# 高中生军训感想700字5篇

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-24

*第一篇：高中生军训感想700字为期七天的高一军训结束了，我并没有因为会马上看到妈妈而高兴，反而有一丝的伤感。仔细的想想，在这7天中我并不是只拥有身体上的疲惫，并且我从中还懂得了许多，许多。下面由小编来给大家分享高中生军训心得体会，欢迎大家...*

**第一篇：高中生军训感想700字**

为期七天的高一军训结束了，我并没有因为会马上看到妈妈而高兴，反而有一丝的伤感。仔细的想想，在这7天中我并不是只拥有身体上的疲惫，并且我从中还懂得了许多，许多。下面由小编来给大家分享高中生军训心得体会，欢迎大家参阅。

高中生军训心得体会1

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

高中生军训心得体会2

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

高中生军训心得体会3

怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊!

在那时候，太阳每天都是火辣辣的(我们初中军训的时候还见过阴天呢)，我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情!

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦(我的朋友)所说的吧：“家庭出身不一样，就不会成为朋友!”

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来……唉!不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶!不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊!就是在金钱方面很吝啬!

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊!

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：“坚持就是胜利!”还有第一天他对我们说：“我不要求你们跟我们男人一样……”

就这样吧!这就是军训的一些记忆吧!

高中生军训心得体会4

八天的军训生活是令我难忘的，因为我怀念我们的教官，怀念军训中的酸甜苦辣，怀念那艰辛而又快乐的一切。

回忆起八天的军训，我又想起了我们的王教官。他是一位认真、严格的教官，每当命令我们做一个动作时，他都会耐心地为我们指正，直到我们把动作做得到为、整齐为止。每当我们做错了一个动作，他都要求我们打“报告”。王教官同样是一位幽默的教官，他经常在烈日炎炎下做出一些有意思的动作，常常搞得我们哈哈大笑，王教官的幽默是我们军训中必不可缺少的一部分，他的幽默让我们忘记了往日的艰苦训练，鼓励我们继续坚持下去，度过八天的军训生活。

军训是苦的。在王教官严厉的训斥下，我们顶着烈日。一遍遍地重复着教官命令我们作的动作，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们橄榄绿色的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从整齐的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在会操表演中取得了优秀成绩、赢得了教官的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

回忆八天的军训，我又想起了我们的班主任，她每天都站在烈日炎炎下陪着我们，每当有同学因体力不支而晕倒时，她都会把他扶到树阴下，给他倒水喝。有时我们感到累而想要放弃的时候，班主任还会鼓励我们，告诉我们“坚持下去就是胜利!”这句话一直鼓励着我们，让我们在困难面前变得更加坚强，让我们顺利地度过了八天的军训。

回忆八天的军训，它让我们学到了在困难面前不低头，只要不断努力就能取得成功的道理，它磨练了我的意志，增强了我的自信心。

难忘军训，难忘那橄榄绿!

高中生军训心得体会5

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

高中生军训感想700字范文

**第二篇：高中生军训感想**

高中生军训感想

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了＂天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨＂这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

**第三篇：高中生军训感想**

高中生军训体会

转眼间，五天的军训就结束了。在这七天的军训中，我体会到什是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，教官跟我们一起做游戏的心情就像蛋糕的夹 心那么甜。

“嘘--”教官“可恶” 的哨声又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟,我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好：团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗？我想到学校里的那句话“我是石牌人，争为石牌添光彩”时我就暗自下定决心：我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第五天，我们就把这五天的军训的成果表演给领导们看。功夫不负有心人，我们班获得了“先进班”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐

**第四篇：高中生军训感想**

转眼间，五天的军训就结束了。在这七天的军训中，我体会到什是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，教官跟我们一起做游戏的心情就像蛋糕的夹 心那么甜。

“嘘--”教官“可恶” 的哨声又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟,我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好：团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗？我想到学校里的那句话“我是石牌人，争为石牌添光彩”时我就暗自下定决心：我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第五天，我们就把这五天的军训的成果表演给领导们看。功夫不负有心人，我们班获得了“先进班”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐

**第五篇：高中生军训心得体会700字**

导语：“不经历风雨，怎么见彩虹”，如果没有经过历练，我们如何得到成长呢？正是因为军训，我们明白了吃苦耐劳是多么重要的精神。下面是小编为您准备的高中生军训心得体会范文700字，供您参阅。

高中生军训心得体会范文1

想象中的军训生活应该是简单轻松的。原本真真切切地以为站一站、跑一跑便是这军训了，所以直接就没想过它有多难。今天是军训的第一天，内心对它的期待远远地超过了初来学校时的那种欢快与激动。看到英姿飒爽的武警，想到自己将被训练十天，一股自豪之气从心底缭绕上升。

