# 最新生活演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-24

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。生活演讲稿篇一大家好！希望，是刚刚萌芽的小草；希望...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**生活演讲稿篇一**

大家好！

希望，是刚刚萌芽的小草；希望，是一只学习飞翔的雏鹰；希望，是一位唱着歌谣的儿童。生活里有了希望，就算在地狱也如同天堂。

曹操带兵穿越沙漠时，天气炎热又干燥，士兵们意志消沉，只希望能喝上一口水。于是，曹操对士兵们说：“前面有一片梅子林，到了那里我们再休息”。士兵们顿觉嘴里如同含着梅子，口也不渴了，行军速度大大加快。曹操的话给了士兵们前进的希望，正因为有了希望，所以他们有了动力，也有了坚定目标的决心。可见，希望的威力是如此之大，我们心中也要始终充满希望。

一位身体强壮的男子被查出患有癌症，医生告诉他完全可以通过手术就会根治。可就在等待手术的过程中，这位男子却去世了。由此可见，如果一个人失去了希望将会是多么可怕的事情。希望一旦被恐惧占据，人就会变得懦弱，不堪一击，再坚强的意志也会被消磨得不留痕迹。

司马迁在受到宫刑之后，忍受着屈辱写下了“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》，为千古传颂。正因为他守住了心中的希望，所以才会坚强地用他那智慧与坚定的笔触写下了令人称颂的名篇。曹雪芹在写《红楼梦》时，已穷困潦倒，家徒四壁，靠卖书画来维持生计，可是，就算在这时，他也仍然坚持，借纸借，借笔，写下了中国四大经典著作之一的《红楼梦》，达到了文学的颠峰。曹雪芹痛拆着那个封建社会的黑暗，他希望用自己的笔来发出内心的愤慨。可怕的不是身在逆境，而是失掉了心中的希望。

一位工人失去了希望，他也就失去了工作的热情；一位学生失去了希望，他也就失去了学习的兴趣；一位商人失去了希望，他将失去了把握经济的机会；一位母亲失去希望，她将失去温馨的家庭……

心中的希望是前进的动力，是坚强的意志，是拼搏的决心，是坚韧的力量。我们需要希望，生活需要希望。

**生活演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活多姿多彩，生活毕竟需要快乐。如果没有快乐，生活会变得黯淡无味。教室里，需要同学们的欢声笑语；家庭里，需要一家人的笑口常开。快乐是人们的本质，在人们的生活里不能缺少快乐。

快乐会使人身心健康，延伸人的寿命。每个人都渴望拥有快乐，而快乐看上去多么地清晰啊。我是在农村长大的，长得虽然不漂亮，但是，我脸上每天都挂着微笑。我走路的时候，总是把头高高地昂起，所以，我的自信心是满满的，我经常想：快乐，是我的优点，长得丑陋是我的缺点，我要用快乐来填满这个小孔。

生活，它不全是平平的路，它有陡峭的山崖，它需要你笑着去面对；它像一朵花，需要你每天的用笑容去呵护。生活少不了快乐，正如生活中少不了挫折，当你面对挫折时，你不要哭泣，仔细想一想：挫折带给你的好处。它可以增长你的勇气，提高你的自身素质。当挫折过去后，一切都还是风平浪静，这时你会发现：你长大了，面对困难、挫折竟然没有哭泣，你以后会更加勇敢，不会在面对困难时胆战心惊。

我认识一位二十几岁的叔叔，是我们家的邻居，听说他得了一种怪病，看了很多名医，但是都没有好。有一天，他突然听到别人说，有一位医生很历害，什么病都能治。叔叔不相信，便想去探个究竟。来到名医家，名医只说了一句话：“我需要快乐，你需要吗？”叔叔不理解其中的含义，于是便夜夜冥思苦想。终于有一天，他理解了其中的含义。每天开开心心的，别人见到很奇怪，得了病，还很开心。直到有一天，他的病竟然完全康复。他嘴里赞叹那位名医：“果然是名不虚传啊”！

其实那个叔叔并没有得什么怪病，只是他的生活缺少了快乐，因为，他总是每天闷闷不乐。

生活犹如一条流淌不息的小溪，它和绿色才能组成一幅美丽的风景画。这时，你或许会问：“绿色是什么？”我会毫不犹豫地回答：“绿色是快乐呀！”

**生活演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一支画笔刚刚画完前塘的平沙落雁，又滴淌着晚清的寂寞渔歌；一支桅杆刚刚落下暮春的晓风残月，又升起初秋的白狄劲风；一片柳絮刚刚飘过春秋的血雨腥风，又残留着战国的刀光剑影……

