卷面很不整洁,在教师阅卷时容易造成误解.（四）对未见过的题目要充满信心:

考试中遇到难题,应尽量放到最后去攻克,如果其它题都已做完且检查无误,而又有一定的时间的话,就应想办法攻克难题关。

**第三篇：2024南充中考应试技巧数学**

2024年南充中考数学应试技巧

◆关于考试用品

1.必带：书写笔、铅笔、橡皮、直尺、三角板、量角器、2.建议带：三角板（第二副，拼接用）、面巾纸（可折叠、也可剪、草稿纸实在没有了也能演算）、硬币、矿泉水（用瓶盖）、小刀、大橡皮（必要时切割用，解决复杂的三视图问题）

★基于中考题目的不可预料性，以上用品的选用和操作，视时间与题目的难易而定，在必要的前提下要灵活。

◆关于选择题

1.建议选择题先写在试卷上，在填涂答题卡前至少检查一遍。2.注意四个选项之间的互相提示性，要充分利用，修正思维漏洞，便于确定正确答案。

3.方法：（1）直接判断法：利用概念、规律和事实直接看准某一选项是完全肯定的，其它选项是不正确的，这时将唯一的正确选项答出；（2）排除法：如果不能完全肯定某一选项正确，也可以肯定哪些选项一定不正确，先把它们排除掉，在余下的选项中做认真的分析与比较，最后确实一个选项。（3）特殊值法：利用一般中的特殊值、特殊角度、特殊位臵等确定答案。（4）代入验证法（5）革命的投机法（不仅限于选择题）：利用准确的图形（题目已有的图形或自己画图）来度量、猜测。（6）猜测法，选多选复杂；递增递减选C。◆关于填空题

由于填空题不要求书写思考过程或计算过程，需要有较高的判断能力和准确的计算能力。

1.对概念性的问题回答要确切、简练；

2.对计算性的问题回答要准确，包括数字的位数、单位、正负号等；

3.对比例性的计算千万不要前后颠倒；

4.对一题有几个答案的各种情况要特别考虑全面，每一题只有满分和零分两个评分档。

★答案写在横线上，改正时将原答案划掉后再重新书写。

◆关于计算题：

1.解方程（组）：分式方程才能去分母（利用等式的基本性质），分式方程要检验！其他类型的方程（组）一定要将解代入原方程验证等式左右是否相等，切记！

2.解不等式（组）：将解集在数轴上表示时注意空心和实心圆圈； 3.分解因式：一定要分解到不能再分解为止；

4.分式的计算：分式的加减分解因式后通分（利用分式的基本性质），分式的乘除分解因式后约分，分式的混合运算注意简便运算。

5.化简求值：化到最简，代入时注意负数、分数要括括号。如题目要求选择自己喜欢的数字带入一定要注意选择的数使得原式有意义。

6.实数混合运算（包含三角函数，二次根式，绝对值等）

★每道计算题至少检查一遍，检查时不能只看原计算步骤，如果把题解重看一遍是难以发现错误的，应该换一条思路来复查，或把答数放到题目条件中检查，克服思维惰性便于发现错误。假如感觉原来的题解不妥，先不要涂掉，可以另做题解作比较，弄清哪个解正确再涂改，以免一时冲动而丢分。

◆关于作图题

1.作图用铅笔。

2.充分利用小方格，所作图形的顶点要落在格点上。3.作图完成后根据要求标字母，不要忘记写结论。

◆ 关于列方程（组）、不等式（组）解应用题

1.解设未知数要明确、完整，要有单位名称。

2.找到等量关系，列出方程（以题中告诉相等却没有告诉等于多少的量为等量）（有的要注意统一单位）3.注意解得实际意义，不符合题意的要舍掉。4.根据题目要求取近似值。5.正确区分“≤、＜、≥、＞” 6.作答。

◆关于根与系数的关系的题

1.熟记一元二次方程根的判别式△，及根的三种情况，求出K的取值范围。

2.利用根与系数的关系（两个之和、之积）解答，通常考两个根的几种变形计算。

◆关于统计概率的题

1.求补充统计图，要看两个图（直方、扇形）有没有联系。2.求出总数、中位数、平均数、众数、极差、方差等。3.求出达标率=（达标的数量÷总数量）X100％ ◆关于三角函数的应用题

1.找出特殊角，构建直角三角形（可做辅助线）。

2.运用面积相等、勾股定理、相似、三角函数值等求出长度。◆关于几何证明题

一、简单类

1.证线段相等（证明全等）

2.证明图形形状（菱形、矩形、正方形）3.先证明相似再求长度。

二、综合类

1.⑴⑵问每位同学一定要做，而且要做对，尤其是第⑴问。2.“存在性”或“判断性”的问题一定要先做答（存在吗？还成立吗？平行吗？是什么四边形？等），证明或计算后再陈述一遍结论。

