# 2024年学会放弃演讲稿(9篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-24

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。学会放弃演讲稿篇一“采菊东篱下，悠然见南山”的陶渊明一生仕途坎坷。想起他的一...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**学会放弃演讲稿篇一**

“采菊东篱下，悠然见南山”的陶渊明一生仕途坎坷。想起他的一生经历，曾有过多少次的失败?想起的一生经历，他又曾放弃过多少次?曾记得，他在做彭泽令时，对下属说过：“吾不为五斗米，折腰向乡里小儿。”这意味着什么?这意味着他与腐朽的官场水火不容。他没有再坚持下去，他选择的是放弃，放弃了功名利禄，去过隐居生活。他坦然看生活，以笑对人生，吟酒作诗，度完了余生。或许，适时的放弃不是错。

岁月悠悠地流淌……

记得在某个公车站上，一位老伯伯在进公车时，一只刚买的鞋被门卡住了，掉在地上，可公车呼的一声启动了。老人索性地吧袋里的另一只鞋也从窗扔了出去。车上的乘客顿时目瞪口呆。老人笑了笑说：“捡到一只也没用，留一只也没用，何不凑成一双，捡到了还可以穿呀!”这时车上响起了一片热烈的掌声。

的确，自己得到一只也穿不成。老伯伯放弃自己的一只，成全了别人。自己快乐，别人也快乐!放弃也是一种美，成人之美，自己获得快乐，别人也也获得幸福。

人生因为有放弃，才有获得。

人生如棋，不懂得舍弃某些兵卒，又何来容易以巧趣胜?“连环马”是生死攸关兄弟，但关键时刻，常常要舍一马而逃，并非无义，只是应了一句老话“留得青山在，不怕没柴烧”的老话。选择往往在一念之差，放弃某一些，也是关系到全盘棋的输赢。放弃，也是人生成功的一步棋子。

学会放弃，懂得放弃。“鱼与熊掌二者不可得兼，”选择是关键之举。选择总是要放弃某一些，但在放弃的同时，也得到了一些。

有时，我们应当学会把手放开，把心放开，把爱放开。放弃，是明智之举：放弃，是一种美。在放弃的同时，你也得到轻松，得到了快乐，得到了成功，得到了享受。

学会放弃，你也学会了得到。

**学会放弃演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

从小到大，我们都被灌输了这样一个理念：坚持才能成功。从来没有一则文章，一篇童话告诉我们：放弃也是勇气。

从小就在听的童话故事中，丑小鸭怀揣着变成白天鹅的梦想，在种种苦难中坚持了下来，最终成功蜕变。有张图片在网络---传的极广：一个人在即将挖到钻石时回头了，如果他再控制一下，那么他就成功了。

可是，当我们仔细推敲，不禁产生了疑问：事实果真如此吗?遗落的天鹅蛋少之又少，普通的鸭蛋多如牛毛，幻想着成为天鹅的鸭子，翻越篱笆，抛弃族群，远走他乡，在湖岸边张开双臂时，幻想如泡沫一般逝去，回头望去，森林那头，温暖的夜灯下栖息着安然沉睡的鸭群。

挖钻石的人，如果再深入下去的话，他的经历能否支撑他走出矿洞?他会不会就这样怀揣着钻石永远沉睡?

可见，人生并不总是坚持才是勇敢。望着遥不可及的金山而恋恋不舍，不愿离去，这正是懦夫的表现。

但是，所谓的放弃并非一昧的放弃，而是在不同的情境下有不同的方法。

首先，要认清目标是否具有可行性。诸如鸭子变天鹅，这就只是个幻想，不能被成为一个目标。翱翔蓝天固然令人憧憬，可前程却难如登天。放弃这种巨大的诱惑，正是一种勇气。

而有些目标，虽然艰难，却终究有实现的希望。可若想实现，也不是如愣头青一般的盲打莽撞，而是放弃与坚持并重的。放弃今天的希望，回家打磨铁镐，锻炼身体，带好充足的饮水和食物，是为了明天更好的挖矿。这是达成同一个目标的不同方式。放弃急功近利，不切实际的，转而以稳重的、符合当前情况的方式来实现。

有时，更换目标也是一种方法。更换目标，并不是更换初衷。在东野圭吾先生的作品《解忧杂货店》中，一位音乐人因为嗓音缺乏特点，而注定无法成为职业音乐人。但他仍然热爱音乐。于是他去孤儿院演唱，并最终将歌声埋进了一个孩子的心里。这也是一个正确的“放弃”的例子。

综上所述，愿我们每个人都能在奋斗时保有一份清醒与理智，并且凭着这份精神，去攀登更高的高峰!