时间在流逝，人生在轮回。从过去里走来，又向未来时空里走去，太多太多被光阴抹淡，太多太多被人们忘记，太多太多被时间抛弃。

历史在滞留，生活在继续。不变的，只有公平罢了；永恒的，只有这公平罢了；延承的，亦只有这公平罢了。

梦里也曾记得那场考试。

我实在是太想成功了，我渴望那些荣誉。我想把我的成绩幻化成一种炫耀的资本。考试前，我就在冥思苦想，绞尽脑汁地去考虑如何作弊、如何抄袭、如何瞒天过海，我也从诸多朋友那里学得了一两招“秘籍”。我整天都在想这件事，“练习”那些动作，即使在课堂上也是如此，以至于被老师几次三番、几次三番地说。他总以为我在摆弄那些小玩意儿，其实全然不知道我的“良苦用心”。于是，我也就疏忽了本应做的事，而一心为我的“大事”、我的成功拼命去了。

考试终于到了，这一直是我所期待的。

我偷偷地瞄着老师，目光里一潭死水却满脸踌躇。在替我伪装的大手的缝隙中间看老师，宛如在黑夜里撕开满悬着星斗的天空去寻找太阳一样。这确是一个好方法。不过也总觉得他在看着我，眼睛里射出不可思议的肃气。其实他或许不知道考场里有我这样一个人，在用狡猾偷窥的目光死死地盯着他。他，他扭过身去了，我看得分明，迅速地从书桌里拿出书来，匆匆忙忙地翻着书页，如同在大海里寻针一样查找答案。毕竟，我还是“落网”了，另一位老师来收了我的卷子。自然，事倍功半，我考得更差了。不过，后来总算知道，是那透明玻璃出卖了我。我不恨它，相反，它值得我用一生去感谢。

这件事已过去许久了，发生了太多太多，经历了太多太多，现在想起来，那着实是我的过错了。我玷污了公平，全然用行为诠释了我这个可怜的人。

生活中，总有一些东西是永恒的！比如头顶的星空，比如脚下的土地，比如我们心中那份执着而又坚定的公平！

历史见证着公平，现实解释着公平，未来迎接着公平，当夜空的新月微微倾斜时，这样告诉世界，告诉自己——生活需要公平！

**生活演讲稿篇四**

贝多芬二十几岁时的一个冬天，一个寒冷的圣诞节之夜，贫困、孤独的青年音乐家，一个人徘徊在维也纳的街心，仿佛在寻找什么，又似乎是漫无目的，仅仅为了享受一下这圣诞之夜的冷寂的星空……空气中飘过了富人们餐桌上的烤鹅和苹果的香味，年轻的贝多芬在寒风中高昂着头颅，火焰般的卷发在风中飘扬……他的心灵似乎感到了一股冲动……突然，他看见一位身体单薄的小女孩，匆匆地从教堂的那边走过来。她的脸色那么难看，仿佛正因为什么不幸的事儿而感到绝望，她的弱小的身体在寒风中哆嗦……

“小姑娘，什么事使你这么伤心，我能帮助你吗?”原来，小女孩叫爱丽丝，她的一位邻居雷德尔老爹正病得厉害，他身边一个亲人也没有，唯一的小孙女上个月也得伤寒病死了。雷德尔老爹哭瞎了眼睛，正躺在床上发着高烧。他有一个愿望，在这个愿望没有实现之前，他是不能死去的，否则，他的灵魂就不能升入天堂。

小爱丽丝说：“先生，雷德尔老爹是个善良的人，他爱画画，爱听音乐。每到春天，他就骑着马到森林里去，秋天带着一大捆画回来。他把卖画的钱都分给了我们这些穷邻居，而他自己穷得只剩下一架破钢琴。他病了，他天天都念叨：‘让我再看一眼森林和大海吧，让我到塔希提岛，到阿尔卑斯山去看一眼它们吧……这是我在这个世界上最后的唯一的愿望啊!’”小女孩含着泪水告诉面前的这位先生说，“多好的老人啊!可是没有人能帮助他实现这一愿望!”

“不，也许有的!”就在这个寒冷的圣诞之夜，青年音乐家随着小爱丽丝来到了老画家的身旁。

他轻轻地打开了老画家的那架旧钢琴的琴盖。他坐在这架旧琴前，心中似有一种神秘的激情涌起……他的手指轻轻的按动了琴键……是的，他的灵感和激情迸发出来了，在他接触琴键的的一刹那间，仿佛有一仲无法言说的神秘召引，又若内心深处正在接受神祗的帮助，他弹奏着，弹奏着……那么自如，那么专注……这时候，雷德尔老爹停止了咳嗽，好象是一种回光返照似的，他坐了起来，咧开嘴巴，微笑着，头部也随着音乐的节拍摇晃……小爱丽丝更是满脸惊讶地望着这架破旧的钢琴，好象在怀疑，这位年轻的先生是不是一位巫师，怎么好象具有魔法一般……