第一天的任务内容很少，也很容易，却不简单。直到下午结束时感到腰酸背痛时才觉得军训并不如想象的那般好玩。晚上，我总结了第一天的军训成果，得到如下几点心得感悟：

一、良好的身体素质必不可少。在这里我才真正体会到身体健康的重要性。训练不一会儿，一些同学就相继倒下，我也开始怀疑自己的身体状况，好在除了有些累，没有任何不适。我想以前可有可无的早饭似乎在提出警醒了，“身体是革命的本钱”，无论何时何地，健康还得放在第一位。

二、坚强的意志力不可或缺。下午开始任务前有20分钟的军姿站立，平时体育课或集会时的站立在这里添加了新的高的要求，仅仅几分钟我便有了腰酸背痛的感觉，教官在不断鼓励我们，同学们都在咬牙坚持，我不愿示弱。不少男生都没能坚持20分钟。我自己都不敢相信，外表柔弱的我居然经受住了这么大的考验。我们在学习中的点点滴滴，也能体现出我们的意志力的大小。那些尚未解决的难题，不正是我们的最好动力吗？把攀登到最高峰当作动力，把横亘在前的巨石当作垫脚石，那样，我们就会变得坚忍不拔，就算是负重前行，我们照样乐在其中，乐此不疲，直至成功。

三、或大或小的错误不必太过害怕。教官在训练过程中提到一点：如果有犯错，就打报告，大声地说出来。我们每个人都会犯错，但没有多少人能把错误说出来，更何况大声。纠正错误的过程本身就是自我提升的过程，吸取错误教训得越多，我们成功得就更快。

军训第一天的感悟，让我有了经验，学会了反思，学会了更好更有信心地面对接下来的九天时间。

高中生军训心得体会范文2

这个星期五，我们进行了阅兵仪式。对于这个军训，我真是感慨万分。我记得刚开始的时候，我还有些抵触情绪的，现在我却又开始了怀念它了。

10天的努力，只是为了最后一天的阅兵仪式！我们付出了许多的汗水，也仅是为了这短短几分钟！在阅兵仪式的那天，我一直处于极度紧张的状态，就怕自己有些动作不标准而影响了全队。终于，我们班该表演了。看到同学们一个个斗志昂扬的状态，我也抱着拼了的心态向主席台走去。当我听到“向右看”的指令后，果断完成了分列动作，并且十分标准，我自己都有些震惊了。这次我终于做好了，而且还与大家是一致的，我没有给班级带来任何拖累。分列式结束后便是各位领导讲话，然后便是学生代表发表演讲，真是道出了我们的心里话。

阅兵仪式结束后，我们便不得不与我们的教官宝哥再见了！说道离别，一贯坚强的他却是带着一丝丝的伤感。我们与宝哥也相处了十个朝夕，不知不觉中我们也建立了一种非同一般的友谊。我们之间该严肃时就严肃，该放松的时候总能听见我们“愉快的歌声满天飞”，我们一起度过的这十天将成为我们永恒的记忆，记得快离别时，我们的眼睛像是蒸是哪个了一层迷雾，都有些舍不得对方，有些脆弱的同学任由眼泪刷刷的掉落下来。

“天下没有不散的宴席。”终于，宝哥在那天下午与我们分别了。但是，我永远也不会忘记我们曾经有一位教官，他与我们亦师亦友。我心中也多了一位英雄，他为我们付出许多汗水却不求回报，我决心将在以后用最完美的军人姿态来应对生活！

眨眼间，这军训的十天就过去了。高中阶段可能很少再有机会这样体验军人生活了，但我们然不会忘记这次军训给我的启迪：做事须坚持不懈，要有毅力，有决心做好着手的每一件事。通过军训，我明白了做事能吃苦，这样才能圆满完成自己的目标。

冰心曾说过：“愿你一生有足够的云追，来生就一个美丽的黄昏。”我相信这句话也同样适用于我们的生活。

高中生军训心得体会范文3

为期10天的高一新生军训在本周星期五落下了帷幕，要说它长，10天也并不给人以漫长的感觉，可要说它短，我想相对我收获的，这些又不是一个短暂的过程能给我的。

在一场的秋雨中，我迎来了我的军训，心中满怀着惊喜与新奇，10天过后，在一个骄阳似火的下午，我又为军训画上了句号，心中洋溢着愉悦，也徜徉着不舍。

每天繁重的训练——站军姿、齐步、正步、踏步……连续几日在烈日下练习，压得人踹不过气。反反复复无休止，每个人都会因烦躁抱怨几句，但却没有一个人提出休息，大家都在坚持着，我们都怀着“流血流汗不流泪，掉皮调肉不掉队”的信念。为了自己，也为了我们高一13班的荣誉。

军训带给我的虽也有身体上的伤痛，但更多的却是心理上的收获与满足。无论风吹，雨打还是烈日，我们坚持不懈，从不轻言放弃。军训从头到尾，我们都始终如一。因为有了军训的历程，面对生活中许多突发事件，我不再措手不及；因为有了军训的历程，碰到不尽人意的客观因素，我能勇敢面对；因为有了军训的历程，对于不了解的同学，我会亲密相交。因为有了军训的历程，我收获的还有很多很多。

