# 保护视力的手抄报漂亮又精简素材（5篇模版）

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-24

*第一篇：保护视力的手抄报漂亮又精简素材一生一世一双眼，一心一意爱护眼，一分一秒呵护眼，一点一滴保护眼。全国爱眼日，愿你坚持爱眼!健康幸福到永远!这里给大家分享一些关于保护视力的手抄报，供大家参考。保护视力的作文1嘟嘟熊爱看书，他的藏书可多...*

**第一篇：保护视力的手抄报漂亮又精简素材**

一生一世一双眼，一心一意爱护眼，一分一秒呵护眼，一点一滴保护眼。全国爱眼日，愿你坚持爱眼!健康幸福到永远!这里给大家分享一些关于保护视力的手抄报，供大家参考。

保护视力的作文1

嘟嘟熊爱看书，他的藏书可多啦!家里的四个大书柜都放不下了。爱看书，当然是好事。可是，你瞧——他走路看，坐在熊妈妈的助动车上看，上卫生间看，躺在床上看，下课的短短几分钟也在抓紧时间看。这可不是好习惯哦。

小胖猪爱看电视，爱玩电脑。瞧，他正在起劲地玩“海陆空三之战”呢!电脑刚让小猪玩死机了，他又看起了动画片《大话西游》。

这样一来，嘟嘟熊和下胖猪的视力都下降了。他们的妈妈带着他们，到山羊医生那儿去检查。山羊医生给他们每人配了一大堆眼药水和中药，对他们说：“嘟嘟熊，书可以看，不过，要养成良好的看书习惯……”嘟嘟熊点点头说：“山羊医生，我一定听您的话，做个保护视力的好孩子。”山羊医生又对小胖猪说：“小猪，你必须停止玩电脑和看电视……”小胖猪愁眉苦脸地说：“啊——”

中药很苦，可嘟嘟熊不怕苦，一直没有间断过。他还每天按时滴眼药水。看书的时候，他坐得端端正正的，看一会儿就休息一下。他的视力很快恢复了。而小胖猪呢，有时忘了滴眼药水，有时偷偷地把中药倒进了抽水马桶，放水冲掉了。只要爸爸妈妈不注意，他就又开始玩电脑游戏了。小朋友，你说他的视力能好吗?

保护视力的作文2

一个星期六的上午，按照老师的要求，我在奶奶家体验当一回盲人。于是，我拿红领巾把自己的眼睛蒙上，开始了我的一小时盲人经历。

刚开始，我觉得做盲人很简单。于是，我在屋里走来走去，以显示自己的不屑。过了一会儿，我已经对做盲人有一点点烦了。因为做盲人既看不成电视，又看不成书，还总是碰着其他东西，而且就算睡觉也睡不了多长时间就醒了。并且我坐在沙发上的时候，奶奶家的小狗还把我的拖鞋叼走了。因为我看不见，所以根本不知道，害得我一通好找，最后还是妈妈帮我把鞋找了回来。后来，我对做盲人失去了耐心，开始不停地问妈妈时间，并总想着时间快点过去。最后，我已经悄悄把红领巾打开了一条缝偷看电视，但被发现了。妈妈把红领巾给我重新蒙上，并说：“你如果再把红领巾拿开，就让你再蒙上一个小时。”一听见这句话，我吓得立刻就把眼睛蒙上了。可是我不到一分钟就问一次时间，一直问到活动停止。漫长的时间过去了，我终于又看见了世界美丽的色彩!

这一次活动让我深深体会到：人的眼睛有多么重要!我们一定要保护好自己的眼睛，如果人们没了眼睛，不但生活不便，就更看不到外面精彩的世界了!加油保护眼睛吧!

