# 2024年百善孝为先演讲稿(九篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-24

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。百善孝为先演讲稿篇一大家上午好！...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**百善孝为先演讲稿篇一**

大家上午好！

很高兴能有这次宝贵的机会，和大家一起探讨有关孝的话题。

俗话说“百善孝为先。”孝敬长辈是我们的优良传统。古代有埋儿奉母、鹿乳奉亲、卧冰求鲤等故事，让我们大加赞叹，现在有捐肾救母、带父求学的事迹，更是让我们感动万分。可是，在我们的同学中，不孝敬父母之事却时常发生，有些同学厌烦父母的唠叨，常常与父母顶嘴，他们不知道，那些唠叨满载着父母的爱；有些同学从未关怀过父母，把父母的爱看做理所当然，却不知道，父母也需要爱。

谁言寸草心，报得三春晖。是啊，从我们来到这个世界，我们的成长都离不开父母的关心关爱，是父母给了我们生命，是父母哺育我们成长。父母的养育之恩，我们怎能忘记呢？我们怎样才能报答父母的养育之恩呢？那就是孝敬父母，回报父母。其实，我们要感恩、要孝敬父母，不一定非要像故事中的孝子那样，做出感天动地的事迹，我们只要在平时多注意从身边小事做起，从一点一滴做起，就可以尽到我们对父母的孝敬之心。

爸爸妈妈经常教导我要有孝心，我从爸爸妈妈的话语中，尤其是他们的实际行动中亲身感受到浓浓的孝道。爸爸妈妈对爷爷奶奶、外公外婆就很孝顺，父母经常带我去看望他们，不但给他们买很多好吃的，还尽量帮他们做家务活，陪他们聊天。每当这个时候，我发现爷爷奶奶、外公外婆都特别高兴，我想老人们看到自己的儿女孝顺，都会感到很欣慰，很幸福吧！在爸爸妈妈的影响下，我也效仿他们的做法，在家时，我经常帮爸爸妈妈做家务，比如洗碗、扫地等力所能及的事情。过节日或父母的生日时，向父母说一句问候的话。看到爸爸妈妈工作累了时，为他们捶捶背。当自己做错事情或顶撞了父母后，我就会主动向他们承认错误。有时会给父母讲个笑话，说说我在学校的状况。

这些都是些微不足道的小事，可能算不上什么孝道，但是，我能感受到，这时的爸爸妈妈是快乐的，幸福的。因为，这些稚嫩的话语，满载着真诚的爱！这才是给予爸爸妈妈最好的礼物！我们只是做了一些力所能及的事情，爸爸妈妈就感到无比欣慰，我们又何乐而不为呢？

同学们，让我们从今天做起、从身边的小事做起吧，帮家长做一点事情、给爸爸妈妈一句温馨的问候，用最真挚的感情向爸爸妈妈大声说一句“爸爸妈妈，我爱你们”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**百善孝为先演讲稿篇二**

尊敬的：

滚滚黄河流过了万里江山，孕育了华夏五千年古老璀璨的历史与文明；经史子集流传了千秋万代，造就了炎黄子孙光辉灿烂的古典国学。从先秦诸子百家，到当今的国学著作，无一不将“孝”视为一种美德。

孔子曾说；“父母唯其疾之忧。”还记得xx年感动中国人物田世国吗？田世国只是一名普通的工人，但他把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。

古语道：百善孝为先。孝是人们与生俱来的品质。只不过，有些人的孝心被生活的飞尘掩盖了。在我们同学中，不孝敬父母之事时常发生，有些同学厌烦父母的唠叨，殊不知，那一声声语重心长满载着父母的爱；有些同学视父母的爱为理所当然，殊不知，甘于奉献的父母也需要爱……乌鸦能反哺，羔羊会跪乳，而我们，新时代的高中生，难道真的不如乌鸦，不如羔羊吗？

答案当然是否定的，孝心，并非是长大后才有的责任，也并非是用金钱就能替代。孔子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养；不敬，何以别乎？”所以，孝心的终极奥义是爱。孝心其实很简单，比如，为家里清扫一次房间；为母亲倒一杯水；为父亲捶一次背这是多么平凡。但是这些小事，却能让父母感动很久很久。孝不需要山珍海味，同样也不需要千万豪宅，也许你的孝心不豪华，只是一次满分的作业，一张百分的试卷。但是，我相信，父母一定会欣然接受它，因为，这里满载着真诚的爱！这才是给予父母最好的礼物！