**学会放弃演讲稿篇三**

美国保险巨头法兰克。毕吉尔刚从事保险业的时候，事业曾经一帆风顺。出色的推销能力，让他在这个行业里如鱼得水。当他充满激情、对未来充满抱负、渴望在保险业里大展身手的时候，他却遭遇了自己从业以来的第一个工作“瓶颈”问题，并被它牢牢困住。他出现了什么问题呢?

他想让自己的业绩得到迅速的提升，于是他开始起早贪黑地出去跑业务，并使出浑身解数说服客户购买他推荐的保险。为了争取到每一个可能成交的业务，他经常要几次三番登门拜访。可令他沮丧的是，一切的努力却收效甚微———虽然他付出了比往常多几倍的汗水，可他的业绩并没有比原来有多大的提高。

那段时间，他异常沮丧，整天郁郁寡欢，对前途丧失了希望，甚至想要放弃这个充满挑战的职业。

一个周末的早晨，从噩梦中醒来的他，仍然有些沮丧和不安。不过很快，他就平静下来。

他开始认真思考解决问题的办法。

他在内心里不断问自己：为什么最近自己会那么忧郁?问题到底出在什么地方?平日里工作的情景，很快闪现在他的脑海里：许多时候，在他多次登门拜访，百般努力下，客户终于答应下来购买他的保险，但在最后的关头，客户常常反悔，并说：“让我再考虑考虑，下次再谈吧。”这样，他最终不得不沮丧地离开，再花时间去寻找新的业务。

怎么办才能很快地把自己从沮丧中拯救出来呢?他在飞快地思考著。

当他没有想到更好办法的时候，他开始随手翻阅自己一年来的工作笔记，并进行细致深入的研究———希望从中能够找到答案。很快，他就发现了问题的症结所在。一个大胆的念头在他脑海里闪现，令他自己都有些震惊。

之后的日子里，他一改往日的工作方法，开始采用新的推销策略进行工作。结果令他大吃一惊，他创造了一个奇迹———在很短的时间内，他把平均每次赚2.70元钱的成绩，迅速提高到了4.27元。当年，他新接进的保险业务，第一次突破百万美元大关，引起业界的轰动。

凭著自己出色的智慧和独特的推销策略，法兰克?毕吉尔迅速成长为保险业内的巨头。

后来，法兰克?毕吉尔向世人公开了自己成功的秘诀。原来，当年他在自己的工作日志中发现了这样一组奇特的数据，从而改变他对工作的认识：在他一年所卖的保险业绩中，有70%是第一次见面成交的，有23%是第二次见面成交的，只有7%，是在第三次见面以后才成交的。而他实际上花费在那7%业务上的时间，几乎占用了他所有工作时间的一半以上。

于是，他采取的新推销策略是，果断放弃那7%的利益，不再为它的诱惑所动。这样，他就可以腾出大量时间用于新业务的拓展。于是，他成功了。

成功有时候就这么简单———果断放弃你人生的那7%!

**学会放弃演讲稿篇四**

“上帝为我们关上一扇门，就会为我们开启一扇窗”，这是许多人都喜欢的话。这句话告诉我们，有得必有失，有失必有得。所谓“鱼和熊掌不可兼得”是舍弃鱼，还是舍弃熊掌，一切都由自己去决定。我们应该明白自己所选择的，明白自己所需要放弃的，只有这样，才不会发生得不偿失的情况。

曾经看过这样一则小故事：

一次，苏格拉底在学生们出行之前，分给他们每人一个大袋子，袋子里装有智慧、快乐、幸福、正直、成功、失败、烦恼、骄傲……上路之初，学生们还不觉得费劲，但路途遥远，学生们也觉得手上的袋子越来越沉，他们不得不放弃袋子里的一些东西。后来，当学生们第二次放弃袋子里的某些东西后，一下子就感到轻松许多。这时，苏格拉底说：“你们终于学会了放弃，人生本来就需要放弃啊!”