3.当计算量较大时，建议在演草纸上演算无误后再誊抄到试卷上，誊抄时可省略部分计算步骤。

4.假如感觉原来的题解不妥，先不要涂掉，可以另做题解作比较，弄清哪个解正确再涂改，切勿盲目，以免一时冲动而丢分。

5.出题老师设计最后两题时会尽量使计算简单，但有时基于最后两题知识的综合性，数的设计受多方面约束，往往计算变得很繁杂，这时要先审视解题思路，在坚定思路正确的前提下，细心演算，不要轻易放弃。

6.注意⑴⑵⑶问与压轴问之间的关系，有铺垫型,如计算线段长度，点的坐标，简单的解析式，或证明简单结论 ；有方法暗示型；有特殊——一般型；等

7.常用数学思想方法：数形结合、分类讨论、特殊——一般。8.思考时保持原图形的整洁、直观，不要在图上随意勾画，建议用铅笔或在演草纸上演画。

解决最后几道题，要做到以下几个方面：在心理上要充满信心，相信自己能解答出来

因为有一定难度，很多考生一做到这两道题，自己先在心里给了自己一个下马威，带着心理障碍去解题，哪有解出来的道理？要善于去其包装

近年来考题越来越倾向于选择生活中的实际问题，这样的问题篇幅长、字数多，经过了一番精心包装，不耐心看就很容易被冗长的问题所迷惑。所以考生在进行审题时，要逐字看过去，一遍不行两遍，两遍不行三遍。考生可以一边阅读题目，一边把题纲写在草稿纸上，然后再针对简化的题目进行解答。要克服思维定式

考试之前，考生做了大量的题目，考试不可避免地会在某些地方令考生有似曾相识的感觉，这原本是件好事，但考生的思维定式把这变成了一件坏事。有的考生看题还没过半，发现类似的题目老师讲解过，立即兴奋地动笔，有的同学甚至靠记忆老师讲过的解法来依葫芦画瓢，谁知道试题的其他条件、需要求证的结果已经做过变化，错解是必然结果。

要做到思维严密

解题不要一根棍子捅到底，要考虑可能存在的多种条件，否则明明有两解，你却只求出一解来，只能非常遗憾地被扣分。要步骤到位

平时训练时，要求自己，只要解答错一点就不给分，而正式的考试是按步给分的，所以不管你是否能得到最后的结果，但只要能够做一步就不要放弃。

◆关于演草纸的使用

1.演草纸的使用要有计划。

2.在不影响演算速度的前提下尽量演算规整，便于检查时方便查找错误。

◆关于熟悉的题

如果通过对文字及插图的阅读觉得此题是熟悉的，肯定了此题会做，这时一定要重新读一遍再去解答，千万不要凭着经验和旧的思维定势，在没有完全看清题目的情况下仓促解答。因为同样的内容或同样的图形，并不意味着有相同的设问，问题的性质是可以翻新的。◆关于“生题”

审查要耐心地读几遍。所谓的生题就是平时没有见过的题目或擦身而过没有深入研究的题目，它可能是用所学的知识来解决与生活及生产实际中相关连的问题。遇到这种生疏的题，从心理上先不要觉得很难，由于生题第一次出现，它包括的内容及能力要求可能难度并不大，只要通过几遍阅读看清题意，再联系学过的知识，大部分题目是不难解决的。

◆关于我们要处理好四个关系

1、审题和解题的关系：克服对审题重视不够，匆匆一看急于下笔的不严谨做法，要吃透题目的条件与要求，更要挖掘题目中隐含条件，达到启发解题思路。只有耐心仔细地审题，准确地把握题目中的关键词才能从中获取尽可能多的信息，才能迅速找准解题方向。

2、“会做”与“得分”的关系：要将你的解题思路转化为得分点，主要靠准确、完整的推理和精确、严密的计算，要克服卷面上大量出现的“会而不对”、“对而不全”的情况。只有重视解题过程的严密推理和精确计算，“会做”的题才能“得分”。

3、快与准的关系：在目前题量大、时间紧的情况下，“准”字尤为重要。而“快”是平时训练的结果，不是考场上所能解决的问题，一味求快，只会落得错误百出。适当地慢一点，准一点，可多得一点分；相反，快一点，错一片，花了时间还得不到分。