也许，每一位赤诚忠厚的孩子，都曾在心底许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就，衣锦还乡的一天，可以从容尽孝。可惜你们忘了，忘了人生的短暂，忘了生命本身不堪一击的脆弱，忘了树欲静时而风不止，子欲养时而亲不待的痛苦。

有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得；当我们懂得的时候，已不再年轻；世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是岁月间隙的承接，“孝”是一失足成千古恨的追悔，“孝”是生命与生命交接处的链条。

同学们，让我们从今天做起吧！让我们一起努力，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让父母沐浴在温暖的爱的阳光下，把孝的种子撒遍世界的每一个角落！

谢谢大家！

**百善孝为先演讲稿篇三**

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。为父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……

但“孝”的天平上，它们等值。

我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下\"孝\"的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣襟还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜，人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪以及的脆弱。

是的，每个子女在自己的父母眼里永远都是长不大的孩子，但我们也总不能永远在父母的襁褓里成长吧!我们也不要把父母关心我们和照顾我们的习惯当作是一种义务，因为我们总有一天要长大，总有一天要离开，总有一天翅膀回硬，回飞出那照着我们的呵护伞，去寻找那属于自己的一片天。可不管我们走的再远，家永远遗留着我们温暖的归宿，家里也有我们最亲最爱的人。

孝心是无价的，它不需要任何的赔偿。那么，有谁亲自为自己的父母洗过脚吗?有谁为自己的父母系过鞋带，穿过衣服吗?又有谁为自己的父母梳洗过吗?没有。或许，你会认为自己的父母有手有脚，这样简单的动作都不会，根本就用不着那样做，再说让人看见了多尴尬。其实，这些人想错了，万万全全想错了。孝心不是一种仪式，也不是让别人看的，而它两代人心与心的沟通。现在，父母都还健在，不需要子女去照顾，反而还需要父母花心思去关心子女。倘如有一天，父母老了，不能在有力气动了，你是否这时又会嫌弃他们，埋怨他们，责怪他们，去说他们给你带来了累赘呢?或许还会有人连自己的父母都不要了，弃他们在马路上于不顾。其实呀，这些人我们随处可以看到，他们是残酷的，冷血的，甚至是没有人性的，他们也根本就没有良心，何谈什么孝心呢?

我们不要为了个人利益，而让父母奔波劳碌;我们也不要为了家产，而让父母左右为难。我们现在都有照顾自己的能力，为什么不凭借自己的一双手向父母尽一分孝心呢?也许是一处毫宅，也许是一片转瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在尺尺的一个口信;也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花;也许是数一万机的金钱，也许是只是含着体温的一枚硬币……无论用什么方式来回报，无论这种方式是丰厚还是微薄，只要是向父母献上一份孝心，那么这种感情都是无比珍贵和美好。

孝，是捎纵即使的眷恋;孝，是无法重视的幸福;孝，是一失足成千苦恨的往事……谁言存草心，报的三春辉，让我们永远记的孝心的存在，孝心是无价的。

**百善孝为先演讲稿篇四**

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是，孝心·孝道。

是谁教会了我们吖吖学语?

是谁用甘甜的乳汁辛苦地哺育我们?

又是谁将自己的年华飞逝换来了我们成长着的生命?

是父母!人们说：母爱如水，滋润生长;父爱如山，遮风挡雨。我觉得，父母对我们的爱就像一杯咖啡，静静地向周围弥漫特殊的芳香，它的味道稍带苦涩，而它的糖份却积存在杯底，只有喝到最后，才能品出它那香甜的滋味。

仔细回想，夏天那一盘甘爽的西瓜，冬天那一杯温热的牛奶，学习时那一句关心的问候，玩耍时那一声小心的叮咛……父母总是在暗处默默地做我们成长的基石，多少苦累，却从未说过一次。对于如此莫大的恩情，我们怎能不给予回报呢?