没错，人生本来就需要放弃。但放弃并不是指一昧地放弃所有事物，而是恰到好处地放弃。其实，放弃也是一种选择，放弃是为了下一次的成功。俗话说“退一步，海阔天空”我们应该懂得放弃的真正含义，这样，才能更好的进取，作出更好的选择。

也许，你会认为，放弃就是脆弱的一种体现。的确，在某种层次，某些事情上，放弃就是懦弱、胆怯。但有的时候，放弃并不是一种胆怯、自卑、自暴自弃的表现，更不是陷入困境时渴望得到的解脱，而是，在冷静思考和分析后做出的选择。

在一篇文章里写道：

放弃是一种勇气，但放弃决不是对自己的背叛，放弃自私，放弃虚伪，你就会变得高尚，你生活的天堂将是晴空万里。放弃一段飘渺的感情，你就会变得塌实，如释重负。

是的，我们应该学会放弃，学会选择放弃。放弃，不是退避，而是一种储蓄，储蓄更大的力量。放弃那些不切实际的幻想，放弃盲目的欲望，放弃所有应该放弃的东西，就会获得更多，拥有更多。

每一天都有新的体验，或喜或悲，都要放弃从前，迈向新的一天。不管昨天拥有的是晴朗还是乌云，我们都要学会放弃。只有这样，才会拥有更好的心情去迎接新一轮的挑战，迎接第二天的太阳。只要我们抱着乐观的心态，失去，也会变得可爱，放弃，也是明智的选择。

**学会放弃演讲稿篇五**

如果说生活是大海，那么放弃就是大海中的一滴水滴。

如果说生活是宇宙，那么放弃就是宇宙中的一颗恒星。

如果说生活是一部交响曲，那么放弃就是乐曲中的一个音符。

虽然，放弃只是生活中的小部分，但是如果缺少它，生活就会失去它原有的色彩，变得暗淡无光。

人们常常误解放弃，认为它是一种消极的做法，不应该被人采纳。但是事物往往具有两面性，有时，放弃是修养，是气度，是睿智。它能使我们沉迷时变得清醒，贪求时变的淡泊，颓丧时变得积极，愁苦事变的欢快，对任何事也便拿得起，放得下，人达到了这种境界精神的云梯便晴朗一碧，皓月千里。

然而，并不是所有的人都懂得放弃，他们抓钱抓权抓官抓帽子抓房子抓美色，只知道一味地索取，从不肯放弃，即使他们到了大限之时，也不明白放弃究竟意味着什么。

古往今来，因不懂得放弃而丢掉性命的又何止万千?清人和绅，四处收敛钱财，为官20xx年，家产便达天文数字，只因他不懂放弃，最后被赐自尽，家产抄没。今日之官，沈阳市市长穆绥新和沈阳市市委书记马向东狼狈为奸，巨吞国家财产，到最后仍执迷不悟不懂放弃，制造了震惊沈阳市乃至辽宁省的“穆马大案”结果受到法律的制裁。“广西第一贪”李成龙因不懂放弃而被捉，海南戚火贵又因不懂放弃，被送进阴曹地府。北京“金融耗子”金德琴活到老贪到老，年近八旬尚不知放弃意味着什么，最后落到个锒铛入狱的下场。而湛江特大走私案中，竟有包括原市委书记等100多名党员干部因不肯放弃而被捉。他们的智商的确很高，但是从另一个角度看，他们是愚蠢，他们因不懂放弃而自毁前程，让人觉得可笑。那么，放弃究竟意味着什么呢?

放弃意味着付出，没有付出的艰辛就没有收获的芬芳;放弃意味着失去没有失去的痛苦，就没有得到的喜悦;放弃意味着宽容，没有宽容的大度就没有海纳百川的壮观。

我们每一个人都应学会放弃，当然有些东西我们永远不能放弃，那就是人格、信念和理想。

**学会放弃演讲稿篇六**

坚持不懈，永不放弃!这句话从古到今都是句名言。

三国之时，威风凛凛关羽败走麦城，皇叔刘备和兄弟张飞悲伤万分，心中一直放不下这个心结。张飞性情刚烈，回营后对将士又打又骂，成天喝酒。营中士兵叫苦连天。最后，张飞手下范疆、张达趁张飞睡下之时，刺杀张飞，张飞遇害，二人投奔曹操。

动画片《赛车总动员》中主角麦坤，在三强争霸赛中，遥遥领先。而在最后一圈决胜圈时，老赛车“冠军”出现故障滚向草坪。麦坤在离终点只有一米之遥的地方停下，放弃了第一，退去帮“冠军”跑完他的最后一圈，自己却得了最后一名。这一举动是全场感动，欢呼：“麦坤，你永远是我心中的第一!”