4、难题与容易题的关系：总的时间分配因人而异，比如选

择和填空题，对于中档水平以下的同学可以适当多用一点儿时间，在这个地方尽可能的拿分。对于水平比较高的同学，选择和填空题不能费时太多，不然解答大题就会感到时间紧张。但总的原则是以准确为主。我们首先要将三部分的容易题先拿下来，以兴奋自己的情绪，稳定自己的心态，进入考试的状态。当你的心态比较平稳，感到旁若无人的时候，你的水平才能够正常的发挥。这时候过去的各种经验才能派上用场。如果一开考就在难题的地方打转，往往会影响情绪，焦躁不安，使大脑受到抑制，使本来会做的题目也会出现问题。因此要尽量避免这种情况的发生。

◆关于卷面书写：

1.建议用蓝黑色笔答卷，这种色彩比较柔和，不刺眼，卷面看起来也比较整洁；

2.解答题要写在题下的空白处，不要答在题缝里。建议过程多时要分栏。

2.平时习惯于换位思考，答题时候就知道这道题要考察的是什么，那些是得分点，到哪儿是一个得分单元。心里有数，下笔就有撇了。

3.对题目的书写要清晰：考试是在一定的时间内完成一定数量的题目解答，所以应该做到稳中有快，准中有快，且快而不乱。要提高答题速度，除了上述的审题能力、应答能力外，还要提高书写能力，这个能力不仅是写字快，还要写得规范，写得符合要求。比如，填空题的内容写在给定的横线上，改正错误时，要涂去错误重新再写，不要乱涂乱改；计算题要把解写上，证明题要把证明两字写上，内容从上到下、从左到右整齐有序，过程清楚；尤其几何题要一个步骤一行，步骤要详细，切不可跳步。作图题可用铅笔作答因为答题主要以快而准为目的，所以有的考生在答题时不注意书写的清晰，字迹潦草到看不清楚的地步，乱涂乱改的结果使卷面很不整洁，在教师阅卷时容易造成误解。

4.你的字可以不漂亮，但一定要尽量整洁，让老师看着舒服。

◆关于考前心理调适

考试要取得好成绩，首先要有扎实的基础知识、熟练的基本技能和在长年累月的刻苦钻研中培养起来的数学能力，同时，也取决于临场的发挥。下面结合数学科的特点，谈几条考试的建议，以便使同学们临场不慌，并能在紧张的考试中超水平发挥。

一、提前进入“角色”

考前一个晚上睡足八个小时，早晨吃好清淡早餐，按清单带齐一切用具，提前半小时到达考区，一方面可以消除新异刺激，稳定情绪，从容进场，另一方面也留有时间提前进入“角色”——让大脑开始简单的数学活动，进入单一的数学情境。如：

1．清点一下用具是否带全（笔、橡皮、作图工具、身分证、准考证等）。

2．把一些基本数据、常用公式、重要定理“过过电影”。3．最后看一眼难记易忘的结论。4．互问互答一些不太复杂的问题。

一些经验表明，“过电影”的成功顺利，互问互答的愉快轻松，不仅能够转移考前的恐惧，而且有利于把最佳竞技状态带进考场。

二、精神要放松，情绪要自控

最易导致心理紧张、焦虑和恐惧的是入场后与答卷前的“临战”阶段，此间保持心态平衡的方法有三种：

①转移注意法：避开临考者的目光，把注意力转移到某一次你印象较深的数学模拟考试的评讲课上，或转移到对往曰有趣、滑稽事情的回忆中。

②自我安慰法：如“我经过的考试多了，没什么了不起”，“考试，老师监督下的独立作业，无非是换一换环境”等。

③抑制思维法：闭目而坐，气贯丹田，四肢放松，深呼吸，慢吐气，如此进行到发卷时。

三、迅速摸透“题情”刚拿到试卷，一般心情比较紧张，不忙匆匆作答，可先从头到尾、正面反面通览全卷，尽量从卷面上获取最多的信息，为实施正确的解题策略作全面调查，一般可在十分钟之内做完三件事。

1．顺利解答那些一眼看得出结论的简单选择或填空题（一旦解出，情绪立即稳定）。

2．对不能立即作答的题目，可一面通览，一面粗略分为A、B两类：A类指题型比较熟悉、估计上手比较容易的题目，B类是题型比较陌生、自我感觉比较困难的题目。

3．做到三个心中有数：对全卷一共有几道大小题有数，防止漏做题，对每道题各占几分心中有数，大致区分一下哪些属于代数题，哪些属几何题，哪些属于综合型的题。

通览全卷是克服“前面难题做不出，后面易题没时间做”的有效措施，也从根本上防止了“漏做题”。

四、信心要充足，暗示靠自己答卷中，见到简单题，要细心，莫忘乎所以，谨防“大意失荆州”。面对偏难的题，要耐心，不能急。考试全程都要确定“人家会的我也会，人家不会的我也会”的必胜信念，使自己始终处于最佳竞技状态。