苏辙曾说：慈孝之心，人皆有之。还记得20xx年感动中国人物田世国吗?田世国只是一名普通的工人，但他把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。

古语道：百善孝为先，孝是人们与生俱来的品质。只不过，有些人的孝心被生活的飞尘所掩盖了。可是在我们同学中，不孝敬父母之事时常发生，有些同学厌烦父母的唠叨，常常与父母顶嘴，殊不知，那些唠叨满载着父母的爱;有些同学从未关怀过父母，把父母当成自己的金库，殊不知，爱不是无底洞;有些同学视父母的爱为理所当然，殊不知，父母也需要爱……这样的事时常发生，不由得令人心忧。乌鸦能反哺，羔羊会跪乳，而我们，新时代的中学生，难道真的不如乌鸦，不如羔羊吗?

答案当然是否定的，但却能引发我们的深思。孝心，并非是长大后才有的责任，也并非是用金钱就能弥补。孝心的终极奥义，就是爱。孝心其实很简单，比如，为家里清扫一次房间;为母亲倒一杯水;为父亲捶一次背……这是多么简单，可是同样是这些小事，却能让父母感动很久很久。孝不需要山珍海味，同样也不需要千万豪宅，也许你的孝心不豪华，只是一次5分的作业，一张100分的试卷。但是，我相信，父母一定会接受它，因为，这里满载着真诚的爱!这才是给予父母最好的礼物!

当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有关心、疼爱我们的爷爷、奶奶、外公、外婆等人。对于他们我们同样也要敬孝心，讲孝道。

同学们，让我们从今天做起吧!让我们一起努力，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让父母，长辈们沐浴最温暖的爱的阳光!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**百善孝为先演讲稿篇五**

尊敬的：

百行孝为先，孝是中华民族的传统美德，孝是千百年来中国社会维系家庭关系的道德准则，孝是一首动听的歌传诵至今，孝是我们每个人该有的最基本的美德。

悠悠五千年，长江黄河的滔滔玉液，孕育了多少孝感动天的古老传说。从西汉的董永卖身葬父，东汉的黄香扇枕温衾，三国的孟宗哭笋，到今天的山里女子佘银花三十年如一日的照顾残疾母亲。这样的故事太多太多，他们给予我们心灵太多的震撼和感动，他们是我们心灵的浸润剂。

随着历史的发展，这些古老的故事已经演变成了一种文化，但是孝不仅死一种文化，更是一种行动。那么孝到是什么呢？孝是沉香不怕艰难险阻，排除万难一定要救出母亲的赤子之心，孝是许士林为了救母亲磕红的额头，孝是孟子老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌的远见。

从古至今，孝的故事永不落幕，无论什么时候，孝都不会过时，一个懂得感恩父母的人，才能更好的感恩他人，感恩社会。要做一个好人，一个善良的人，一个成功的人，首先就要做到孝。失去了孝，就好比人已失去了心脏，只有一具躯壳立于世上，已失去了生命的价值，更何谈顶天立地、闯出一番天地呢？朋友们想一想是谁用虬劲的手臂，为我们撑起一片无邪的天空，没有风也没有雨，是谁赠我们傲翔的双翅搏击长空。我们始终飞不出那一双牵挂的眼神。回想一下吧，来自深夜的一声咳嗽，是否叩醒你们沉睡的心灵，你们是否听到筋络退化的声音，是否听到皱纹肆意绽放的声音，是否听到黑发脱落的哀怨。这就是我们的父母，我们伟大的父母。当我们渐渐长大，已不再需要父母的扶搀。怎可忘记，父母曾因为给我们撑起一片天，背影已变的衰老，憔悴已布满的双眼。

因为孝我们才有了这和谐的社会，因为孝才是我们领悟了生命的真谛。孝不仅是我们应该尽的义务，更应该是我们对父母的感恩和爱。落叶在空中盘旋，谱写着一曲动人的乐章，那是大树对大地的感恩，白云在蓝天中飘荡，那是对蓝天的感恩。草木非人，皆有感恩，更何况我们人呢