“啊，看到了!我看到了!阿尔卑斯山的雪峰，塔希提岛四周的海水，还有海鸥、森林、耀眼的阳光……全看到了啊!上帝!我的灵魂终于可以升入天堂了……雷德尔老爹扑上前，拥抱了正沉醉在琴声里的音乐家。”

“先生，感谢你让我在圣诞之夜看到了我想看到的一切——我终生热爱的大自然。”贝多芬站起身，“不，是你那仁慈的心灵在召引我，在驱动着我，还有您，美丽可爱的，天使一般的爱丽丝!是您把我引到了这架钢琴前……”

“不，是您帮助雷德尔老爹实现了他的美丽愿望。”

“请允许我把这首曲子献给您吧——可爱的小爱丽丝。”

说完，青年音乐家低下头，轻轻地吻了小爱丽丝，然后猛地转过身，拉开门，大步走进了夜色中，他的火焰般的卷发在风中飘扬，雄壮的姿态活象一只雄狮……许多年过去了，贝多芬从没忘记过这个冬天的夜晚。他的心灵常被一种难以名状的感情缠绕着。终于有一天，他凭着准确的记忆，写出了那首曲子，他的心情才稍微平静了一些。他难以忘怀那位善良、美丽的小女孩爱丽丝。他不假思索地把这首钢琴曲题名为《致爱丽丝》。

**生活演讲稿篇五**

“笑口常开，好运自然来。”虽然知道笑口常开不一定会有好运，但是笑可以促进血液循环。更重要的是笑是人的最好表情，笑口常开可以使人开朗。

微笑是笑中的一种，虽然不会来得激烈，但是是纯天然的。

我是一个“乐天派”没事就笑。我有一个嗜好是给人起外号，我认识的人无一幸免。由于我的“乌鸦嘴”可惹了好多同学，偶尔我也会被报复啦。可大多是我搞他们，这次他们“造反”了，一起联合来欺负我。“三个臭皮匠顶个诸葛亮”我寡不敌众，但他们似乎毫不留情“围攻”我。

后来吵得不得了，出现不营养的话。事情一发不可收拾，我们像是丢了“魂儿”一样闹起来。

不得了了，我们几个由吵架变打架。夸张啊!连书包都被扔到一楼，不过结实的书包毫发无损。吵大了闹大了，老师过来制止，好容易大家才冷静下来。我们挨了批评，友情破裂了，就这样事情过去许久。

一天，一位同学要转学了。虽然我们的心结还未打开，但我们毕竟是好朋友。在他出发前我们见了面，这样我们的心结打开了。我们的友情更加坚固了。我用微笑送走他。

微笑是混凝土可以加固友情的桥梁。我们见面时以微笑面对对方没有说话，但我们的眼神互相给了对方答案。也许你猜对了我们互相原谅对方。

微笑吧!当你和朋友不和睦时去以微笑互相理解，当你学习困难去以微笑面对，当你伤心流泪去以微笑抚去痛苦。“笑口常开，好运自然来。”我真想喊个千百遍让全世界人听见。请试着以笑面的一切困难。

**生活演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!绿色是大自然赠与我们的宝贵财富，绿色是我们文明的起步。

云和是个文明县城，我们的校园也是一个文明校园。走进我们的校园，绿树成荫、鸟语花香、阵阵花香扑鼻而来!简直就是花的世界!放眼看去，一棵高大挺拔、四季常青的大樟树站立在教学楼前，迎接着我们的到来，走在这样一个充满生机的校园中，令人心旷神怡!这样的校园为平淡的学习增添了几分色彩，给了我们舒适的学习环境!

可是过完新年，一些同学们拿着压岁钱到学校门口的小摊小贩那里买零食，还带到学校中来吃，遇见那些懒惰和自私的同学，他们就把垃圾随地乱扔一通，整个校园的整洁优雅因为同学们的不良习惯给破坏了，现在走进校园，扑鼻而来的不是芳香而是阵阵臭味。

因为这些同学们的懒惰和自私，让我们在校园中最遐意的享受悄无声息地从我们身边溜走!

在此，我发出倡议：1、要有从我做，从小事做起的心态，以身作则;2、看见同学乱扔垃圾和随地吐痰的，应立刻制止;3、看见地上有垃圾，无论是不是自己丢的，都应该捡起垃圾，扔进垃圾桶。

同学们，美丽的校园是需要我们用心呵护的，不断的呵护它才能重现美丽，重新成为我们成长的摇篮!让我们以绿色环境为主旋律，让校园回到从前的容貌!

我相信只要同学们都付出一粒小种子，就一定能收获满园芬芳!

让我们一起携手保护校园环境、共建绿色校园!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找