总之，中考是智力因素与非智力因素的综合考查，祝同学们中考取得好成绩。

——李老师 2024-06-06

**第四篇：中考物理应试技巧**

中考物理应试技巧

物理中考怎样才能最大程度的得分，且对本应该得分的题目不失分，要做到这些应掌握那些应试技巧呢？

1：缜密审题、扣题作答。每做一道题，特别是做简答题。首先要全面真确的理解题意，弄清题目要求和解答范围，抓住重点，然后认真作答，这样才不会答非所问。以往有些考生不注意审题，结果不是离题太远，就是泛泛而答，没有抓住重点，造成失误。

2：先易后难、从容作答。各科试卷每种题型中所列的试题，基本上都是从易到难排列的。在规定的时间内做好答案，一般来说，解题要先易后难，从简到繁的顺序进行。如果避易就难，要住难题不放，只会费时甚至会影响对简单题的作答，还可能造成紧张的心理状态，打乱思路和步骤。过去有的考生就是吃了这样的亏，到收卷时，难题没有拿下，简单题也没做好。

3：坚定信心、立刻难题。所为难题，一般只综合性较强，变化较多的试题。但是不管它怎么难，都不会超出中学所学范围，总是渗透着中学所学的概念、原理、定理、定律、公式等基本知识。所以，应当由攻克难题的信心，决不能在难题面前后退。解答难题可采用两种方法：一是联想法，即通过课本有关知识和过去有关练习的联想，进行推导，触类旁通；二是试探法，即运用多种思维方法，从不同的角度试解，打开思路，找到正确答案。

4：一丝不苟、分分必争。中考成绩是录取的重要依据，相差一分就有可能失去录取的资格。因此，考生必去一丝不苟，认真答题，每分必争。每题的答案，都要做到内容正确，表达清楚，书写工整。遇到一时难以解答的问题，要认真分析、思考，会多少答多少，能推导几步就做几步。

5：仔细检查、不漏纠错。为了尽量避免失误，昨晚答卷以后，不要急于交卷，只要时间允许就应对试卷一题一题的检查，一步一步的验证。要着重检查有无漏题，是否切题，有无笔误做到有漏必补，有错必纠，力争答案的内容乃至标点、符号、文字、图表都准确无误。

**第五篇：中考作文应试技巧**

最新的小说、作文写作素材，最全的小说、作文写作技巧，尽在我要好素材网

中考作文应试技巧：保证时间，字数适合语文考试时间120分钟，对应的试卷总分也是120分，原则上1分钟的时间做1分的题目。阅读和写作两部分的时间必须合理分配，不能顾此失彼。许多考生往往是前松后紧，阅读部分做题太慢，时间花得太多，导致作文没有足够的时间来完成。一般来说，作文至少要保证在50~60分钟，否则就很难写好作文。如何才能保证作文的时间呢？

一是，浏览试题，统筹全局。拿到试题后，在未答题之前，应该花3分钟左右时间先大致浏览一下，初步摸清题情，估计时间。如果不统揽试卷，缺乏统筹全局的意识，要么会拼命赶时间草率作答，要么只顾细细斟酌时间不够。

二是，合理分配时间之后，思维要尽快进入最佳状态。要先易后难，先熟后生，但要注意，对熟题要千万小心，不可大意。做题的总原则是一分钟拿一分，选择题要稍快点，阅读根据需要合理地分为速读和精读。

三是，不会写的暂时跳过，不要耽搁太久。

四是，无论你前面做没做完，10：30之后你一定要开始写作文，因为作文的时间要保证，作文需要构思，而前面的主观踢相对与作文来讲是“芝麻与西瓜”“小巫见大巫”。考场上写作文，写多少字为好呢？其实，你大可不必理会要求的字数，你只需要把试卷给你的作文纸填满就可以了。譬如，初中作文要求的字数是600字左右或不少于600字，那么试卷上给的作文纸空格一般是700字以上，怎么也不会少于650字。在此种情形下，考生写作文，最好要写满。写满，加上段落层次结构清楚，阅卷老师会感到你下了功夫，无形中会照顾到你的劳动成果，给你一个不错的分数。当然，最好也不要太满，超过了作文纸三两行，就不好了。最好的字数是，给作文纸留两行。阅卷老师的视觉最轻松，也最满意。如果溢出了作文纸，作文就有些啰嗦之嫌了。

最新的小说、作文写作素材，最全的小说、作文写作技巧，尽在我要好素材网

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找