亲爱的朋友们，我们作为21世纪的青年，时代的骄子，更应该把孝付诸于行动。树欲静而风不止，子欲孝而亲不在，父母为我们付出了太多太多，我们不要等到父母他们离我们而去的时候才懊悔。有了侍奉父母的心，即使不能终老，亦无愧于父母，无愧于天地。

亲爱的朋友们，让我们共同努力，共同建筑永恒的孝心，留下生命永恒的奇迹。

谢谢大家！

**百善孝为先演讲稿篇六**

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。为父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……

但“孝”的天平上，它们等值。

我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下\"孝\"的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣襟还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜，人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪以及的脆弱。

是的，每个子女在自己的父母眼里永远都是长不大的孩子，但我们也总不能永远在父母的襁褓里成长吧!我们也不要把父母关心我们和照顾我们的习惯当作是一种义务，因为我们总有一天要长大，总有一天要离开，总有一天翅膀回硬，回飞出那照着我们的呵护伞，去寻找那属于自己的一片天。可不管我们走的再远，家永远遗留着我们温暖的归宿，家里也有我们最亲最爱的人。

孝心是无价的，它不需要任何的赔偿。那么，有谁亲自为自己的父母洗过脚吗?有谁为自己的父母系过鞋带，穿过衣服吗?又有谁为自己的父母梳洗过吗?没有。或许，你会认为自己的父母有手有脚，这样简单的动作都不会，根本就用不着那样做，再说让人看见了多尴尬。其实，这些人想错了，万万全全想错了。孝心不是一种仪式，也不是让别人看的，而它两代人心与心的沟通。现在，父母都还健在，不需要子女去照顾，反而还需要父母花心思去关心子女。倘如有一天，父母老了，不能在有力气动了，你是否这时又会嫌弃他们，埋怨他们，责怪他们，去说他们给你带来了累赘呢?或许还会有人连自己的父母都不要了，弃他们在马路上于不顾。其实呀，这些人我们随处可以看到，他们是残酷的，冷血的，甚至是没有人性的，他们也根本就没有良心，何谈什么孝心呢?

我们不要为了个人利益，而让父母奔波劳碌;我们也不要为了家产，而让父母左右为难。我们现在都有照顾自己的能力，为什么不凭借自己的一双手向父母尽一分孝心呢?也许是一处毫宅，也许是一片转瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在尺尺的一个口信;也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花;也许是数一万机的金钱，也许是只是含着体温的一枚硬币……无论用什么方式来回报，无论这种方式是丰厚还是微薄，只要是向父母献上一份孝心，那么这种感情都是无比珍贵和美好。

孝，是捎纵即使的眷恋;孝，是无法重视的幸福;孝，是一失足成千苦恨的往事……谁言存草心，报的三春辉，让我们永远记的孝心的存在，孝心是无价的。

**百善孝为先演讲稿篇七**

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《百善孝为先》。

人们都知道，孝，是中华民族的传统美德，这样的事例在历史上数不胜数。在这里，有这样一个故事：

汉朝的时候，有一个人叫黄香，是江夏人。当时正好九岁，十分懂事。每当炎炎夏日到来的时候，就给父母搭蚊帐，让枕头和席子清凉爽快，把吸人血的小虫扇开，让父母好好睡。到了寒冷的冬天，就亲自用自己的身体使父母的被子变得温暖，让父母睡得温暖。于是黄香的事迹流传到了京城，号称“天下无双，江夏黄香”！

九岁的黄香知道这样感恩父母，而我们呢？我可以直接的说：以前，我是个不孝的人。因为我从来没有认认真真地，真心实意的为父母做过一件事情，我从来没有体谅过他们的苦与累。虽然，我会为我父亲盛饭，但那只是一种习惯性的行为；虽然我会帮母亲做一些小事情，但那只是在母亲的“威逼利诱”之下，我才会勉强答应，在座的像我这样的同学应该不少吧？