保护视力的手抄报漂亮又精简素材

**第二篇：漂亮又精简保护视力的手抄报图片**

爱护眼睛，关注视力健康!我能做到，你也一定可以。虽说缺陷者捧出的艺术花朵格外鲜艳，但无缺陷者捧出的艺术花朵会更加芬芳迷人，给你快乐无限!这里给大家分享一些关于保护视力的手抄报，供大家参考。

保护视力的作文1

眼睛是心灵的窗户，假如我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么在你的面前将是一片黑暗，再也没有那美丽的颜色和那世间的欢笑声，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢笑声，那种感觉是多么孤独、多么无助啊!在这五彩缤纷、多姿多彩的春天，眼睛作为心灵的窗户让我们看到了美丽的风景。如果关闭它，这些动人的景色就将永远和我们告别。

眼睛既是如此的宝贵，同时，它也是极为娇贵的，需要我们每一个人去用心呵护，稍有不慎，我们就会轻易地在不知不觉中失去健康明亮的眼睛!在现在的小学生中，眼睛近视是很普遍的，在各小学中，可以见到好多好多带着厚厚眼镜的“小博士”因为近视，多少人陷入烦恼和痛苦之中。而我也是其中之一。

我们有着明亮的眼睛，而我们中间又有多少人在不知不觉中渐渐破坏着自己的眼睛?当自己近视时，面对酿成的苦酒，造就的苦果，世上又有哪里会卖后悔药?

眼睛是人体不可缺少的一部分，如果没有了眼睛你就将会失去这美丽的世界，充满着阳光的世界。可见眼睛是多么重要啊!如果没有眼睛，就像明星没有剧本;如果没有眼睛，就像工程师没有图纸;如果没有眼睛，就像名将没有军队!同学们，眼睛是心灵的窗户，我们应该爱护它，有的人认为带上眼镜很漂亮，看起来像一位学问家，这种思想是不对的，别人认为你是，难道你就真的是了吗?你不是。如果你上了大学，想考军校，你是近视眼能考上吗?不能。所以我们应该爱护自己的眼睛，让自己的眼睛永远明亮。

爱护我们的眼睛吧!

保护视力的作文2

眼睛，是人类心灵的窗户。我们只有把眼睛保护好，才能更好的学习与生活。古罗马时期的希腊唯心主义哲学家普洛丁曾经说过“眼睛如果还没有变得像太阳，它就看不见太阳;心灵也是如此，本身如果不美也就看不见美。”由此可见保护眼睛的重要性。我的视力一直保护的不错，近些年还有些提高。但是爸爸在小时候不幸得了近视。听他说近视可苦了：

爸爸小时候的一天，他和几个同龄的同学一起去玩，他们日出时走，玩到日落才回家，一个个拖着疲倦的身躯，在回家的路上走着。这时不知谁喊了一声：“咱们到那里洗洗澡吧!”他们几个一看，果真有一条河，其他人都一个接一个跳下去了，只有爸爸还“温文尔雅”的站在河畔上。其他人问他为什么不下来。爸爸只是不好意思的指了指挂在鼻子上的重物，还说这是他的“好朋友”。

因为爸爸怕我也有“好朋友”所以经常告诉我要直腰抬头，所以我在学习的时候时刻都注意，我不趴着看书、学习、写字、按时做眼保健操，合理用眼，因此我的视力才保持的不错。

眼睛是人体不可缺少的一部分，如果没有了眼睛你就将会失去这美丽的世界，充满着阳光的世界。可见眼睛是多么重要啊!如果没有眼睛，就像明星没有剧本;如果没有眼睛，就像工程师没有图纸;如果没有眼睛，就像名将没有军队!。如果你上了大学，想当飞行员，你是近视眼能考上吗?不能。所以我们应该爱护自己的眼睛，让自己的眼睛永远是明亮的。

漂亮又精简保护视力的手抄报图片

**第三篇：精简又漂亮劳动节手抄报模板**

所有的劳动者都是一首歌，劳动中的每一个细节都是一个美丽跳动的音符，和谐社会长河中一朵斑斓的浪花。这里给大家分享一些关于劳动节手抄报，供大家参考。

劳动节作文1

今天是五·一劳动节。劳动节，就是来干活的，当然我们学校也不例外。

你看，老师分工了，我们今天的主要任务就是植树。植树分为种树、浇水、刷树，而在这中最难的任务就是刷树。因为刷树很容易把漆弄到身上，把身上的服装弄脏。但是，无可奈何，无论怎样同学们都要挑战成功。最不幸的是，我被选上刷树了。唉，老天爷真是不尽人意啊!