还有一个人，我不得不提，那就是我们亲爱的教官宝国。对他，我们有无尽的感激和不舍。才见到他时，只见他皮肤黑黑，个子高高，神情严肃。当初猜想他一定是个严厉的教官，没错，通过训练发现他确实很严厉，对我们严格要求，但却不同于那些一味严厉的教官。他的严厉中自始至终透露着对我们的爱。面对他的离开，我真的感到很不舍。刚开始训练时以为他已30多岁了，没想到在他的离开的上午才知他才23岁。想着他每天要进行多么残酷的训练，以及两年才能回一次家，我就十分难过。

感谢这次军训，你让我收获了友情、团结、坚强、勇敢，还有一位十分优秀的教官。这一切，都将成为我人生路上收获的一笔宝贵财富。

高中生军训心得体会范文4

十天，十天的军训，过去了，时光永远像流水一样，一去不复返。

我们由刚开始的天天喊苦，变成了现在的依依不舍，不舍让它离去。

刚开始也只听说军训苦，一到训练场上才体验到真的很苦。每天都要站姿，踢正步，走齐步，原地踏步。教官说的最多的话就是——看齐排面，排面。而我们的队列始终像一支蚯蚓一样，有点不一样的就是别的蚯蚓向前走，而我们的蚯蚓横看走，现在想来，我们为什么不能用心点，用心把排面看齐，用心别让美好的时光白白流逝。

军训闲暇之余，我们坐在绿菌菌的球场上，吟唱高歌，或自己班齐唱，或跟教官一起唱，或与别的班对唱，大家的脸上始终有笑容，而那种是发自内心的喜悦，是最真实的快乐。

我们也爱较真，当我们与别的班PK时，不管我们的手是多么酸、脚是多么痛，我们一定为班级荣誉而战，别的班不放下，我们班也决不。

辛苦了九天，终于到检验我们训练成果的时候了。我们的教官是好帅哦，他担任护旗手，穿上军装，打上领结，就更帅了，把我们班的花痴们个个都看傻了，也把别的班都羡慕死了。但正是由于这个原因，我们的教官不能跟我们一起走过主席台，我们只能靠自己了。我们班的每一个都已整装待发，我相信我们是最棒的，也永远不会辜负我们的教官和一直陪伴我们的班主任的。因为我们努力，我们班收获了几个荣誉，每个人脸上都洋溢着兴奋之情，都觉得这多天的苦累真值得。当校长宣布军训结束的时候，每个人眼圈都红红的，泪水在眼眶里打转，没让它掉落下来，是啊，我们得坚强一些。与教官分别了，我们不会再天天练军姿，天天走齐步，那些口号也就停在了那一刻，而这一段经历永远留在我们的心里，供一生回忆，留恋。

高中生军训心得体会范文5

在许多国家，男子成年后都需要兵役，中国虽然没有这一条法律，但每一个高中生开学前都要接受军训，差不多成了一个惯例。我认为，军训目的之一在于让学生收心，服从学校管理，之二就是模拟军人，收获一些良好的品格。在这次军训中，我就收获了许多！

军训前，每一个人都期待着，也有着不同的想法，有的人为很有趣，像体育课一样，也有的人认为很苦，像工人一样。但不论是苦是乐，我们都有同一个目标：在军训中坚持！在军训中蜕变！

军训中，第一个动作——站军姿就把我们累坏了。往常认为站军姿是实在容易不过的事情了，但我们以前从来没有这样规范地站着，而且站得笔直。在这儿，我就分享我第一次站军姿的心理活动。

一分钟，身体挺得很直，心里为第一次站军姿能够站到这样标准而兴奋，呼吸也很通畅感觉很轻松。

五分钟，背依旧很直，但心里想的是时间到了吗，背上的骨头像开裂了一样很痛，时间放佛变慢了，呼吸也变缓慢了，感觉很难受。

十五分钟，背感觉被拉得笔直，似乎无法还原一样，身体一直处在崩溃的边缘，开始出现喘气不匀的感觉，很痛苦。

二十分钟，如释负重，感到身体像换了一个人一样，舒服了很多，也终于明白，苦尽甘来的道理。

军训过程中，我们还学习了许多动，如正步，跑步，左转，右转，跨立等等。通过近10天的练习，我们已掌握得比较熟练，整体也团结多了。

军训后，原本有些害怕教官，但结束后，却又有点十分舍不得教官的感觉，或许教官也和我们是一个整体，是不可分割的吧！

通过这十几天的军训，我感觉自己成长了，变得有毅力，懂得了什么叫奋进，什么是上进心，什么是集体荣誉感。军训是一门必修课，你要好好学习，在接触的时候，你需要克服一切困难和挫折，当胜利的荣光照向我们的时候，你会发现，自己正展翅飞翔，飞向属于自己的梦想。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找