# 2024年讲文明讲卫生演讲稿模板

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-24

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。讲文明讲卫生演讲稿篇一你们好!我是初一年级xx老师班里的xx同学，我今天给大家带来的演讲题目是...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**讲文明讲卫生演讲稿篇一**

你们好!

我是初一年级xx老师班里的xx同学，我今天给大家带来的演讲题目是《讲文明讲卫生，从我做起》。

爱护环境，人人有责。同学们，这句话是我们从小一直听到大的。父母在我们很小的时候就教育我们要爱干净，要讲卫生;老师在课堂上经常教导我们的是要讲文明，要爱护公共卫生;在大街小巷里，我们随处可见“爱护环境，讲究文明”字样的横幅;在书本里，在电视媒体上，我们也经常可以看见关于“保护环境，创建文明城市”的宣传。但是我们之间又有几个同学是真的听见去了，又有几个同学真正把它做到了。如果我们真的把“讲卫生，讲文明”记在了心里，那我们就该在实际生活中付出行动。

付出行动其实很简单，就是从我们自身做起。

首先，讲文明。文明的侠义很广泛，它包括生态文明，社会文明，还有中国古代文明，现代文明等等，总之我们国家就是一个文明大国，而作为祖国花朵的我们，就应该把讲文明这个好的思想贯彻下去，就应该把我们的文明风范展现出来。所以关于讲文明这件事情，我们要从现在就做起，从我们自身做起，从我们日常的小事中就要做到。比如，在我们坐公交车的时候，看见有老奶奶站着，我们可以做到文明让座。比如，我们在公共场所的时候，我们要注意不能大声喧哗，不能因为自己的言行而影响到他人。比如，我们在平时的生活中，要做到不骂脏话，文明用语，礼貌待人，文明出行等等这些，我们都可以做到。所以讲文明很简单，难的是我们有心去做到它。

其次，讲卫生。讲卫生这个话题可能会伴随着我们一生，因为我们的卫生习惯直接可能就会影响到我们的生活质量。如果你不讲卫生，不爱干净，不仅你的身体会出现各种毛病，而且还会给大家的生活带来困扰。如果你的身上总是环绕着一股臭味，你的垃圾也总是丢的满地都是，那么哪个同学又会喜欢你呢?大家可以想象一下，我们的身边到处围绕着苍蝇，吃的都是也沾满了细菌的时候，我们那时的生活该多么的可怕。所以，讲卫生，我们就要从我们自身做起，比如，每天的垃圾我们都要丢到垃圾桶里。比如，在我们饭前饭后都要洗手。比如爱护大家的公共卫生，我们要做到不随地吐痰，不乱丢垃圾等等这些，我们都要去做到，才能还给大家一个舒适又干净的生活环境。

所以，同学们，我们要讲文明要讲卫生，就从现在做起，

**讲文明讲卫生演讲稿篇二**

尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

大家晚上好!

我是来自高二1010班的，今天我演讲的题目是：文明让校园更美好。

鱼儿因为有了清澈的水流，才会畅快地游动;鸟儿因为有了浩瀚的蓝天，才会自在地飞翔;学生因为有了文明的校园，才会健康地成长。

校园因什么更美好人生因什么而精彩相信每个人都有自己的答案，但有一个答案一定合情合理校园因文明更美好，人生因文明而精彩!

首先，让我们来解决一个问题：什么是文明。

文明是茶，帮你过滤浮躁，储存宁静;文明是灯，帮你驱散阴霾，照亮期盼;文明是水，滋润一时，保鲜一世;文明是光，带来阵阵清香，闻者心旷神怡。文明是告别昨日的无知与粗俗，带领我们走向优雅和高尚!

教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”其意在于告诉教师要教学生做一个真诚的人，而学生的学习 也应首先从学做人开始。那么，我们应该学做一个怎样的人我认为，首先，我们应该从文明开始，学做文明之人，创建文明校园。

但在县一中这个美丽的家园里，在我们的身边还有一些跟文明不和谐的音符，不文明的现象也是屡见不鲜：有的同学在值日生打扫完卫生后仍随手乱扔垃圾，“纸巾与塑料包齐飞，废纸共早餐盒一色”;有的同学不及时将垃圾倒入垃圾房，任其堆积多天，影响环境美观;有的同学将垃圾丢在垃圾箱的旁边，亦或是将垃圾由高楼做“自由落体运动”;有的同学出口成脏，给同学取侮辱人格的绰号，甚至有些男女同学亲密的“成人化”语言也鲜有耳闻;还有少数同学沾染上了抽烟，赌博等不良习气，做出很多与《中学生行为规范》背道而驰的事。由此观之，我们学校文明与粗俗的冲突仍然存在着，这应该要引起全校师生的高度重视，要靠我们大家一齐行动起来，共同努力，建文明校园，树文明新风。

然而，我们又该如何去做一个文明的学生，如何去完善自我呢文明的学生，一定是遵守纪律，懂得感恩并有着良好卫生习惯的学生;文明的学生，会坚决摒弃身上种种不文明的行为，做一个真诚友爱，礼貌待人，品德高尚的好学生，做一个勤奋学习、积极向上的好学生。

文明之花开在诚信 中，诚信是为人之本，是文明之果。不对父母说谎，不欺瞒老师，不欺骗自己。文明之美在于平凡的生活，主动拾起掉落在地上的一块纸片，停止乱刻乱画的笔，缩回随意采摘花朵的手，关上还在滴水的水龙头……文明，其实就是生活细节;文明就是一举手、一投足。

文明是一首动人的歌，文明行为是一道亮丽的风景。在歌曲中，我们是一行行跳动的音符;在风景中，我们是一簇簇飘香的花朵。当文明在你心中是灯时，世界很大;当文明在你心中是轮太阳时，世界就变得小。我们可以不完满，但我们要努力;我们可以不美丽，但我们要文明!

中华自古以来就以文明礼仪之邦着称，泱泱大国，岂会缺乏传承这一美德的后人文明之国，既简单又难，需要我们大家持之以恒;文明社会，靠的是大家的坚持 不懈;文明校园，需要你我共同参与。让我们从小事做起，从现在做起，从身边做起，从自我做起。用文明让校园更美好，用文明之美映衬我们每一个人，让文明之花开遍校园的每一处!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找