说干就干，和我搭档的是王慧，昝兆平，刘映雪。我和王慧一组，刘映雪和昝兆平一组。我们拿着小埽，和刷子。我用刷子蘸了漆，由于蘸的漆太多，往树上刷的时候，光往下掉漆。你在看王慧，她把这次刷漆当成了游戏，她用蘸了漆的刷子来回转圈，弄得地上，我的身上到处都是，但是她还在享受着美好时光。唉，真可怜了我这身衣服了，就当是给衣服“洗澡”吧。在接下来的时间里，我们凭着坚强的意志，最终刷了10棵。虽然不是很多，但这已经是我们的最好成绩了。再看看我们的脸上，汗如雨下，虽然满头大汗，但是我们看到自己的成果，感觉很欣慰。一棵棵小树苗正迎着困难茁壮生长。这是我想到了我们的老师，老师也在培养着我们这些小树苗，既然树苗都茁壮成长了，我们又怎没不能呢?

劳动节作文2

今天，我一大早就起来了，起来后，没有事做，于是看了一会儿书，但还是无聊。这时我突然想起今天是“五。一”劳动节呀!俗话说得好：“劳动最光荣”。还可以一边劳动一边体验一下妈妈做家务的感受。

“主意不错。”说完，我说干就干。拿起拖把就对着地上拖了起来，我拖呀!拖呀!不知从何时开始，我那身上已流出许多豆大的汉珠，在这时我觉得，妈妈每天都来干那么多的家务，而我只拖了一会儿，就气喘吁吁，我要坚强。于是我把地又拖了一遍，觉行这一次干净多了。

我拖完地，开始洗碗。我先拿来所有的脏碗，顶多就3、4个，我想，这一定很容易，于是我把碗放在池子里，还把水龙头打开。“喜刷刷，喜刷刷”看我刷得多欢快。但不知不觉中，已经40分钟过去了。

在这次实践中，我明白了妈妈平时做家务是多么辛苦，以后我一定帮忙。

从这件事中我明白了“劳动最光荣”的含义。

精简又漂亮劳动节手抄报模板大全

**第四篇：西游记手抄报漂亮又精简内容素材**

《西游记》一个个具特色的可爱人物的形象：如爱打抱不平的孙悟空，贪吃懒惰的猪八戒，救苦救难的观音菩萨，神力无边的如来佛祖，善良的唐僧。这里给大家分享一些关于西游记手抄报，供大家参考。

西游记作文1

假期里，我读了四大名著之一的《西游记》。

这本书栩栩如生地塑造了一批各具特色的人物形象：爱打抱不平的孙悟空、贪吃懒惰的猪八戒、救苦救难的观音菩萨、神力无边的如来佛祖。其中我印象最深刻的就是顽皮的齐天大圣孙悟空。

孙悟空是花果山上一块仙石里蹦出来的，从小行动敏捷、心机灵巧。从须菩提祖师那里学来了高超的本领，从龙宫得到了如意金箍棒和盔甲，在太白金星的招安下上天当官。玉皇大帝就按孙悟空的意思封他做齐天大圣。孙悟空在天上偷吃了仙桃、大闹天宫，被如来佛祖压在了五指山下。五百年后，孙悟空保护唐僧前往西天取经，修成正果。

玉皇大帝屡次原谅孙悟空的过错，纵容他当官，是因为玉皇大帝向往和平，有一颗慈爱的心。孙悟空受玉皇大帝宽容，不但不知恩图报，还大闹天宫，被压在五指山下惩罚是应该的。五百年后，孙悟空保护唐僧取经时忠心耿耿，再也没有撒野，孙悟空这种知错就改的品质让我敬佩。