难道，永不放弃真的是一句至理名言吗?

有人曾说：“背上的行囊太多，你将无法欣赏太多的风景!”

放不下心结的人，终究会毁于一旦。

生活中，有很多东西是要放弃的，放弃一样应该放弃的东西你会轻松许多;放弃一样不该放弃的东西，你必定轻松不了。

那是一次非常重要的考试，试卷发下来之后，我立刻做了起来，可做到最后一题时，却被难住了。我思索了好半天，决定先把这一题放一放，先检查前几题，再回来写。当回到最后一题时候，已经快要交卷了，这时老师有事情走了，我旁边的人轻轻地叫我：“喂，最后一题你不会吗?”“是。”于是他又说：“没有关系的，只要你告诉我前一题，我就告诉你最后一题。”我答应了他，做了交换，因为考到100分，老师就会有奖品发给我。

到了试卷再次发下来的时候，我真的考了100分。可我一点也不开心，因为最后那一题是别人告诉我的，并不是我自己思考出来的。回到家，我一直想要不要放弃我的100分呢?到了第二天，我到了老师的办公室，告诉了老师整个事情。老师当时不但没有骂我，还表扬了我。

放弃其实并不是一件坏事，有些事只有放弃了，才能有所收获。

所以，放弃是减轻负担，我们要学会放弃。

**学会放弃演讲稿篇七**

放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能;不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

陶渊明放弃了官场里锦衣玉食却处处充满着勾心斗角的生活，于是获得了“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适与宁谧!

李白放弃了宫廷里纸醉金迷但背后隐藏的是无尽的黑暗和污秽的生活，于是获得了“举杯邀明月，对影成三人”的豪放与不羁!

苏轼放弃了坎坎坷坷且处处不尽如人意的生活，于是获得了“唯江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色”的旷达与豪迈!

人生，是要懂得放弃的!

面对误解和仇恨，我们要放弃恼怒和报复;面对烦恼和忧愁，我们要放弃忧郁和不安;面对挫折和失败，我们要放弃泪水和沉沦!

我们要装进一杯新泉，就必须放弃已有的陈水;我们要获得一枝玫瑰，就必须放弃手中的牡丹;我们要品得一份独特的体验，就必须放弃平坦宽阔的道路!

流星放弃了天空，于是划落成了天际那道耀眼的瞬间;昙花放弃了白天，于是诠释了生命的价值;瀑布放弃了平地，于是跌宕成了那曲激越的歌!

面对昏君佞臣，屈原放弃了生命，于是演绎了他慷慨悲壮的生命;面对荒漠雪原，苏武放弃了低头，于是展现了他爱国尽忠的赤热肝胆;面对冷嘲热讽，爱因斯坦放弃了自卑，于是培养了他努力奋进的个性!

放弃，有时是一种美丽!

岩石下的小草教我们坚强，峭壁上的野百合教我们执著，山顶上的松树教我们拼搏风雨，严寒中的腊梅教我们笑迎风雪，夜幕下的流星和悬崖下的瀑布教我们懂得放弃!

人生懂得放弃，才会得到更多!

**学会放弃演讲稿篇八**

当你睁开眼看见世界第一眼的那时起，就面临着得与失的抉择。

一个玩具，一颗糖，只能选择一样，但哪一样都难以割舍。

友情，真理，只能选择一样，但哪一样还是都难以割舍。

生活中存在着太多让你频频回避的问题，面对它们，我们只能盲目地向前跑啊跑，希望命运使它自动选择，不管后果如何……

然而，有些错误的选择，会让你遗恨终生，正所谓“一失足成千古恨”。在某些事情上，命运抑或时间，都不能帮你区分正与误，这时，不想面对的总还是要面对的……

我，对于老师的命令，像一个被线操纵的木偶，盲目地，顺从地做早已烙在脑子里的事，尽管它有时不是那么恰当。

一个周末，我独自在家中做作业。我已经麻木了，坐在那儿像一座石雕，只有手在不停地写，脑在不停地想。也许，我的这一个白天，就要在对作业的麻木中慢慢逝去了。但是，命运仁慈将一线生机送到了我面前：一个小学同学叫我去玩。说命运的这个决定是仁慈的，倒不如说它是残酷的，因为它把一个令许多人缠绕其中，不思其解的问题毫不留情地推到我的面前：得与失。

顿时间，原本机械有序的大脑乱成了一团麻。去，不去，两种声音在脑中回响，平分秋色，不分伯仲。一霎那，我感到了问题的重大。去，作业在今天可能就做不完了;不去，这一整天就要在麻木和机械中度过。

我想让命运帮我选择，便做了两张阄，正准备抓起其中的一个时，一阵风吹过，把阄吹落到房间的死角中。难道是苍天注定要我自己面对这个问题吗?