可这一切在20xx年4月16日发生了改变。那天新闻报道了韩国“岁月号”客轮沉没，我看到这则新闻时对母亲说：“妈，如果我和钱掉到海里，你会先救谁？”她毫不犹豫地回答：“当然先救你。”“为什么？你不是有点不喜欢我吗？”“你听说过，哪个妈妈会讨厌自己的孩子呢？”听到这话，我的身体好像有电流通过，麻麻的，眼眶里似乎有什么流过是啊，父母最爱的是他们的孩子，而我们呢？我们最爱的是自己的父母吗？在后来的一个星期里，我仔细观察我的父母，才发现皱纹已经爬上了他们的脸庞，年近四十的他们两鬓竟然有了白发，勤劳的双手竟然满是茧子我的心痛了。我已经快十三岁了，我应该为他们做些力所能及的事。于是，我只要有时间，就帮家里搞卫生，对父母亲的一些要求也尽心尽力做好，为父亲按摩，帮母亲洗碗……

我的父母都是教师，一到开学，父母就会很忙。每天我放学后，忙了一天的父母也会差不多时间下班回家，我笑脸相迎：“爸爸、妈妈，回来了，辛苦了，你们歇一歇，我给你们倒茶。”爸妈相视一笑，乐了：“我们的熠毛长大了，知道孝敬父母了。”我顺势端来一盆水，“妈，我帮你洗手。”我摸着妈妈的手，那是怎样的一双手啊？一条条皲裂，感觉很粗糙，似乎要划破我的小手，我鼻子陡然一酸，我马上转过身，回到了厨房，眼泪不争气地流下来了。

亲爱的同学们，是谁赋予我们生命，抚养我们，教育我们，让我们能够在蓝天下健康成长，快乐生活，是父母啊！在成长的道路上，他们为我们付出了许多，他们因我们的优秀而骄傲。“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩。”小动物况且知道感恩父母，更何况我们人呢？

我们要孝敬父母，在家里，我们可以用一个甜甜的微笑，一声亲切的问候，一杯热茶表达自己的孝心；在学校，我们尊师爱友，努力学习，不辜负父母的期望，学习上的进步是表达孝心的最好礼物。

同学们，让我们每个人都怀着感恩的心来孝敬父母吧！从这一点出发，我们才可能成为一个有道德的人，一个有益于社会的人。

谢谢大家！

**百善孝为先演讲稿篇八**

各位老师、同学们，大家好!

我是高一(\*)班的王，我今天演讲的题目是——“百善孝为先”。

同学们，你知道，“百善孝为先”出自于哪里吗?对，它是清代王永彬的《围炉夜话》一书中的名言。但“孝”，可以追溯了有文字的时代，它是中国文化的基础，从“孝”这个汉字来看，是“老人”的“老”字，底下是个“子”字，儿女双手托着老人，就是“孝”。《说文解字》中说，“善事父母者”为“孝”。

父母给了我们生命，在我们成长的过程中抚养我们，教育我们，如果连自己的父母都不能“孝”，又何谈“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”呢?

也许你会说，我很孝顺父母，我将来会挣钱养他们。可是，你是否知道，我们的父母当下最需要的是什么?真正的孝又是怎样的呢?

《论语 为政篇》中有这样的一则：子游问孝。子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养;不敬，何以别乎?”什么意思呢?孔子说，现在的所谓孝，是说能赡养父母就行了;可是，狗和马都被养着，如果对父母不恭敬，那么赡养父母和饲养狗、马又有什么区别呢?

孝敬，孝敬，就这么来的。何为“敬”?《说文解字》中说：“敬，肃也。”肃然起敬的“肃”，所以，尊敬、恭敬、敬重，已不仅仅是一种由内心原发的情感，同时又是经过头脑思考的观念和思想。孟子也说，“恭敬之心，礼也。”“仁者爱人，有礼者敬人。”可以说，“敬”是“爱”的理性化提升。包括了对自己的约束，严肃和谨慎。

一位母亲陪着5岁的女儿去游泳，女儿在前面走，她拿着大包小包跟在后面，女儿问：“水果带了吗?”“牛奶带了吗?”当女儿得知妈妈带的水果是梨时，哭了起来，非要妈妈回去换她爱吃的水果。妈妈说她觉得自己不像孩子的妈妈而像孩子的奴隶。

同学们，父母需要的，不是或许你还隐藏在心底的“爱”，而是一份“敬”。

说一句“谢谢”吧，这是对父母最好的孝敬。有个盲女在妈妈生日那天送给妈妈一份礼物：一点一点扎在生日贺卡上的盲文。妈妈看不懂，请人翻译，那段盲文让她听得泪流满面：“亲爱的妈妈，谢谢您把我养大!虽然我看不见您，但我永远爱您感谢您——妈妈!”