战国时期，赵国的将军廉颇嫉妒上卿蔺相如，屡次在他面前挡道，和蔺相如作对。当廉颇明白蔺相如避让他是为了赵国着想，他诚恳地负荆请罪，知错就改。与蔺相如联手对抗敌国，使赵国更强大。

任何人都会像孙悟空和廉颇那样犯错，但只要有一颗知错就改的心，他仍然是一个好人。

读完《西游记》，我决定要像孙悟空那样做一个知错就改的人。

西游记作文2

在唐僧师徒在前往西天的路上，经历了种种困难。

这一次，他们遇到了不同的敌人。唐僧师徒走了许多路，早已如饥似渴，正巧，唐僧在马上四处张望，看到一座旧宅，便起身去求宿。唐僧轻轻敲了几下门，开门的是一位高大的老太婆，唐僧说明了自己的来意，向她求宿，老太婆爽快得答应了，在关门时，露了一丝邪恶的笑容，老太婆帮他们整理床铺时，动了一些手脚，被孙悟空看穿。晚上到了，除了孙悟空一个人坐在椅子上，其它人早已睡放梦乡，在夜高人静时，地面凿出一个洞，伸出一个圆脑袋正是那个老太婆，她四处瞧瞧，确定唐僧师徒已经睡着了，又伸回头，在唐僧床下凿了一个大洞，掉了下去，唐僧还是睡得香，因为老太婆在他床上安了催眠粉。悟空已经察觉到，“嘭”的一声，变成了一只蜜蜂，“嗡……嗡……”地向可疑的老太婆飞去。老太婆在床底下装了轮子，向深处走去。不久，悟空看见亮光，仔细一看，原来是炉火在燃烧，上面放着一个大锅，老太婆高兴地说：“谁都知道吃了唐僧肉可以长生不老，嗯…………炒着一定好吃!”在唐僧快被下锅时，悟空顿时变成唐僧，自言自语到：“幸亏我弄了个复制品，不然我已经在天堂上了。”这话被老太婆听到了“哦?哈哈!”她放下了唐僧，绑上悟空，结果趁老太婆不注意，悟空挣脱绳索，给她吃了一棒，一下子，老太婆变成了鼹鼠。

唐僧又踏上西天的征途。

西游记手抄报漂亮又精简内容素材

**第五篇：诚信的手抄报漂亮又精简素材内容**

诚信就是一幅山水画，洗去铅华雕饰，留下清新自然;诚信就象一首深情的歌，婉转悠扬，轻吟浅唱;诚信就是一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。这里给大家分享一些关于诚信的手抄报，供大家参考。

诚信的作文1

我是一个有名的顽童，跟人打架的是我，不做作业的是我，踩上课桌飞跑的是我，把中队旗拿下来玩“斗牛”的还是我。我这么顽皮，可是同学都信任我，因为我非常诚实,是我干的事我都承认。

记得我读三年级时,妈妈每天都给我10元钱，我每天除了吃早餐，上学、放学坐车，中午买菜，买学习用品，零花后总要节省几元，然后把它存起来。一段时间下来，我已经存了150多元钱了。我把这个秘密告诉了妈妈，妈妈高兴得合不拢嘴，一个劲地夸：“我的儿子真有出息!”