随着楼下同学的呼声层层迫近，我作出了一个自己觉得疯狂的想法：去玩。随之，我套上笔盖，头也不回地走回房间，走过客厅，走出家门，投身到阳光中去。

正如我所预料的那样，作业并没有在当天完成，但我不后悔，因为这是我的决定。

作业，只是为了学习;学会抉择，使我的意志更为坚定，思想更为成熟。

面对一颗糖与一个玩具，选择自己想要的，即使后悔也无所谓。

面对友情与真理，选择真理吧，即使失去友情也不后悔。

当你看完这世界的最后一眼，闭上眼踏进永久的黑暗时，你还会为得与失所困扰吗?

**学会放弃演讲稿篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

人一生中要经历的事太多了，但不可能每件事都是那么称心如意，总有让你伤心与失落的事发生，这时，面对这些不愉快，我们便要试着学会放弃，或许你放弃了却得来了更大的收获。

我从小就是一个很贪玩的孩子，因此，在学习上投入了并不是很多的精力。就这样，混过了小学，由于小学升初中不经过统一的升学考试，我便顺利地进入了初中。可是，玩永远放在我生活的第一位。一、二年级时没什么竞争力，我还可进入年级前几十名，可一升入三年级，学习任务紧了，玩的时间越来越少，竞争也越来越强。在第一次月考中，我滑到了年级二百多名，可越是这样，越是让我失去了学好的信心，而这时，我又学会了上网。每天晚自习一下，就偷偷溜进网吧里去泡。俗话说的好“纸包不住火”。我还是被班主任发现了，他狠狠骂了我一顿，并且还敲了我的脑袋。但这只能使我更恨他。于是，上课睡觉、看漫画、讲小话……成了我每天必做的事。终于，我在中考中名落孙山了。

看着爸妈那知道分数后失望的表情，我心中充满了悔恨，我恨我自己为什么那么不争气，恨我自已为什么跟老师较劲荒废了学业，更恨自己在最不该玩的时候而学会了上网。爸妈知道我心里也难受，所以也没在我面前抱怨什么，该怎样还是怎样，就像平时一样。可越是这样，我心里越是难受。我倒宁愿他们臭骂我一顿，甚至打我一顿，我也不在乎，可他们却没有那样做。

我将自己锁在房间里，暗自写了一份以后的学习计划。我要在高考中好好努力，把学习搞上去。有了中考的教训，我想我会更珍惜这份来之不易的学习机会的。同时，我也相信，我能行，我一定会赶起来的。

很快，高中开始了。面对学校的一条条校规校纪，别的是不难办到的，但其中那条关于不能进网吧的，却让我犯难了。如果上网被抓住了，那可是要打道回府的。我该怎么办呢?我有一点点动摇了，为了学习放弃玩，我怕我办不到。但马上，我就打消了这个念头。因为爸妈那双失望的眼神随之出现在我的脑海中。要知道，我进校的成绩并不好，年级几百名班上几十名啊!

每当经过网吧的时候，我内心都在挣扎。于是，我干脆少上街，实在是要买什么东西时就尽量绕过有网吧的地方。这样，时间长了，我反而不那么想上网了。仔细想想，那里面的东西都是不真实的，跟别人聊天就互相欺骗，他不知道你是谁你也不会知道他是谁。我之所以曾经迷上它，完全是有意想麻痹自己而让自己脱离这无聊的世界，摆脱学习的压力，从而进入一个完全虚幻的世界。现在看来，我那时是多么地幼稚可笑，为了一时的快乐而浪费了那么多可贵的学习时间。

经过几个月的努力学习，付出于得到了回报，我赶到了班上十几名。虽然这离我想的还差很远，但我相信，只要努力，我还会再往前进的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找