同学们，当我们接过父母的零用钱的时候，请说一声“谢谢”;当我们准备享用父母为我们准备的晚餐时请说一声“谢谢”;当我们看到路口焦急等待自己的父母时，请说一声“谢谢”;当我们发现为自己掖被子的父母时也请说一声“谢谢”;当我们看到父母提醒我们天凉加衣服的时候说一声“谢谢”……

同学们，请记住——今天用“谢谢”去孝敬你的父母，明天你就能担负起天下的道义，因为——孝行天下!谢谢!

**百善孝为先演讲稿篇九**

今天是重阳节，也是“九九敬老节”。敬老、尊老、爱老、护老，是中华民族的传统美德，老人应得到全社会的关爱，安享晚年。著名作家、心理专家毕淑敏近日畅谈现代社会老年人如何提升幸福感。毕淑敏表示，老年人要通过多种途径，勇敢追求自己的幸福感。

现代社会，有一种老年人被称为“老漂族”，他们在年迈时离开故土，来到儿女所生活的大都市，帮助他们照顾孙辈。“老漂族”固然能享受到“含饴弄孙”之乐，但很多情况下，也要直面体力衰弱、力不从心、与新一代育儿理念有冲突等现实。

毕淑敏表示：“严格来说，养孩子这件事，亲生父母是第一位的，老人帮忙照看时，年轻人一定要懂得感恩。父母做这些，是出于对子女的爱，别认为是理所应当的。”

一项针对失独父母的《90项症状自评量表》调查显示，60%以上失独父母存在较严重的心理健康问题。其中，处于抑郁状态的、饮食及睡眠不好的均超过60%;有强迫症状的超过50%;有精神分裂症状的、人际关系紧张的、偏执的、敌对的，均超过40%。

毕淑敏表示：“面对失独，我想还是要去接纳。你已经步入老年，不可能再生育一个孩子，除了极少数人群借助高端的技术，绝大多数人，都要接受唯一的孩子已经远去这个严峻的事实。退一万步说，有一些人的孩子，虽然生命还在，但是和父母并没有坦诚的交流，一定能让父母幸福吗?”

前不久，人社部部长尹蔚民介绍，我国是目前世界上退休年龄最早的国家，平均退休年龄不到55岁。经中央批准后，人社部将向社会公开延迟退休改革方案，通过小步慢走，每年推迟几个月，逐步推迟到合理的退休年龄。

这种观点一经传出，引起全社会的热议。尤其是作为社会中坚力量的“70后”、“80后”，更是议论纷纷，表示受延迟退休的影响最大，退休后的老年生活也将大打折扣。

对此，毕淑敏表示，幸福感和退休早晚并没有直接的关系，延迟退休并不一定不幸福，而提前退休也不一定幸福。

春节、端午节、劳动节、中秋节、国庆节……，从大学开始，我们对父母的问候、和父母的相聚，便开始需要等待一个“节日”。生活的交集越来越少，我们和父母之间的距离也越来越远。

小时候，父母就是我们的整个世界，我们的十万个为甚么，我们的无理取闹，他们都装得下。

然而，不知道从什么时候起，我们开始有了自己的小世界、小秘密，不再像个孩子一样钻到父母的怀里撒娇要奶喝了……

甚至有一天，突然发现自己和父母难以沟通，开始对他们不厌其烦，包括他们偷偷塞进书包的牛奶……

直到我们为人父母了，才渐渐懂得，“孩子的世界好大好大，可父母的世界很小很小”，他们装满了我们的一点一滴。他们每天关注着我们所在城市的天气，嘱咐我们天凉加衣，他们反复翻阅我们的微信朋友圈，拼凑着我们的生活冷暖，不论我们走得多远，他们都守候在原地……

九九重阳也让爱重聚，虽没有假期，但别忘了带着你的歉意和关爱，依旧和他们撒撒娇、说说新鲜事儿，给父母儿时的亲近!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找