一天，我见同学买了遥控赛车，真让人玩得过瘾，我手痒痒的，真想玩，可那位同学不肯，我心想“真小气，我又不是没钱的人。”一气之下，我就取出自己的私房钱买了一辆奥迪双钻牌FI系列的遥控赛车，比起他那辆可“帅”多了。邻居家的小伙伴听说我买了辆很棒的赛车也想见识见识，正好那天我没回家，放学后就到外婆家去了。正在这时我妈下班回来，见邻居小伙伴探头探脑的，就问“你上我家干什么?”邻居小伙伴为了帮我保守秘密就说：“没……没干什么?”这一举动更引起我妈的怀疑，我妈三步并作两步走向房间，拿起储蓄罐一看，发现少了100多元钱，妈妈断定钱的去向，然后怒气冲冲地赶到邻居家，不分青红皂白地要邻居小伙伴还钱，小伙伴丈二和尚摸不着头脑呆呆地站着，一下被吓哭了，哭声引来了他妈妈、奶奶……就这样一场“舌战”马上开始了，两家人还差点打起来，幸亏好心的旁人及时劝架，并对我妈说：“你还是把儿子叫回家，问个明白，再作决定。”妈妈认为也有道理，然后打电话叫我回家，跟我说了事情的经过，我一听傻了眼什么也不敢说，呆呆地坐着，心里有15只兔子在乱闯——七上八下。八只白兔说：“赶快向妈妈说明事情的真相。”七只灰兔说：“别说，让邻居伙伴来赔钱，这样神不知鬼不觉地既得到了赛车，又没有亏钱，这不是两全其美的事吗?”我被它们弄得晕头转向，简直分不清东南西北，15只兔子越争越激烈……我定了定神，想起了老师的话：“黄金有价，诚信无价。”那么，我问自己：“是选择金钱，还是选择诚信?”最后我选择了诚信，就把事情真相告诉了妈妈，并要求妈妈陪我去邻居家道歉。妈妈不好意思地一边自责一边带上我的玩具和我一起往邻居家走去。

从此，我们两家的友谊更深了。也让我再一次感悟到：深厚的友谊是以诚信为基础的。

诚信像土，为无数幼苗提供了营养;诚信像水，滋润着小树舒枝展叶，天天向上;诚信像根，将魄力与智慧提供给生长中的树干，使小苗长成大树。

同学们，拾起我们诚信的“背囊”吧!用我们的诚信战胜风浪，以我们的诚信来创造美好的人生!

诚信的作文2

诚信是每个人心中的美德，是一种品质，在我们这个人文社会，不管在哪一个方面，都要讲究诚信，诚信是福，一个拥有诚信的人不管在事业方面，还是在生活方面都会取得成功，所以诚信是一个人最为重要的一项方面。

诚信是讲究方方面面的，商业、工作、生活、交友……都要讲究诚信，人们需要诚信维持关系;商业需要诚信来维持自己的生计，维持与其它公司的合作。诚信可以使他人对自己有好感，诚信也可以让自己的事业和生活得到提高。诚信小到可以使自己的身心得到提高，大到可以使自己一举成名。诚信能够帮助自己取得在事业上的成就，也能取得在生活上的快乐。

诚信不仅是说，也要行动，学会诚信还要学会谨慎，不能对他人坦白对自己对他人不好的事，一颗诚实的心还需要谨慎，谨慎他人，当别人信任自己时，也要小心。诚信需要坚持，只有坚持才会提高，有一个成语叫做日行一善，我们也要做到日行一诚，只有坚持才能保持自己不变的品德，在诚实中可以改善自己的身心，磨练自己的耐力，这不是一个两全其美的事吗?

诚信就是诚实守信，一个守信用的人往往会被他人所接应。诚实需要勇敢和谨慎，信用需要坚持和完善，只有做到这样，自己才能完完全全的是诚信的人。

诚信最基本的一点就是不欺骗他人、不守信用，一个无诚信的人就是丧失了品德，是一个身心不健康的人，不仅伤害了自己，也伤害了他人，可以说就是骗子，这样的人不但得不到他人的信赖，在社会上也无法立足，这样的人很难交到知心的朋友。不管我们在哪里，都要具备诚信。

诚信需要经得起诱惑，无论是多大的利益，只要是违背诚信的都不要去做，如果做了，会对自己将来有着很大的影响。和无诚信比起来，诚信要好得许多，既然诚信好，我们为什么又要去选择无诚信呢?

诚信已成了这个社会必不可少的品德，诚信能完善我们自己，它对自己、他人都有好处，搏得信任，博得好感，博得事业上的提高，博得生活上的进步，这些比无诚信要好上许多。懂得诚信，做好诚信，改善身心，利益如流，也就是说诚信是福。

诚信的手抄报漂亮又精简素材内容

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找